

เล่าเรื่อง Stroke News

พญ. นภาศรี ชัยสินอนันต์กุล

โรงพยาบาลพญาไท 1

(J Thai Stroke Soc 2015; 14: 67-68.)

ในช่วงเดือนตุลาคมที่ผ่านมาได้มีงานประชุม world stroke conference ที่ Istanbul ประเทศตุรกี มีใครได้ไปบ้าง ใครไปยกมือขึ้นคะ หนึ่ง สอง สาม.....มากมายนับไม่ถ้วนเลยคะ ใครที่ไม่ได้ไปไม่ต้องเสียใจนะคะ เดี๋ยวเราจะได้อ่านเล่าสู่กันฟังคะ ในงานประชุมนี้ได้มีการนำเสนอ งานวิจัยใหม่ที่น่าสนใจหลายเรื่อง แต่มีเรื่องหนึ่งที่ Dr. Saver (คุณครูของผู้เขียนคะ) ได้แนะนำและบอกว่าน่าสนใจมากถึงขนาดเป็น new era ของ acute stroke treatment เลยทีเดียว เรื่องนั้นคือ “MR CLEAN” ค่ะ คุณๆกันไหมคะ “มิสเตอร์คลีน” ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาดที่ทุกท่านคงรู้จักและคุ้นเคยกันเป็นอย่างดี เอ็ม ไม่ใช่แล้วคะ ออกนอกเรื่องไปไกลละ เรากลับมา ดูกันดีกว่าคะว่า งานวิจัยชิ้นนี้น่าสนใจอย่างไร ติดตามได้ ณ บัดนี้คะ

“MR CLEAN, a multicenter randomized clinical trial of endovascular treatment for acute ischemic stroke in the Netherlands: study protocol for a randomized controlled trial”

(9th World Stroke Congress, Istanbul, Turkey)

งานวิจัยนี้ศึกษาในผู้ป่วยอายุมากกว่าหรือเท่ากับ 18 ปี ที่มาด้วยอาการโรคสมองขาดเลือดจาก anterior circulation ภายใน 6 ชั่วโมง หลังจากเริ่มมีอาการ โดยเปรียบเทียบผลลัพธ์ในการรักษา 2 กลุ่ม กลุ่มแรกเป็นกลุ่ม intervention ซึ่งจะได้รับการรักษาแบบ endovascular หรือ intra-arterial treatment (IAT) คือการฉีดสปีดหลอดเลือดและใส่ขดลวดเพื่อดึง เกาะ ลิ่มเลือดที่อุดตันหรือฉีดยาละลายลิ่มเลือดตรงบริเวณหลอดเลือดที่อุดตัน และกลุ่มที่สองเป็นกลุ่มที่ไม่ได้ทำ intervention (no IAT, control) โดยทั้งสองกลุ่มผู้ป่วยควรมี NIHSS มากกว่าเท่ากับ 2, CT หรือ MRI brain ไม่พบเลือดออกในสมอง และจากการทำ CTA, MRA or DSA พบหลอดเลือดอุดตันของ distal intracranial carotid artery, middle cerebral artery (M1 or M2) หรือ anterior cerebral artery (A1) จากนั้นติดตามและประเมินผลการรักษาที่ 90 วัน

Baseline Characteristic ของผู้ป่วยทั้งสองกลุ่ม ดังตาราง

	Intervention group (n=233)	Control group (n=267)
Average ages	65	66
Male	58%	59%
Average NIHSS	17	18
Treated with IV alteplase	87%	91%

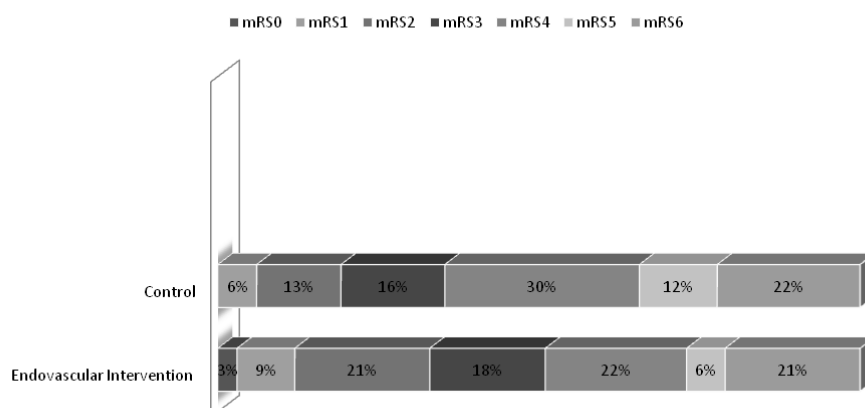
ภายหลังการรักษาที่ 24 ชั่วโมง กลุ่ม intervention สามารถเปิดหลอดเลือดได้ร้อยละ 80 ในขณะที่กลุ่ม control สามารถเปิดหลอดเลือดได้ร้อยละ 32 (adjusted OR 6.9; 95% CI 4.3-10.9)

ภายหลังการรักษา 7 วัน ได้ทำการวัดปริมาตรเนื้อสมองที่ขาดเลือด พบว่าในกลุ่ม IAT มีขนาด 49 mL และ 80 mL ในกลุ่ม control

ผลการรักษาที่ 90 วัน กลุ่ม intervention มีผลลัพธ์การรักษาดีกว่า คือมี adjusted OR 1.67 (95% CI 1.21-2.30) ดังกราฟ

ภาวะแทรกซ้อนต่างกันเล็กน้อย โดยการรักษาในกลุ่ม intervention พบร้อยละ 47 และกลุ่ม control พบร้อยละ 42

Effect of intervention on primary outcome



	Intervention group	Control group
Parenchymal hemorrhage type2	6.0%	5.2%
New ischemic stroke in a different vascular territory	5.6%	0.4%
Hemicraniectomy	6.0%	4.9%

เมื่อเปรียบเทียบกับการศึกษาก่อนหน้านี้ไม่ว่าจะเป็น SYNTHESIS Expansion trial, IMS-III และ MR RESCUE ผลการศึกษาต่างไม่พบประโยชน์ในการรักษาโดยวิธี endovascular therapy ในขณะที่ MR CLEAN พบประโยชน์ในการรักษา ช่วยลดความทุพพลภาพ และทำให้ผู้ป่วยมีผลลัพธ์ทางคลินิกดีขึ้น จึงเป็นที่มาของคำ

ว่า new era of endovascular treatment.

จบแล้วละ ขอขอบคุณคุณครู Dr. Saver ที่กรุณาแนะนำบทความและข้อคิดดีๆค่ะ ท่านผู้อ่านอย่าเพิ่งเครียดกันนะค่ะ ท่านใดอยากแสดงความคิดเห็น ว่างๆ มาแลกเปลี่ยนความเห็นกันได้ค่ะ สำหรับฉบับนี้ขอลาไปก่อนนะค่ะ บ้ายบาย แล้วเจอกันใหม่ฉบับหน้าค่ะ ☺