



**วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้**  
**The Southern College Network Journal of Nursing and Public Health**  
 ปีที่ 4 ฉบับที่ 1 มกราคม - เมษายน 2560  
 ISSN 2408-1051

### **บทความวิจัย**

- ☐ ผลการจัดการเรียนการสอนโดยใช้ปัญหาเป็นหลัก ในรายวิชาการพยาบาลบุคคลที่มีปัญหาสุขภาพ 1 ต่อทักษะทางปัญญาของนักศึกษา
- ☐ การพัฒนาการจัดการเรียนการสอนเพื่อส่งเสริมทักษะการสะท้อนคิดของนักศึกษาพยาบาล ในรายวิชาปฏิบัติการพยาบาลบุคคลที่มีปัญหาทางจิต
- ☐ แบบจำลองเชิงสาเหตุคุณภาพชีวิตของหญิงตั้งครรภ์
- ☐ อำนาจในการทำนายความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองต่อคุณภาพชีวิตคนพิการ
- ☐ รูปแบบการบริหารประชาธิปไตยในโรงเรียนสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน
- ☐ ผลของระบบเยี่ยมบ้านผู้ป่วยติดเตียงประเภท 3 แบบ Home Nursing Care (HNC) ในหน่วยบริการปฐมภูมิ
- ☐ ผลของโปรแกรมการสื่อสารเตือนภัยต่อความรู้เรื่องโรคหัวใจขาดเลือดและการจัดการอาการของประชาชน ต.ปากหมาก จ.สุราษฎร์ธานี
- ☐ ผลของการพัฒนาความรู้ การรับรู้ความสามารถของตนเอง และทักษะเพื่อลดความเสี่ยงจากอุบัติเหตุและภัยพิบัติในโรงเรียน และชุมชน ด้วยรูปแบบการเรียนรู้ด้วยสถานการณ์จำลอง ในนักเรียนระดับประถมศึกษาของจังหวัดตรัง
- ☐ ปัจจัยความเป็นเลิศในการบริหารวิทยาลัยพยาบาลสังกัดกระทรวงสาธารณสุข
- ☐ การส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาโดยบุคลากรทางวิชาชีพต่อพฤติกรรม การเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา ระยะเวลาการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา และอัตราการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา: การทบทวนวรรณกรรมอย่างเป็นระบบ
- ☐ การวิเคราะห์ผลการดำเนินงานตามมาตรฐานงานเภสัชกรรมปฐมภูมิในหน่วยบริการปฐมภูมิ ในอำเภอหนึ่ง จังหวัดสงขลา
- ☐ ประสพการณ์การปฏิบัติสมานัตถ์ด้วยการหายใจ เพื่อลดความเครียดในการสอบวิชาปฏิบัติการพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์ 2 ของนักศึกษาพยาบาล
- ☐ ทักษะการเรียนรู้ศตวรรษที่ 21 ของนักศึกษาพยาบาลวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุราษฎร์ธานี
- ☐ พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ได้
- ☐ ความเครียดและความต้องการของผู้ดูแลผู้พิการติดเตียง
- ☐ ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการป้องกันโรคในผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงโรคหลอดเลือดสมอง จังหวัดสงขลา
- ☐ ผลของโปรแกรมทันตสุขศึกษาในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการป้องกันโรคเหงือกอักเสบในนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 อ.พุนพิน จ.สุราษฎร์ธานี
- ☐ ผลของโปรแกรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามแนวทาง 3อ.2ส. ของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ต.คลองฉนาก อ.เมือง จ.สุราษฎร์ธานี

### **บทความวิชาการ**

- ☐ การเปลี่ยนแปลงสู่ชุมชนการเรียนรู้ทางวิชาชีพในศตวรรษที่ 21 ของอาจารย์พยาบาล
- ☐ การประเมินแบบเสริมพลัง: แนวคิดและการประยุกต์ใช้

(2)

วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้  
The Southern College Network Journal of Nursing and Public Health

ปีที่ 4 ฉบับที่ 1 มกราคม – เมษายน 2560

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่ผลงานวิจัย บทความทางวิชาการของคณะอาจารย์ บุคลากร นักศึกษา เครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและวิทยาลัยการสาธารณสุขภาคใต้ (SC-Net) ในด้านการแพทย์ การพยาบาล การสาธารณสุข การศึกษาในสาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ และด้านอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับวิทยาศาสตร์สุขภาพ
2. เพื่อเผยแพร่ผลงานวิจัย บทความทางวิชาการ ของบุคลากรทางการแพทย์ นักวิชาการ ผู้ปฏิบัติงานในศาสตร์ที่เกี่ยวข้องตลอดจนศิษย์เก่า และผู้สนใจ ในด้านการแพทย์ การพยาบาล การสาธารณสุข การศึกษาในสาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ และด้านอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับวิทยาศาสตร์สุขภาพ
3. เพื่อสร้างเครือข่ายทางวิชาการทั้งในเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและวิทยาลัยการสาธารณสุขภาคใต้ และสถาบันวิชาชีพที่เกี่ยวข้อง
4. เพื่อตอบสนองพันธกิจหลักในการสร้างองค์ความรู้และการเผยแพร่ผลงานวิชาการและงานวิจัยของวิทยาลัยพยาบาลและวิทยาลัยการสาธารณสุขในเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและวิทยาลัยการสาธารณสุขภาคใต้ (SC-Net)

สำนักงาน

กองบรรณาธิการวารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา

64 ถนนรามวิถี ตำบลบ่อยาง

อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา 90000

โทร. 0-7431-1890-1 ต่อ 412 โทรสาร 0-7431-2562

<http://bcnsk.ac.th> E-mail: [sc.net.journal@gmail.com](mailto:sc.net.journal@gmail.com)

พิมพ์ที่

แทมการพิมพ์

24 ถนนราษฎร์อุทิศ 1 ซอย 4 อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา

โทรศัพท์ 0-7431-2329

โทรสาร 0-7444-2389

[www.tameprint@gmail.com](mailto:www.tameprint@gmail.com)

# วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้

## The Southern College Network Journal of Nursing and Public Health

ปีที่ 4 ฉบับที่ 1 มกราคม – เมษายน 2560

### ที่ปรึกษา

นายแพทย์รุ่งฤทัย มวลประสิทธิ์พร ศาสตราจารย์ ดร.พันธุ์ทิพย์ रामสูตร

อาจารย์ ดร.ขวัญตา บุญวาต ศาสตราจารย์ ดร.เพชรน้อย สิงห์ช่างชัย  
 อาจารย์ ดร.ศุภิพร เพชรเรียง รองศาสตราจารย์ ดร.กุลลาภ รัตนสังกรณ์  
 อาจารย์นิมิตศุรา แว  
 อาจารย์ไพบุลย์ ขาวสวนศรีเจริญ รองศาสตราจารย์ ดร.สุจิตรา จรจิตร  
 อาจารย์ประไพพิศ สิงห์เสมอ รองศาสตราจารย์ ดร.ยาใจ สิทธิมงคล  
 อาจารย์เพ็ญศรี ทองเพชร รองศาสตราจารย์ ดร.สุภาพ อาธิเอื้อ

### บรรณาธิการ

อาจารย์ ดร.กิตติพร เนาว์สุวรรณ รองศาสตราจารย์ ดร.สุรชาติ ณ หนองคาย

### ผู้ช่วยบรรณาธิการ

อาจารย์ ดร.มารีสา สุวรรณราช รองศาสตราจารย์ ดร.โยธิน แสงดี  
 อาจารย์ ดร.ดารารวณ รองเมือง ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศิริพันธ์ ศิริพันธ์  
 อาจารย์กัญญ์สิริ จันทร์เจริญ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พงษ์เทพ สุธีรวัฒน์  
 ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พูนสุข เจนพานิชย์ วิสุทธิพันธ์

### กองจัดการ

อาจารย์ปฐมมาศ โชติบัณฑิต  
 อาจารย์ ดร.รุ่งนภา จันทรา  
 เกสัชกร อวิรุทธ์ สิงห์กุล  
 อาจารย์วรรณิ์ สมฤทธิ์  
 อาจารย์สิรินทร ศุภวรรณ  
 อาจารย์นุศรา ดาวโรจน์  
 อาจารย์ทรงฤทธิ์ ทองมีขวัญ  
 อาจารย์บุญธิดา เทือกสุบรรณ  
 อาจารย์สุศักดิ์ พุฒินิชย์  
 อาจารย์นภาพร พุฒินิชย์  
 อาจารย์พัชร รัตนพงษ์  
 อาจารย์อภิสิทธิ์ เชื้อคำเพ็ง  
 นางสาวเสาวนีย์ จุลนวล  
 นายจักรกฤษณ์ ศรีวรรณ  
 นางสาวกมลวรรณ จันทร์เพ็ช

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ทญ.ดร.อรุณวรรณ หล้าอุบล

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นฤมล สิงห์ทอง

อาจารย์ ดร.อดิยาณ์ ศรีเกษตริณ

อาจารย์ ดร. รัตยานภิศ พละศึก

อาจารย์ ดร.ปริญญ ชัยกองเกียรติ

อาจารย์ ดร. สาคี แอมิลตัน

อาจารย์ ดร.อาจันต์ สงทับ

อาจารย์ ดร.ปาริฉัตร อุตยพันธ์

อาจารย์ ดร.อมวาลี อัมพันศิริรัตน์

### กำหนดออก

ปีละ 3 ฉบับ ดังนี้

ฉบับที่ 1 มกราคม – เมษายน

ฉบับที่ 2 พฤษภาคม – สิงหาคม

ฉบับที่ 3 กันยายน – ธันวาคม

### เจ้าของ

เครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและวิทยาลัยการสาธารณสุขภาคใต้

ที่ปรึกษาสถาบันพัฒนาการสาธารณสุขอาเซียน  
 มหาวิทยาลัยมหิดล  
 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์  
 ประธานกรรมการหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรดุษฎีบัณฑิต  
 มหาวิทยาลัยบูรพา  
 สำนักโครงการปริญญาเอก มหาวิทยาลัยหาดใหญ่  
 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล  
 ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์  
 โรงพยาบาลรามารักษ์ดี มหาวิทยาลัยมหิดล  
 คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์  
 คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล  
 สถาบันวิจัยประชากร มหาวิทยาลัยมหิดล  
 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏวราชนครินทร์  
 สถาบันการจัดการสุขภาพ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์  
 ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์  
 โรงพยาบาลรามารักษ์ดี มหาวิทยาลัยมหิดล  
 คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ  
 สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี  
 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุราษฎร์ธานี  
 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครศรีธรรมราช  
 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ยะลา  
 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ตรัง  
 คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร  
 วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดยะลา  
 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา

วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้ เป็นวารสารที่มีผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเนื้อหาบทความเพื่อลงตีพิมพ์จำนวน 2 ท่านต่อบทความ และบทความหรือข้อคิดเห็นใด ๆ ที่ปรากฏในวารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้ ที่เป็นวรรณกรรมของผู้เขียน บรรณาธิการหรือเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและวิทยาลัยการสาธารณสุข ภาคใต้ ไม่จำเป็นต้องเห็นด้วย

ราคาจำหน่ายเล่มละ 200 บาท

## บทบรรณาธิการวารสาร

สวัสดีปีใหม่สำหรับผู้่านทุกท่าน วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุข ภาคใต้ (The Southern College Network Journal of Nursing and Public Health: SCNJ) ย่างเข้าสู่ปีที่ 4 หลังจากวารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้ อยู่ในฐาน TCI (Thai Journal CitationIndex-TCI) กลุ่มที่ 1 จนถึงวันที่ 31 ธันวาคม 2562 ทำให้วารสารของเราได้รับความสนใจจากอาจารย์นักวิชาการ นักศึกษาทั้งระดับปริญญาโท และปริญญาเอก จากหลายหน่วยงานและหลายสถาบันการศึกษา แต่ถึงกระนั้นทางวารสารก็ยังคงคำนึงถึงคุณภาพของวารสารเป็นหลัก ตั้งแต่การหาผู้ทรงคุณวุฒิที่มีความเชี่ยวชาญตรงตามสาขา การติดตามการแก้ไขอย่างใกล้ชิดและเป็นกัลยาณมิตรกับผู้นิพนธ์ และทางกองบรรณาธิการวารสารยังคงเข้มด้วยคุณภาพการผลิตวารสารเพื่อเผยแพร่สู่สาธารณะ บทความทุกเรื่องผ่านการควบคุมคุณภาพตามเกณฑ์ของวารสารอย่างดีเยี่ยม

สำหรับฉบับนี้ ทางวารสารฯ ได้รวบรวมบทความทั้งสิ้น 20 เรื่อง เป็นบทความวิจัย 18 เรื่อง บทความวิชาการ 2 เรื่อง เนื้อหาของบทความเกี่ยวกับการพยาบาล การสาธารณสุข การศึกษาทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ ตลอดจนการศึกษาที่เกี่ยวข้อง อันจะก่อให้เกิดประโยชน์ต่อการสร้างองค์ความรู้เพื่อพัฒนาระบบสุขภาพต่อไป

ทั้งนี้ ทางกองบรรณาธิการวารสารได้มีดำริจะออกวารสารฉบับพิเศษ ในเดือนมีนาคม พ.ศ.2560 ในโอกาสที่วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา ครบรอบวาระพิเศษสถาปนาวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา ครบรอบ 50 ปี และเนื่องในวาระดิถีขึ้นปีใหม่ พ.ศ.2560 ทางกองบรรณาธิการวารสารขออำนาจสิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่ทุกท่านเคารพนับถือตลอดจนบารมีแห่งพระบรมวงศานุวงศ์ทุกพระองค์ สมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก และสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี จงดลบันดาลให้ทุกท่านประสบแต่ความสุข ความเจริญทั้งในหน้าที่การงาน ครอบครัว แคล้วคลาดจากภัยอันตรายทั้งปวง

ดร.กิตติพร เนาว์สุวรรณ

บรรณาธิการ

## สารบัญ

### บทความวิจัย :

|                                                                                                                                                            |    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| ผลการจัดการเรียนการสอนโดยใช้ปัญหาเป็นหลักในรายวิชาการพยาบาลบุคคลที่มีปัญหาสุขภาพ 1<br>ต่อทักษะทางปัญญาของนักศึกษาพยาบาล .....                              | 1  |
| <i>Effect of Problem-Based Learning on Intellectual Skills of Nursing Student<br/>in Nursing of Persons with Health Problems I Subject</i>                 |    |
| นภาพร พุฒินิชย์, สุรศักดิ์ พุฒินิชย์, มาริสา สุวรรณราช และ อรทัย แก้วมหากาฬ                                                                                |    |
| การพัฒนาการจัดการเรียนการสอนเพื่อส่งเสริมทักษะการสะท้อนคิดของนักศึกษาพยาบาล<br>ในรายวิชาปฏิบัติการพยาบาลบุคคลที่มีปัญหาทางจิต .....                        | 15 |
| <i>Nursing Care of Persons with Psychiatric Problems: The Development of<br/>a Practicum Course to Promote Reflection Skills among Nursing Students</i>    |    |
| ลำเจียก กำธร, จิณัฐตา ศุภศรี และ ธาปณี อัครสุวรรณกุล                                                                                                       |    |
| แบบจำลองเชิงสาเหตุคุณภาพชีวิตของหญิงตั้งครรภ์ .....                                                                                                        | 28 |
| <i>Causal Model for Quality of Life among Pregnant Women</i>                                                                                               |    |
| ตติรัตน์ เตชะศักดิ์ศรี, สุพิศ ศิริอรุณรัตน์, พริยา ศุภศรี, วรรณทนา ศุภสีมานนท์,<br>นาริรัตน์ บุญเนตร และ ชรริน ขวัญเนตร                                    |    |
| อำนาจในการทำนายความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองต่อคุณภาพชีวิตคนพิการ .....                                                                                        | 47 |
| <i>Predictive Power of Self-Esteem on Quality of Life among Disabled People</i>                                                                            |    |
| สมจิต พรหมจันทร์, สุวัฒน์ วิริยะพงษ์สุกิจ, ห่อเกี๊ยะ บุญไธ้ และ นุชรินทร์ คงสินทร์                                                                         |    |
| รูปแบบการบริหารประชาธิปไตยในโรงเรียนสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน .....                                                                      | 60 |
| <i>A Model of Democratic School Management Under the Jurisdiction of<br/>the Office of the Basic Education Commission</i>                                  |    |
| วันชัย หวังสวัสดิ์, ผ่องศรี วาณิชคุกวังค์ และ วีรยุทธ ชาทะกาญจน์                                                                                           |    |
| ผลของระบบเยี่ยมบ้านผู้ป่วยติดเตียงประเภท 3 แบบ Home Nursing Care (HNC)<br>ในหน่วยบริการปฐมภูมิ .....                                                       | 73 |
| <i>Home Nursing Care (HNC) for Bed-Ridden Patients from Primary Care Unit (PCU)</i>                                                                        |    |
| เพ็ญศิริ อุตถาวงค์, นิษฐนันท์ อนุสรณ์ประเสริฐ และ ฮารุน สาดหลี                                                                                             |    |
| ผลของโปรแกรมการสื่อสารเตือนภัยต่อความรู้เรื่องโรคหัวใจขาดเลือดและการจัดการ<br>อาการของประชาชน ต.ปากหมาก จ.สุราษฎร์ธานี .....                               | 86 |
| <i>The Effects of Advocacy Communication on Knowledge and Symptom<br/>Management of Acute Coronary Syndrome (ACS) among People Living<br/>in Community</i> |    |
| ลาวัลย์ เวทยาวงศ์, ดาราวรรณ รองเมือง, จีราพร ทองดี, ฉันทนา นาคฉัตรีย์,<br>ผกามาศ รักชาติ และ อรุณศรี รัตนพรหม                                              |    |

(6)

## สารบัญ (ต่อ)

บทความวิจัย :

|                                                                                                                                                                                                                           |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ผลของการพัฒนาความรู้ การรับรู้ความสามารถของตนเอง และทักษะเพื่อลดความเสี่ยงจากอุบัติเหตุและภัยพิบัติในโรงเรียน และชุมชนด้วยรูปแบบการเรียนรู้ด้วยสถานการณ์จำลอง<br>ในนักเรียนระดับประถมศึกษาของจังหวัดตรัง .....            | 102 |
| <i>Effects of Using Simulation Based Learning on the Improvement of Knowledge, Self-Efficacy, and Skills into Risk Reduction of Accidents and Disasters among Students in Elementary Schools and Community</i>            |     |
| กรรณิกา เรืองเดช ชาวสวนศรีเจริญ, กรกช เพทหาย, ปัจมัย คำทิพย์, ปิยะเสริญ พิษิตวงศ์ และ สุติมา ลำยอง                                                                                                                        |     |
| ปัจจัยความเป็นเลิศในการบริหารวิทยาลัยพยาบาลสังกัดกระทรวงสาธารณสุข .....                                                                                                                                                   | 117 |
| <i>The Excellence Factors for Nursing College Administration Under the Ministry of Public Health</i>                                                                                                                      |     |
| บุญทิพย์ ลิขิตพงษ์วิทย์ และ ประเสริฐ อินทร์รักษ์                                                                                                                                                                          |     |
| การส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาโดยบุคลากรทางวิชาชีพต่อพฤติกรรมเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา ระยะเวลาการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา<br>และอัตราการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา: การทบทวนวรรณกรรมอย่างเป็นระบบ ..... | 135 |
| <i>Professional Support on Maternal Breastfeeding Self-Efficacy and Breastfeeding Behavior, Breastfeeding Duration and Breastfeeding Rate: A Systematic Review</i>                                                        |     |
| นริศรา ไคร์ศรี, พัทธรินทร์ เงินทอง, ลาวัลย์ สมบูรณ์ และ เทียมศร ทองสวัสดิ์                                                                                                                                                |     |
| การวิเคราะห์ผลการดำเนินงานตามมาตรฐานงานเภสัชกรรมปฐมภูมิในหน่วยบริการปฐมภูมิ<br>ในอำเภอหนึ่งใน จ.สงขลา .....                                                                                                               | 153 |
| <i>The Analyze the Performance in Accordance with the Pharmaceutical Standards in Primary Care Unit (PCU), Songkhla Province</i>                                                                                          |     |
| ปัญจนาล เมธิ์อภิรักษ์                                                                                                                                                                                                     |     |
| ประสบการณ์การปฏิบัติสมาธิด้วยการหายใจเพื่อลดความเครียดในการสอบวิชาปฏิบัติ<br>การพยาบาลมารดาทารกและการผดุงครรภ์ 2 ของนักศึกษาพยาบาล .....                                                                                  | 171 |
| <i>Experience in Breathing Meditation Practicing for Decreases the Tension in Testing Maternal-Newborn and Midwifery 2 Subject of Nurse Student.</i>                                                                      |     |
| ปฐมพร โพธิ์ถาวร และ สาวิตรี วงศ์ประดิษฐ์                                                                                                                                                                                  |     |
| ทักษะการเรียนรู้ศตวรรษที่ 21 ของนักศึกษาพยาบาลวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุราษฎร์ธานี .....                                                                                                                                 | 180 |
| <i>Learning Skills in 21<sup>st</sup> Century of Nursing Students at Boromarajonani College of Nursing, Suratthani</i>                                                                                                    |     |
| รุ่งนภา จันทรา และ อติญาณ์ ศรีเกษตริน                                                                                                                                                                                     |     |

## สารบัญ (ต่อ)

## บทความวิจัย :

|                                                                                        |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| พฤติกรรม การดูแลสุขภาพตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวานที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดไม่ได้ ..... | 191 |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-----|

*Self - Care Behaviors of Patients with Uncontrolled DM*

สุปรียา เสี่ยงตั้ง

|                                                          |     |
|----------------------------------------------------------|-----|
| ความเครียดและความต้องการของผู้ดูแลผู้พิการติดเตียง ..... | 205 |
|----------------------------------------------------------|-----|

*Caregiver Stress and Needs in Caring Disabled*

ขวัญตา บุญวาศ, อิดารัตน์ สุภานันท์, อรุณี ชุนหบดี และ นิยมศุรา แว

ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมการป้องกันโรคในผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงโรคหลอดเลือดสมอง

|                    |     |
|--------------------|-----|
| จังหวัดสงขลา ..... | 217 |
|--------------------|-----|

*Factors Influencing Preventive Behavior among Stroke-Risk Patients*

*in Songkhla Province*

ปรารธนา วัชรานุรักษ์ และ อัจฉรา กลับกลาย

ผลของโปรแกรมทันตสุขศึกษาในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการป้องกันโรคเหงือกอักเสบ

|                                                               |     |
|---------------------------------------------------------------|-----|
| ในนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 อ.พุนพิน จ.สุราษฎร์ธานี ..... | 234 |
|---------------------------------------------------------------|-----|

*The Effects of Dental Health Education Program on Behavioral Modification*

*for Gingivitis Prevention Among the Six Grade Students in Phunphin District,*

*Suratthani Province.*

อุมาพร ชมโณม, อารยา ปรานประวิตร และ วันเพ็ญ แก้วปาน

ผลของโปรแกรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตามแนวทาง 3อ.2ส. ของอาสาสมัครสาธารณสุข

|                                                              |     |
|--------------------------------------------------------------|-----|
| ประจำหมู่บ้าน (อสม.) ต.คลองฉนาก อ.เมือง จ.สุราษฎร์ธานี ..... | 253 |
|--------------------------------------------------------------|-----|

*The Effects of Using Health Behavior Changing Program (Food, Exercise,*

*Emotion, Smoking, and Alcohol Cessation) among Village Health Volunteers at*

*Klongchanak, Muang District, Suratthani Province*

อติญาณ์ ศรีเกษตรริน, รุ่งนภา จันทรา, รสติกร ขวัญชุม, และ ลัดดา เรืองด้วง

## บทความวิชาการ :

|                                                                                  |     |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----|
| การเปลี่ยนแปลงสู่ชุมชนการเรียนรู้ทางวิชาชีพในศตวรรษที่ 21 ของอาจารย์พยาบาล ..... | 265 |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----|

*Change to Professional Learning Community in the 21<sup>st</sup> Century*

*of Nursing Instructors*

นวรรตน์ ไวชมภู และ สุจิตรา จรจิตร

|                                                       |     |
|-------------------------------------------------------|-----|
| การประเมินแบบเสริมพลัง: แนวคิดและการประยุกต์ใช้ ..... | 280 |
|-------------------------------------------------------|-----|

*Empowerment Evaluation: Principles and Application*

อมวาลี อัมพันศิริรัตน์