



วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้
The Southern College Network Journal of Nursing and Public Health
ปีที่ 6 ฉบับที่ 2 พฤษภาคม – สิงหาคม 2562
ISSN 2408-1051 (Print), ISSN 2651-2270 (Online)

บทความวิจัย

- ผลของโปรแกรมการให้ความรู้ร่วมกับการผ่อนคลายกล้ามเนื้อแบบก้าวหน้าต่อความเครียด ในหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด
- โมเดลสมการโครงสร้างพฤติกรรมสุขภาพตามบทสุขบัญญัติแห่งชาติ ของนักเรียนประถมศึกษาปีที่ 5 โรงเรียนประถมศึกษาในอำเภอเมือง จังหวัดยะลา
- ประสบการณ์ความทุกข์ทางจิตวิญญาณของวัยรุ่นโรคมะเร็ง
- รูปแบบการบูรณาการของการแพทย์แผนไทยในระบบบริการสาธารณสุขระดับตติยภูมิ ของโรงพยาบาลศูนย์/โรงพยาบาลทั่วไปในเขตบริการสุขภาพที่ 12
- ผลของโปรแกรมสนับสนุนการควบคุมน้ำหนักของนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกิน ในโรงเรียนประถมศึกษาเขตเทศบาล จังหวัดนครศรีธรรมราช
- การศึกษาโปรแกรมสุขภาพจิตศึกษาบนพื้นฐานหลักศาสนาอิสลามต่อพฤติกรรมการดูแล ของผู้ดูแลในครอบครัวเด็กที่มีภาวะสมาธิสั้นร่วมกับความบกพร่องทางสติปัญญา: การศึกษาเบื้องต้น
- ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อการสูบบุหรี่ของพระสงฆ์ในอำเภอเมือง จังหวัดสุราษฎร์ธานี
- ความสัมพันธ์ระหว่างการใช้สื่ออิเล็กทรอนิกส์กับพัฒนาการเด็กอายุ 2-5 ปี ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก สังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น จังหวัดสงขลา
- การกำหนดขอบเขตและแนวทางการประเมินผลกระทบทางสุขภาพ สำหรับการท่องเที่ยวโดยชุมชน จังหวัดกระบี่
- ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับแรงจูงใจในการปฏิบัติงาน ของเจ้าพนักงานทันตสาธารณสุข จังหวัดยะลา
- ผลการใช้รูปแบบการเรียนการสอนนิสิตทันตกรรมทางการพยาบาล ด้วยการเรียนรู้แบบสหสาขาอาชีพต่อความพร้อมต่อการเรียนรู้แบบสหสาขาอาชีพ และทักษะแห่งศตวรรษที่ 21
- The Mindfulness-Based Nursing Rehabilitation Program (MNRP) among Thai Buddhist Patients with Lower Extremity Injury: A Pilot Study
- ผลของโปรแกรมการให้ความรู้ต่อการพัฒนาทักษะภาษาอังกฤษด้านการฟัง การอ่าน และไวยากรณ์ ของนักศึกษาวิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดตรัง
- ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับมุมมองเชิงบวกต่อการดูแลของผู้ดูแลในครอบครัว ของผู้ป่วยสมองเสื่อม
- ประสบการณ์การเปิดหอผู้ป่วยไอซียูโรคหัวใจภายใต้ทรัพยากรที่จำกัด: โรงพยาบาลตติยภูมิ
- ผลของโปรแกรมส่งเสริมการจัดการกลุ่มอาการด้านทางเดินอาหารและอาการเหนื่อยล้า ต่อประสบการณ์อาการของผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้รับเคมีบำบัด
- การพัฒนารูปแบบการบริหารจัดการด้านอาหารและโภชนาการโดยใช้แนวทางอาหารของแม่ ในเด็กวัยก่อนเรียน ตำบลควนรู อำเภอรัตภูมิ จังหวัดสงขลา
- การพัฒนาหลักสูตรเสริมเพื่อเสริมสร้างสมรรถนะการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายแบบประคับประคองสำหรับนักศึกษาพยาบาล
- การพัฒนารูปแบบการทำงานส่งเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงของทีมสุขภาพในชุมชน

บทความวิชาการ

- คุณภาพชีวิตและปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อคุณภาพชีวิตในผู้ป่วยเด็กโรคมะเร็ง: การทบทวนวรรณกรรม
- พฤติกรรมในการป้องกันความผิดปกติแต่กำเนิดจากสิ่งแวดล้อมของสตรีตั้งครรภ์
- การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตามหลัก 3 อ
- บทบาทของครอบครัวในการป้องกันภาวะน้ำหนักเกินในเด็กวัยเรียน
- การดูแลเฝ้าระวังความเครียดในวัยรุ่น

วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้
The Southern College Network Journal of Nursing and Public Health

ปีที่ 6 ฉบับที่ 2 พฤษภาคม – สิงหาคม 2562

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่ผลงานวิจัย บทความทางวิชาการของคณะอาจารย์ บุคลากร เครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและวิทยาลัยการสาธารณสุขภาคใต้ (SC-Net) ในด้านการแพทย์ การพยาบาล การสาธารณสุข การศึกษาในสาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ และด้านอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับวิทยาศาสตร์สุขภาพ
2. เพื่อเผยแพร่ผลงานวิจัย บทความทางวิชาการ ของบุคลากรทางการแพทย์ นักวิชาการ ผู้ปฏิบัติงานในศาสตร์ที่เกี่ยวข้อง ตลอดจนศิษย์เก่า และผู้สนใจ ในด้านการแพทย์ การพยาบาล การสาธารณสุข การศึกษาในสาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ และด้านอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับวิทยาศาสตร์สุขภาพ
3. เพื่อสร้างเครือข่ายทางวิชาการทั้งในเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและวิทยาลัยการสาธารณสุขภาคใต้ และสถาบันวิชาชีพที่เกี่ยวข้อง
4. เพื่อตอบสนองพันธกิจหลักในการสร้างองค์ความรู้และการเผยแพร่ผลงานวิชาการ และงานวิจัยของวิทยาลัยพยาบาลและวิทยาลัยการสาธารณสุข ในเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและวิทยาลัยการสาธารณสุขภาคใต้ (SC-Net)

สำนักงาน

กองบรรณาธิการวารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา

64 ถนนรามวิถี ตำบลบ่อยาง

อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา 90000

โทร. 0-7431-1830-1 ต่อ 324 โทรสาร 0-7431-2562

<http://bcnsk.ac.th> E-mail: sc.net.journal@gmail.com

วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้

The Southern College Network Journal of Nursing and Public Health

ปีที่ 6 ฉบับที่ 2 พฤษภาคม – สิงหาคม 2562

ที่ปรึกษา	กองบรรณาธิการ	
นายแพทย์สมชาย ธรรมสารโสภณ	ศาสตราจารย์ ดร.พันธุ์ทิพย์ रामสูตร	ที่ปรึกษาสถาบันพัฒนาการสาธารณสุขอาเซียน มหาวิทยาลัยมหิดล
อาจารย์ ดร.ศุภิพร เพชรเรียง	ศาสตราจารย์ ดร.เพชรน้อย สิงห์ช่างชัย	มหาวิทยาลัยคริสเตียน
อาจารย์สุทัศน์ เหมทานนท์	รองศาสตราจารย์ ดร.กุหลาบ รัตนสังข์ธรรม	ประธานกรรมการหลักสูตรสาธารณสุขศาสตรดุษฎีบัณฑิต มหาวิทยาลัยบูรพา
อาจารย์นิมิตศุรา แว		สำนักโครงการปริญญาเอก มหาวิทยาลัยมหิดล
อาจารย์เพ็ญศรี ทองเพชร	รองศาสตราจารย์ ดร.สุจิตรา จรจิต	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
อาจารย์ประไพพิศ สิงห์เสมอ	รองศาสตราจารย์ ดร.ยาใจ สิทธิมงคล	ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์
อาจารย์ไพบุลย์ ชาวสวนศรีเจริญ	รองศาสตราจารย์ ดร.สุภาพ อารีเอื้อ	โรงพยาบาลรามาริบัติ มหาวิทยาลัยมหิดล
อาจารย์สุนทร ปราบเขต		คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
	รองศาสตราจารย์ ดร.สงวน ลือเกียรติบัณฑิต	คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
	รองศาสตราจารย์ ดร.สุรชาติ ณ หนองคาย	สถาบันวิจัยประชากร มหาวิทยาลัยมหิดล
	รองศาสตราจารย์ ดร.โยธิน แสงวงศ์	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนราธิวาสราชนครินทร์
	รองศาสตราจารย์ ดร.ศิริพันธุ์ ศิริพันธุ์	มหาวิทยาลัยทักษิณ
	รองศาสตราจารย์ ดร.บุญญาพัฒน์ ไชยเมธ	สถาบันการจัดการสุขภาพ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พงษ์เทพ สุธีรวัฒน์	ภาควิชาพยาบาลศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์
	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พูนสุข เจนพานิชย์ วิสุทธิพันธุ์	โรงพยาบาลรามาริบัติ มหาวิทยาลัยมหิดล
		คณะทันตแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
บรรณาธิการ	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ทญ.ดร.อรุณวรรณ หล้าอุบล	สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี
อาจารย์ ดร.กิตติพร เนาว์สุวรรณ	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นฤมล สิงห์คง	คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา	อาจารย์ ดร.อาจันต์ สงทับ	วิทยาลัยเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข กาญจนภิเษก
	อาจารย์ ดร.นภชา สิงห์วีระธรรม	English Language Editor
ผู้ช่วยบรรณาธิการ	Mr.Patrick Wauters	วิทยาลัยพยาบาลพระจอมเกล้า จังหวัดเพชรบุรี
อาจารย์ปฐมามาต โชติบัณฑิต	อาจารย์ ดร.อดิญาณ์ ศรีเกษตริณ	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุราษฎร์ธานี
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา	อาจารย์ ดร.รุ่งนภา จันทรา	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครศรีธรรมราช
	อาจารย์ ดร.รัถยานภิก พละศึก	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา
กองจัดการ	อาจารย์ ดร.รจนา วิริยะสมบัติ	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ตรัง
นางสาวกมลวรรณ จันทร์เพท	อาจารย์ ดร.สาตี แอมิลตัน	วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดตรัง
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา	อาจารย์ ดร.พยงค์ เทพอักษร	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ยะลา
นายจักรกฤษณ์ ศรีวรรณ	อาจารย์ ดร.ปริญญ ชัยกองเกียรติ	วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดยะลา
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา	อาจารย์ ดร.ปาริฉัตร อุทัยพันธ์	

กำหนดออก

ปีละ 3 ฉบับ ดังนี้

ฉบับที่ 1 มกราคม – เมษายน

ฉบับที่ 2 พฤษภาคม – สิงหาคม

ฉบับที่ 3 กันยายน – ธันวาคม

เจ้าของ

เครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและวิทยาลัยการสาธารณสุขภาคใต้

วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้ เป็นวารสารที่มีผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเนื้อหาบทความเพื่อลงตีพิมพ์จำนวน 2 ท่าน ต่อบทความ และบทความหรือข้อคิดเห็นใด ๆ ที่ปรากฏในวารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้ ที่เป็นวรรณกรรมของผู้เขียน บรรณาธิการหรือเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและวิทยาลัยการสาธารณสุขภาคใต้ ไม่จำเป็นต้องเห็นด้วย

บทบรรณาธิการวารสาร

วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุข ภาคใต้ (The Southern College Network Journal of Nursing and Public Health: SCNJ) ในฉบับนี้เป็นวารสารปีที่ 6 ฉบับที่ 2 ในปีนี้วารสารฯ จะมีฉบับพิเศษจำนวน 1 ฉบับ หลังจากวารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุข ภาคใต้ อยู่ในฐาน TCI (Thai Journal Citation Index-TCI) กลุ่มที่ 1 จนถึงวันที่ 31 ธันวาคม 2562 ทั้งนี้ในปีพ.ศ.2563 ศูนย์ดัชนีการอ้างอิงวารสารไทย (ศูนย์ TCI) จะมีการประเมินคุณภาพวารสารรอบที่ 4 ในปี พ.ศ. 2563 ซึ่งในการประเมินคุณภาพครั้งนี้ ทุกวารสารที่อยู่ในฐานข้อมูล TCI จะต้องได้รับการประเมินคุณภาพใหม่อีกครั้ง เพื่อการรับรองคุณภาพวารสารเป็นระยะเวลา 5 ปี คือ ในวันที่ 1 มกราคม พ.ศ. 2563 – 31 ธันวาคม พ.ศ. 2567 ทางวารสารจึงได้มีการวางแผนและดำเนินการพัฒนาวารสารตามแนวปฏิบัติของศูนย์ดัชนีการอ้างอิงวารสารไทยอย่างรัดกุม เพื่อควบคุมคุณภาพของวารสารให้เป็นไปตามมาตรฐานที่กำหนด

สำหรับวารสารฉบับนี้ ทางกองบรรณาธิการวารสารฯ ได้รวบรวมบทความทั้งสิ้น 24 บทความ เป็นบทความวิจัย 19 บทความ และบทความวิชาการ 5 บทความ ซึ่งมีเนื้อหาที่เกี่ยวกับการแพทย์ การสาธารณสุข การศึกษาทางวิทยาศาสตร์สุขภาพ การปฏิบัติพยาบาลทั้งบนหอผู้ป่วย และชุมชนจากผู้นิพนธ์หลากหลายสาขาที่มีความเชี่ยวชาญ มีประสบการณ์ ตลอดจนนักศึกษาระดับบัณฑิตศึกษา ทางกองบรรณาธิการหวังเป็นอย่างยิ่งว่า วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุข ภาคใต้ (The Southern College Network Journal of Nursing and Public Health: SCNJ) จะเป็นส่วนหนึ่งของการพัฒนาทักษะทางวิชาการ และวิชาชีพของบุคลากรสาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ ตลอดจนสาขาอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง อันจะเกิดประโยชน์ต่อการพัฒนาองค์ความรู้ด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ และสาขาที่เกี่ยวข้องต่อไป

ดร.กิตติพร เนาว์สุวรรณ

บรรณาธิการ

สารบัญ

บทความวิจัย :

ผลของโปรแกรมการให้ความรู้ร่วมกับการผ่อนคลายกล้ามเนื้อแบบก้าวหน้าต่อความเครียด
ในหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด.....1

*The Effects of an Education and Progressive Muscle Relaxation Program on Stress
among Pregnant Women with Preterm Labor Pain*

เบญจวรรณ ละหุการ, ศศิกานต์ กาละ, สุรีย์พร กฤษเจริญ

โมเดลสมการโครงสร้างพฤติกรรมสุขภาพตามบทสุขบัญญัติแห่งชาติ ของนักเรียนประถมศึกษาปีที่ 5
โรงเรียนประถมศึกษาในอำเภอเมือง จังหวัดยะลา.....14

*A Structural Model of Health Behaviors Following the National Health Recommendations
among Primary School Students in Muang District, Yala Province*

ขจรศักดิ์ ไชยนาพงศ์, อิศระ ทองสามลี, นีรชร ชูดีพัฒนา

ประสบการณ์ความทุกข์ทางจิตวิญญาณของวัยรุ่นโรคมะเร็ง.....28

Spiritual Distress among Adolescents with Cancer: A Qualitative Research

ตรีทิพย์ เครือหลี่, วันธณี วิรุฬห์พานิช, บุษกร พันธุ์เมธาฤทธิ

รูปแบบการบูรณาการของการแพทย์แผนไทยในระบบบริการสาธารณสุขระดับตติยภูมิของโรงพยาบาลศูนย์/
โรงพยาบาลทั่วไปในเขตบริการสุขภาพที่ 12.....42

*The Integration of Thai Traditional Medicine into the Health Service System at
Tertiary Care Level in the 12th Area of Health Service*

ภรณ์ทิพย์ ขุนพิทักษ์, จีรเนาว์ ทศศรี, ซอพิยะห์ นิเม

ผลของโปรแกรมสนับสนุนการควบคุมน้ำหนักของนักเรียนที่มีภาวะโภชนาการเกิน ในโรงเรียน
ประถมศึกษาเขตเทศบาล จังหวัดนครศรีธรรมราช.....53

*The Effects of a Supporting Weight Control Program on Body Weight among
Students with Overweight in Primary School in the Municipal Area of Nakhon Si
Thammarat Province*

กาญจนารมณ์ ไกรนรา, นัยนา หนูนิล, สายฝน เอกวางกูร

การศึกษาโปรแกรมสุขภาพจิตศึกษาบนพื้นฐานหลักศาสนาอิสลามต่อพฤติกรรมดูแล
ในครอบครัวเด็กที่มีภาวะสมาธิสั้นร่วมกับความบกพร่องทางสติปัญญา: การศึกษาเบื้องต้น.....66

*The Effects of an Islam Principles-Based Psycho-Education Program on Caring
Behaviors of Muslim Family Caregivers Children with Attention-Deficit Hyperactivity
Disorder (ADHD) and Intellectual Disability: A Preliminary Study*

ซารีนา สาและ, อรวรรณ หนูแก้ว, วันดี สุทธิรังษี

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อการสูบบุหรี่ของพระสงฆ์ในอำเภอเมือง จังหวัดสุราษฎร์ธานี.....81

*Factors Related to Smoking among Buddhist Monks in Muang District of Surat Thani
Province*

ชนก จามพัฒน์, เกียรติกำจร กุศล, จิราภรณ์ สรรพวีรวงศ์

สารบัญ (ต่อ)

บทความวิจัย :

ความสัมพันธ์ระหว่างการใช้สื่ออิเล็กทรอนิกส์กับพัฒนาการเด็กอายุ 2-5 ปี ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก
สังกัดองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น จังหวัดสงขลา.....91

*Relationships between the Use of Electronic Media and the Development of
Children Aged 2-5 Years in Public Child Development Centers in Songkhla Province*
ดวงพร ชุมประเสริฐ, วันธนี วิรุฬห์พานิช, พิสมัย วัฒนสิทธิ์

การกำหนดขอบเขตและแนวทางการประเมินผลกระทบทางสุขภาพ สำหรับการท่องเที่ยวโดยชุมชน
จังหวัดกระบี่.....105

*Community-Based Tourism (CBT) in Krabi Province: The Scoping Step in a Community
Health Impact Assessment (CHIA)*
ประวิช ขุนนิคม, เพ็ญ สุขมาก

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับแรงจูงใจในการปฏิบัติงาน ของเจ้าพนักงานทันตสาธารณสุข จังหวัดยะลา.....115

Factors Related to Motivation at Work among Dental Health Officers in Yala Province
ชมพูนุช สุภาพวานิช, สุภานิดา หนูช่วย, สลิล กาจกำแหง

ผลการใช้รูปแบบการเรียนการสอนวิชานวัตกรรมทางการพยาบาล ด้วยการเรียนรู้แบบสหสาขาอาชีพ
ต่อความพร้อมต่อการเรียนรู้แบบสหสาขาอาชีพ และทักษะแห่งศตวรรษที่ 21.....126

*The Effectiveness of the Nursing Innovation Course, Using Transprofessional Education
Approach on Readiness for Transprofessional Skill and the 21st Century Skill*
กมลทิพย์ ตั้งหลักมั่นคง, อัจฉรา คำมะতিชัย, นพรัตน์ ธรรมวงษา, อัจฉรา อาสน์ปาสา

The Mindfulness-Based Nursing Rehabilitation Program (MNRP) among Thai Buddhist
Patients with Lower Extremity Injury: A Pilot Study.....140

*The Mindfulness- Based Nursing Rehabilitation Program (MNRP) among Thai
Buddhist Patients with Lower Extremity Injury: A Pilot Study*
ชิตชนก มยุรภักดิ์, ประณิต ส่งวัฒนา, วงจันทร์ เพชรพิเชฐเชียร

ผลของโปรแกรมการให้ความรู้ต่อการพัฒนาทักษะภาษาอังกฤษด้านการฟัง การอ่าน และไวยากรณ์
ของนักศึกษาวิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดตรัง.....152

*The Effects of an Education Program on Improving English Skills of Listening, Reading,
and Grammar among Students of Sirindhorn College of Public Health, Trang*
สุชมาภรณ์ ศรีวิศิษฐ์

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับมุมมองเชิงบวกต่อการดูแลของผู้ดูแลในครอบครัว ของผู้ป่วยสมองเสื่อม.....163

*Factors related to Positive Aspects in Caregiving Patients with Dementia: A Study with
Family Caregivers*
ภาวดี เหมทานนท์

ประสบการณ์การเปิดหอผู้ป่วยไอซียูโรคหัวใจภายใต้ทรัพยากรที่จำกัด: โรงพยาบาลตติยภูมิ.....176

*Experiences of Opening a Cardiac Care Unit With Limited Resources in a Tertiary Hospital
in Thailand*
สุพัตรา อุปนิสากร, ชลธิชา โภชนกิจ, จารุวรรณ บุญรัตน์

สารบัญ (ต่อ)

บทความวิจัย :

ผลของโปรแกรมส่งเสริมการจัดการกลุ่มอาการด้านทางเดินอาหารและอาการเหนื่อยล้า ต่อประสบการณ์อาการของผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้รับเคมีบำบัด.....187

The Effects of a Gastrointestinal and Fatigue Symptom Cluster Management Promoting Program on Symptom Experiences in Patients with Breast Cancer Receiving Chemotherapy

วรรณรัตน์ จงเขตกิจ, วิภา แซ่เซี้ย, จารุวรรณ มานะสุรการ

การพัฒนารูปแบบการบริหารจัดการด้านอาหารและโภชนาการโดยใช้แนวทางอาหารของแม่ ในเด็กวัยก่อนเรียน ตำบลควนรู อำเภอรัตภูมิ จังหวัดสงขลา.....199

Development of a New Food and Nutritional Management Model for Preschool Children, Using the Thai "Mother,s Food Guideline" in Songkhla Province

ยุวนิดา อารามรมย์, วรินทร์ลดา จันทร์วีเมือง

การพัฒนาหลักสูตรเสริมเพื่อเสริมสร้างสมรรถนะการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายแบบประคับประคองสำหรับนักศึกษาพยาบาล.....214

Development of an Enriched Curriculum for Promoting Palliative Care Competencies of Nursing Students

เพ็ญศรี ทองเพชร, อติญาณ์ ศรเกษตริน, วิริยา โพธิ์ขวาง

การพัฒนารูปแบบการทำงานส่งเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงของทีมสุขภาพในชุมชน.....229

Development of Mental Health Promotion Model for Aging Population at Risk by Community Health Care Team

สุดา วงษ์สวัสดิ์, ดุษฐิ โยเหลา, นริสรา พึ่งโพธิ์สภ

บทความวิชาการ :

คุณภาพชีวิตและปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อคุณภาพชีวิตในผู้ป่วยเด็กโรคมะเร็ง: การทบทวนวรรณกรรม.....244

Quality of Life and Its Related Factors in Children with Cancer: A Literature Review

ธนิดา ทีปะปาล, ปภาสินี แซ่ตัว

พฤติกรรมในการป้องกันความผิดปกติแต่กำเนิดจากสิ่งแวดล้อมของสตรีตั้งครรภ์.....251

Preventive Behaviors of Birth Defects from Environment among Pregnant Women

ปภัชญา มีชัยชนะ, เกสรา ศรีพิชญาการ

การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุตามหลัก 3 อ.....262

Elderly Health Promotion by Three Main Concepts

นวรรตน์ ไชยมภู, รัตติภรณ์ บุญทัศน์, นภชา ลิงห์วีระธรรม

บทบาทของครอบครัวในการป้องกันภาวะน้ำหนักเกินในเด็กวัยเรียน.....270

Family Role is Fundamental in Overweight Prevention among School Children

สุปราณี จ้อยรอด, อาจินต์ สงทับ

สารบัญ (ต่อ)

บทความวิชาการ :

การดูแลเฝ้าระวังความเครียดในวัยรุ่น.....279

Stress Surveillance and Care in Adolescents

สีปตระกูล ตันตลานกุล, ปราโมทย์ วงศ์สวัสดิ์



ใบชำระค่าตีพิมพ์บทความ
วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้

ประเภท บุคคล หน่วยงาน

ออกใบเสร็จในนาม

เบอร์โทรศัพท์..... E-mail.....

มีความประสงค์จะ

ค่าธรรมเนียมตีพิมพ์บทความ

สำหรับบุคคลตามโควต้าของแต่ละวิทยาลัยฯ เครือข่ายภาคใต้ เป็นเงิน 2,000 บาท (สองพันบาทถ้วน)

สำหรับบุคคลในวิทยาลัยฯ เครือข่ายภาคใต้ ที่ไม่ใช่โควต้า เป็นเงิน 3,000 บาท (สามพันบาทถ้วน)

สำหรับบุคคลภายนอก เป็นเงิน 4,000 บาท (สี่พันบาทถ้วน)

ชื่อบทความ

โดยได้ชำระค่าสมาชิกเป็น

เงินสด

ฐานนิติไปรษณีย์ สั่งจ่ายในนาม “ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา”

ลงนามผู้สมัคร

ลงชื่อ.....

(.....)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

สำหรับเจ้าหน้าที่

ใบเสร็จเล่มที่.....เลขที่.....ลงวันที่.....

ลงทะเบียนสมาชิกเลขที่.....

วารสารฯ เริ่มจ่าย ฉบับที่...../.....ถึงฉบับที่...../.....

ผู้รับสมัคร.....

วันที่รับสมัคร...../...../.....

ติดต่อสอบถาม: โทร. 0-7431-1890-1 ต่อ 324 โทรสาร 0-7459-2621 มือถือ 089-0169474 (งานวารสารฯ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา)

หมายเหตุ: ส่งหลักฐานการชำระค่าสมาชิก/ค่าตีพิมพ์บทความมาที่

กองบรรณาธิการวารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา ต.บ่อยาง อ.เมือง จ.สงขลา 90000



คำแนะนำการเตรียมและส่งต้นฉบับ วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้

กองบรรณาธิการ วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้ ขอเชิญสมาชิกและผู้สนใจทุกท่านร่วมส่งบทความวิชาการ และบทความวิจัยที่เกี่ยวข้อง ได้แก่ ด้านการสอน การพยาบาล การสาธารณสุข การศึกษาในสาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ และด้านอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง เพื่อตีพิมพ์ เผยแพร่ทั้งนี้ ผลงานที่ส่งมาให้พิจารณาเพื่อตีพิมพ์ ต้องไม่เคยตีพิมพ์หรืออยู่ในระหว่างพิจารณาตีพิมพ์ในวารสารอื่นเมื่อได้รับการตอบรับให้ตีพิมพ์ผู้เขียนจะต้องสมัครเป็นสมาชิกของวารสาร ฯ

ชนิดของเรื่องที่จะตีพิมพ์

1. บทความวิชาการด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ ได้แก่ ด้านการแพทย์ การพยาบาล การสาธารณสุข การศึกษาในสาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ และด้านอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง
2. บทความวิจัยด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ ได้แก่ ด้านการแพทย์ การพยาบาล การสาธารณสุข การศึกษาในสาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ และด้านอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง ถ้าเป็นวิทยานิพนธ์ต้องมีหนังสือรับรอง และ ลงนามทั้งอาจารย์ที่ปรึกษาหลัก และนิสิตผู้ทำวิทยานิพนธ์
3. บทความปริทัศน์ บทความพิเศษ และปกิณกะ

การเตรียมต้นฉบับบทความ

1. ต้นฉบับต้องพิมพ์ด้วยคอมพิวเตอร์โปรแกรมสำเร็จรูป MS Word 97/03 for Windows ขนาด 15 แบบอักษรใช้ TH SarabunPSK (ในตารางขนาด 14) พิมพ์หน้าเดียวในกระดาษ A4 ระยะขอบกระดาษ ด้านบน-ล่าง 2.54 cm. ด้านซ้าย 3.17 cm. ด้านขวา 2.54 cm. จำนวน 12 หน้า (ไม่รวมรายการอ้างอิง) และรายการ อ้างอิงต้องไม่เกิน 40 รายการ รวมรายการอ้างอิง ไม่เกิน 15 หน้า
2. ชื่อเรื่อง เป็นภาษาไทยและภาษาอังกฤษ พิมพ์ด้วยตัวหนาไว้หน้าแรกตรงกลาง ขนาดอักษร 17
3. ชื่อผู้เขียน เป็นภาษาไทยและภาษาอังกฤษ พิมพ์ด้วยตัวอักษรปกติ ขนาด 14 อยู่ใต้ชื่อเรื่อง ให้ระบุตัวเลขเป็นตัวยกท้าย และสถานที่ทำงาน ภาษาไทยและภาษาอังกฤษ พิมพ์ด้วยตัวอักษรปกติ ขนาด 12 ให้ระบุตัวเลขเป็นเลขยกท้ายให้ตรง กับชื่อผู้นิพนธ์ ทั้งนี้เฉพาะผู้วิจัยหลักเพิ่มเบอร์โทรศัพท์และ e-mail ในส่วนล่างสุด
4. มีบทคัดย่อภาษาไทย และภาษาอังกฤษ ไม่เกิน 250 คำ ต่อบทคัดย่อ
5. กำหนดคำสำคัญ (Keyword) ทั้งภาษาไทย และภาษาอังกฤษ (จำนวน 3 – 5 คำ)
6. การเรียงหัวข้อ หัวข้อใหญ่สุดให้พิมพ์ชิดขอบด้านซ้าย ขนาดอักษร 16
7. การใช้ตัวเลขคำย่อ และวงเล็บควรใช้เลขอารบิกทั้งหมดใช้คำย่อที่เป็นสากลเท่านั้น การวงเล็บภาษาอังกฤษ ควรใช้ Capital Letters เช่น Student Centered Learning
8. บทความวิจัย ให้เรียงลำดับสาระ ดังนี้
 - บทคัดย่อ (ภาษาไทย)
 - บทคัดย่อ (ภาษาอังกฤษ)



- บทนำ
- วัตถุประสงค์วิจัย
- สมมติฐาน (ถ้ามี)
- กรอบแนวคิดการวิจัย
- ระเบียบวิธีวิจัย
 - ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง
 - เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย
 - การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ
 - การเก็บรวบรวมข้อมูล
 - การวิเคราะห์ข้อมูล
- จริยธรรมวิจัย
- ผลการวิจัย
- อภิปรายผล
- การนำผลการวิจัยไปใช้
- ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป
- References

9. บทความวิชาการ ประกอบด้วย

- บทคัดย่อ (Abstract)
- บทนำ (Introduction)
- เนื้อเรื่อง (Content) แสดงสาระสำคัญที่ต้องที่ตองการนำเสนอตามลำดับ
- สรุป (Conclusion)
- ข้อเสนอแนะ (Suggestion)
- References

10. การเตรียมเอกสารอ้างอิง ให้ใช้ระบบอ้างอิงแบบ APA Formatted References, 5th Edition โดย ศึกษารายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ <https://www.wooster.edu/psychology/apa-crib.html>.

ตัวอย่างการเขียนเอกสารอ้างอิง

การอ้างอิงในเนื้อหา

ใช้ระบบนาม- ปี (Name – year system) ชื่อผู้แต่งภาษาไทยให้แปลเป็นภาษาอังกฤษและผู้แต่งภาษาอังกฤษ ให้เขียนเฉพาะนามสกุล ทุกคน ถ้ามากกว่า 6 คน ให้ใส่ชื่อ 6 คนแรก ตามด้วย et al., ดังตัวอย่าง

(Nawsuwan, 2015)

(Nawsuwan, Chotibun, & Singsri, 2015)



(Nawsuwan, Chotibun, Singsri, Singhasem, Suwannaraj, Janpes et al, 2015)
การคัดลอกข้อความ ใช้ระบบนาม-ปี และข้อความที่คัดลอกมาอยู่ในเครื่องหมาย “.....” กรณีชื่อผู้แต่งภาษาไทย ให้แปลเป็นภาษาอังกฤษเช่น
Bandura (1991) ให้นิยามว่า “จริยธรรมคือ กฎสำหรับการประเมินพฤติกรรม”...
“พยาบาลจึงจะต้องเป็นนักคิด และมีการประเมินอย่างต่อเนื่องเพื่อแก้ความสงสัยที่เกิดขึ้นตลอดเวลา” (Kunaviktikul, 2007)
สอดคล้องกับการศึกษาของ Nawsuwan (2017)

การอ้างอิงท้ายบทความ

1. บทความทั่วไป ชื่อผู้แต่งภาษาไทยและผู้แต่งภาษาอังกฤษ ใส่ชื่อสกุลผู้ร่วมงานทุกคน ถ้าไม่เกิน 6 คน ให้ใส่ชื่อทั้ง 6 คน หากมากกว่า 6 คน ให้ใส่ชื่อ 6 คนแรกตามด้วยคำว่า “et al.,” สำหรับบทความ หนังสือ หรือเอกสาร ที่เป็นภาษาไทย ให้แปลเป็นภาษาอังกฤษทั้งข้อความ และให้วงเล็บ (in thai) ดังตัวอย่าง

Nawsuwan, K., Chotibun, P., & Singsri, T. (2015). *Identity of Nursing Students in Boromarajonani College of Nursing, Songkhla*. Songkhla: Boromarajonani College of Nursing, Songkhla. (in Thai)

Fraenkel, R. J., Wallen, E. N., & Hyun, H. H. (2012). *How to Design and Evaluate Research in Education*. (8th ed). New York: McGraw-Hill.

2. ผู้เขียนเป็นกลุ่มหน่วยงาน

Praboromarajchanok Institute of Health Workforce Development. (2013). *Collection of Academic Performance in Humanized Service Mind*. Nontaburi: Ministry of Public Health. (in Thai)

3. การอ้างอิงเฉพาะบทในหนังสือ

Waite, J. (2011). “Information and Documentation. In Potter, A. P., Perry, G. A., Stockert, A. P. & Hall, A.” *Basic Nursing Challenge*. (pp. 142-164). Missouri: Mosby/Elsevier.

4. การอ้างอิงเอกสารจากอินเทอร์เน็ต

Heubecke, E. (2008). *The New Face of Nursing: Expanding Patient Advocacy with Leadership, Creativity, and Vision*. Johns Hopkins Nursing Magazine. Retrieved November 3, 2013 from <https://magazine.nursing.jhu.edu/>.



5. การอ้างอิงจากวารสาร

Sheiham, A. (2006). Dental Caries Affects Body Weight, Growth and Quality of Life in Pre-School Children. *British Dental Journal*, 201(10), 625-626.

6. วิทยานิพนธ์

Nawsuwan, K. (2015). *Indicators Development of Nursing Students's Identities in Nursing Colleges, Ministry of Public Health*. A Dissertation Submitted in Partial Fulfillment of the Requirement for the Doctor of Education Degree in Educational Administration Faculty of Education and Liberal Arts, Hatyai University. (in Thai).

การส่งบทความ

ส่งบทความผ่านเว็บไซต์ <https://www.tci-thaijo.org/> และส่งจดหมายอิเล็กทรอนิกส์มาที่ sc.net.journal@gmail.com หรือ jock2667@gmail.com



แบบฟอร์มการส่งบทความวิจัย/บทความวิชาการ
วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้

..... ระบุที่อยู่.....
..... ระบุที่อยู่.....

..... ระบุวันที่.....

เรื่อง ขอส่งบทความเพื่อพิจารณาตีพิมพ์เผยแพร่ในวารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุข
ภาคใต้

เรียน บรรณาธิการวารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. แบบฟอร์มส่งบทความ/ใบสมัครสมาชิก/แบบรับรองบทความจากวิทยานิพนธ์

ด้วยข้าพเจ้า.....ตำแหน่งงาน/หน่วยงาน หากเป็นนิสิตให้ระบุ
สาขา/คณะ/มหาวิทยาลัย.....ขอส่งบทความจำนวน.....เรื่อง.....
ตั้งรายละเอียดที่แนบมาพร้อมนี้ เพื่อนำตีพิมพ์เผยแพร่ในวารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการ
สาธารณสุขภาคใต้

ในการนี้ ข้าพเจ้าขอรับรองว่าบทความที่ข้าพเจ้าได้ส่งมานี้ ไม่เคยตีพิมพ์เผยแพร่ในวารสารใด ๆ มา
ก่อน และไม่อยู่ในระหว่างการพิจารณาเพื่อตีพิมพ์เผยแพร่ในวารสารใด ๆ ทั้งสิ้น

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(.....)

ตำแหน่ง.....

โทรศัพท์.....
โทรสาร.....
e-mail.....



ของผู้เขียนเพื่อสะดวกในการติดต่อ



แบบฟอร์มการส่งบทความวิจัย/บทความวิชาการ
วารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้

..... ระบุที่อยู่.....
..... ระบุที่อยู่.....

..... ระบุวันที่.....

เรื่อง ขอส่งบทความเพื่อพิจารณาตีพิมพ์เผยแพร่ในวารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้

เรียน บรรณาธิการวารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. แบบฟอร์มส่งบทความ/ใบสมัครสมาชิก/แบบรับรองบทความจากวิทยานิพนธ์

ด้วยข้าพเจ้า.....ตำแหน่งงาน/หน่วยงาน หากเป็นนิสิตให้ระบุสาขา/คณะ/มหาวิทยาลัย.....ขอส่งบทความจำนวน.....เรื่อง.....ตั้งรายละเอียดที่แนบมาพร้อมนี้ เพื่อนำตีพิมพ์เผยแพร่ในวารสารเครือข่ายวิทยาลัยพยาบาลและการสาธารณสุขภาคใต้

ในการนี้ ข้าพเจ้าขอรับรองว่าบทความที่ข้าพเจ้าได้ส่งมานี้ ไม่เคยตีพิมพ์เผยแพร่ในวารสารใด ๆ มาก่อน และไม่อยู่ในระหว่างการพิจารณาเพื่อตีพิมพ์เผยแพร่ในวารสารใด ๆ ทั้งสิ้น

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(.....)

ตำแหน่ง.....

โทรศัพท์.....
โทรสาร.....
e-mail.....



ของผู้เขียนเพื่อสะดวกในการติดต่อ