



วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้

The Southern College Network Journal of Nursing and Public Health

ปีที่ 3 ฉบับที่ 2 พฤษภาคม - สิงหาคม 2559

ISSN 2408-1051

บทความวิจัย

- ☐ การเรียนรู้เชิงบูรณาการระบบสุขภาพระดับอำเภอ และทีมหมอครอบครัวในการพัฒนาเครือข่ายบริการสุขภาพ ด้วยกิจกรรมการเยี่ยมบ้านคุณภาพ: สุขสำราญ ห่วงไยกัน ด้วยทีมหมอครอบครัว
- ☐ ปัจจัยทำนายพฤติกรรมออกกำลังกายของผู้สูงอายุ จังหวัดสงขลา
- ☐ ความเข้าใจและความคิดเห็นของนักศึกษาและอาจารย์ ต่อการเรียนการสอนโดยใช้ปัญหาเป็นฐาน วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ยะลา
- ☐ ผลของการจัดการเรียนการสอน โดยบูรณาการวิธีสอนแบบสาธิตร่วมกับสถานการณ์จำลอง และกระบวนการกลุ่ม ต่อความรู้ ทักษะ และความสามารถในการแก้ปัญหา ด้านปฏิบัติการฉุกเฉินการแพทย์ของนักศึกษา หลักสูตรประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูงปฏิบัติการฉุกเฉินการแพทย์ วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธรจังหวัดยะลา
- ☐ การประเมินคุณภาพการดูแลรักษาผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ด้วยโปรแกรม HIVQual-T โรงพยาบาลระนอง จังหวัดระนอง ปีงบประมาณ 2558
- ☐ ความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคมกับทักษะชีวิต ของนักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต
- ☐ การพัฒนารูปแบบการให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมองสำหรับประชาชนกลุ่มเสี่ยงในชุมชนท้องถิ่นภาคเหนือ
- ☐ ปฏิสัมพันธ์ระหว่างประสบการณ์การฝึกภาคปฏิบัติและประสบการณ์การจัดการกิจกรรม ของสโมสรนักศึกษาที่มีผลต่อ ความสามารถด้านการคิดเชิงวิเคราะห์ของนักศึกษาพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา
- ☐ การประเมินผลโครงการงานประจำสู่งานวิจัยของบุคลากรโรงพยาบาลสะเดา
- ☐ ผลของการใช้โปรแกรมการจัดการทางด่วนโรคหลอดเลือดสมองต่อความสามารถในการคัดกรอง การส่งต่อ และ ความพึงพอใจของพยาบาล หน่วยงานอุบัติเหตุฉุกเฉิน โรงพยาบาลเมืองสงขลา
- ☐ พฤติกรรมการบริหารยากระตุ้นการหดตัวของมดลูกตามหลักการบริหารยา 7 ขั้นตอน ของนักศึกษาพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ยะลา
- ☐ ผลการพยาบาลอย่างมีแบบแผนเรื่องเทคนิคกระตุ้นการหลั่งน้ำนมต่อปริมาณน้ำนม และความพึงพอใจของมารดา หลังคลอดที่ทารกแรกเกิดพักรักษาตัวในหอผู้ป่วยเด็กก่อน
- ☐ ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อการเกิดภาวะอุณหภูมิร่างกายต่ำของผู้ป่วยหลังผ่าตัดระบบทางเดินปัสสาวะในห้องพักฟื้น

บทความวิชาการ

- ☐ ทักษะแห่งศตวรรษที่ 21: ความท้าทายในการพัฒนานักศึกษา

วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้
The Southern College Network Journal of Nursing and Public Health

ปีที่ 3 ฉบับที่ 2 พฤษภาคม – สิงหาคม 2559

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่ผลงานวิจัย บทความทางวิชาการของคณะอาจารย์ บุคลากร นักศึกษา เครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและวิทยาลัยการสาธารณสุขภาคใต้ (SC-Net) ในด้านการแพทย์ การพยาบาล การสาธารณสุข การศึกษาในสาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ และด้านอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับวิทยาศาสตร์สุขภาพ
2. เพื่อเผยแพร่ผลงานวิจัย บทความทางวิชาการ ของบุคลากรทางการแพทย์ นักวิชาการ ผู้ปฏิบัติงานในศาสตร์ที่เกี่ยวข้องตลอดจนศิษย์เก่า และผู้สนใจ ในด้านการแพทย์ การพยาบาล การสาธารณสุข การศึกษาในสาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ และด้านอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับวิทยาศาสตร์สุขภาพ
3. เพื่อสร้างเครือข่ายทางวิชาการทั้งในเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและวิทยาลัยการสาธารณสุขภาคใต้ และสถาบันวิชาชีพที่เกี่ยวข้อง
4. เพื่อตอบสนองพันธกิจหลักในการสร้างองค์ความรู้และการเผยแพร่ผลงานวิชาการและงานวิจัยของวิทยาลัยพยาบาลและวิทยาลัยการสาธารณสุขในเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและวิทยาลัยการสาธารณสุขภาคใต้ (SC-Net)

สำนักงาน

กองบรรณาธิการวารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา

64 ถนนรามวิถี ตำบลบ่อยาง

อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา 90000

โทร. 0-7431-1890-1 ต่อ 412 โทรสาร 0-7431-2562

<http://bcnsk.ac.th> E-mail: sc.net.journal@gmail.com

พิมพ์ที่

เหมการพิมพ์

24 ถนนราษฎร์อุทิศ 1 ซอย 4 อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา

โทรศัพท์ 0-7431-2329

โทรสาร 0-7444-2389

www.tameprint@gmail.com

วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้

The Southern College Network Journal of Nursing and Public Health

ปีที่ 3 ฉบับที่ 2 พฤษภาคม – สิงหาคม 2559

ที่ปรึกษา

นายแพทย์รุ่งฤทัย มวลประสิทธิ์พร
อาจารย์ ดร.จิราพร วัฒนศรีสิน
อาจารย์ ดร.ขวัญตา บุญวาต
อาจารย์ ดร.ศุภิพร เพชรเรียง
อาจารย์นิมิตศุรา แว
อาจารย์ไพบูลย์ ขาวสวนศรีเจริญ
อาจารย์ประไพพิศ สิงห์เสมอ
อาจารย์เพ็ญศรี ทองเพชร

กองบรรณาธิการ

ศาสตราจารย์ ดร.พันธุ์ทิพย์ रामสูตร
ศาสตราจารย์ ดร.เพชรน้อย สิงห์ช่างชัย
รองศาสตราจารย์ ดร.กุลลาภ รัตนัสจธรรม
รองศาสตราจารย์ ดร.สุจิตรา จรจิตร
รองศาสตราจารย์ ดร.ยาใจ สิทธิมงคล
รองศาสตราจารย์ ดร.สุภาพ อารีเอื้อ

บรรณาธิการ

อาจารย์ ดร.กิตติพร เนาว์สุวรรณ
ผู้ช่วยบรรณาธิการ
อาจารย์ ดร.มารีสา สุวรรณราช
อาจารย์ ดร.ดารารวณ รองเมือง
อาจารย์กัญญ์สิริ จันทร์เจริญ

รองศาสตราจารย์ ดร.สงวน ลือเกียรติบัณฑิต
รองศาสตราจารย์ ดร.สุรชาติ ณ หนองคาย
รองศาสตราจารย์ ดร.โยธิน แสงดี
รองศาสตราจารย์ ดร.ศิริพันธุ์ ศิริพันธุ์
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พงษ์เทพ สุธีรัฐดี
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พูนสุข เจนพานิชย์ วิสุทธิพันธุ์

กองจัดการ

อาจารย์ปฐมมาศ โชติบัณฑิต
อาจารย์ ดร.รุ่งนภา จันทรา
เภสัชกร อวิรุทธ์ สิงห์กุล
อาจารย์วรรณิ์ สมฤทธิ์
อาจารย์สิรินทร ศุภวรรณ
อาจารย์นุศรา ดาวโรจน์
อาจารย์ทรงฤทธิ์ ทองมีขวัญ
อาจารย์บุญธิดา เทือกสุบรรณ
อาจารย์สุศักดิ์ พุฒินิชย์
อาจารย์นภาพร พุฒินิชย์
อาจารย์พัชร รัตนพงษ์
อาจารย์อภิสิทธิ์ เชื้อคำเพ็ง
นางสาวเสาวนันท จุลนวล
นายจักรกฤษณ์ ศรีวรรณ
นางสาวกมลวรรณ จันทร์เพ็ช

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ทญ.ดร.อรุณวรรณ หล้าอุบล
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นฤมล สิงห์ทอง
อาจารย์ ดร.อดิยาณ์ ศรีเกษตริณ
อาจารย์ ดร. รัตยานภิศ พละศึก
อาจารย์ ดร.ปริญญ ชัยกองเกียรติ
อาจารย์ ดร. สาคี แอมิลตัน
อาจารย์ ดร.อาจันต์ สงทับ
อาจารย์ ดร.ปาริฉัตร อุตยพันธ์
อาจารย์ ดร.อมวาลี อัมพันศิริรัตน์

กำหนดออก

ปีละ 3 ฉบับ ดังนี้
ฉบับที่ 1 มกราคม – เมษายน
ฉบับที่ 2 พฤษภาคม – สิงหาคม
ฉบับที่ 3 กันยายน – ธันวาคม

เจ้าของ

เครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและวิทยาลัยการสาธารณสุขภาคใต้

ที่ปรึกษาสถาบันพัฒนาการสาธารณสุขอาเซียน
มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
ประธานกรรมการหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรดุษฎีบัณฑิต
มหาวิทยาลัยบูรพา
สำนักโครงการปริญญาเอก มหาวิทยาลัยหาดใหญ่
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์
โรงพยาบาลรามารักษ์ดี มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
สถาบันวิจัยประชากร มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏวราชนครินทร์
สถาบันการจัดการสุขภาพ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์
โรงพยาบาลรามารักษ์ดี มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุราษฎร์ธานี
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครศรีธรรมราช
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ยะลา
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ตรัง
วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดตรัง
วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดยะลา
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา

วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้ เป็นวารสารที่มีผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเนื้อหาบทความเพื่อลงตีพิมพ์จำนวน 2 ท่านต่อบทความ และบทความหรือข้อคิดเห็นใด ๆ ที่ปรากฏในวารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้ ที่เป็นวรรณกรรมของผู้เขียน บรรณาธิการหรือเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและวิทยาลัยการสาธารณสุข ภาคใต้ ไม่จำเป็นต้องเห็นด้วย

ราคาจำหน่ายเล่มละ 180 บาท

บทบรรณาธิการวารสาร

สวัสดีสมาชิกวารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้ทุกท่าน ซึ่งเป็นที่น่ายินดีอย่างยิ่งที่วารสารของเราผ่านการรับรองคุณภาพจากศูนย์ดัชนีการอ้างอิงวารสารไทย (Thai Journal Citation Index-TCI) และอยู่ในฐาน TCI กลุ่มที่ 1 จนถึงวันที่ 31 ธันวาคม 2562 นับเป็นความภาคภูมิใจอย่างมากของกองบรรณาธิการวารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้ ทั้งนี้ในนามของวารสารต้องขอขอบคุณ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ นำโดย รองศาสตราจารย์ ดร.ศิริพันธุ์ ศิริพันธุ์ ผู้ช่วยอธิการบดีและบรรณาธิการวารสารมหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ รวมทั้ง อ.เดชดนัย จุ้ยชุม ที่ได้ให้คำปรึกษา แนะนำ การจัดทำวารสารมาโดยตลอด

สำหรับฉบับนี้ ทางวารสารได้รวบรวมบทความทั้งสิ้น 14 เรื่อง เป็นบทความวิจัย 13 เรื่อง บทความวิชาการ 1 เรื่อง ผู้นิพนธ์บทความมาจากหลากหลายสาขา อาชีพ ได้แก่ พยาบาล นักวิชาการสาธารณสุข อาจารย์พยาบาล นักศึกษาปริญญาเอก นักศึกษาปริญญาโท ทั้งที่ปฏิบัติในโรงพยาบาลศูนย์ โรงพยาบาลทั่วไป โรงพยาบาลชุมชน วิทยาลัยพยาบาล วิทยาลัยการสาธารณสุข สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพระดับตำบล ตลอดจนมหาวิทยาลัย ซึ่งแสดงให้เห็นถึงคุณภาพของวารสารจึงทำให้ผู้นิพนธ์จากหลากหลายสาขาส่งบทความเพื่อมาตีพิมพ์ในวารสารของเรา

ในนามบรรณาธิการวารสารต้องขอขอบคุณกองบรรณาธิการ ผู้ทรงคุณวุฒิที่ตรวจและประเมินบทความวิจัย ตลอดจนผู้นิพนธ์บทความทุกท่าน ที่ให้ความสนใจและส่งบทความเพื่อตีพิมพ์ในวารสารของเราอย่างต่อเนื่องมาโดยตลอด ทั้งนี้หากมีคำติชมผู้อ่านสามารถส่งมาได้โดยตรงถึงกองบรรณาธิการวารสารตามที่ปรากฏในวารสาร และทางวารสารจะดำเนินการพัฒนาปรับปรุงให้วารสารมีคุณภาพ ยิ่งยิ่ง ขึ้นไป

ดร.กิตติพร เนาว์สุวรรณ

บรรณาธิการ

สารบัญ

บทความวิจัย :

การเรียนรู้เชิงบูรณาการระบบสุขภาพระดับอำเภอ และทีมหมอบรรเทา ในการพัฒนาเครือข่ายบริการสุขภาพ ด้วยกิจกรรมการเยี่ยมบ้านคุณภาพ: สุขสำราญ ห่วงใยกัน ด้วยทีมหมอบรรเทา1	1
<i>Integrated Learning of District Health System (DHS) and Family Care Team (FCT) to Develop Health Service Networks Using the Quality Home Visiting Program: Suksumran Caring Society with Family Care Team เนาวรัตน์ เจียรวิพัฒน์วงศ์</i>	
ปัจจัยทำนายพฤติกรรมออกกำลังกายของผู้สูงอายุ จังหวัดสงขลา17	17
<i>Predictors of Exercise Behavior among Older Adults in Songkhla Province จรรยาเพ็ญ ภัทรเดช</i>	
ความเข้าใจและความคิดเห็นของนักศึกษาและอาจารย์ ต่อการเรียนการสอน โดยใช้ปัญหาเป็นฐาน วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนียะลา39	39
<i>Understanding and Opinions towards Problem-Based Learning among Nursing Students and Nurse Instructors in Boromarajonani College of Nursing, Yala ดวงใจ เปลี่ยนบำรุง และปาริฉัตร อุทัยพันธ์</i>	
ผลของการจัดการเรียนการสอน โดยบูรณาการวิธีสอนแบบสาธิตร่วมกับสถานการณ์จำลอง และกระบวนการกลุ่มต่อความรู้ ทักษะ และความสามารถในการแก้ปัญหา ด้านปฏิบัติการฉุกเฉิน การแพทย์ของนักศึกษา หลักสูตรประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูงปฏิบัติการฉุกเฉิน การแพทย์ วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธรจังหวัดยะลา53	53
<i>Effects of Teaching Management with an Integration of Demonstration, Scenario, and Group Discussion on Knowledge, Skills, and Problem-Solving Regarding Emergency Medical Care Among Students of Sirindhorn College of Public Health, Yala. ธนกร ลีริกุล, อมลวรรณ วีระธรรมโม และวิวัฒน์ ชัดติยะมาน</i>	

สารบัญ (ต่อ)

การประเมินคุณภาพการดูแลรักษาผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ด้วยโปรแกรม HIVQual-T โรงพยาบาลระนอง จังหวัดระนอง ปีงบประมาณ 2558	70
<i>Quality Assessment of Treatment and Care among People Infected with HIV/AIDS Under HIVQual-T Program in Ranong Hospital, Ranong Province</i>	
อุดม กรมโยธา	
ความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคมกับทักษะชีวิตของนักศึกษาหลักสูตร พยาบาลศาสตรบัณฑิต	85
<i>The Relationship Between Social Support and Life Skills among Nursing Students</i>	
กัญญ์สิริ จันทร์เจริญ และสุกัญญา นัครามนตรี	
การพัฒนาแบบการให้ความรู้โรคหลอดเลือดสมองสำหรับประชาชนกลุ่มเสี่ยง ในชุมชนท้องถิ่นภาคเหนือ	100
<i>Development of a Teaching Model for Prevention of Stroke among People at Risk in the Northern Thai Community</i>	
ณัฐ วอลเตอร์, โรชินี อุปรา และประกายแก้ว ชนสุวรรณ	
ปฏิสัมพันธ์ระหว่างประสบการณ์การฝึกภาคปฏิบัติและประสบการณ์การจัดกิจกรรมของสโมสร นักศึกษาที่มีผลต่อความสามารถด้านการคิดเชิงวิเคราะห์ของนักศึกษาพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา	117
<i>What is the Relationship Between Experiences in Nursing Practicum and Running Student Club's Activities: any Impact on the Analytical Thinking Skills of the Nursing Students?</i>	
ยุวนิดา อารามมัย, กิตติพร เนาว์สุวรรณ และธิดารัตน์ สิงห์ศรี	
การประเมินผลโครงการงานประจำสู่งานวิจัยของบุคลากรโรงพยาบาลสะเดา	133
<i>Evaluation Project for Routine to Research (R2R) Implementation among Personnel in Sadao Hospital, Songkhla Province</i>	
รวีพร โรจนอาชา	

สารบัญ (ต่อ)

ผลของการใช้โปรแกรมการจัดการทางด่วนโรคหลอดเลือดสมองต่อความสามารถในการคัดกรอง
การส่งต่อ และความพึงพอใจของพยาบาล หน่วยงานอุบัติเหตุฉุกเฉิน

โรงพยาบาลเมืองสงขลา149

*Effects of Using the Stroke Fast Tract Program on Ability to Screening and
Referral Patient, and Satisfaction among Nurses in Emergency Department,
Muang Songkhla Hospital*

ทิพรรัตน์ วงศ์ศิริรัตน์

พฤติกรรมการบริหารยากระตุ้นการหดตัวของมดลูกตามหลักการบริหารยา 7 ขั้นตอน

ของนักศึกษาพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ยะลา165

*Drug Administration Behaviors: the Uterus-contraction Drug-induced, Following
the Use of the 7-Steps Principle among the 3rd Year Nursing Students*

นวรรตน์ ไวยมพูน, บุรณัณณัส จันทศิริพิทุธ, พิมพ์ณัฐชา สุไลมาน และภาชีนา บุญลาภ

ผลการพยาบาลอย่างมีแบบแผนเรื่องเทคนิคกระตุ้นการหลั่งน้ำนมต่อปริมาณน้ำนม

และความพึงพอใจของมารดาหลังคลอดที่ทารกแรกเกิดพักรักษาตัวในหอผู้ป่วยเด็กก่อน179

*Nursing Outcome of Lactation Stimulating Technique in View of
Milk Production and Satisfaction of Mother after Delivery and Neonatal
in Nursery*

ศิริไท พฤกษ์ศรี และสมทรง คงสภาพ

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อการเกิดภาวะอุณหภูมิร่างกายต่ำของผู้ป่วยหลังผ่าตัด

ระบบทางเดินปัสสาวะในห้องพักฟื้น195

*Factors Related to Postoperative Hypothermia of Urological Surgery Patients
in Post- Anesthetic Care Unit*

สุพิศ สกุลคง

บทความวิชาการ :

ทักษะแห่งศตวรรษที่ 21: ความท้าทายในการพัฒนานักศึกษา208

21st Century Skills: A Challenge for Student Development

เบญจวรรณ ถนอมชัยวัช, ผ่องศรี วาณิชย์คุวงค์, วุฒิชัย เนียมเทศ และณัฐวิทย์ พจนันต์