

ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้กับพฤติกรรมป้องกัน โรคกระดูพรุนของข้าราชการทหารอากาศ

ร.อ.หญิง มันทินา จำภา* น.ก.หญิง รวิภา บุญช่วย*
น.ต.หญิง สุพัฒนศิริ บุญยวัตร* น.ก.หญิง สุรางค์ เปรมเสถียร*

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงบรรยายเพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างความรู้กับพฤติกรรมป้องกันโรคกระดูพรุนของข้าราชการทหารอากาศ กลุ่มตัวอย่างเป็นข้าราชการทหารอากาศที่มารับบริการที่ห้องตรวจโรคข้าราชการของโรงพยาบาลภูมิพลอดุลยเดชจำนวน 250 คน เครื่องมือที่ใช้เก็บรวบรวมข้อมูลเป็นแบบสอบถามข้อมูลทั่วไป แบบสอบถามปัจจัยเสี่ยงในการเกิดโรคกระดูพรุน แบบสอบถามด้านความรู้เกี่ยวกับโรคกระดูพรุน และแบบสอบถามพฤติกรรมป้องกันโรคกระดูพรุน เป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นจากการทบทวนวรรณกรรม และได้รับการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ ทำการวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติบรรยาย และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน

ผลการวิจัยพบว่า

1. ตัวอย่างส่วนใหญ่มีปัจจัยเสี่ยงของโรคกระดูพรุน ได้แก่ การดื่มเครื่องดื่มที่มีคาเฟอีน การรับประทานอาหารรสเค็มหรือโซเดียมสูง และการดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ (ร้อยละ 82.4, 78.8 และ 53.6 ตามลำดับ)
2. ตัวอย่างส่วนใหญ่ (ร้อยละ 74.4) มีคะแนนความรู้เรื่องโรคกระดูพรุนอยู่ในระดับน้อย ร้อยละ 78.4 ของตัวอย่างมีคะแนนพฤติกรรมป้องกันโรคกระดูพรุนอยู่ในระดับปานกลาง
3. คะแนนความรู้เรื่องโรคกระดูพรุนไม่มีความสัมพันธ์กับคะแนนพฤติกรรมป้องกันโรคกระดูพรุน ($r = -.094$; $p > .05$)

คำสำคัญ : ความรู้ พฤติกรรมป้องกันโรค กระดูพรุน ข้าราชการทหารอากาศ

The Relationship between Knowledge and Preventive Behaviors of Osteoporosis in Air Force Personnel

Abstract

The objectives of this study were to explore the relationship between knowledge and preventive behavior of osteoporosis in Air Force Personnel. Samples were 250 Air Force Personnel who obtained service at outpatient department at BhumibolAdulyadej hospital. The research instruments were questionnaires which included a demographic survey and risk factors of osteoporosis, knowledge of osteoporosis, and preventive behavior of osteoporosis. Data were analyzed by using descriptive statistic, Pearson's Product Moment Correlation Coefficient.

The research findings were as follows:

1. The risk factors of osteoporosis of samples were caffeine consumption, salty diet intake, and alcohol consumption (82.4%, 78.8%, and 53.6% respectively)
2. The majority of sample (74.4%) had low level of the scores of knowledge and 78.4% of sample had a moderate level of the scores of osteoporosis preventive behaviors.
3. The scores of osteoporosis' knowledge was not correlated to the scores of osteoporosis preventive behaviors ($r = -.094$; $p > .05$)