วารสารพยาบาลตำรวจ
ปีที่ 4 ฉบับที่ 2 กรกฎาคม - ธันวาคม 2555

การใช้เวลาว่างในการประกอบกิจกรรมนันทนาการของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนในเขตบางรัก กรุงเทพมหานคร

นายเสน่ห์ ใจเอื้อย*

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษาการใช้เวลาว่างในการประกอบกิจกรรมนันทนาการของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนในเขตบางรัก กรุงเทพมหานคร ตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายจำนวน 400 คน โดยทำการสุ่มแบบแบ่งชั้น (Stratified random sampling) เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเป็นแบบสอบถามมี 3 ตอน เป็นแบบสอบถามชนิดเลือกตอบ และแบบสอบถามชนิดปลายเปิด ทำการวิเคราะห์ข้อมูลโดยการแจกแจงความถี่ และหาค่าร้อยละ

ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

1. นักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนในเขตบางรัก กรุงเทพมหานครใช้เวลาว่างในการประกอบกิจกรรมนันทนาการ ด้านการออกกำลังกายและเล่นกีฬาเพื่อนันทนาการมากที่สุดโดยปฏิบัติเป็นประจำและปฏิบัติบ้างในการเล่นแบดมินตัน ปฏิบัติบางครั้งในการเล่นบาสเกตบอล และไม่เคยปฏิบัติในการเล่นตะกร้อ

2. นักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนในเขตบางรัก กรุงเทพมหานครใช้เวลาว่างในการประกอบกิจกรรมนันทนาการ ด้านงานอดิเรกมากที่สุดโดยปฏิบัติเป็นประจำในการเล่นอินเทอร์เน็ต ปฏิบัติบ้างในการทำอาหาร ปฏิบัติบางครั้งในการปลูกต้นไม้ และไม่เคยปฏิบัติในการเลี้ยงสัตว์

3. นักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนในเขตบางรัก กรุงเทพมหานครใช้เวลาว่างในการประกอบกิจกรรมนันทนาการ ด้านการท่องเที่ยวและทัศนศึกษามากที่สุดโดยปฏิบัติเป็นประจำและปฏิบัติบ้างในการชมและซื้อของที่ระลึก ปฏิบัติบางครั้งในการชมพิพิธภัณฑ์ และไม่เคยปฏิบัติในการเที่ยวสวนสนุก

4. นักเรียนมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนในเขตบางรัก กรุงเทพมหานครใช้เวลาว่างในการประกอบกิจกรรมนันทนาการ ด้านวรรณกรรม (อ่าน เขียน พูด) มากที่สุดโดยปฏิบัติเป็นประจำในการพูดคุยโทรศัพท์ ปฏิบัติบ้างในการอ่านหนังสือทั่วไป ปฏิบัติบางครั้งและไม่เคยปฏิบัติในการเขียนบันทึกประจำวัน

คำสำคัญ : เวลาว่าง, นันทนาการ, นักเรียน

* ผู้ช่วยผู้อำนวยการฝ่ายทรัพยากรเพื่อการเรียนการสอน, ครูผู้สอนวิชาพลศึกษาระดับชั้นมัธยมปลาย

Journal of The Police Nurse
Vol. 4 No. 2 July - December 2012

Leisure Using for Recreational Activities of Students in Secondary Schoolsat Bangrag Bidstrict, Bangkok Metropolitant

Abstrac

This study aimed to investigate leisure using for recreational activities of students in secondary schools at Bangrak District, Bangkok Metropolitant. The subjects consisted of 400 students in secondary school who were selected by stratified random sampling. The instrument was the check-list questionnaire and open-ended. The data was analyzed by the statistical of frequency and percentage.

The results were found as follows:

1. The students of secondary school in Bangrak District, Bangkok Metropolitant spent their leisure time by doing recreational activities in the aspect of performing exercise and playing sports at most of all. They practiced regularly and practiced seldom by playing basketball, practiced sometimes by playing basketball and never practiced by playing takraw.

2. The students of secondary school in Bangrak District, Bangkok Metropolitant spent their leisure time by doing recreational activities in the aspect of performing hobbies at most of all. They practiced regularly by playing internet, practiced seldom by cooking, practiced sometimes by planting and never practiced by taking care of pets.

3. The students of secondary school in Bangrak District, Bangkok Metropolitant spent their leisure time by doing recreational activities in the aspect of performing travelling and study tour at most of all. They practiced regularly and practiced seldom by buying souvenirs and practiced sometimes by going to the museums and never practiced by going to the fun park.

4. The students of secondary school in Bangrak District, Bangkok Metropolitant spent their leisure time by doing recreational activities in the aspect of performing literature activities (reading, writing and speaking) at most of all. They practiced regularly by talking on the phone, practiced seldom by reading the book and practiced sometimes and never practiced by writing a diary.

Keywords : leisure time, Recreation, Students