



วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้

The Southern College Network Journal of Nursing and Public Health

ปีที่ 2 ฉบับที่ 2 พฤษภาคม - สิงหาคม 2558

ISSN 2408-1051

บทความวิจัย

- ☐ ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการป้องกันโรคพยาธิลำไส้ของประชาชนในพื้นที่ที่มีโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดน ในอำเภอสะบ้าย้อย จังหวัดสงขลา
- ☐ พฤติกรรมการดูแลตนเองและการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรงพยาบาลเคียนซา จังหวัดสุราษฎร์ธานี
- ☐ ผลการให้ข้อมูลตามแนวทางการปฏิบัติของพยาบาลห้องผ่าตัดต่อความวิตกกังวลของผู้ป่วย มะเร็งเต้านมที่เข้ารับการผ่าตัดในห้องผ่าตัดโรงพยาบาลสงขลา
- ☐ ผลของการใช้โปรแกรมสร้างพลังอำนาจต่อการปรับพฤติกรรมการออกกำลังกายและการบริโภคอาหารของเด็กนักเรียนที่มีภาวะอ้วนในจังหวัดสุราษฎร์ธานี
- ☐ ความรู้เกี่ยวกับโรคไข้เลือดออกและการป้องกันโรคของครอบครัวที่มีสมาชิกป่วยเป็นโรคไข้เลือดออก
- ☐ การบริหารความเสี่ยงเพื่อป้องกันการผ่าตัดผิดคน ผิดอวัยวะ ผิดตำแหน่งของห้องผ่าตัด โรงพยาบาลบึงกาฬ
- ☐ ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านตราะหัก จังหวัดปัตตานี

ปกิณกะ

- ☐ ผู้สูงอายุกับความสงบที่แท้จริง

วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้
The Southern College Network Journal of Nursing and Public Health

ปีที่ 2 ฉบับที่ 2 พฤษภาคม – สิงหาคม 2558

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่ผลงานวิจัย บทความทางวิชาการของคณะอาจารย์ บุคลากร นักศึกษา เครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและวิทยาลัยการสาธารณสุขภาคใต้ (SC-Net) ในด้านการแพทย์ การพยาบาล การสาธารณสุข การศึกษาในสาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ และด้านอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับวิทยาศาสตร์สุขภาพ
2. เพื่อเผยแพร่ผลงานวิจัย บทความทางวิชาการ ของบุคลากรทางการแพทย์ นักวิชาการ ผู้ปฏิบัติงานในศาสตร์ที่เกี่ยวข้องตลอดจนศิษย์เก่า และผู้สนใจ ในด้านการแพทย์ การพยาบาล การสาธารณสุข การศึกษาในสาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ และด้านอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับวิทยาศาสตร์สุขภาพ
3. เพื่อสร้างเครือข่ายทางวิชาการทั้งในเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและวิทยาลัยการสาธารณสุขภาคใต้ และสถาบันวิชาชีพที่เกี่ยวข้อง
4. เพื่อตอบสนองพันธกิจหลักในการสร้างองค์ความรู้และการเผยแพร่ผลงานวิชาการและงานวิจัยของวิทยาลัยพยาบาลและวิทยาลัยการสาธารณสุขในเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและวิทยาลัยการสาธารณสุขภาคใต้ (SC-Net)

สำนักงาน

กองบรรณาธิการวารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา
64 ถนนรามวิถี ตำบลบ่อยาง
อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา 90000
โทร. 0-7431-1890-1 ต่อ 412 โทรสาร 0-7431-2562
<http://bcnsk.ac.th> E-mail: vijai.bcnsk@gmail.com

พิมพ์ที่

แทมการพิมพ์
24 ถนนราษฎร์อุทิศ 1 ซอย 4 อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา
โทรศัพท์ 0-7431-2329
โทรสาร 0-7444-2389
www.tameprint@gmail.com

วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้
The Southern College Network Journal of Nursing and Public Health
 ปีที่ 2 ฉบับที่ 2 พฤษภาคม – สิงหาคม 2558

ที่ปรึกษา

นายแพทย์อภิชาติ รอดสม
 อาจารย์อุบลรัตน์ โพธิ์พัฒนชัย
 ดร.จิราพร วัฒนศรีสิน

ดร.อรอนพ สนธิไชย
 อาจารย์นิมิตตรา แว
 อาจารย์ไพบุลย์ ชาวสวนศรีเจริญ
 อาจารย์ประไพพิศ สิงห์เสมอ
 ดร.ขวัญตา บุญวาศ

บรรณาธิการ

ดร.มารีสา สุวรรณราช

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

ดร.กิตติพร เนาว์สุวรรณ
 อาจารย์กัญญ์สิริ จันทะเจริญ
 ดร.ดารารัตน รุ่งเมือง

กองจัดการ

ดร.รุ่งนภา จันทรา
 เกษกร อวิรุทธ์ สิงห์กุล
 อาจารย์บุญธิดา เทือกสุบรรณ
 อาจารย์วรรณิ์ สัมฤทธิ์
 อาจารย์สิรินภา ศุภวรรณ
 อาจารย์นุศรา ดาวโรจน์
 อาจารย์ทรงฤทธิ์ ทองมีขวัญ
 อาจารย์ปฐมมาศ โชติบัณฑิต
 อาจารย์สุรศักดิ์ พุฒินิชัย
 อาจารย์นภาพร พุฒินิชัย
 อาจารย์พัชร รัตนพงษ์
 อาจารย์อภิสัทธี เชื้อคำเพ็ง
 นางสาวเสาวนันท จุลนวล
 นายจักรกฤษณ์ ศรีวรรณ

กองบรรณาธิการ

รองศาสตราจารย์ ดร.สุจิตรา จรจิตร
 รองศาสตราจารย์ ดร.ยาใจ สิริมงคล
 รองศาสตราจารย์ ดร.สุภาพ อารีเอื้อ
 รองศาสตราจารย์ ดร.สงวน ลือเกียรติบัณฑิต
 รองศาสตราจารย์ ดร.สุรชาติ ณ หนองคาย
 รองศาสตราจารย์ ดร.โยธิน แสงดี
 รองศาสตราจารย์ ดร.เพชรน้อย สิงห์ช้างชัย
 ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศิริพันธุ์ ศิริพันธุ์
 ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พงษ์เทพ สุธีรวิทย์
 ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พูนสุข เจนพานิชย์ วิสุทธิพันธุ์
 ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ทย.ดร.อรุณวรรณ หล้าอุบล
 ดร.นฤมล สิงห์ดง
 ดร.อดิยาณ์ ศรีเกษตริน
 ดร.รักษานภิศ พละศึก
 ดร.ปริญญ ชัยกองเกียรติ
 ดร. สาคี แอมิลตัน
 ดร.อาจันต์ สงทับ
 ดร.ปาริฉัตร อุทัยพันธ์
 ดร.อมาวาสี อัมพันธ์ศิริรัตน์

กำหนดออก

ปีละ 3 ฉบับ ดังนี้
 ฉบับที่ 1 มกราคม – เมษายน
 ฉบับที่ 2 พฤษภาคม – สิงหาคม
 ฉบับที่ 3 กันยายน – ธันวาคม

เจ้าของ

เครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและวิทยาลัยการสาธารณสุขภาคใต้

สำนักโครงการปริญญาเอก มหาวิทยาลัยหาดใหญ่
 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
 ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์
 โรงพยาบาลรามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
 คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
 คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
 สถาบันวิจัยประชากร มหาวิทยาลัยมหิดล
 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏวราชนครินทร์
 สถาบันการจัดการสุขภาพ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
 ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์
 โรงพยาบาลรามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
 คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
 สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี
 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุราษฎร์ธานี
 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครศรีธรรมราช
 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ยะลา
 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ตรัง
 วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดตรัง
 วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดยะลา
 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา

วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้ เป็นวารสารที่มีผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเนื้อหาบทความเพื่อลงตีพิมพ์จำนวน 2 ท่านต่อบทความ และบทความหรือข้อคิดเห็นใด ๆ ที่ปรากฏในวารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้ ที่เป็นวรรณกรรมของผู้เขียน บรรณาธิการหรือเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและวิทยาลัยการสาธารณสุข ภาคใต้ ไม่จำเป็นต้องเห็นด้วย

ราคาจำหน่ายเล่มละ 180 บาท

บทบรรณาธิการวารสาร

สวัสดีค่ะผู้อ่านทุกท่าน วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้ (The Southern College Network Journal of Nursing and Public Health: SCNJ) ฉบับนี้เป็นฉบับที่ 2 ปีที่ 2 ซึ่งยังคงได้รับความสนใจจากบุคลากรในแวดวงวิทยาศาสตร์สุขภาพติดต่อเพื่อขอลงตีพิมพ์บทความเป็นจำนวนมาก

ในฉบับที่ 2 ปีที่ 2 นี้ กองบรรณาธิการได้คัดสรรบทความวิจัย และบทความวิชาการที่น่าสนใจจากหลากหลายสาขาวิชาจำนวน 7 เรื่อง ได้แก่ 1) ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการป้องกันโรคพยาธิลำไส้ของประชาชนในพื้นที่ที่มีโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดน ในอำเภอสะบ้าย้อย จังหวัดสงขลา 2) พฤติกรรมการดูแลตนเองและการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยโรคเบาหวานโรงพยาบาลเคียนซา จังหวัดสุราษฎร์ธานี 3) ผลการให้ข้อมูลตามแนวทางการปฏิบัติของพยาบาลห้องผ่าตัดต่อความวิตกกังวลของผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่เข้ารับการผ่าตัดในห้องผ่าตัดโรงพยาบาลสงขลา 4) ผลของการใช้โปรแกรมสร้างพลังอำนาจต่อการปรับพฤติกรรมการออกกำลังกายและการบริโภคอาหารของเด็กนักเรียนที่มีภาวะอ้วนในจังหวัดสุราษฎร์ธานี 5) ความรู้เกี่ยวกับโรคไข้เลือดออกและการป้องกันโรคของครอบครัวที่มีสมาชิกป่วยเป็นโรคไข้เลือดออก 6) การบริหารความเสี่ยงเพื่อป้องกันการผ่าตัดผิดคน ผิดอวัยวะ ผิดตำแหน่งของห้องผ่าตัดโรงพยาบาลบึงกาฬ 7) ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านตราะหัก จังหวัดปัตตานี และภิกษุ 1 เรื่อง คือ ผู้สูงอายุกับความสงบที่แท้จริง ทั้งนี้ทุกบทความวิจัยและบทความวิชาการผ่านการกลั่นกรองอย่างเข้มข้นจากผู้ทรงคุณวุฒิที่มีความเชี่ยวชาญในสาขาที่เกี่ยวข้องอย่างน้อย 2 ท่าน ที่ได้ให้ข้อเสนอแนะในการปรับปรุงแก้ไขบทความเหล่านั้นให้มีความสมบูรณ์ยิ่งขึ้น จึงอยากเชิญชวนผู้อ่านทุกท่านได้อ่านบทความที่มีประโยชน์ดังกล่าว

สุดท้ายนี้กองบรรณาธิการขอขอบคุณผู้ให้การสนับสนุนทุกท่านทั้งผู้บริหาร อาจารย์ในเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและวิทยาลัยการสาธารณสุขภาคใต้ทุกท่าน ตลอดจนผู้ทรงคุณวุฒิ ที่ได้ให้ความอนุเคราะห์ในการให้ข้อเสนอแนะการปรับปรุงบทความ เจ้าของบทความ ที่ได้ให้ความไว้วางใจวารสารของเราในการส่งบทความเพื่อตีพิมพ์เผยแพร่ผลงาน ทั้งนี้เพื่อพัฒนาทักษะทางวิชาการของบุคลากรในสาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพต่อไป

ดร.มารีสา สุวรรณราช

บรรณาธิการ

สารบัญ

บทความวิจัย :

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการป้องกันโรคพยาธิลำไส้ของประชาชน ในพื้นที่ที่มีโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดน ในอำเภอสะบ้าย้อย จังหวัดสงขลา	1
<i>Factors Associated with Behaviors in the Prevention of Intestinal Parasite among People living in Border Patrol School Areas of Sabayoi District, Songkhla 1</i>	
จำลอง แก้วพิทยานนท์	
พฤติกรรมการดูแลตนเองและการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรงพยาบาลเคียนซา จังหวัดสุราษฎร์ธานี	15
<i>Self-Care Behaviors and Blood Sugar Control among Patients with Diabetes Mellitus at Khiensa Hospital, Suratthani Province</i>	
รินจิต เพชรชิต	
ผลการให้ข้อมูลตามแนวทางการปฏิบัติของพยาบาลห้องผ่าตัดต่อความวิตกกังวล ของผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่เข้ารับการผ่าตัดในห้องผ่าตัดโรงพยาบาลสงขลา	29
<i>Using Practice Guideline When Giving Preoperative Information: Effects on Anxiety among Patients with Breast Cancer Prior to Surgery</i>	
อรุณศรี ชัยทองสกุล	
ผลของการใช้โปรแกรมสร้างพลังอำนาจต่อการปรับพฤติกรรมการออกกำลังกาย และการบริโภคอาหารของเด็กนักเรียนที่มีภาวะอ้วนในจังหวัดสุราษฎร์ธานี	41
<i>Effects of the Empowerment Program on Behavior Modification Regarding Exercise and Food Consumption among Obese Students in Suratthani Province</i>	
จิราภา แยมแสง อารีย์ พุ่มประไพทย์ และอดิญาณ์ ศรีเกษตรริน	
ความรู้เกี่ยวกับโรคไข้เลือดออกและการป้องกันโรคของครอบครัวที่มีสมาชิกป่วย เป็นโรคไข้เลือดออก	53
<i>Knowledge and Disease Prevention of Dengue Hemorrhagic Fever among Families Who Ever Had One Affected Member</i>	
ชไมพร จินต์คณาพันธ์ และคณะ	

สารบัญ (ต่อ)

การบริหารความเสี่ยงเพื่อป้องกันการผ่าตัดผิดคน ผิดอวัยวะ ผิดตำแหน่ง ของห้องผ่าตัด โรงพยาบาลบึงกาฬ	66
<i>Risk Management to Prevent Wrong Person, Wrong Organ, or Wrong Site Operations in the Operating Room at Beung Kan Hospital, Thailand</i>	
สุภัทราพงษ์ พิลาดิษฐ์	
ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยเบาหวาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลบ้านเตราะหัก จังหวัดปัตตานี	85
<i>Factors Related to Self-Care Behavior among Diabetes Mellitus Patients in Sub-district Health Promoting Hospitals, Pattani Province</i>	
ชัชรินทร์ ภูเมาะ	
ปกิณกะ :	
ผู้สูงอายุกับความสงบที่แท้จริง	100
รจนา วิริยะสมบัติ และจารุณี วาระห์	