



วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้  
The Southern College Network Journal of Nursing and Public Health  
ปีที่ 7 ฉบับที่ 1 มกราคม – เมษายน 2563  
ISSN 2408-1051 (Print), ISSN 2651-2270 (Online)

**บทความวิจัย**

- การพัฒนาองค์กรแห่งความสุขของวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา
- โมเดลเชิงสาเหตุของพฤติกรรมการดูแลอย่างเอื้ออาทร ของนักศึกษาพยาบาลวิทยาลัยพยาบาลสังกัดสถาบันพระบรมราชชนก
- ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยสิ่งแวดล้อมทางสังคม กับการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ของวัยรุ่น
- ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความรอบรู้ด้านสุขภาพ ในการป้องกันโรคความดันโลหิตสูง ของประชากรกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง ตำบลสำราญ อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น
- การพัฒนาขีดความสามารถขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นด้านธรรมาภิบาลสิ่งแวดล้อมในพื้นที่อุทยานธรณีโลก จังหวัดสตูล
- ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมเสี่ยงจากการขับขี่รถจักรยานยนต์ ของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนมัธยมศึกษาแห่งหนึ่งในจังหวัดสุพรรณบุรี
- ผลการจัดการเรียนรู้โดยใช้วิธีสอนแบบบูรณาการของเมอร์ดอกซ์ (MIA) ร่วมกับการใช้คำถามของบลูม (Bloom) ที่มีผลต่อความเข้าใจในการอ่านภาษาอังกฤษ และความสามารถในการคิดวิเคราะห์ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4
- การตรวจสอบการจัดการความปลอดภัยขยะมูลฝอยชุมชนกับผลกระทบต่อด้านสุขภาพ ของคนงานและประชาชน: การวิเคราะห์ห่อภิมาณ
- ผลของการจัดทำผีเสื้อประยุกต์ร่วมกับการประกบเย็น ต่อเวลาและพฤติกรรมการเผชิญความเจ็บปวดระยะปากมดลูกเปิดเร็วในหญิงครรภ์แรก
- ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของผู้ป่วยจิตเวชหอผู้ป่วยใน โรงพยาบาลจิตเวชสงขลาราชนครินทร์
- การพัฒนารูปแบบการส่งเสริมสุขภาพด้วยหลัก 3อ 2ส ในนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น จังหวัดสุโขทัย
- ผลของโปรแกรมการเตรียมความพร้อมเด็กวัยเรียนโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาวชนิดเฉียบพลัน ที่ได้รับการรักษาด้วยยาเคมีบำบัด ในระยะเริ่มต้นการรักษา
- การพัฒนารูปแบบการจัดการทีมการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นสูง ในหอผู้ป่วยสามัญ โรงพยาบาลยะลา
- การพัฒนาหลักสูตรการอบรมเรื่อง “การปฐมพยาบาลผู้ป่วยฉุกเฉิน” สำหรับชุมชนดอนแก้ว อ.แมริม จ.เชียงใหม่
- การพัฒนารูปแบบการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน จังหวัดลำปาง ปี 2561
- ผลการจัดชุดกิจกรรมต่อทัศนคติ การคล้อยตามอิทธิพลคนรอบข้าง การรับรู้การควบคุมตนเอง และความตั้งใจในการป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร และป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษา จังหวัดชลบุรี
- ความชุกและปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อความเสี่ยงข้อเข่าเสื่อม ในผู้สูงอายุอำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง
- ความเสี่ยงของบุคลากร และการจัดการความเสี่ยงของบุคลากรโดยหัวหน้างาน ตามการรับรู้ของพยาบาลประจำการงานอุบัติเหตุและฉุกเฉิน โรงพยาบาลทั่วไปภาคใต้
- ประสิทธิภาพการถือศีลอดในเดือนรอมฎอน ของหญิงตั้งครรภ์มุสลิม
- ผลของโปรแกรมการกระตุ้นการรู้คิดต่อความจำ และความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวัน ของผู้สูงอายุที่มีภาวะพร่องทางการรู้คิดขั้นต้น
- ผลของโปรแกรมการเตรียมความพร้อมนักศึกษา ก่อนฝึกภาคปฏิบัติ ต่อทักษะแห่งศตวรรษที่ 21 ในนักศึกษาพยาบาลศาสตร์
- พฤติกรรมการป้องกันตนเองจากการติดเชื้อไวรัสโรคจากการทำงานของบุคลากรทางการแพทย์ในโรงพยาบาลชุมชน จังหวัดนราธิวาส
- การศึกษาสภาวะทางจิต และมุมมองในการดำเนินชีวิตที่ส่งเสริมสภาวะทางจิตของผู้สูงอายุในศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ เทศบาลนครยะลา จังหวัดยะลา

**บทความวิชาการ**

- การประเมินและการพยาบาลผู้ป่วยที่มีภาวะช็อกจากการติดเชื้อในกระแสเลือด

วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้  
The Southern College Network Journal of Nursing and Public Health

ปีที่ 7 ฉบับที่ 1 มกราคม – เมษายน 2563

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่ผลงานวิจัย บทความทางวิชาการของคณะอาจารย์ บุคลากร เครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและวิทยาลัยการสาธารณสุขภาคใต้ (SC-Net) ในด้านการแพทย์ การพยาบาล การสาธารณสุข การศึกษาในสาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ และด้านอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับวิทยาศาสตร์สุขภาพ
2. เพื่อเผยแพร่ผลงานวิจัย บทความทางวิชาการ ของบุคลากรทางการแพทย์ นักวิชาการ ผู้ปฏิบัติงานในศาสตร์ที่เกี่ยวข้อง ตลอดจนศิษย์เก่า และผู้สนใจ ในด้านการแพทย์ การพยาบาล การสาธารณสุข การศึกษาในสาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ และด้านอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับวิทยาศาสตร์สุขภาพ
3. เพื่อสร้างเครือข่ายทางวิชาการทั้งในเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและวิทยาลัยการสาธารณสุขภาคใต้ และสถาบันวิชาชีพที่เกี่ยวข้อง
4. เพื่อตอบสนองพันธกิจหลักในการสร้างองค์ความรู้และการเผยแพร่ผลงานวิชาการ และงานวิจัยของวิทยาลัยพยาบาลและวิทยาลัยการสาธารณสุข ในเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและวิทยาลัยการสาธารณสุขภาคใต้ (SC-Net)

สำนักงาน

กองบรรณาธิการวารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา

64 ถนนรามวิถี ตำบลบ่อยาง

อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา 90000

โทร. 0-7431-1830-1 ต่อ 324 โทรสาร 0-7431-2562

<http://bcnsk.ac.th> E-mail: [sc.net.journal@gmail.com](mailto:sc.net.journal@gmail.com)

# วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้

## The Southern College Network Journal of Nursing and Public Health

### ปีที่ 7 ฉบับที่ 1 มกราคม – เมษายน 2563

#### ที่ปรึกษา

นายแพทย์สมชาย ธรรมสารโสภณ  
  
อาจารย์ ดร.ศุภิพร เพชรเรียง  
อาจารย์สุทัศน์ เหมทานนท์  
อาจารย์นิมิตศุรา แว  
อาจารย์เพ็ญศรี ทองเพชร  
อาจารย์ประไพพิศ สิงหเสม  
อาจารย์ไพบุลย์ ชาวสวนศรีเจริญ  
อาจารย์สุนทร ปราบเขต

#### กองบรรณาธิการ

ศาสตราจารย์ ดร.พันธุ์ทิพย์ रामสูตร  
  
ศาสตราจารย์ ดร.เพชรน้อย สิงห์ช่างชัย  
รองศาสตราจารย์ ดร.กุหลาบ รัตนสังข์ธรรม  
  
รองศาสตราจารย์ ดร.สุจิตรา จรจิต  
รองศาสตราจารย์ ดร.ยาใจ สิทธิมงคล  
รองศาสตราจารย์ ดร.สุภาพ อารีเอื้อ  
  
รองศาสตราจารย์ ดร.สงวน ลือเกียรติบัณฑิต  
รองศาสตราจารย์ ดร.สุรชาติ ณ หนองคาย  
รองศาสตราจารย์ ดร.โยธิน แสงวงศ์  
รองศาสตราจารย์ ดร.ศิริพันธุ์ ศิริพันธุ์  
รองศาสตราจารย์ ดร.ปญญาพัฒน์ ไชยเมล์  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พงษ์เทพ สุธีรวิทย์  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พูนสุข เจนพานิชย์ วิสุทธิพันธุ์  
  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ทญ.ดร.อรุณวรรณ หล้าอุบล  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นฤมล สิงห์คง  
อาจารย์ ดร.อาจินต์ สงทับ  
อาจารย์ ดร.นภชา สิงห์วีระธรรม  
  
Mr.Patrick Wauters  
อาจารย์ ดร.อดิญาณ์ ศรีเกษตริณ  
อาจารย์ ดร.รุ่งนภา จันทรา  
อาจารย์ ดร.รัถยานภิก พละศึก  
อาจารย์ ดร.รจนา วิริยะสมบัติ  
อาจารย์ ดร.ณัฐ วอลเตอร์  
อาจารย์ ดร.พยงค์ เทพอักษร  
อาจารย์ ดร.ปริญญ ชัยกองเกียรติ  
อาจารย์ ดร.ปาริฉัตร อุทัยพันธ์

#### บรรณาธิการ

อาจารย์ ดร.กิตติพร เนาว์สุวรรณ  
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา

#### ผู้ช่วยบรรณาธิการ

อาจารย์ปฐมามาต โชติบัณฑิต  
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา

#### กองจัดการ

นางสาวกมลวรรณ จันทร์เพท  
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา  
นายจักรกฤษณ์ ศรีวรรณ  
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา

ที่ปรึกษาสถาบันพัฒนาการสาธารณสุขอาเซียน  
มหาวิทยาลัยมหิดล  
มหาวิทยาลัยคริสเตียน  
ประธานกรรมการหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรดุษฎีบัณฑิต  
มหาวิทยาลัยบูรพา  
สำนักโครงการปริญญาเอก มหาวิทยาลัยหาดใหญ่  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล  
ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์  
โรงพยาบาลรามาริบัติ มหาวิทยาลัยมหิดล  
คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์  
คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล  
สถาบันวิจัยประชากร มหาวิทยาลัยมหิดล  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์  
มหาวิทยาลัยทักษิณ  
สถาบันการจัดการสุขภาพ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์  
ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์  
โรงพยาบาลรามาริบัติ มหาวิทยาลัยมหิดล  
คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ  
สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี  
คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร  
วิทยาลัยเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข กาญจนภิเษก  
English Language Editor  
วิทยาลัยพยาบาลพระจอมเกล้า จังหวัดเพชรบุรี  
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุราษฎร์ธานี  
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครศรีธรรมราช  
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา  
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ตรัง  
วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดตรัง  
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ยะลา  
วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดยะลา

#### กำหนดออก

ปีละ 3 ฉบับ ดังนี้  
ฉบับที่ 1 มกราคม – เมษายน  
ฉบับที่ 2 พฤษภาคม – สิงหาคม  
ฉบับที่ 3 กันยายน – ธันวาคม

#### เจ้าของ

เครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและวิทยาลัยการสาธารณสุขภาคใต้

วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้ เป็นวารสารที่มีผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเนื้อหาบทความเพื่อลงตีพิมพ์จำนวน 2 ท่าน ต่อบทความ และบทความหรือข้อคิดเห็นใด ๆ ที่ปรากฏในวารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้ ที่เป็นวรรณกรรมของผู้เขียน บรรณาธิการหรือเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและวิทยาลัยการสาธารณสุขภาคใต้ ไม่จำเป็นต้องเห็นด้วย

## บทบรรณาธิการวารสาร

สวัสดีผู้อ่านทุกท่าน ในฐานะที่เป็นบรรณาธิการวารสาร ต้องขอแสดงความยินดีกับวารสารเครือข่าย วิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุข ภาคใต้ ที่ได้รับการรับรองให้อยู่ในฐาน TCI (Thai Journal Citation Index-TCI) กลุ่มที่ 1 จนถึงวันที่ 31 ธันวาคม 2567 ตามการประกาศรับรองของศูนย์ดัชนีการอ้างอิงวารสารไทย (TCI) ในการประเมินคุณภาพวารสารรอบที่ 4 ทางวารสารต้องขอขอบพระคุณกองบรรณาธิการผู้พิจารณา บทความ (Peer Review) ตลอดจนผู้นิพนธ์ทุกท่านที่ตรวจพิจารณา และนำเสนอบทความที่มีคุณภาพได้ มาตราฐาน

วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุข ภาคใต้ ยังคงเข้มข้นด้วยคุณภาพของวารสาร ด้วยการพิจารณาเรื่องการตีพิมพ์อย่างเข้มข้น ดำเนินการตรวจสอบให้เป็นไปตามรูปแบบที่วารสารกำหนด การหาบทความที่เป็นประโยชน์ในการพัฒนาองค์ความรู้ใหม่ด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ ทั้งในรูปของการ ประกาศเชิญชวนจากคณาจารย์ นักวิจัย นักศึกษาระดับบัณฑิต ตลอดจนการจัดการอบรมเพื่อคัดเลือกและ ให้ความรู้เกี่ยวกับทักษะการเขียนที่ถูกต้อง

สำหรับวารสารฉบับนี้ ทางกองบรรณาธิการวารสารฯ ได้รวบรวมบทความทั้งสิ้นเป็น 24 บทความ บทความวิจัย 23 บทความ บทความวิชาการ 1 บทความ ซึ่งมีเนื้อหาที่เกี่ยวกับการแพทย์ การสาธารณสุข การศึกษาทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ การปฏิบัติพยาบาลทั้งบนหอผู้ป่วย และชุมชนจากผู้นิพนธ์ หลากหลายสาขาที่มีความเชี่ยวชาญ มีประสบการณ์ ตลอดจนนักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา ทุกบทความได้รับ ตรวจพิจารณาจากผู้เชี่ยวชาญอย่างเข้มข้น และมีการตรวจสอบติดตามการแก้บทความหลังจากผู้เชี่ยวชาญ ตรวจสอบอย่างละเอียด เพื่อคุณภาพของวารสาร สำหรับฉบับนี้มีบทความที่ปฏิเสธการตีพิมพ์ 2 บทความ ทางกองบรรณาธิการหวังเป็นอย่างยิ่งว่า วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุข ภาคใต้ จะเป็นส่วนหนึ่งของการพัฒนาทักษะทางวิชาการ และวิชาชีพของบุคลากรสาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ ตลอดจนสาขาอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง อันจะเกิดประโยชน์ต่อการพัฒนาองค์ความรู้ด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ และสาขาที่เกี่ยวข้องต่อไป

ดร.กิตติพร เนาวีสุวรรณ

บรรณาธิการ

## สารบัญ

### บทความวิจัย :

- การพัฒนาองค์กรแห่งความสุขของวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา.....1  
*Happiness Organization Development at Boromarajonani College of Nursing, Songkhla*  
ศุภสิทธิ์ เพชรเรียง
- โมเดลเชิงสาเหตุของพฤติกรรมการดูแลอย่างเอื้ออาทร ของนักศึกษาพยาบาลวิทยาลัยพยาบาลสังกัดสถาบันพระบรมราชชนก.....16  
*A Causal Model of Caring Behavior among Nursing Students in Boromarajonani College of Nursing Under Praboromarajchanok Institute for Health Workforce Development*  
ทัศนีย์ ทิพย์สูงเนิน, วัลภา สบายยิ่ง, นิรนาท แสนสา, จินตามาศ โกศลชื่นวิจิตร
- ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยสิ่งแวดล้อมทางสังคมกับการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ของวัยรุ่น.....32  
*Correlations Between Social Environment Factors and Alcohol Use among Adolescents*  
สุวิมล สงกลาง, สุณิรัตน์ ยั้งยืน
- ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความรอบรู้ด้านสุขภาพในการป้องกันโรคความดันโลหิตสูง ของประชากรกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง ตำบลสำราญ อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น.....45  
*Factors Related to Health Literacy in Prevention of Hypertension among Group at Risk in Samran Sub-District, Mueang District, Khon Kaen Province*  
เทพไทย โชติชัย, เสาวลักษณ์ ศรีตาเกษ, กิรณา แต่อารักษ์, สายันท์ ปัญญาทรง, อ้อยทิพย์ บัวจันทร์
- การพัฒนาขีดความสามารถขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นด้านธรรมาภิบาลสิ่งแวดล้อมในพื้นที่อุทยานธรณีโลก จังหวัดสตูล.....57  
*Development of Local Government Organizations' Capability in Environmental Governance at UNESCO Global GEOPARK, Satun Province*  
วิริยะ สงแก้ว, สุทัศน์ เสียมไหม, วรายุส วรรณวิไล
- ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมเสี่ยงจากการขับขี่รถจักรยานยนต์ ของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนมัธยมศึกษาแห่งหนึ่งในจังหวัดสุพรรณบุรี.....74  
*Factors Related to Motorcycle Driving Risk Behavior among Students at a Senior High School in Suphanburi Province*  
สุรศักดิ์ สุนทร, วัชรินทร์ โกมลมาลัย, ธานินทร์ สุธิประเสริฐ, ยอดฝัน ปรากฏ
- ผลการจัดการเรียนรู้โดยใช้วิธีสอนแบบบูรณาการของเมอร์ดอกซ์ (MIA) ร่วมกับการใช้คำถามของบลูม (Bloom) ที่มีผลต่อความเข้าใจในการอ่านภาษาอังกฤษ และความสามารถในการคิดวิเคราะห์ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4.....87  
*Effects of a Teaching Using Murdoch Integrated Approach (MIA) with Questioning of Bloom's Taxonomy on Reading Comprehension and Analytical Thinking Abilities of the Fourth Grade Students*  
ชินโชติ มณีโชติ, วิทวัฒน์ ชัดติยะมาน, อมลวรรณ วีระธรรมโม

## สารบัญ (ต่อ)

### บทความวิจัย :

การตรวจสอบการจัดการความปลอดภัยขยะมูลฝอยชุมชนกับผลกระทบต่อด้านสุขภาพของคนงานและประชาชน: การวิเคราะห์ห่อภิมาณ.....99

*Inspection of Safe Management in Waste Disposal in Community and Health Impact: A Systematic Review and Meta-Analysis*

สาส์ อินทร์เจริญ, กุหลาบ รัตน์สังธรรม, วสุธร ต้นวัฒนกุล

ผลของการจัดทำฝัเสื้อประยุกต์ร่วมกับการประคบเย็นต่อเวลาและพฤติกรรมการเผชิญความเจ็บปวดระยะปากมดลูกเปิดเร็วในหญิงครรภ์แรก.....112

*Effects of Modified Bhadrasana Pose with Cold Compressions on Duration and Pain Coping Behavior during Active Phase of Labor in Primiparous Women*

มลิวลัย รัตยา, อุทุมพร ดุลยเกษม, อรวรรณ ฤทธิ์มนตรี

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของผู้ป่วยจิตเวชหอผู้ป่วยในโรงพยาบาลจิตเวชสงขลาราชนครินทร์.....126

*Factors Related to Smoking Behaviors among Psychiatric Inpatients: A Study from Songkhla Ratchanakarindra Psychiatric Hospital*

ขวัญเรือน สนิทวงศ์ ณ อยุธยา, เกษศิริรินทร์ ภู่เพชร, นัยนันต์ เตชะวณิช, พันัสยา วรณวิไล

การพัฒนาแบบการส่งเสริมสุขภาพด้วยหลัก 3อ 2ส ในนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น จังหวัดสุโขทัย.....141

*A Model of Health Promotion According to the 3AOR 2SOR Principles in Junior High School Students Sukhothai Province*

ศุภพิชญ์ ญาณโสภณ

ผลของโปรแกรมการเตรียมความพร้อมเด็กวัยเรียนโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาวชนิดเฉียบพลันที่ได้รับการรักษาด้วยยาเคมีบำบัดในระยะเริ่มต้นการรักษา.....158

*The Effects of a Preparation Program on Self-Care Behaviors of School-Aged Children with Acute Leukemia under Chemotherapy During the Initial Stage of Treatment*

วรุฒติ แสงทอง, จุฬารัตน์ ห้าวหาญ, รุจิรัตน์ มณีศรี

การพัฒนาแบบการจัดการทีมการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นสูง ในหอผู้ป่วยสามัญ โรงพยาบาลยะลา....169

*Development of an Advanced Cardiovascular Life Support (ACLS) Team Management in In-Patient Departments, Yala Hospital*

เอมอร ยอดรักษ์, ณีภูสิกา แซ่แต่้, สุริพร ศิริยะพันธ์, สุกันติมา ทวีทอง

การพัฒนาหลักสูตรการอบรมเรื่อง “การปฐมพยาบาลผู้ป่วยฉุกเฉิน” สำหรับชุมชนดอนแก้ว อ.แมริมจ.เชียงใหม่.....184

*Development of a Training Curriculum on First Aid Care for Emergency Patients Using in Dornkaew Community, Maerim District, Chiangmai Province*

กรรณิกา เรือนจันทร์, เอกชัย กั้นระวงศ์, ชยธิดา ไชยวงษ์

การพัฒนาแบบการดูแลผู้ป่วยเบาหวาน จังหวัดลำปาง ปี 2561.....199

*Development of a Diabetes Care Model in Lampang*

สมพร กิจสุวรรณรัตน์, ถาวร ล่อกา, ณีภูสิภรณ์ ปัญจพันธ์

## สารบัญ (ต่อ)

### บทความวิจัย :

ผลการจัดชุดกิจกรรมต่อทัศนคติ การคล้อยตามอิทธิพลคนรอบข้าง การรับรู้การควบคุมตนเอง และความตั้งใจในการป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร และป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษา จังหวัดชลบุรี.....215

*Effect of a Health Education Program on Attitude, Subjective Norm, Perceived Behavioral Control, as well as Intention of Preventing Premature Pregnancy and Sexually Transmitted Infection of High School Students in Chonburi Province*

สินีนานู วิทยพิเชษฐสกุล

ความชุกและปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อความเสี่ยงข้อเข่าเสื่อมในผู้สูงอายุอำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง.....227

*Prevalence and Factors Associated with Risk of Osteoarthritis among Elderly People in Pa Phayom District of Phatthalung Province*

สมเกียรติยศ วรเดช, ปุณณพัฒน์ ไชยเมธ, ณัฐสิทธิ์ สองเมือง, วนิตา สุขรัตน์

ความเสี่ยงของบุคลากรและการจัดการความเสี่ยงของบุคลากรโดยหัวหน้างานตามการรับรู้ของพยาบาลประจำการงานอุบัติเหตุและฉุกเฉิน โรงพยาบาลทั่วไปภาคใต้.....240

*Personnel Risk and Personnel Risk Management of Head Nurses, as Perceived by Registered Nurses in Emergency Rooms in General Hospitals of Southern Thailand*

กิติพงษ์ จันทพล, นงนุช บุญยัง, ปราโมทย์ ทองสุข

ประสบการณ์การถือศีลอดในเดือนรอมฎอนของหญิงตั้งครรภ์มุสลิม.....254

*Experiences of Fasting in Ramadan among Muslim Pregnant Women*

มณีนีร์ศม์ พัฒนสมบัติสุข, สุวรรณิ กอวิวัฒนาการ, พิมพ์ณัฐชา สุไลมาน, ยุซรอ เล้าะแม

ผลของโปรแกรมการกระตุ้นการรู้คิดต่อความจำและความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันของผู้สูงอายุที่มีภาวะพร่องทางการรู้คิดขั้นต้น.....270

*The Effects of a Cognitive Stimulation Program on Memory and Ability to Perform the Activities of Daily Living in Older Adult with Mild Cognitive Impairment*

ไพจิตร พุทธรอด, โสภิต สุวรรณเวลา, จิณัฐตา ศุภศรี

ผลของโปรแกรมการเตรียมความพร้อมนักศึกษา ก่อนฝึกภาคปฏิบัติต่อทักษะแห่งศตวรรษที่ 21 ในนักศึกษาพยาบาลศาสตร์.....281

*Effects of a Nursing Practicum Preparation Program on the Level of 21<sup>st</sup> Century Skills among Nursing Students*

สาคร สอนดี, รัตนา คำศรี, พรรณภา ประภาสอน

พฤติกรรมการป้องกันตนเองจากการติดเชื้อวัณโรคจากการทำงานของบุคลากรทางการแพทย์ในโรงพยาบาลชุมชน จังหวัดนราธิวาส.....293

*Tuberculosis Preventive Behaviors among Nursing Personnel at Community Hospitals in Narathiwat Province*

ชมพูนุช สุภาพวานิช, ฮาซามี่ นาแซ, อัญชลี พงศ์เกษตร, มะการิม ดารามะ, จามรี สอนบุตร, สมบูรณ์ คุชกรณังวงศ์

สารบัญ (ต่อ)

บทความวิจัย :

การศึกษาสุขภาวะทางจิต และมุมมองในการดำเนินชีวิตที่ส่งเสริมสุขภาวะทางจิตของผู้สูงอายุในศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ เทศบาลนครยะลา จังหวัดยะลา.....306

*Psychological Well-being and Perspectives on Mental Health Promoting Lifestyle among Elderly in the Center for Quality of Life Development, Yala City Municipality, Yala Province*

อุบลทิพย์ ไชยแสง, นิวัติ ไชยแสง, ลุกมาน มะรานอ

บทความวิชาการ :

การประเมินและการพยาบาลผู้ป่วยที่มีภาวะช็อกจากการติดเชื้อในกระแสเลือด.....319

*Assessment and Nursing Care of a Patient with Septic Shock*

นนทรัตน์ จำเริญวงศ์, สุพรรณนิการ์ ปิยะรักษ์, ชยธิดา ไชยวงษ์



## คำแนะนำการเตรียมและส่งต้นฉบับ วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้

กองบรรณาธิการ วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้ ขอเชิญสมาชิกและผู้สนใจทุกท่านร่วมส่งบทความวิชาการ และบทความวิจัยที่เกี่ยวข้อง ได้แก่ ด้านการสอน การพยาบาล การสาธารณสุข การศึกษาในสาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ และด้านอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง เพื่อตีพิมพ์ เผยแพร่ทั้งนี้ ผลงานที่ส่งมาให้พิจารณาเพื่อตีพิมพ์ ต้องไม่เคยตีพิมพ์หรืออยู่ในระหว่างพิจารณาตีพิมพ์ในวารสารอื่นเมื่อได้รับการตอบรับให้ตีพิมพ์ผู้เขียนจะต้องสมัครเป็นสมาชิกของวารสาร ฯ

### ชนิดของเรื่องที่จะตีพิมพ์

1. บทความวิชาการด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ ได้แก่ ด้านการแพทย์ การพยาบาล การสาธารณสุข การศึกษาในสาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ และด้านอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง
2. บทความวิจัยด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ ได้แก่ ด้านการแพทย์ การพยาบาล การสาธารณสุข การศึกษาในสาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ และด้านอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง ถ้าเป็นวิทยานิพนธ์ต้องมีหนังสือรับรอง และ ลงนามทั้งอาจารย์ที่ปรึกษาหลัก และนิสิตผู้ทำวิทยานิพนธ์
3. บทความปริทัศน์ บทความพิเศษ และปกิณกะ

### การเตรียมต้นฉบับบทความ

1. ต้นฉบับต้องพิมพ์ด้วยคอมพิวเตอร์โปรแกรมสำเร็จรูป MS Word 97/03 for Windows ขนาด 15 แบบอักษรใช้ TH SarabunPSK (ในตารางขนาด 14) พิมพ์หน้าเดียวในกระดาษ A4 ระยะขอบกระดาษ ด้านบน-ล่าง 2.54 cm. ด้านซ้าย 3.17 cm. ด้านขวา 2.54 cm. จำนวน 12 หน้า (ไม่รวมรายการอ้างอิง) และรายการ อ้างอิงต้องไม่เกิน 40 รายการ รวมรายการอ้างอิง ไม่เกิน 15 หน้า
2. ชื่อเรื่อง เป็นภาษาไทยและภาษาอังกฤษ พิมพ์ด้วยตัวหนาไว้หน้าแรกตรงกลาง ขนาดอักษร 17
3. ชื่อผู้เขียน เป็นภาษาไทยและภาษาอังกฤษ พิมพ์ด้วยตัวอักษรปกติ ขนาด 14 ญาติชื่อเรื่อง ให้ระบุตัวเลขเป็นตัวยกท้าย และสถานที่ทำงาน ภาษาไทยและภาษาอังกฤษ พิมพ์ด้วยตัวอักษรปกติ ขนาด 12 ให้ระบุตัวเลขเป็นเลขยกท้ายให้ตรง กับชื่อผู้นิพนธ์ ทั้งนี้เฉพาะผู้วิจัยหลักเพิ่มเบอร์โทรศัพท์และ e-mail ในส่วนล่างสุด
4. มีบทคัดย่อภาษาไทย และภาษาอังกฤษ ไม่เกิน 250 คำ ต่อบทคัดย่อ
5. กำหนดคำสำคัญ (Keyword) ทั้งภาษาไทย และภาษาอังกฤษ (จำนวน 3 – 5 คำ)
6. การเรียงหัวข้อ หัวข้อใหญ่สุดให้พิมพ์ชิดขอบด้านซ้าย ขนาดอักษร 16
7. การใช้ตัวเลขคำย่อ และวงเล็บควรใช้เลขอารบิกทั้งหมดใช้คำย่อที่เป็นสากลเท่านั้น การวงเล็บภาษาอังกฤษ ควรใช้ Capital Letters เช่น Student Centered Learning
8. บทความวิจัย ให้เรียงลำดับสาระ ดังนี้
  - บทคัดย่อ (ภาษาไทย)
  - บทคัดย่อ (ภาษาอังกฤษ)



- บทนำ
- วัตถุประสงค์วิจัย
- สมมติฐาน (ถ้ามี)
- กรอบแนวคิดการวิจัย
- ระเบียบวิธีวิจัย
  - ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง
  - เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย
  - การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ
  - การเก็บรวบรวมข้อมูล
  - การวิเคราะห์ข้อมูล
- จริยธรรมวิจัย
- ผลการวิจัย
- อภิปรายผล
- การนำผลการวิจัยไปใช้
- ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป
- References

#### 9. บทความวิชาการ ประกอบด้วย

- บทคัดย่อ (Abstract)
- บทนำ (Introduction)
- เนื้อเรื่อง (Content) แสดงสาระสำคัญที่ต้องที่ตองการนำเสนอตามลำดับ
- สรุป (Conclusion)
- ข้อเสนอแนะ (Suggestion)
- References

10. การเตรียมเอกสารอ้างอิง ให้ใช้ระบบอ้างอิงแบบ APA Formatted References, 5th Edition โดย ศึกษารายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ <https://www.wooster.edu/psychology/apa-crib.html>.

#### ตัวอย่างการเขียนเอกสารอ้างอิง

##### การอ้างอิงในเนื้อหา

ใช้ระบบนาม- ปี (Name – year system) ชื่อผู้แต่งภาษาไทยให้แปลเป็นภาษาอังกฤษและผู้แต่งภาษาอังกฤษ ให้เขียนเฉพาะนามสกุล ทุกคน ถ้ามากกว่า 6 คน ให้ใส่ชื่อ 6 คนแรก ตามด้วย et al., ดังตัวอย่าง

(Nawsuwan, 2015)

(Nawsuwan, Chotibun, & Singsri, 2015)



(Nawsuwan, Chotibun, Singsri, Singhasem, Suwannaraj, Janpes et al, 2015)  
การคัดลอกข้อความ ใช้ระบบนาม-ปี และข้อความที่คัดลอกมาอยู่ในเครื่องหมาย “.....” กรณีชื่อผู้แต่งภาษาไทย ให้แปลเป็นภาษาอังกฤษเช่น  
Bandura (1991) ให้นิยามว่า “จริยธรรมคือ กฎสำหรับการประเมินพฤติกรรม”...  
“พยาบาลจึงจะต้องเป็นนักคิด และมีการประเมินอย่างต่อเนื่องเพื่อแก้ความสงสัยที่เกิดขึ้นตลอดเวลา” (Kunaviktikul, 2007)  
สอดคล้องกับการศึกษาของ Nawsuwan (2017)

### การอ้างอิงท้ายบทความ

1. บทความทั่วไป ชื่อผู้แต่งภาษาไทยและผู้แต่งภาษาอังกฤษ ใส่ชื่อสกุลผู้ร่วมงานทุกคน ถ้าไม่เกิน 6 คน ให้ใส่ชื่อทั้ง 6 คน หากมากกว่า 6 คน ให้ใส่ชื่อ 6 คนแรกตามด้วยคำว่า “et al.,” สำหรับบทความ หนังสือ หรือเอกสาร ที่เป็นภาษาไทย ให้แปลเป็นภาษาอังกฤษทั้งข้อความ และให้วงเล็บ (in thai) ดังตัวอย่าง

Nawsuwan, K., Chotibun, P., & Singsri, T. (2015). *Identity of Nursing Students in Boromarajonani College of Nursing, Songkhla*. Songkhla: Boromarajonani College of Nursing, Songkhla. (in Thai)

Fraenkel, R. J., Wallen, E. N., & Hyun, H. H. (2012). *How to Design and Evaluate Research in Education*. (8<sup>th</sup> ed). New York: McGraw-Hill.

### 2. ผู้เขียนเป็นกลุ่มหน่วยงาน

Praboromarajchanok Institute of Health Workforce Development. (2013). *Collection of Academic Performance in Humanized Service Mind*. Nontaburi: Ministry of Public Health. (in Thai)

### 3. การอ้างอิงเฉพาะบทในหนังสือ

Waite, J. (2011). “Information and Documentation. In Potter, A. P., Perry, G. A., Stockert, A. P. & Hall, A.” *Basic Nursing Challenge*. (pp. 142-164). Missouri: Mosby/Elsevier.

### 4. การอ้างอิงเอกสารจากอินเทอร์เน็ต

Heubecke, E. (2008). *The New Face of Nursing: Expanding Patient Advocacy with Leadership, Creativity, and Vision*. Johns Hopkins Nursing Magazine. Retrieved November 3, 2013 from <https://magazine.nursing.jhu.edu/>.



#### 5. การอ้างอิงจากวารสาร

Sheiham, A. (2006). Dental Caries Affects Body Weight, Growth and Quality of Life in Pre-School Children. *British Dental Journal*, 201(10), 625-626.

#### 6. วิทยานิพนธ์

Nawsuwan, K. (2015). *Indicators Development of Nursing Students's Identities in Nursing Colleges, Ministry of Public Health*. A Dissertation Submitted in Partial Fulfillment of the Requirement for the Doctor of Education Degree in Educational Administration Faculty of Education and Liberal Arts, Hatyai University. (in Thai).

#### การส่งบทความ

ส่งบทความผ่านเว็บไซต์ <https://www.tci-thaijo.org/> และส่งจดหมายอิเล็กทรอนิกส์มาที่ [sc.net.journal@gmail.com](mailto:sc.net.journal@gmail.com) หรือ [jock2667@gmail.com](mailto:jock2667@gmail.com)



แบบฟอร์มการส่งบทความวิจัย/บทความวิชาการ  
วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้

..... ระบุที่อยู่.....  
..... ระบุที่อยู่.....

..... ระบุวันที่.....

เรื่อง ขอส่งบทความเพื่อพิจารณาตีพิมพ์เผยแพร่ในวารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุข  
ภาคใต้

เรียน บรรณาธิการวารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. แบบฟอร์มส่งบทความ/ใบสมัครสมาชิก/แบบรับรองบทความจากวิทยานิพนธ์

ด้วยข้าพเจ้า.....ตำแหน่งงาน/หน่วยงาน หากเป็นนิสิตให้ระบุ  
สาขา/คณะ/มหาวิทยาลัย.....ขอส่งบทความจำนวน.....เรื่อง.....  
ตั้งรายละเอียดที่แนบมาพร้อมนี้ เพื่อนำตีพิมพ์เผยแพร่ในวารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการ  
สาธารณสุขภาคใต้

ในการนี้ ข้าพเจ้าขอรับรองว่าบทความที่ข้าพเจ้าได้ส่งมานี้ ไม่เคยตีพิมพ์เผยแพร่ในวารสารใด ๆ มา  
ก่อน และไม่อยู่ในระหว่างการพิจารณาเพื่อตีพิมพ์เผยแพร่ในวารสารใด ๆ ทั้งสิ้น

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(.....)

ตำแหน่ง.....

โทรศัพท์.....  
โทรสาร.....  
e-mail.....



ของผู้เขียนเพื่อสะดวกในการติดต่อ



ใบชำระค่าตีพิมพ์บทความ  
วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้

ประเภท  บุคคล  หน่วยงาน

ออกใบเสร็จในนาม

ที่อยู่.....

เบอร์โทรศัพท์.....

E-mail.....

มีความประสงค์จะ

ค่าธรรมเนียมตีพิมพ์บทความ

สำหรับบุคคลตามโควตาของแต่ละวิทยาลัยฯ เครือข่ายภาคใต้ เป็นเงิน 2,000 บาท (สองพันบาทถ้วน)

สำหรับบุคคลในวิทยาลัยฯ เครือข่ายภาคใต้ ที่ไม่ใช่โควตา เป็นเงิน 3,000 บาท (สามพันบาทถ้วน)

สำหรับบุคคลภายนอก เป็นเงิน 4,000 บาท (สี่พันบาทถ้วน)

บทความภาษาอังกฤษ เป็นเงิน 7,000 บาท (เจ็ดพันบาทถ้วน)

ชื่อบทความ .....

โดยได้ชำระค่าสมาชิกเป็น

เงินสด

ฐานันต์ไปรษณีย์ ส่งจ่ายในนาม “ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา”

ลงนามผู้สมัคร

ลงชื่อ.....

(.....)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

สำหรับเจ้าหน้าที่

ใบเสร็จเล่มที่.....เลขที่.....ลงวันที่.....

ลงทะเบียนสมาชิกเลขที่.....

วารสารฯ เริ่มจ่าย ฉบับที่...../.....ถึงฉบับที่...../.....

ผู้รับสมัคร.....

วันที่รับสมัคร...../...../.....

ติดต่อสอบถาม: โทร. 0-7431-1890-1 ต่อ 324 โทรสาร 0-7459-2621 มือถือ 089-0169474 (งานวารสารฯ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา)

หมายเหตุ: ส่งหลักฐานการชำระค่าสมาชิก/ค่าตีพิมพ์บทความมาที่

กองบรรณาธิการวารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา ต.บ่อยาง อ.เมือง จ.สงขลา 90000