

ที่ปรึกษา

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
รองคณบดีฝ่ายวิจัยและบริการวิชาการ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
ศาสตราจารย์ นายแพทย์ภิเศก ลุมพิกานนท์
ศาสตราจารย์ ดร. ศิริพร จิรวัดน์กุล
Professor Upvall, Michele J.
Professor Noji Ariko

บรรณาธิการ

รองศาสตราจารย์ ดร. จินตนา ตั้งวรพจน์ชัย

บรรณาธิการผู้ช่วย

รองศาสตราจารย์ ดร. บำเพ็ญจิต แสงชาติ
รองศาสตราจารย์ ดร. อัมพรพรรณ ชีรานูตร
รองศาสตราจารย์ สมพร วัฒนกุลเกียรติ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ชลิตา ธนรัฐธิกุล

กองบรรณาธิการ

ศาสตราจารย์ ดร. รุจา ภูไพบูลย์	มหาวิทยาลัยมหิดล
รองศาสตราจารย์ ดร. อวรรณ แก้วบุญชู	มหาวิทยาลัยมหิดล
รองศาสตราจารย์ ดร. สุภาพ อารีเอื้อ	มหาวิทยาลัยมหิดล
ศาสตราจารย์ ดร. วิภา จีระแพทย์	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
รองศาสตราจารย์ ดร. สุริพร ธนศิลป์	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
รองศาสตราจารย์ ดร. จอนพะจง เพ็งจาด	วิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย
รองศาสตราจารย์ ดร. ชมนาด พจนามมาตร	มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
ศาสตราจารย์ ดร. ดาราวรรณ ต๊ะปันตา	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
รองศาสตราจารย์ ดร. ศศิธร พุ่มดวง	มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
รองศาสตราจารย์ ดร. วรณีย์ เดียววิเศษ	มหาวิทยาลัยบูรพา
รองศาสตราจารย์ ดร. จินตนา วัชรสินธุ์	มหาวิทยาลัยบูรพา
รองศาสตราจารย์ ดร. วรณชนก จันทชุม	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
รองศาสตราจารย์ ดร. เสาวคนธ์ วีระศิริ	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สิริมาศ ปิยะวัฒนพงศ์	มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ฝ่ายบริหารจัดการ

นางฉวีวรรณ วันสาสิบ
นางสาวเจริรัชช์ ไชยสุริย์
นายสันติญา พุทธลักษณ์ศิริกุล
นางกนกอร สมศรี

เจ้าของ

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

สำนักงาน

งานวิจัยและบริการวิชาการ ชั้น 1 อาคาร 6
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
123 ถนนมิตรภาพ อำเภอเมืองขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น 40002
โทรศัพท์ 0-4320-2435, 0-4320-2407 ต่อ 117
โทรสาร 0-4320-2435

การส่งเรื่องลงตีพิมพ์

ที่ฝ่ายบริหารจัดการ

การบอกรับสมาชิก

ที่ฝ่ายบริหารจัดการ

การลงโฆษณา

ติดต่อฝ่ายบริหารจัดการ

กำหนดออก ปีละ 4 ฉบับ

มกราคม-มีนาคม
เมษายน-มิถุนายน
กรกฎาคม-กันยายน
ตุลาคม-ธันวาคม

การรับการชำระเงิน

นายปรการ ยาพรม

พิมพ์ที่

หจก. โรงพิมพ์คลังนานาวิทยา
โทร. 043-466444

การตีพิมพ์เผยแพร่ของวารสารพยาบาลศาสตร์และสุขภาพนี้
(ชื่อเดิม วารสารคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น)

เนื้อหาบทความ ทรรศนะและข้อคิดเห็นใด ๆ ในวารสารนี้

ถือว่าเป็นความคิดเห็นของผู้เขียนโดยเฉพาะเท่านั้น

ทางคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น หรือกองบรรณาธิการวารสาร

ไม่จำเป็นต้องเห็นด้วยและไม่มีความเกี่ยวข้องใด ๆ

Advisory Board

Dean, Faculty of Nursing Khon Kaen University
Associate Dean for Research and Academic Service, Faculty of
Nursing Khon Kaen University
Prof. Pisake Lumbiganon, MD
Prof. Dr. Siriporn Jirawatkul
Professor Upvall, Michele J.
Professor Noji Ariko

Editor

Assoc. Prof. Dr. Jintana Tangvoraphonkchai

Assistant Editors

Assoc. Prof. Dr. Bumpenchit Sangchart
Assoc. Prof. Dr. Ampornpan Theeranut
Assoc. Prof. Somporn Wattananukulkiat
Assist. Prof. Dr. Chalida Tanattherakul

Editorial Board Members:

Prof. Dr. Rutja Phuphaibul	Mahidol University
Assoc. Prof. Dr. Orawan Kaewboonchoo	Mahidol University
Assoc. Prof. Dr. Suparb Aree-Ue	Mahidol University
Prof. Dr. Veena Jirapaet	Chulalongkorn University
Assoc. Prof. Dr. Sureeporn Thanasilp	Chulalongkorn University
Assoc. Prof. Dr. Johnphajong Phengjard	The Thai Red Cross College of Nursing
Assoc. Prof. Dr. Chomnard Potjanamart	Mae Fah Luang University
Prof. Dr. Darawan Thapinta	Chiang Mai University
Assoc. Prof. Dr. Sasitorn Phumdoung	Prince of Songkla University
Assoc. Prof. Dr. Wannee Deoisres	Burapha University
Assoc. Prof. Dr. Chintana Wacharasin	Burapha University
Assoc. Prof. Dr. Wanchanok Juntachum	Khon Kaen University
Assoc. Prof. Dr. Saovakon Virasiri	Khon Kaen University
Assoc. Prof. Dr. Sirimart Piyawattanapong	Khon Kaen University

Ownership

Faculty of Nursing, Khon Kaen University

Office

Department of Research & Academic Services
1st Floor, Building 6
Faculty of Nursing, Khon Kaen University
123 Mittraphap Road, Muang, Khon Kaen 40002
Tel +66-43-202435, +66-43-202407 ext. 117
Fax +66-43-202435, +66-43-348301

Website

<http://www.tci-thaijo.org/index.php/nah>

Subscription

Contact Administrative staff
Chaweewan Wunsarsueb (wchawe@kku.ac.th)
Kanokon Somsri (kanokon@kku.ac.th)
Jereerug Chaisooree (cjeree@kku.ac.th)
Suntiya Phutthalaksirikul

Publication Frequency

Quarterly
January – March
April – June
July – September
October – December

Financial staff

Mr. Prakarn Yaprom

Printing house

Klungnanawittaya Printing
Tel +66-043-466444

Disclaimer:

The Journal of Nursing Science and Health (formerly Journal of Faculty of Nursing Khon Kaen University) and the Editorial board of the Journal of Nursing Science and Health are not to be held liable for errors or any consequences arising from use of information contained herein. The views and opinions expressed, as well as the advertisements do not necessarily reflect those of the Editorial board of the Journal of Nursing Science and Health, and are not to be considered an endorsement by the Faculty of Nursing Khon Kaen University or the Editorial board.

บทบรรณาธิการ

วารสารพยาบาลศาสตร์และสุขภาพฉบับนี้ นำเสนอบทความวิจัยและบทความวิชาการจากหลากหลายสถาบัน เป็นประโยชน์สำหรับทุกท่านได้เรียนรู้ร่วมกัน อาทิ การพัฒนาแบบประเมินชุมชนบนระบบออนไลน์ ความรู้ ทักษะและการปฏิบัติของผู้ปกครองต่อภาวะโภชนาการเด็กวัยก่อนเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ความอยู่ดีมีสุขของครอบครัวอีสาน:ทุกข์สุขบนความยากจน ความอยู่ดีมีสุขของครอบครัวข้ามรุ่น ปัจจัยที่สัมพันธ์กับความสุขในการทำงานของพยาบาลหอผู้ป่วยวิกฤต ความคิดเห็นของพยาบาลต่อหลักสูตรให้การปรึกษาเพื่อฟื้นฟูพลังอำนาจและศักยภาพที่มีความละเอียดอ่อนเชิงเพศภาวะ การพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลในการป้องกันการเกิดปอดอักเสบที่สัมพันธ์กับการใช้เครื่องช่วยหายใจทารกแรกเกิด ประสิทธิภาพรูปแบบการพยาบาลแบบองค์รวมเพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้ป่วยโรคลมชัก ประสิทธิภาพโปรแกรมป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ผลการนวดแผนไทยต่อความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวัน ความวิตกกังวลและซึมเศร้าผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง และความเศร้าโศกของบิดามารดาที่สูญเสียบุตรจากการเจ็บป่วย

ด้านบทความวิชาการ การจัดการทางการพยาบาลเพื่อส่งเสริมการนอนหลับผู้สูงอายุโดยไม่ใช้ยา การจัดการความปวดจากการทำหัตถการผู้ป่วยวิกฤต:บทบาทพยาบาล แผลกดทับปัญหาซับซ้อนในผู้ป่วยวิกฤต: เครื่องมือประเมินความเสี่ยง และการพยาบาลเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดหญิงตั้งครรภ์ที่เป็นเบาหวาน สร้างการตระหนักรู้และพัฒนาการปฏิบัติการพยาบาล

หวังว่าทุกท่านคงสนุกกับการอ่าน การร่วมรังสรรค์ข้อความรู้ที่มีคุณค่า ขอขอบคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่ให้ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ต่อการพัฒนาบทความ พบกันฉบับหน้า สวัสดีค่ะ

จินตนา ตั้งวรพงศ์ชัย

บรรณาธิการวารสารพยาบาลศาสตร์และสุขภาพ

Editorial

This journal is presented the research articles and academic articles from many institutes. These are benefits for all to share the knowledge. For example; Development of a web-based community assessment; Parent's knowledge, attitude and practice on preschool's nutritional status in child development centers; Isan family well-being: suffering and happiness on poverty; Family well-being among skipped generation family; The related factors of work happiness among critical care nurses; Nurses' opinions on the training curriculum based on the empowerment and gender sensitive counseling; The development of clinical nursing practice guideline for preventing ventilator associated pneumonia in neonates; The effectiveness of the holistic nursing care model for enhancing quality of life among patients with epilepsy; Effectiveness of a coronary heart disease prevention program for patients with type2 diabetes; The effect of Thai massage on activities of daily living, anxiety and depress in stroke patients; and the grief of parents who lost a child from illness.

For academic articles; Non pharmacological nursing management to promote sleep in older people; Pain management in critically ill patients; Nursing roles; Pressures injury in critically ill patients; Risk assessment tools; and nursing care for pregnant women with diabetes to control their blood sugar level. All can be useful to fulfill the way of our nursing practice.

Hopefully, all members will enjoy reading and join us to contribute the valuable knowledge. Thank you for all experts whom providing the valuable suggestions. See you all again for next edition.

Jintana Tangvoraphonkchai

The editor, Journal of Nursing Science & Health.

สารบัญ

Contents

● บทบรรณาธิการ

● บทความวิจัย

ความคิดเห็นของพยาบาลต่อหลักสูตรการให้การปรึกษา
เพื่อฟื้นฟูพลังอำนาจและศักยภาพที่มีความละเอียดอ่อนเชิง
เพศภาวะ

สมพร รุ่งเรืองกลกิจ	เนตรชนก แก้วจันทา
อังกฎา โคตนารา	จินตนา สัจงเพิ่มพูน
ทภัยรัตน์ ปฏิพัทธ์กักดี	พันธ์ทิพย์ โกศลวัฒน์

การพัฒนาแบบประเมินชุมชนบนระบบออนไลน์ คณะพยาบาล
ศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

สิวพร อึ้งวัฒนา	วิลาวัลย์ เตือนราษฏร์
เดชา ทำดี	กัลยาณี ต้นตรานนท์
รังสิยา นารินทร์	สุมาลี เลิศนัลสิกาพร
อนนท์ วิสุทธิ์ธนานนท์	วรินทร์ จงรุ่งโรจน์สกุล
วันเพ็ญ ทรงคำ	นพมาศ ศรีเพชรวรรณดี
ดวงเดือน บุตดา	วชิระ สุริยะวงศ์
จิราพันธ์ วงศ์สุวรรณ	

ความรู้ ทักษะ และ การปฏิบัติของผู้ปกครองต่อภาวะ
โภชนาการในเด็กวัยก่อนเรียน ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก อำเภอเมือง
จังหวัดพะเยา

ณัฐณี อนุกุลวรรณะ	ศุภลักษณ์ อยู่ยอด
พรธรรมรส	

การพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลในการป้องกันการเกิด
ปอดอักเสบที่สัมพันธ์กับการใช้เครื่องช่วยหายใจในผู้ป่วย
ทารกแรกเกิด

ลัคนา นาอุดม	ทิวากร กล่อมปัญญา
วรนาฏ จันทร์ขจร	วรารักษ์ ประทุมพันธ์
มนัสวี พันธวาศิษฐ์	

● Editorial

● Research Article

1 Nurses 'opinions on the training curriculum based
on the empowerment and gender sensitive
counseling

Somporn Rungreangkulkij	Netchanok Kaewjanta
Inkata Kotnara	Jintana Leejongpermpoon
Hathairat Patipatpakdee	Pantip Kosallawat

12 Development of a web-based community assessment
form for Faculty of nursing, Chiang mai university

Sivaporn Aungwattana	Wilawan Tuanrat
Decha Tamdee	Kunlayanee Tantranont
Rangsiya Narin	Sumalee Lirtmunlikaporn
Anon Wisutthananon	Waruntorn Jongrungsakul
Wanpen Songkham	Noppamas Sripetchwandee
Duangduen Budda	Wachira Suriyawong
Jiranan Wongsuwan	

24 Parent's knowledge, attitude and practice on
preschool's nutritional status in child development
centers, Mueang District, Phayao Province

Natnaree Anukunwathaka	Supalak Yooyod
Porntummarot Photi	

35 The development of clinical nursing practice
guideline for preventing ventilator-associated
pneumonia in neonates

Lakkana Naudom	Tiwakorn Klompanya
Woranart Chandrakachorn	Waraporn Pratumnun
Manassawee Pantawasit	

สารบัญ

Contents

ความเศร้าโศกของบิดามารดาที่สูญเสียบุตรจากการเจ็บป่วย
สุธีรา ยาทองไชย จันทนา ตั้งวรพงษ์ชัย

44

The grief of parents who lost a child from illness
Suteera Yathongchai Jintana Tangvoraphonchai

ประสิทธิภาพของโปรแกรมป้องกันโรคหลอดเลือดหัวใจในผู้ป่วย
โรคเบาหวานชนิดที่ 2 อำเภอเดชอุดม จังหวัดอุบลราชธานี

53

Effectiveness of a coronary heart disease prevention
program for patients with type 2 diabetes at Det
Udom District, Ubon Ratchathani Province
Jitkasame Benchakanta Mukda Nuysri
Prajak Seelachart

จิตเกษม เบ็ญจจันทร์ มุกดา ทุยศรี
ประจักษ์ สีลาชาติ

ความอยู่ดีมีสุขของครอบครัวอีสาน:ทุกข์-สุขบนความ
ยากจน

62

Isan family well-being: Suffering and happiness
on poverty
Darunee Jongudomkarn Rutja Phuphaibul
Thawan Nieamsup

ดารุณี จงอุดมการณ์ รุจา ภูไพบูลย์
ถวัลย์ เนียมทรัพย์

ความอยู่ดีมีสุขของครอบครัวข้ามรุ่น ณ ตำบลหลุมเลา
อำเภอภูพาน จังหวัดสกลนคร

74

Family well-being among skipped generation family
at Luplao sub-district, Phuphan district, Sakon-
Nakhon province
Kannika Phutornlert Patcharaporn Jenjaiwit

กรรณิกา ภูธรเลิศ พัชรารณณ์ เจนใจวิทย์

ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความสุขในการทำงานของพยาบาล
ในหอผู้ป่วยวิกฤต โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยภายใต้กำกับ
ของรัฐ

87

The related factors of work happiness among
critical care nurse in an autonomous university
hospital
Orawan Boothumpan Pimsurang Taechaboonsermsak
Wasana Lavin

อรวรรณ บุตรทุมพันธ์ พิมพ์สุรางค์ เตชะบุญเสริมศักดิ์
วาสนา ฟ้าวัน

ประสิทธิภาพของรูปแบบการพยาบาลแบบองค์รวมเพื่อส่งเสริม
คุณภาพชีวิตในผู้ป่วยโรคลมชัก โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์

96

The effectiveness of the holistic nursing care model
for enhancing quality of life among patients with
epilepsy at King Chulalongkorn Memorial Hospital
Chalermkwan Puangsawat Tanyaluk Bunlikitkul
Panida Srikhachin

เฉลิมขวัญ พวงสวัสดิ์ ธัญลักษณ์ บรรลือชิตกุล
พนิดา ศรีคชินทร์

สารบัญ

Contents

ผลของการนวดแผนไทยต่อความสามารถในการดำเนิน
กิจวัตรประจำวัน ความวิตกกังวลและซึมเศร้า ในผู้ป่วยโรค
หลอดเลือดสมอง

พุสดี ก่อเจดีย์ ชัญญิดา วงษ์ท้าว
ปัทชนา เมืองไทยชัย

● บทความวิชาการ

การจัดการทางพยาบาลเพื่อส่งเสริมการนอนหลับใน
ผู้สูงอายุโดยไม่ใช้ยา

ลดาวัลย์ พันธุ์พานิชย์

การจัดการความปวดจากการทำหัตถการในผู้ป่วยวิกฤต:
บทบาทพยาบาล

อภิญญา กุลทะเล

แผลกดทับปัญหาที่ซับซ้อนในผู้ป่วยวิกฤต : เครื่องมือประเมิน
ความเสี่ยง

สุชาดา นิลบรรพต อัมพรพรรณ อีรานูตร

การพยาบาลเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดในหญิงตั้งครรภ์
ที่เป็นเบาหวาน

สร้อย อนุสรณ์ธีรกุล วัลภา บินสมประสงค์
เวนุภา พรกุนา

● คำแนะนำสำหรับผู้เขียน

106 The effect of Thai massage on activities of daily
living, anxiety and depress in stroke patients

Pudsadee Korjedee Chanunchida Wongtao
Paputchana Maungthaitut

● Academic Articles

115 Non-pharmacological nursing management to promote
sleep in older people

Ladawan Panpanit

126 Pain management in critically ill patients: Nursing
roles

Apinya Koontalay

137 Pressure injury in critically ill patients: Risk
assessment tools

Suchada Ninbanphot Ampornpan Theeranut

147 Nursing care for pregnant women with diabetes
to control their blood sugar levels

Soiy Anusorntheerakul Wallapa Binsomprasong
Wenuka Pornkuna

157 ● Instructions for Authors

