

### ที่ปรึกษา

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น  
รองคณบดีฝ่ายวิจัยและบริการวิชาการ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น  
ศาสตราจารย์ นายแพทย์ภิเศก ลุมพิกานนท์  
ศาสตราจารย์ ดร. ศิริพร จิรวัดน์กุล  
Associate Professor Dr. Joachim G. Voss

### บรรณาธิการ

รองศาสตราจารย์ ดร. จินตนา ตั้งวังวงศ์ชัย

### บรรณาธิการผู้ช่วย

รองศาสตราจารย์ ดร. บำเพ็ญจิต แสงชาติ  
รองศาสตราจารย์ ดร. อัมพรพรรณ อีรานูตร  
รองศาสตราจารย์ สมพร วัฒนกุลเกียรติ  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ชลิตา ธนัฐธีรกุล

### กองบรรณาธิการ

ศาสตราจารย์ ดร. รุจา ภูโพบูลย์	มหาวิทยาลัยมหิดล
ศาสตราจารย์ ดร. วิณา จีระแพทย์	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
รองศาสตราจารย์ ดร. จอนณะจาง เพ็งจาด	วิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย
รองศาสตราจารย์ ดร. ชมนาด พจนามาตร์	มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
ศาสตราจารย์ ดร. ดาราวรรณ ต๊ะปันตา	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
รองศาสตราจารย์ ดร. อรวรรณ แก้วบุญชู	มหาวิทยาลัยมหิดล
รองศาสตราจารย์ ดร. ยูพิน อังสุโรจน์	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
รองศาสตราจารย์ ดร. ศศิธร พุ่มดวง	มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
รองศาสตราจารย์ ดร. สุภาพ อารีเอื้อ	มหาวิทยาลัยมหิดล
รองศาสตราจารย์ ดร. สุรีพร ธนศิลป์	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
รองศาสตราจารย์ ดร. วรณิ เตียวอัครเศรศ	มหาวิทยาลัยบูรพา
รองศาสตราจารย์ ดร. กฤตยา แสงเจริญ	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
รองศาสตราจารย์ ดร. วรณชนก จันทชุม	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
รองศาสตราจารย์ ดร. เสาวคนธ์ วีระศิริ	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
รองศาสตราจารย์ ดร. สร้อย อนุสรณ์ธีรกุล	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เกศินี สราญฤทธิชัย	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สิริมาศ ปิยะวัฒน์พงศ์	มหาวิทยาลัยขอนแก่น

### ฝ่ายบริหารจัดการ

นางฉวีวรรณ วันสาสิทธิ์  
นางสาวเจรีรักษ์ ไชยสุรีย์  
นางกนกอร สมศรี

### เจ้าของ

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

### สำนักงาน

งานบริการวิชาการและวิจัย ชั้น 1 อาคาร 6  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น  
ถนนมิตรภาพ อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น 40002  
โทรศัพท์ 0-4320-2435, 0-4320-2407 ต่อ 117  
โทรสาร 0-4320-2435, 0-4334-8301

### การส่งเรื่องลงตีพิมพ์

ที่ฝ่ายบริหารจัดการ

### การมอบรับสมาชิก

ที่ฝ่ายบริหารจัดการ

### การลงทะเบียน

ติดต่อฝ่ายบริหารจัดการ

### กำหนดออก ปีละ 4 ฉบับ

มกราคม-มีนาคม  
เมษายน-มิถุนายน  
กรกฎาคม-กันยายน  
ตุลาคม-ธันวาคม

### กรรมการฝ่ายการเงิน

นายปรกากร ยาพรหม

### พิมพ์ที่

หจก. โรงพิมพ์คลังนานาวิทยา  
โทร. 043-328589-91

การตีพิมพ์เผยแพร่ของวารสารพยาบาลศาสตร์และสุขภาพนี้

(ชื่อเดิม วารสารคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น)

เนื้อหาบทความ ทรรศนะและข้อคิดเห็นใด ๆ ในวารสารนี้

ถือว่าเป็นความคิดเห็นของผู้เขียนโดยเฉพาะเท่านั้น

ทางคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น หรือกองบรรณาธิการวารสาร

ไม่จำเป็นต้องเห็นด้วยและไม่มีความเกี่ยวข้องใด ๆ

### *Advisory Board*

Dean, Faculty of Nursing Khon Kaen University  
Associate Dean for Research and Academic Service, Faculty of  
Nursing Khon Kaen University  
Prof. Pisake Lumbiganon, MD  
Prof. Dr. Siriporn Jirawatkul  
Associate Prof. Dr. Joachim G.Voss

### *Editor*

Assoc. Prof. Dr. Jintana Tangvoraphonkchai

### *Assistant Editors*

Assoc. Prof. Dr. Bumpenchit Sangchart  
Assoc. Prof. Dr. Ampornpan Theeranut  
Assoc. Prof. Somporn Wattananukulkiat  
Assist. Prof. Dr. Chalida Tanattherakul

### *Editorial Board Members:*

Prof. Dr. Rutja Phuphaibul	Mahidol University
Prof. Dr. Veena Jirapaet	Chulalongkorn University
Assoc. Prof. Dr. Johnphajong Phengjard	The Thai Red Cross College of Nursing
Assoc. Prof. Dr. Chomnard Potjanamart	Mae Fah Luang University
Prof. Dr. Darawan Thapinta	Chiang Mai University
Assoc. Prof. Dr. Orawan Kaewboonchoo	Mahidol University
Assoc. Prof. Dr. Yupin Aungsueroch	Chulalongkorn University
Assoc. Prof. Dr. Sasitorn Phumdoung	Prince of Songkla University
Assoc. Prof. Dr. Suparb Aree-Ue	Mahidol University
Assoc. Prof. Dr. Sureeporn Thanasilp	Chulalongkorn University
Assoc. Prof. Dr. Wannee Deoisres	Burapha University
Assoc. Prof. Dr. Kritaya Sawangchareon	Khon Kaen University
Assoc. Prof. Dr. Wanchanok Juntachum	Khon Kaen University
Assoc. Prof. Dr. Saovakon Virasiri	Khon Kaen University
Assoc. Prof. Dr. Soiy Anusornteerakul	Khon Kaen University
Assoc. Prof. Dr. Kesinee Saranrittichai	Khon Kaen University
Assoc. Prof. Dr. Sirimart Piyawattanapong	Khon Kaen University

### *Ownership*

Faculty of Nursing, Khon Kaen University

### *Office*

Department of Research & Academic Services  
1<sup>st</sup> Floor, Building 6  
Faculty of Nursing, Khon Kaen University  
Mittraphap Road, Muang, Khon Kaen 40002  
Tel +66-43-202435, +66-43-202407 ext. 117  
Fax +66-43-202435, +66-43-348301

### *Website*

<http://www.tci-thaijo.org/index.php/nah>

### *Subscription*

Contact Administrative staff  
Chaweewan Wunsarsueb (wchawe@kku.ac.th)  
Kanokon Somsri (kanokon@kku.ac.th)  
Jereerug Chaisooree (cjeree@kku.ac.th)

### *Publication Frequency*

Quarterly  
January – March  
April – June  
July – September  
October – December

### *Financial staff*

Mr. Prakarn Yaprom

### *Printing house*

Klungnanawittaya Printing  
Tel +66-43-328589-91

### *Disclaimer:*

*The Journal of Nursing Science and Health (formerly Journal of Faculty of Nursing Khon Kaen University) and the Editorial board of the Journal of Nursing Science and Health are not to be held liable for errors or any consequences arising from use of information contained herein. The views and opinions expressed, as well as the advertisements do not necessarily reflect those of the Editorial board of the Journal of Nursing Science and Health, and are not to be considered an endorsement by the Faculty of Nursing Khon Kaen University or the Editorial board.*

# บทบรรณาธิการ

**สวัสดีค่ะ** พบกับฉบับต้อนรับปีใหม่ 2560 วารสารของเราเข้าอยู่ในฐานข้อมูลอาเซียน (Asian Citation Index, ACI) เรียบร้อยแล้ว หวังว่าทุกท่านคงร่วมยินดีกับทางวารสาร กองบรรณาธิการมีความมุ่งมั่นที่จะร่วมกันพัฒนาวารสารให้มีความเป็นสากลยิ่งขึ้น จึงขอเชิญชวนสมาชิกร่วมพัฒนาคุณภาพวารสารไปพร้อม ๆ กัน ฉบับนี้ได้นำเสนอบทความวิจัย 11 เรื่อง และบทความวิชาการ 4 เรื่อง

ด้านบทความวิจัย ยังคงนำเสนอสาระความรู้ด้านสุขภาพ และการดูแลที่ลุ่มลึกหลากหลาย อาทิ พฤติกรรมแสวงหาข้อมูลสุขภาพของประชาชนไทย การรับรู้ความอยู่ดีมีสุขของครอบครัวไทย ระบบการดูแลเด็ก 0-5 ปี โดยชุมชน ความต้องการข้อมูลและการมีส่วนร่วมของครอบครัวในการดูแลผู้ป่วยเด็ก โรคปอดอักเสบ ภาวะสุขภาพผู้สูงอายุที่พักอาศัยในบ้านพักผู้สูงอายุ ปัญหาสุขภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดแดง เออร์ต่ำส่วนท้องโป่งพอง การรับรู้พฤติกรรมการดูแลของพยาบาลโดยผู้ป่วยกระดูกสะโพกหักแบบปิด บทเรียนการพัฒนาเครือข่ายสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ความชุกและการรับรู้ความรุนแรงในคู่ครอง ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความตั้งใจเลือกการผ่าตัดคลอดของสตรีตั้งครรภ์แรก ผลของโปรแกรมส่งเสริมบทบาทบิดาต่อพฤติกรรมการสนับสนุนของบิดาและระยะเวลาในการเลี้ยงทารกด้วยนมแม่อย่างเดียว ข้อความรู้อย่างดีที่กล่าวมาลุ่มลึกสามารถนำไปใช้ในการพัฒนางานการส่งเสริม ป้องกัน การดูแลและการฟื้นฟูสุขภาพต่อไป

สำหรับบทความวิชาการ วิธีการนวดแบบจีน: การสร้างเสริมสุขภาพในเด็ก สตรีตั้งครรภ์อายุมาก: การพยาบาลที่ควรตระหนัก สุขภาพจิตกับการเจริญสติและการดูแลด้านจิตวิญญาณในผู้ป่วยไตวายเรื้อรัง ระยะสุดท้าย ช่วยเสริมสร้างความเข้าใจและการเรียนรู้ที่สำคัญยิ่งต่องานการดูแลสุขภาพ

หวังว่าทุกท่านคงสนุกกับการอ่าน การพัฒนาความรู้ทางการพยาบาลและสุขภาพ รวมทั้งอย่าลืมส่งผลงานมาตีพิมพ์ในวารสารของเรา พบกันฉบับหน้า สวัสดีค่ะ

จินตนา ตั้งวรวงศ์ชัย

บรรณาธิการวารสารพยาบาลศาสตร์และสุขภาพ

# Editorial

**G**reeting with the new edition for New Year of 2017. This journal is now on Asian Citation Index (ACI), and hope all join us to develop these journal. This edition is comprised of 11 research articles and 4 academic articles.

For the research articles, there are full of health and care knowledge, such as: Health information seeking behavior of Thai; Perceptions of the Thai family well-being; Community care system of children under 5 years old; Information requirement and caregiver's participation in caring for children with pneumonia; Health profile of older persons in a residential home; Health problems of abdominal aortic aneurysm patients; Perceptions of nurse's caring behaviors by the closed extremity fracture patients; The lesson learned from breastfeeding support network development; Prevalence and perception of intimate partner violence; Factors influencing elective cesarean section intention among primigravida women and Effects of father's role promoting program on support behavior and duration of exclusive breastfeeding. These knowledge provide ideas for all to use in promote, prevent, care and rehabilitation for health in advances.

For the academic articles; Way of Chinese massage: health promotion in children; Advanced maternal age pregnancy: nursing concern; Mental health and mindfulness meditation and Spiritual care in end stage renal disease patients. These articles provide the knowledge to understand and learning how to promote health.

Hope you all enjoy reading all articles and developing knowledge for nursing role to promote good health for others. Moreover, please submit your work for publication. See you next.

Jintana Tangvoraphonkchai  
The editor, Journal of Nursing Science and Health

## สารบัญ

## Contents

### ● บทบรรณาธิการ

### ● บทความวิจัย

พฤติกรรมแสวงหาข้อมูลทางสุขภาพของประชาชน  
ไทย: กรณีศึกษาที่ขอนแก่น

สมพร รุ่งเรืองกลกิจ      วราลักษณ์ กิตติวัฒน์ไพศาล  
อิงคภา โคตนารา          เนตรชนก แก้วจันทา

การรับรู้ความอยู่ดีมีสุขของครอบครัวไทย: การวิจัยเชิง  
คุณภาพ

ดารุณี จงอุดมการณ์      รุจา ภูโฆบูลย์  
ระพีพรรณ คำหอม      จิตตินันท์ เคชะคุปต์  
จินตนา วัชรสินธุ์      วรณีย์ เดียวอักษร  
ถวัลย์ เนียมทรัพย์      สาวিতรี ทยานศิลป์  
อัจฉริยา ปทุมวัน      ทิพาภรณ์ โพธิ์กวีลา  
นิทัศน์ กัทธโยธิน      เฉชาวุธ นิตยสุทธิ

ระบบการดูแลเด็ก 0-5 ปี โดยชุมชน

สมปรารถนา ดาพา      ขนิษฐา นันทบุตร

ผลของโปรแกรมการส่งเสริมบทบาทบิดาต่อพฤติกรรม  
การสนับสนุนของบิดาและระยะเวลาในการเลี้ยงทารก  
ด้วยนมมารดาอย่างเดียว

รณชัย คนบุญ      สมพร วัฒนบุญกุลเกียรติ

ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความตั้งใจเลือกการผ่าตัดคลอด  
ของสตรีตั้งครรภ์แรก

สาวิกา ไจบริสุทธิกุล      พิริยา สุกศรี  
ตติรัตน์ เทชะศักดิ์ศรี

ความต้องการข้อมูลและการมีส่วนร่วมของครอบครัว  
ในการดูแลผู้ป่วยเด็กโรคปอดอักเสบ

แก้วกาญจน์ เสือรัมย์      วิไลวรรณ วิจิตรพันธ์  
เบญจวรรณ เมืองเก่า      อนิษฐา สมานูห์ทัด

### ● Editorial

### ● Research Article

1 Health information seeking behavior of Thai:  
A case study in Khon Kaen province

Somporn Rungreangkulkij      Waraluk Kittiwatanapaisan  
Ingkata Kotnara                  Netchanok Kaewjanta

14 Perceptions of the Thai family well-Being: A  
qualitative study

Darunee Jongudomkarn      Rutja Phuphaibul  
Rapeepan Kumhom          Chittinun Tejagupta  
Chintana Wacharasin      Wannee Deoisres  
Thawan Nieamsup          Sawitri Thayansin  
Autchareeya Patumwan      Thipaporn Portawin  
Nitus Patrayotin              Dechavudh Nityasuddhi

30 Community care system of children under 5 years old

Sompratthana Dapha      Khanitta Nuntaboot

41 Effects of father's role promoting program on  
support behavior and duration of exclusive  
breastfeeding

Ronnachai Khonboon      Somporn Wattananukulkiat

53 Factors influencing elective cesarean section  
intention among primigravida women

Savika Jaiborisuttikul      Piriya Suppasri  
Tatirat Tachasuksri

63 Information requirement and caregiver's participation  
in caring for children with pneumonia

Kaewkarn Sueram          Wilaiwan wijiathan  
Benjawan muangkao      Anisda samanuhath

## สารบัญ

## Contents

- |   |     |  |
|---|-----|--|
| การรับรู้พฤติกรรมการดูแลของพยาบาล โดยผู้ป่วย<br>กระดูกงายงหักแบบปิด<br>บำเพ็ญจิต แสงชาติ ประพัสสร แยมโกสุม  | 77  | Perceptions of nurse's caring behaviors by the<br>closed extremity fracture patients<br>Bumpenchit Sangchart Prapassorn Yamgosumง  |
| ภาพสุขภาพของผู้สูงอายุที่พักอาศัยในบ้านพักผู้สูงอายุ<br>พงษ์พรรณ อรุณแสง ลดาวัลย์ พันธุ์พานิชย์<br>ประสพสุข ศรีแสนปาง สิริมาศ ปิยะวัฒน์พงษ์<br>มยุรี สীগองอิน นัตดา คำนิยม<br>สุกธินันท์ สุบินดี เพ็ญจันทร์ เลิศรัตน์<br>ศรีเทียน ตรีศิริรัตน์ วรรณภา ศรีธัญรัตน์ | 87  | Health profile of older persons in a residential home<br>Pongpan Aroonsang Ladawan Panpanit<br>Prasopsuk Srisaenpang Sirimart Piyawattanapong<br>Mayuree Leethongin Nutda Kumniyom<br>Suttinan Subindee Penchun Lertrat<br>Sritian Trisirirat Wanapa Sritanyarat |
| ปัญหาสุขภาพของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดแดงเอออร์ตา<br>ส่วนท้องโป่งพอง<br>วรัญญา บุญอยู่ กล้าเพชญ โขคนำสูง   | 97  | Health problems of abdominal aortic aneurysm<br>patients<br>Waranya Boonyoo Klaphachoen Shokebumroong  |
| บทเรียนการพัฒนาเครือข่ายสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วย<br>นมแม่<br>สมจิตร เมืองพิลา ปราณี ธีรโสภณ<br>นิตยา พันธงาม ธรรมลักษณ์ ชื้อสตัย  | 108 | The lesson learned from breastfeeding support<br>network development<br>Somjit Muangpin PraneeTheerasopon<br>Nittaya Panngam Tammaluk Suesat   |
| ความชุกและการรับรู้ความรุนแรงในคูครองภาคตะวันออกเฉียงเหนือ<br>กฤตยา แสงวงเจริญ สมพร วัฒนบุญกุลเกียรติ   | 120 | Prevalence and perception of Intimate partner<br>violence (IPV) Northeastern of Thailand<br>Kritaya Sawangchareon Somporn Wattananukulkait   |
| ◎ บทความวิชาการ   |     | ◎ Review Article   |
| วิถีการนวดแบบจีน: การสร้างเสริมสุขภาพในเด็ก<br>ชลิตา ธนัฐธีรกุล จินตนา ตั้งวงษ์พงษ์ชัย<br>นิลาวรรณ ฉันทะปรีดา นีภา อังศุภากร<br>นันท์นรินทร์ ทิมวิวรรณ  | 133 | Way of Chinese massage: health promotion in children<br>Chalida Thanattheerakul Jintana Tangvoraphonkchai<br>Nilawan Chantapreeda Nipa Aungsupakorn<br>Nunnarin Theekhawiwat   |
| สตรีตั้งครรภ์อายุมาก: การพยาบาลที่ควรตระหนักของ<br>พยาบาลผดุงครรภ์<br>ศุภวดี แก้วเพ็ญ กมลทิพย์ ตั้งหลักมั่นคง   | 144 | Advanced maternal age pregnancy: Nursing<br>concern for nurse-midwifery<br>Supawadee Thaewpia Kamonthip Tanglakmankhong  |

## สารบัญ

## Contents

- |  |     |  |
|--|-----|--|
| สุขภาพจิตกับการเจริญสติ: มุมมองด้านสมองและประสาทวิทยา<br>ชนกฤทัย ชื่นอารมณ   | 153 | Mental health and mindfulness meditation: Brain and neuroscience perspectives<br>Chanokruthai Choenarom  |
| การดูแลด้านจิตวิญญาณในผู้ป่วยไตวายเรื้อรังระยะสุดท้ายที่เข้ารับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม<br>อรญา เย็นเสมอ      กันตพร ยอดไชย<br>เพลินพิศ ฐานิวัตถนนานนท์ | 164 | Spiritual care in end stage renal disease patients receiving hemodialysis<br>Oraya Yensamer      Kantaporn Yodchai<br>Ploenpit Thaniwatananont |
| ● คำแนะนำสำหรับผู้นิพนธ์   | 174 | ● Instructions for Authors   |

