

เราไม่ใช่ผู้วิเศษ: สะท้อนความคิดจิตวิญญาณของพยาบาลไทยในศกใหม่

พยาบาลไม่ใช่ผู้วิเศษ
เราเคียงข้างผู้คนที่ทำด้วยใจ

มีขอบเขต มีใจ มีเลือดเนื้อเกื้ออาศัย
อุปสรรคใดๆ ขวางกั้นร่วมฝ่า...

(จากเนื้อเพลง เราคือพยาบาล)

เรากำลังก้าวเข้าสู่ปีใหม่หรือเกลิงศกใหม่ 2569 เพื่อสะท้อนภาพความคิด จิตวิญญาณ ความหวัง ความปรารถนาของพยาบาลไทย ต่อปีใหม่ที่กำลังจะก้าวเข้ามา บทบรรณาธิการนี้ได้พัฒนาเนื้อหาจากความคิดเห็นของพยาบาล อาจารย์พยาบาล ทั้งอดีตและปัจจุบัน ผ่านสื่อสังคมออนไลน์ มีประเด็นสำคัญตามลำดับ คือ 1) สันติภาพและความมั่นคงของชาติและประชาชนชาวไทย: พยาบาลเป็นวิชาชีพที่รองรับทุกวิกฤตของสังคมเพราะนอกจากจะเป็นพลเมืองที่ได้รับผลกระทบแล้ว ยังเป็นวิชาชีพที่ต้องออกแนวหน้าเพื่อเผชิญภาวะวิกฤตนั้นโดยตรง จนหลายครั้งต้องสละชีพตนเองในภาวะวิกฤตนั้น ๆ จึงหวังให้สังคมและประเทศจะมีความสุขสงบปลอดภัย 2) สร้างความเป็นธรรมในการทำงานแก่พยาบาลทั้งในแง่เวลา ค่าตอบแทนและความก้าวหน้าในอาชีพ 3) ยุติความรุนแรงต่อพยาบาลทุกรูปแบบ พยาบาลคือคนธรรมดาที่มีเลือดเนื้อ เจ็บปวด หิวและเหนื่อยเป็น เพราะพยาบาลไม่ใช่ผู้วิเศษ 4) ร่วมมือกันสร้างระบบที่เป็นธรรมมากขึ้นสำหรับอนาคตพยาบาลควรมีส่วนร่วมในการวางแผน และเสนอแนะการเปลี่ยนแปลงเชิงระบบที่จะพัฒนาสวัสดิภาพการทำงานให้สมเหตุสมผล เป็นธรรมในอนาคตและเป็นความหวังในศกใหม่ จึงได้แต่หวังว่า จะมีผู้นำวิชาชีพฯ ในสภาการพยาบาล ช่วยทำให้ความหวังดังกล่าวเป็นจริงในอนาคตอันใกล้

ใกล้จะหมดปี 2568 และกำลังจะก้าวเข้าสู่ปี 2569 จึงถึงเวลาทบทวนไตร่ตรองและมองไปข้างหน้า พร้อมกับจินตนาการถึงอนาคตที่ดีกว่าร่วมกันตลอดปีที่ผ่านมา ขอแสดงความชื่นชมว่า เราพยาบาลต่างหยึดยืนอยู่แถวหน้าของการดูแลสุขภาพ ใส่ใจดูแลบุคคล ครอบครัว และชุมชนด้วยความทุ่มเทอย่างเต็มที่ ท่ามกลางปัญหาท้าทายมากมาย อาทิ ปัญหาและความต้องการการดูแลในสังคมผู้สูงอายุ การเปลี่ยนแปลงทางเทคโนโลยีและระบบสุขภาพ แต่เรายังคงอดทน เข้าใจ เห็นใจ และมองเห็นทุกขัผู้รับบริการ พร้อมทั้งมีการพัฒนานวัตกรรมอย่างต่อเนื่อง

พยาบาลเป็นกุญแจสำคัญ ในการเชื่อมโยงการดูแลจากบ้านถึงโรงพยาบาล และส่งกลับบ้านในชุมชนแบบไร้รอยต่อเพื่อให้มั่นใจว่า ทุกคนจะได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่อง โดยไม่คำนึงถึงความต่างด้านภูมิศาสตร์ หรือสถานะทางเศรษฐกิจ และสังคมการนำนวัตกรรมและเทคโนโลยีดิจิทัลมาใช้อย่างช่วยให้เราสามารถมอบการดูแล ที่ตอบสนองความต้องการมีประสิทธิภาพและยึดผู้ป่วย-ครอบครัวเป็นศูนย์กลางได้ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ในฐานะสถาบันการศึกษาพยาบาล มาตั้งแต่ปี พ.ศ. 2514 มีความภาคภูมิใจในการถือสำคัญ คือ การผลิตและบ่มเพาะหล่ออ่อนพยาบาลรุ่นต่อรุ่นรวม 55 รุ่น ในปี พ.ศ. 2569 รวมถึงการผลิตพยาบาลระดับบัณฑิตศึกษาทุกระดับ ให้เป็นผู้นำในการเสริมสร้างความรู้ การคิดวิเคราะห์ การสร้างสรรค์ และมีหัวใจแห่งการบริการ-บริหารการพยาบาล สู่ความเป็นเลิศ ทางวิชาชีพ วิชาการ และจิตวิญญาณแห่งความร่วมมือ เพื่อนำไทยสู่สังคมสุขภาวะที่เปี่ยมด้วยความรอบรู้เท่าทันและยึดหยุ่น ในโอกาสนี้ มูลนิธิสายหยุดนิมิตวิภาตได้จัดทำบุญผ้าป่า เพื่อสนับสนุนทุนการศึกษาแก่นักศึกษาพยาบาลที่ยากไร้ ในวาระครบรอบ 55 ปี แห่งการก่อตั้งคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ด้วย (ร่วมบริจาคได้ที่บัญชีมูลนิธิธนาการไทยพาณิชย์ เลขที่บัญชี 5514523922)



ดังนั้น ในวาระเกลิงศกใหม่ที่กำลังมา ขอส่งพลังใจให้ผู้อ่าน ผู้เขียน ผู้ทรงคุณวุฒิ กองบรรณาธิการ ผู้บริหารทุกระดับและผู้เกี่ยวข้องทุกท่านหยึดยืน "ยืนสู้" ด้วยหัวใจที่เปี่ยมด้วยความหวัง ศรัทธา พร้อมด้วยจิตเมตตา ขอให้ปีใหม่นี้นำพาทุกท่านและครอบครัวอยู่เย็นเป็นสุข มีสุขภาพ ปัญญาสมบูรณ์ และนำความสำเร็จมาสู่ทุกท่าน ดังปรารถนาด้วยเทอญ

ศาสตราจารย์ ดร.พว.ดารุณี จงอุดมการณ์
ในนามบรรณาธิการ กองบรรณาธิการ
และทีมงานวารสารพยาบาลศาสตร์และสุขภาพ

We are not magicians: Reflections on the mindset and spirit of Thai nurses in a new era

Nurses are no magic saints, it's true,
Beside the people, hand in hand,

With limits, hearts, and flesh like you.
With caring hearts, we make our stand,

And find our way.... (From the lyrics, we are nurses.)

As we are stepping into the New Year 2026, this editorial aimed to reflect the thoughts, spirit, hopes, and wishes of Thai nurses for the year ahead. The content was drawn from the voices of nurses and nurse educators, both past and present, through social media. Their key messages could be summarized as follows: 1) The peace and security of the Thai nation and its people. Nursing is a profession that stands through every social crisis. Nurses are not only ordinary people who are affected by the crisis, but they are also the ones who must step forward and face it directly. Many times, nurses have to risk their own lives, and in some crises, they even lose them. Therefore, we aspire to a society and nation characterized by peace, security, unity, and the well-being of all people. 2) Create fairness in the nursing profession. Nurses need fair working conditions, including reasonable working hours, appropriate pay, and clear opportunities for career advancement. 3) Stop all forms of violence against nurses. Nurses are ordinary human beings with bodies and emotions - we can feel pain, hunger, and exhaustion. We are not superhuman. 4) Work together to build a fairer system for the future. Nurses should be part of planning and proposing systemic changes to develop reasonable and equitable working welfare for the future, and to offer hope in the new era, we can only hope that the professional leaders in the Nursing Council will help make this hope a reality in the near future.

As 2025 comes to an end and we welcome 2026, this is a time for reflection and looking forward with imagine for a better future together. Throughout the past year, we have shown great dedication as nurses, standing at the frontline of health care. We have cared for individuals, families, and communities with all our hearts - despite many challenges, such as the growing needs of an aging society, rapid technological changes, and shifts in health systems. Yet, we remain patient, understanding, and compassionate. We continue to innovate to meet people's needs and deliver better care.

Nurses are the key link that connects care from home to hospital and back to the community - ensuring smooth, continuous care for everyone, no matter where they live or what their economic or social status may be. By embracing innovation and digital technology, we can provide care that is responsive, efficient, and truly centered on patients and families. The Faculty of Nursing, Khon Kaen University, founded in 1971, takes pride in its mission to educate and nurture generations of nurses. By 2026, there will be 55 undergraduate nursing classes in operation, along with many postgraduate nurses at all levels. These nurses have become leaders in knowledge creation, critical thinking, creativity, and compassionate nursing leadership. Together, they are driving professional excellence and fostering a spirit of collaboration to build a healthy, knowledgeable, adaptable Thai society. On this occasion, the SaiyudNiyomwiphat Foundation organized a merit-making ceremony to support scholarships for underprivileged nursing students on the occasion of the 55th anniversary of the founding of the Faculty of Nursing, Khon Kaen University. (Donations can be made to the SCB Foundation account number 5514523922.)



As we celebrate the arrival of the New Year, we would like to send our warmest wishes to all readers, authors, distinguished experts, editorial board members, administrators past and present, and everyone involved. May you stand strong and keep moving forward with hope, faith, and kindness. May the New Year bring happiness, good health, wisdom, and success to you and your families.

Prof. Dr. Darunee Jongudomkarn, RN.
On behalf of the Editor, Editorial Board,
and the Journal of Nursing Science and Health Team