

กับริกา

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
ศาสตราจารย์ นายแพทย์ภิเศก ลุมพิกานนท์
ศาสตราจารย์ ดร. ศิริพร จิรวัฒน์กุล
Professor Dr. Lenore Manderson
Professor Dr. Erika Froelicher
Professor Dr. Masami Matsuda
Associate Professor Dr. Joachim G. Voss
รองศาสตราจารย์ ดร. จินตนา ตั้งวงษ์ชัย

บรรณาธิการ

รองศาสตราจารย์ ดร. วรรณภา ศรีธัญรัตน์

บรรณาธิการผู้ช่วย

รองศาสตราจารย์ ดร. บำเพ็ญจิต แสงชาติ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พักตร์วิไล ศรีแสง

กองบรรณาธิการ

ศาสตราจารย์ ดร. รุจา ภูไพบูลย์	มหาวิทยาลัยมหิดล
ศาสตราจารย์ ดร. วิณา จิระแพทย์	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
รองศาสตราจารย์ ดร. จอนผะจง เพ็งจาด	วิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย
รองศาสตราจารย์ ดร. ชมนาด พจนามาศ	มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
รองศาสตราจารย์ ดร. ดาราวรรณ ต๊ะปันตา	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
รองศาสตราจารย์ ดร. ยุพิน อังสุโรจน์	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
รองศาสตราจารย์ ดร. วรรณิ เตียวอัครเศ	มหาวิทยาลัยบูรพา
รองศาสตราจารย์ ดร. ศศิธร พุมดวง	มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
รองศาสตราจารย์ ดร. สุภาพ อารีเอื้อ	มหาวิทยาลัยมหิดล
รองศาสตราจารย์ ดร. สุริพร ธนศิลป์	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
รองศาสตราจารย์ ดร. อรรถพรณ แก้วบุญชู	มหาวิทยาลัยมหิดล
รองศาสตราจารย์ ดร. เกษราวัฒน์ นิลรวงการ	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
รองศาสตราจารย์ ดร. ดาเรณี จงอุดมการณ์	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
รองศาสตราจารย์ ดร. วรรณชนก จันทชุม	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
รองศาสตราจารย์ ดร. สมพร รุ่งเรืองกลกิจ	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
รองศาสตราจารย์ ดร. สร้อย อนุสรณ์ธีรกุล	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
รองศาสตราจารย์ ดร. อัมพรพรรณ ธีรานุดร	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พูลสุข ศิริพล	มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ฝ่ายบริหารจัดการ

นางฉวีวรรณ วันสาสิบ
นางสาวเจริรัช ไชยสุริย
นางสาวกนกอร ชาญปัญญา

เจ้าของ

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

สำนักงาน

งานบริการวิชาการและวิจัย อาคาร 6 ชั้น 1
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น 40002
โทรศัพท์ 0-4336-2012, 0-4320-2407 ต่อ 117
โทรสาร 0-4336-2012, 0-4334-8301

การส่งเรื่องลงตีพิมพ์

ที่ฝ่ายบริหารจัดการ

การบอกรับสมาชิก

ที่ฝ่ายบริหารจัดการ

การลงโฆษณา

ติดต่อฝ่ายบริหารจัดการ

กำหนดออก ปีละ 4 ฉบับ

มกราคม-มีนาคม
เมษายน-มิถุนายน
กรกฎาคม-กันยายน
ตุลาคม-ธันวาคม

กรรมการฝ่ายการเงิน

นายปรการ ยารม

พิมพ์ที่

หจก. โรงพิมพ์คลังนานาวิทยา
โทร. 043-328589-91

การตีพิมพ์เผยแพร่ของวารสารพยาบาลศาสตร์และสุขภาพนี้

(ชื่อเดิม วารสารคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น)

เนื้อหาบทความ วรรณกรรมและข้อคิดเห็นใด ๆ ในวารสารนี้

ถือว่าเป็นความคิดเห็นของผู้เขียนโดยเฉพาะเท่านั้น

ทางคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น หรือกองบรรณาธิการวารสาร

ไม่จำเป็นต้องเห็นด้วยและไม่มีความเกี่ยวข้องใด ๆ

Advisory Board

Dean, Faculty of Nursing Khon Kaen University
Prof. Pisake Lumbiganon, MD
Prof. Dr. Siriporn Jirawatkul
Prof. Dr. Lenore Manderson
Prof. Dr. Erika Froelicher
Prof. Dr. Masami Matsuda
Assoc. Prof. Dr. Joachim G. Voss
Assoc. Prof. Dr. Jintana Tangvoraphongchai

Editor

Assoc. Prof. Dr. Wanapa Sritanyarat

Assistant editors

Assoc. Prof. Dr. Bumpenchit Sangchart
Assist. Prof. Dr. Pakvilai Srisaeng

Editorial Board Members:

Prof. Dr. Rutja Phuphaibul	Mahidol University
Prof. Dr. Veena Jirapaet	Chulalongkorn University
Assoc. Prof. Dr. Johnphajong Phengjard	The Thai Red Cross College of Nursing
Assoc. Prof. Dr. Chomnard Potjanamart	Mae Fah Luang University
Assoc. Prof. Dr. Darawan Thapinta	Chiang Mai University
Assoc. Prof. Dr. Yupin Aungsueroch	Chulalongkorn University
Assoc. Prof. Dr. Wannee Deoisres	Burapha University
Assoc. Prof. Dr. Sasitorn Phumdoung	Prince of Songkla University
Assoc. Prof. Dr. Suparb Areeue	Mahidol University
Assoc. Prof. Dr. Sureeporn Thanasilp	Chulalongkorn University
Assoc. Prof. Dr. Orawan Kaewboonchoo	Mahidol University
Assoc. Prof. Dr. Kessarawan Nilvarangkul	Khon Kaen University
Assoc. Prof. Dr. Darunee Jong-udomkarn	Khon Kaen University
Assoc. Prof. Dr. Wanchanok Juntachum	Khon Kaen University
Assoc. Prof. Dr. Somporn Rungreangkulkij	Khon Kaen University
Assoc. Prof. Dr. Soiy Anusornteerakul	Khon Kaen University
Assoc. Prof. Dr. Ampornpan Theeranut	Khon Kaen University
Assist. Prof. Dr. Pulsuk Siripul	Khon Kaen University

Ownership

Faculty of Nursing, Khon Kaen University

Office

Department of Research & Academic Services
1st Floor, Building 6
Faculty of Nursing, Khon Kaen University
Mittraphap Road, Muang, Khon Kaen 40002
Tel +66-43-362012, +66-43-202407 ext. 117
Fax +66-43-362012, +66-43-348301

Website

<http://www.tci-thaijo.org/index.php/nah>

Subscription

Contact Administrative staff
Chaweewan Wunsarsueb (wchawe@kku.ac.th)
Kanokon Chapanya (kanokon@kku.ac.th)
Jereerug Chaisooree (cjeree@kku.ac.th)

Publication Frequency

Quarterly
January – March
April – June
July – September
October – December

Financial staff

Mr. Prakarn Yaprom

Printing house

Klungnanawittaya Printing
Tel +66-43-328589-91

Disclaimer:

The Journal of Nursing Science and Health (formerly Journal of Faculty of Nursing Khon Kaen University) and the Editorial board of the Journal of Nursing Science and Health are not to be held liable for errors or any consequences arising from use of information contained herein. The views and opinions expressed, as well as the advertisements do not necessarily reflect those of the Editorial board of the Journal of Nursing Science and Health, and are not to be considered an endorsement by the Faculty of Nursing Khon Kaen University or the Editorial board.

บทบรรณาธิการ

จากการประเมินคุณภาพของวารสารวิชาการที่อยู่ในฐานข้อมูล ศูนย์ดัชนีการอ้างอิงวารสารไทย (TCI) ในรอบที่ 3 ที่ผ่านมา (ปี พ.ศ. 2557) ผลปรากฏว่า “วารสารพยาบาลศาสตร์และสุขภาพ” ได้ผ่านการรับรองคุณภาพให้อยู่ในวารสารกลุ่มที่ 1 ของ TCI (ตั้งแต่ 1 มกราคม 2558 จนถึง 31 ธันวาคม 2562) ซึ่งวารสารที่ถูกจัดให้อยู่ในกลุ่มนี้จะถูกพิจารณาคัดเลือกเข้าสู่ฐานข้อมูลอาเซียน (Asian Citation Index, ACI) ต่อไป ดังนั้นจึงขอแจ้งข่าวดีแก่สมาชิกทุกท่านที่ร่วมส่งผลงานที่มีคุณภาพมาตีพิมพ์ในวารสารนี้

กองบรรณาธิการจะร่วมกันมุ่งมั่นพัฒนาระบบวารสารให้มีความเป็นสากลยิ่งขึ้น ดังจะเห็นว่าวารสารฉบับที่อยู่ในมือท่านขณะนี้มีความเป็นสากลมากขึ้น โดยส่วนรูปแบบและการบริหารจัดการวารสารจะเป็นแบบทวิภาษา คือมีข้อแนะนำทั้งภาคภาษาไทยและภาษาอังกฤษ อาทิ คำแนะนำสำหรับผู้พิมพ์ กระบวนการส่งผลงานตีพิมพ์ การสมัครเป็นสมาชิกวารสาร เป็นต้น ทั้งนี้เพื่ออำนวยความสะดวกแก่สมาชิกและผู้สนใจที่จะส่งผลงานมาตีพิมพ์หรืออ้างอิงผลงาน หรือเพื่อใช้ประโยชน์จากผลงานตีพิมพ์ในวารสาร โดยเฉพาะตั้งแต่ฉบับนี้เป็นต้นไป

บทความในฉบับนี้ มีบทความวิจัย (นิพนธ์ต้นฉบับ) และบทความทางวิชาการ ที่มีเนื้อหาเต็มไปด้วยคุณภาพเช่นเคย และขอถือโอกาสนี้แนะนำให้ผู้สนใจที่จะส่งผลงานตีพิมพ์ลงในวารสารได้ศึกษาคำแนะนำสำหรับผู้พิมพ์ ที่ได้มีการปรับเปลี่ยนจากเดิมบางส่วน เช่น การเขียนอ้างอิงท้ายบทความที่ขอให้เขียนอ้างอิงฉบับภาษาไทย เป็นภาษาอังกฤษแทน โดยต้องใช้ชื่อภาษาอังกฤษที่ถูกต้องด้วย ทั้งนี้เพื่อประโยชน์ในการอ้างอิงที่มีความเป็นสากล จึงขอความร่วมมือในการศึกษาเอกสารฉบับใหม่ในการส่งบทความตีพิมพ์ และเรายินดีต้อนรับบทความจากทุกท่านค่ะ

วรรณภา ศรีธัญรัตน์

บรรณาธิการ วารสารพยาบาลศาสตร์และสุขภาพ

Editorial

Thai-Journal Citation Index Center (TCI) had reviewed the quality of academic journal for the 3rd round (in the year of 2014). Result shows that our “Journal of Nursing Science and Health” has been ranked in the first group of the TCI list (From 1 January 2015 to 31 December 2019). The journals that are ranked in this group will be considered to promote to Asian Citation Index (ACI) databases. Thus, I would like to inform this good news to our members who have been submitted quality manuscripts to publish in our journal.

Our editorial board will continuously develop our journal towards the international journal system. As you may see the changes in this issue, the journal format and management system, such as instructions to authors, submission process, application process, ect., contain both Thai and English languages. For doing these, our teams are willing to facilitate the submission process, as well as the use of the research works where the citation will be improved, especially from this issue and now on.

This issue contains original research articles and academic articles with quality work as previous issues. However, I would like to introduce to our members and authors who are interested to submit papers to our next issues. There are some changes, such as, the Thai references need to write in English with the correct names and information. For being ready to move to an international journal level, I would encourage authors to study our documents before submission. All manuscripts are welcome.

Wanapa Sritanyarat

The editor, Journal of Nursing Science and Health

สารบัญ

Contents

● บทบรรณาธิการ

● บทความวิจัย

ประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลต่อ
ความสามารถในการดูแลตนเอง จำนวนวันนอน
และคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจ
เฉียบพลันชนิด NSTEMI

จิรภา ทงส์ตระกูล อำภาพร นามวงศ์พรหม
สุวารี สารธารณ์

ความสัมพันธ์ระหว่างการตอบสนองต่ออาการ และระยะ
เวลาการมาถึงโรงพยาบาลของผู้ป่วยโรคหลอดเลือด
สมองเฉียบพลัน

วิภาวดี โพธิ์โสกา เกศรินทร์ อุกฤษะประสิทธิ์
ศิริอร สิ้นธุ

การพัฒนารูปแบบการวางแผนการจำหน่ายผู้ป่วย
โรคหลอดเลือดสมอง

รุ่งทิwa ชอบชื่น ภักรา วัฒนพันธุ์
โถมพิไล นันทรักษ์ชา อังคณา ศรีขันธ
น้ำตาล แสนจันทร์ ภักธริยา เกียรติมาลีสถิตย์
สุจิตรา แสนทวีสุข มณีพรรณ เหล่าโพธิ์ศรี

ความตรงและความเสี่ยง ของแบบประเมินพฤติกรรม
เริ่มแรกของออกัสติกในการกสำหรับบิตามารดา

พัชราภรณ์ เจนใจวิทย์ วิลาวัณย์ ชมนิรัตน์
ปิยะนันท์ โพธิ์ชัย

ผลของการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ต่อความรู้
ทัศนคติ และทักษะการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของมารดา
หลังคลอด

นวลจันทร์ ไพบูลย์บรรพต สร้อย อนุสรณ์ธีรกุล

● Editorial

● Research Article

1 Effectiveness of using the nursing practice
guideline on self- care ability, length of stay
and quality of life in patients with NSTEMI

Chirapa Hongtrakul Ampaporn Namvongporn
Suwadee Saraarporn

9 Relationships among response to symptoms
and hospital arrival time of acute stroke patients

Wiphawadee Potisopha Ketsarin Utriyaprasit
Siriorn Sindhu

21 Development of discharge planning model for
patients with cerebrovascular disease

Roongtiwa Chobchuen Pattra Wattanapan
Chompilai Nuntharuksa Angkana Srikanh
Namtan Sangjuan Pattaraaya Keithmaleesatti
Sujitra Saentaweessook Maneepun Laophosri

29 Validity and reliability of early behavior of
autistic in infant for parents

Patcharaporn Jenjaiwit Wilawan Chomnirat
Piyanan Pothichai

41 Effects of breastfeeding promotion program on
knowledge, attitude, and breastfeeding skills
among postpartum mothers

Nuanjun Phai boonbunpot Soi y Anusorn teerakul

สารบัญ

Contents

ผลของโปรแกรมการนวดสัมผัสร่วมกับการร้องเพลง
กล่อมโดยมารดาต่อการเจริญเติบโตและระยะเวลา
หลับรวมของการรกแรกเกิด

ถิรนันท์ พัวพันธุ์พงศ์ เสาวมาศ เกื่อนนาดี
ภัทรวดี วัฒนศัพท์

ความชุกและปัจจัยทำนายภาวะซึมเศร้าในนักเรียน
มัธยมศึกษา: วิเคราะห์แยกเพศ

อิงกตา โคตนารา วราลักษณ์ กิตติวัฒน์ไพศาล
สมพร รุ่งเรืองกลกิจ

ผลของโปรแกรมการสร้างพลังอำนาจ ต่อพฤติกรรม
การดูแลสุขภาพทางเพศของวัยรุ่นหญิงตอนต้นใน
สถานสงเคราะห์

เสาวลักษณ์ ฉลุศรี ปรียักมล รัชกุล
มยุรี นิรัทธราธร

ความเชื่อเรื่องการคัดกรองมะเร็งปากมดลูกในสตรี
อินโดนีเซียที่แต่งงานแล้ว

ยูซี ริwayatul Afsah Pakvilai Srisaeng

พฤติกรรมการจัดการตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง
โรงพยาบาลจีสิปู ประเทศภูฏาน

ดอร์จิ ดีมา กล้าเพชฌัญ โชคบ่ารุง

การพัฒนาระบบบริการ การดูแลต่อเนื่องในครอบครัว
ที่มีผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

วันเพ็ญ นิคมรักษ์ พัชราภรณ์ เจนใจวิทย์

53 Effects of mother's infant massage combined
with lullaby singing program on growth and
total sleep time of infants

Thiranun Puapunpong Sauwamas Theunnadee
Patravoot Vatanasapt

63 Prevalence and predictive factors of depression
among secondary school students: Sex difference
analysis

Inggata Kotnara Waraluk Kittiwatanapaisan
Somporn Rungreangkulkij

73 Effects of an empowerment program on the
sexual health behaviors of early adolescent
females in an orphanage

Saowaluk Chaloo Sri Pregamol Rutchanagul
Mayuree Nirattaradorn

84 Cervical cancer screening beliefs among
Indonesian married women

Yusi Riwayatul Afsah Pakvilai Srisaeng

98 Self-management behavior of essential hyper-
tension patients in Gelephu Hospital, Bhutan

Dorji Dema Klaphachoen Shokebumroong

108 Development of continuing care service system
for families with stroke patient

Wanpen Nikomrack Patcharaporn Jenjaiwit

สารบัญ

Contents

● บทความวิชาการ

- การวิจัยทางการพยาบาลในสังคมไทย : ทบทวนอดีต 122
และทิศทางอนาคต
เอี่ยมพร ทองกระจาย

- ความทุกข์ทรมานภาค 1: ประสบการณ์พื้นฐานของ 131
มนุษย์
บำเพ็ญจิต แสงชาติ

- แนวปฏิบัติทางการพยาบาลเพื่อการส่งเสริมการ 142
เลี้ยงลูกด้วยนมมารดา
ปราณี อีร์โสลกุล

- เพศ และ เพศภาวะ: มุมมองใหม่เกี่ยวกับสุขภาพ 151
สมพร รุ่งเรืองกลกิจ

- คำแนะนำสำหรับผู้เขียน 160

● Academic Paper

- Nursing research in Thailand: Past and present
Earporn Thongkrajai

- Suffering Part 1: Fundamental experience of
human condition
Bumpenchit Sangchart

- The nursing practice guideline for breastfeeding
promotion
Pranee Theerasopon

- Sex and gender: A new approach for health
Somporn Rungreangkulkij

● Instructions for Authors