

วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้
The Southern College Network Journal of Nursing and Public Health

ปีที่ 6 ฉบับที่ 3 กันยายน – ธันวาคม 2562

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่ผลงานวิจัย บทความทางวิชาการของคณะอาจารย์ บุคลากร เครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและวิทยาลัยการสาธารณสุขภาคใต้ (SC-Net) ในด้านการแพทย์ การพยาบาล การสาธารณสุข การศึกษาในสาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ และด้านอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับวิทยาศาสตร์สุขภาพ
2. เพื่อเผยแพร่ผลงานวิจัย บทความทางวิชาการ ของบุคลากรทางการแพทย์ นักวิชาการ ผู้ปฏิบัติงานในศาสตร์ที่เกี่ยวข้อง ตลอดจนศิษย์เก่า และผู้สนใจ ในด้านการแพทย์ การพยาบาล การสาธารณสุข การศึกษาในสาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ และด้านอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับวิทยาศาสตร์สุขภาพ
3. เพื่อสร้างเครือข่ายทางวิชาการทั้งในเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและวิทยาลัยการสาธารณสุขภาคใต้ และสถาบันวิชาชีพที่เกี่ยวข้อง
4. เพื่อตอบสนองพันธกิจหลักในการสร้างองค์ความรู้และการเผยแพร่ผลงานวิชาการ และงานวิจัยของวิทยาลัยพยาบาลและวิทยาลัยการสาธารณสุข ในเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและวิทยาลัยการสาธารณสุขภาคใต้ (SC-Net)

สำนักงาน

กองบรรณาธิการวารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา

64 ถนนรามวิถี ตำบลบ่อยาง

อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา 90000

โทร. 0-7431-1830-1 ต่อ 324 โทรสาร 0-7431-2562

<http://bcnsk.ac.th> E-mail: sc.net.journal@gmail.com

วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้

The Southern College Network Journal of Nursing and Public Health

ปีที่ 6 ฉบับที่ 3 กันยายน – ธันวาคม 2562

ที่ปรึกษา	กองบรรณาธิการ	ที่ปรึกษาสถาบันพัฒนาการสาธารณสุขอาเซียน
นายแพทย์สมชาย ธรรมสารโสภณ	ศาสตราจารย์ ดร.พันธุ์ทิพย์ รามสูตร	มหาวิทยาลัยมหิดล
อาจารย์ ดร.ศุภพร เพชรเรียง	ศาสตราจารย์ ดร.เพชรน้อย สิงห์ขำชัย	มหาวิทยาลัยคริสเตียน
อาจารย์สุทัศน์ เหมทานนท์	รองศาสตราจารย์ ดร.กุหลาบ รัตนสังธรรม	ประธานกรรมการหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรดุษฎีบัณฑิต
อาจารย์นิมิตศุรา แว		มหาวิทยาลัยบูรพา
อาจารย์เพ็ญศรี ทองเพชร	รองศาสตราจารย์ ดร.สุจิตรา จรจิตร	สำนักโครงการปริญญาเอก มหาวิทยาลัยมหิดล
อาจารย์ประไพพิศ สิงห์เสม	รองศาสตราจารย์ ดร.ยาใจ สิทธิมงคล	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
อาจารย์ไพบุลย์ ขาวสวนศรีเจริญ	รองศาสตราจารย์ ดร.สุภาพ อารีเอื้อ	ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์
อาจารย์สุนทร ปราบเขต		โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
	รองศาสตราจารย์ ดร.สงวน ลือเกียรติบัณฑิต	คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
	รองศาสตราจารย์ ดร.สุรชาติ ณ หนองคาย	คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
	รองศาสตราจารย์ ดร.โยธิน แสงดี	สถาบันวิจัยประชากร มหาวิทยาลัยมหิดล
	รองศาสตราจารย์ ดร.ศิริพันธุ์ ศิริพันธุ์	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
	รองศาสตราจารย์ ดร.บุญญพัฒน์ ไชยเมล์	มหาวิทยาลัยทักษิณ
	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พงษ์เทพ สุธีรวิทย์	สถาบันการจัดการสุขภาพ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พูนสุข เจนพานิชย์ วิสุทธิพันธุ์	ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์
		โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
บรรณาธิการ	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ทญ.ดร.อรุณวรรณ หล้าอุบล	คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
อาจารย์ ดร.กิตติพร เนาว์สุวรรณ	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นฤมล สิงห์ตง	สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา	อาจารย์ ดร.อาจันต์ สงทับ	คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร
	อาจารย์ ดร.นภชา สิงห์วีระธรรม	วิทยาลัยเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข กาญจนภิเษก
ผู้ช่วยบรรณาธิการ	Mr.Patrick Wauters	English Language Editor
อาจารย์ปฐมามาต โชติบัณฑิต	อาจารย์ ดร.อดิญาณ์ ศรีเกษตริณ	วิทยาลัยพยาบาลพระจอมเกล้า จังหวัดเพชรบุรี
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา	อาจารย์ ดร.รุ่งนภา จันทรา	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุราษฎร์ธานี
	อาจารย์ ดร.รัถยานภิก พละศึก	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครศรีธรรมราช
	อาจารย์ ดร.รจนา วิริยะสมบัติ	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา
	อาจารย์ ดร.ณัฐท วอลเตอร์	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ตรัง
	อาจารย์ ดร.พยงค์ เทพอักษร	วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดตรัง
นายจักรกฤษณ์ ศรีวรรณ	อาจารย์ ดร.ปริญญ ชัยกองเกียรติ	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ยะลา
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา	อาจารย์ ดร.ปาริฉัตร อุทัยพันธ์	วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดยะลา
	กำหนดออก	
	ปีละ 3 ฉบับ ดังนี้	
	ฉบับที่ 1 มกราคม – เมษายน	
	ฉบับที่ 2 พฤษภาคม – สิงหาคม	
	ฉบับที่ 3 กันยายน – ธันวาคม	
	เจ้าของ	
	เครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและวิทยาลัยการสาธารณสุขภาคใต้	

วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้ เป็นวารสารที่มีผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเนื้อหาบทความเพื่อลงตีพิมพ์จำนวน 2 ท่าน ต่อบทความ และบทความหรือข้อคิดเห็นใด ๆ ที่ปรากฏในวารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้ ที่เป็นวาระกรรมของผู้เขียน บรรณาธิการหรือเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและวิทยาลัยการสาธารณสุขภาคใต้ ไม่จำเป็นต้องเห็นด้วย

บทบรรณาธิการวารสาร

วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุข ภาคใต้ (The Southern College Network Journal of Nursing and Public Health: SCNJ) ในฉบับนี้เป็นวารสารปีที่ 6 ฉบับที่ 3 ในปีนี้วารสารฯ จะมีฉบับพิเศษจำนวน 1 ฉบับ หลังจากวารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุข ภาคใต้ อยู่ในฐาน TCI (Thai Journal Citation Index-TCI) กลุ่มที่ 1 จนถึงวันที่ 31 ธันวาคม 2562 ทั้งนี้ในปี พ.ศ. 2563 ศูนย์ดัชนีการอ้างอิงวารสารไทย (ศูนย์ TCI) จะมีการประเมินคุณภาพวารสารรอบที่ 4 ในปี พ.ศ. 2563 ซึ่งในการประเมินคุณภาพครั้งนี้ ทวารสารที่อยู่ในฐานข้อมูล TCI จะต้องได้รับการประเมินคุณภาพใหม่อีกครั้ง เพื่อการรับรองคุณภาพวารสารเป็นระยะเวลา 5 ปี คือ ในวันที่ 1 มกราคม พ.ศ. 2563 – 31 ธันวาคม พ.ศ. 2567 ทางวารสารจึงได้มีการวางแผนและดำเนินการพัฒนาวารสารตามแนวปฏิบัติของศูนย์ดัชนีการอ้างอิงวารสารไทย เพื่อควบคุมคุณภาพของวารสารให้เป็นไปตามมาตรฐานที่กำหนด

สำหรับวารสารฉบับนี้ ทางกองบรรณาธิการวารสารฯ ได้รวบรวมบทความทั้งสิ้น 21 บทความ เป็นบทความวิจัย 10 บทความ และบทความวิชาการ 11 บทความ ซึ่งมีเนื้อหาที่เกี่ยวกับการแพทย์ การสาธารณสุข การศึกษาทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ การปฏิบัติพยาบาลทั้งบนหอผู้ป่วย และชุมชนจากผู้นิพนธ์หลากหลายสาขาที่มีความเชี่ยวชาญ มีประสบการณ์ ตลอดจนนักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา ทุกบทความทั้งที่เป็นบทความวิจัยและบทความวิชาการได้รับตรวจพิจารณาจากผู้เชี่ยวชาญอย่างเข้มข้น และมีการตรวจสอบติดตามการแก้บทความหลังจากผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบอย่างละเอียด เพื่อคุณภาพของวารสาร สำหรับฉบับนี้มีบทความที่ปฏิเสธการตีพิมพ์ 3 บทความ ทางกองบรรณาธิการหวังเป็นอย่างยิ่งว่า วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุข ภาคใต้ (The Southern College Network Journal of Nursing and Public Health: SCNJ) จะเป็นส่วนหนึ่งของการพัฒนาทักษะทางวิชาการ และวิชาชีพของบุคลากรสาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ ตลอดจนสาขาอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง อันจะเกิดประโยชน์ต่อการพัฒนาองค์ความรู้ด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ และสาขาที่เกี่ยวข้องต่อไป

ดร.กิตติพร เนาว์สุวรรณ

บรรณาธิการ

สารบัญ

บทความวิจัย :

การพัฒนารูปแบบการบริหารทางเภสัชกรรมสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวานโดยการมีส่วนร่วมของชุมชน อำเภอเมืองบึงกาฬ จังหวัดบึงกาฬ.....1

Development of a Community Participatory Pharmaceutical Care Model for Diabetic Patients in Buengkan Province

สิริวิชัย พันธนา, ประภาเพ็ญ สุวรรณ, สุรีย์ จันทรมโนลี, สุธรรม นันทมงคลชัย

ภาวะซึมเศร้าของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลนครยะลา: กรณีศึกษาชุมชนผังเมือง 4.....14

Depression among Elderly in Yala City: a Case Study

อัญชลี พงศ์เกษตร, ชุชัยลา สะมะแอ, กมลวรรณ วนิชชานนท์, กรกฎ พงศ์เกษตร, ศุภฤกษ์ วิทยกุล

การพัฒนารูปแบบการสอนด้วยวิธีที่หลากหลาย (Didactic Teaching) โดยใช้รูปแบบการเรียนรู้ VARK ต่อทักษะการคิดเชิงวิเคราะห์ ของนักศึกษาหลักสูตรสาธารณสุขชุมชน.....27

The Development of an Instructional Model Based on Didactic Teaching by using VARK Learning Styles on Analytical Thinking on Public Health Program in Community Health
นภชา สิงห์วีระธรรม

สมรรถนะและการปฏิบัติบทบาทการสร้างเสริมสุขภาพตามกฎบัตรอตตาวาของพยาบาลวิชาชีพในการให้บริการระดับปฐมภูมิ พื้นที่ภาคใต้.....41

Health Promotion Competency and Practice among Nurses in Primary Care Services, Southern Region of Thailand

ญนัท วอลเตอร์, วรรัตน์ ทิพย์รัตน์

การพัฒนาและทดสอบประสิทธิภาพของสื่อการเรียนรู้รูปแบบแอปพลิเคชันในการพยาบาลมารดาหลังคลอด สำหรับนักศึกษาพยาบาล.....53

Improving Postpartum Care Practices in Nursing Students: the Development and Validation of a Mobile Application as an Instructional Media

น้ำฝน ไวยวงค์กร, ปรางทิพย์ ทาเสนาะ เอลเทอร์, รัชนี ชุนเกาะ

การประเมินระดับไขมันในเลือด และปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับอัตรา TC/HDL-C ของผู้มีภาวะไขมันในเลือดผิดปกติในอำเภอเมือง จังหวัดตรัง.....69

Lipid Profile Test and Factors Associated with TC/HDL-C Ratio among Dyslipidemia Population in Muang District, Trang Province

กุลนาถ มากบุญ, จิตติมา ภู์พลเพียร, นงนารถ สุขลัม

ประสบการณ์ของหญิงไทยในเขตภาคเหนือที่เป็นมะเร็งเต้านมในการรับการรักษาจากผู้ให้บริการสุขภาพ.....82

Experience of Thai Women Living with Breast Cancer in Receiving Treatment from Health Care Providers in the Northern Part of Thailand

ศศิธร ชิดนาย, ภราดร ล้อธรรมมา, วราภรณ์ ยศทวี, นัยนา แก้วคง และวิภา ประสิทธิ์โชค

สารบัญ (ต่อ)

บทความวิจัย :

ความวิตกกังวล การสนับสนุนทางสังคม และการเข้ามามีส่วนร่วมของบิดาในผู้จะเป็นบิดาที่มี
ภรรยาตั้งครรภ์เสี่ยงสูง.....95

Expectant Fathers Having Wives with High-Risk Pregnancy: Father Involvement, Anxiety, and Social Support

ธิดารัตน์ สิงห์ศรี, นันทพร แสนศิริพันธ์, ฉวี เบาทรวง

ตัวแบบในการดูแลผู้สูงอายุที่มีโรคเรื้อรังของอาสาสมัครสาธารณสุข.....107

A Care Model for Older Adults with Chronic Disease among Village Health Volunteers

รศ.ยานกิต รัชตะวรรณ, เบญจวรรณ ฌนอมชยธวัช, กาญจนานัฐ ทองเมืองชัยเทพ, ศิริมา วงศ์แหลมทอง

ประสิทธิผลของโปรแกรม CHIRP FAST ต่อความรู้ การรับรู้ ความคาดหวัง และพฤติกรรม
การป้องกันโรคหลอดเลือดสมองของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน.....121

The Effectiveness of CHIRP FAST Program on Knowledge, Perception, Efficacy and Protective Behavior of Cerebrovascular Disease in Village Health Volunteers

พรพิมล อมรวาทีน, บุปผา รักษานาม, นงนารถ สุขลิ้ม, สุขุมารณ์ ศรีวิศิษฐ์

บทความวิชาการ :

ความเครียดในสตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์และบทบาทพยาบาลผดุงครรภ์.....133

Stress among Women with Gestational Diabetes and Nurse-Midwife Role

กัญฐพร พงษ์แพทย์, ดวงหทัย ศรีสุจริต, เนตรนภิก จินดากร

จิตตปัญญาศึกษา: กิจกรรมและการประเมินการเรียนรู้สำหรับนักศึกษาพยาบาลศาสตรบัณฑิต.....145

Learning Activities and Assessment Based on the Contemplative Education Philosophy

กรศศิริ ชิตดี, ศิริพันธ์ ศิริพันธ์, กรรณิกา เกตุนิล, มุสลิมห์ โต๊ะแปเราะ, นันทา กาเลีย

ประสบการณ์: การเจรจาต่อรองและการจัดการความขัดแย้ง เพื่อลดความขัดแย้งในระบบการ
ให้บริการสุขภาพและสาธารณสุข.....158

Negotiation and Conflict Management in the Thai Public Health System

อโนทัย ผลิตนันทเกียรติ

ความท้าทายในการกำกับกินยาแบบมีพี่เลี้ยงของผู้ป่วยโรคในชุมชน.....165

The Challenges in the Practice of Directly Observed Therapy in a Local Community

จิราภรณ์ ชวงค์, จิณัฐตา ศุภศรี, ดวงใจ สวัสดิ์

ปรัชญาประสบการณ์นิยม และการพัฒนาสู่การจัดการศึกษาพยาบาลในศตวรรษที่ 21.....175

Experimentalism and the Improvement of Nursing Education in the 21st Century

นภาพร ดำแสงสวัสดิ์, พชร รัตนพงษ์, สุธาสินี เจียประเสริฐ

การฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยบาดเจ็บที่สมอง: ผลลัพธ์ของการใช้โปรแกรมกระตุ้นประสาทรับรู้
ระยะแรก.....188

Recovery from Traumatic Brain Injury: The Effects of Early Multimodal Sensory Stimulation

อุราภรณ์ เขยกาญจน์, ศุภิสรา สุวรรณชาติ

สารบัญ (ต่อ)

บทความวิชาการ :

ความอ่อนน้อมต่อวัฒนธรรม: การเรียนรู้เพื่อเข้าใจวิถีวัฒนธรรมสุขภาพของผู้รับบริการ.....	202
<i>Cultural Humility: Learning for Understanding the Cultural Health Practices of Clients</i>	
วิไล อุดมพิทยาสรรพ์, นุรชาฮิดา เจ๊ะมามะ, ถาวร ล่อกา, รัชนิดา เขียนโพธิ์	
อาสาสมัครสาธารณสุขผู้จัดการรายกรณีในการดูแลคนพิการในชุมชน: บทบาทที่ท้าทาย.....	211
<i>The Village Health Volunteers (VHV) in a Case Management Role for Disabled People in Community</i>	
พิมพ์วรรณ เรืองพุทธ, วัลย์ญา จิตรบรรทัด	
การให้คุณค่าเชิงวิชาชีพของนักศึกษาพยาบาลกับการก้าวสู่วิชาชีพ.....	221
<i>Professional Values of Nursing Students and Entering into a Profession</i>	
ชุติมา เฟิงใหญ่, ดวงพร ชุมประเสริฐ, ศรัวิวัฒนา เพ็ชรรัตน์	
การประยุกต์ใช้ระบบสารสนเทศภูมิศาสตร์ในงานสาธารณสุข.....	229
<i>The Use of Geographic Information Systems (GIS) in Public Health</i>	
พุทธจักร ช่วยราย, อาจินต์ สงทับ	
ภาวะซึมเศร้า: ปัญหาสุขภาพจิตที่สำคัญในผู้สูงอายุความดันโลหิตสูง.....	237
<i>Depression: an Important Mental Health Problem among Elderly with Hypertension</i>	
อรทัย แก้วมหากาฬ, ดารารัตน์ อยู่เจริญ	