



วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้
The Southern College Network Journal of Nursing and Public Health

ปีที่ 3 ฉบับที่ 1 มกราคม – เมษายน 2559

ISSN 2408-1051

บทความวิจัย

- ผลของโปรแกรมการพัฒนาศักยภาพนักวิจัยต่อการใช้ผลการวิจัยและความพอใจของพยาบาลในโรงพยาบาลศูนย์
- ผลของโปรแกรมการสอนแบบสร้างแรงจูงใจต่อการรับรู้เกี่ยวกับโรคมะเร็งปากมดลูก กรณีศึกษา: ตำบลภาวะ อำเภอสู่ไหป่าดี จังหวัดนราธิวาส
- ผลของการใช้โปรแกรมลดน้ำหนักโดยประยุกต์ใช้ทฤษฎีการกำกับตนเองและแรงสนับสนุนทางสังคม ต่อการลดน้ำหนักของอาสาสมัครสาธารณสุขที่มีภาวะน้ำหนักเกินมาตรฐาน
- แนวปฏิบัติการดูแลทารกแรกเกิดเพื่อป้องกันภาวะอุณหภูมิร่างกายต่ำ
- สภาพและปัญหาการปฏิบัติของพยาบาลและความต้องการของผู้ป่วยต่อการจัดการความปวดแผลผ่าตัด ในโรงพยาบาลสงขลา
- การยึดติดของสารเคลือบหลุมร่องฟันและการเกิดฟันผุที่ระยะเวลา 60 เดือน โรงพยาบาลบางกล่ำ จังหวัดสงขลา
- ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรม การดูแลตนเองเพื่อป้องกันโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ของประชาชนกลุ่มเสี่ยง
- การศึกษาเปรียบเทียบปริมาณรังสีที่ผู้ป่วยได้รับจากการถ่ายภาพรังสีทรวงอกด้วยระบบ CR และ DR
- การพัฒนาตนเองด้านสารสนเทศกับการใช้สารสนเทศตามการรับรู้ของพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลทั่วไป ภาคใต้
- อำนาจในการทำนายการรับรู้ประโยชน์และคุณค่าการออกกำลังกายต่อทัศนคติการออกกำลังกายของผู้สูงอายุ จังหวัดสงขลา
- การพัฒนารูปแบบเตรียมความพร้อมการฝึกประสบการณ์ให้บริการสุขภาพระดับปฐมภูมิ ณ บ้านเกิด ของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 หลักสูตรสาธารณสุขศาสตร วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดยะลา
- บทบาทการนิเทศของหัวหน้าหอผู้ป่วยที่เป็นจริงและที่คาดหวัง ด้านการใช้กระบวนการพยาบาล ด้านการบันทึกทางการพยาบาล และด้านการพัฒนาความรู้ของบุคลากรในโรงพยาบาลสงขลา

บทความวิชาการ :

- ปัญหาการติดเชื้อรองรับปัสสาวะในผู้ป่วยอ้วนที่ได้รับการผ่าตัดเปิดปัสสาวะทางหน้าท้อง: ความท้าทายในการดูแล

วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้
The Southern College Network Journal of Nursing and Public Health

ปีที่ 3 ฉบับที่ 1 มกราคม – เมษายน 2559

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่ผลงานวิจัย บทความทางวิชาการของคณะอาจารย์ บุคลากร นักศึกษา เครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและวิทยาลัยการสาธารณสุขภาคใต้ (SC-Net) ในด้านการแพทย์ การพยาบาล การสาธารณสุข การศึกษาในสาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ และด้านอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับวิทยาศาสตร์สุขภาพ
2. เพื่อเผยแพร่ผลงานวิจัย บทความทางวิชาการ ของบุคลากรทางการแพทย์ นักวิชาการ ผู้ปฏิบัติงานในศาสตร์ที่เกี่ยวข้องตลอดจนศิษย์เก่า และผู้สนใจ ในด้านการแพทย์ การพยาบาล การสาธารณสุข การศึกษาในสาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ และด้านอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับวิทยาศาสตร์สุขภาพ
3. เพื่อสร้างเครือข่ายทางวิชาการทั้งในเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและวิทยาลัยการสาธารณสุขภาคใต้ และสถาบันวิชาชีพที่เกี่ยวข้อง
4. เพื่อตอบสนองพันธกิจหลักในการสร้างองค์ความรู้และการเผยแพร่ผลงานวิชาการและงานวิจัยของวิทยาลัยพยาบาลและวิทยาลัยการสาธารณสุขในเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและวิทยาลัยการสาธารณสุขภาคใต้ (SC-Net)

สำนักงาน

กองบรรณาธิการวารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา
64 ถนนรามวิถี ตำบลบ่อยาง
อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา 90000
โทร. 0-7431-1890-1 ต่อ 412 โทรสาร 0-7431-2562
<http://bcnsk.ac.th> E-mail: vijai.bcnsk@gmail.com

พิมพ์ที่

แทมการพิมพ์
24 ถนนราษฎร์อุทิศ 1 ซอย 4 อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา
โทรศัพท์ 0-7431-2329
โทรสาร 0-7444-2389
www.tameprint@gmail.com

วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้

The Southern College Network Journal of Nursing and Public Health

ปีที่ 3 ฉบับที่ 1 มกราคม – เมษายน 2559

ที่ปรึกษา

นายแพทย์รุ่งฤทัย มวลประสิทธิ์พร ศาสตราจารย์ ดร.พันธุ์ทิพย์ रामสูตร

ดร.ขวัญตา บุญวาศ

ดร.จิราพร วัฒนศรีสิน

ดร.อรอนพ สนธิไชย

อาจารย์นัมศุตรา แว

อาจารย์ไพบูลย์ ขาวสวนศรีเจริญ

อาจารย์ประไพพิศ สิงห์เสม

กองบรรณาธิการ

รองศาสตราจารย์ ดร.เพชรน้อย สิงห์ช่างชัย

รองศาสตราจารย์ ดร.กุหลาบ รัตนสังธรรม

รองศาสตราจารย์ ดร.สุจิตรา จรจิตร

รองศาสตราจารย์ ดร.ยาใจ สิทธิมงคล

รองศาสตราจารย์ ดร.สุภาพ อารีเอื้อ

บรรณาธิการ

ดร.กิตติพร เนาว์สุวรรณ

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

ดร.มารีสา สุวรรณราช

ดร.ดารารัตน รองเมือง

อาจารย์กัญญ์สิริ จันทร์เจริญ

รองศาสตราจารย์ ดร.สงวน ลือเกียรติบัณฑิต

รองศาสตราจารย์ ดร.สุรชาติ ณ หนองคาย

รองศาสตราจารย์ ดร.โยธิน แสงวงศ์

รองศาสตราจารย์ ดร.ศิริพันธุ์ ศิริพันธุ์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พงษ์เทพ สุธีรวิม

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พูนสุข เจนพานิชย์ วิสุทธิพันธุ์

กองจัดการ

อาจารย์ปฐมมาศ โชติบัณฑิต

ดร.รุ่งนภา จันทรา

เภสัชกร อวิรุทธิ์ สิงห์กุล

อาจารย์วรรณิ์ สมฤทธิ์

อาจารย์สิรินภร ศุภวรรณ

อาจารย์นุศรา ดาวโรจน์

อาจารย์ทรงฤทธิ์ ทองมีขวัญ

อาจารย์บุญธิดา เทือกสุพรรณ

อาจารย์สุศักดิ์ พุฒินิชย์

อาจารย์นภาพร พุฒินิชย์

อาจารย์พัชร รัตนพงษ์

อาจารย์อภิสิทธิ์ เชื้อคำเพ็ง

นางสาวเสาวนันท จุลนวล

นายจักรกฤษณ์ ศรีวรรณ

นางสาวกมลวรรณ จันทร์เพ็ช

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ทญ.ดร.อรุณวรรณ หล้าอุบล

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นฤมล สิงห์ทอง

ดร.อดิวัฒน์ ศรีเกษตริน

ดร. รัตนาภิกษ พลศักดิ์

ดร.ปริญญ ชัยกองเกียรติ

ดร. สาดิ์ แอมิลตัน

ดร.อาจินต์ สงทับ

ดร.ปาริฉัตร อุทัยพันธ์

ดร.อมารัส อัมพันศิริรัตน์

กำหนดออก

ปีละ 3 ฉบับ ดังนี้

ฉบับที่ 1 มกราคม – เมษายน

ฉบับที่ 2 พฤษภาคม – สิงหาคม

ฉบับที่ 3 กันยายน – ธันวาคม

เจ้าของ

เครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและวิทยาลัยการสาธารณสุขภาคใต้

ที่ปรึกษาสถาบันพัฒนาการสาธารณสุขอาเซียน

มหาวิทยาลัยมหิดล

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

ประธานกรรมการหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรดุษฎีบัณฑิต

มหาวิทยาลัยบูรพา

สำนักโครงการปริญญาเอก มหาวิทยาลัยมหิดล

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์

โรงพยาบาลรามารักษ์ดี มหาวิทยาลัยมหิดล

คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

สถาบันวิจัยประชากร มหาวิทยาลัยมหิดล

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏวราชนครินทร์

สถาบันการจัดการสุขภาพ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์

โรงพยาบาลรามารักษ์ดี มหาวิทยาลัยมหิดล

คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุราษฎร์ธานี

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครศรีธรรมราช

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ยะลา

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ตรัง

วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดตรัง

วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดยะลา

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา

วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้ เป็นวารสารที่มีผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเนื้อหาบทความเพื่อลงตีพิมพ์จำนวน 2 ท่านต่อบทความ และบทความหรือข้อคิดเห็นใด ๆ ที่ปรากฏในวารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้ ที่เป็นวรรณกรรมของผู้เขียน บรรณาธิการหรือเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและวิทยาลัยการสาธารณสุข ภาคใต้ ไม่จำเป็นต้องเห็นด้วย

ราคาจำหน่ายเล่มละ 180 บาท

บทบรรณาธิการวารสาร

สวัสดีปีใหม่สำหรับผู้่านทุกท่าน อย่างเข้าสู่ปีที่ 3 ของวารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้ (The Southern College Network Journal of Nursing and Public Health: SCNJ) ซึ่งในฉบับมีการเปลี่ยนแปลงและสิ่งที่น่าสนใจมากมาย แต่ถึงกระนั้นทางกองบรรณาธิการวารสารยังคงเข้มด้วยคุณภาพการผลิตวารสารเพื่อเผยแพร่สู่สาธารณะ การเปลี่ยนแปลงในประการแรกคือการเปลี่ยนบรรณาธิการวารสารคนใหม่จาก ดร.มารีสา สุวรรณราช เป็น ดร.กิตติพร เนาว์สุวรรณ ซึ่งที่ผ่านมาท่านบรรณาธิการคนเก่าได้ทำงานวารสารอย่างตั้งใจ บทความทุกเรื่องผ่านการควบคุมคุณภาพตามเกณฑ์ของวารสารอย่างดีเยี่ยม ประการที่สองทางวารสารต้องขอแสดงความยินดีกับกองบรรณาธิการที่ได้รับแต่งตั้งให้ดำรงตำแหน่งทางวิชาการในระดับที่สูงขึ้นเป็นรองศาสตราจารย์ด้านการพยาบาล คือรองศาสตราจารย์ ดร.ศิริพันธุ์ ศิริพันธุ์ ผู้ช่วยอธิการบดี มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์ นอกจากนี้สิ่งที่น่ายินดีและเป็นความตั้งใจอย่างยิ่งของกองบรรณาธิการของเราคือ การผลักดันให้วารสารของเราเป็นวารสารที่ผ่านการรับรองคุณภาพของ TCI ในปี พ.ศ. 2559 โดยทางกองบรรณาธิการได้ส่งหลักฐานเพื่อขอรับประเมินรับรองเป็นที่เรียบร้อยแล้ว หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับข่าวดีในเร็วนี้

สำหรับฉบับนี้ทางวารสารได้รวบรวมบทความทั้งหมด 14 บทความ เป็นบทความวิจัยจำนวน 13 บทความ และบทความวิชาการ 1 บทความ ซึ่งบทความมีทั้งเนื้อหาเกี่ยวกับการแพทย์ การสาธารณสุข การศึกษาทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ การปฏิบัติการพยาบาลทั้งบนหอผู้ป่วย และชุมชน จากผู้นิพนธ์หลากหลายสาขาที่มีความเชี่ยวชาญ มีประสบการณ์ ตลอดจนนักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา ทางบรรณาธิการหวังเป็นอย่างยิ่งว่าวารสารของเราจะส่วนหนึ่งของการพัฒนาทักษะทางวิชาการและวิชาชีพของบุคลากรสาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพตลอดจนสาขาที่เกี่ยวข้อง

สุดท้ายนี้ในวาระดิถีขึ้นปีใหม่ พ.ศ. 2559 ทางกองบรรณาธิการวารสารขออำนาจสิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่ทุกท่านเคารพนับถือตลอดจนบารมีแห่งสมเด็จพระมหิตลาธิเบศร อดุลยเดชวิกรม พระบรมราชชนก และสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี จงดลบันดาลให้ทุกท่านประสบแต่ความสุข ความเจริญทั้งในหน้าที่การงาน ครอบครัว แคล้วคลาดจากภัยอันตรายทั้งปวง

ดร.กิตติพร เนาว์สุวรรณ
บรรณาธิการ

สารบัญ

บทความวิจัย :

ผลของโปรแกรมการพัฒนาศักยภาพนักวิจัยต่อการใช้ผลการวิจัยและความพอใจ
ของพยาบาลในโรงพยาบาลศูนย์.....1

*The Effects of a Researchers' Potential Development Program
on Research Utilization and Satisfaction of Nurses in Regional Hospital*
เพชรน้อย สิงห์ช่างชัย, ฐิติพร อิงคฉาวรวงศ์, ปาริชาติ หนูนพระเดช
และสุทิตา เจริญสิน

ผลการให้ความรู้รายบุคคลต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยวัณโรค.....17

*Effects of an Individual Education Program on Self-Care Behavior
among Patients with Tuberculosis*
เนตรชนก จุละวรรณโณ

ผลของโปรแกรมการสอนแบบสร้างแรงจูงใจต่อการรับรู้เกี่ยวกับโรคมะเร็งปากมดลูก
กรณีศึกษา: ตำบลภาวะ อำเภอสู้หิวงปาดิ จังหวัดนราธิวาส.....31

*The Effects of a Motivation Teaching Program on the Perception of
Cervical Cancer: A Case Study in Kawa Sub-District, Su-Ngai-Padi District,
Narathiwat Province*
สุรียา สะมะแอ, คันธมาทน์ กาญจนภูมิ และเบญจทิรา รัชตพันธุ์นากร

ผลของการใช้โปรแกรมลดน้ำหนักโดยประยุกต์ใช้ทฤษฎีการกำกับตนเองและแรงสนับสนุน
ทางสังคมต่อการลดน้ำหนักของอาสาสมัครสาธารณสุขที่มีภาวะน้ำหนักเกินมาตรฐาน.....46

*Effects of a Weight Reduction Program with Application of Self-regulations
and Social Support among Village Health Volunteers*
ปาริชาติ สุขสนาน, สมศักดิ์ ชอบตรง และอารยา ปราณประวีตร

สารบัญ (ต่อ)

บทความวิจัย :

แนวปฏิบัติการดูแลทารกแรกเกิดเพื่อป้องกันภาวะอุณหภูมิร่างกายต่ำ.....60

Practice Guidelines for Prevention of Hypothermia among Newborn Patients

เอื้ออารีย์ สมุดจาง

สภาพและปัญหาการปฏิบัติของพยาบาลและความต้องการของผู้ป่วยต่อการจัดการ

ความปวดแผลผ่าตัดในโรงพยาบาลสงขลา.....77

Surgical Pain Management in Songkhla Hospital: Problems in

Nursing Practice, Patient's Needs

ธิชา สมบัติยานุชิต, ณะดา บิลทยา และศิวักร สังข์แก้ว

การยึดติดของสารเคลือบหลุมร่องฟันและการเกิดฟันผุที่ระยะเวลา 60 เดือน

โรงพยาบาลบางกล่ำ จังหวัดสงขลา.....95

Effectiveness of Dental Sealant's Retention and Occurrence of Tooth Decay

after a 60-Month Period among Students in Primary Schools

วลัยพร อรุณโรจน์

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการดูแลตนเองเพื่อป้องกันโรคเบาหวาน

และความดันโลหิตสูงของประชาชนกลุ่มเสี่ยง.....110

Factors Related to Self-Care Behavior for Prevention of Diabetes Mellitus

and Hypertension among Population Groups at Risk

สมใจ จางวาง, เทพกร พิทยภินัน และนิรชร ชูดีพัฒนา

การศึกษาเปรียบเทียบปริมาณรังสีที่ผู้ป่วยได้รับการถ่ายภาพรังสีทรวงอก

ด้วยระบบ CR และ DR.....129

Comparison of Radiation Absorbed Doses among Patients Undergoing

Standard Chest Radiographic Examination by Computed Radiography (CR)

and Digital Radiography (DR)

ลัดดา เย็นศรี

สารบัญ (ต่อ)

บทความวิจัย :

การพัฒนาตนเองด้านสารสนเทศกับการใช้สารสนเทศตามการรับรู้ของพยาบาลวิชาชีพ

โรงพยาบาลทั่วไป ภาคใต้.....140

Self-Development in Informatics and Utilization of Informatics as Perceived

by Professional Nurses in General Hospitals, Southern Thailand

ลัดดา แซ่ปู้, เพชรน้อย สิงห์ช่างชัย และปรัชญานันท์ เทียงจรรยา

อำนาจในการทำนายการรับรู้ประโยชน์และคุณค่าการออกกำลังกายต่อทัศนคติ

การออกกำลังกายของผู้สูงอายุ จังหวัดสงขลา.....158

Perceived Benefits and Attitude Towards Exercise among Older Adults

in Songkhla: Prediction Factors

จรรยาเพ็ญ ภัทรเดช

การพัฒนารูปแบบเตรียมความพร้อมการฝึกประสบการณ์ให้บริการสุขภาพระดับปฐมภูมิ

ณ บ้านเกิด ของนักศึกษาชั้นปีที่ 1 หลักสูตรสาธารณสุขศาสตร์

วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดยะลา.....174

Development of a Pattern for Practicum Preparedness Among First Year

Students in Public Health Program to Performing Internship in

Primary Health Care, Sirindhorn College of Public Health, Yala Province

อรณพ สนธิไชย

บทบาทการนิเทศของหัวหน้าหอผู้ป่วยที่เป็นจริงและที่คาดหวัง ด้านการใช้กระบวนการพยาบาล

ด้านการบันทึกทางการพยาบาล และด้านการพัฒนาความรู้ของบุคลากร

ในโรงพยาบาลสงขลา.....190

Expected and Actual Supervision Role of Head Nurses in Application

of Nursing Process on Nursing Record and Knowledge Development

of Personnel at Songkhla Hospital

เฟอียู ณ พัทลุง