

ที่ปรึกษา

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
รองคณบดีฝ่ายวิจัยและบริการวิชาการ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
ศาสตราจารย์ นายแพทย์ภิเศก ลุมพิกานนท์
ศาสตราจารย์ ดร. ศิริพร จิรวัดน์กุล
Associate Professor Dr. Joachim G. Voss

บรรณาธิการ

รองศาสตราจารย์ ดร. จินตนา ตั้งวรพงค์ชัย

บรรณาธิการผู้ช่วย

รองศาสตราจารย์ ดร. บำเพ็ญจิต แสงชาติ
รองศาสตราจารย์ ดร. อัมพรพรรณ อีรานนุตร
รองศาสตราจารย์ สมพร วัฒนกุลเกียรติ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ชลิดา ธัญธีรกุล

กองบรรณาธิการ

ศาสตราจารย์ ดร. รุจา ภูไพบูลย์	มหาวิทยาลัยมหิดล
ศาสตราจารย์ ดร. วิณา จีระแพทย์	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
รองศาสตราจารย์ ดร. จอนณะจ เพ็งจาด	วิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย
รองศาสตราจารย์ ดร. ชมนาด พจนามมาตร	มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
รองศาสตราจารย์ ดร. ดาราวรรณ ต๊ะปันตา	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
รองศาสตราจารย์ ดร. อรวรรณ แก้วบุญชู	มหาวิทยาลัยมหิดล
รองศาสตราจารย์ ดร. ยุพิน อังสุโรจน์	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
รองศาสตราจารย์ ดร. ศศิธร พุ่มดวง	มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
รองศาสตราจารย์ ดร. สุภาพ อารีเอื้อ	มหาวิทยาลัยมหิดล
รองศาสตราจารย์ ดร. สุรีพร ธนศิลป์	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
รองศาสตราจารย์ ดร. วรณีย์ เดียวศิริเรศ	มหาวิทยาลัยบูรพา
รองศาสตราจารย์ ดร. กฤตยา แสงเจริญ	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
รองศาสตราจารย์ ดร. วรณชนก จันทชุม	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
รองศาสตราจารย์ ดร. เสาวคนธ์ วีระศิริ	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
รองศาสตราจารย์ ดร. สร้อย อนุสรณ์ธีรกุล	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เกศินี สราญฤทธิชัย	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สิริมาศ ปิยะวัฒน์พงศ์	มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ฝ่ายบริหารจัดการ

นางฉวีวรรณ วันสาสิบ
นางสาวเจริรัชช์ ไชยสุรีย์
นางสาวกนกอร ชำปัญญา

เจ้าของ

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

สำนักงาน

งานบริการวิชาการและวิจัย ชั้น 1 อาคาร 6
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
ถนนมิตรภาพ อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น 40002
โทรศัพท์ 0-4336-2012, 0-4320-2407 ต่อ 117
โทรสาร 0-4336-2012, 0-4334-8301

การส่งเรื่องลงตีพิมพ์

ที่ฝ่ายบริหารจัดการ

การบอกรับสมาชิก

ที่ฝ่ายบริหารจัดการ

การลงโฆษณา

ติดต่อฝ่ายบริหารจัดการ

กำหนดออก ปีละ 4 ฉบับ

มกราคม-มีนาคม
เมษายน-มิถุนายน
กรกฎาคม-กันยายน
ตุลาคม-ธันวาคม

กรรมการฝ่ายการเงิน

นายปรการ ยาพรหม

พิมพ์ที่

หจก. โรงพิมพ์คลังนานาวิทยา
โทร. 043-328589-91

การตีพิมพ์เผยแพร่ของวารสารพยาบาลศาสตร์และสุขภาพนี้

(ชื่อเดิม วารสารคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น)

เนื้อหาบทความ ทรรศนะและข้อคิดเห็นใด ๆ ในวารสารนี้

ถือว่าเป็นความคิดเห็นของผู้เขียนโดยเฉพาะเท่านั้น

ทางคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น หรือกองบรรณาธิการวารสาร

ไม่จำเป็นต้องเห็นด้วยและไม่มีความเกี่ยวข้องใด ๆ

Advisory Board

Dean, Faculty of Nursing Khon Kaen University
Associate Dean for Research and Academic Service, Faculty of
Nursing Khon Kaen University
Prof. Pisake Lumbiganon, MD
Prof. Dr. Siriporn Jirawatkul
Associate Prof. Dr. Joachim G.Voss

Editor

Assoc. Prof. Dr. Jintana Tangvoraphonkchai

Assistant Editors

Assoc. Prof. Dr. Bumpenchit Sangchart
Assoc. Prof. Dr. Ampornpan Theeranut
Assoc. Prof. Somporn Wattananukulkiat
Assist. Prof. Dr. Chalida Tanattherakul

Editorial Board Members:

Prof. Dr. Rutja Phuphaibul	Mahidol University
Prof. Dr. Veena Jirapaet	Chulalongkorn University
Assoc. Prof. Dr. Johnphajong Phengjard	The Thai Red Cross College of Nursing
Assoc. Prof. Dr. Chomnard Potjanamart	Mae Fah Luang University
Assoc. Prof. Dr. Darawan Thapinta	Chiang Mai University
Assoc. Prof. Dr. Orawan Kaewboonchoo	Mahidol University
Assoc. Prof. Dr. Yupin Aungsuroch	Chulalongkorn University
Assoc. Prof. Dr. Sasitorn Phumdoung	Prince of Songkla University
Assoc. Prof. Dr. Suparb Aree-Ue	Mahidol University
Assoc. Prof. Dr. Sureeporn Thanasilp	Chulalongkorn University
Assoc. Prof. Dr. Wannee Deoisres	Burapha University
Assoc. Prof. Dr. Kritaya Sawangchareon	Khon Kaen University
Assoc. Prof. Dr. Wanchanok Juntachum	Khon Kaen University
Assoc. Prof. Dr. Saovakon Virasiri	Khon Kaen University
Assoc. Prof. Dr. Soiy Anusornteerakul	Khon Kaen University
Assoc. Prof. Dr. Kesinee Saranrittichai	Khon Kaen University
Assoc. Prof. Dr. Sirimart Piyawattanapong	Khon Kaen University

Ownership

Faculty of Nursing, Khon Kaen University

Office

Department of Research & Academic Services
1st Floor, Building 6
Faculty of Nursing, Khon Kaen University
Mittraphap Road, Muang, Khon Kaen 40002
Tel +66-43-362012, +66-43-202407 ext. 117
Fax +66-43-362012, +66-43-348301

Website

<http://www.tci-thaijo.org/index.php/nah>

Subscription

Contact Administrative staff
Chaweewan Wunsarsueb (wchawe@kku.ac.th)
Kanokon Chapanya (kanokon@kku.ac.th)
Jereerug Chaisooree (cjeree@kku.ac.th)

Publication Frequency

Quarterly
January – March
April – June
July – September
October – December

Financial staff

Mr. Prakarn Yaprom

Printing house

Klungnanawittaya Printing
Tel +66-43-328589-91

Disclaimer:

The Journal of Nursing Science and Health (formerly Journal of Faculty of Nursing Khon Kaen University) and the Editorial board of the Journal of Nursing Science and Health are not to be held liable for errors or any consequences arising from use of information contained herein. The views and opinions expressed, as well as the advertisements do not necessarily reflect those of the Editorial board of the Journal of Nursing Science and Health, and are not to be considered an endorsement by the Faculty of Nursing Khon Kaen University or the Editorial board.

บทบรรณาธิการ

สวัสดีค่ะ พบกับฉบับแรกของ ปี 2559 วารสารของเราได้มีการพัฒนามากขึ้นเพื่อสอดคล้องกับผลการประเมินคุณภาพวารสารที่อยู่ในฐานข้อมูล TCI กลุ่ม 1 โดยส่งบทความขอรับการตรวจสอบรูปแบบบทความสำหรับวารสารในฐานข้อมูล TCI เพื่อความเป็นสากลของวารสาร และต่อไปจะพยายามพัฒนาเข้าสู่ฐาน ACI (Asean Citation Index) ควบคู่กับการพัฒนาคุณภาพของเนื้อหาวารสาร หวังว่ามวลสมาชิกทุกท่านคงช่วยสนับสนุนและร่วมพัฒนาคุณภาพวารสารไปพร้อมๆ กับเรานะคะ ฉบับนี้ใคร่นำเสนอบทความวิจัยจำนวน 13 เรื่อง และบทความวิชาการจำนวน 2 เรื่อง

บทความวิจัยในเล่ม จะสะท้อนความรู้ด้านการพยาบาลและสุขภาพที่ทันสมัยและน่าสนใจ อาทิ การรับรู้และการจัดการความปวดในเด็กป่วยธาลัสซีเมีย ความชุกและปัจจัยทำนายภาวะซึมเศร้าในนักเรียนมัธยมศึกษาอินโดนีเซีย ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตของผู้ชายโรคไตเรื้อรัง ปัจจัยทำนายการเลิกบุหรี่ในผู้ใช้บริการของศูนย์บริการทางโทรศัพท์แห่งชาติ การรับรู้เกี่ยวกับโรคปัจจัยเสี่ยง อาการนำ การรักษาและพฤติกรรมป้องกันโรคหลอดเลือดสมองในบุคคลที่มีภาวะสุขภาพเสี่ยง ความสามารถในการทำหน้าที่สมรรถภาพสมองและภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุเจ็บป่วยเรื้อรัง รวมทั้งการพัฒนาแบบการป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี/โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ของเยาวชนเขตเมือง โปรแกรมป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศต่อการตั้งใจละเว้นการมีเพศสัมพันธ์ของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 โปรแกรมส่งเสริมการรับรู้ความสามารถตนเองและพฤติกรรมป้องกันอาการหอบหืดกำเริบในผู้ป่วยโรคหืด โปรแกรมออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมความมั่นคงของลำตัวในผู้มีอาการปวดหลังส่วนล่างแบบไม่จำเพาะเจาะจง โปรแกรมให้ความรู้ต่อพฤติกรรมรับประทานยา อาหาร และระดับความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดงในหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะโลหิตจาง ตลอดจนการพยาบาลแบบประคับประคองสำหรับครอบครัวที่มีบุคคลโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้าย ข้อความรู้ดังกล่าวมวลสมาชิกสามารถนำไปเป็นแนวทางพัฒนางาน การส่งเสริม ป้องกันและดูแลสุขภาพต่อไป

นอกจากนี้ยังประกอบด้วยบทความวิจัยด้านการเรียนการสอน คู่มือนักศึกษาเป็นสื่อในการส่งเสริมทักษะการเรียนรู้และความรับผิดชอบต่อนตนเองของนักศึกษาพยาบาลชั้นปีที่ 4 เป็นประโยชน์ยิ่งในการพัฒนางาน การเรียนการสอนทางการพยาบาล

ด้านบทความวิชาการ การแบ่งคลอດในระยะที่สองของการคลอດ : ข้อเสนอแนะในการปฏิบัติการพยาบาล และการพยาบาลผู้คลอດที่มีภาวะน้ำคร่ำอุคคัลลันหลอดเลือดในปอด นำสู่การพัฒนาการปฏิบัติการพยาบาลต่อไป

กองบรรณาธิการหวังเป็นอย่างยิ่งว่า ข้อความรู้ที่นำเสนอจะช่วยจุดประกายความคิด การรังสรรค์ความรู้ทางการพยาบาลและสุขภาพของมวลสมาชิก และอย่าลืมส่งบทความมาเผยแพร่ในวารสารของเราพบกันฉบับหน้า สวัสดีค่ะ

จินตนา ตั้งวรพงศ์ชัย

บรรณาธิการวารสารพยาบาลศาสตร์และสุขภาพ

Editorial

This journal is the first edition in 2016. The journal is developed based on the outcome of journal evaluation which includes in TCI database group I and manuscripts will be processed through the system of TCI database to guarantee the universality of journal. Next step, this journal will move to the ACI database and keeps developing the contents. Hopefully, all members hand in hand with us. I would like to present 13 research articles and 2 academic articles.

The research articles would be reflected the advanced and interesting knowledge in nursing and health, such as: Perception of pain and pain management in children with thalassemia; Prevalence and predictors of depression among high school students in Indonesia; Factors related to quality of life of lottery vendors; Predicting factors of smoking cessation among smokers calling Thailand Nation Quitline; Perceptions on stroke, risk factors, warning signs, treatment and preventive behaviors among health risk people; Functional ability, cognitive function and depression in older persons with chronic illness; and developing model in preventing HIV/STDs in the youths in the city; The effect of sexual risk behavior prevention program on sexual abstinence intention among 6th graders; Effects of self efficacy promotion program on self efficacy and preventing behavioral of acute exacerbations in asthmatic patients; Effects of core stabilization exercise in subacute non specific low back pain; The effects of educative program on drug and food taking behavior and hematocrit level among pregnant women with anemia; and Palliative nursing care for family with end stage chronic renal disease person. These knowledge will be applied to be the guideline for all members to develop tasks in promotion, prevention and care for health.

Furthermore, this journal includes the article in teaching: Using a student study guide as a tool to promote self directed learning skills and self responsibility among 4th year nursing students. This is contributed to develop for teaching in Nursing Education.

Two academic articles are maternal bearing down in the 2nd stage of labor: recommendations for nursing practice, and nursing care for pregnant women in labour with pulmonary amniotic fluid embolism. These articles provide the developing views in nursing care.

The editorial department hopes that this journal will light your thought and promote the nursing knowledge. Don't forget to submit and follow this journal. See you all again for next edition.

Jintana Tangvoraphonkchai
The editor, Journal of Nursing Science and Health

สารบัญ

Contents

- บทบรรณาธิการ
- บทความวิจัย

การรับรู้ความปวดและการจัดการความปวดในผู้ป่วย
เด็กโรคลธาลัสซีเมีย

สุภาพร คัดเห็น พูลสุข ศิริพูล
สุพัฒน์นา ศักดิ์ชานนท์

ผลของโปรแกรมป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศต่อ
ความตั้งใจละเว้นการมีเพศสัมพันธ์ของนักเรียน
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6

รุจา ภูไพบูลย์ ชื่นฤดี คงศักดิ์ตระกูล
มนฤดี โชคประจักษ์ชัด จุติภัก จันทรโชติ
อรุณศรี เทชชพงษ์ สมร อาริยานุชิตกุล

การพัฒนารูปแบบการสร้างเสริมพฤติกรรม
ป้องกันการติดเชื้อเอชไอวีและโรคติดต่อทางเพศ
สัมพันธ์ในเยาวชนเขตเมือง

ดวงกมล วัตราคุลย์ ฐาปณีย์ น้ำเพชร
สุคนธ์ประนอม สมันตเวคิน อรณัฐ เชาวน์ปรีชา

ปัจจัยทำนายการเลิกบุหรี่ในผู้ใช้บริการเลิกบุหรี่ของ
ศูนย์บริการเลิกบุหรี่ทางโทรศัพท์แห่งชาติ

สุวิมล โรจนาวี อรรณณ บ้องต่อ
สุนิดา ปรีชาวงษ์ จันทนา ยูนิพันธุ์
นัยนา วงศ์สาธิตา จิรภิญญา คำรัตน์

ผลของโปรแกรมการออกกำลังกายเพื่อเสริมสร้างความมั่นคง
ของลำตัวในผู้ที่มีอาการปวดหลังส่วนล่างแบบไม่จำเพาะเจาะจง
ที่อยู่ในระยะกึ่งเฉียบพลัน: การศึกษานำร่อง

รุ่งทิพย์ เฉลิมแสน รุ่งทิพย์ พันธุมธากุล
วนิดา ครบพิทยา ทกมล กมลรัตน์
อุไรวรรณ ชัชวาลย์ รวิพร พัทธักษ์
ปรัชญา กาละดี

- Editorial
- Research Article

1 Perception of pain and pain management in
children with thalassemia

Supaporn Kidhen Pulsuk Siripul
Supattana Sakdisthanont

12 The effects of sexual risk behavior prevention
program on sexual abstinence intention among
6th graders

Rutja Phuphaibul Chuanruedee Kongsaktrakul
Monrudee Chokprajakchad Jutipak Chantrarachot
Arunsi Techushong Samorn Ariyanuchitkul

24 Developing model of health promoting behavior
in preventing HIV and STDs in the youths in
the city

Duangkamol Wattradul Tapanee Numpet
Sudpranorm Smuntavekin Oranuch Chaopreecha

37 Predicting factors of smoking cessation among
smokers calling Thailand National Quitline

Suwimon Rojnowee Orrawan Khongtor
Sunida Preechawong Jintana Yunibhand
Naiyana Wongsaita Jirapinya Khamrath

48 Effects of core stabilization exercise in subacute
non-specific low back pain: A pilot study

Rungthip Chalermisan Rungthip Puntumetakul
Wanida Dornpunha Torkamol Kamolrat
Uraiwon Chatchawan Rawiporn Pithak
Pratchaya Kaladee

สารบัญ

Contents

โปรแกรมการส่งเสริมการรับรู้ความสามารถของตนเอง
ต่อการรับรู้ความสามารถของตนเองและพฤติกรรม
ป้องกันอาการหอบหืดกำเริบเฉียบพลันในผู้ป่วยโรคหืด

อัมรา ศิริทองสุข อัมพรพรรณ ธีรานุตร
วัชรนา บุญสวัสดิ์

การรับรู้เกี่ยวกับโรคและปัจจัยเสี่ยง อาการนำ การรักษา
และพฤติกรรมในการป้องกันโรคหลอดเลือดสมองในบุคคล
ที่มีภาวะสุขภาพเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดสมอง

มนทิรา ชนะกาญจน์ นิชาภัทร พุฒิกามิน

ความสามารถในการทำหน้าที่ สมรรถภาพสมองและ
ภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุเจ็บป่วยเรื้อรังที่มาใช้บริการ
ที่คลินิกโรคเรื้อรัง โรงพยาบาลชุมชนแห่งหนึ่ง

สุกิตตา ไทวรรณ พงษ์พรรณ อรุณแสง

ผลของโปรแกรมการให้ความรู้ด้วยวีดิทัศน์และคู่มือ
ต่อพฤติกรรมการรับประทานยาและอาหาร และระดับ
ความเข้มข้นของเม็ดเลือดแดงในหญิงตั้งครรภ์ที่มี
ภาวะโลหิตจาง ณ โรงพยาบาลแม่และเด็ก สาธารณรัฐ
ประชาธิปไตยประชาชนลาว

ทองสะทนต์ พมมะจัน พัทธรัวีโล ศรีแสง

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตของผู้ขาย
ลอตเตอรี่ในตำบลพาบึง อำเภอสว่างแดนดิน จังหวัดเลย

ชลิดา เดชมารู ลัทธิ พิชัยบัณฑิตกุล

การใช้คู่มือนักศึกษาวิชาปฏิบัติการพหุคุณธรรมเป็นสื่อ
ในการส่งเสริมทักษะการเรียนรู้ด้วยตนเองและความ
รับผิดชอบของตนเองของนักศึกษาพยาบาลชั้นปีที่ 4
มหาวิทยาลัยขอนแก่น

อุษาห์ สุภรณ์ พัทธรัวีโล ศรีแสง
สร้อย อนุสรณ์ธีรกุล

61 Effects of a self-efficacy promotion program
on self-efficacy and preventing behavioral of
acute exacerbations in asthmatic patients

Amara Sirithongsuk Ampornpan Theeranut
Watchara Boonsawat

70 Perceptions on stroke risk factors warning
signs treatment and preventive behaviors
among health risk people

Montira Chanagarn Nichapatr Phutthikhamin

78 Functional ability, cognitive function and depression
in older persons with chronic illness attended
at a chronic care clinic, community hospital

Supatta Kaiyawan Pongpan Aroonsang

89 The effects of educative program with video and
handbook on drug and food taking behavior
and hematocrit level among pregnant women
with Anemia at Mother and Child Hospital,
Lao PDR

Hongsamouth Phommachanh Pakvilai Srisaeng

103 Factors related to quality of life of lottery vendors
living in Phabing Subdistrict Wangsaphung District
Loei Province

Chalida Detbumrung Lukawee Piyabanditkul

113 Using a student study guide as a tool to promote
self-directed learning skills and self-responsibility
among 4th year nursing students at Khon
Kaen University

Ausa Supornpun Pakvilai Srisaeng
Soiy Anusorntheerakul

สารบัญ

Contents

การพยาบาลแบบประคับประคองสำหรับครอบครัวที่มี
บุคคลโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้าย ณ อำเภอหนองหงส์
จังหวัดบุรีรัมย์

นุชจรี พิมพโคตร เสาวคนธ์ วีระศิริ

ความชุกและปัจจัยทำนายภาวะซึมเศร้าในนักเรียน
มัธยมศึกษาอินโดนีเซีย

มุกคริปา ดามายันตี สมพร รุ่งเรืองกลกิจ

● บทความวิชาการ

การแบ่งคลอดในระยะที่สองของการคลอด: ข้อเสนอ
แนะในการปฏิบัติพยาบาล

สมจิตร เมืองพิลา

การพยาบาลผู้คลอดที่มีภาวะน้ำคร่ำอุดกั้นหลอดเลือด
ในปอด: กรณีศึกษา

รำไพ เกตุจิระโชติ บุญมี ภูด่านจัว
สุภาพร สุภาทวีวัฒน์

● คำแนะนำสำหรับผู้นิพนธ์

122 Palliative nursing care for family with end
stage chronic renal disease person at Nong
Hong District, Buri Ram province.

Nuchjaree Phimkote Saovakon Virasiri

132 Prevalence and predictors of depression among
high school students in Indonesia

Mukhrifah Damaiyanti Somporn Rungreangkulkij

● Review Article

146 Maternal bearing down in the 2nd stage of
labor: recommendations for nursing practice

Somjit Muangpin

155 Nursing care for pregnant women in labour with
pulmonary amniotic fluid embolism: A case study

Rampai Ketjirachot Boonmee Phoodaangau
Supaporn Supathaweewat

● Instructions for Authors