

วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้ The Southern College Network Journal of Nursing and Public Health ปีที่ 10 ฉบับที่ 2 พฤษภาคม – สิงหาคม 2566

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่ผลงานวิจัย บทความทางวิชาการของคณะอาจารย์ บุคลากร เครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและวิทยาลัยการสาธารณสุขภาคใต้ (SC-Net) ในด้านการแพทย์ การพยาบาล การสาธารณสุข การศึกษาในสาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ และด้านอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับวิทยาศาสตร์สุขภาพ
2. เพื่อเผยแพร่ผลงานวิจัย บทความทางวิชาการ ของบุคลากรทางการแพทย์ นักวิชาการ ผู้ปฏิบัติงานในศาสตร์ที่เกี่ยวข้อง ตลอดจนศิษย์เก่า และผู้สนใจ ในด้านการแพทย์ การพยาบาล การสาธารณสุข การศึกษาในสาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ และด้านอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับวิทยาศาสตร์สุขภาพ
3. เพื่อสร้างเครือข่ายทางวิชาการทั้งในเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและวิทยาลัยการสาธารณสุขภาคใต้ และสถาบันวิชาชีพที่เกี่ยวข้อง
4. เพื่อตอบสนองพันธกิจหลักในการสร้างองค์ความรู้และการเผยแพร่ผลงานวิชาการ และงานวิจัยของวิทยาลัยพยาบาลและวิทยาลัยการสาธารณสุข ในเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและวิทยาลัยการสาธารณสุขภาคใต้ (SC-Net)

สำนักงาน

กองบรรณาธิการวารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา

64 ถนนรามวิถี ตำบลบ่อยาง

อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา 90000

โทร. 0-7431-1890 ต่อ 623 โทรสาร 0-7431-2562

<http://bcnsk.ac.th> E-mail: sc.net.journal@gmail.com

วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้

The Southern College Network Journal of Nursing and Public Health

ปีที่ 10 ฉบับที่ 2 พฤษภาคม – สิงหาคม 2566

ที่ปรึกษา	กองบรรณาธิการ	
ศาสตราจารย์พิเศษ ดร.นพ.วิชัย เทียนถาวร ศาสตราจารย์ พญ.วนิดา ชื่นกองแก้ว อาจารย์ ดร.ศุภพร เพชรเรียง อาจารย์ ดร.ดวงใจ เปลี่ยนบำรุง อาจารย์สุทัศน์ เหมทานนท์ อาจารย์ ดร.วิชาญ ภิบาล อาจารย์สุนทร ปราบเขต	ศาสตราจารย์ ดร.เพชรน้อย สิงห์ช่างชัย รองศาสตราจารย์ ดร.กุลลาภ รัตนสังธรรม รองศาสตราจารย์ ดร.สุจิตรา จรจิตร รองศาสตราจารย์ ดร.ยาใจ สิทธิมงคล รองศาสตราจารย์ ดร.สุภาพ อารีเอื้อ รองศาสตราจารย์ ดร.สงวน ลือเกียรติบัณฑิต รองศาสตราจารย์ ดร.สุรชาติ ณ หนองคาย รองศาสตราจารย์ ดร.โยธิน แสงดี รองศาสตราจารย์ ดร.ศิริพันธุ์ ศิริพันธุ์ รองศาสตราจารย์ ดร.ปญญพัฒน์ ไชยมะลิ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พงษ์เทพ สุธีระวุฒิ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พูนสุข เจนพานิชย์ วิสุทธิพันธุ์	มหาวิทยาลัยคริสเตียน ประธานกรรมการหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรดุษฎีบัณฑิต มหาวิทยาลัยบูรพา สำนักโครงการปริญญาเอก มหาวิทยาลัยมหิดล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล สถาบันวิจัยประชากร มหาวิทยาลัยมหิดล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยทักษิณ สถาบันการจัดการสุขภาพ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล English Language Editor วิทยาลัยพยาบาลพระจอมเกล้า จังหวัดเพชรบุรี วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุราษฎร์ธานี วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครศรีธรรมราช วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ตรัง วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดตรัง วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ยะลา วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดยะลา
บรรณาธิการ	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ พญ.ดร.อรุณวรรณ หล้าอุบล ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นฤมล สิงห์ตง ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อาจินต์ สงทับ อาจารย์ ดร.นงษา สิงห์วีธรรม Mr.Patrick Wauters	
ผู้ช่วยบรรณาธิการ	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อดิวัฒน์ ศรีเกษตริน ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รุ่งภา จันทรา อาจารย์ ดร.รณยานิกิต พลศึก อาจารย์ ดร.มาริสรา สุวรรณราช อาจารย์ ดร.ณัฐ วอลเตอร์ อาจารย์ ดร.พยงค์ เทพอักษร อาจารย์ ดร.ปริญญ ชัยกองเกียรติ อาจารย์ ดร.ปาริฉัตร อุทัยพันธ์	
กองจัดการ	นางสาวกมลวรรณ จันทร์เพ็ช วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา	
กำหนดออก	ปีละ 3 ฉบับ ดังนี้ ฉบับที่ 1 มกราคม – เมษายน ฉบับที่ 2 พฤษภาคม – สิงหาคม ฉบับที่ 3 กันยายน – ธันวาคม	
เจ้าของ	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา	

วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้ เป็นวารสารที่มีผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเนื้อหาบทความเพื่อลงตีพิมพ์อย่างน้อยจำนวน 2 ท่าน ต่อบทความ และบทความหรือข้อคิดเห็นใด ๆ ที่ปรากฏในวารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้ ที่เป็นวรรณกรรมของผู้เขียน บรรณาธิการหรือเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและวิทยาลัยการสาธารณสุขภาคใต้ ไม่จำเป็นต้องเห็นด้วย

บทบรรณาธิการวารสาร

สวัสดี

สมาชิกวารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้ทุกท่าน วารสารฯ ได้ดำเนินการปรับปรุงการตรวจพิจารณาบทความจากผู้เชี่ยวชาญ (Peer Review) เป็น 3 คน ต่อ 1 บทความ ทำให้ขั้นตอนการทำงานของวารสารมากขึ้น แต่เพื่อคุณภาพของบทความและการนำไปใช้ประโยชน์ ในการขอตำแหน่งทางวิชาการสำหรับอาจารย์ในมหาวิทยาลัยตามที่ ก.พ.อ. กำหนด ความเข้มข้น และคุณภาพ ของงานก็ยิ่งเพิ่มขึ้น

ในปี พ.ศ.2568 ทางวารสารจะต้องรับการประเมินคุณภาพจากศูนย์อ้างอิงดัชนีวารสารไทย (TCI) ในรอบที่ 5 ทั้งนี้เพื่อคุณภาพของวารสาร ทางวารสารฯ ยังคงทำงานกันอย่างเข้มข้นเพื่อคัดสรรผลงานที่มี คุณภาพเข้าตีพิมพ์ในวารสารทั้งการรับผ่านระบบ Thai jo การจัดอบรมการเขียนบทความทางวิชาการเพื่อ ชี้แนะแนวทางการเขียนที่ถูกต้อง การใช้สถิติที่ถูกต้อง ตลอดจนผลงานจากนักศึกษาในระดับบัณฑิตศึกษา เพื่อการพัฒนาศักยภาพทางวิชาการให้กับนักวิชาการด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพต่อไป



(ดร.กิตติพร เนาว์สุวรรณ)

บรรณาธิการ

วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้

สารบัญ

บทความวิจัย :

- e254160 ผลของโปรแกรมการพยาบาลตามทฤษฎีการบรรลุเป้าหมายของคิงร่วมกับการใช้ดนตรีต่อความ
อยากเสพยาของวัยรุ่นชายที่เสพยาติสารแอมเฟตามีน.....1-14
*The Effects of a New Nursing Care with Music Program Based on King's Theory of
Goal Attainment on Amphetamine Craving among Male Adolescents*
อรพิต มีคลัง, อรรพรรณ หนูแก้ว, วิภา คั่นฉ่อง
- e255865 การพัฒนาเครื่องแจ้งเตือนการส่งสิ่งส่งตรวจสำหรับพยาบาลห้องผ่าตัด โรงพยาบาลสงขลา
นครินทร์: การทดสอบต้นแบบ.....1-11
*Development of Alarm Equipment for Perioperative Nurses in Songklanagarind
Hospital: Prototype Testing*
กันตพร ยอดไชย, บุปผา ส่งศรีบุญสิทธิ์
- e260483 โมเดลเชิงสาเหตุปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อคุณภาพชีวิตการทำงานของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลใน
สามจังหวัดชายแดนภาคใต้.....1-15
*A Causal Model of Factors Influencing Quality of Work Life of Professional Nurses
in Hospitals of Three Southern Border Provinces*
ลินีนานา เนาว์สุวรรณ, กาญจนา ศรีสวัสดิ์, สังวรรณ ังดกระโทก
- e261343 ปัจจัยส่วนบุคคลและปัจจัยสุขภาพจิตที่มีความสัมพันธ์กับการควบคุมระดับน้ำตาลสะสมในเลือด
ของผู้ป่วยเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ ในคลินิกโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง โรงพยาบาลบุนทริก
จังหวัดอุบลราชธานี.....1-11
*The Relationships among Personal Factors, Stress and Depression Levels, and
Glycemic Control among Uncontrolled Diabetic Patients*
อิทธิศักดิ์ เจริญทรัพย์, นวรัตน์ สิงห์คำ
- e261177 ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการป้องกันความเสี่ยงจากการใช้ผลิตภัณฑ์เสริมความงามของ
นักเรียนระดับมัธยมศึกษา: กรณีศึกษาโรงเรียนมัธยมศึกษาขนาดใหญ่แห่งหนึ่งในจังหวัดสงขลา.....1-14
*Factors Influencing Risk Perceptions and Protective Behaviors of Cosmetic
Product Use among High School Students: A Case Study from Songkhla Province*
ทรงฤทธิ์ ทองมีขวัญ, วรินทร์ลดา จันทวีเมือง, สกุนตลา แซ่เตียว, ทิพย์สุคนธ์ กิจรุ่งโรจน์,
จินตวีร์พร แป้นแก้ว, เรวดีศิริ อ่อนรักษ์
- e254962 ปัจจัยด้านจิตวิทยาเชิงบวก การสนับสนุนทางสังคม ที่ส่งผลต่อแรงจูงใจในการทำงานของ
เจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่สามจังหวัดชายแดนภาคใต้.....1-12
*Positive Psychological Factors and Social Support Affecting Public Health
Officers' Working Motivation Southern Border Provinces of Thailand*
อัมรัน สาแหละ, พวงสร้อย วรกุล, บุญโรม สุวรรณพาหุ, จิระวัฒน์ ต้นสกุล

สารบัญ (ต่อ)

บทความวิจัย :

- e256236 การพัฒนารูปแบบการดูแลตนเองที่บ้านและชุมชนเพื่อชะลอไตเสื่อมของผู้ป่วยโรคเบาหวาน
จังหวัดสกลนคร.....1-17
*Development of a Home and Community-Based Self-Care Model for Delaying
Chronic Kidney Disease among Diabetic Patients from Sakon Nakhon Province*
ศศิธรณ ทศนเอี่ยม, นภาพร อินสิน, จิราพร วรวงศ์, พิทยา ศรีเมือง, สุมัทนา กลางคาร
- e258494 ผลของโปรแกรมป้องกันภาวะเบาหวานขณะตั้งครรภ์ต่อความตั้งใจและพฤติกรรมป้องกันภาวะ
เบาหวานขณะตั้งครรภ์ในหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะน้ำหนักเกิน.....1-14
*Gestational Diabetes among Overweight Pregnant Women: The Effects of a New
Program on Preventive Intention and Behaviors*
จิตติมา คาระบุตร, สนิทราภรณ์ กล่อมยงค์, จาญพัจน์ ศรีพุ่ม, อนงค์พร แก้วทับทิม
- e255588 ประสบการณ์ของผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียมใน
สถานการณ์การระบาดของโควิด-19.....1-13
*End Stage Renal Disease (ESRD): Experiences of Patients Receiving Hemodialysis
During Covid-19 Pandemic*
ศิริตรา หนูวิลัย, กันตพร ยอดไชย, วราภรณ์ คงสุวรรณ
- e254416 การพัฒนาโปรแกรมการสร้างเสริมพลังอำนาจต่อพฤติกรรมดูแลของผู้ดูแลเด็กบกพร่องด้าน
การเรียนรู้.....1-13
Children with Learning Disability: A New Empowerment Program for Caregivers
กาญจนาดี แสงสงวน, อรรพรรณ หนูแก้ว, ประกอบ ชาตะรัตน์, ปัทมวรรณ ชันหาญศิริ
- e256573 รูปแบบการพัฒนาจิตอาสาเพื่อให้การช่วยเหลือเบื้องต้นแก่ผู้ประสบสาธารณภัยในชุมชน
จังหวัดยะลา.....1-12
*The Model of Volunteer Development for Basic Response to Disaster in the
Community, Yala Province*
เจตน์วิษุวัตม์ บริรักษ์, สุทธิพร มุลศาสตร์, วันเพ็ญ แก้วปาน
- e254332 กลยุทธ์การพัฒนาประสิทธิภาพการป้องกันและควบคุมโรคไข้เลือดออก ในพื้นที่ 4 อำเภอฝั่ง
ตะวันออก จังหวัดตาก.....1-15
*Dengue Hemorrhagic Fever Prevention and Control: New and Efficient Strategies
Applied in Four Districts of Eastern Tak Province*
ขวัญชัย กันทะใจ, รัชนี นิธากร, กิตติพัทธ์ เอี่ยมรอด
- e254820 ปัจจัยทำนายความสามารถในการปฏิบัติเพื่อการดูแลของผู้ดูแลผู้ติดสารเสพติดที่มีอาการทาง
จิตร่วม.....1-14
*Substance-Induced Psychosis Disorder: Factors Predicting Caregivers' Capabilities
of Care Operations*
ธิษามณพน์ สวนกระจำง, วินิภาญจน์ คงสุวรรณ, อรรพรรณ หนูแก้ว

สารบัญ (ต่อ)

บทความวิจัย :

- e256380 อิทธิพลของความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง ความพึงพอใจในชีวิต และภาวะซึมเศร้า ต่อการติดสื่อสังคมออนไลน์ของวัยรุ่นในจังหวัดอุบลราชธานี.....1-15
Social Media Addiction among Adolescents: The Influence of Self-esteem, Life-Satisfaction, and Depression
เชาวลิต ศรีเสริม, วิจิตรา จิตรักษ์, โปรยทิพย์ สันตะพันธ์, อีรวิร์ มรกตเขียว

บทความวิชาการ :

- e262072 การจัดการการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วยที่มีอาการปวดหลังส่วนล่างเรื้อรังที่ไม่ทราบสาเหตุในชุมชน.....1-13
Rehabilitation Management in the Community of Patients with Non-Specific Low Back Pain
จิรวัดน์ ทิววัฒนปกรณ์, พงศ์เทพ สุธีรวัฒน์, ทวีศักดิ์ วงศ์กิริติเมธาวิ