



ปัจจัยที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นของนักเรียนมัธยมศึกษา อำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง

Factors Associated with Risk Behavior of Teenage Pregnancy among Secondary School Students in Paphayom District, Phatthalung Province

วาไลนี โสมณะ^{1*}, บุญญพัฒน์ ไชยเมธ² และ สมเกียรติยศ วรเดช²

Walinee Sommana^{1*}, Bhunyabhadh Chaimay² and Somkiattiyos Woradet²

นิสิตหลักสูตร วท.ม. (การจัดการระบบสุขภาพ) คณะวิทยาการสุขภาพและการกีฬา มหาวิทยาลัยทักษิณ วิทยาเขตพัทลุง^{1*}

สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ คณะวิทยาการสุขภาพและการกีฬา มหาวิทยาลัยทักษิณ วิทยาเขตพัทลุง²

บทคัดย่อ

การศึกษาเชิงพรรณนาครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น กลุ่มตัวอย่าง คือ นักเรียนหญิงระดับชั้นมัธยมศึกษาจำนวน 200 คน โดยการสุ่มอย่างเป็นระบบ เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามที่มีความเชื่อมั่นสัมประสิทธิ์ครอนบาคแอลฟาด้านการรับรู้ข้อมูลข่าวสาร ทักษะคิด ความรู้ และพฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์เท่ากับ 0.75, 0.87, 0.82 และ 0.83 ตามลำดับ วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติถ้อยถ้อยโลจิสติกพหุตัวแปร ผลการศึกษา พบว่า

1. การรับรู้ข้อมูลข่าวสาร ($M=42.20$, $SD=4.59$, 57.50%) ทักษะคิด ($M=32.72$, $SD=4.59$, 50.00%) และความรู้ ($M=6.98$, $SD=2.35$, 50.50%) ต่อการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นอยู่ในระดับปานกลาง ส่วนพฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ ($M=50.60$, $SD=6.06$, 49.50%) อยู่ในระดับสูง

2. จากการวิเคราะห์ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ พบว่า ประวัติเคยมี
คนรัก/แฟน ($OR=4.52$, 95% CI : 1.83 ถึง 11.22) และการมีคนรัก/แฟนในปัจจุบัน (5.67, 2.66 ถึง 12.08)
อาชีพของมารดา (2.02, 1.01 ถึง 4.03) การมีคะแนนการรับรู้ข้อมูลข่าวสาร (6.17, 1.85 ถึง 20.61) และ
ทักษะคิด (9.10, 1.46 ถึง 56.83) ในระดับต่ำ มีความสัมพันธ์ต่อพฤติกรรมเสี่ยงในการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นอย่างมี
นัยสำคัญทางสถิติ

ดังนั้น ปัจจัยด้านการเคยมีคนรักหรือแฟน การมีคนรักหรือแฟนในปัจจุบัน อาชีพของมารดา การรับรู้
ข้อมูลข่าวสารในระดับต่ำ การมีทักษะคิดในระดับต่ำ มีความสัมพันธ์ต่อพฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น
หน่วยงานที่เกี่ยวข้องควรจัดช่องทางในการรับรู้ข้อมูลข่าวสารและส่งเสริมการสร้างทัศนคติที่ดี เพื่อลดการมี
พฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นต่อไป

คำสำคัญ: พฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์, การตั้งครรภ์ในวัยรุ่น, วัยรุ่น, นักเรียนมัธยมศึกษา

*ผู้ให้การติดต่อ (Corresponding e-mail: walineesommana@gmail.com เบอร์โทรศัพท์ 087-9673865)



Abstract

This descriptive study aimed to investigate factors associated with risk behavior of teenage pregnancy among secondary school students. Sample was 200 female students studying in secondary school. Systematic random sampling was applied. The data were collected by using a questionnaire about perceived information, attitude, knowledge, and risk behavior of pregnancy. Its reliability was tested using Cronbach's alpha coefficient, yielding values of 0.75, 0.87, 0.82, and 0.83, respectively. Multiple logistic regression was performed to investigate factors associated with risk behavior of teenage pregnancy. Results revealed that;

1. Perceived information, attitude, and knowledge towards teenage pregnancy were at a moderate level ($M=42.20$, $SD=4.59$, $M=32.72$, $SD = 4.59$, $M=6.98$, $SD=2.35$). Risk behavior towards teenage pregnancy was at a high level. ($M=50.60$, $SD=6.06$, 49).

2. Factors associated with risk behavior of teenage pregnancy revealed that history of having a lover ($OR=4.52$, 95%CI: 1.83, 11.22), presence of having a lover (5.67, 2.66 to 12.08), a maternal occupation (2.02, 1.01 to 4.03), having a low level of perceived information (6.17, 1.85 to 20.61), and attitude (9.10, 1.46 to 56.83) were more likely to have a risk behavior of adolescent pregnancy.

In conclusion, having a lover, a maternal occupation, having a low level of perception of information, and a low level of attitude were significantly associated with risk behavior of adolescent pregnancy. Hence, the related organizations should provide various channels for information perception as well as promote positive attitude to reduce risk of teenage pregnancy.

Keywords: Risk Behavior, Teenage Pregnancy, Secondary School Students

บทนำ

วัยรุ่นเป็นวัยที่เชื่อมต่อระหว่างความเป็นเด็กและผู้ใหญ่ เนื่องจากการเปลี่ยนแปลงทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจและอารมณ์ จากการเปลี่ยนแปลงดังกล่าว ส่งผลให้เกิดความสับสนในบทบาทของตนเอง มีอารมณ์อ่อนไหวง่าย นอกจากนี้วัยรุ่นเป็นช่วงวัยของการเจริญพันธุ์และมีความต้องการทางเพศเพิ่มมากขึ้น (Ronglue, Talengjit & Siriborirak, 2012) ปัจจุบันภาวะทางสังคม และวัฒนธรรมมีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว ส่งผลให้วัยรุ่นมีวิถีการดำเนินชีวิตที่เปลี่ยนไป เช่น พฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์แบบเสรี ส่งผลต่อการเกิดปัญหาการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควรและปัญหาการทำแท้งในที่สุด (Supotina, & Thawattongchai, 2014) การตั้งครรภ์ในวัยรุ่นมีผลกระทบต่อมารดาและทารก เช่น ภาวะครรภ์เป็นพิษ ภาวะโลหิตจาง คลอดก่อนกำหนด ทารกน้ำหนักตัวต่ำกว่าเกณฑ์ แท้งระหว่างตั้งครรภ์ คลอดไร้ชีพ เนื่องจากเป็นช่วงวัยที่ยังไม่พร้อม ร่างกายเจริญเติบโตไม่เต็มที่ ขาดวุฒิภาวะทางอารมณ์ ส่งผลกระทบต่อจิตใจ และเสียโอกาสทางการศึกษา (Chewaphansri, 2013)

การตั้งครรภ์ในวัยรุ่น (Teenage Pregnancy) เป็นการตั้งครรภ์ในสตรีที่มีอายุน้อยกว่า 20 ปี ปัจจุบันองค์การอนามัยโลก (World Health Organization: WHO) ได้กำหนดเป้าหมายอัตราการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นไม่เกินร้อยละ 10 โดยใช้อัตราคลอดในวัยรุ่นอายุ 15 - 19 ปี ต่อประชากรหญิงวัยเดียวกัน 1,000 คน (Adolescent



birth rate) จากการติดตามสถานการณ์การตั้งครรภ์ในวัยรุ่น (Sukkharat, 2014) ในประเทศไทย พบว่า อัตราการคลอดตั้งแต่ ปี พ.ศ. 2554 - 2558 สูงอย่างต่อเนื่อง (44.3 53.4 51.2 47.9 และ 44.3 ตามลำดับ) ในขณะที่อัตราการคลอดบุตรในมารดาวัยรุ่นของจังหวัดพัทลุง ปี พ.ศ. 2554 - 2558 ยังคงสูงอย่างต่อเนื่องเช่นเดียวกัน (41.1 43.3 51.1 47.9 และ 44.3 ตามลำดับ) (Bureau of Reproductive Health, Department of Health, Ministry of Public Health, 2016) สำหรับอำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง จากปี พ.ศ. 2557 - 2559 พบว่า อัตราการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นต่อจำนวนหญิงตั้งครรภ์ทั้งหมด สูงประมาณ 2 เท่าจากแผนที่กำหนด (ร้อยละ 21.61 16.60 และ 17.08) (Department of Family Clinical Practice & Community, 2016)

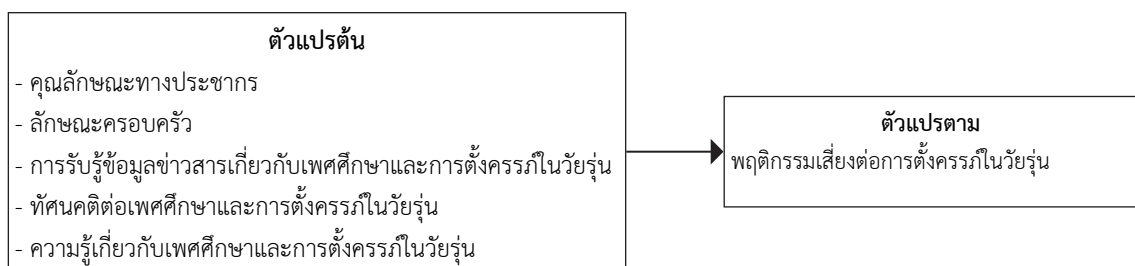
จังหวัดพัทลุงมีประชากรทั้งหมด 391,212 คน โดยประมาณ 1 ใน 5 เป็นประชากรวัยรุ่น 10 - 19 ปี (จำนวน 56,788 คน) สำหรับอำเภอป่าพะยอมมีประชากรวัยรุ่น ประมาณ 1 ใน 5 (3,913 คน) จากจำนวนประชากร 27,258 คน เป็นเพศชายจำนวน 2,035 และเพศหญิง 1,878 คน (Health data Center : HDC, 2016) มีโรงเรียนมัธยมศึกษาจำนวน 2 โรงเรียน คือ โรงเรียนป่าพะยอมพิทยาคม และโรงเรียนนิคมควนขนุนวิทยา จากการทบทวนวรรณกรรม พบว่า มีการศึกษาที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นหลายพื้นที่ในประเทศไทย สำหรับการศึกษาในจังหวัดพัทลุง เป็นการศึกษาในกลุ่มนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย และในขณะเดียวกันพบว่า ยังไม่มีการศึกษาที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น ของอำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง ที่มีบริบทและวิถีชีวิตที่แตกต่างจากพื้นที่อื่น ๆ ซึ่งผลที่ได้สามารถนำไปใช้เป็นแนวทางในการป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น ต่อไป

วัตถุประสงค์วิจัย

1. เพื่อศึกษาระดับการรับรู้ข้อมูลข่าวสาร ทักษะคิด ความรู้ และพฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษา ในอำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง
2. เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อพฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษา ในอำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง

กรอบแนวคิดการวิจัย

การวิจัยในครั้งนี้ กรอบแนวคิดได้จากการทบทวนวรรณกรรมและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง เพื่อใช้เป็นแนวทางในการศึกษา โดยปัจจัยที่ทำให้บุคคลอาจมีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น ประกอบด้วย 1) คุณลักษณะทางประชากรของวัยรุ่น 2) ลักษณะครอบครัวของวัยรุ่น 3) การรับรู้ข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับเพศศึกษา และการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น โดยปัจจัยดังกล่าวส่งผลต่อทัศนคติ และความรู้เกี่ยวกับเพศศึกษา และการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น และนำไปสู่พฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น ดังแสดงใน ภาพที่ 1



ภาพ 1 กรอบแนวคิดการวิจัย



ระเบียบวิธีวิจัย

การศึกษาครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา (Descriptive Study)

ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากรในการศึกษา คือ นักเรียนหญิงที่ศึกษาในโรงเรียนระดับมัธยมศึกษา อำเภอบำพวยม จังหวัดพัทลุง จำนวน 677 คน

กลุ่มตัวอย่าง คือ นักเรียนหญิง มีจำนวน 200 คน ได้จากการคำนวณขนาดตัวอย่างการประมาณค่าสัดส่วนในกรณีทราบประชากร (Wayne, 1995: Ngamjarus, Chongsuvivatwong 2014) ซึ่งกำหนดให้ประชากร (N) เท่ากับ 677 สัดส่วนของพฤติกรรมเสี่ยงของนักเรียนหญิงที่ได้จากการศึกษา (p) เท่ากับ 0.182 (Bureau of Reproductive Health, Department of Health, Ministry of Public Health, 2016) ความคลาดเคลื่อนที่เกิดจากการศึกษา (d) เท่ากับ 0.05 และพื้นที่ใต้โค้งปกติ ($z^2_{\alpha/2}$) เท่ากับ 1.96 ได้ขนาดตัวอย่างไม่น้อยกว่า 171 คน อย่างไรก็ตาม เพื่อป้องกันการตอบแบบสอบถามที่ไม่สมบูรณ์ จึงปรับขนาดตัวอย่าง (Shuster, 1992) โดยกำหนดให้จำนวนแบบสอบถามที่ไม่สมบูรณ์ (L) เท่ากับร้อยละ 15 ได้ขนาดกลุ่มตัวอย่างไม่น้อยกว่า 200 คน

สุ่มกลุ่มตัวอย่างโดยใช้วิธีการสุ่มตัวอย่างแบบแบ่งชั้น (Stratified Random Sampling) จากนักเรียนของโรงเรียนระดับมัธยมศึกษาจำนวน 2 โรงเรียน ในอำเภอบำพวยม จังหวัดพัทลุง และทำการสุ่มกลุ่มตัวอย่างแต่ละชั้นเรียน ด้วยการสุ่มตัวอย่างอย่างง่าย (Simple Random Sampling)

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น จากการทบทวนวรรณกรรมและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง โดยใช้กรอบแนวคิดของแบนดูรา (Bandura, 1986) ประกอบด้วย 6 ส่วน ดังนี้ คือ 1) ข้อมูลทั่วไป จำนวน 6 ข้อ 2) ข้อมูลลักษณะของครอบครัว จำนวน 6 ข้อ 3) การรับรู้ข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับเพศศึกษาและการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น จำนวน 8 ข้อ 4) ทักษะติดต่อเพศศึกษาและการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นจำนวน 10 ข้อ 5) ความรู้เกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์และการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นจำนวน 12 ข้อ และ 6) พฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น จำนวน 15 ข้อ โดยแบบสอบถามด้านการรับรู้ข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับเพศศึกษาและการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น ทักษะติดต่อเพศศึกษาและการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น และพฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น เป็นแบบสอบถามชนิดประมาณค่า (Rating scale) 5 ตัวเลือก (มากที่สุด มาก ปานกลาง น้อย และน้อยที่สุด) สำหรับแบบสอบถามวัดความรู้เกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์และการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นเป็นแบบสอบถามถูกผิด (ใช่/ไม่ใช่/ไม่ทราบ)

การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษานี้ผ่านการตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหา (Content Validity) โดยผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 3 ท่าน และนำไปทดลองใช้ (Try Out) ในกลุ่มเด็กนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษา ในเขตพื้นที่อำเภอยะเอยต จังหวัดนครศรีธรรมราช จำนวน 37 คน แล้วนำมาหาค่าความเที่ยงของแบบสอบถาม โดยมีค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาค (Cronbach's Alpha Coefficient) ด้านการรับรู้ข้อมูลข่าวสาร ทักษะติดต่อ และพฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์เท่ากับ .75, .87 และ .83 ตามลำดับ สำหรับแบบสอบถามด้านความรู้ทางการทดสอบความเที่ยงด้วยวิธีการ KR20 มีความเที่ยงเท่ากับ .82



การเก็บรวบรวมข้อมูล

1. ผู้วิจัยประสานงานกับผู้อำนวยการโรงเรียนมัธยมศึกษาทั้ง 2 แห่ง เพื่อขออนุญาตเก็บข้อมูลและชี้แจงถึงวัตถุประสงค์ของการวิจัย โดยเก็บรวบรวมข้อมูลระหว่างเดือนมกราคม ถึง กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2560

2. ผู้วิจัยประสานครูผู้รับผิดชอบงานอนามัยโรงเรียนเป็นสื่อกลาง และนัดหมายกลุ่มตัวอย่างในการเก็บรวบรวมข้อมูล ซึ่งในขั้นตอนของการเก็บรวบรวมข้อมูล ผู้วิจัยได้ให้กลุ่มตัวอย่างนั่งในห้องเรียน โดยแยกโต๊ะนั่งให้ห่างกัน แจกแบบสอบถามโดยไม่ระบุชื่อผู้ตอบแบบสอบถาม เพื่อให้มีความเป็นส่วนตัวและป้องกันการไม่กล้าเปิดเผยข้อมูล เพื่อให้ข้อมูลมีความน่าเชื่อถือ ถูกต้อง และตรงกับความเป็นจริงมากที่สุด โดยผู้วิจัยเป็นผู้ชี้แจงและอธิบายข้อคำถาม และเปิดโอกาสให้กลุ่มตัวอย่างได้ซักถามในกรณีที่ไม่เข้าใจในข้อคำถาม

3. นำแบบสอบถามมาตรวจสอบความถูกต้องและความสมบูรณ์ และเก็บรวบรวมในซองเก็บแบบสอบถาม

การวิเคราะห์ข้อมูล

1. สถิติเชิงพรรณนา (Descriptive Statistics) ได้แก่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

2. สถิติสมการถดถอยโลจิสติกอย่างง่าย (Simple Logistic Regression) เพื่อพิจารณาและเลือกตัวแปรในการวิเคราะห์ในสมการถดถอยโลจิสติกพหุตัวแปร (Multiple Logistic Regression) โดยพิจารณาจากค่า p -value ของ Wald's test ที่มีค่าน้อยกว่าหรือเท่ากับ 0.25 และพิจารณาตัวแปรออกจากสมการด้วยวิธีการ Backward Elimination การศึกษาครั้งนี้นำเสนอค่าสัดส่วนความเสี่ยง (Odds Ratios) และความเชื่อมั่นของสัดส่วนความเสี่ยงที่ ร้อยละ 95

จริยธรรมวิจัย

การศึกษานี้ผ่านการพิจารณาและได้รับความเห็นชอบจากคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ของมหาวิทยาลัยทักษิณ เลขที่ E 067/2559 ลงวันที่ 24 พฤศจิกายน พ.ศ. 2559

ผลการวิจัย

1. ข้อมูลคุณลักษณะทางประชากร

ผลการศึกษาค้นคุณลักษณะข้อมูลทางประชากร พบว่า กลุ่มตัวอย่างมีอายุเฉลี่ย 15.63 ปี ($SD = 1.69$) อายุต่ำสุด 13 ปี และอายุสูงสุด 19 ปี ศึกษาในระดับมัธยมศึกษาปีที่ 2 และมัธยมศึกษาปีที่ 6 ร้อยละ 17.50 มีเกรดเฉลี่ยอยู่ในระดับ 3.00 - 3.49 ร้อยละ 38.00 รองลงมา มีเกรดเฉลี่ย 2.50 - 2.99 ร้อยละ 24.50 ประมาณ 2 ใน 3 ได้รับค่าใช้จ่ายจากผู้ปกครองวันละ 50 - 99 บาท ร้อยละ 60.50 และเดินทางมาโรงเรียนโดยรถจักรยานยนต์ส่วนตัวร้อยละ 69.50

กลุ่มตัวอย่างไม่เคยมีแฟนหรือคนรัก ร้อยละ 42.50 เคยมีแต่เลิกแล้ว ร้อยละ 20.50 และมีคนรักหรือแฟนร้อยละ 37.00 พฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ พบว่า นักเรียนเคยมีเพศสัมพันธ์ร้อยละ 6.00 เคยมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกเฉลี่ยอายุ 15.75 ปี ($SD = 1.14$) มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกเมื่ออายุ 14 ปี และส่วนใหญ่มีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกเมื่ออายุ 17 ปี

ในส่วนข้อมูลลักษณะครอบครัว พบว่า บิดามีอาชีพเกษตรกร ร้อยละ 59.00 มารดามีอาชีพเกษตรกร ร้อยละ 60.50 รายได้เฉลี่ยของครอบครัว 10,001 - 15,000 บาท/เดือน ร้อยละ 29.50 รองลงมา มีรายได้ 5,000 - 10,000 บาท ร้อยละ 22.50 ส่วนใหญ่บิดาและมารดาอยู่ด้วยกัน ร้อยละ 72.00 และนักเรียนส่วนใหญ่อาศัยอยู่กับบิดามารดา ร้อยละ 69.50 ลักษณะครอบครัวเป็นครอบครัวเดี่ยว ร้อยละ 81.50

ตาราง 1 ระดับการรับรู้ ทักษะ ทักษะ และพฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น

ระดับ	M	SD	ระดับ, จำนวน (ร้อยละ)		
			สูง/ดี	ปานกลาง	ต่ำ
การรับรู้	42.20	4.59	27 (13.50)	115 (57.50)	58 (29.00)
ทักษะ	32.72	4.59	92 (46.00)	100 (50.00)	8 (4.00)
ความรู้	6.98	2.35	85 (42.50)	101 (50.50)	14 (7.00)

จากตาราง 1 ผลการศึกษาพบว่า การรับรู้ข้อมูลข่าวสาร ($M = 42.20$, $SD = 4.59$, 57.50%) ทักษะ ($M = 32.72$, $SD = 4.59$, 50.00%) และความรู้ ($M = 6.98$, $SD = 2.35$, 50.50%) อยู่ในระดับปานกลาง ส่วนพฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น ($M = 50.60$, $SD = 6.06$, 49.50%) อยู่ในระดับดี

ตาราง 2 การวิเคราะห์อย่างหยาบ ปัจจัยที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น ($n = 200$)

ปัจจัย	จำนวน	OR	95%CI	p-value
อายุ				0.541
13-15 ปี	61	Ref.		
16-19 ปี	109	1.19	0.68, 2.10	
ระดับการศึกษา				0.463
มัธยมศึกษาปีที่ 1-3	99	Ref.		
มัธยมศึกษาปีที่ 4-6	101	1.23	0.70, 2.16	
ผลการเรียน				0.043
เกรดเฉลี่ยต่ำกว่า 2.49	29	Ref.		
เกรดเฉลี่ย 2.50 – 2.99	49	0.74	0.29, 1.86	
เกรดเฉลี่ย 3.00 – 3.49	76	0.49	0.20, 1.16	
เกรดเฉลี่ย 3.50 – 4.00	46	0.28	0.10, 0.74	
ได้รับค่าใช้จ่าย/วัน				0.244
น้อยกว่า 100 บาท	130	Ref.		
มากกว่า 100 บาท	70	1.41	0.79, 2.54	
วิธีการเดินทางมาโรงเรียน				0.583
รถประจำทาง/ผู้ปกครอง/เดินมาเอง	61	Ref.		
รถจักรยานยนต์ส่วนตัว	139	0.84	0.46, 1.55	
การมีแฟน/แฟน				<0.001
ไม่มี	85	Ref.		
เคยมี	41	4.44	1.99, 9.88	
มี	74	5.10	2.56, 10.16	
นักเรียนเคยมีเพศสัมพันธ์หรือไม่				0.100
ไม่เคยมีเพศสัมพันธ์	188	Ref.		
เคยมีเพศสัมพันธ์	12	2.82	0.82, 9.70	



ตาราง 2 (ต่อ)

ปัจจัย	จำนวน	OR	95%CI	p-value
อาชีพของบิดา				0.169
เกษตรกร	118	Ref.		
รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ/ค้าขาย/รับจ้าง/อื่นๆ	82	1.49	0.84, 2.63	
อาชีพของมารดา				0.054
เกษตรกร/แม่บ้าน	129	Ref.		
รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ/ค้าขาย/รับจ้าง/อื่นๆ	71	1.78	0.99, 3.19	
รายได้เฉลี่ยของครอบครัวต่อเดือน				0.874
ต่ำกว่า 10,000 บาท	71	Ref.		
มากกว่าหรือเท่ากับ 10,000 บาท	129	1.05	0.58, 1.89	
สถานภาพของบิดาและมารดา				0.770
อยู่ด้วยกัน	144	Ref.		
หย่าร้าง/แยกกันอยู่/บิดา หรือ/และมารดาเสียชีวิต	56	1.10	0.59, 2.04	
บุคคลที่นักเรียนพักอาศัยอยู่ด้วยในปัจจุบัน				0.734
อยู่กับบิดาและมารดา	139	Ref.		
อยู่กับบิดา/มารดา	34	1.17	0.55, 2.49	
อยู่กับปู่, ย่า, ตา, ยาย, ญาติ	27	0.78	0.33, 1.81	
ลักษณะของครอบครัวที่นักเรียนพักอาศัยอยู่				0.443
ครอบครัวเดี่ยว	163	Ref.		
ครอบครัวขยาย	37	1.32	0.65, 2.70	
ระดับการรับรู้				0.002
สูง	27	Ref.		
ปานกลาง	115	1.71	0.67, 4.37	
ต่ำ	58	4.68	1.70, 12.85	
ระดับทัศนคติ				0.041
สูง	92	Ref.		
ปานกลาง	100	1.73	0.97, 3.10	
ต่ำ	8	5.63	1.07, 29.49	
ระดับความรู้				0.041
สูง	85	Ref.		
ปานกลาง	101	1.03	0.57, 1.85	
ต่ำ	14	5.50	1.43, 21.18	

จากตาราง 2 การวิเคราะห์อย่างหยาบปัจจัยที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น พบว่า ผลการเรียนรู้ การมีแฟน/คนรัก การรับรู้ข้อมูลข่าวสาร ทัศนคติ ความรู้เกี่ยวกับเพศศึกษาและการตั้งครรภ์ ในวัยรุ่นมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ โดยนักเรียนที่มีเกรดเฉลี่ย 3.50 - 4.00 มีโอกาสที่จะมีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นลดลง ร้อยละ 72 (0.28, 0.10 ถึง 0.74) นักเรียนที่เคยมีคนรัก/แฟน และมีคนรัก/แฟน มีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น 4.44 เท่า (4.44,



1.99 ถึง 9.88) และ 5.10 เท่า (5.10, 2.56 ถึง 10.16) ตามลำดับ ในขณะที่นักเรียนที่มีระดับการรับรู้ข้อมูลข่าวสารและทัศนคติ เกี่ยวกับเพศศึกษาและการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นระดับต่ำ มีโอกาสที่จะมีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น 4.68 เท่า (4.68, 1.70 ถึง 12.85) และ 5.63 เท่า (5.63, 1.07 ถึง 29.49) ตามลำดับ สำหรับนักเรียนที่มีระดับความรู้เกี่ยวกับเพศศึกษา และการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นระดับต่ำมีโอกาที่จะมีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น 5.50 เท่า (5.50, 1.43 ถึง 21.18) ส่วนปัจจัยด้านอายุ ระดับการศึกษา ค่าใช้จ่ายการเดินทางมาโรงเรียน ประสบการณ์การมีเพศสัมพันธ์ อาชีพของบิดา/มารดา รายได้ของครอบครัว สถานภาพของบิดา/มารดา บุคคลที่นักเรียนพักอาศัยอยู่ด้วย และลักษณะของครอบครัวไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น

ตาราง 3 การวิเคราะห์หัตถ์แปรปัจจัยที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น (n = 200)

ปัจจัย	OR _{Crude} (95%CI)	OR _{adjusted} (95%CI)	p-value
การมีคนรัก/แฟน			<0.001
ไม่มี	Ref.	Ref.	
เคยมี	4.44 (1.99, 9.88)	4.52 (1.83, 11.22)	
มี	5.10 (2.56, 10.16)	5.67 (2.66, 12.08)	
อาชีพของมารดา			0.046
เกษตรกร/แม่บ้าน	Ref.		
รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ/ค้าขาย/รับจ้าง/อื่นๆ	1.78 (0.99, 3.19)	2.02 (1.01, 4.03)	
ระดับการรับรู้			0.002
สูง	Ref.		
ปานกลาง	1.71 (0.97, 3.10)	1.99 (0.66, 6.05)	
ต่ำ	4.68 (1.07, 29.49)	6.17 (1.85, 20.61)	
ระดับทัศนคติ			0.038
สูง	Ref.		
ปานกลาง	1.73 (0.97, 3.10)	1.64 (0.83, 3.25)	
ต่ำ	5.63 (1.07, 29.49)	9.10 (1.46, 56.83)	
ระดับความรู้			0.129
สูง	Ref.		
ปานกลาง	1.03 (0.57, 1.85)	0.95 (0.48, 1.90)	
ต่ำ	5.50 (1.43, 21.18)	4.30 (0.96, 19.18)	

จากตาราง 3 การวิเคราะห์หัตถ์แปร พบว่า ปัจจัยด้านนักเรียนที่เคยมีคนรัก/แฟน และนักเรียนที่มีคนรักหรือแฟน อาชีพของมารดา การมีการรับรู้ข้อมูลข่าวสารในระดับต่ำ มีความสัมพันธ์กับการมีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ โดยที่นักเรียนที่เคยมีคนรัก/แฟนและนักเรียนที่มีคนรักหรือแฟนมีโอกาที่จะมีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น 4.52 เท่า (4.52, 1.83 ถึง 11.22) และ 5.67 เท่า (5.67, 2.66 ถึง 12.08) ตามลำดับ ในขณะที่นักเรียนที่มารดามีอาชีพรับราชการ/รัฐวิสาหกิจ/ค้าขาย/รับจ้าง/อื่นๆ มีโอกาที่จะมีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น 2.02 เท่า (2.02, 1.01 ถึง 4.03) เมื่อเทียบ



กับนักเรียนที่มารดาที่มีอาชีพเกษตรกร นักเรียนที่มีระดับการรับรู้ข้อมูลข่าวสารและทัศนคติเกี่ยวกับเพศศึกษา และการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นระดับต่ำ มีโอกาสที่นักเรียนจะมีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น 6.17 เท่า (6.17, 1.85 ถึง 20.61) และ 9.10 เท่า (9.10, 1.46 ถึง 56.83) ตามลำดับ

อภิปรายผล

โดยสรุปการศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อพฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นของนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษา ในอำเภอป่าพะยอม จังหวัดพัทลุง พบว่า ปัจจัยด้านการเคยมีคนรัก/แฟน การมีคนรักหรือแฟน ในปัจจุบัน อาชีพของมารดา การมีคะแนนการรับรู้ข้อมูลข่าวสารและทัศนคติในระดับต่ำ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

ปัจจัยด้านอาชีพของมารดา พบว่า นักเรียนที่มารดามีอาชีพรับราชการ/รัฐวิสาหกิจ/ค้าขาย/รับจ้าง/อื่น ๆ มีโอกาสที่จะมีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น 2 เท่า เนื่องจากสถาบันครอบครัวเป็นสถาบันหนึ่งที่มีอิทธิพลต่อการส่งเสริมพัฒนาการด้านต่าง ๆ รวมถึงเรื่องเพศ การที่มารดามีเวลาเอาใจใส่ดูแลบุตรตามรูปแบบที่เหมาะสม จึงเป็นการลดโอกาสเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น ทั้งนี้อาจเนื่องจากการประกอบอาชีพรับราชการ/รัฐวิสาหกิจ/ค้าขาย/รับจ้าง/อื่น ๆ เป็นกลุ่มอาชีพที่ต้องออกไปทำงานนอกบ้านและมีห้วงเวลาในการทำงานที่แน่นอน มีกำลังทรัพย์ในการเลี้ยงบุตร แต่มีเวลาในการดูแลบุตรน้อย หรือปล่อยให้บุตรอยู่บ้านเพียงลำพังโดยไม่มีผู้ปกครอง เมื่อเปรียบเทียบกับผู้ที่ประกอบอาชีพเกษตรกร ซึ่งเป็นอาชีพที่อิสระและสามารถมีเวลาในการดูแลบุตรหลานอย่างใกล้ชิด จึงส่งผลให้นักเรียนที่มารดาประกอบอาชีพเกษตรกร ลดโอกาสเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นได้ จากการศึกษาที่สอดคล้องกับการศึกษาของ Chomnirat & Deanseekaew (2016) พบว่า การเลี้ยงดูของบิดามารดาที่เลี้ยงดูบุตรแบบตามใจ มีการให้เงินจำนวนมาก และอุปกรณ์ในการสื่อสารและคอมพิวเตอร์ โดยไม่ได้ดูแลบุตรอย่างใกล้ชิด เป็นปัจจัยที่เอื้อให้วัยรุ่นมีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ โดยเฉพาะการศึกษาของ Junnual, Manwong, Suebsamran, & Singto (2014) พบว่า นักเรียนมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกที่บ้านหรือที่พักของตนเองประมาณ 1 ใน 2 (ร้อยละ 47.06) อย่างไรก็ตาม พบว่า การควบคุมกำกับติดตามของผู้ปกครองไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ ($p = 0.56$) (Sriwiengya & Kasiphol, 2015)

สำหรับปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น พบว่า ปัจจัยการเคยมีคนรัก/แฟน และการมีคนรัก/แฟนในปัจจุบันมีโอกาสนักเรียนจะมีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นประมาณ 6 เท่า ทั้งนี้อาจเนื่องมาจากสาเหตุสำคัญของการมีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของวัยรุ่น โดยเฉพาะวัยรุ่นหญิงเกิดจากการปฏิบัติที่เสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ เช่น การมีแฟนหรือคูรักในวัยเรียนเร็ว การอยู่สองต่อสองกับแฟนหรือคูรัก การอยู่ตามลำพังกับเพื่อนต่างเพศ หรือการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ทำให้ขาดการยับยั้งชั่งใจ ขาดการควบคุมตนเอง ทำให้เกิดการมีเพศสัมพันธ์กับคูรักหรือเพื่อนต่างเพศได้ง่าย (Therawiwat, Imamee & Worraka, 2016) จากการศึกษาที่สอดคล้องกับการศึกษาของ Wong-arsa, Kongnguen, & Vuthiarpa (2015) ซึ่งพบว่า การมีคูรักส่งผลให้มีพฤติกรรมเสี่ยงระดับมาก ($M=3.60$ $SD=0.54$) และ Srivilai (2016) ยังพบว่า เมื่อวัยรุ่นมีอารมณ์ทางเพศก็จะลืมนึกถึงคุณกำเนิดเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์ ซึ่งแตกต่างจากการศึกษาของ Iamsukha, & Sookanan, (2013) พบว่า การมีประสบการณ์คูรักที่แตกต่างกันมีการปฏิบัติตน เพื่อป้องกันความเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ไม่แตกต่างกัน



นักเรียนที่มีระดับการรับรู้ข้อมูลข่าวสารต่ำ มีโอกาสมีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นสูงประมาณ 6 เท่า ทั้งนี้เนื่องจากสังคมไทยในยุคปัจจุบันมีการใช้เทคโนโลยีที่หลากหลาย เช่น โทรศัพท์ อินเทอร์เน็ต นิยายสาร รวมถึงการได้รับข้อมูลข่าวสารเรื่องเพศศึกษาจากการเรียนการสอน หรือจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ซึ่งส่งผลให้นักเรียนมีการรับรู้ข้อมูลข่าวสารในระดับต่ำ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศต่อการตั้งครรภ์ได้ เมื่อพิจารณาจากระดับการรับรู้ข้อมูลข่าวสารพบว่า นักเรียนประมาณ 2 ใน 3 มีการรับรู้ข้อมูลในระดับปานกลาง ซึ่งสอดคล้องกับผลการศึกษาของ Phetsumrit, Pranee, & Hombubpha (2014) พบว่า การบริโภคสื่อส่งผลต่อพฤติกรรมสุขภาพทางเพศของนักเรียนระดับมัธยมศึกษาตอนต้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ นอกจากนี้ยังสอดคล้องกับการศึกษาของ Therawiwat, Iamee, & Worraka (2016) พบว่า อิทธิพลของเพื่อนเป็นปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของกลุ่มตัวอย่างมากที่สุด ($B = 0.203$) รองลงมา คือ การเข้าถึงสื่อกระตุ้นอารมณ์ทางเพศ ($B = 0.148$) และสอดคล้องกับการศึกษาของ Chomnirat, & Deanseekaew (2016) พบว่า ปัจจัยเงื่อนไขที่ส่งเสริมให้วัยรุ่นมีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ คือ การใช้สื่ออินเทอร์เน็ต การสนทนาหาข้อมูลผ่านระบบอินเทอร์เน็ต (แชทหาข้อมูล) การเล่นเกมในอินเทอร์เน็ต ดูหนังไปจากแผ่นซีดี/วีซีดี (CD/VCD) และคลิปวีซีดี เป็นต้น

จากผลการศึกษา ระดับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นของนักเรียนมัธยมศึกษาอยู่ในระดับดี (ร้อยละ 49.50) อาจเป็นไปได้ว่า นักเรียนประมาณ 1 ใน 2 ไม่เคยมีแฟนหรือแฟน (ร้อยละ 42.50) และส่วนใหญ่ไม่เคยมีเพศสัมพันธ์ (ร้อยละ 94.00) จึงทำให้มีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ในระดับดี นอกจากนี้ยังพบว่า นักเรียนเริ่มมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกอยู่ระหว่าง 14 - 17 ปี ซึ่งสอดคล้องกับการศึกษาของ Jirawatkul, Sawaengjaroen, Jongudomkarn, Rujiraprasert, Kamdee, Yikusong et al. (2012) ซึ่งพบว่า อายุที่วัยรุ่นเริ่มมีเพศสัมพันธ์ครั้งแรกอยู่ในช่วงอายุ 15 - 18 ปี นอกจากนี้ นักเรียนประมาณ 2 ใน 3 มีการรับรู้ข้อมูลข่าวสารในระดับปานกลาง (ร้อยละ 57.50) โดยเฉพาะสื่อต่าง ๆ และกลุ่มเพื่อนที่มีต่อพฤติกรรมทางเพศของวัยรุ่นที่ไม่เหมาะสม (Chaikoolvatana, Praditsathaporn, & Kamkhieo, 2013) ซึ่งจากการศึกษาพบว่า ประมาณ 1 ใน 2 ได้รับความรู้เรื่องเพศศึกษาจากเพื่อน (ร้อยละ 40.50) รองลงมาประมาณ 1 ใน 3 เป็นสื่อลามก (ร้อยละ 34.50)

ในส่วนของปัจจัยด้านทัศนคติที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ โดยที่นักเรียนที่มีทัศนคติเกี่ยวกับเพศศึกษา และการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นในระดับต่ำ มีโอกาสมีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นประมาณ 9 เท่า แสดงให้เห็นว่าการไม่ได้รับการปลูกฝังทัศนคติที่เหมาะสมเกี่ยวกับพฤติกรรมทางเพศอาจส่งผลต่อการมีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นได้ ทั้งนี้เนื่องจากทัศนคติเป็นความรู้สึกนึกคิดที่อยู่ภายในตัวบุคคล ที่จะแสดงออกต่อสิ่งต่าง ๆ รอบตัว ทั้งในแง่บวกและแง่ลบ โดยแสดงออกถึงความชอบและพอใจหรือมีทัศนคติที่ดีต่อสิ่งนั้น ในทางกลับกันอาจแสดงความรู้สึกที่ไม่ดีหรือไม่ชอบต่อสิ่งนั้นได้ ดังนั้นการที่บุคคลมีความคิด ความเชื่อความรู้สึกที่ถูกต้องเหมาะสมเรื่องเพศ ย่อมส่งผลให้มีพฤติกรรมทางเพศที่ถูกต้องและเหมาะสมเช่นกัน (Chaikoolvatana, Praditsathaporn, & Kamkhieo, 2013)

เมื่อพิจารณาระดับทัศนคติพบว่านักเรียนประมาณ 1 ใน 2 มีทัศนคติอยู่ในระดับปานกลาง (ร้อยละ 50.00) และเมื่อพิจารณารายข้อพบว่า นักเรียนส่วนใหญ่มีทัศนคติเห็นด้วยต่อการรักษาวนสวนตัว (ร้อยละ 79.50) และให้ความเห็นว่าการมีแฟน หรือคนรักในวัยเรียนเป็นเรื่องธรรมดา (ร้อยละ 20.00) และไม่เห็นด้วยต่อการถูกเนื้อต้องตัว การกอดจูบกับคนรักในที่สาธารณะ (ร้อยละ 61.50) ซึ่งการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้สอดคล้องกับการศึกษา



ของ Sangarrun (2015) พบว่า ทักษะคิดต่อการเกิดพฤติกรรมเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรอยู่ในระดับสูง ($M=3.78$) และสอดคล้องกับการศึกษาของ Kaewwiengdach, & Hirunwatthanakul (2016) พบว่า ทักษะมีความสัมพันธ์ต่อพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของนักเรียน ($p < 0.001$) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

การนำผลการวิจัยไปใช้

1. โรงเรียนและบุคลากรที่เกี่ยวข้องในพื้นที่ควรส่งเสริมการให้ความรู้เกี่ยวกับเพศศึกษา โดยใช้ช่องทางหรือสื่อสารอิเล็กทรอนิกส์ที่เหมาะสมและเข้าถึงวัยรุ่นได้ง่าย เช่น Line Application หรือ Facebook และการจัดกิจกรรมส่งเสริมภายใต้ชมรม To Be Number One อย่างสม่ำเสมอ เพื่อปลูกฝังการมีทัศนคติที่ดีต่อการมีพฤติกรรมทางเพศที่เหมาะสม และลดโอกาสเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นต่อไป

2. ครอบครัวควรมีการปลูกฝังทัศนคติต่อเพศศึกษาและการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นต่อบุตรหลาน เนื่องจากการมีทัศนคติที่ดีส่งผลให้บุคคลมีความคิด ความเชื่อ ความรู้สึกที่ถูกต้องเหมาะสมย่อมส่งผลให้มีพฤติกรรมทางเพศที่เหมาะสม ซึ่งสามารถลดโอกาสเสี่ยงต่อการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นได้

ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป

ควรศึกษารูปแบบ และแนวทางการมีส่วนร่วมของชุมชนในการป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น โดยเน้นการมีส่วนร่วมจากโรงเรียน ผู้ปกครอง ผู้นำท้องถิ่น บุคลากรสาธารณสุข นักเรียน และหน่วยงานอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง

References

- Bureau of Reproductive Health, Department of Health, Ministry of Public Health. (2016). *Situation Reproductive Health Teenagers and Youth 2015*. Retrieved September 8, 2016 from <https://www.tci-thaijo.org/index.php/scnet/article/view/74850/60383>
- Chaikoolvatana, C., Praditsathaporn, C., & Kamkhieo, W. (2013). Predictors of Sexual Risk Behaviors among Adolescents in Phayao Province. *Journal of Nursing and Education*, 6(Special): 113 - 114.
- Chewaphansri, K. (2013). Adolescent Pregnancy Risk Factors: A Case Study of Pregnant Adolescent Who Applied the Pregnancy Checkup with Health Center 34 Phosri, Department of Health, Bangkok. *Vajira Medical Journal*, 57(1): 37 - 43.
- Chomnirat, W., & Deanseekeaw, S. (2016). Development Guideline to Prevent Sexual Risk Behaviors among Adolescents by Family and Community Participation. *Journal of Nursing Science & Health*, 39(3): 44 - 53.
- Department of Family Clinical Practice and Community. (2016). *Maternal and Child Health Report Paphayom Hospital Fiscal Year 2014 - 2016*. Phattalung.
- Health Data Center (HDC). (2016). *Number of Population at Phapayom District, Phattalung Province 2016*. Retrieved September 25, 2016 from <http://hdc.moph.go.th>
- Jirawatkul, S., Sawaengjaroen, K., Jongudomkarn, D., Rujiraprasert, N., Kamdee, B., Yikusong, et al. (2012). Situation of Teenage Pregnancy: Perception among Adolescents in 7 Province of Thailand. *Journal of Health Science*, 21(5): 865 - 877.



- Iamsukha, O., & Sookanan S. (2013). Self Behave for Protection of Sexual Behavior Risk Among Adolescent Female Students in Schools Under The Vocational Education Department, Nakhonpathom Province. *Silpakorn Educational Research Journal*, 5(2): 217 - 231. (in Thai)
- Junnual, N., Manwong, M., Suebsamran, P., & Singto, S. (2014). Factors Related to Sexual Behavior among the Lower Secondary School Students at a school in Ubon Ratchathani Province. *The Public Health Journal of Burapha University*, 9(2): 56 - 65. (in Thai)
- Kaewwiengdach, C., & Hirunwatthanakul, P. (2016). Factors Associated with Sexual Risk Behaviours Among Secondary Student in Nakhon Phanom Province. *Journal of The Royal Thai Army Nurses*, 17(3): 168 - 177. (in Thai)
- Ngamjarus, C. & Chongsuvivatwong, V. (2014). *n4Studies: Sample Size and Power Calculations for iOS*. The Royal Golden Jubilee Ph.D. Program - The Thailand Research Fund & Prince of Songkla University. (in Thai)
- Phetsumrit, T., Pranee, C. & Hombubpha, S. (2014). Factors Affecting Sexual Health Behavior in Students of Junior High Schools in Nakhon Sawan Province. *Journal of Graduate Studies in Northern Rajabhat University*, 4(6): 71 - 84. (in Thai)
- Rongluen, S., Talengjit, P. & Siriborirak, S. (2012). Unwanted Pregnancies in Teenagers: A Survey of Problems and Needs for Health Care Support. *Siriraj Nursing Journal*, 3(2): 14 - 28.
- Sangaroon, B. (2015). Factors Affecting Sexual Risk Behavior among Adolescent with Early Intercourse in Secondary School under the Jurisdiction of The Office of Basic Education Commission, Bangkok. *Sunandha Journal of Humans & Society*, 2(1): 36 - 52.
- Shuster, J. J. (1992). *Practical Handbook of Simple Size Guidelines for Clinical Trials*. 1 ed. Florida: CRC Press. 224.
- Srivilai, K. (2016). Repeated Pregnancy among Adolescents: A Case Study in Community Hospital, Southern Thailand. *The Southern College Network Journal of Nursing and Public Health*, 3(3): 142 - 152. (in Thai)
- Sriwiengya, J. and Kasiphol, T. (2015). *Factors Related to Sexual Risk Behaviors among Grad 2 of Secondary School Student Bangkok Bangkok*. Retrieved March 10, 2017 from <http://journalgrad.ssru.ac.th/index.php/5-01/article/view/297>
- Sukkharat, B. (2014). *Teenage Pregnancy: Policy Implementation Guidelines and Follow-Up Evaluation (2st Edition)*. Bangkok: The Agricultural Co-operative Federation of Thailand., Ltd.
- Supotina, S. & Thawattongchai, W. (2014). Implementation of Government' Policy on Solving the Unwanted Pregnancy Problem among the Youths in the University. *Journal of Education and Social Development*, 10(1): 131 - 132.



- Therawiwat, M., Imamee, N. & Worraka, A. (2016). Factors Affecting Sexual Risk Behaviors among Adolescents: a Case Study of Female Junior High School students, Kanchanaburi Province. *Journal of Public Health*, 46(3): 284 – 298. (in Thai)
- Wayne, W. D. (1995). *Biostatistics: A Foundation of Analysis in the Health Sciences (6th ed.)*. John Wiley & Sons, Inc., 180.
- Wong-Arsa, W., Kongnguen, P. & Vuthiarpa, S. (2015). Factors Affecting Sexual Risk Behaviors Among Adolescents: a Case Study Conducted in One University. *Journal of Public Health*, 45(3): 285 – 297. (in Thai)