

## บทบรรณาธิการ: เปลี่ยนปรับเพื่อรับโอกาสเลือก !

วารสารพยาบาลศาสตร์และสุขภาพ ได้เดินทางมา ถึงปีที่ 47 ฉบับที่ 2 และเป็นฉบับที่ 2 ของการ “เปลี่ยนปรับ เพื่อรับโอกาสเลือก” สิ่งที่ดีก็ว่าแท้สิ่งแวดล้อมเป็นรูปแบบอ่อนโยนย่างเดียว ไม่มีฉบับกระดาษอีกต่อไป สะท้อนถึงวัฒนาการของมนุษย์และธรรมชาติ ที่ผ่านประวัติศาสตร์การจารึกความรู้และข้อมูลบนใบลาน กระดาษชนวน เยื่อกระดาษ สู่การบันทึกบนอากาศ เป็นยุคสมัยที่ปัจจัยเชื่อมในกรัพยากรณ์ และผู้บริโภคเปลี่ยนไป ไม่มีสรรพสิ่ง ห่อสมบัติ ห่อกระดาษกองโตมากเบยให้กำจัดหลัง เกี้ยวนงานอีกแล้ว

เป็นยุคสมัยที่เปลี่ยนไป เป็นยุคที่ผู้คนไม่ต้องเดินไปแพงหนังสือ เพื่อซื้อสิ่งพิมพ์เบ็ดเตล็ด หนังสือพิมพ์ จากร้านการแพะเพื่อรับรู้ข่าวสารความรู้ ข้อมูลบ้านเมืองในสังคม เพียงเปิดคอมพิวเตอร์ หรือสมาร์ทโฟน เลือกแพลตฟอร์มดู ข้อมูล ความรู้ ข่าวสารที่หลังโผล่ไปสู่ผู้บริโภคอย่างลับๆ กาก มหาศาลกันที่ และ "พรี" ไม่มีรายจ่าย

แต่... ความต่างของเนื้อหาบนอินเตอร์เน็ตก้าวไป กับเนื้อหาของการจัดทำวารสารทางวิชาการ ยังเป็นแหล่งความรู้แก่ผู้คนในวงวิชาชีพวิชาการที่ไม่เปลี่ยนแปลง คือ ความเชื่อถือได้ของเนื้อหาทุกตัวอักขระที่ทำเสนอตัววาย การผ่านกระบวนการต媢ยวัต ขัดเกลา เนื้อหาอย่างเงี้ยบขันเครื่องครัด หลายขันตอน ก่อนนำเสนอสู่สายตาผู้บริโภค จนเป็นวารสารดิจิทัล ที่สามารถยืนยันได้ว่าผ่านการประเมินประสิทธิภาพของทุกเนื้อหา อย่างเป็นรูปธรรม

กี๊มงานกองบรรณาธิการ ของขอบพระคุณ ท่านผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่าน ที่กรุณาอุทิศเวลา ในการตรวจสอบ และขัดเกล้า รวมถึงให้ข้อแนะนําแก่ทุกบทความ ของขอบพระคุณ คณพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอบแก่น โดยเฉพาะผู้บูรชารา คณอาจารย์ และบุคลากรทุกท่าน ที่ร่วมด้วยช่วยกันให้ สารสารพยาบาลศาสตร์และสุขภาพ มีคุณภาพได้มาตรฐานวิชาการที่ลื่นไม่ได้ คือ ของขอบพระคุณท่าน ผู้อ่าน และผู้เขียนบทความที่ให้ความสนใจเลือกการสารนี้ เป็นเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ทางวิชาการ เพื่อ สร้างสรรค์สังคมคุณภาพเรา กองบรรณาธิการ ขออีบันยืนหยัดในการจัดทำวารสารนี้ ให้มีคุณภาพ ประสิทธิภาพอันจะก่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดแก่สังคมต่อไป

ธรรมชาติหมุนเวียนเปลี่ยนสลับ  
ธรรมชาติปรับรับมือคือแก่นสาร  
ธรรมะหนักต่อ ก่อ ตระการ  
ธรรมสถานเสริมโอกาสศาสตร์ ดำรง

# ศาสตราจารย์ ดร.พว. ดาวน์ จงอุดมการณ์ บรรณาธิการ

## **Editorial: To change for a chance to choose!**

The 47th year, 2nd edition of The Journal of Nursing Science and Health ushers in a new era of environmental consciousness with its theme "Adaptation for Environmental Improvement." Now exclusively available online, the journal symbolizes the progression of human and natural history, transitioning from ancient practices of recording knowledge on palm leaves, slate, and paper pulp to the modern era of digital documentation. This evolution aligns with changing resource conditions and consumer preferences, emphasizing the importance of sustainability and adaptation. No longer will there be stacks of paper-wrapped possessions to dispose of upon retirement.

It's an era of transformation where individuals no longer need to physically visit newsstands for printed magazines or frequent coffee shops to read newspapers for updates on the country and societal affairs. Now, with just a click on their computer or smartphone, people can access a plethora of information, knowledge, and news through various online platforms, instantly and often at no cost.

However, the distinction between the content available on the broader internet and that found within academic journals—a vital resource for those in academic fields—lies in the reliability of the information presented. Academic journals undergo rigorous scrutiny, involving multiple stringent reviews and refinement processes, ensuring the accuracy and credibility of every piece of content before it reaches consumers. This thorough evaluation assures readers that the "J Nurs Sci Health" digital journal has undergone concrete assessments of effectiveness, providing a trusted source of knowledge.

The editorial team expresses its appreciation to all the experts who graciously dedicated their time to review, refine, and offer insights for each article. Additionally, gratitude is extended to the Faculty of Nursing at Khon Kaen University, particularly the administrators, faculty, and staff, for their collaborative efforts in ensuring the high-quality standards of the journal, aligning with academic criteria. It is important to acknowledge our gratitude to the readers and authors who have demonstrated interest in selecting this journal as a forum for sharing academic knowledge, thereby contributing to the advancement of society. As the editorial team, we are committed to ensuring the production of this journal with both quality and efficiency, aiming to deliver maximum societal benefits in the future.

**Nature changes, circulates, and evolves.**

**Nature's adaptation is for problems being solved.**

**Awareness of Dhamma fosters perfection.**

**This offers chances for wisdom to flourish and for promotion.**

**Professor Darunee Jongudomkarn, RN, Ph.D.**

**Editor**