

# เล่าเรื่อง Stroke News

---

พญ. นภาศรี ชัยสินอนันต์กุล

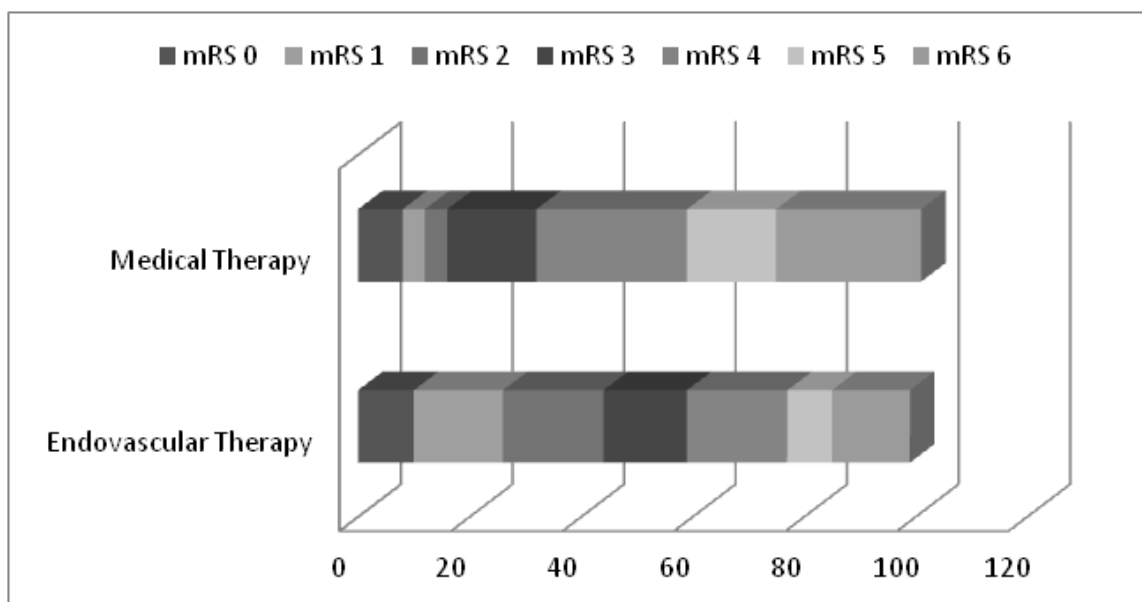
โรงพยาบาลพญาไท 1

อาจารย์พิเศษ ศูนย์โรคหลอดเลือดสมอง

โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์

ในฉบับนี้ข้าเจ้าขอสวัสดิ์ปีใหม่ไทย (วันสงกรานต์) แต่อาจารย์เพื่อนๆ พี่ๆ น้องๆ ชาวสมาคมโรคหลอดเลือดสมองทุกท่าน ขอให้ทุกท่านมีสุขภาพแข็งแรง คิดหวังสิ่งใดขอให้สมความปรารถนา และประสบความสำเร็จในทุกๆ ด้านนะเจ้าคะ ☺☺☺ ไม่ทราบว่าวันสงกรานต์ที่ผ่านมา ได้ไปพักผ่อนที่ไหนกันบ้าง หรือต้องเข้าเวรทำงานกันต่อไป ขอส่งใจช่วยเพื่อนแพทย์ทุกท่านที่เสียสละทำงานในวันหยุดนะค่ะ

ในเดือนมกราคมที่ผ่านมาในงานประชุม International Stroke Conference 2018 ที่นคร ลอสแอนเจลิส ได้มีการประกาศผลงานวิจัยเกี่ยวกับ neurovascular thrombectomy เรื่องล่าสุด นั่นก็คือ แด้น แदन แด้น..... เรื่อง ***“Thrombectomy for Stroke at 6 to 16 Hours with Selection by Perfusion Imaging”*** (N Engl J Med 2018; 378:708–718 DOI: 10.1056/NEJMoa1713973) เป็นการศึกษาในประเทศสหรัฐอเมริกา 38 center, randomized ในผู้ป่วยโรคสมองขาดเลือดที่มีอาการภายใน 6–16 ชั่วโมง (นับจากเวลาสุดท้ายที่เห็นว่าผู้ป่วยดีอยู่) และมีการอุดตันของหลอดเลือด proximal middle cerebral artery หรือ internal carotid artery, มีขนาดของเนื้อสมองตายน้อยกว่า 70 ml, อัตราส่วนของเนื้อสมองที่ขาดเลือดต่อเนื้อสมองที่ตาย มีค่ามากกว่าหรือเท่ากับ 1.8 โดยเปรียบเทียบการรักษาระหว่าง Thrombectomy ร่วมกับการรักษาโดยการให้ยา กับ การรักษาโดยยาเพียงอย่างเดียว มีผู้ป่วยทั้งหมด 182 ราย แบ่งเป็นกลุ่ม endovascular 92 ราย และกลุ่มที่รักษาโดยการให้ยา 90 ราย ติดตามผลการรักษา mRS ที่ 90 วัน



รูปที่ 1 แสดงผลลัพธ์ทางคลินิก mRS ในการรักษาที่ 90 วัน

จากรูปนี้ แสดงให้เห็นว่ากลุ่มผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาโดยการทำให้ Thrombectomy สามารถลดความพิการ (disability scores) ใน mRS ที่ 90 วัน

ได้ดีกว่ากลุ่มที่รักษาโดยยาเพียงอย่างเดียว (OR 2.77;  $p < 0.001$ )

ตารางที่ 1 แสดงความปลอดภัยของการรักษา

| Safety outcomes                | Endovascular therapy (N = 92) | Medical therapy (N = 90) | OR   | P value |
|--------------------------------|-------------------------------|--------------------------|------|---------|
| Death at 90 days               | 13 (14)                       | 23 (26)                  | 0.55 | 0.05    |
| sICH                           | 6 (7)                         | 4 (4)                    | 1.47 | 0.75    |
| Early neurologic deterioration | 8 (9)                         | 11 (12)                  | 0.71 | 0.44    |
| Parenchymal hematoma type 2    | 8 (9)                         | 3 (3)                    | 2.61 | 0.21    |

จากตารางนี้จะเห็นได้ว่าการรักษาโดยวิธี Thrombectomy มีความปลอดภัย โดยมีอัตราการเสียชีวิตร้อยละ 14 ในขณะที่กลุ่มที่รักษาโดยการให้ยา มีอัตราการเสียชีวิตสูงถึงร้อยละ 26 ( $P=0.05$ ) และไม่พบความแตกต่างของการเกิดภาวะเลือดออกในสมองในการรักษาทั้งสองกลุ่ม ( $P=0.75$ )

ในการศึกษานี้แสดงให้เห็นว่าการรักษาโดยวิธี Endovascular thrombectomy ในผู้ป่วยสมองขาดเลือดที่มีอาการภายใน 6-16 ชั่วโมง มีผลดีกว่าการรักษาโดยการให้ยาเพียงอย่างเดียว โดยทำให้

ผู้ป่วยมี functional outcome ที่ดีขึ้น ลดความพิการ และลดอัตราการเสียชีวิตได้

เป็นอย่างไรกันบ้างเจ้าคะถ้าอ่านแล้วมีความเห็นต่างอย่างไรสามารถแบ่งปันประสบการณ์กันได้นะเจ้าคะ ☺ ในฉบับนี้ขอลาไปก่อน ไว้เจอกันใหม่ในฉบับหน้าค่ะ ☺