



วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้  
The Southern College Network Journal of Nursing and Public Health  
ปีที่ 6 ฉบับที่ 3 กันยายน – ธันวาคม 2562  
ISSN 2408-1051 (Print), ISSN 2651-2270 (Online)

**บทความวิจัย**

- ☐ การพัฒนารูปแบบการบริหารทางเภสัชกรรมสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวานโดยการมีส่วนร่วมของชุมชน อำเภอเมืองบึงกาฬ จังหวัดบึงกาฬ
- ☐ ภาวะซึมเศร้าของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลนครยะลา: กรณีศึกษาชุมชนผังเมือง 4
- ☐ การพัฒนารูปแบบการสอนด้วยวิธีที่หลากหลาย (Didactic Teaching) โดยใช้รูปแบบการเรียนรู้ VARK ต่อทักษะการคิดเชิงวิเคราะห์ ของนักศึกษาหลักสูตรสาธารณสุขชุมชน
- ☐ สมรรถนะและการปฏิบัติบทบาทการสร้างเสริมสุขภาพตามกฎบัตรออตตาวาของพยาบาลวิชาชีพในการให้บริการระดับปฐมภูมิ พื้นที่ภาคใต้
- ☐ การพัฒนาและทดสอบประสิทธิภาพของสื่อการเรียนรู้รูปแบบแอปพลิเคชันในการพยาบาลมารดาหลังคลอดสำหรับนักศึกษาพยาบาล
- ☐ การประเมินระดับไขมันในเลือด และปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับอัตรา TC/HDL-C ของผู้มีภาวะไขมันในเลือดผิดปกติในอำเภอเมือง จังหวัดตรัง
- ☐ ประสพการณ์ของหญิงไทยในเขตภาคเหนือที่เป็นมะเร็งเต้านมในการรับการรักษาจากผู้ให้บริการสุขภาพ
- ☐ ความวิตกกังวล การสนับสนุนทางสังคม และการเข้ามามีส่วนร่วมของบิดาในผู้จะเป็นบิดาที่มีภรรยาตั้งครรภ์เสี่ยงสูง
- ☐ ตัวแบบในการดูแลผู้สูงอายุที่มีโรคเรื้อรังของอาสาสมัครสาธารณสุข
- ☐ ประสิทธิภาพของโปรแกรม CHIRP FAST ต่อความรู้ การรับรู้ ความคาดหวัง และพฤติกรรมป้องกันโรคหลอดเลือดสมองของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน

**บทความวิชาการ**

- ☐ ความเครียดในสตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์และบทบาทพยาบาลผดุงครรภ์
- ☐ จิตตปัญญาศึกษา: กิจกรรมและการประเมินการเรียนรู้สำหรับนักศึกษาพยาบาลศาสตรบัณฑิต
- ☐ ประสพการณ์: การเจรจาต่อรองและการจัดการความขัดแย้ง เพื่อลดความขัดแย้งในระบบการให้บริการสุขภาพและสาธารณสุข
- ☐ ความท้าทายในการกำกับกินยาแบบมีพี่เลี้ยงของผู้ป่วยโรคในชุมชน
- ☐ ประชุมประสพการณ์นิยม และการพัฒนาสู่การจัดการศึกษาพยาบาลในศตวรรษที่ 21
- ☐ การฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยบาดเจ็บที่สมอง: ผลลัพธ์ของการใช้โปรแกรมกระตุ้นประสาทรับความรู้สึกระยะแรก
- ☐ ความอบอุ่นต่อวัฒนธรรม: การเรียนรู้เพื่อเข้าใจวัฒนธรรมสุขภาพของผู้รับบริการ
- ☐ อาสาสมัครสาธารณสุขผู้จัดการรายกรณีในการดูแลคนพิการในชุมชน: บทบาทที่ท้าทาย
- ☐ การให้คุณค่าเชิงวิชาชีพของนักศึกษาพยาบาลกับการก้าวสู่วิชาชีพ
- ☐ การประยุกต์ใช้ระบบสารสนเทศภูมิศาสตร์ในงานสาธารณสุข
- ☐ ภาวะซึมเศร้า: ปัญหาสุขภาพจิตที่สำคัญในผู้สูงอายุความดันโลหิตสูง

วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้  
The Southern College Network Journal of Nursing and Public Health

ปีที่ 6 ฉบับที่ 3 กันยายน – ธันวาคม 2562

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่ผลงานวิจัย บทความทางวิชาการของคณะอาจารย์ บุคลากร เครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและวิทยาลัยการสาธารณสุขภาคใต้ (SC-Net) ในด้านการแพทย์ การพยาบาล การสาธารณสุข การศึกษาในสาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ และด้านอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับวิทยาศาสตร์สุขภาพ
2. เพื่อเผยแพร่ผลงานวิจัย บทความทางวิชาการ ของบุคลากรทางการแพทย์ นักวิชาการ ผู้ปฏิบัติงานในศาสตร์ที่เกี่ยวข้อง ตลอดจนศิษย์เก่า และผู้สนใจ ในด้านการแพทย์ การพยาบาล การสาธารณสุข การศึกษาในสาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ และด้านอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับวิทยาศาสตร์สุขภาพ
3. เพื่อสร้างเครือข่ายทางวิชาการทั้งในเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและวิทยาลัยการสาธารณสุขภาคใต้ และสถาบันวิชาชีพที่เกี่ยวข้อง
4. เพื่อตอบสนองพันธกิจหลักในการสร้างองค์ความรู้และการเผยแพร่ผลงานวิชาการ และงานวิจัยของวิทยาลัยพยาบาลและวิทยาลัยการสาธารณสุข ในเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและวิทยาลัยการสาธารณสุขภาคใต้ (SC-Net)

สำนักงาน

กองบรรณาธิการวารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา

64 ถนนรามวิถี ตำบลบ่อยาง

อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา 90000

โทร. 0-7431-1830-1 ต่อ 324 โทรสาร 0-7431-2562

<http://bcnsk.ac.th> E-mail: [sc.net.journal@gmail.com](mailto:sc.net.journal@gmail.com)

# วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้

## The Southern College Network Journal of Nursing and Public Health

### ปีที่ 6 ฉบับที่ 3 กันยายน – ธันวาคม 2562

| ที่ปรึกษา                      | กองบรรณาธิการ                                         | ที่ปรึกษาสถาบันพัฒนาการสาธารณสุขอาเซียน             |
|--------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| นายแพทย์สมชาย ธรรมสารโสภณ      | ศาสตราจารย์ ดร.พันธุ์ทิพย์ रामสูตร                    | มหาวิทยาลัยมหิดล                                    |
| อาจารย์ ดร.ศุภพร เพชรเรียง     | ศาสตราจารย์ ดร.เพชรน้อย สิงห์ช่างชัย                  | มหาวิทยาลัยคริสเตียน                                |
| อาจารย์สุทัศน์ เหมทานนท์       | รองศาสตราจารย์ ดร.กุหลาบ รัตนสังธรรม                  | ประธานกรรมการหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรดุษฎีบัณฑิต      |
| อาจารย์นิมิตศุรา แว            |                                                       | มหาวิทยาลัยบูรพา                                    |
| อาจารย์เพ็ญศรี ทองเพชร         | รองศาสตราจารย์ ดร.สุจิตรา จรจิต                       | สำนักโครงการปริญญาเอก มหาวิทยาลัยมหิดล              |
| อาจารย์ประไพพิศ สิงห์เสม       | รองศาสตราจารย์ ดร.ยาใจ สิทธิมงคล                      | คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล                    |
| อาจารย์ไพบูลย์ ขาวสวนศรีเจริญ  | รองศาสตราจารย์ ดร.สุภาพ อารีเอื้อ                     | ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์                   |
| อาจารย์สุนทร ปราบเขต           |                                                       | โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล                 |
|                                | รองศาสตราจารย์ ดร.สงวน ลือเกียรติบัณฑิต               | คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์             |
|                                | รองศาสตราจารย์ ดร.สุรชาติ ณ หนองคาย                   | คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล                 |
|                                | รองศาสตราจารย์ ดร.โยธิน แสงวงศ์                       | สถาบันวิจัยประชากร มหาวิทยาลัยมหิดล                 |
|                                | รองศาสตราจารย์ ดร.ศิริพันธุ์ ศิริพันธุ์               | คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์      |
|                                | รองศาสตราจารย์ ดร.บุญญพัฒน์ ไชยเมล์                   | มหาวิทยาลัยทักษิณ                                   |
|                                | ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พงษ์เทพ สุธีรวิทย์              | สถาบันการจัดการสุขภาพ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์      |
|                                | ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พูนสุข เจนพานิชย์ วิสุทธิพันธุ์ | ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์                   |
|                                |                                                       | โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล                 |
| <b>บรรณาธิการ</b>              | ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ทญ.ดร.อรุณวรรณ หล้าอุบล            | คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ        |
| อาจารย์ ดร.กิตติพร เนาว์สุวรรณ | ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นฤมล สิงห์ดง                    | สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี   |
| วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา | อาจารย์ ดร.อาจันต์ สงทับ                              | คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร                |
|                                | อาจารย์ ดร.นภชา สิงห์วีระธรรม                         | วิทยาลัยเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข กาญจนภิเษก |
| <b>ผู้ช่วยบรรณาธิการ</b>       | Mr.Patrick Wauters                                    | English Language Editor                             |
| อาจารย์ปฐมามาต โชติบัณฑิต      | อาจารย์ ดร.อดิญาณ์ ศรีเกษตริณ                         | วิทยาลัยพยาบาลพระจอมเกล้า จังหวัดเพชรบุรี           |
| วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา | อาจารย์ ดร.รุ่งนภา จันทรา                             | วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุราษฎร์ธานี               |
|                                | อาจารย์ ดร.รัถยานภิก พละศึก                           | วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครศรีธรรมราช              |
| <b>กองจัดการ</b>               | อาจารย์ ดร.รจนา วิริยะสมบัติ                          | วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา                      |
| นางสาวกมลวรรณ จันทร์เพท        | อาจารย์ ดร.ณัฐ วอลเตอร์                               | วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ตรัง                       |
| วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา | อาจารย์ ดร.พยงค์ เทพอักษร                             | วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดตรัง             |
| นายจักรกฤษณ์ ศรีวรรณ           | อาจารย์ ดร.ปริญญ ชัยกองเกียรติ                        | วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ยะลา                       |
| วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา | อาจารย์ ดร.ปาริฉัตร อุทัยพันธ์                        | วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดยะลา             |

#### กำหนดออก

ปีละ 3 ฉบับ ดังนี้

ฉบับที่ 1 มกราคม – เมษายน

ฉบับที่ 2 พฤษภาคม – สิงหาคม

ฉบับที่ 3 กันยายน – ธันวาคม

#### เจ้าของ

เครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและวิทยาลัยการสาธารณสุขภาคใต้

วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้ เป็นวารสารที่มีผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเนื้อหาบทความเพื่อลงตีพิมพ์จำนวน 2 ท่าน ต่อบทความ และบทความหรือข้อคิดเห็นใด ๆ ที่ปรากฏในวารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้ ที่เป็นวาระกรรมของผู้เขียน บรรณาธิการหรือเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและวิทยาลัยการสาธารณสุขภาคใต้ ไม่จำเป็นต้องเห็นด้วย

## บทบรรณาธิการวารสาร

วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุข ภาคใต้ (The Southern College Network Journal of Nursing and Public Health: SCNJ) ในฉบับนี้เป็นวารสารปีที่ 6 ฉบับที่ 3 ในปีนี้วารสารฯ จะมีฉบับพิเศษจำนวน 1 ฉบับ หลังจากวารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุข ภาคใต้ อยู่ในฐาน TCI (Thai Journal Citation Index-TCI) กลุ่มที่ 1 จนถึงวันที่ 31 ธันวาคม 2562 ทั้งนี้ในปี พ.ศ. 2563 ศูนย์ดัชนีการอ้างอิงวารสารไทย (ศูนย์ TCI) จะมีการประเมินคุณภาพวารสารรอบที่ 4 ในปี พ.ศ. 2563 ซึ่งในการประเมินคุณภาพครั้งนี้ ทวารสารที่อยู่ในฐานข้อมูล TCI จะต้องได้รับการประเมินคุณภาพใหม่อีกครั้ง เพื่อการรับรองคุณภาพวารสารเป็นระยะเวลา 5 ปี คือ ในวันที่ 1 มกราคม พ.ศ. 2563 – 31 ธันวาคม พ.ศ. 2567 ทางวารสารจึงได้มีการวางแผนและดำเนินการพัฒนาวารสารตามแนวปฏิบัติของศูนย์ดัชนีการอ้างอิงวารสารไทย เพื่อควบคุมคุณภาพของวารสารให้เป็นไปตามมาตรฐานที่กำหนด

สำหรับวารสารฉบับนี้ ทางกองบรรณาธิการวารสารฯ ได้รวบรวมบทความทั้งสิ้น 21 บทความ เป็นบทความวิจัย 10 บทความ และบทความวิชาการ 11 บทความ ซึ่งมีเนื้อหาที่เกี่ยวกับการแพทย์ การสาธารณสุข การศึกษาทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ การปฏิบัติพยาบาลทั้งบนหอผู้ป่วย และชุมชนจากผู้นิพนธ์หลากหลายสาขาที่มีความเชี่ยวชาญ มีประสบการณ์ ตลอดจนนักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา ทุกบทความทั้งที่เป็นบทความวิจัยและบทความวิชาการได้รับตรวจพิจารณาจากผู้เชี่ยวชาญอย่างเข้มข้น และมีการตรวจสอบติดตามการแก้บทความหลังจากผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบอย่างละเอียด เพื่อคุณภาพของวารสาร สำหรับฉบับนี้มีบทความที่ปฏิเสธการตีพิมพ์ 3 บทความ ทางกองบรรณาธิการหวังเป็นอย่างยิ่งว่า วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุข ภาคใต้ (The Southern College Network Journal of Nursing and Public Health: SCNJ) จะเป็นส่วนหนึ่งของการพัฒนาทักษะทางวิชาการ และวิชาชีพของบุคลากรสาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ ตลอดจนสาขาอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง อันจะเกิดประโยชน์ต่อการพัฒนาองค์ความรู้ด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ และสาขาที่เกี่ยวข้องต่อไป

ดร.กิตติพร เนาว์สุวรรณ

บรรณาธิการ

## สารบัญ

### บทความวิจัย :

การพัฒนารูปแบบการบริหารจัดการทางเภสัชกรรมสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวานโดยการมีส่วนร่วมของชุมชน อำเภอเมืองบึงกาฬ จังหวัดบึงกาฬ.....1

*Development of a Community Participatory Pharmaceutical Care Model for Diabetic Patients in Buengkan Province*

สิริวิชัย พันธนา, ประภาเพ็ญ สุวรรณ, สุรีย์ จันทรมโนลี, สุธรรม นันทมงคลชัย

ภาวะซึมเศร้าของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลนครยะลา: กรณีศึกษาชุมชนผังเมือง 4.....14

*Depression among Elderly in Yala City: a Case Study*

อัญชลี พงศ์เกษตร, ชุชัยลา สะมะแอ, กมลวรรณ วนิชชานนท์, กรกฎ พงศ์เกษตร, ศุภฤกษ์ วิทยกุล

การพัฒนารูปแบบการสอนด้วยวิธีที่หลากหลาย (Didactic Teaching) โดยใช้รูปแบบการเรียนรู้ VARK ต่อทักษะการคิดเชิงวิเคราะห์ ของนักศึกษาหลักสูตรสาธารณสุขชุมชน.....27

*The Development of an Instructional Model Based on Didactic Teaching by using VARK Learning Styles on Analytical Thinking on Public Health Program in Community Health*  
*นภาฯ สิ่งวีรธรรม*

สมรรถนะและการปฏิบัติบทบาทการสร้างเสริมสุขภาพตามกฎบัตรอตตาวาของพยาบาลวิชาชีพในการให้บริการระดับปฐมภูมิ พื้นที่ภาคใต้.....41

*Health Promotion Competency and Practice among Nurses in Primary Care Services, Southern Region of Thailand*

ญนัท วอลเตอร์, วรรัตน์ ทิพย์รัตน์

การพัฒนาและทดสอบประสิทธิภาพของสื่อการเรียนรู้รูปแบบแอปพลิเคชันในการพยาบาลมารดาหลังคลอด สำหรับนักศึกษาพยาบาล.....53

*Improving Postpartum Care Practices in Nursing Students: the Development and Validation of a Mobile Application as an Instructional Media*

น้ำฝน ไททองวงศ์กร, ปรานทิพย์ ทาเสนาะ เอลเทอร์, รัชนี ชุนเกาะ

การประเมินระดับไขมันในเลือด และปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับอัตรา TC/HDL-C ของผู้มีภาวะไขมันในเลือดผิดปกติในอำเภอเมือง จังหวัดตรัง.....69

*Lipid Profile Test and Factors Associated with TC/HDL-C Ratio among Dyslipidemia Population in Muang District, Trang Province*

กุลนาถ มากบุญ, จิตติมา ภู์พลเพียร, นงนารถ สุขลิ้ม

ประสบการณ์ของหญิงไทยในเขตภาคเหนือที่เป็นมะเร็งเต้านมในการรับการรักษาจากผู้ให้บริการสุขภาพ.....82

*Experience of Thai Women Living with Breast Cancer in Receiving Treatment from Health Care Providers in the Northern Part of Thailand*

ปราณี เลี่ยมพุทธทอง, ศศิธร ชิดนายิ, ภราดร ล้อธรรมมา, วราภรณ์ ยศทวี, นัยนา แก้วคง

## สารบัญ (ต่อ)

### บทความวิจัย :

ความวิตกกังวล การสนับสนุนทางสังคม และการเข้ามามีส่วนร่วมของบิดาในผู้จะเป็นบิดาที่มี  
ภรรยาตั้งครรภ์เสี่ยงสูง.....95

*Expectant Fathers Having Wives with High-Risk Pregnancy: Father Involvement, Anxiety, and Social Support*

ธิดารัตน์ สิงห์ศรี, นันทพร แสนศิริพันธ์, ฉวี เบาทรวง

ตัวแบบในการดูแลผู้สูงอายุที่มีโรคเรื้อรังของอาสาสมัครสาธารณสุข.....107

*A Care Model for Older Adults with Chronic Disease among Village Health Volunteers*

รศ.ยานกิต รัชตะวรรณ, เบญจวรรณ ถนอมชัยวัช, กาญจนานัฐ ทองเมืองชัยเทพ, ศิริมา วงศ์แหลมทอง

ประสิทธิผลของโปรแกรม CHIRP FAST ต่อความรู้ การรับรู้ ความคาดหวัง และพฤติกรรม  
การป้องกันโรคหลอดเลือดสมองของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน.....121

*The Effectiveness of CHIRP FAST Program on Knowledge, Perception, Efficacy and Protective Behavior of Cerebrovascular Disease in Village Health Volunteers*

พรพิมล อมรวาทีน, บุปผา รักษานาม, นงนารถ สุขลิ้ม, สุขุมารณ์ ศรีวิศิษฐ์

### บทความวิชาการ :

ความเครียดในสตรีที่เป็นเบาหวานขณะตั้งครรภ์และบทบาทพยาบาลผดุงครรภ์.....133

*Stress among Women with Gestational Diabetes and Nurse-Midwife Role*

กัญฐพร พงษ์แพทย์, ดวงหทัย ศรีสุจริต, เนตรนภิก จินดากร

จิตตปัญญาศึกษา: กิจกรรมและการประเมินการเรียนรู้สำหรับนักศึกษาพยาบาลศาสตรบัณฑิต.....145

*Learning Activities and Assessment Based on the Contemplative Education Philosophy*

गरकศรี ชิตดี, ศรีพันธุ์ ศรีพันธุ์, กรรณิกา เกตุนิล, มุสลิมห์ โต๊ะแปเราะ, นันทา กาเลีย

ประสบการณ์: การเจรจาต่อรองและการจัดการความขัดแย้ง เพื่อลดความขัดแย้งในระบบการ  
ให้บริการสุขภาพและสาธารณสุข.....158

*Negotiation and Conflict Management in the Thai Public Health System*

อโนทัย ผลิตนนท์เกียรติ

ความท้าทายในการกำกับกินยาแบบมีพี่เลี้ยงของผู้ป่วยโรคในชุมชน.....165

*The Challenges in the Practice of Directly Observed Therapy in a Local Community*

จิราภรณ์ ชวงค์, จิณัฐตา ศุภศรี, ดวงใจ สวัสดิ์

ปรัชญาประสบการณ์นิยม และการพัฒนาสู่การจัดการศึกษาพยาบาลในศตวรรษที่ 21.....175

*Experimentalism and the Improvement of Nursing Education in the 21<sup>st</sup> Century*

นภาพร ดำแสงสวัสดิ์, พชร รัตนพงษ์, สุธาสินี เจียประเสริฐ

การฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยบาดเจ็บที่สมอง: ผลลัพธ์ของการใช้โปรแกรมกระตุ้นประสาทรับรู้  
ระยะแรก.....188

*Recovery from Traumatic Brain Injury: The Effects of Early Multimodal Sensory Stimulation*

อุราภรณ์ เขยกาญจน์, ศุภิสรา สุวรรณชาติ

## สารบัญ (ต่อ)

### บทความวิชาการ :

|                                                                                                       |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| ความนอบน้อมต่อวัฒนธรรม: การเรียนรู้เพื่อเข้าใจวิถีวัฒนธรรมสุขภาพของผู้รับบริการ.....                  | 202 |
| <i>Cultural Humility: Learning for Understanding the Cultural Health Practices of Clients</i>         |     |
| วิไล อุดมพิทยาสรรพ์, นุรชาฮิดา เจ๊ะมามะ, ถาวร ล่อกา, รัชนิดา เขียนโพธิ์                               |     |
| อาสาสมัครสาธารณสุขผู้จัดการรายกรณีในการดูแลคนพิการในชุมชน: บทบาทที่ท้าทาย.....                        | 211 |
| <i>The Village Health Volunteers (VHV) in a Case Management Role for Disabled People in Community</i> |     |
| พิมพ์วรรณ เรืองพุทธ, วรรณญา จิตรบรรทัด                                                                |     |
| การให้คุณค่าเชิงวิชาชีพของนักศึกษาพยาบาลกับการก้าวสู่วิชาชีพ.....                                     | 221 |
| <i>Professional Values of Nursing Students and Entering into a Profession</i>                         |     |
| ชุติมา เฟิงใหญ่, ดวงพร ชุมประเสริฐ, ศรัวิวัฒนา เพ็ชรรัตน์                                             |     |
| การประยุกต์ใช้ระบบสารสนเทศภูมิศาสตร์ในงานสาธารณสุข.....                                               | 229 |
| <i>The Use of Geographic Information Systems (GIS) in Public Health</i>                               |     |
| พุทธจักร ช่วยราย, อาจินต์ สงทับ                                                                       |     |
| ภาวะซึมเศร้า: ปัญหาสุขภาพจิตที่สำคัญในผู้สูงอายุความดันโลหิตสูง.....                                  | 237 |
| <i>Depression: an Important Mental Health Problem among Elderly with Hypertension</i>                 |     |
| อรทัย แก้วมหากาฬ, ดารารัตน์ อยู่เจริญ                                                                 |     |



## คำแนะนำการเตรียมและส่งต้นฉบับ วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้

กองบรรณาธิการ วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้ ขอเชิญสมาชิกและผู้สนใจทุกท่านร่วมส่งบทความวิชาการ และบทความวิจัยที่เกี่ยวข้อง ได้แก่ ด้านการสอน การพยาบาล การสาธารณสุข การศึกษาในสาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ และด้านอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง เพื่อตีพิมพ์ เผยแพร่ทั้งนี้ ผลงานที่ส่งมาให้พิจารณาเพื่อตีพิมพ์ ต้องไม่เคยตีพิมพ์หรืออยู่ในระหว่างพิจารณาตีพิมพ์ในวารสารอื่นเมื่อได้รับการตอบรับให้ตีพิมพ์ผู้เขียนจะต้องสมัครเป็นสมาชิกของวารสาร ฯ

### ชนิดของเรื่องที่จะตีพิมพ์

1. บทความวิชาการด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ ได้แก่ ด้านการแพทย์ การพยาบาล การสาธารณสุข การศึกษาในสาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ และด้านอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง
2. บทความวิจัยด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ ได้แก่ ด้านการแพทย์ การพยาบาล การสาธารณสุข การศึกษาในสาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ และด้านอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง ถ้าเป็นวิทยานิพนธ์ต้องมีหนังสือรับรอง และ ลงนามทั้งอาจารย์ที่ปรึกษาหลัก และนิสิตผู้ทำวิทยานิพนธ์
3. บทความปริทัศน์ บทความพิเศษ และปกิณกะ

### การเตรียมต้นฉบับบทความ

1. ต้นฉบับต้องพิมพ์ด้วยคอมพิวเตอร์โปรแกรมสำเร็จรูป MS Word 97/03 for Windows ขนาด 15 แบบอักษรใช้ TH SarabunPSK (ในตารางขนาด 14) พิมพ์หน้าเดียวในกระดาษ A4 ระยะขอบกระดาษ ด้านบน-ล่าง 2.54 cm. ด้านซ้าย 3.17 cm. ด้านขวา 2.54 cm. จำนวน 12 หน้า (ไม่รวมรายการอ้างอิง) และรายการ อ้างอิงต้องไม่เกิน 40 รายการ รวมรายการอ้างอิง ไม่เกิน 15 หน้า
2. ชื่อเรื่อง เป็นภาษาไทยและภาษาอังกฤษ พิมพ์ด้วยตัวหนาไว้หน้าแรกตรงกลาง ขนาดอักษร 17
3. ชื่อผู้เขียน เป็นภาษาไทยและภาษาอังกฤษ พิมพ์ด้วยตัวอักษรปกติ ขนาด 14 อยู่ใต้ชื่อเรื่อง ให้ระบุตัวเลขเป็นตัวยกท้าย และสถานที่ทำงาน ภาษาไทยและภาษาอังกฤษ พิมพ์ด้วยตัวอักษรปกติ ขนาด 12 ให้ระบุตัวเลขเป็นเลขยกท้ายให้ตรง กับชื่อผู้นิพนธ์ ทั้งนี้เฉพาะผู้วิจัยหลักเพิ่มเบอร์โทรศัพท์และ e-mail ในส่วนล่างสุด
4. มีบทคัดย่อภาษาไทย และภาษาอังกฤษ ไม่เกิน 250 คำ ตอบบทคัดย่อ
5. กำหนดคำสำคัญ (Keyword) ทั้งภาษาไทย และภาษาอังกฤษ (จำนวน 3 – 5 คำ)
6. การเรียงหัวข้อ หัวข้อใหญ่สุดให้พิมพ์ชิดขอบด้านซ้าย ขนาดอักษร 16
7. การใช้ตัวเลขคำย่อ และวงเล็บควรใช้เลขอารบิกทั้งหมดใช้คำย่อที่เป็นสากลเท่านั้น การวงเล็บภาษาอังกฤษ ควรใช้ Capital Letters เช่น Student Centered Learning
8. บทความวิจัย ให้เรียงลำดับสาระ ดังนี้
  - บทคัดย่อ (ภาษาไทย)
  - บทคัดย่อ (ภาษาอังกฤษ)





- บทนำ
- วัตถุประสงค์วิจัย
- สมมติฐาน (ถ้ามี)
- กรอบแนวคิดการวิจัย
- ระเบียบวิธีวิจัย
  - ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง
  - เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย
  - การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ
  - การเก็บรวบรวมข้อมูล
  - การวิเคราะห์ข้อมูล
- จริยธรรมวิจัย
- ผลการวิจัย
- อภิปรายผล
- การนำผลการวิจัยไปใช้
- ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป
- References

#### 9. บทความวิชาการ ประกอบด้วย

- บทคัดย่อ (Abstract)
- บทนำ (Introduction)
- เนื้อเรื่อง (Content) แสดงสาระสำคัญที่ต้องที่ตองการนำเสนอตามลำดับ
- สรุป (Conclusion)
- ข้อเสนอแนะ (Suggestion)
- References

10. การเตรียมเอกสารอ้างอิง ให้ใช้ระบบอ้างอิงแบบ APA Formatted References, 5th Edition โดย ศึกษารายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ <https://www.wooster.edu/psychology/apa-crib.html>.

#### ตัวอย่างการเขียนเอกสารอ้างอิง

##### การอ้างอิงในเนื้อหา

ใช้ระบบนาม- ปี (Name – year system) ชื่อผู้แต่งภาษาไทยให้แปลเป็นภาษาอังกฤษและผู้แต่งภาษาอังกฤษ ให้เขียนเฉพาะนามสกุล ทุกคน ถ้ามากกว่า 6 คน ให้ใส่ชื่อ 6 คนแรก ตามด้วย et al., ดังตัวอย่าง

(Nawsuwan, 2015)

(Nawsuwan, Chotibun, & Singsri, 2015)



(Nawsuwan, Chotibun, Singsri, Singhasem, Suwannaraj, Janpes et al, 2015)  
การคัดลอกข้อความ ใช้ระบบนาม-ปี และข้อความที่คัดลอกมาอยู่ในเครื่องหมาย “.....” กรณีชื่อผู้แต่งภาษาไทย ให้แปลเป็นภาษาอังกฤษเช่น  
Bandura (1991) ให้นิยามว่า “จริยธรรมคือ กฎสำหรับการประเมินพฤติกรรม”...  
“พยาบาลจึงจะต้องเป็นนักคิด และมีการประเมินอย่างต่อเนื่องเพื่อแก้ความสงสัยที่เกิดขึ้นตลอดเวลา” (Kunaviktikul, 2007)  
สอดคล้องกับการศึกษาของ Nawsuwan (2017)

### การอ้างอิงท้ายบทความ

1. บทความทั่วไป ชื่อผู้แต่งภาษาไทยและผู้แต่งภาษาอังกฤษ ใส่ชื่อสกุลผู้ร่วมงานทุกคน ถ้าไม่เกิน 6 คน ให้ใส่ชื่อทั้ง 6 คน หากมากกว่า 6 คน ให้ใส่ชื่อ 6 คนแรกตามด้วยคำว่า “et al.” สำหรับบทความ หนังสือ หรือเอกสาร ที่เป็นภาษาไทย ให้แปลเป็นภาษาอังกฤษทั้งข้อความ และให้วงเล็บ (in thai) ดังตัวอย่าง

Nawsuwan, K., Chotibun, P., & Singsri, T. (2015). *Identity of Nursing Students in Boromarajonani College of Nursing, Songkhla*. Songkhla: Boromarajonani College of Nursing, Songkhla. (in Thai)

Fraenkel, R. J., Wallen, E. N., & Hyun, H. H. (2012). *How to Design and Evaluate Research in Education*. (8<sup>th</sup> ed). New York: McGraw-Hill.

### 2. ผู้เขียนเป็นกลุ่มหน่วยงาน

Praboromarajchanok Institute of Health Workforce Development. (2013). *Collection of Academic Performance in Humanized Service Mind*. Nontaburi: Ministry of Public Health. (in Thai)

### 3. การอ้างอิงเฉพาะบทในหนังสือ

Waite, J. (2011). “Information and Documentation. In Potter, A. P., Perry, G. A., Stockert, A. P. & Hall, A.” *Basic Nursing Challenge*. (pp. 142-164). Missouri: Mosby/Elsevier.

### 4. การอ้างอิงเอกสารจากอินเทอร์เน็ต

Heubecke, E. (2008). *The New Face of Nursing: Expanding Patient Advocacy with Leadership, Creativity, and Vision*. Johns Hopkins Nursing Magazine. Retrieved November 3, 2013 from <https://magazine.nursing.jhu.edu/>.



#### 5. การอ้างอิงจากวารสาร

Sheiham, A. (2006). Dental Caries Affects Body Weight, Growth and Quality of Life in Pre-School Children. *British Dental Journal*, 201(10), 625-626.

#### 6. วิทยานิพนธ์

Nawsuwan, K. (2015). *Indicators Development of Nursing Students's Identities in Nursing Colleges, Ministry of Public Health*. A Dissertation Submitted in Partial Fulfillment of the Requirement for the Doctor of Education Degree in Educational Administration Faculty of Education and Liberal Arts, Hatyai University. (in Thai).

#### การส่งบทความ

ส่งบทความผ่านเว็บไซต์ <https://www.tci-thaijo.org/> และส่งจดหมายอิเล็กทรอนิกส์มาที่ [sc.net.journal@gmail.com](mailto:sc.net.journal@gmail.com) หรือ [jock2667@gmail.com](mailto:jock2667@gmail.com)



แบบฟอร์มการส่งบทความวิจัย/บทความวิชาการ  
วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้

.....ระบุที่อยู่.....

.....ระบุที่อยู่.....

.....ระบุวันที่.....

เรื่อง ขอส่งบทความเพื่อพิจารณาตีพิมพ์เผยแพร่ในวารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุข  
ภาคใต้

เรียน บรรณาธิการวารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. แบบฟอร์มส่งบทความ/ใบสมัครสมาชิก/แบบรับรองบทความจากวิทยานิพนธ์

ด้วยข้าพเจ้า.....ตำแหน่งงาน/หน่วยงาน หากเป็นนิสิตให้ระบุ  
สาขา/คณะ/มหาวิทยาลัย.....ขอส่งบทความจำนวน.....เรื่อง.....  
ดังรายละเอียดที่แนบมาพร้อมนี้ เพื่อนำตีพิมพ์เผยแพร่ในวารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการ  
สาธารณสุขภาคใต้

ในการนี้ ข้าพเจ้าขอรับรองว่าบทความที่ข้าพเจ้าได้ส่งมานี้ ไม่เคยตีพิมพ์เผยแพร่ในวารสารใด ๆ มา  
ก่อน และไม่อยู่ในระหว่างการพิจารณาเพื่อตีพิมพ์เผยแพร่ในวารสารใด ๆ ทั้งสิ้น

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(.....)

ตำแหน่ง.....

โทรศัพท์.....  
โทรสาร.....  
e-mail.....



ของผู้เขียนเพื่อสะดวกในการติดต่อ



ใบชำระค่าตีพิมพ์บทความ  
วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้

ประเภท ☐ บุคคล ☐ หน่วยงาน

ออกใบเสร็จในนาม

เบอร์โทรศัพท์.....E-mail.....

มีความประสงค์จะ

☐ ค่าธรรมเนียมตีพิมพ์บทความ

☐ สำหรับบุคคลตามโควต้าของแต่ละวิทยาลัยฯ เครือข่ายภาคใต้ เป็นเงิน 2,000 บาท (สองพันบาทถ้วน)

☐ สำหรับบุคคลในวิทยาลัยฯ เครือข่ายภาคใต้ ที่ไม่ใช่โควต้า เป็นเงิน 3,000 บาท (สามพันบาทถ้วน)

☐ สำหรับบุคคลภายนอก เป็นเงิน 4,000 บาท (สี่พันบาทถ้วน)

ชื่อบทความ .....

โดยได้ชำระค่าสมาชิกเป็น

☐ เงินสด

☐ ธนาคาติไปรษณีย์ สั่งจ่ายในนาม “ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา”

ลงนามผู้สมัคร

ลงชื่อ.....

(.....)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

สำหรับเจ้าหน้าที่

ใบเสร็จเล่มที่.....เลขที่.....ลงวันที่.....

ลงทะเบียนสมาชิกเลขที่.....

วารสารฯ เริ่มจ่าย ฉบับที่...../.....ถึงฉบับที่...../.....

ผู้รับสมัคร.....

วันที่รับสมัคร...../...../.....

ติดต่อสอบถาม: โทร. 0-7431-1890-1 ต่อ 324 โทรสาร 0-7459-2621 มือถือ 089-0169474 (งานวารสารฯ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา)

หมายเหตุ: ส่งหลักฐานการชำระค่าสมาชิก/ค่าตีพิมพ์บทความมาที่

กองบรรณาธิการวารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา ต.บ่อทราย อ.เมือง จ.สงขลา 90000