

ที่ปรึกษา

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
รองคณบดีฝ่ายวิจัยและบริการวิชาการ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
ศาสตราจารย์ นายแพทย์ภิเศก ลุมพิกานนท์
ศาสตราจารย์ ดร. ศิริพร จิรวัดน์กุล
Associate Professor Dr. Joachim G. Voss

บรรณาธิการ

รองศาสตราจารย์ ดร. จินตนา ตั้งวังวงศ์ชัย

บรรณาธิการผู้ช่วย

รองศาสตราจารย์ ดร. บำเพ็ญจิต แสงชาติ
รองศาสตราจารย์ ดร. อัมพรพรรณ อีระบุตร
รองศาสตราจารย์ สมพร วัฒนกุลเกียรติ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ชลิตา ธัญธีรกุล

กองบรรณาธิการ

ศาสตราจารย์ ดร. รุจา ภูโพบูลย์	มหาวิทยาลัยมหิดล
ศาสตราจารย์ ดร. วิณา จีระแพทย์	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
รองศาสตราจารย์ ดร. จอนณะจาง เฟ็งจาด	วิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย
รองศาสตราจารย์ ดร. ชมนาด พจนามาตร์	มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
รองศาสตราจารย์ ดร. ดาราวรรณ ต๊ะปิ่นตา	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
รองศาสตราจารย์ ดร. อรวรรณ แก้วบุญชู	มหาวิทยาลัยมหิดล
รองศาสตราจารย์ ดร. ยูพิน อังสุโรจน์	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
รองศาสตราจารย์ ดร. ศศิธร พุ่มดวง	มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
รองศาสตราจารย์ ดร. สุภาพ อารีเอื้อ	มหาวิทยาลัยมหิดล
รองศาสตราจารย์ ดร. สุรีพร ธนศิลป์	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
รองศาสตราจารย์ ดร. วรณิ เตียวอัครเศร	มหาวิทยาลัยบูรพา
รองศาสตราจารย์ ดร. กฤตยา แสงเจริญ	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
รองศาสตราจารย์ ดร. วรณชนก จันทุม	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
รองศาสตราจารย์ ดร. เสาวคนธ์ วีระศิริ	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
รองศาสตราจารย์ ดร. สร้อย อนุสรณ์ธีรกุล	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เกศินี สราญฤทธิชัย	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สิริมาศ ปิยะวัฒน์พงศ์	มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ฝ่ายบริหารจัดการ

นางฉวีวรรณ วันสาสิบ
นางสาวเจรีรักษ์ ไชยสุรีย์
นางกนกอร สมศรี

เจ้าของ

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

สำนักงาน

งานบริการวิชาการและวิจัย ชั้น 1 อาคาร 6
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
ถนนมิตรภาพ อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น 40002
โทรศัพท์ 0-4336-2012, 0-4320-2407 ต่อ 117
โทรสาร 0-4336-2012, 0-4334-8301

การส่งเรื่องลงตีพิมพ์

ที่ฝ่ายบริหารจัดการ

การมอบรับสมาชิก

ที่ฝ่ายบริหารจัดการ

การลงทะเบียน

ติดต่อฝ่ายบริหารจัดการ

กำหนดออก ปีละ 4 ฉบับ

มกราคม-มีนาคม
เมษายน-มิถุนายน
กรกฎาคม-กันยายน
ตุลาคม-ธันวาคม

กรรมการฝ่ายการเงิน

นายปรกากร ยาพรหม

พิมพ์ที่

หจก. โรงพิมพ์คลังนานาวิทยา
โทร. 043-328589-91

การตีพิมพ์เผยแพร่ของวารสารพยาบาลศาสตร์และสุขภาพนี้

(ชื่อเดิม วารสารคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น)

เนื้อหาบทความ วรรณคดีและข้อคิดเห็นในใด ๆ ในวารสารนี้

ถือว่าเป็นความคิดเห็นของผู้เขียนโดยเฉพาะเท่านั้น

ทางคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น หรือกองบรรณาธิการวารสาร

ไม่จำเป็นต้องเห็นด้วยและไม่มีความเกี่ยวข้องใด ๆ

Advisory Board

Dean, Faculty of Nursing Khon Kaen University
Associate Dean for Research and Academic Service, Faculty of
Nursing Khon Kaen University
Prof. Pisake Lumbiganon, MD
Prof. Dr. Siriporn Jirawatkul
Associate Prof. Dr. Joachim G.Voss

Editor

Assoc. Prof. Dr. Jintana Tangvoraphonkchai

Assistant Editors

Assoc. Prof. Dr. Bumpenchit Sangchart
Assoc. Prof. Dr. Ampornpan Theeranut
Assoc. Prof. Somporn Wattananukulkiat
Assist. Prof. Dr. Chalida Tanattherakul

Editorial Board Members:

Prof. Dr. Rutja Phuphaibul	Mahidol University
Prof. Dr. Veena Jirapaet	Chulalongkorn University
Assoc. Prof. Dr. Johnphajong Phengjard	The Thai Red Cross College of Nursing
Assoc. Prof. Dr. Chomnard Potjanamart	Mae Fah Luang University
Assoc. Prof. Dr. Darawan Thapinta	Chiang Mai University
Assoc. Prof. Dr. Orawan Kaewboonchoo	Mahidol University
Assoc. Prof. Dr. Yupin Aungsueroch	Chulalongkorn University
Assoc. Prof. Dr. Sasitorn Phumdoung	Prince of Songkla University
Assoc. Prof. Dr. Suparb Aree-Ue	Mahidol University
Assoc. Prof. Dr. Sureeporn Thanasilp	Chulalongkorn University
Assoc. Prof. Dr. Wannee Deoisres	Burapha University
Assoc. Prof. Dr. Kritaya Sawangchareon	Khon Kaen University
Assoc. Prof. Dr. Wanchanok Juntachum	Khon Kaen University
Assoc. Prof. Dr. Saovakon Virasiri	Khon Kaen University
Assoc. Prof. Dr. Soiy Anusornteerakul	Khon Kaen University
Assoc. Prof. Dr. Kesinee Saranrittichai	Khon Kaen University
Assoc. Prof. Dr. Sirimart Piyawattanapong	Khon Kaen University

Ownership

Faculty of Nursing, Khon Kaen University

Office

Department of Research & Academic Services
1st Floor, Building 6
Faculty of Nursing, Khon Kaen University
Mittraphap Road, Muang, Khon Kaen 40002
Tel +66-43-362012, +66-43-202407 ext. 117
Fax +66-43-362012, +66-43-348301

Website

<http://www.tci-thaijo.org/index.php/nah>

Subscription

Contact Administrative staff
Chaweewan Wunsarsueb (wchawe@kku.ac.th)
Kanokon Somsri (kanokon@kku.ac.th)
Jereerug Chaisooree (cjeree@kku.ac.th)

Publication Frequency

Quarterly
January – March
April – June
July – September
October – December

Financial staff

Mr. Prakarn Yaprom

Printing house

Klungnanawittaya Printing
Tel +66-43-328589-91

Disclaimer:

The Journal of Nursing Science and Health (formerly Journal of Faculty of Nursing Khon Kaen University) and the Editorial board of the Journal of Nursing Science and Health are not to be held liable for errors or any consequences arising from use of information contained herein. The views and opinions expressed, as well as the advertisements do not necessarily reflect those of the Editorial board of the Journal of Nursing Science and Health, and are not to be considered an endorsement by the Faculty of Nursing Khon Kaen University or the Editorial board.

บทบรรณาธิการ

วารสารพยาบาลศาสตร์และสุขภาพฉบับนี้ มีบทความวิจัยและบทความวิชาการของคณาจารย์พยาบาลและนักศึกษาพยาบาลจากหลากหลายสถาบัน เป็นประโยชน์ยิ่งสำหรับเพื่อน ๆ ได้เรียนรู้ร่วมกัน อาทิ บทความจากผู้เขียนมหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง การประยุกต์ใช้ทฤษฎีแรงจูงใจต่อการเข้าร่วมกิจกรรมสุขภาพของชุมชนและการป้องกันโรคความดันโลหิตสูงในกลุ่มวัยทำงาน ปัจจัยคัดสรรที่ร่วมทำนายความสำเร็จในการดำรงบทบาทการเป็นมารดาของสตรีที่ติดเชื้อเอชไอวี และปัจจัยทำนายความผาสุกทางจิตวิญญาณของผู้สูงอายุโรคเรื้อรัง บทความจากผู้เขียนคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม การสร้างมาตรฐานคุณวุฒิระดับปริญญาตรีสาขาพยาบาลศาสตร์ในประเทศไทย การนำแนวคิดการคลออดธรรมชาติมาประยุกต์ใช้ บทความจากผู้เขียน คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ ความปรารถนาในช่วงสุดท้ายของชีวิตและสุขภาพของผู้สูงอายุโรคเรื้อรัง รวมทั้งบทความจากมหาวิทยาลัยราชภัฏสุราษฎร์ธานี ผลของโปรแกรมกำกับตนเองโดยการออกกำลังกายด้วยแผ่นยางยืดต่อระดับน้ำตาลในเลือดและความต้องการอินซูลินในสตรีตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวาน ทำให้เนื้อหาในเล่มวารสารมีความหลากหลายชวนติดตามเป็นอย่างยิ่ง

สำหรับบทความของคณาจารย์ นักศึกษาคณะพยาบาลศาสตร์ และพยาบาลโรงพยาบาลศรีนครินทร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น อาทิ ภาพสะท้อนทางความคิดต่อการเจ็บป่วยของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง การพัฒนาศักยภาพครอบครัวและชุมชนในการดูแลต่อเนื่องผู้ป่วยเด็กโรคไข้เลือดออก ทางออกหรือทางตัน : วันทีรับรู้การตั้งครรภ์ไม่พร้อม ความต้องการวิธีการเรียนรู้และการเรียนรู้ด้วยตนเองของนักศึกษาพยาบาล วิชาปฏิบัติการผดุงครรภ์ การพยาบาลตามช่วงวัย : การเรียนการสอนที่ใช้วิจัยเป็นฐาน ผลการใช้แนวปฏิบัติการเสริมพลังอำนาจต่อพฤติกรรมดูแลตนเองและคุณภาพชีวิตในผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ รวมทั้งบทความวิชาการการส่งเสริมสุขภาพมารดาหลังคลอด : ประเด็นสำคัญ และเด็กไทยกับโลกที่ไร้การเล่น ช่วยเติมเต็มความรู้สู่การปฏิบัติจริงต่อไป

หวังว่าทุกท่านคงสนุกกับการอ่าน การร่วมรังสรรค์ข้อความรู้ทางการพยาบาลและสุขภาพ และอย่าลืมส่งบทความมาร่วมตีพิมพ์ในวารสารของเรา และเพื่อการเตรียมต้นฉบับที่สมบูรณ์ ควรศึกษาคำแนะนำสำหรับผู้นิพนธ์ท้ายเล่มวารสารด้วย พบกันฉบับหน้า สวัสดีค่ะ

จินตนา ตั้งวรพงศ์ชัย
บรรณาธิการวารสารพยาบาลศาสตร์และสุขภาพ

Editorial

This journal is presented the research articles and academic articles from many institutes with cooperations of faculty colleagues, nurses, and nursing students. These are benefits for all to share the knowledge. For example, the article from the author, Mae Fah Luang university, The application of protection motivation theory on level of participation in community-based health promotion activity and hypertension prevention practices among the normotensive working-age adults Selected factors predicting maternal role attainment among HIV-seropositive mothers, article from the authors at Faculty of Nursing, Mahasarakham university, A construction of the qualification standard for a bachelor's degree in nursing in Thailand Applying natural childbirth concept: The challenge for midwives in the current era of technology, article from the authors at Faculty of Nursing, Prince of Songkla university, Living will and health of elders with chronic illness at the end of life as perceived by caregivers, including articles from Surathani Rajabhat university, The effect of self-regulation with flexercise program on blood glucose level and insulin requirement among pregnant women with gestational diabetes mellitus type A . These journal are full of contents to contribute for the nursing profession and very interesting.

For the articles from the faculty colleagues and nursing students at FON, KKU, including the nurses at Srinagarind hospital are Illness representation in patients with Hypertension Developing competency of family-community for continuing care of pediatric patients with dengue hemorrhagic fever. Unwanted pregnant : Life story as teen mom. Learning need methods and self-directed Learning of nursing students in midwifery practicum. Nursing a child by age: instruction as a research based learning. Effects of empowerment practice guideline on self-care behavior and quality of life among people living with HIV/AIDS. Furthermore, there are 2 academic articles which are interesting about "Health promotion for postpartum mothers: the significance" and "Thai kids and the world without play". All can be useful to fulfill the way of our nursing practice.

Hopefully, all members will enjoy reading and join us again to contribute the valuable knowledge to all by submission your articles. To prepare the complete manuscripts, please follow the author guidelines in this journal see you all again for next edition.

Jintana Tangvoraphonkchai
The editor, Journal of Nursing Science and Health

สารบัญ

Contents

● บทบรรณาธิการ

● บทความวิจัย

ปัจจัยทำนายความพาสูกทางจิตวิญญาณของผู้สูงอายุ
โรคเรื้อรัง

นงเยาว์ มงคลอิทธิเวช วราภรณ์ แย้มมีศรี

การประยุกต์ใช้ทฤษฎีแรงจูงใจเพื่อการป้องกันโรค
ต่อการเข้าร่วมกิจกรรมสุขภาพของชุมชนและการ
ป้องกันโรคความดันโลหิตสูงในกลุ่มวัยทำงาน

วรางคณา อ่ำศรีเวียง เอลิมพรรณ เมฆลอย
ปราณี จันทิมา

ภาพสะท้อนทางความคิดต่อการเจ็บป่วยของผู้ป่วย
ความดันโลหิตสูง

สุบูลา พลรัตน์ อัมพรพรรณ ธีรานุต

ผลการใช้แนวปฏิบัติการเสริมพลังอำนาจต่อพฤติกรรม
การดูแลตนเองและคุณภาพชีวิตในผู้ติดเชื้อเอชไอวี/
ผู้ป่วยเอดส์ โรงพยาบาลศรีนครินทร์

พรนิภา ทาญละคร เกสร เหล่าอรรคะ
สุดถนนอม กมลเลิศ ธนิตา นันทะแสน

ปัจจัยคัดสรรที่ร่วมทำนายความสำเร็จในการดำรง
บทบาทการเป็นมารดาของสตรีที่ติดเชื้อเอชไอวี

ปรางวลี อนุภาววิเศษกุล ชมพูนุช โสภจรรย์
อังคณา โสภณ สุภาพร อุตสาหะ

ผลของโปรแกรมกำกับตนเองโดยการออกกำลังกายด้วย
แผ่นยางยืดต่อระดับน้ำตาลในเลือดและความต้องการอินซูลิน
ในสตรีตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวานชนิดเอ

ภิรวรรณ ทองวล สมจิตร เมืองพิล

● Editorial

● Research Article

1 Factors predicting spiritual well-being among
the elderly with chronic illness

Nongyao Mongkhonittivech Waraphorn Yeammisri

12 The application of protection motivation theory
on level of participation in community-based
health promotion activity and hypertension
prevention practices among the normotensive
working-age adults

Warangkana Umsriwaing Chaloephan Mekloi
Pranee Jantima

21 Illness representation in patients with hypertension

Sukumal Polratana Ampornpun Theeranut

32 Effects of empowerment practice guideline
on self-care behavior and quality of life
among people living with HIV/AIDS

Pornnipa Harnlakorn Kesorn Lao-Unka
Sudthanom Kamollerd Thanida Nuntasae

44 Selected factors predicting maternal role
attainment among HIV-seropositive mothers

Prangwalee Anupapvisedkul Chompunut Sopajaree
Aungkana Sapon Supaporn Eudsaha

54 The effect of self-regulation with flexercise program on
blood glucose level and insulin requirement among
pregnant women with gestational diabetes mellitus type A2

Thirawan Thongwon Somjit Muangpin

สารบัญ

Contents

- ทางออกหรือทางตัน: วันที่รู้ว่าตั้งครรภ์ไม่พร้อม
จุฬารักษ์ ตั้งภักดี เกษราวัลย์ นิลวารังกุล
- การพัฒนาศักยภาพครอบครัวและชุมชนในการดูแล
ต่อเนื่องผู้ป่วยเด็กโรคไข้เลือดออก
- วิลัย เกิดผล อรจิตร แก้วสีขาว
เอมอร ชินพัฒนพงษ์ ประภาพร แก้วสุข
- ความต้องการวิธีการเรียนรู้และการเรียนรู้ด้วยตนเอง
ของนักศึกษาพยาบาลในวิชาปฏิบัติการผดุงครรภ์
- สร้อย อนุสรณ์ธัญญา พัทธศรีวิลัย ศรีแสง
อุษาห์ สุภรณ์พันธ์
- การพยาบาลเด็กตามช่วงวัย: การเรียนการสอนที่ใช้
วิจัยเป็นฐาน
- แก้วกาญจน์ เสือรัมย์ จันทนา ตั้งวงพงษ์ชัย
นิกา อังศุภากร สุพัฒน์มา ศักดิ์ชานนท์
เสาวมาศ เกื่อนนาดี นันทนรินทร์ ทิมวิวรรธน์
- การสร้างมาตรฐานคุณวุฒิระดับปริญญาตรี
สาขาพยาบาลศาสตร์ในประเทศไทย
- ดรุณี รุจกรกานต์ พร้อมจิตร ท่อนบุญเต็ม
อภิญา ษมาตย์ วลัยพร นันทสุภวัฒน์
พูลสุข หิงกานนท์
- ความปรารถนาในช่วงสุดท้ายของชีวิตและสุขภาพ
ของผู้สูงอายุโรคเรื้อรังในระยะสุดท้าย ตามการรับรู้
ของผู้ดูแล
- เพลินพิศ ฐานิวัฒน์นานนท์ แสงอรุณ อิศระมาลัย
ชนิษฐา นาคะ จารุภา สุพรรณสภิตย์
- 66 Unwanted pregnant: Life story as teen mom
Juraporn Tangpukdee Kessarawon Nilvarangkul
- 77 Developing competency of family-community
for continuing care of pediatric patients with
dengue hemorrhagic fever
Wilai Kirdpole Orajit Kaewsikhaw
Emorn Chinpatanapongsa Prapaporn Keawsuk
- 88 Learning Need Methods and Self-Directed Learning
of Nursing Students in Midwifery Practicum
Soyi Anusornteerakul Pakvilai Srisaeng
Ausa Supornpun
- 98 Nursing a child by age: instruction as a research-
based learning
Kaewkarn Sueram Jintana Tangvoraphonkchai
Nipa Angsupakorn Supattana Sakdisthanont
Sauwamas Theunnadee Nunnarin Teekaviwath
- 109 A construction of the qualification standard for
a bachelor's degree in nursing in Thailand
Darunee Rujkorakarn Promjit Hornboonherm
Apinya Kochamat Walaiporn Nantsupawat
Poonsuk Hingkanont
- 118 Living will and health of elders with chronic illness
at the end of life as perceived by caregivers
Ploenpit Thaniwattananon Sang-arun Isaramalai
Kanitha Naka Jarupa Supansathit

สารบัญ

Contents

● บทความวิชาการ

การนำแนวคิดการคลอดธรรมชาติมาประยุกต์ใช้: 133
ความท้าทายของผดุงครรภ์ในยุคกระแสเทคโนโลยี

บุญมี กูด่านจัว อริญญา ทองก้อน

ปิยะรัตน์ นิลอัยยกา นันทพร ศรีเมฆารัตน์

เพ็ญ จิระชีวะนันท์

การส่งเสริมสุขภาพมารดาหลังคลอด: ประเด็นสำคัญ 145

ปราณี ธีรโสภณ

เด็กไทยกับโลกที่ไร้การเล่น

ชลิดา ธนัฐธีรกุล

● คำแนะนำสำหรับผู้นิพนธ์

162

● Review Article

Applying Natural Childbirth Concept: The Challenge
for Midwives in the Current Era of Technology

Boonmee Phoodaangau Aranya Thongkorn

Piyarat Nilaiyaka Nantaporn Srimekarat

Pen Jiracheevanun

Health promotion for postpartum mothers: the
significance

Pranee Theerasopon

155 Thai kids and the world without play

Chalida Thanattheerakul

● Instructions for Authors