

ที่ปรึกษา

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
ศาสตราจารย์ นายแพทย์พิเศก ลุ่มพิกานนท์
ศาสตราจารย์ ดร.ศิริพร จิรวัดนุกูล
Professor Dr. Romy Mahrer – Imhof
Professor Dr. Erika Froelicher
Associate Professor Dr. Joachim G. Voss
Associate Professor Dr. Shishani Kawkab

บรรณาธิการ

รองศาสตราจารย์ ดร.จินตนา ตั้งวรพงค์ชัย

บรรณาธิการผู้ช่วย

รองศาสตราจารย์ ดร.อัมพรพรรณ อีรานูตร
รองศาสตราจารย์ ดร.บำเพ็ญจิต แสงชาติ
รองศาสตราจารย์ สมพร วัฒนนุกุลเกียรติ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุพรรณิ สุ่มเล็ก

กองบรรณาธิการ

ศาสตราจารย์ ดร. รุจา ภูไพบูลย์
ศาสตราจารย์ ดร. วิณา จีระแพทย์
รองศาสตราจารย์ ดร. จอนณะจง เพ็งจาด
รองศาสตราจารย์ ดร. ดาราวรรณ ต๊ะปันทา
รองศาสตราจารย์ ดร. อรวรรณ แก้วบุญชู
รองศาสตราจารย์ ดร.ชมนาด พจนามาตร์
รองศาสตราจารย์ ดร.สุทธิลักษณ์ ตั้งกิริติชัย
รองศาสตราจารย์ ดร.วรรณชนก จันทชุม
รองศาสตราจารย์ พิมภา สุตรา

ฝ่ายบริหารจัดการ

นางฉวีวรรณ วันสาสิบ
นางสาวกนกอร ขาปัญญา

เจ้าของ

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

สำนักงาน

งานบริการวิชาการและวิจัย อาคาร 6 ชั้น 1
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น 40002
โทรศัพท์ 0-4336-2012, 0-4320-2407 ต่อ 117
โทรสาร 0-4336-2012, 0-4334-8301

การส่งเรื่องลงตีพิมพ์

ที่ฝ่ายบริหารจัดการ

การบอกรับสมาชิก

ที่ฝ่ายบริหารจัดการ

การลงโฆษณา

ติดต่อฝ่ายบริหารจัดการ

กำหนดออก ปีละ 4 ฉบับ

มกราคม-มีนาคม
เมษายน-มิถุนายน
กรกฎาคม-กันยายน
ตุลาคม-ธันวาคม

กรรมการฝ่ายการเงิน

นายปรางกร ยาพรหม

พิมพ์ที่

หจก. โรงพิมพ์คลังนานาวิทยา
โทร. 043-328589-91

การตีพิมพ์เผยแพร่ของวารสารพยาบาลศาสตร์และสุขภาพนี้

(ชื่อเดิม วารสารคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น)

เนื้อหาบทความ วรรณคดีและข้อคิดเห็นใด ๆ ในวารสารนี้

ถือว่าเป็นความคิดเห็นของผู้เขียนโดยเฉพาะเท่านั้น

ทางคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น หรือกองบรรณาธิการวารสาร

ไม่จำเป็นต้องเห็นด้วยและไม่มีความเกี่ยวข้องใด ๆ

บทบรรณาธิการ

สวัสดีค่ะ พบกับฉบับส่งท้ายปี 2556 กองบรรณาธิการขอมอบความสุขแห่งปีด้วยบทความที่ทันสมัย ลุ่มลึกและหลากหลาย ทั้งบทความวิจัยและบทความวิชาการ

ด้านบทความวิจัย การประเมินการดูแลผู้ป่วยวิกฤตระยะสุดท้ายโดยสมาชิกครอบครัว ปัจจัยทำนายความเสี่ยงสูงต่อการเกิดภาวะทุพโภชนาการในผู้ป่วยอุบัติเหตุและฉุกเฉิน ระบบการจัดการของชุมชนเพื่อช่วยเหลือในกรณีฉุกเฉิน การสังเคราะห์งานวิจัยทางการบริหารการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์มหาวิทยาลัยขอนแก่น ด้วยการวิเคราะห์เนื้อหาและวิธีการจัดการกับความเหนื่อยล้าแบบไม่ใช้ยา ในมารดาที่อยู่ในช่วงระยะเวลา 6 สัปดาห์หลังคลอด : การทบทวนวรรณกรรมอย่างเป็นระบบ เป็นแนวทางสำหรับบุคลากรสุขภาพ ผู้ป่วยและครอบครัวในงานการส่งเสริม ป้องกัน ดูแลรักษาและพัฒนาเครือข่ายการดูแลสุขภาพต่อไป

นอกจากนี้ยังประกอบด้วยบทความวิจัย การขับเคลื่อนระบบบริการเพื่อสิทธิและสุขภาวะของผู้สูงอายุระดับชุมชน ตำบลปากพูน ผลของโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจต่อการรับรู้การป้องกันการถูกคุกคามขึ้นในวัยรุ่นหญิงตอนต้นที่มีปัจจัยเสี่ยง การสร้างหลักสูตรพัฒนาทักษะชีวิต เพื่อป้องกันการพฤติกรรมเสี่ยงในด้านการใช้ความรุนแรงในเด็กนักเรียน แนวทางสร้างภูมิคุ้มกันทางสังคมในการดูแลเด็กและเยาวชน เพื่อป้องกันปัญหาการติดยา การสร้างหลักสูตรพัฒนาทักษะชีวิตเพื่อป้องกันการพฤติกรรมเสี่ยงในด้านการใช้ความรุนแรงในเด็กนักเรียน การพัฒนาและการประเมินคุณภาพของชุดการเรียนรู้เกี่ยวกับโรคไตเรื้อรังด้วยตนเองสำหรับประชาชนทั่วไป ผลกลุ่มบำบัดผสมผสานต่อความเครียด และความภาคภูมิใจในผู้สูงอายุ บ้านหนองหิน ตำบลศิลา จังหวัดขอนแก่น ผลการจัดทำศิระสูง โดยการโน้มตัวไปด้านหน้า โอบกอดลูกบอลสลักกับทำถักนึ่ง 45 องศา ต่อระยะเวลาในการคลอดใน active phase การพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลการดูแลเท้าเพื่อป้องกันการเกิดแผลที่เท้าและการดูแลเมื่อเกิดแผลที่เท้าผู้สูงอายุโรคเบาหวาน แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลหนองสูงศรี นำสู่การพัฒนางานการดูแลและการจัดการเรียนการสอนของนักศึกษาต่อไป

ด้านบทความวิชาการ การนวดผีเย็บในระยะคลอด : สิ่งท้าทายสำหรับผดุงครรภ์ในการลดการบาดเจ็บของผีเย็บ พิธีกรรมโหละมัต : เข้าถึงความต้องการด้านจิตวิญญาณผู้ป่วยได้หรือไม่ ช่วยสร้างความรู้ความเข้าใจในงานการดูแล

ขอให้ทุกท่านสนุกสนานกับการอ่าน และร่วมรังสรรค์ข้อความรู้ด้านการพยาบาลและสุขภาพอย่าลืมส่งผลงานมาเผยแพร่เพื่อให้มวลสมาชิกได้แลกเปลี่ยน เรียนรู้ร่วมกัน ขอขอบคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่ให้ข้อเสนอแนะอันเป็นประโยชน์ยิ่งต่อการพัฒนาบทความ พบกันฉบับหน้า ฉบับต้อนรับปีใหม่สวัสดิ์ค่ะ

จินตนา ตั้งวรพงศ์ชัย
บรรณาธิการ

สารบัญ

Contents

● บทบรรณาธิการ

● บทความวิจัย

ระบบการจัดการของชุมชนเพื่อการช่วยเหลือในกรณี
ฉุกเฉิน

จงกลณี จันทรศิริ ขนิษฐา นันทบุต

ปัจจัยทำนายความเสี่ยงสูงต่อการเกิดภาวะทุพโภชนาการ
ในผู้ป่วยอุบัติเหตุและฉุกเฉิน

สุภาพ อัมฉวน นิตยา รัตนโชติมันน์
ฉันทนิย เหลืองอุบล จันทรเพ็ญ วงศ์สุรินทร์

การประเมินการดูแลผู้ป่วยวิกฤตระยะสุดท้ายโดยสมาชิก
ครอบครัว

เพ็ญภัทสร มาพงษ์ บำเพ็ญจิต แสงชาติ

การพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลการดูแลเท้า เพื่อ
ป้องกันการเกิดแผลที่เท้าและการดูแลเมื่อเกิดแผลที่เท้า
ผู้สูงอายุโรคเบาหวาน แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาล
หนองกุงศรี

มนต์รัตน์ ภูทองชัย เพ็ญจันทร์ เลิศรัตน์

การขับเคลื่อนระบบบริการเพื่อสิทธิและสุขภาพของ
ผู้สูงอายุระดับชุมชน ตำบลปากพูน

อุไร จเรประพาฬ ธนาวุฒิ ทาวรพรหมณ์
นิสากร กะตะจิตตะ

ผลของโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจต่อการรับรู้
การป้องกันการถูกคู่รักข่มขืนในวัยรุ่นหญิงตอนต้นที่มี
ปัจจัยเสี่ยง

บุษนาฏ ทินวิเศษ เสาวมาศ เกื่อนนาดี

● Editorial

1 Community Management System for Care of
Emergencies

Jongkolnee Chantarasiri Khanitta Nuntaboot

9 Risk Factors that Predict Malnutrition in Admitted
Patients at Accidental and Emergency

Supap Imoun Nitaya Ratanachotmanee
Wantanee Luang-Ubol Chanpen Wongsurin

17 Evaluation of End of life Care in Critically ill
Patients: Family Member's Perspective.

Phenpatsorn Mapong Bumpenchit Sangchart

26 Development of Nursing Practice Guideline for
Foot Care and Wound Care in Older Persons with
Diabetes Mellitus Attend Outpatient Department,
Nongkungsri Hospital

Monrat Phukongchai Penchun Lertrat

36 Propulsion Service Systems for the Rights and
Health of Elders in Pakpoon Sub-District Community

Urai Jaraeprapal Thanawut Thawornpram
Nisakorn Katajitna

45 Effects of Empowerment Program on Perceptions
of Date Rape Prevention in Early Adolescence
with Risk Factors

Nuchanach Hinwised Sauwamas Theunnadee

สารบัญ

Contents

แนวทางการสร้างภูมิคุ้มกันทางสังคมในการดูแลเด็ก
และเยาวชน เพื่อป้องกันปัญหาการดื่มสุรา

สุภาพร อาญาเมือง อมร สุวรรณนิมิตร
อัจฉรา ชัยชาญ

57

Creating Guideline of Social immune to Care Children
and Youth for Prevent Alcohol Drinking Problem

Supaporn Aryamuang Amorn Suwannimit
Atchara Chaichan

การสร้างหลักสูตรพัฒนากทักษะชีวิตเพื่อป้องกันพฤติกรรม
เสี่ยงในด้านการใช้ความรุนแรงในเด็กนักเรียน

กฤตยา แสงเจริญ ปรานีพร บุญเรือง
จิราวรรณ แทนวัฒนกุล จอมขวัญ ศศิวรรณพงศ์

66

Established Social Life Skill Development Curriculum
to Prevent Violence Risk Behaviors for School-Age Children

Kritaya Sawangchareon Praneeporn Bunreang
Jirawan Tanwattanakul Jumkoun Sasiwannapong

การพัฒนาและการประเมินคุณภาพของชุดการเรียนรู้
เกี่ยวกับโรคไตเรื้อรังด้วยตนเองสำหรับประชาชนทั่วไป

พัชรกรรณ์ สุธชาภา สิริวรรณ อินคำปา
โสรัถยา ศรีเดช โสภิตา ใจเย็น
วรางคณา ข่ายทอง

77

The development and quality validation of self-learning
tools about chronic kidney disease for general
population

Pacharaporn Sudchada Siriwan Incampa
Sorattaya Sridetch Sopida Jaiyen
Warangkana Khaithong

การสังเคราะห์งานวิจัยทางการบริหารการพยาบาล
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ด้วยการ
วิเคราะห์เมตา

วรรณชนก จันทชุม อภิญญา จำปามูล
จิตกัมน์ ศรีจักรโคตร

87

Meta-Analysis of Research Results on Nursing
Administration, Faculty of Nursing, Khon Kaen
University

Wanchanok Juntachum Apinya Jumpamool
Jitpinan Srijakkot

วิธีการจัดการกับความเหนื่อยล้าแบบไม่ใช้ยา ในมารดา
ที่อยู่ในช่วงระยะเวลา 6 สัปดาห์หลังคลอด : การ
ทบทวนวรรณกรรมอย่างเป็นระบบ

สมสกุล นิละสมิต ขนิษฐา วรธงชัย
เจศญา ถิ่นคำรพ

100

Non-pharmacological Interventions for Fatigue
during the First 6 weeks after Labor: Systematic
Review

Somsakhool Neelasmith Kanittha Volrathongchai
Jadsada Thinkhamrop

สารบัญ

Contents

ผลของการจัดท่าศีรษะสูงโดยการโน้มตัวไปด้านหน้า
โอบกอดลูกบอลสลับกับท่ากึ่งนั่ง 45 องศา ต่อระยะ
เวลาในการคลอดใน Active Phase

สุขมาลย์ สอนเต่า มณิรัตน์ กัทรจินดา

108

Effect of Upright Position by Leaning Forward
with Birth ball and Semi Sitting 45 Degree
on Duration of Labor in Active Phase

Sukhuman Sontao Maneerat Pattarajinda

ผลกลุ่มบำบัดผสมผสาน ต่อความเครียดและความภาค
ภูมิใจในผู้สูงอายุ บ้านหนองหิน ตำบลศิลา จังหวัด
ขอนแก่น

เกษม ชนวงษ์ วัฒนา อิศรางกูร ณ อยุธยา
รัชณีบูล เศรษฐภูมิรินทร์ กิพวัลย์ คำนัสวดีกุล
อภิญญา บ้านกลาง

115

Effect of Integrative Group Therapy for Stress
and Self Esteem in the Elderly, Bannonghin
Sila Tumbol, Khon Kean

Kasom Chanawongse Veena Isarankura Na Ayudhya
Ratchaneeboon Sethapoomirint Tipawan Dansawadeekul
Apinya Banklang

● บทความวิชาการ

“พิธีกรรมโหลมะมีวุด” : เข้าถึงความต้องการด้านจิต
วิญญาณผู้ป่วยได้หรือไม่

ยุทธชัย ไชยสิทธิ์ พิชณี สมกำลัง
กนกวรรณ ไชยตันเทือก

122

“The ritual of Jolmamud” : This ritual can
access the patient’s spiritual needs or not

Yuttachai Chaiyasit Patchanee Somkumlung
Kanokwan Chaitontheug

การนวดพียูในระยะคลอด:สิ่งท้าทายสำหรับผดุงครรภ์
ในการลดการบาดเจ็บของพียู

สมจิตร เมืองพิลา

129

Perineal Massage in Labor: Challenge for Midwife
to Reduce Perineal Trauma

Somjit Muangpin

● คำแนะนำสำหรับผู้นิพนธ์

135