

วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้
The Southern College Network Journal of Nursing and Public Health
ปีที่ 9 ฉบับที่ 3 กันยายน - ธันวาคม 2565

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่ผลงานวิจัย บทความทางวิชาการของคณะอาจารย์ บุคลากร เครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและวิทยาลัยการสาธารณสุขภาคใต้ (SC-Net) ในด้านการแพทย์ การพยาบาล การสาธารณสุข การศึกษาในสาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ และด้านอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับวิทยาศาสตร์สุขภาพ
2. เพื่อเผยแพร่ผลงานวิจัย บทความทางวิชาการ ของบุคลากรทางการแพทย์ นักวิชาการ ผู้ปฏิบัติงานในศาสตร์ที่เกี่ยวข้อง ตลอดจนศิษย์เก่า และผู้สนใจ ในด้านการแพทย์ การพยาบาล การสาธารณสุข การศึกษาในสาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ และด้านอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับวิทยาศาสตร์สุขภาพ
3. เพื่อสร้างเครือข่ายทางวิชาการทั้งในเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและวิทยาลัยการสาธารณสุขภาคใต้ และสถาบันวิชาชีพที่เกี่ยวข้อง
4. เพื่อตอบสนองพันธกิจหลักในการสร้างองค์ความรู้และการเผยแพร่ผลงานวิชาการ และงานวิจัยของวิทยาลัยพยาบาลและวิทยาลัยการสาธารณสุข ในเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและวิทยาลัยการสาธารณสุขภาคใต้ (SC-Net)

สำนักงาน

กองบรรณาธิการวารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา

64 ถนนรามวิถี ตำบลบ่อยาง

อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา 90000

โทร. 0-7431-1890 ต่อ 623 โทรสาร 0-7431-2562

<http://bcnsk.ac.th> E-mail: sc.net.journal@gmail.com

วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้

The Southern College Network Journal of Nursing and Public Health

ปีที่ 9 ฉบับที่ 3 กันยายน – ธันวาคม 2565

ที่ปรึกษา	กองบรรณาธิการ	
ศาสตราจารย์พิเศษ ดร.นพ.วิชัย เทียนถาวร ศาสตราจารย์ พญ.วนิดา ชื่นกองแก้ว อาจารย์ ดร.ศุภพร เพชรเรียง อาจารย์ประไพพิศ สิงห์สม อาจารย์สุทัศน์ เหมทานนท์ อาจารย์ไพบุลย์ ขาวสวนศรีเจริญ อาจารย์สุนทร ปราบเขต	ศาสตราจารย์ ดร.เพชรน้อย สิงห์ช่างชัย รองศาสตราจารย์ ดร.กุหลาบ รัตนสังธรรม รองศาสตราจารย์ ดร.สุจิตรา จรจิตร รองศาสตราจารย์ ดร.ยาใจ สิทธิมงคล รองศาสตราจารย์ ดร.สุภาพ อารีเอื้อ รองศาสตราจารย์ ดร.สงวน ลือเกียรติบัณฑิต รองศาสตราจารย์ ดร.สุรชาติ ณ หนองคาย รองศาสตราจารย์ ดร.โยธิน แสงวงศ์ รองศาสตราจารย์ ดร.ศิริพันธุ์ ศิริพันธุ์ รองศาสตราจารย์ ดร.บุญญพัฒน์ ไชยเมล์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พงษ์เทพ สุธีรวัฒน์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พูนสุข เจนพานิชย์ วิสุทธิพันธุ์	มหาวิทยาลัยคริสเตียน ประธานกรรมการหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรดุษฎีบัณฑิต มหาวิทยาลัยบูรพา สำนักโครงการปริญญาเอก มหาวิทยาลัยมหิดล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล สถาบันวิจัยประชากร มหาวิทยาลัยมหิดล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ มหาวิทยาลัยทักษิณ สถาบันการจัดการสุภาพ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยนครสวรรค์ วิทยาลัยเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข กาญจนภิเษก English Language Editor วิทยาลัยพยาบาลพระจอมเกล้า จังหวัดเพชรบุรี วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุราษฎร์ธานี วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครศรีธรรมราช วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ตรัง วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดตรัง วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ยะลา วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดยะลา
บรรณาธิการ	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ทพ.ดร.อรุณวรรณ หล้าอุบล ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ณมล สิงห์ตง ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อาจันต์ สงทับ อาจารย์ ดร.นงษา สิงห์วีธรรม Mr.Patrick Wauters	
ผู้ช่วยบรรณาธิการ	อาจารย์ ดร.อติญาน ศรีเกษตริณ อาจารย์ ดร.รุ่งนภา จันทรา อาจารย์ ดร.รณยานภิก พลศึก อาจารย์ ดร.มาริสรา สุวรรณราช อาจารย์ ดร.ณัฐ วอลเตอร์ อาจารย์ ดร.พยงค์ เทพอักษร อาจารย์ ดร.ปริญญ ชัยกองเกียรติ อาจารย์ ดร.ปาริฉัตร อุทัยพันธ์	
กองจัดการ	นางสาวกมลวรรณ จันทร์เพน วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา	
กำหนดออก	ปีละ 3 ฉบับ ดังนี้ ฉบับที่ 1 มกราคม – เมษายน ฉบับที่ 2 พฤษภาคม – สิงหาคม ฉบับที่ 3 กันยายน – ธันวาคม	
เจ้าของ	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา	

วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้ เป็นวารสารที่มีผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเนื้อหาบทความเพื่อลงตีพิมพ์อย่างน้อยจำนวน 2 ท่าน ต่อบทความ และบทความหรือข้อคิดเห็นใด ๆ ที่ปรากฏในวารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้ เป็นวรรณกรรมของผู้เขียน บรรณาธิการหรือเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและวิทยาลัยการสาธารณสุขภาคใต้ ไม่จำเป็นต้องเห็นด้วย

บทบรรณาธิการวารสาร

สวัสดีสมาชิกวารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้ทุกท่าน วารสารได้ดำเนินการปรับการตรวจพิจารณาบทความจากผู้เชี่ยวชาญ (Peer Review) เป็น 3 คน ต่อ 1 บทความ ตั้งแต่ฉบับที่แล้ว ทำให้ขั้นตอนการทำงานของวารสารมากขึ้น แต่เพื่อคุณภาพของบทความและการนำไปใช้ประโยชน์ในการขอตำแหน่งทางวิชาการสำหรับอาจารย์ในมหาวิทยาลัยตามที่ ก.พ.อ. กำหนด ความเข้มข้นและคุณภาพของงานก็ยิ่งเพิ่มขึ้น ดังนั้น ทางวารสารจึงจำเป็นต้องลดจำนวนบทความลงเพื่อยังคงรักษาคุณภาพของวารสารถึงแม้ว่าจะมีขั้นตอนเพิ่มมากขึ้นตามที่กล่าวมา

ขณะที่ทางวารสารมีบทความจากผู้นิพนธ์ส่งเข้ามาเป็นจำนวนมาก จึงทำให้ทางกองบรรณาธิการต้องปิดระบบรับบทความชั่วคราว เพื่อให้ขั้นตอนและกระบวนการดำเนินงานไม่ยาวนานจนเกินไป มีความทันสมัยของเนื้อหาในบทความ ประกอบกับใกล้ช่วงปีใหม่ พ.ศ. 2566 ทางวารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้ ขออำนาจสิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่ทุกคนนับถือ ได้คุ้มครองปกป้องรักษาให้แคล้วคลาดจากภัยอันตรายทั้งปวง มีสุขภาพที่แข็งแรง ต่อไป



ดร.กิตติพร เนาร์สุวรรณ

บรรณาธิการ

วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้

สารบัญ

บทความวิจัย :

ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการพัฒนาทักษะในศตวรรษที่ 21 ของนักศึกษาพยาบาล วิทยาลัยพยาบาล สังกัด
สถาบันพระบรมราชชนก กระทรวงสาธารณสุข.....1

*Factors Influencing the Development of 21st Century Skills among Nursing
Students: A Study from Praboromarajchanok Institute, Ministry of Public Health*

บุญประจักษ์ จันทรวิน, รัถยานภิศ รัชตะวรรณ, อัญชนา วิชชีวัฒนางกูร, สิงห์ กาญจนอารี
Boonprajak Junwin, Ratthayanaphit Ratchathawan, Anchana Witwattanangsoon,
Sing Kanchanaaree

ประสิทธิผลของการเล่านิทานต่อการเสริมสร้างการคิดเชิงบริหารในเด็กก่อนวัยเรียน: การวิเคราะห์
อภิมาน.....15

*The Effectiveness of Storytelling to Enhance the Development of the Executive
Function (EF) in Preschool-Aged Children: A Meta-Analysis*

กัญญพัชร พงษ์ช้างอยู่, ภัทรวลัย เมืองทอง, นริศรา วิสูงเร, สมพร สุนทรภา
Kanyaphat Pongchangyou, Pattaravalai Muangthong, Narissara Visungrae, Somporn
Suntharapa

ผลการดำเนินงานตามนโยบายการใช้ยาอย่างสมเหตุผลต่อการใช้ยาปฏิชีวนะของงานผู้ป่วยนอกใน
โรงพยาบาลเขตสุขภาพที่ 7.....29

*The Effects of the Thai Rational Drug Use (RDU) Policy on Antibiotic Use in Hospitals
of Mahasarakham Province (Health Region 7)*

อรนุช ทองจันที, กาญจนา ไชยประดิษฐ์, วุฒิกุล ธนากาญจนากักดี, กาญจนา สานุกุล
Oranuch Thongchundee, Kanjana Chaipradit, Wuttikul Thanakanjanaphakdee,
Kanjana Sanugul

ผลของโปรแกรมส่งเสริมความรู้ในการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐานกรณีเด็กจมน้ำในอาสาสมัครสาธารณสุข
ประจำหมู่บ้านในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลคลองนก จ.สุราษฎร์ธานี.....38

*Child Drowning: The Effectiveness of a Cardiopulmonary Educational Program on
Life Support Skills of Village Health Volunteers in Surat Thani Province*

รุ่งนภา จันทรา, ลัดดา เรืองด้วง, ชุลีพร หิตอักษร
Runnapa Chantra, Ladda Ruangdong, Chuleeporn Heetakson

ปัจจัยทำนายพฤติกรรมการหลีกเลี่ยงการได้รับบุหรี่มือสองของนักศึกษาในมหาวิทยาลัย.....49

*Factors Predicting Secondhand Smoke Avoidance Behaviors among University
Students in Bangkok*

อารยา เชียงทอง, เชษฐ รัชดาพรณาทิกุล
Arya Chiangkhong, Chet Ratchadapunnathikul

สารบัญ (ต่อ)

บทความวิจัย :

- การพัฒนาสื่อวิดีโอให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพตนเองของเด็กผู้ป่วยวัยเรียนโรคธาลัสซีเมีย.....60
Development of an Educational Video on Self-Care Knowledge for School-Age Children with Thalassemia
สุกัญญา ขมารสินธุ์, ณัฏฐพล นนทิบุตรธีรชัย, กฤชกันทร สุวรรณพันธ์, ชรินทร์พร มะชะรา
Sukanya Kansin, Nutthapol Nonthibuttrichai, Kritkantorn Suwannaphant, Sharinporn Machara
- การพัฒนาผลิตภัณฑ์ยาหม่องตำรับยาทาพระเส้นรูปแบบแท่ง เพื่อบรรเทาอาการปวดคอ บ่า ไหล่ จากออฟฟิศซินโดรม สำหรับบุคลากรอาจารย์และนักศึกษา.....72
Traditional Thai Medicine: The Effectiveness of a New Ya-Tha-Pra-Sen Balm Stick for Pain Reduction of Neck and Shoulder from Office Syndrome
สุทธิศักดิ์ สุริรักษ์, วีรภัทร พิลึก, คณาพงษ์ เกิดแสง, ชฎารัตน์ เหลืองอร่าม
Sutthisak Suriruk, Weeraphat Piluek, Khanapong Ceadsang, Chadarat Luang-Araam
- ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการลดปริมาณขยะมูลฝอยครัวเรือนในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลที่ไม่มีการบริหารจัดการขยะมูลฝอย อำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก.....86
Factors Affecting Household Solid Waste Reduction Behaviors in Local Administrative Organizations without Solid Waste Management System in Phitsanulok
ศราวุฒิ ทับผดุง, จักรพันธ์ เพ็ชรภูมิ
Sarawut Thabpadung, Chakkrapan Phetphum
- ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุไทยท่ามกลางสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) จังหวัดนราธิวาส.....98
Factors Related to Quality of Life of Thai Elderly People Amid the Coronavirus Disease 2019 (Covid-19) Pandemic Situation in Narathiwat Province
ฮิชาม อาแว, ฟุซียะห์ หะยี่, นิภารัตน์ จันทร์แสงรัตน์
Hisham Awae, Fusiayah Hayee, Niparat Chansangrat
- การเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาในมารดาที่สงสัยว่าจะติดเชื้อหรือติดเชื้อโควิด-19: การทบทวนวรรณกรรมแบบกำหนดขอบเขต.....109
Breastfeeding Mothers with Suspected or Confirmed Covid-19: A Scoping Review
นริศรา ไคร์ศรี, พัชรินทร์ เงินทอง, พุทธชาติ แก้วยา
Narisara Kraisree, Patcharin Ngoenthong, Puttachad Kaewya
- การพัฒนาการจัดบริการพยาบาลกลุ่มผู้ป่วย/ผู้ดูแลผู้ป่วยแบบประคับประคองตามรูปแบบการจัดบริการพยาบาลในการส่งเสริมการจัดการสุขภาพตนเองของประชาชน เครือข่ายจังหวัดสงขลา.....124
Development of the Nursing Service Management Model to Promote Self-Health among Palliative Care Patients and Caregivers in Songkhla Province Network
เพ็ญศิริ อัทธาวงศ์
Phensiri Atthawong

สารบัญ (ต่อ)

บทความวิจัย :

การพัฒนาแบบจำลองความรู้สุขภาพเกี่ยวกับการป้องกันโรคโควิด-19 ของพนักงานร้านอาหาร ในเขตสุขภาพที่ 12.....141

Development of a Health Literacy Model for COVID-19 Prevention among Restaurant Workers in Regional Health Area 12

นาวพร ดำแสงสวัสดิ์, พรสุข หุ่นนิรันดร์

Nawaporn Damsangsawat, Pornsuk Hunnirun

การดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในชุมชน : กรณีศึกษาจังหวัดชลบุรี.....157

Care of Dependent Elders in the Community: A Case Study from Chonburi Province

สุรียา ฟองเกิด, พรรณปพร ลีวีโรจน์, ทิพาภรณ์ โพธิ์ถวิล

Suriya Fongkerd, Phanpaporn Leewirot, Tipaporn Photawin

การพัฒนาแบบการสอนแบบผสมผสาน วิชาการรหัสทางการแพทย์ 3 สำหรับนักศึกษาหลักสูตรประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง สาขาวิชาเวชระเบียน.....170

Development of Blended Learning in Medical Coding III Course for Students in Diploma Medical Record Science

พิชญ์วรา จันท์แย้ม, อุทัย ทับทอง, เอกชัย ใจมุข

Pitchwara Janyam, Uthai Thabthong, Eakachai Jaimook

ผลของการใช้รูปแบบการเรียนการสอนตามแนวคิดการเรียนรู้ตามสภาพจริงเพื่อเสริมสร้างเหตุผลเชิงจริยธรรมของนักศึกษาพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา.....182

The Effects of Authentic Learning Approach to Enhance Moral Reasoning among Nursing Students in Songkhla

อรอนงค์ รongสวัสดิ์, พนัสยา วรรณวิไล, อริสา จิตต์วิบูลย์, ศักรินทร์ สุวรรณเวหา, สุระพร ปุ้ยเจริญ, วรกรong เนลสัน

Onanong Rongsawat, Panatsaya Wannawili, Arisa Chiviboon, Sakkarin Suwanwaha, Suraporn Puicharoen, Warongrong Nelson