

เกียรติคุณ

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
รองคณบดีฝ่ายวิจัยและบริการวิชาการ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
ศาสตราจารย์ นายแพทย์พิเศษ ลุมพิกานนท์
ศาสตราจารย์ ดร. ศิริพร จิรวัดเนกุล
Associate Professor Dr. Joachim G. Voss

บรรณาธิการ

รองศาสตราจารย์ ดร. จินตนา ตั้งวรพงศ์ชัย

บรรณาธิการผู้ช่วย

รองศาสตราจารย์ ดร. ปาณัญญา แสงชาติ
รองศาสตราจารย์ ดร. อัมพรพรรณ ชีรานันต์
รองศาสตราจารย์ สมพร วัฒนกุลเกียรติ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ชลิตา ธนรัฐธิกุล

กองบรรณาธิการ

ศาสตราจารย์ ดร. รุจา ภูไพบูลย์	มหาวิทยาลัยมหิดล
ศาสตราจารย์ ดร. วิภา จีระแพทย์	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
รองศาสตราจารย์ ดร. จอนณะจาง พึ่งจาด	วิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย
รองศาสตราจารย์ ดร. ชมนาด พจนามาศ	มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง
ศาสตราจารย์ ดร. ดาราวรรณ ต๊ะปันตา	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
รองศาสตราจารย์ ดร. อรรณพ แก้วบุญชู	มหาวิทยาลัยมหิดล
รองศาสตราจารย์ ดร. ยุพิน ลังสุไรจน์	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
รองศาสตราจารย์ ดร. ศศิธร พุ่มดวง	มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
รองศาสตราจารย์ ดร. สุภาพ อาวีเอื้อ	มหาวิทยาลัยมหิดล
รองศาสตราจารย์ ดร. สุริพร ธนศิลป์	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
รองศาสตราจารย์ ดร. วรณิ เตียวิเศษ	มหาวิทยาลัยบูรพา
รองศาสตราจารย์ ดร. กฤตยา แสงเจริญ	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
รองศาสตราจารย์ ดร. วรณชนก จันทุม	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
รองศาสตราจารย์ ดร. เสาวคนธ์ วีระศิริ	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
รองศาสตราจารย์ ดร. สร้อย อนุสรณ์ธิกุล	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เกศินี สราญฤทธิชัย	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สิริมาศ ปิยะวัฒน์พงศ์	มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ฝ่ายบริหารจัดการ

นางฉวีวรรณ วันสาสิบ
นางสาวเจริรัช ไชยสุรีย์
นางกนกอร สมศรี

เข้าบอ

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

สำนักงาน

งานบริการวิชาการและวิจัย ชั้น 1 อาคาร 6
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
ถนนมิตรภาพ อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น 40002
โทรศัพท์ 0-4320-2435, 0-4320-2407 ต่อ 117
โทรสาร 0-4320-2435, 0-4334-8301

การส่งเรื่องลงตีพิมพ์

ที่ฝ่ายบริหารจัดการ

การบอกลับสมาชิก

ที่ฝ่ายบริหารจัดการ

การลงโฆษณา

ติดต่อฝ่ายบริหารจัดการ

กำหนดออก ปีละ 4 ฉบับ

มกราคม-มีนาคม
เมษายน-มิถุนายน
กรกฎาคม-กันยายน
ตุลาคม-ธันวาคม

กรรมการฝ่ายการเงิน

นายปรการ ยาพร

พิมพ์ที่

หจก. โรงพิมพ์คลังน่านวิทยา
โทร. 043-466444

การตีพิมพ์เผยแพร่ของวารสารพยาบาลศาสตร์และสุขภาพนี้

(ชื่อเดิม วารสารคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น)

เนื้อหาบทความ ทรรศนะและข้อคิดเห็นใด ๆ ในวารสารนี้

ถือว่าเป็นความคิดเห็นของผู้เขียนโดยเฉพาะเท่านั้น

ทางคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น หรือกองบรรณาธิการวารสาร

ไม่จำเป็นต้องเห็นด้วยและไม่มีความเกี่ยวข้องใด ๆ

Advisory Board

Dean, Faculty of Nursing Khon Kaen University
Associate Dean for Research and Academic Service, Faculty of
Nursing Khon Kaen University
Prof. Pisake Lumbiganon, MD
Prof. Dr. Siriporn Jirawatkul
Associate Prof. Dr. Joachim G. Voss

Editor

Assoc. Prof. Dr. Jintana Tangvoraphonkchai

Assistant Editors

Assoc. Prof. Dr. Bumpenchit Sangchart
Assoc. Prof. Dr. Ampornpan Theeranut
Assoc. Prof. Somporn Wattananukulkiat
Assist. Prof. Dr. Chalida Tanattherakul

Editorial Board Members:

Prof. Dr. Rutja Phuphaibul	Mahidol University
Prof. Dr. Veena Jirapaet	Chulalongkorn University
Assoc. Prof. Dr. Johnphajong Phengjard	The Thai Red Cross College of Nursing
Assoc. Prof. Dr. Chomnard Potjanamart	Mae Fah Luang University
Prof. Dr. Darawan Thapinta	Chiang Mai University
Assoc. Prof. Dr. Orawan Kaewboonchoo	Mahidol University
Assoc. Prof. Dr. Yupin Aungsuroch	Chulalongkorn University
Assoc. Prof. Dr. Sasitorn Phumdoung	Prince of Songkla University
Assoc. Prof. Dr. Suparb Aree-Ue	Mahidol University
Assoc. Prof. Dr. Sureeporn Thanasilp	Chulalongkorn University
Assoc. Prof. Dr. Wannee Deoisres	Burapha University
Assoc. Prof. Dr. Kritaya Sawangcharoon	Khon Kaen University
Assoc. Prof. Dr. Wanchanok Juntachum	Khon Kaen University
Assoc. Prof. Dr. Saovakon Virasiri	Khon Kaen University
Assoc. Prof. Dr. Soiy Anusornteerakul	Khon Kaen University
Assoc. Prof. Dr. Kesinee Saranritichai	Khon Kaen University
Assoc. Prof. Dr. Sirimart Piyawattanapong	Khon Kaen University

Ownership

Faculty of Nursing, Khon Kaen University

Office

Department of Research & Academic Services
1st Floor, Building 6
Faculty of Nursing, Khon Kaen University
Mittraphap Road, Muang, Khon Kaen 40002
Tel +66-43-202435, +66-43-202407 ext. 117
Fax +66-43-202435, +66-43-348301

Website

<http://www.tci-thaijo.org/index.php/nah>

Subscription

Contact Administrative staff
Chaweewan Wunsarsueb (wchawe@kku.ac.th)
Kanokon Somsri (kanokon@kku.ac.th)
Jereerug Chaisooree (cjeree@kku.ac.th)

Publication Frequency

Quarterly
January – March
April – June
July – September
October – December

Financial staff

Mr. Prakarn Yaprom

Printing house

Klungnanawittaya Printing
Tel +66-043-466444

Disclaimer:

The Journal of Nursing Science and Health (formerly Journal of Faculty of Nursing Khon Kaen University) and the Editorial board of the Journal of Nursing Science and Health are not to be held liable for errors or any consequences arising from use of information contained herein. The views and opinions expressed, as well as the advertisements do not necessarily reflect those of the Editorial board of the Journal of Nursing Science and Health, and are not to be considered an endorsement by the Faculty of Nursing Khon Kaen University or the Editorial board.

บทบรรณาธิการ

สวัสดีค่ะ สมาชิกวารสารทุกท่าน ที่ยังคงติดตามและส่งบทความเข้ารับการตีพิมพ์อย่างต่อเนื่อง ช่วงเวลานี้บางท่านอาจกำลังเขียนบทความเพื่อลงตีพิมพ์ กองบรรณาธิการวารสารยินดีน้อมรับทุกบทความ และจะพยายามเดินหน้าพัฒนาคุณภาพวารสารต่อไป

บทความวิจัยในเล่มจะสะท้อนภาพทางการแพทย์และสุขภาพที่หลากหลาย อาทิ ความสัมพันธ์ระหว่างเวลาการนอน การใช้อินเทอร์เน็ต การใช้โทรศัพท์กับปัญหาพฤติกรรมเด็กวัยเรียน ความต้องการด้านจิตวิญญาณของเด็กวัยรุ่นโรคมะเร็ง การจัดการตนเองของวัยรุ่นโรคเอสแอลอี ปัจจัยส่งผลต่อการปฏิบัติงานอย่างมีความสุขของบุคลากรสุขภาพ ปัจจัยทำนายสุขภาพจิตของนักศึกษาพยาบาล การพัฒนาแบบฟอร์มบันทึกข้อมูลทางการแพทย์ผู้ป่วยสมองบาดเจ็บรุนแรง การเสริมความเข้มแข็งของทุนทางสังคมของชุมชนในการดูแลผู้สูงอายุ ประสิทธิภาพโปรแกรมเสริมสร้างพลังอำนาจต่อพฤติกรรมบริโภคอาหารของผู้สูงอายุในชนบทในชุมชน ผลของโปรแกรมออกกำลังกายแบบร่างย่อต่อความดันโลหิตในผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง การวิเคราะห์สถานการณ์การดูแลผู้สูงอายุโรคเรื้อรังโดยจิตอาสา และการพัฒนาระบบดูแลผู้สูงอายุโรคเรื้อรังด้วยกระบวนการจิตอาสา เพื่อส่งเสริมความผาสุกทางจิตวิญญาณ เป็นประโยชน์ในการพัฒนาการดูแลต่อไป

ด้านบทความวิชาการ การยืนอยู่ในปัจจุบันขณะให้การรักษาเพื่อป้องกันภาวะเหนื่อยหน่ายในวิชาชีพและความเหนื่อยล้า การประเมินกระบวนการดนตรีบำบัดสำหรับเด็กที่มีความต้องการพิเศษ การพยาบาลทารกและเด็กวิกฤต เพื่อป้องกันการเลื่อนหลุดของท่อหลอดลมคอ การป้องกันและดูแลการตกเลือดระยะแรกหลังคลอด บทบาทสำคัญของพยาบาลผดุงครรภ์ สร้างการตระหนักรู้และพัฒนาการปฏิบัติการพยาบาล

ท้ายที่สุดกองบรรณาธิการ ใคร่ขอแนะนำผู้สนใจส่งบทความเข้าร่วมตีพิมพ์ได้ศึกษาคำแนะนำสำหรับผู้พิมพ์และผู้รับตีพิมพ์วารสาร ขอขอบคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่ช่วยพิจารณาบทความและให้คำแนะนำที่เป็นประโยชน์ในการปรับปรุงบทความให้มีคุณภาพยิ่งขึ้น พบกันฉบับหน้า สวัสดีค่ะ

จินตนา ตั้งวรพงศ์ชัย

บรรณาธิการวารสารพยาบาลศาสตร์และสุขภาพ

Editorial

Thank you for all members to follow and submit the articles. Some may write the manuscripts for publication, So we would like to welcome you all to submit and move on with us to keep up the quality of work.

Research articles would reflect the picture of variety in nursing and health, such as : Relationship between sleeping, internet use, phone use time and problem behaviors among school-age children; Spiritual needs in adolescent with cancer; Self-management in adolescents with systemic lupus erythematosus; Factors effecting the happily working amongst health personnel working ; Factors predicting mental health in nursing students; Develops a nursing form information documented in the patients with severe traumatic brain injury ; Strengthening of the community social capital for care the aged ; The effectiveness of empowerment promoting program on food consumption behaviors of overweight older adults in community; Effect of old Thai music dance exercise program on blood pressure among the hypertensive elderly; Situation analysis of care by volunteers for elders with chronic diseases; Development of care system for older people with chronic disease through volunteers to promote spiritual well-being. Also, these would be benefits for caring development in the future.

Academic articles : Cultivating embodied nursing presence to prevent burnout and compassion fatigue; Assessment in music therapy process for children with special needs ; The nursing care for prevention of unplanned extubation in neonatal intensive care unit; and prevention and care of primary postpartum hemorrhage: The key roles of nurse midwifery. These issues reflect the concerning and development in nursing practice.

At last, we would like to introduce to study the author guidelines before submission your manuscripts. Additionally, we would like to thank for all reviewers for all contributions in suggestions, See you next.

Jintana Tangvoraphonkchai
The editor, Journal of Nursing Science & Health

สารบัญ

Contents

● บทบรรณาธิการ

● บทความวิจัย

ความสัมพันธ์ระหว่างเวลาในการนอน การใช้อินเทอร์เน็ต
การใช้โทรศัพท์ กับปัญหาพฤติกรรมของเด็กวัยเรียน

รุจา ภูไพบูลย์ ชื่นฤดี คงศักดิ์ตระกูล
ฉัตรศิริ เมฆวิวัฒน์วงศ์

การจัดการตนเองของวัยรุ่นโรคเอสแอลอี

พูลสุข ศิริพูล สุพัฒน์นา ศักดิ์ชานนท์
วิยะดา กิพม่อม

ความต้องการด้านจิตวิญญาณของผู้ป่วยเด็กวัยรุ่นโรค
มะเร็ง

กนกวรรณ กุลชาติ จินตนา ตั้งวรพงษ์ชัย

ประสิทธิผลของโปรแกรมการเสริมสร้างพลังอำนาจต่อ
พฤติกรรมการบริโภคอาหารของผู้สูงอายุที่มีน้ำหนักเกิน
เกณฑ์ในชุมชน

พัชราภรณ์ ไชยสังข์ ปัญจนกรณ์ ยะเกษม
เสาวลักษณ์ ทรัพย์อารักษ์

การพัฒนาแบบฟอร์มการบันทึกข้อมูลทางการพยาบาล
ในผู้ป่วยสมองบาดเจ็บรุนแรงระยะ 48 ชั่วโมงแรก
ชักคเนศ แพระชาว

ปัจจัยที่ส่งผลต่อการปฏิบัติงานอย่างมีความสุขของบุคลากร
สุขภาพ ในอำเภอตะพานหิน จังหวัดพิจิตร

ปนัดดา บุญวัฒน์ ศันสนีย์ เมฆรุ่งเรืองวงศ์

ผลของโปรแกรมการออกกำลังกายแบบรำวงย้อนยุคต่อ
ความดันโลหิตในผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง

วรากรณ์ แยมมีศรี ปรานี จันธิมา

● Editorial

● Research Article

1 Relationship between sleeping, internet use,
phone use time and problem behaviors among
school-age children

Rutja Phuphaibul Chuanruedee Kongsaktrakul
Chalsiri Mekviwattanawong

11 Self-management in adolescents with systemic
lupus erythematosus (SLE)

Pulsuk Siripul Supattana Sakdisthanont
Wiyada Tipmom

20 Spiritual needs in adolescent with cancer

Kanokwan Kulachart Jintana Tangvoraphonkchai

30 The effectiveness of empowerment promoting
program on food consumption behaviors of overweight
older adults in community

Phatcharaphan Chaiyasung Panchabhorn Yakasem
Saowalak Sap a-pron

39 Develops a nursing form information documented in the
patients with severe traumatic brain injury in 48 hours.
Chatkhane Pearkao

48 Factors effecting the happily working amongst health
personnel working in Taphanhin District, Phichit Province

Panadda Bunyawat Sunsanee Mekrungrongwong

58 Effect of old Thai music dance exercise program
on blood pressure among the hypertensive elderly

Waraphorn Yaemmisri Pranee Jantima

สารบัญ

Contents

การวิเคราะห์สถานการณ์การดูแลผู้สูงอายุโรคเรื้อรังโดย
จิตอาสาในเขตเทศบาลตำบลแม่เงิน อำเภอเชียงแสน
จังหวัดเชียงราย

มัลลิกา มาตระกูล บงเยาว์ มงคลอิทธิเวช

การพัฒนาระบบการดูแลผู้สูงอายุโรคเรื้อรังด้วย
กระบวนการจิตอาสาเพื่อส่งเสริมความพาสูกทางจิต
วิญญาณ

บงเยาว์ มงคลอิทธิเวช มัลลิกา มาตระกูล
ลักขณา เทศเปี่ยม เบญจมาศ ถาดแสง
รัชชนา นน่อคำ

การเสริมความเข้มแข็งของทุนทางสังคมของชุมชน
ในการดูแลผู้สูงอายุ

วรนารถ พรหมสุวรรณ ขนิษฐา นันทบุตร

ปัจจัยทำนายภาวะสุขภาพจิตของนักศึกษาพยาบาล
ทรงสุตา ทัมโนโธสง วัชรวิทย์ อมรโรจน์วราวุฒิ
อรินราดา ลาดลา

● บทความวิชาการ

การประเมินในกระบวนการดนตรีบำบัดสำหรับเด็กที่มี
ความต้องการพิเศษ

พรพรรณ แก่นอำพรพันธ์

การฝึกอยู่ในปัจจุบันขณะให้การพยาบาล เพื่อป้องกันภาวะ
เหนื่อยหน่ายในวิชาชีพ และความเหนื่อยล้าจากการปรารถนา
ให้ผู้อื่นพ้นทุกข์

สุดารส ร่องเมือง ยากิ

69

Situation analysis of care by volunteers for elders
with chronic diseases in Mae-Ngoen municipality,
Chiang Saen District, Chiang Rai Province

Mullika Matrakul Nongyao Mongkhonittivech

78

Development of care system for older people with
chronic disease through volunteers to promote
spiritual well-being

Nongyao Mongkhonittivech Mullika Matrakul
Luckkana Thetpiam Benchamat Thatsaeng
Ranchana Nokham

90

Strengthening of the community social capital
for care of the aged

Woranart Promsuan Khanitta Nantaboot

99

Factors predicting mental health in nursing students
Songsuda Muenthaisong Wacharee Amornrojnavaravutti
Arinraada Ladla

● Academic Articles

108

Assessment in music therapy process for children
with special needs

Pornpan Kaenampornpan

117

Cultivating embodied nursing presence to prevent
burnout and compassion fatigue

Sudaros Rongmuang Yagi

สารบัญ

Contents

การพยาบาลทารกแรกเกิดวิกฤต เพื่อป้องกันการเลื่อน
หลุดของท่อหลอดลมคอในหออภิบาลทารกแรกเกิด โรงพยาบาลสงขลานครินทร์

อโนทัย ชมเชย

การป้องกันและการดูแลการตกเลือดระยะแรกหลังคลอด:
บทบาทสำคัญของพยาบาลผดุงครรภ์

ชลรดาห์ พันธุจีน

● คำแนะนำสำหรับผู้เขียน

126

The nursing care for prevention of unplanned
extubation in neonatal intensive care unit, Songkla-
nagarind hospital

Anothai Chomchey

134

Prevention and care of primary postpartum hemorrhage:
The key roles of nurse-midwifery

Choonradaa Phantichin

143

● Instructions for Authors