

เล่าเรื่อง Stroke News

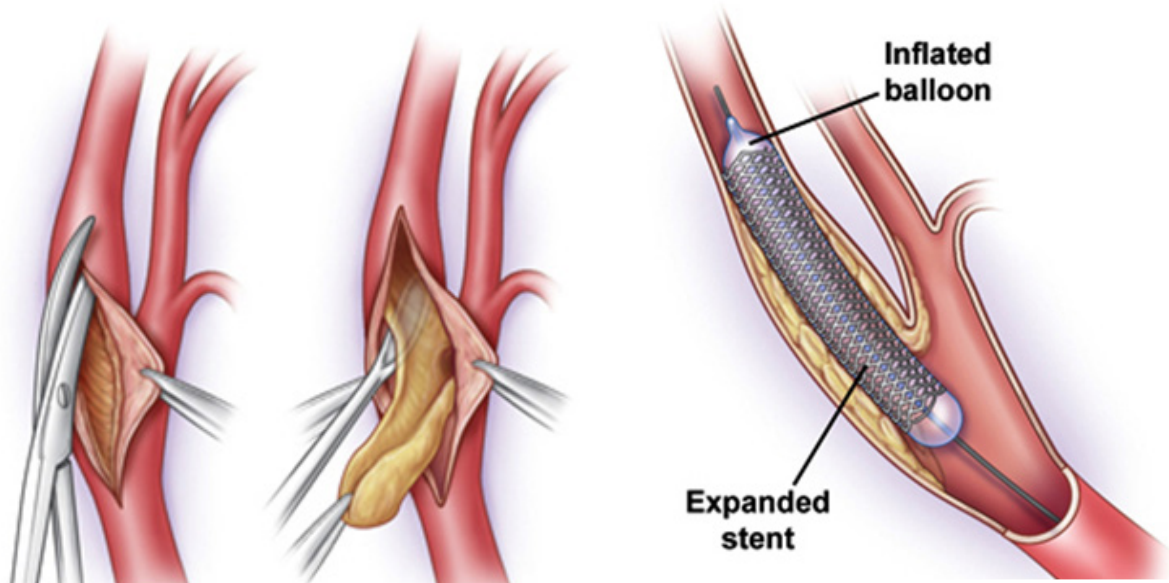
พญ.นภาศรี ชัยสินอนันต์กุล

(J Thai Stroke Soc 2014; 13: 103-104.)

สวัสดีค่ะอาจารย์ เพื่อนๆ พี่ๆ น้องๆ เหล่าสมาชิกสมาคมโรคหลอดเลือดสมอง หลังจากเรื่องวุ่นๆมากมายทำให้เราได้ห่างหายกันไป ตอนนี้เราได้กลับมาเจอทุกท่านตามคำเรียกร้อง (คิดไปเองอะป่าวนา!!!) ก่อนอื่นขอประชาสัมพันธ์นิดนึง....ทางสมาคมได้มีการจัดงานประชุมวิชาการในวันที่ 8-10 ตุลาคมนี้ เนื้อหาเข้มข้น และน่าสนใจมากจะมีวิทยากรรับเชิญทั้งในและต่างประเทศหวังว่าทุกท่านจะได้มีโอกาสมาเข้าร่วมประชุม พบปะพูดคุยและแลกเปลี่ยนความเห็นในงานประชุมนี้แน่นอน นอกจากนี้ทางสมาคมยังได้จัดงาน World Stroke Day เพื่อประชาชนที่ศูนย์การค้า Central World ในวันจันทร์ที่ 13 ตุลาคม ถ้าคุณผู้อ่านท่านใดที่สนใจ สามารถเข้าร่วมกิจกรรมนี้ได้นะคะ สำหรับคอลัมน์นี้ เรามีวัตถุประสงค์เพื่อมาอัปเดตเรื่องราวใหม่ๆเกี่ยวกับ stroke ที่น่าสนใจจากประเทศต่างๆทั่วโลกกันนะคะ (เวอร์ไปไหมเนี่ย) ถ้าท่านผู้อ่านท่านใดมีเรื่องน่าสนใจสามารถส่งมาได้เลยนะคะ หลังจากเกริ่นได้สักพัก เรามาเริ่มกันเลยคร้า.....

เคยมีใครสงสัยกันบ้างไหมคะว่า ผู้ป่วยโรคสมองขาดเลือดที่มีสาเหตุจาก carotid stenosis เราควรเลือกการรักษาแบบไหนดี ระหว่างไปผ่าตัดทำ carotid endarterectomyหรือจะไปใส่ stent ผลการรักษาอันไหนจะดีและปลอดภัยกับผู้ป่วยของเรามากกว่ากัน (ลองคิดคำตอบไว้ในใจนะคะ เดี๋ยวมาดูคำตอบพร้อมๆกัน) เรามาดูงานวิจัยเรื่องนี้กันดีกว่าคะ เผื่อจะได้คำตอบที่เราสงสัยกันค่ะ....

“Long-Term Follow-Up Study of Endarterectomy Versus Angioplasty in Patients With Symptomatic Severe Carotid Stenosis Trial” (Stroke. 2014;45:2750-2756.) เป็นการศึกษาเปรียบเทียบผลดี ผลเสียในระยะยาวของการทำ carotid stent กับ carotid endarterectomyในผู้ป่วยโรคสมองขาดเลือดจากภาวะ symptomatic carotid stenosis โดยติดตามการรักษาผู้ป่วยจากงานวิจัย Endarterectomy Versus Angioplasty in Patients With Symptomatic Severe Carotid Stenosis (EVA-3S) (ผู้ป่วยมาด้วยอาการ hemispheric หรือ retinal infarction ที่มีอาการภายใน 120 วันร่วมกับมีภาวะ carotid stenosis 60-99% ตาม North American Symptomatic Carotid Endarterectomy Trial; NASCET) ติดตามการรักษาเฉลี่ยนานถึง 7.1 ปี (มากที่สุดถึง 12.4 ปี) โดยศึกษาในผู้ป่วย 527 รายที่มีภาวะ symptomatic severe carotid stenosis ใน 30 centers ในประเทศฝรั่งเศสผู้ป่วย 265 รายได้รับการ



รักษาโดยการใส่ stent และ 262 รายได้รับการรักษาโดยการผ่าตัด carotid endarterectomy ภายหลังการรักษา ผู้ป่วยจะได้รับการตรวจ carotid ultrasound ที่ 1 เดือน 6 เดือน และทุกๆ 6 เดือน เป็นเวลานาน 3 ปีหลังจากการรักษาหรือจนจบงานวิจัยเพื่อประเมินภาวะหลอดเลือดตีบซ้ำภายหลังการรักษา

Baseline characteristics ในผู้ป่วยทั้งสองกลุ่มใกล้เคียงกันเมื่อติดตามผลการศึกษา 5 ปีพบว่าในกลุ่มที่ได้รับการรักษาโดยการใส่ stent เกิดภาวะสมองขาดเลือดซ้ำ (ipsilateral stroke) 29 ราย ในขณะที่กลุ่มที่ได้รับการรักษาโดย carotid endarterectomy พบ 16 ราย (absolute risk reduction 4.7%; NNT 21.3) และเมื่อติดตามการรักษานาน 10 ปี กลุ่มที่ได้รับการ

รักษาโดยการใส่ stent เกิดภาวะสมองขาดเลือดซ้ำ (ipsilateral stroke) 30 ราย ในขณะที่กลุ่มที่ได้รับการรักษาโดย carotid endarterectomy พบ 18 ราย

และเมื่อดูภาวะแทรกซ้อนจากการรักษาทั้งสองกลุ่ม เช่น myocardial infarction, restenosis or occlusion, death ไม่แตกต่างกัน ทำให้แนวโน้มการรักษาผู้ป่วยที่มีภาวะ symptomatic severe carotid stenosis ด้วยวิธีการผ่าตัด carotid endarterectomy มากกว่า

คุณผู้อ่านมีความคิดเห็นอย่างไรบ้างกับงานวิจัยนี้ อาจเก็บไว้พิจารณาเป็นแนวทางการรักษาผู้ป่วยในอนาคตนะค่ะ ฉบับนี้ขอบายไปก่อน ไว้เจอกันฉบับหน้านะค่ะ

	Stenting (n)	Endarterectomy (n)	HR (P value)
5 year risk	29	16	1.85 (0.04)
10 year risk	30	18	1.70 (0.07)