

การพยาบาลผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลันชนิดเอสที ยก
ที่ได้รับยาละลายลิ่มเลือด : กรณีศึกษา 2 ราย
Nursing Care of manual for ST Elevated Acute Myocardial
Infarction Nursing Care (ST-Elevated Myocardial Infarction : STEMI)
Receiving antithrombotic : Cases study 2 Case.

พุทธรักัญญา นารทศิลป์*

Putthakunya Nartasilpa

Corresponding author : E-mail :

(Received : June 29, 2020 ; Revised : July 20, 2020 ; Accepted : July 30, 2020)

บทคัดย่อ

วัตถุประสงค์ : เพื่อศึกษาการพยาบาลผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลันชนิด เอสที ยก ที่ได้รับยาละลายลิ่มเลือด กรณีศึกษา 2 ราย

วัสดุและวิธีการวิจัย : เป็นกรณีศึกษาการพยาบาลผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลันชนิด เอสที ยก ที่ได้รับยาละลายลิ่มเลือด 2 ราย ที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลมหาสารคาม โดยศึกษาประวัติผู้ป่วยจากเวชระเบียนผู้ป่วยใน การซักประวัติผู้ป่วยและญาติ การสังเกต การวิเคราะห์ข้อมูลเปรียบเทียบ การวางแผนการพยาบาลตามแนวคิดแบบแผนสุขภาพของกอร์ดอนและแนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อเฝ้าระวังและป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลันชนิด STEMI ที่ได้รับยาละลายลิ่มเลือด ปัญหาการพยาบาลรวมถึงการวางแผนจำหน่าย

ผลการศึกษา : กรณีศึกษาที่ 1 เป็น Anterior Wall STEMI เกิดเลือดออกบริเวณเหนือข้อเท้าขวาตามไรฟัน อาการไม่รุนแรง ประเมินและให้การพยาบาล รายงานแพทย์ให้การรักษ ผู้ป่วยปลอดภัย กรณีศึกษาที่ 2 เป็น Inferior Wall STEMI เกิดภาวะ Cardiogenic Shock และ Short run VTพยาบาลประเมินอาการอย่างรวดเร็ว แปลผลคลื่นไฟฟ้าหัวใจและสัญญาณชีพรายงานแพทย์ทันที ให้การพยาบาลที่ถูกต้องรวดเร็ว และส่งต่อผู้ป่วยอย่างปลอดภัย

สรุป : ผู้ป่วยที่ได้รับยาละลายลิ่มเลือดทั้ง 2 ราย มีความแตกต่างของตำแหน่งกล้ามเนื้อหัวใจตาย ได้รับการประเมินสุขภาพ การคัดกรองและปฏิบัติการพยาบาลโดยใช้แนวปฏิบัติทางการพยาบาลภายใต้หลักฐานเชิงประจักษ์โดยพยาบาลเป็นผู้ดูแล มีสมรรถนะและความเชี่ยวชาญที่เหมาะสม เฝ้าระวังการเปลี่ยนแปลงได้อย่างรวดเร็ว ถูกต้อง รายงานแพทย์ให้การรักษาทันที ช่วยลดอัตราการเสียชีวิตของผู้ป่วยได้

คำสำคัญ : กล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน ชนิดเอสทียก ; การพยาบาลผู้ป่วยที่ได้รับยาละลายลิ่มเลือด

ABSTRACT

Purpose : To study the nursing care of the patients with STS acute myocardial infarction receiving fibrinolysis in 2 case studies.

Materials and Methods : Descriptive study 2 case study the nursing of STC patients with acute hemorrhagic stroke who received 2 antithrombotic drugs who were admitted to Maha Sarakham Hospital. By study to patient's inpatient medical records. The patients and relatives history taking, observation, comparative data analysis Nursing planning based Gordon's health pattern and nursing guidelines for surveillance and prevention of complications in patients with acute myocardial infarction STEMI receive thrombotic drugs. Nursing problems, including discharge plan.

Main findings : The case 1 Anterior Wall STEMI. Bleeding around the gums permeates the teeth. Mild symptoms Assess and provide nursing Report a doctor for treatment Patient safe. The case 2 Inferior all STEMI, causing cardiogenic shock and short run VT. Nurses quickly assess symptoms. Interpret ECG and vital signs, report a doctor immediately Providing fast and accurate medical care and safely transfer patients.

Conclusion : The patients both Streptokinase was different in myocardial position. The health assessment, screening of nursing guidelines under Evidence-Based, nursing have the appropriate competency and expertise. Monitoring of changes quickly, accurately, and report the doctor immediately Can help reduce the death rate of patients.

Keywords : ST lift acute myocardial infarction ; nursing care for patients receiving fibrinolytic drug

บทนำ

โรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน (STEMI) เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญ ของหลายประเทศทั่วโลก รวมทั้งประเทศไทย จากสถิติสาธารณสุขของประเทศพบว่าโรคหัวใจและหลอดเลือดเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับ 3 รองจากมะเร็งและการบาดเจ็บ

โรงพยาบาลมหาสารคามเป็นเครือข่ายให้บริการผู้ป่วยโรคหัวใจทุกตติยภูมิ ระดับ 3 โดยมีการพัฒนาคุณภาพการดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด โดยเฉพาะการดูแลผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลันในระบบช่องทางด่วน (STEMI Fast Track) พบว่า อัตราการเสียชีวิตของผู้ป่วยกลุ่มนี้ ในโรงพยาบาล ปี 2559 - 2561 เท่ากับ 1.12%, 4.84% และ 7.59% ตามลำดับ มีแนวโน้มสูงขึ้น ผู้ป่วยจะมามีอาการ เจ็บแน่นอกรุนแรงเฉียบพลัน หรือเจ็บขณะพักนานกว่า 20 นาที ถ้ามีอาการไม่เกิน 12 ชั่วโมง จะได้รับ

การเปิดหลอดเลือดด้วยวิธีใดวิธีหนึ่งระหว่างให้ยาละลายลิ่มเลือด (Streptokinase) กับการทำบอลลูนใส่ขดลวดขยายหลอดเลือดหัวใจ (PPCI : Primary Percutaneous Coronary Intervention)¹ ซึ่งโรงพยาบาลมหาสารคามสามารถรักษาได้เฉพาะการให้ยาละลายลิ่มเลือด (Streptokinase) ถ้าเกินศักยภาพจะส่งต่อผู้ป่วยเพื่อไปรับการรักษาในโรงพยาบาลตติยภูมิที่มีศักยภาพเพียงพอ

หออภิบาลผู้ป่วยหัวใจ โรงพยาบาลมหาสารคามให้การดูแลผู้ป่วยโรคกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน ชนิดเอสทียกที่ได้รับยาละลายลิ่มเลือด จากข้อมูลสถิติตั้งแต่ปี พ.ศ. 2559-2561 พบว่ามีผู้ป่วยกลุ่มนี้จำนวน 89, 62, 79 ราย และได้รับยาละลายลิ่มเลือดจำนวน 36, 21 และ 25 ราย ตามลำดับ ซึ่งจากการให้การพยาบาลพบว่าผู้ป่วยที่ได้รับยาละลายลิ่มเลือด Streptokinase เกิดภาวะแทรกซ้อนหัวใจเต้นผิดจังหวะ ความดันโลหิตต่ำ เลือดออกบริเวณเหงือก ปัสสาวะเป็นเลือดจำนวน 19, 8 และ 13 ราย