

## พฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยโรคภูมิแพ้ : ห้องตรวจโรคผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลตำรวจ

พินตำรวจโทหญิง พรอารีย์ บุญเทียม\*

### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ปัจจัยนำ ปัจจัยเอื้อ และปัจจัยเสริมของผู้ป่วยโรคภูมิแพ้ที่มารับบริการที่ห้องตรวจโรคกุมารเวชกรรม โรงพยาบาลตำรวจกับพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยโรคภูมิแพ้ 8 ด้าน ได้แก่ พฤติกรรมสุขภาพด้านการบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย การสูบบุหรี่ การดื่มแอลกอฮอล์ การพักผ่อน การจัดการอารมณ์ การป้องกันอุบัติเหตุ และการป้องกันโรค ประชากรที่ศึกษา ผู้ป่วยโรคภูมิแพ้กลุ่มผู้ป่วยผู้ใหญ่ อายุ 18- 60 ปี ที่มารับบริการที่โรงพยาบาลตำรวจ ในเดือนมีนาคม - เมษายน 2553 จำนวน 104 คน เก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพและแบบสอบถามปัจจัยนำ ปัจจัยเอื้อ และปัจจัยเสริม วิเคราะห์ข้อมูลโดยคำนวณค่าความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าโค-สแควร์ และค่าสมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน

ผลการศึกษาพบว่า 1) พฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยโรคภูมิแพ้ ห้องตรวจโรคผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลตำรวจโดยรวมอยู่ในระดับดี ร้อยละ 62.5 ส่วนรายด้าน พบว่า อยู่ในระดับดีในด้าน การรับประทานอาหาร การสูบบุหรี่ การดื่มแอลกอฮอล์ การจัดการด้านอารมณ์ และการป้องกันโรค ส่วนด้านการออกกำลังกาย การพักผ่อน และการป้องกันอุบัติเหตุ อยู่ในระดับปานกลาง 2) ความสัมพันธ์ของปัจจัยส่วนบุคคลกับพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยโรคภูมิแพ้ ห้องตรวจโรคผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลตำรวจ พบว่า อายุมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมสุขภาพด้านการรับประทานอาหาร อายุ และอาชีพมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมสุขภาพด้านการออกกำลังกาย เพศมีความสัมพันธ์กับ พฤติกรรมสุขภาพด้านการดื่มแอลกอฮอล์ และด้านการสูบบุหรี่ อาชีพมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมสุขภาพด้านการพักผ่อน อายุ อาชีพ และผู้ที่พักอาศัยร่วมกันมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมสุขภาพด้านการป้องกันโรค อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < 0.005$ )

คำสำคัญ : พฤติกรรมสุขภาพ ผู้ป่วยโรคภูมิแพ้

# Health Behavior of Allergic Patients : The Out-Patient Department at The Police General Hospital.

Police Lieutenant Colonel Pornaree Bunteaum

## Abstract

The objective of this research was to examine the relationships among personal factors, predisposing factors, enable factors and reinforcing factors and health behaviors of allergic patients in the out-patient department at the Police General Hospital. The sample consisted of 104 people. Questionnaires were used for data collection. Percentage, mean, standard deviation, Chi-square and Pearson correlation coefficients were analyzed for the data.

The results were as follows: 1) Health behaviors of allergic patients in the out-patient department at The Police General Hospital were all at high level 62.5%. Each aspect have the good health behaviors in food consumption behavior, smoking , alcohol drinking, emotional management and disease prevention. Exercise, relaxation and accidental protection were at moderate level. 2) Age was positively related to food consumption behavior. Age and occupation were related to exercise behavior. Gender was related to alcohol drinking and cigarette smoking. Occupation was related to relaxation behavior. Age, occupation and the person who stayed with was related to disease prevention behavior. They were statistically significant at  $p < 0.005$ .