

พฤติกรรมเสี่ยงและปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการมีเพศสัมพันธ์
ของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย
Risk Behaviors and Factors Associated with Sexual Intercourse
among Upper Secondary School Students

เทพไทย โชตชัย^{1*}, เสาวลักษณ์ ศรีดาเกษ¹, ปรีชา สุวรรณทอง², ศันสนีย์ จันทสุข¹, ภาณุวัฒน์ ศรีโยธา¹
และ อ้อยทิพย์ บัวจันทร์³
Tepthai Chotchai^{1*}, Saowaluk Seedaket¹, Preecha Suvarnthong², Sansanee Chanthasukh¹,
Phanuwat Sriyotha¹ and Aoitip Buajun³
วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดขอนแก่น^{1*}, วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดชลบุรี²
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏชัยภูมิ³
Sirindhorn College of Public Health Khon Kaen^{1*}, Sirindhorn College of Public Health Chonburi²,
Faculty of Nursing Chaiyaphum Rajabhat University³

(Received: September 03, 2020; Revised: January 04, 2021; Accepted: February 05, 2021)

บทคัดย่อ

การวิจัยเชิงวิเคราะห์แบบภาคตัดขวางนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมเสี่ยงปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการมีเพศสัมพันธ์ของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลายในพื้นที่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น จำนวน 185 คน ใช้วิธีสุ่มอย่างง่าย เก็บรวบรวมข้อมูลด้วยแบบสอบถามที่มีค่าความเชื่อมั่นของเครื่องมือ .82 วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติพรรณนา และสถิติ Chi-Square ผลการวิจัยพบว่า

1. กลุ่มตัวอย่าง เคยมีเพศสัมพันธ์ ร้อยละ 22.16 โดยมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกอายุ 16 ปี ร้อยละ 56.09 คู่่อนที่เคยมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกด้วยมากที่สุดคือ แฟน คิดเป็นร้อยละ 92.68 ในการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกมีการป้องกัน คิดเป็นร้อยละ 97.56 โดยการใช้ถุงยางอนามัย ร้อยละ 77.50 รองลงมาคือ การหลังภายนอก ร้อยละ 12.50 ส่วนใหญ่มีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์อยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ 58.62 รองลงมาอยู่ในระดับต่ำ ร้อยละ 25.16 และระดับสูง ร้อยละ 16.22 ตามลำดับ

2. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการมีเพศสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ได้แก่ การมีเพื่อนสนิทที่เคยมีเพศสัมพันธ์ ($OR=9.78$; 95 % $CI=3.31$ ถึง 28.86 ; $P-value<0.001$) การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ($OR=7.82$; 95 % $CI=3.85$ ถึง 17.75 ; $P-value<0.001$) ความรู้เรื่องเพศศึกษา ($OR=5.49$; 95 % $CI=1.67$ ถึง 8.66 ; $p-value=0.001$) การมีเพื่อนสนิทที่ดูสื่อลามกอนาจาร ($OR=4.03$; 95 % $CI=1.81$ ถึง 9.03 ; $p-value<0.001$) พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ ($OR=4.14$; 95 % $CI=1.67$ ถึง 8.66 ; $P-value=0.001$) การมีเพื่อนสนิทที่เที่ยวสถานบันเทิง ($OR=2.90$; 95 % $CI=1.43$ ถึง 5.91 ; $P-value =0.003$) การเห็นคุณค่าในตนเอง ($OR=2.73$; 95 % $CI=1.34$ ถึง 5.57 ; $P-value=0.005$) และการใช้สิ่งเสพติด ($OR=2.26$; 95 % $CI=1.21$ ถึง 5.61 ; $P-value=0.006$)

ดังนั้น หน่วยงานและบุคคลต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องควรให้คำแนะนำแก่นักเรียน ในด้านการคบเพื่อนต่างเพศ การจัดกิจกรรมรณรงค์เพื่อให้นักเรียนเลิกดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ การจัดบอร์ดความรู้ การมีบุคคลต้นแบบในการส่งเสริมให้นักเรียนมีความเชื่อมั่นและเห็นคุณค่าในตนเอง รวมทั้งการจัดกิจกรรมการให้สุขศึกษาเรื่องเพศศึกษาและสื่อการสอนที่ถูกต้องเหมาะสม

คำสำคัญ: นักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย, พฤติกรรมเสี่ยง, พฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์

*ผู้ให้การติดต่อ (Corresponding e-mail: tepthai@scphkk.ac.th เบอร์โทรศัพท์ 083-1468169)

Abstract

This cross-sectional analytical study aimed to identify the risk behaviors and the factors related with sexual intercourse among 185 upper secondary school students from a local public institution. Data were firstly collected using a questionnaire, which had the reliability 0.82, and then analyzed, using descriptive statistics and chi-square t-test. Results indicated the following.

Participants who had sexual intercourse were 22.16%. They had sexual intercourse for the first time at the age of 16 year (56.09%), with a partner who was a close friend (92.68%); most of them (97.56%) practiced safe sex by using condom (77.50%) followed by external ejaculation (12.50%). Most of them had risk behaviors when having sexual intercourse at a moderate level (58.62%), followed by the low level (25.16%), and the high level (16.22%).

Factors associated with sexual intercourse were statistically significant at 0.05 level were: 1) having close friends who have had sex ($OR=9.78$; 95 % $CI=3.31$ to 28.86 ; $p-value<0.001$), 2) drinking alcohol ($OR=7.82$; 95% $CI=3.85$ to 17.75 ; $P-value<0.001$), 3) knowledge from sex study ($OR=5.49$; 95 % $CI=1.67-8.66$; $p-value=0.001$), 4) having a close friend who viewed pornography ($OR=4.03$; 95% $CI=1.81$ to 9.03 ; $p-value<0.001$), 5) sexual risk behaviors ($OR=4.14$; 95% $CI=1.67$ to 5.91 ; $P-value=0.001$), 6) having close friends who travelled to entertainment places ($OR=2.90$; 95% $CI=1.43$ to 5.91 ; $P-value=0.003$), 7) feeling self-worth ($OR=2.73$; 95 % $CI=1.34$ to 5.57 ; $P-value=0.005$), and 8) drug use ($OR=2.26$; 95 % $CI=1.21-5.61$; $P-value=0.006$).

Results from this study suggest that relevant departments and educators should advise students regarding practice safe sex, run a campaign about anti-alcohol consumption, as well as have role models in promoting students' self-confidence and appropriate sexual health education activities.

Keywords: Upper Secondary School Students, Risk Behaviors

บทนำ

ปัจจุบันพฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่นเป็นประเด็นปัญหาด้านสาธารณสุขของประเทศไทย โดยได้มีการผลักดันให้เกิดการแก้ไขปัญหานี้กันอย่างเร่งด่วน เนื่องจากวัยรุ่นเป็นวัยที่เชื่อมต่อระหว่างความเป็นเด็กและผู้ใหญ่ มีการเปลี่ยนแปลงทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจและอารมณ์ ส่งผลให้เกิดความสับสนในบทบาทของตนเอง มีอารมณ์อ่อนไหวง่าย นอกจากนี้วัยรุ่นเป็นวัยของการเจริญพันธุ์และมีความต้องการทางเพศเพิ่มมากขึ้นด้วย (Child and Adolescent Mental Health Rajanagarindra Institute, 2012) อีกทั้งจากภาวะทางสังคม และวัฒนธรรมในปัจจุบันที่มีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว ส่งผลให้วัยรุ่นมีวิถีการดำเนินชีวิตที่เปลี่ยนไป เช่น พฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์แบบเสรี ส่งผลต่อการเกิดปัญหาการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรและปัญหาการทำแท้งในที่สุด (Supotina, & Thawatongchai, 2014) จากผลการสำรวจวัยรุ่นไทยกับสถานการณ์เด็กรอบปี พ.ศ. 2551 พบว่า วัยรุ่นอายุ 15-19 ปี ร้อยละ 15-43 เคยมีเพศสัมพันธ์ โดยเพศชายจะพบมากกว่าเพศหญิง อายุเฉลี่ยของการมีเพศสัมพันธ์คือ 15.5 ปี วัยรุ่นอายุต่ำกว่า 15 ปี จำนวนมากถึง 3,000 คนต่อปีต้องเปลี่ยนบทบาทเป็นแม่ทั้งที่ยังขาดความพร้อมทุกด้าน โดยที่วัยรุ่นจะให้ความสำคัญกับกลุ่มเพื่อนมากจึงมีโอกาเสี่ยงที่จะถูกชักจูงให้มีพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม เช่น การใช้สารเสพติด การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร เป็นต้น ส่งผลต่อการเกิดปัญหาการตั้งครรภ์จากความไม่ตั้งใจ การตั้งครรภ์ไม่พร้อมและไม่พึงประสงค์ นำไปสู่การทำแท้ง การคลอดก่อนกำหนดและภาวะแทรกซ้อนในขณะตั้งครรภ์ ขณะคลอดและหลังคลอด นอกจากส่งผลกระทบต่อสุขภาพทั้งแม่และลูกแล้ว ยังส่งผลกระทบต่อค่าใช้จ่าย สัมพันธภาพในครอบครัวและ

การขาดโอกาสทางการศึกษาด້วย (Srivilai, 2016; Wisaphan, & Yajai, 2016; Duangchan, Wattanakorn, Teanchaithut, Sriyasak, & Oumpram, 2016) ซึ่งพฤติกรรมเหล่านี้ล้วนทำลายทั้งร่างกายและจิตใจ เนื่องจากยังขาดประสบการณ์ชีวิต การพัฒนาด้านความคิดสติปัญญาไม่ดีพอที่จะเข้าใจผลเสียของพฤติกรรมนั้น ๆ จากการศึกษาที่ผ่านมาพบว่าปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่น ได้แก่ การคบเพื่อนต่างเพศที่เป็นไปอย่างอิสระ เพราะวัยรุ่นไม่ชอบการคลุมถุงชน การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ การใช้สารเสพติด การใช้สื่อต่าง ๆ ในอินเทอร์เน็ต สื่อลามก การไปเที่ยวสถานบันเทิงยามค่ำคืน ประกอบกับความเข้าใจที่ไม่ถูกต้องในเรื่องเพศ ทำให้วัยรุ่นมีพฤติกรรมทางเพศที่ไม่ถูกต้องเหมาะสม ซึ่งสิ่งเหล่านี้ล้วนแล้วแต่จะส่งผลให้เกิดปัญหาตามมา เช่น การทำแท้งและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เป็นต้น (Srivilai, 2016; Sommana, Chaimay, & Woradet, 2018)

จากรายงานพบว่าในปี พ.ศ. 2561 พบผู้ป่วยโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์มากที่สุดในช่วงอายุ 15-24 ปี ร้อยละ 36.9 ซึ่งอยู่ในกลุ่มวัยรุ่น วัยเรียนและวัยเจริญพันธุ์ และข้อมูลจากการเฝ้าระวังพฤติกรรมที่สัมพันธ์กับการติดเชื้อเอชไอวีของกลุ่มนักเรียน นักศึกษาปี 2560 พบว่า วัยรุ่นมีแนวโน้มการมีเพศสัมพันธ์เร็วขึ้น โดยอายุเฉลี่ย 13-15 ปี และไม่ใช่ถุงยางอนามัยในการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก ประมาณร้อยละ 30 (Department of Disease Control, 2018) จากการสำรวจวัยรุ่นไทยอายุ 15-24 ปีของสำนักระบาดวิทยา จำนวน 4,797 คนทั่วประเทศ พบว่า วัยรุ่นร้อยละ 32 เคยมีเพศสัมพันธ์มาแล้ว แต่มีเพียงร้อยละ 28.7 ที่ใช้ถุงยางอนามัย ซึ่งจากสถานการณ์การคลอดบุตร กรมอนามัยในปี 2560 พบว่า จำนวนหญิงคลอดอายุ 10-19 ปี มีจำนวน 84,578 คน จากจำนวนหญิงคลอดทั้งหมด 656,571 คน คิดเป็นร้อยละ 12.9 เมื่อแยกเป็นกลุ่มหญิงอายุ 10-14 ปี พบคลอดจำนวน 2,559 คน คิดเป็น 1.3 ต่อ 1,000 ประชากรหญิงอายุ 10-14 ปี ทั้งหมด ส่วนหญิงอายุ 15-19 ปี คลอดจำนวน 82,019 คน คิดเป็น 39.6 ต่อ 1,000 ประชากรหญิง 15-19 ปี ทั้งหมด (Department of Health, 2017) รวมทั้งจากการศึกษาที่ผ่านมา พบว่า นักเรียนระดับมัธยมศึกษาที่มีประสบการณ์การมีเพศสัมพันธ์แล้ว ร้อยละ 10.1 โดยพบว่า การอยู่ตามลำพังกับเพศตรงข้าม ระดับชั้นการศึกษา เพศ อายุ การมีนัด และการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ ความสัมพันธ์ในครอบครัว และสิ่งกระตุ้นทางเพศ การเข้าถึงสื่อลามกในรูปแบบออนไลน์ มีความสัมพันธ์กับความเสี่ยงของการมีเพศสัมพันธ์ได้ (Pented, & Chomson, 2019; Sabaiying, 2019; Tumchuea, 2015) อีกทั้งจากสถานการณ์และปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นที่มีแนวโน้มเพิ่มขึ้น โดยเฉพาะวัยรุ่นที่กำลังศึกษาในสถานศึกษาปัญหานี้ยังปรากฏมากในปัจจุบัน การตั้งครภภในวัยรุ่นส่งผลกระทบต่อทั้งมารดาและทารกเนื่องจากความไม่พร้อมทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สังคมและเศรษฐกิจ อีกทั้งปัญหาการตั้งครภภของวัยรุ่นยังเป็นปัญหาในปัจจุบันที่มีการกำหนดเป็นยุทธศาสตร์การป้องกันและแก้ไข ปัญหาของวัยรุ่น โดยมุ่งหวังให้ทุกภาคส่วนได้ร่วมกันแก้ไข ปัญหา (Thiammok & Saranrittichai, 2017; Duangchan, Wattanakorn, Teanchaithut, Sriyasak, & Oumpram, 2016) โดยเฉพาะในพื้นที่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จากข้อมูลสภาพปัจจุบันและปัญหาการตั้งครภภของนักเรียนที่มีอายุต่ำกว่า 20 ปี พบว่า นักเรียนที่ตั้งครภภมากที่สุดมีอายุ 18 ปี ร้อยละ 23.87 และมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกมากที่สุด คือ อายุ 16 ปี ร้อยละ 21.41 โดยมีเพศสัมพันธ์กับคนรักมากที่สุด ร้อยละ 72.41 ส่วนใหญ่กำลังศึกษาอยู่ในชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย ร้อยละ 34.93 หากนับรวมในระดับการศึกษาขั้นพื้นฐานคือ ประถมศึกษาและมัธยมศึกษาทั้งต้นและปลายแล้ว พบ ร้อยละ 61.54 ซึ่งเป็นกลุ่มที่ยังไม่มีรายได้ ร้อยละ 45.60 โดยยังได้รับรายได้จากพ่อแม่ และส่วนใหญ่อาศัยอยู่กับบิดามารดา ร้อยละ 36.40 (Sanrattana, & Art-in, 2017) จากความสำคัญของปัญหาดังกล่าวการศึกษาพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ พฤติกรรมเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์และปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการมีเพศสัมพันธ์ของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย จะทำให้ทราบถึงสภาพของปัญหาที่เกิดขึ้นและปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการมีเพศสัมพันธ์ของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลายในพื้นที่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ซึ่งจะนำข้อมูลที่ได้ไปใช้ในการวางแผน การจัดทำโครงการ การจัดทำหลักสูตร การจัดอบรม การจัดกิจกรรมเพื่อหาวิธีป้องกัน แก้ไข การแนะแนว และการสร้างความร่วมมือของผู้เกี่ยวข้องในการป้องกันและแก้ไข ปัญหาต่อไป

วัตถุประสงค์วิจัย

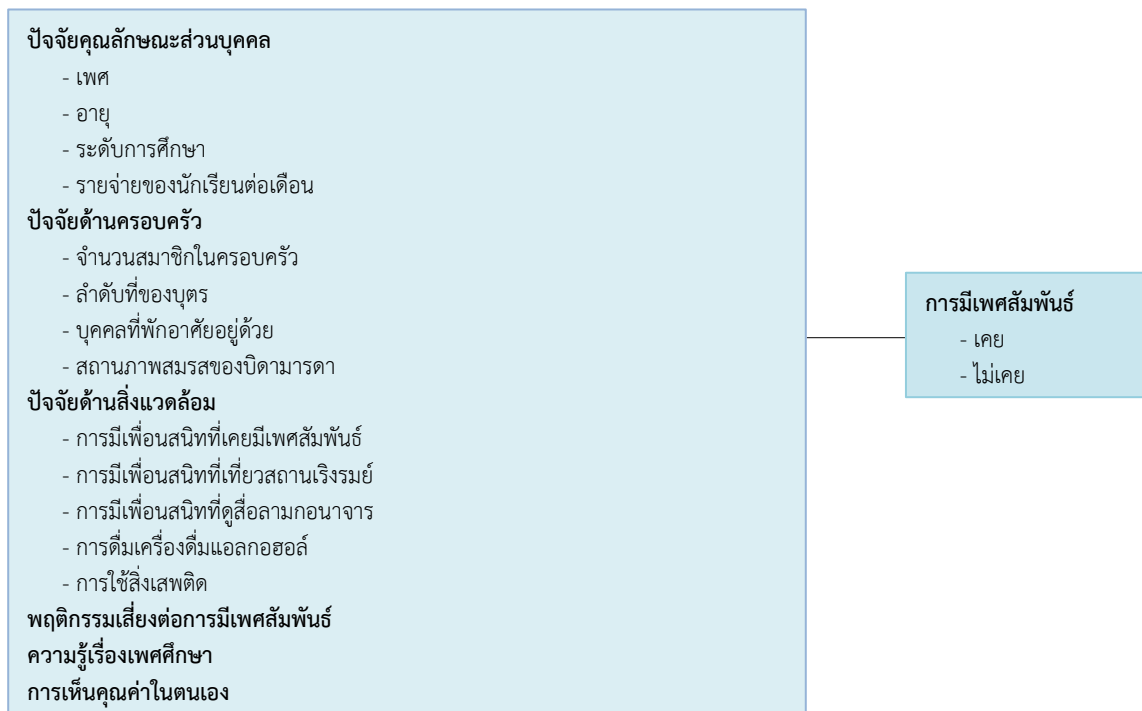
1. เพื่อศึกษาพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์และพฤติกรรมเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย
2. เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการมีเพศสัมพันธ์ของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย

สมมติฐานการวิจัย

1. พฤติกรรมเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลายอยู่ในระดับสูง
2. ปัจจัยคุณลักษณะส่วนบุคคล ปัจจัยด้านครอบครัว ปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อม พฤติกรรมเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ ความรู้เรื่องเพศศึกษา และการเห็นคุณค่าในตนเอง มีความสัมพันธ์กับการมีเพศสัมพันธ์ของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย

กรอบแนวคิดในการวิจัย

ในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ผู้วิจัยใช้แนวคิดทฤษฎีการเรียนรู้ทางสังคมของแบนดูรา (Bandura, 1997) ซึ่งอธิบายว่า ลักษณะภายในตัวบุคคลของมนุษย์ ซึ่งเป็นปัจจัยภายใน และสภาพแวดล้อมหรือสิ่งแวดล้อม ซึ่งเป็นปัจจัยภายนอก ก่อให้เกิดพฤติกรรมของมนุษย์ โดยที่องค์ประกอบภายในตัวบุคคลของมนุษย์และสภาพแวดล้อมหรือสิ่งแวดล้อมต่างก็มีอิทธิพลซึ่งกันและกันในลักษณะซึ่งแต่ละองค์ประกอบต้องมีความสัมพันธ์กัน ดังแสดงในภาพ 1



ภาพ 1 กรอบแนวคิดการวิจัย

ระเบียบวิธีวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงวิเคราะห์แบบภาคตัดขวาง (Cross-Sectional Analytical Study)

ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากรในการศึกษาวิจัย คือ นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายทั้งเพศชายและหญิง ของโรงเรียนในเขตองค์การปกครองส่วนท้องถิ่น จำนวน 412 คน (ข้อมูล ณ วันที่ 1 มกราคม พ.ศ. 2563)

กลุ่มตัวอย่างในการศึกษาวิจัย คือ นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายทั้งเพศชายและหญิง ของโรงเรียนในเขตองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น จำนวน 185 คน คำนวณขนาดตัวอย่างโดยใช้สูตรการประมาณค่าสัดส่วนของประชากร Chirawatkul (2005) กรณียุทธศาสตร์ที่ชัดเจน ที่ระดับความเชื่อมั่น ร้อยละ 95 โดยใช้ค่าสัดส่วนตัวแปรที่สนใจศึกษาคือ 0.32 (Maturachon, Konggumnerd, Aekwarangkoon, Wiwattanacheewin, Limruangrong, & Khumkom, 2018) คัดเลือกใช้การสุ่มตัวอย่างแบบแบ่งชั้นภูมิ (Stratified Random Sampling) ตามระดับชั้น คือ มัธยมศึกษาปีที่ 4 มัธยมศึกษาปีที่ 5 และมัธยมศึกษาปีที่ 6 จากนั้นเลือกกลุ่มตัวอย่างตามสัดส่วนของจำนวนนักเรียนของแต่ละชั้นโดยวิธีการสุ่มแบบง่าย (Simple Random Sampling) ด้วยวิธีการจับสลากแบบไม่คืนที่ (Non-replacement) จนได้ขนาดตัวอย่างครบตามที่คำนวณได้

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาค้างนี้เป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นจากการศึกษางานวิจัย เอกสารและการทบทวนวรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง มาเป็นกรอบในการสร้างและพัฒนาให้สอดคล้องกับกรอบแนวคิดการวิจัย แบ่งออกเป็น 4 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 คุณลักษณะส่วนบุคคลและปัจจัยด้านครอบครัว ประกอบด้วย เพศ อายุ ระดับการศึกษา รายจ่ายของนักเรียนต่อเดือน จำนวนสมาชิกในครอบครัว ลำดับที่ของบุตร บุคคลที่พ่อกอาศัยอยู่ด้วย และสถานภาพสมรสของบิดามารดา ซึ่งคำถามมีลักษณะเป็นแบบเลือกตอบและเป็นคำถามปลายเปิด จำนวน 8 ข้อ

ส่วนที่ 2 ปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อม จำนวน 8 ข้อ ประกอบด้วย พฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ การมีเพื่อนสนิทต่างเพศ การมีเพื่อนสนิทที่เคยมีเพศสัมพันธ์ การมีเพื่อนสนิทที่เที่ยวสถานเริงรมย์ การมีเพื่อนสนิทที่ดูสื่อลามกอนาจาร การใช้สิ่งเสพติด การไปเที่ยวสถานเริงรมย์ การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ซึ่งคำถามมีลักษณะเป็นแบบเลือกตอบ

ส่วนที่ 3 พฤติกรรมเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ ซึ่งคำถามมีลักษณะเป็นแบบมาตราส่วนประมาณค่า (Rating Scale) จำนวน 15 ข้อ มีคำตอบให้เลือกตอบ 5 ระดับ คือ ปฏิบัติเป็นประจำ ปฏิบัติบ่อยครั้ง ปฏิบัติบางครั้ง ปฏิบัติน้อยครั้ง และไม่เคยปฏิบัติ และจัดระดับการแปลผลคะแนนพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ เป็น 3 ระดับ ดังนี้ (Best, 1978) ระดับต่ำ (ไม่เกิน 44 คะแนน) ปานกลาง (45-59 คะแนน) และสูง (60 คะแนนขึ้นไป)

ส่วนที่ 4 ความรู้ด้านเพศศึกษา ข้อคำถามประกอบด้วยความรู้ในเรื่องลักษณะการเจริญเติบโตด้านร่างกายของวัยรุ่น อารมณ์ของวัยรุ่น ฮอโมนเพศชายและเพศหญิง การคบเพื่อนต่างเพศ การปฏิบัติตนต่อเพื่อนต่างเพศ การคุมกำเนิด โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และการตั้งครรรภ์ที่ไม่พึงประสงค์ รวมจำนวน 14 ข้อ ลักษณะข้อคำถามเป็นแบบเลือกตอบ 4 ตัวเลือก ตอบถูกต้องได้ 1 คะแนน และตอบไม่ถูกต้องได้ 0 คะแนน และจัดระดับการแปลผลคะแนนเป็น 3 ระดับ ดังนี้ (Best, 1978) ระดับต่ำ (ไม่เกิน 7 คะแนน) ปานกลาง (8-10 คะแนน) และดี (11 คะแนนขึ้นไป)

ส่วนที่ 5 การเห็นคุณค่าในตนเอง คำถามเป็นแบบมาตราส่วนประมาณค่า (Rating Scale) จำนวน 12 ข้อ มีทั้งเชิงบวกและเชิงลบ มีคำตอบให้เลือกตอบ 5 ระดับ คือ เห็นด้วยอย่างยิ่ง เห็นด้วย ไม่แน่ใจ ไม่เห็นด้วย และไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง และจัดระดับการแปลผลคะแนนเป็น 3 ระดับ ดังนี้ (Best, 1978) ระดับต่ำ (ไม่เกิน 35 คะแนน) ปานกลาง (36-47 คะแนน) และดี (48 คะแนนขึ้นไป)

การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ

ผู้วิจัยนำเครื่องมือที่พัฒนาขึ้นเสนอให้ผู้เชี่ยวชาญจำนวน 3 ท่านตรวจสอบความตรงตามเนื้อหา (Content Validity) โดยมีค่าดัชนีความสอดคล้อง (Item-Objective Congruence Index : IOC) เท่ากับ .67 ขึ้นไป จากนั้นนำมาพิจารณาความเหมาะสมของสำนวนภาษา การใช้ถ้อยคำ และนำไปปรับปรุงแก้ไขให้สมบูรณ์ครบถ้วน แล้วนำไปทดลองใช้ (Try Out) กับกลุ่มตัวอย่างที่มีลักษณะใกล้เคียงกับกลุ่มที่ศึกษา จำนวน 30 คน ในโรงเรียนมัธยมศึกษาแห่งหนึ่ง วิเคราะห์ค่าความเชื่อมั่น (Reliability) ของแบบสอบถามในส่วนที่เป็นแบบมาตราส่วนประมาณค่า มีค่า Cronbach's Alpha Coefficient เท่ากับ .82 ส่วนแบบสอบถามความรู้ วิเคราะห์โดยใช้

สูตรของคูเดอร์-ริชาร์ดสัน (Kuder-Richardson; KR-20) ได้เท่ากับ .85 และมีค่าความยากง่าย (Difficulty) ของข้อคำถามความรู้ด้านเพศศึกษารายข้อ อยู่ระหว่าง .35 - .78

การรวบรวมข้อมูล

ผู้วิจัยขอความร่วมมือกับผู้บริหารโรงเรียน โดยการทำหนังสือขออนุญาต ซึ่งแจ้งวัตถุประสงค์ ประโยชน์ที่จะได้รับจากการวิจัยและวิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล จากนั้นลงพื้นที่ดำเนินการเก็บข้อมูลด้วยตนเอง ซึ่งแจ้งวัตถุประสงค์ของการวิจัยแก่กลุ่มตัวอย่าง พร้อมทั้งแจ้งสิทธิ์ที่จะเข้าร่วมหรือไม่เข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้ และให้กลุ่มตัวอย่างตอบแบบสอบถามด้วยตนเอง ซึ่งใช้เวลาในการตอบแบบสอบถามรายละเอียด 30-45 นาที

การวิเคราะห์ข้อมูล

1. การวิเคราะห์ข้อมูลคุณลักษณะส่วนบุคคล ปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อมและพฤติกรรมเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ ความรู้ด้านเพศศึกษา และการเห็นคุณค่าในตนเอง ใช้สถิติพรรณนา ได้แก่ ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าต่ำสุด และค่าสูงสุด
2. การวิเคราะห์ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการมีเพศสัมพันธ์ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย ใช้สถิติ Chi-Square พร้อมนำเสนอค่า OR และ 95% ช่วงเชื่อมั่นของ OR

จริยธรรมวิจัย

การศึกษานี้ ผู้วิจัยได้พิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง โดยผ่านการพิจารณารับรองจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ จากคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดขอนแก่น ตามเลขที่เอกสารรับรอง HE 632035 ลงวันที่ 12 กุมภาพันธ์ 2563

ผลการวิจัย

1. ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มที่ศึกษา จำนวน 185 คน ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง ร้อยละ 69.19 อายุเฉลี่ย 16.52 ปี ($SD=0.75$) เป็นนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 ร้อยละ 33.51 รายจ่ายต่อเดือนเฉลี่ย 2,502.15 บาท ($SD=798.52$) ส่วนใหญ่ในครอบครัวมีสมาชิก 3-5 คน ร้อยละ 63.78 เป็นบุตรลำดับที่ 1 ของครอบครัว ร้อยละ 49.78 บุคคลที่พักอาศัยอยู่ด้วย เป็นบิดามารดา ร้อยละ 56.76 สถานภาพสมรสของบิดามารดาอยู่ด้วยกัน ร้อยละ 67.03 รองลงมาหย่าร้างหรือแยกกันอยู่ ร้อยละ 30.27 ตามลำดับ โดยมีเพื่อนสนิทต่างเพศ ร้อยละ 42.16
2. ปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อม

ตาราง 1 จำนวนและร้อยละ ข้อมูลปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อมของกลุ่มที่ศึกษา (n=185)

ปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อม	จำนวน	ร้อยละ
การเคยมีเพศสัมพันธ์		
เคย	41	22.16
ไม่เคย	144	77.84
อายุที่มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก		
12 ปี	1	2.44
13 ปี	3	7.32
14 ปี	1	2.44
15 ปี	11	26.83
16 ปี	23	56.09
17 ปี	1	2.44
18 ปี	1	2.44

ตาราง 1 (ต่อ)

ปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อม	จำนวน	ร้อยละ
คู่นอนที่มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก		
แฟน	38	92.68
เพื่อนนักเรียน	2	4.88
อื่นๆ (ไม่ระบุ)	1	2.44
มีการป้องกันในการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก		
มี	40	97.56
ไม่มี	1	2.44
วิธีการป้องกันในการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก		
ถุงยางอนามัย	31	77.50
การหลังภายนอก	5	12.50
การกินยาคุมกำเนิดแบบฉุกฉิน	3	7.50
การนับวันปลอดภัย	1	2.50
คู่นอนที่มีเพศสัมพันธ์ในครั้งต่อไป (ที่ไม่ใช่ครั้งแรก)		
แฟน	36	87.81
เพื่อนนักเรียน	3	7.31
อื่น ๆ (ไม่ระบุ)	2	4.88
มีการป้องกันในการมีเพศสัมพันธ์ครั้งต่อไป (ที่ไม่ใช่ครั้งแรก)		
มี	39	95.12
ไม่มี	2	4.88
วิธีการป้องกันในการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรก		
ถุงยางอนามัย	29	74.36
การกินยาคุมกำเนิดแบบฉุกฉิน	6	15.39
การนับวันปลอดภัย	3	7.69
การหลังภายนอก	1	2.56
ไม่เคยตั้งครรรภ์หรือยุติการตั้งครรรภ์	41	100.00
การเคยติดโรคทางเพศสัมพันธ์		
เคย	2	4.87
ไม่เคย	39	95.12

จากตาราง 1 พบว่า กลุ่มตัวอย่างเคยมีเพศสัมพันธ์ ร้อยละ 22.16 ส่วนใหญ่มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกอายุ 16 ปี ร้อยละ 56.09 คู่นอนที่เคยมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกด้วยมากที่สุดคือ แฟน ร้อยละ 92.68 ในการมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกมีการป้องกัน ร้อยละ 97.56 โดยการใช้ถุงยางอนามัย ร้อยละ 77.50 รองลงมาคือ การหลังภายนอก ร้อยละ 12.50 การกินยาคุมกำเนิดแบบฉุกฉิน ร้อยละ 7.50 และการนับวันปลอดภัย ร้อยละ 2.50 ในการมีเพศสัมพันธ์ครั้งต่อไปคู่นอนที่เคยมีเพศสัมพันธ์ด้วยมากที่สุด คือ แฟน ร้อยละ 87.81 รองลงมา คือเพื่อนนักเรียน ร้อยละ 7.31 ในการมีเพศสัมพันธ์ครั้งต่อไปมีการป้องกัน ร้อยละ 95.12 โดยการใช้ถุงยางอนามัย ร้อยละ 74.36 รองลงมา คือ การกินยาคุมกำเนิดแบบฉุกฉิน ร้อยละ 15.39 และการนับวันปลอดภัย ร้อยละ 7.69 ตามลำดับทุกรายไม่เคยตั้งครรรภ์หรือยุติการตั้งครรรภ์ แต่เคยติดโรคทางเพศสัมพันธ์ ร้อยละ 4.87

3. พฤติกรรมเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์

ตาราง 2 จำนวนและร้อยละ พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศสัมพันธ์โดยภาพรวมและจำแนกเป็นรายข้อ (n=185)

พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศสัมพันธ์	จำนวน (ร้อยละ)				
	ปฏิบัติเป็นประจำ	ปฏิบัติบ่อยครั้ง	ปฏิบัติบางครั้ง	ปฏิบัติน้อยครั้ง	ไม่เคยปฏิบัติ
1. การปฏิเสธเมื่อเพื่อน/คูรักชักชวนให้ดูภาพโป๊หรือสื่อลามกต่าง ๆ	93 (50.27)	19 (10.27)	21 (11.35)	32 (17.30)	20 (10.81)
2. นักเรียนมีเพื่อนสนิทที่มีคูรัก	58 (31.25)	38 (20.64)	28 (15.23)	25 (13.40)	36 (19.48)
3. การสนทนาทางอินเทอร์เน็ตกับเพื่อนต่างเพศ	45 (24.31)	37 (19.87)	34 (18.56)	24 (13.21)	45 (24.23)
4. เพื่อนของนักเรียนดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ (เช่น สุรา เบียร์ ไวน์)	36 (19.64)	50 (26.78)	39 (21.10)	24 (13.23)	36 (19.25)
5. การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ (เช่น สุรา เบียร์ ไวน์) (n=183)	14 (7.65)	27 (14.75)	36 (19.67)	34 (18.57)	72 (39.34)
6. การนั่งซ้อนท้ายรถจักรยานยนต์เพื่อนต่างเพศ / คูรักหรือให้เพื่อนต่างเพศ / คูรักซ้อนท้ายรถจักรยานยนต์	15 (8.12)	29 (15.42)	47 (25.47)	36 (19.46)	58 (31.53)
7. การไปค้างคืนกับเพื่อนต่างเพศ / คูรักสองต่อสอง	5 (2.97)	2 (0.82)	27 (14.58)	34 (18.51)	117 (63.12)
8. การไปเที่ยวกับเพื่อนต่างเพศ / คูรัก หลังเลิกเรียนหรือเวลาว่างนั่งคุยกันสองต่อสอง	3 (1.74)	6 (3.24)	45 (24.12)	37 (19.84)	94 (50.74)
9. การอยู่ในที่ลับตาผู้คนกับเพื่อนต่างเพศ / คูรัก (n=184)	2 (1.08)	6 (3.26)	27 (14.67)	42 (22.83)	107 (58.15)
10. การหอมหรือจูบกับคูรัก*	4 (2.16)	11 (5.94)	34 (18.38)	32 (17.29)	104 (56.22)
11. การดูหนังสือการ์ตูนที่แสดงภาพและเนื้อหาเกี่ยวกับภาพโป๊ การเล่าโลม การมีเพศสัมพันธ์	4 (2.15)	2 (0.92)	21 (11.23)	48 (25.92)	110 (59.39)
12. การเล่นเกมอินเทอร์เน็ตเพื่อดูภาพโป๊ การเล่าโลม การมีเพศสัมพันธ์ หรือเนื้อหาเกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ (n=184)	4 (2.17)	4 (2.17)	8 (4.34)	50 (27.17)	118 (64.13)
13. การจับมือถือแขน หรือถูกเนื้อต้องตัวกับเพื่อนต่างเพศ / คูรัก (โดยอาจเป็นฝ่ายกระทำ หรือฝ่ายถูกกระทำ)	2 (0.92)	14 (7.56)	54 (29.12)	56 (30.12)	59 (31.72)
14. การดูภาพยนตร์ หรือวิดีโอ ที่มีการแสดงบทรัก กอดจูบ หรือการมีเพศสัมพันธ์	2 (0.92)	12 (6.48)	52 (27.91)	37 (20.16)	82 (44.23)
15. การมีภาพโป๊ เปลือย ภาพความสัมพันธ์ระหว่างหนุ่มสาวเก็บไว้ในโทรศัพท์มือถือ (n=85)	2 (2.35)	8 (9.41)	4 (4.70)	43 (50.59)	28 (32.94)

จากตาราง 2 พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์อยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ 58.62 รองลงมาอยู่ในระดับต่ำ ร้อยละ 25.16 และระดับสูง ร้อยละ 16.22 ตามลำดับ เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อ ส่วนใหญ่ระบุปฏิบัติเป็นประจำ คือ “ปฏิเสธเมื่อเพื่อน/คู่รักชักชวนให้ดูภาพโป๊ หรือสื่อลามกต่าง ๆ” ร้อยละ 50.27 ระบุปฏิบัติบ่อยครั้ง คือ “เพื่อนของนักเรียนดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ (เช่น สุรา เบียร์ ไวน์)” ร้อยละ 26.78 และส่วนใหญ่ระบุไม่เคยปฏิบัติ มากที่สุด คือ “การมีภาพโป๊ เปลือย ภาพความสัมพันธ์ระหว่างหนุ่มสาว เก็บไว้ในโทรศัพท์มือถือ” ร้อยละ 69.05

4. ความรู้เรื่องเพศศึกษา

ตาราง 3 จำนวนและร้อยละ คะแนนความรู้เรื่องเพศศึกษาจำแนกเป็นรายข้อ (n=185)

ความรู้เกี่ยวกับเรื่องเพศศึกษา	จำนวน	ร้อยละ
1. การปฏิเสธที่ถูกต้อง	174	94.05
2. เรื่องเพศ ที่ไม่ถูกต้อง	162	87.57
3. ควรจะแก้ไขอย่างไรจึงจะถูกต้องเมื่อมีปัญหาทางเพศเกิดขึ้น	147	79.46
4. ข้อใดเป็นวิธีการผ่อนคลายความต้องการทางเพศที่เหมาะสมที่สุด	149	80.54
5. โรคเอดส์สามารถติดต่อได้ทางใด	145	78.38
6. ข้อใดเป็นข้อควรปฏิบัติของวัยรุ่นในการคบเพื่อนต่างเพศ	143	77.30
7. การแสดงความต้องการทางเพศขั้นใดที่นำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์มากที่สุด	138	74.59
8. ข้อใดกล่าวไม่ถูกต้องในเรื่องของหลักการมีเพศสัมพันธ์ที่ปลอดภัย	118	63.78
9. เมื่อเคยมีเพศสัมพันธ์กับคู่นอนแล้วไม่มีการป้องกันใด ๆ ในเพศหญิงประจำเดือนแต่ละรอบปกติจะประมาณ 28 วัน (อยู่ในช่วง 21-35 วัน) หากประจำเดือนมาไม่ตรงกำหนดอาจเกิดเหตุการณ์ใดขึ้น	117	63.24
10. ข้อใดกล่าวถึงความหมายการคุมกำเนิดได้ถูกต้องมากที่สุด	99	53.51
11. ปัญหาและผลกระทบที่รุนแรงน้อยที่สุดของการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นคือข้อใด	91	49.19
12. การตั้งครรภ์ไม่พึงประสงค์หมายถึงข้อใด	84	45.41
13. การดูสื่อลามก เป็นสาเหตุที่ทำให้วัยรุ่นชายเกิดอารมณ์ทางเพศกระตุ้นให้หลังฮอริโมนชนิดใด	67	36.22
14. การดูสื่อลามก เป็นสาเหตุที่ทำให้วัยรุ่นหญิงเกิดอารมณ์ทางเพศกระตุ้นให้หลังฮอริโมนชนิดใด	52	28.11

จากตาราง 3 พบว่า ส่วนใหญ่มีความรู้อยู่ในระดับดี ร้อยละ 60.54 รองลงมาอยู่ในระดับต่ำ ร้อยละ 31.35 และระดับปานกลาง ร้อยละ 8.11 ตามลำดับ เมื่อพิจารณาความรู้เรื่องเพศศึกษารายข้อ ข้อคำถามที่กลุ่มตัวอย่างตอบถูกต้องน้อยที่สุด คือ “การดูสื่อลามก เป็นสาเหตุที่ทำให้วัยรุ่นชายเกิดอารมณ์ทางเพศ กระตุ้นให้หลังฮอริโมนชนิดใด” โดยตอบถูก ร้อยละ 28.11

5. ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง

ตาราง 4 จำนวนและร้อยละ การเห็นคุณค่าในตนเองจำแนกเป็นรายข้อ (n=185)

การเห็นคุณค่าในตนเองรายข้อ	จำนวน (ร้อยละ)				
	เห็นด้วยอย่างยั้ง	เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วยอย่างยั้ง
1. ชอบที่ตัวเองมีสุขภาพแข็งแรง	135(72.97)	40(21.62)	10(5.41)	-	-
2. คิดว่านักเรียนมีสติปัญญาดี	32(17.30)	113(61.08)	40(21.62)	-	-
3. เป็นนักเรียนที่เชื่อฟังคุณครูและเคารพกฎระเบียบของโรงเรียน	58(31.35)	75(40.54)	45(24.33)	5(2.70)	2(1.08)

ตาราง 4 (ต่อ)

การเห็นคุณค่าในตนเองรายข้อ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	จำนวน (ร้อยละ)			
		เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ	ไม่เห็น ด้วย	ไม่เห็นด้วย อย่างยิ่ง
4. พอใจในรูปร่างหน้าตาของตนเอง	42(22.70)	108(58.38)	29(15.68)	6(3.24)	-
5. รู้จักข้อเด่นและข้อด้อยของตนเองดี	65(35.14)	103(55.67)	12(6.49)	5(2.70)	-
6. ไม่เอาตัวเองไปเปรียบเทียบกับใคร	41(22.16)	118(63.78)	13(7.03)	9(4.87)	4(2.16)
7. เป็นผู้ที่ครูและเพื่อนๆ ยอมรับ	21(11.35)	91(49.19)	64(34.59)	6(3.24)	3(1.62)
8. เปลี่ยนแปลงรูปร่างหน้าตาเพื่อให้เป็นที่ ชื่นชมของผู้พบเห็น	23(12.43)	39(21.08)	111(60.0)	9(4.87)	3(1.62)
9. เป็นคนกล้าแสดงออก	11(5.95)	48(25.95)	98(52.97)	21(11.35)	7(3.78)
10. รู้สึกว่าไม่สามารถทำอะไรสำเร็จลุล่วง ได้ด้วยตัวเอง	14(7.57)	47(25.41)	72(38.92)	49(26.49)	3(1.62)
11. อยากมีทุกอย่างที่เพื่อนมี	8(4.32)	23(12.43)	49(26.49)	95(51.35)	10(5.41)
12. รู้สึก ไม่มีความเชื่อมั่นในตนเอง	9(4.86)	65(35.14)	93(50.27)	13(7.03)	5(2.70)

จากตาราง 4 พบว่า ส่วนใหญ่มีความรู้อยู่ในระดับดี ร้อยละ 60.54 รองลงมาอยู่ในระดับต่ำ ร้อยละ 31.35 และระดับปานกลาง ร้อยละ 8.11 ตามลำดับ เมื่อพิจารณาความรู้เรื่องเพศศึกษารายข้อ ข้อคำถามที่กลุ่มตัวอย่างตอบถูกต้องน้อยที่สุด คือ “การดูสื่อลามก เป็นสาเหตุที่ทำให้วัยรุ่นชายเกิดอารมณ์ทางเพศ กระตุ้นให้หลังฮอร์โมนชนิดใด” โดยตอบถูก ร้อยละ 28.11

6. ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการมีเพศสัมพันธ์ของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย

ตาราง 5 ผลการวิเคราะห์ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการมีเพศสัมพันธ์ของกลุ่มตัวอย่าง (n=185)

ปัจจัย	พฤติกรรม		OR	95%CI		p-value
	การมีเพศสัมพันธ์ เคย	ไม่เคย		Lower	Upper	
เพศ						
ชาย	11(19.3)	46(80.7)	0.78	0.36	1.69	0.531
หญิง	30(23.4)	98(76.6)				
อายุ						
>16 ปี	25(20.3)	98(79.7)	0.73	0.35	1.50	0.397
≤16 ปี	16(25.8)	46(74.2)				
รายจ่ายต่อเดือน						
< 1,000 บาท	15(21.7)	54(78.3)	0.96	0.47	1.97	0.915
≥ 1,000 บาท	26(22.4)	90(77.6)				
บุคคลที่อาศัยอยู่ด้วยในปัจจุบัน						
ไม่ได้อยู่กับบิดามารดา	13(16.3)	67(83.8)	0.53	0.26	1.11	0.091
อยู่กับบิดามารดา	28(26.7)	77(73.3)				
สถานภาพสมรสของบิดามารดา						
แยกกันอยู่	12(20.3)	40(79.7)	1.00	0.40	1.82	0.683
อยู่ด้วยกัน	29(23.0)	97(77.0)				

ตาราง 5 (ต่อ)

ปัจจัย	พฤติกรรม		OR	95%CI		p-value
	การมีเพศสัมพันธ์	เคย		Lower	Upper	
การมีเพื่อนสนิทที่เคยมีเพศสัมพันธ์						
มี	37(34.6)	70(65.4)	9.78	3.31	28.86	<0.001*
ไม่มี	4(5.1)	74(94.9)				
มีเพื่อนสนิทที่เที่ยวสถานเริงรมย์						
มี	23(34.3)	44(65.7)	2.90	1.43	5.91	0.003*
ไม่มี	18(15.3)	100(84.7)				
มีเพื่อนสนิทที่ดูสื่อลามกอนาจาร						
มี	15(45.5)	18(54.50)	4.03	1.81	9.03	<0.001*
ไม่มี	26(17.10)	126(82.9)				
การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์						
ดื่ม	32(41.6)	45(58.4)	7.82	3.85	17.75	<0.001*
ไม่ดื่ม	9(8.3)	99(91.70)				
การใช้สิ่งเสพติด						
ใช้	18(32.7)	37(67.3)	2.26	1.21	5.61	0.006*
ไม่ใช้	23(17.7)	107(82.3)				
พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ						
ระดับสูง	14(46.7)	16(53.3)	4.14	1.67	8.66	0.001*
ระดับต่ำและปานกลาง	27(14.6)	128(68.4)				
ความรู้เรื่องเพศศึกษา						
ระดับต่ำและปานกลาง	29(39.7)	44(60.3)	5.49	1.67	8.66	0.001*
ระดับดี	12(10.7)	100(89.3)				
การเห็นคุณค่าในตนเอง						
ระดับต่ำ	21(34.4)	40(65.6)	2.73	1.34	5.57	0.005*
ระดับปานกลางและดี	20(16.1)	104(83.9)				

*ที่ระดับนัยสำคัญ 0.05

จากตาราง 5 พบว่า ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการมีเพศสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 ได้แก่ การมีเพื่อนสนิทที่เคยมีเพศสัมพันธ์ ($OR=9.78$; 95 % $CI=3.31$ ถึง 28.86 ; $P-value<0.001$) การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ($OR=7.82$; 95 % $CI=3.85$ ถึง 17.75 ; $P-value<0.001$) ความรู้เรื่องเพศศึกษา ($OR=5.49$; 95 % $CI=1.67$ ถึง 8.66 ; $p-value=0.001$) การมีเพื่อนสนิทที่ดูสื่อลามกอนาจาร ($OR=4.03$; 95 % $CI=1.81$ ถึง 9.03 ; $p-value<0.001$) พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ ($OR=4.14$; 95 % $CI=1.67$ ถึง 8.66 ; $P-value=0.001$) การมีเพื่อนสนิทที่เที่ยวสถานเริงรมย์ ($OR=2.90$; 95 % $CI=1.43$ ถึง 5.91 ; $P-value =0.003$) การเห็นคุณค่าในตนเอง ($OR=2.73$; 95 % $CI=1.34$ ถึง 5.57 ; $P-value=0.005$) และ การใช้สิ่งเสพติด ($OR=2.26$; 95 % $CI=1.21$ ถึง 5.61 ; $P-value=0.006$) ส่วนตัวแปรอื่น ๆ ที่ศึกษาไม่พบว่ามีความสัมพันธ์กับการมีเพศสัมพันธ์ของกลุ่มตัวอย่างแต่อย่างใด

อภิปรายผล

ผลการศึกษานี้สามารถอภิปรายผลได้ดังนี้

1. พฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ พบว่ากลุ่มตัวอย่าง เคยมีเพศสัมพันธ์ ร้อยละ 22.16 ใกล้เคียงกับหลายงานวิจัย ที่พบข้อมูลการเคยมีเพศสัมพันธ์ ร้อยละ 17.5 ถึง 25.4 (Sabaiying, 2019; Roganatum, Homsin, & Chantawong, 2017; Tumchuea, 2015; Roganatum, Srisuriyawet, & Homsin, 2014) ซึ่งแตกต่างกับบางงานวิจัยที่พบในสัดส่วนที่สูงกว่า ที่พบข้อมูลการเคยมีเพศสัมพันธ์ ร้อยละ 31.6 (Sirited, Tunit, Hemtong, & Busarathid, 2020) และพบมีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์อยู่ในระดับปานกลางและสูง ร้อยละ 75 แสดงให้เห็นว่ากลุ่มที่ศึกษาเป็นกลุ่มที่มีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร อาจเนื่องมาจากเป็นวัยแห่งการเรียนรู้และอยู่ในสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการเกิดพฤติกรรมดังกล่าว และมีความรู้เรื่องเพศศึกษาอยู่ในระดับต่ำถึงปานกลาง ร้อยละ 40 เกือบครึ่งหนึ่งจะมีเพื่อนสนิทต่างเพศ มีการใช้สิ่งเสพติด ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และไปเที่ยวสถานเริงรมย์ ซึ่งทุกปัจจัยล้วนแล้วแต่เอื้อต่อการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรได้

2. มีปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการมีเพศสัมพันธ์อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ได้แก่ การมีเพื่อนสนิทที่เคยมีเพศสัมพันธ์ การมีเพื่อนสนิทที่ดูสื่อลามกอนาจาร การมีเพื่อนสนิทที่เที่ยวสถานเริงรมย์ (Kumseeha, Ardkaew, & Kessung, 2019; Sabaiying, 2019; Roganatum, Homsin, & Chantawong, 2017; Srisuriyawet, & Homsin, 2014) การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ การใช้สิ่งเสพติด (Pented, & Chomson, 2019) พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ ความรู้เรื่องเพศศึกษา (Sabaiying, 2019; Suthutvoravut, & Duangjai, 2015) และการเห็นคุณค่าในตนเอง (Pented, & Chomson, 2019; Roganatum, Homsin, & Chantawong, 2017) ซึ่งจะเห็นว่าอิทธิพลจากกลุ่มเพื่อน สถานบันเทิง การเคยดูภาพหรือสื่อลามกอนาจารร่วมกับการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์จะเป็นสิ่งกระตุ้นให้กลุ่มตัวอย่างเกิดอารมณ์ทางเพศ เกิดความอยากลองทำตามสื่อที่ได้ดูมา วัยรุ่นบางคนมีการเลียนแบบพฤติกรรมของบุคคลต้นแบบที่มีพฤติกรรมทางเพศไม่เหมาะสมจากสื่อทำให้วัยรุ่นมีเพศสัมพันธ์เร็วขึ้น ทั้งนี้ยังพบว่ามีการศึกษาที่พบว่าผลการศึกษาไม่สอดคล้อง (Pupunhong, Wuttisin, & Traitio, 2019) ที่พบว่าปัจจัยด้านเพศ อายุ ค่าใช้จ่ายต่อเดือน สถานภาพสมรสของบิดามารดา ลักษณะการพักอาศัยในปัจจุบัน มีความสัมพันธ์กับการมีเพศสัมพันธ์ ซึ่งสอดคล้องกับแนวคิดทฤษฎีของ Bandura (1997) ที่ระบุว่าปัจจัยภายในตัวบุคคลทั้งในส่วนของ การเห็นคุณค่าในตนเอง และปัจจัยภายนอก มีอิทธิพลซึ่งกันและกันและสัมพันธ์กันที่ส่งผลต่อการเกิดพฤติกรรมของมนุษย์ได้

ข้อจำกัดในการวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาในกลุ่มนักเรียนที่อาศัยอยู่ในพื้นที่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในเขตชนบทเท่านั้น และการตอบแบบสอบถามเป็นการประเมินด้วยตัวผู้ตอบ (Self Assessment) ซึ่งอาจเป็นคำตอบที่มีอคติ (Bias) ได้ แม้ว่าคำตอบที่ได้จะถือว่าเป็นคำตอบที่เชื่อถือได้ก็ตาม

การนำผลการวิจัยไปใช้

จากผลการศึกษาที่พบว่าหลายปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการมีเพศสัมพันธ์ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย ดังนั้นหน่วยงานและบุคคลต่างๆที่เกี่ยวข้องกับตัวนักเรียน เช่น ผู้ปกครอง ครู โรงเรียน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ ควรมีการจัดการกับปัจจัยเสี่ยงต่างๆเหล่านั้น เช่นการให้คำแนะนำในการคบเพื่อนแก่นักเรียน การจัดกิจกรรมเพื่อที่จะให้นักเรียนห่างไกลจากสิ่งเสพติด หรือรณรงค์ลด ละ เลิก เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ การจัดกิจกรรม บอร์ดความรู้ การรณรงค์ และการมีบุคคลตัวอย่างในการส่งเสริมให้นักเรียนมีความเชื่อมั่นในตนเอง เช่น นักแสดง นักร้อง ที่เป็นต้นแบบที่ดีของนักเรียน เป็นต้น การจัดกิจกรรมการให้สุขศึกษาที่ถูกต้องเหมาะสมทันต่อความคิดความต้องการของนักเรียน เพื่อหาแนวทางในการป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศต่อไป และการจัดทำสื่อการสอนสุขศึกษาเรื่องเพศศึกษาและโทษของการใช้สิ่งเสพติด แนะนำการป้องกันตนเองเพื่อไม่ให้เกิดปัญหาตามมา เช่น การตั้งครกไม่พร้อม เป็นต้น รวมทั้งสามารถนำผลการวิจัยไปใช้ในการพัฒนางานอนามัยโรงเรียน เพื่อแก้ปัญหาด้านพฤติกรรมการณ์มีเพศสัมพันธ์ที่ไม่เหมาะสม

ของนักเรียน เช่น โครงการพัฒนาทักษะชีวิตด้านต่าง ๆ ได้แก่ทักษะการปฏิเสธ ทักษะการเห็นคุณค่าในตนเอง เป็นต้น โครงการเพื่อนช่วยเพื่อน และโครงการทูปีนัมเบอร์วัน เป็นต้น

ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป

ควรมีการพัฒนาโปรแกรมการสร้างเสริมความรู้ความเข้าใจและการสร้างความตระหนักให้แก่ นักเรียนถึง ปัญหาที่จะเกิดขึ้นเมื่อมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร โดยจัดให้เหมาะกับบริบทของโรงเรียนและตัวนักเรียนเอง และออกแบบโปรแกรมให้มีความทันสมัยและสอดคล้องกับกลุ่มเป้าหมายทั้งในเรื่องของอายุของกลุ่มเป้าหมาย การให้ความสำคัญกับเรื่องของสื่อสาธารณะที่จะช่วยลดปัญหาพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศสัมพันธ์ รวมทั้งการ ออกแบบให้มีการดำเนินกิจกรรมของสมาชิกในครอบครัวและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องของกลุ่มเสี่ยงได้เข้ามามีส่วน ร่วมในโปรแกรมด้วย นอกจากนี้ควรใช้รูปแบบการวิจัยเชิงคุณภาพหรือวิจัยเชิงปฏิบัติการเข้ามาร่วมด้วย

References

- Bandura, A. (1997). *Self-Efficacy: The Exercise of Control*. New York: W. H. Freeman.
- Best, J. W. (1978). *Research in Education*. 3rd ed. India, New Delhi: Prentice Hall, Inc.
- Child and Adolescent Mental Health Rajanagarindra Institute. (2012). *Situation of Children and Adolescents*. Nonthaburi: Department of Mental Health, Ministry of Public Health. (in Thai)
- Chirawatkul, A. (2005). *Biostatistic for Health Science Research*. Department of Biostatistics and Demography, Khon Kaen University: Khon Kaen. (in Thai)
- Department of Disease Control. (2018). *Health Literacy*. Bangkok: Ministry of Public Health. (in Thai)
- Department of Health. (2017). *Health Literacy*. Bangkok: Ministry of Public Health. (in Thai)
- Duangchan, C., Wattanakorn, K., Teanchaithut, C., Sriyasak, A., & Oumpram, K. (2016). The Factors Predicting Intention to Prevent Teenage Pregnancy among Female Junior High School Students. *The Southern College Network Journal of Nursing and Public Health*, 6(Special Issue) 15-28. (in Thai)
- Health Education Division. (2018). *Health Literacy*. Bangkok: Ministry of Public Health. (in Thai)
- Kumseeha, T., Ardkaew, J., & Kessung, P. (2019). Factors Affecting Sexual Risk Behaviors of Senior High School Students Under The Secondary Educational Service Area Office 19. *Multilevel Analysis*, 13(3), 26-33. (in Thai)
- Maturachon, T., Konggumnerd, R., Aekwarangkoon, A., Wiwattanacheewin, K., Limruangrong, P., & Khumkom, S. (2018). *A Study of the Process of Developing a Youth-Friendly Sexual Health Service*. Research Report, Faculty of Nursing, Suranaree University of Technology, 1-110. (in Thai)
- Pented, P., & Chomson, S. (2019). Factors Affecting Protection of Sexual Risk Behaviors Among High School Students in Banklang Subdistrict, Wangthong District, Phitsanulok Province. *Boromarajonani College of Nursing, Uttaradit Journal*, 11(2), 62-79. (in Thai)



- Pupunhong, W., Wuttisin, K., & Traitio, T. (2019). Factors Related to Sexual Behavior of Teenagers in Amphoe Meuang Kalasin Province. *Prae-wa Kalasin Journal of Kalasin University*, 3(2), 54-72. (in Thai)
- Roganatum, N., Homsin, P., & Chantawong, C. (2017). The Relationship Between Life Assets and Sexual Intercourse among Female Adolescents. *J Prapokklao Hosp Clin Med Educat Center*, 34(4), 282-293. (in Thai)
- Sabaiying, M. (2019). Relationship Between Social Environment and Sexual Risk Behavior among High School Students in Songkhla Province. *Journal of Liberal Arts, Prince of Songkla University*, 11(2), 390-412. (in Thai)
- Sanrattana, U., & Art-in, S. (2017). Current State of Pregnancy of Students at Risk in the Northeastern. *KKU International Journal*, 7(1), 143-159. (in Thai)
- Sirited, P., Tunit, P., Hemtong, W., & Busarathid, K. (2020). The Knowledge of Sexually Transmitted Diseases and Attitude about Sexually Transmitted Diseases Prevention Under the Communicable Disease Act, B. E. 2558 (2015) in Secondary School Students in Mueang District Area Phetchaburi Province. *Public Health Policy & Laws Journal*, 6(Supplement), 53-70. (in Thai)
- Sommana, W., Chaimay, B., & Woradet, S. (2018). Factors Associated with Risk Behavior of Teenage Pregnancy among Secondary School Students in Paphayom District, Phatthalung Province. *The Southern College Network Journal of Nursing and Public Health*, 5(3), 13-25. (in Thai)
- Srisuriyawet, R., & Homsin, P. (2014). Importance of Mothers' Communication with Their Daughters Regarding Sex-Related Risks, Mothers' Attitudes Towards Pre-Marital Sex and Females Teenagers' Ability to Refuse to Have Sexual Intercourse, *Thai Journal of Nursing Council*, 29(3), 31-41. (in Thai)
- Srivilai, K. (2016). Repeated Pregnancy among Adolescents: A Case Study in a Community Hospital, Southern Thailand. *The Southern College Network Journal of Nursing and Public Health*, 3(3), 142-152. (in Thai)
- Supotina, S., & Thawattongchai, W. (2014). Implementation of Government' Policy on Solving the Unwanted Pregnancy Problem among the Youths in the University. *Journal of Education and Social Development*, 10(1), 131 - 132.
- Suthutvoravut, S., & Duangjai, N. (2015). Comparison of Knowledge, Attitude and Sexual Behaviors Between High School Students Who Did and Did Not Participated in Friend Corner Project. *Rama Med J*, 38(2), 88-99.
- Thiammok, M., & Saranrittichai, K. (2017). The Developmental Guidelines to Prevent Adolescent Sexual Risk Behaviors in Community. *Journal of Boromarajonani College of Nursing, Bangkok*, 33(3), 38-46. (in Thai)
- Tumchuea, S. (2015). Sexual Behaviors and Factors Correlated with the Intention of Protection. *Nursing Journal of the Ministry of Public Health*, 25(1), 97-109. (in Thai)
- Wisaphan, Y., & Yajai, S. (2016). Effects of Pregnancy on Health, Society, and Finance of Teenage Mothers Living in Chanthaburi Province. *Journal of Phrapokklao Nursing College*, 27(Suppl.1), 1-16. (in Thai)



World Health Organization. (2013). *A Global Brief on Hypertension Silent Killer, Global Public Health Crisis*. Retrieved January 8, 2019 from http://www.who.int/cardiovascular_diseases/publications/global_brief_hypertension/en/