

วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้
The Southern College Network Journal of Nursing and Public Health
ปีที่ 9 ฉบับที่ 2 พฤษภาคม – สิงหาคม 2565

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่ผลงานวิจัย บทความทางวิชาการของคณะอาจารย์ บุคลากร เครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและวิทยาลัยการสาธารณสุขภาคใต้ (SC-Net) ในด้านการแพทย์ การพยาบาล การสาธารณสุข การศึกษาในสาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ และด้านอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับวิทยาศาสตร์สุขภาพ
2. เพื่อเผยแพร่ผลงานวิจัย บทความทางวิชาการ ของบุคลากรทางการแพทย์ นักวิชาการ ผู้ปฏิบัติงานในศาสตร์ที่เกี่ยวข้อง ตลอดจนศิษย์เก่า และผู้สนใจ ในด้านการแพทย์ การพยาบาล การสาธารณสุข การศึกษาในสาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ และด้านอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับวิทยาศาสตร์สุขภาพ
3. เพื่อสร้างเครือข่ายทางวิชาการทั้งในเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและวิทยาลัยการสาธารณสุขภาคใต้ และสถาบันวิชาชีพที่เกี่ยวข้อง
4. เพื่อตอบสนองพันธกิจหลักในการสร้างองค์ความรู้และการเผยแพร่ผลงานวิชาการ และงานวิจัยของวิทยาลัยพยาบาลและวิทยาลัยการสาธารณสุข ในเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและวิทยาลัยการสาธารณสุขภาคใต้ (SC-Net)

สำนักงาน

กองบรรณาธิการวารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา

64 ถนนรามวิถี ตำบลบ่อยาง

อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา 90000

โทร. 0-7431-1890 ต่อ 623 โทรสาร 0-7431-2562

<http://bcnsk.ac.th> E-mail: sc.net.journal@gmail.com

วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้

The Southern College Network Journal of Nursing and Public Health

ปีที่ 9 ฉบับที่ 2 พฤษภาคม – สิงหาคม 2565

ที่ปรึกษา	กองบรรณาธิการ	
ศาสตราจารย์พิเศษ ดร.นพ.วิชัย เทียนถาวร ศาสตราจารย์ พญ.วนิดา ชื่นกองแก้ว อาจารย์ ดร.ศุภพร เพชรเรียง อาจารย์ประไพพิศ สิงห์สม อาจารย์สุทัศน์ เหมทานนท์ อาจารย์ไพบุลย์ ขาวสวนศรีเจริญ อาจารย์สุนทร ปราบเขต	ศาสตราจารย์ ดร.เพชรน้อย สิงห์ช่างชัย รองศาสตราจารย์ ดร.กุลลาภ รัตนสังธรรม รองศาสตราจารย์ ดร.สุจิตรา จรจิตร รองศาสตราจารย์ ดร.ยาใจ สิทธิมงคล รองศาสตราจารย์ ดร.สุภาพ อารีเอื้อ รองศาสตราจารย์ ดร.สงวน ลือเกียรติบัณฑิต รองศาสตราจารย์ ดร.สุรชาติ ณ หนองคาย รองศาสตราจารย์ ดร.โยธิน แสงดี รองศาสตราจารย์ ดร.ศิริพันธุ์ ศิริพันธุ์ รองศาสตราจารย์ ดร.บุญญพัฒน์ ไชยเมล์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พงษ์เทพ สุธีรวัฒน์ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พูนสุข เจนพานิชย์ วิสุทธิพันธุ์	มหาวิทยาลัยคริสเตียน ประธานกรรมการหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรดุษฎีบัณฑิต มหาวิทยาลัยบูรพา สำนักโครงการปริญญาเอก มหาวิทยาลัยมหิดล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล สถาบันวิจัยประชากร มหาวิทยาลัยมหิดล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร มหาวิทยาลัยทักษิณ สถาบันการจัดการสุภาพ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร วิทยาลัยเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข กาญจนภิเษก English Language Editor วิทยาลัยพยาบาลพระจอมเกล้า จังหวัดเพชรบุรี วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุราษฎร์ธานี วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครศรีธรรมราช วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ตรัง วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดตรัง วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ยะลา วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดยะลา
บรรณาธิการ	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ทพ.ดร.อรุณวรรณ หล้าอุบล	
อาจารย์ ดร.กิตติพร เนาว์สุวรรณ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ณมล สิงห์ตง ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อาจินต์ สงทับ อาจารย์ ดร.นงษา สิงห์วีธรรม Mr.Patrick Wauters	
ผู้ช่วยบรรณาธิการ	อาจารย์ ดร.อดิญาณ ศรีเกษตริณ อาจารย์ ดร.รุ่งนภา จันทรา อาจารย์ ดร.รณยานิกิต พลศึก อาจารย์ ดร.มาริสา สุวรรณราช อาจารย์ ดร.ณัฐ วอลเตอร์ อาจารย์ ดร.พยงค์ เทพอักษร อาจารย์ ดร.ปริญญ ชัยกองเกียรติ อาจารย์ ดร.ปาริฉัตร อุทัยพันธ์	
กองจัดการ	นางสาวกมลวรรณ จันทร์เพ็ช วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา	
กำหนดออก	ปีละ 3 ฉบับ ดังนี้ ฉบับที่ 1 มกราคม – เมษายน ฉบับที่ 2 พฤษภาคม – สิงหาคม ฉบับที่ 3 กันยายน – ธันวาคม	
เจ้าของ	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา	

วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้ เป็นวารสารที่มีผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเนื้อหาบทความเพื่อลงตีพิมพ์อย่างน้อยจำนวน 2 ท่าน ต่อบทความ และบทความหรือข้อคิดเห็นใด ๆ ที่ปรากฏในวารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้ เป็นวรรณกรรมของผู้เขียน บรรณาธิการหรือเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและวิทยาลัยการสาธารณสุขภาคใต้ ไม่จำเป็นต้องเห็นด้วย

บทบรรณาธิการวารสาร

สวัสดีสมาชิกวารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้ทุกท่านตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไปทางวารสารได้ปรับจำนวนผู้พิจารณาผลงาน (Peer Review) เป็น 3 คน ต่อ 1 บทความให้กับทุกบทความที่ตีพิมพ์ในวารสารของเราเพื่อรองรับการประเมินผลงานเพื่อขอตำแหน่งทางวิชาการตามที่ ก.พ.อ. กำหนด

เพื่อคุณภาพของวารสารทางวารสารฯ ยังคงทำงานกันอย่างเข้มข้นเพื่อคัดสรรผลงานที่มีคุณภาพเข้าตีพิมพ์ในวารสารทั้งการรับผ่านระบบ Thai jo การจัดอบรมการเขียนบทความทางวิชาการเพื่อชี้แนะแนวทางการเขียนที่ถูกต้อง การใช้สถิติที่ถูกต้อง ตลอดจนผลงานจากนักศึกษาในระดับบัณฑิตศึกษา เพื่อการพัฒนาศักยภาพทางวิชาการให้กับนักวิชาการด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพต่อไป



ดร.กิตติพร เนาว์สุวรรณ

บรรณาธิการ

วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้

สารบัญ

บทความวิจัย :

การสนับสนุนที่จำเป็นต่อความสำเร็จในการป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโควิด-19 ในพื้นที่ ชายแดนทางภาคเหนือของไทย: การศึกษาเชิงคุณภาพแบบพรรณนา.....1

Necessary Support for Successful Prevention of COVID-19 on the Northern Thailand Border: A Descriptive Qualitative Study

พัชรินทร์ เงินทอง, นันทพร แสนศิริพันธ์, นริศรา ไคร์ศรี

Patcharin Ngoenthong, Nantaporn Sansiriphun, Narissara Kraisree

การพัฒนารูปแบบการป้องกันการพลัดตกหกล้มของผู้ป่วยสูงอายุโรงพยาบาลสังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น.....13

The Development of a Fall Prevention Model for Elderly Patients at a Provincial Administrative Organization Hospital

ฟาอิส วาเลาะเต, บุญทิพย์ สิริธรรังศรี, นาริรัตน์ จิตรมนตรี, เจือจันทน์ วัฒนกิจเจริญ

Fa-is Walohtae, Boontip Siritharungsri, Narirat Jitramontree, Jeujajan Wattakiecharoen

ผลของโปรแกรมการพยาบาลโดยประยุกต์ใช้ทฤษฎีพฤติกรรมตามแผนต่อความตั้งใจในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดาวัยรุ่นหลังคลอด.....26

The Effects of a Nursing Program Applying the Theory of Planned Behavior on the Intention of Breastfeeding among Postpartum Teenage Mothers

ศศิมา ศรีเพ็ชร, ศศิกานต์ กาละ

Sasima Sreepetch, Sasikarn Kala

ผลของโปรแกรมการจัดการตนเองต่อพฤติกรรมการควบคุมน้ำหนักและการเพิ่มขึ้นของน้ำหนักตามเกณฑ์ในหญิงตั้งครรภ์ที่มีน้ำหนักเกินหรืออ้วน.....40

The Effects of a Self-Management Program on Weight Control Behaviors and Appropriate Weight Gain among Overweight and Obese Pregnant Women

ฐิติมา คาระบุตร, ตติรัตน์ เตชะศักดิ์ศรี, สุพิศ ศิริอรุณรัตน์

Thitima Karabutr, Tatirat Tachasuksri, Supit Siriarunrat

ผลของแนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อลดระดับความปวดหลังและป้องกันภาวะเลือดออกบริเวณแผลและจำเลือดใต้ผิวหนังในผู้ป่วยมะเร็งตับที่เข้ารับการรักษาด้วยวิธีให้ยาเคมีบำบัดทางหลอดเลือดแดง.....54

The Effectiveness of a New Clinical Nursing Practice Guideline on Level of Back Pain, Bleeding, and Hematoma Formation in Patients with Hepatocellular Carcinoma (HCC) Who are Receiving Transcatheter Arterial Chemoembolization (TACE)

สุธิสา เต็มทับ, กิตติกร นิลมานัต, รุ่งทิพย์ อุดมวิเศษสันต์, กীরติ หงส์สกุล

Suthisa Temthup, Kittikorn Nilmanat, Rungtip Udomvisatson, Keerati Hongsakul

สารบัญ (ต่อ)

บทความวิจัย :

ประสบการณ์นักศึกษาพยาบาลในการเรียนรู้รายวิชาปฏิบัติการพยาบาลผู้สูงอายุแบบบูรณาการการเรียนการสอนกับการบริการวิชาการสู่สังคม.....66

Student Nurses Experiences in Gerontology Nursing Practicum by Integrating Teaching and Learning with Academic Services

พยอม ถิ่นอ่อน, กัญญณ์พัชญ์ ศรีทอง, ถาวร ล่อกา, ดุจดเดือน เขียวเหลือง

Payom Thinuan, Kannapatch Srithong, Thaworn Lorga, Dujduean Khiaolueang

การพัฒนาวัตกรรมการป้องกันและการเสริมสร้างสุขภาพของพระสงฆ์เกี่ยวกับโรคไม่ติดต่อเรื้อรังแบบมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่ายในภาคเหนือ.....77

Developing an Innovation for Preventing and Promoting the Health of Buddhist Monks regarding Non-Communicable Diseases by the Participation of Networks in the Northern Region

สุวรรณี สร้อยสงค์, พระครูสุนทรธรรมนิทัศน์, พระศักดิ์ธัช แสงธง, คุณญา แก้วทันคำ, ยุทธพงศ์ อุณหทวีทรัพย์, นันทิพย์ จงศิริ

Suwannee Sroisong, Phrakru Soontronthammanitus, Phra Sakdithat Sangthong,

Kunnaya Kaewtankham, Yuttapong Aunhathaweasup, Namthip Jongsiri

ผลของการสอนด้วยสถานการณ์จำลองเสมือนจริงต่อความสามารถในการคิดอย่างมีวิจารณญาณ, การปฏิบัติทักษะทางการพยาบาลของนักศึกษาพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยที่มีภาวะเลือดออกในทางเดินอาหารส่วนต้นเฉียบพลัน.....93

The Effects of Using Simulation-Based Learning on Critical Thinking Skills and Nursing Practice Skills in Caring for Patients with Acute Upper Gastrointestinal Bleeding among Nursing Students

เสาวพฤกษ์ ช่วยยก, กมลชนก ทองเอียด, ฐิตารีย์ พันธุ์วิชาติกุล, สดากาญจน์ เอี่ยมจันทร์ประทีป

Soawapruek Choyyok, Kamolchanok Thongied, Titaree Phanwichatkul,

Sadakan Eamchunprathip

การพัฒนาโปรแกรมคอมพิวเตอร์ประเมินภาวะพร่องทางปัญญาขั้นต้นโดยใช้พหุกิจกรรมในผู้สูงอายุไทย.....108

A New Multi-Tasking Computer Program for the Assessment of Mild Cognitive Impairment in Thai Older Adults

ไพจิตร พุทธรอด, พีร วงศ์อุปราช, ยุทธนา จันทะชิน

Paijit Phuttharod, Peera Wongupparoj, Yoottana Janthakhin

สารบัญ (ต่อ)

บทความวิจัย :

- ประสิทธิผลของโปรแกรมเสริมสร้างสมรรถนะแห่งตนต่อพฤติกรรมการป้องกันโรคหลอดเลือดสมองใน
ผู้สูงอายุโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง อำเภอคลองขลุง จังหวัดกำแพงเพชร.....122
*The Effectiveness of a Self-efficacy Building Program on Stroke Prevention
Behaviors among Elderly Patients with Chronic illness in Khlong Khlung District,
Kampaengphet Province*
พิชชานันท์ สงวนสุข, คันสนีย์ เมฆรุ่งเรืองวงศ์
Pitchanan Saguansuk, Sunsanee Mekrungrongwong
- ปัจจัยทำนายพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของนักศึกษาวิชาชีพอาชีวศึกษาและนักศึกษาระดับอุดมศึกษา
จังหวัดมหาสารคาม.....136
*Factors Predicting Smoking Behavior of Vocational Students and Undergraduate
Students: A Study from Mahasarakham Province*
สงครามชัยย์ ลีทองดีสกุล, วิลาวรรณย์ ชาดา
Songkramchai Leethongdissakul, Wilawun Chada
- การพัฒนารูปแบบการป้องกันโรคฟันผุในนักเรียนชั้นประถมศึกษาตอนต้น โดยใช้กระบวนการมีส่วนร่วมแบบ
AIC : โรงเรียนบ้านนิบงพัฒนา ตำบลสะเตงนอก อำเภอเมือง จังหวัดยะลา.....149
*New Dental Caries Prevention Model Using the AIC Participation Process in Lower
Elementary Schools of Yala Province*
กมลวรรณ สุวรรณ, ชัมชุติน เจ๊ะเฮาะ
Kamonwan Suwan, Samsudeen Chehhoh
- การพัฒนารูปแบบความรู้สุขภาพของวัยรุ่นน้ำหนักเกินโดยประยุกต์ใช้เทคโนโลยีปัญญาประดิษฐ์และ
เครือข่ายสังคม ในเขตสุขภาพที่ 12.....162
*New Health Literacy Model Applying Artificial Intelligence Technology and Social
Network for Overweight Teenagers*
นฤมล พรหมเกทย์, พรสุข หุ่นนิรันดร์
Naruemon Prampate, Pornsuk Hunnirun
- การจัดกระทำเพื่อเพิ่มคุณภาพชีวิตในผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม:
การทบทวนอย่างเป็นระบบ.....179
*How to Improve Quality of Life among Patients with End-Stage Renal Disease Who
Received Hemodialysis: A Systematic Review*
เปรมฤดี บริบาล, จินดารัตน์ ชัยอาจ, ชมพูนุท ศรีรัตน์
Preamruedee Boriban, Jindarat Chaiard, Chomphoonut Srirat

สารบัญ (ต่อ)

บทความวิจัย :

การพัฒนารูปแบบการจัดการมูลฝอยติดเชื้อในชุมชน เขตสุขภาพที่ 4.....193

New Model for Management of Infectious Waste by the Community of Health Region 4

ประจวบ แสงดาว, วิสาชา ภูจันทา

Prachuab Seangdao, Wisakha Phoochinda

ผลของโปรแกรมการดูแลผู้สูงอายุต่อความวิตกกังวลและคุณภาพชีวิตที่สัมพันธ์กับสุขภาพ.....208

The Effects of an Elderly Care Program on Anxiety and Health-Related Quality of Life

วรวัณ ชมภูพาน, วรางคณา ชมภูพาน, ธาตุกร เกชิต, เสาวลักษณ์ ศรีดาเกษ, สุขสรรค์ นิพนธ์ไชย, วิชัย อึ้งพินิจพงศ์

Worawut Chompoopan, Warangkana Chompoopan, Thagoon Kechit, Saowaluk Seedaket,

Suksun Niponchai, Wichai Eungpinichpong

การใช้ภูมิปัญญาท้องถิ่นสำหรับการรักษาหรือส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุในตำบลรางจระเข้ อำเภอสนา จังหวัดพระนครศรีอยุธยา.....220

Using Local Wisdom for Health Promotion and Healing the Elderly in Rural Ayutthaya Province

ปัทมภาณี ชันธโภาค, นพวรรณ อีระพันธ์เจริญ, อัมมมณฑา ไชยกาญจน์, ปวีณา รัตนเสนา,
ชลวิภา สุลักษณ์านุรักษ์, อูน ตะสิงห์, เนตรนภา สาสังข์

Patipanee Khanthapok, Noppawan Theerapuncharoen, Amanda Chaikan,

Paweena Rattanasena, Chonvipa Sulukananuruk, Oun Tasing, Natnapa Sasang

ผลของโปรแกรมการเรียนรู้แบบผสมผสานต่อพฤติกรรมสุขภาพในสตรีที่มีความเสี่ยงต่อการเป็นเบาหวาน ขณะตั้งครรภ์.....235

The Effects of a New Blended Learning Program on Health Behaviors among Women at Risk for Gestational Diabetes Mellitus

อัจฉรา อาสน์ปาสา, ปิยะนุช ชูโต, นงลักษณ์ เฉลิมสุข

Adchara Ardpasa, Piyanut Xuto, Nonglak Chaloumsuk

บทความวิชาการ :

การจัดการเรียนรู้ภาคปฏิบัติทางการพยาบาลเพื่อส่งเสริมการใช้ยาอย่างสมเหตุผล.....247

The Provision of Nursing Practicum to Promote Rational Drug Use

มาลี คำคง, ภรณ์อร พรหมอมร, พีรยา นันทนานันต์

Malee Kumkong, Pornniorn Pornphonamorn, Pheeraya Nanthanante

สารบัญ (ต่อ)

บทความวิชาการ :

การสื่อสารเกี่ยวกับ Low FODMAP ผ่านแอปพลิเคชัน.....260

Communication about Low FODMAP Diet through Online Application

วรวิทย์ ศรีสุขทวีรัตน์, วิทยาธร ท่อแก้ว, สุภาภรณ์ ศรีดี

Varit Srisukthaveerat, Wittayatorn Tokaew, Supaporn Sridee

แนวทางป้องกันปอดอักเสบในผู้ป่วยที่ใช้เครื่องช่วยหายใจ (VAP): การทบทวนเนื้อหาจากงานวิจัย.....269

Prevention of Ventilator-Associated Pneumonia (VAP): Updated Guideline and Literature Review

วนิดา ดุรงค์ฤทธิชัย, นพกมล ประจงทัศน์

Vanida Durongrittichai, Nopkamol Prajongtat