

Fast Food Consumption Behavior of Teenage Student in Urban Area, Chumphon Province

Jureerat Matthaphan*

Abstract

The purpose of this study was to study fast food consumption behavior of teenage student in urban area, Chumphon province. The sample group was 188 students studying in Vocational Certificate 1-3 chosen by probability sampling from 355 students in Vocational Certificate 1-3. The tools of this study were questionnaire. The quantitative data was analyzed by using statistic, percentage, mean, standard deviation, t-test, one-way ANOVA, Pearson's correlation coefficient.

The study results revealed that: most of the samples were male, 16 years old, Vocational Certificate 1, they had nutritional status in general and they were received the expenditure from parents about 401 - 500 baht per week. Their parents had knowledge in high level. Value, and western-style fast food consumption behavior in moderate level.

The different comparison found that nutrition status of the sample was the variables creating the significant difference in consumption behavior at p-value < 0.01 and there was no difference between other variables with western-style fast food consumption behavior.

From correlation coefficient, the knowledge about western-style fast food consumption, way of life about consumption and western-style fast food consumption value significantly had the relation with western-style fast food consumption behavior at p-value < 0.01.

Keywords: Fast Food, Consumption Behavior, Teenage

* Department of Health Service Support Ministry of Public Health
Tiwanon Road, Nonthaburi 11110, Thailand

พฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกของนักเรียนวัยรุ่น ในพื้นที่เขตเมือง จังหวัดชุมพร

จूरรัตน์ มัญญาพันธ์*

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก ของนักเรียนวัยรุ่น ในพื้นที่เขตเมือง จังหวัดชุมพร กลุ่มตัวอย่าง คือ นักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.) ชั้นปีที่ 1-3 จำนวน 188 คน เลือกกลุ่มตัวอย่างโดยใช้หลักความน่าจะเป็นจากประชากรนักศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.) ชั้นปีที่ 1-3 จำนวน 355 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา คือ แบบสอบถาม วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การทดสอบค่าที (t-test) การวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบทางเดียว (One-way ANOVA) การวิเคราะห์ความสัมพันธ์ด้วยค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน (Pearson's Correlation Coefficient)

ผลการศึกษา พบว่า กลุ่มตัวอย่าง ส่วนใหญ่เป็น เพศชาย อายุ 16 ปี กำลังศึกษาอยู่ระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.) ชั้นปีที่ 1 มีภาวะโภชนาการอยู่ในเกณฑ์ปกติ ได้รับเงินค่าใช้จ่าย อยู่ในช่วง 401 - 500 บาทต่อสัปดาห์ มีความรู้ เกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก ระดับมาก มีค่านิยมและพฤติกรรมเกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกระดับปานกลาง

การเปรียบเทียบความแตกต่าง พบว่า ตัวแปรด้านภาวะโภชนาการของกลุ่มตัวอย่าง มีพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p\text{-value} < 0.01$) และไม่พบความแตกต่าง ของตัวแปรข้อมูลทั่วไปอื่นๆของกลุ่มตัวอย่างกับพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก

การวิเคราะห์ความสัมพันธ์ พบว่า ความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก และค่านิยม เกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกมีความสัมพันธ์ กับพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p\text{-value} < 0.01$)

คำสำคัญ: อาหารจานด่วน, พฤติกรรมการบริโภค, นักเรียนวัยรุ่น

* กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี 11110, ประเทศไทย

บทนำ

ภายใต้กระแสโลกาภิวัตน์ก่อให้เกิดจากการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วของสังคมโลกและระบบต่างๆ ในประเทศ ที่มุ่งเน้นการพัฒนา ทั้งด้านเศรษฐกิจ สังคม วัฒนธรรม และเทคโนโลยี สังคมชนบทเป็นสังคมเมือง สังคมตะวันออกเป็นสังคมตะวันตกมากขึ้น การเปลี่ยนแปลงดังกล่าว ส่งผลให้วิถีการดำเนินชีวิตของคนในสังคมเปลี่ยนแปลงไป การใช้ชีวิตอย่างรีบเร่ง แสวงหารายได้เพื่อตนเอง ครอบครัว ชุมชน การใส่ใจดูแลสุขภาพมีพฤติกรรม การบริโภคที่ไม่เหมาะสม ไม่ได้สัดส่วน ขาดสมดุล ละเลย หรือมองข้ามคุณค่าทางโภชนาการ โดยเฉพาะวัยรุ่นไทย ในปัจจุบันพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารได้เปลี่ยนแปลงไปอย่างมาก ทั้งนี้เป็นเพราะสภาพสังคม วัฒนธรรม และความเจริญก้าวหน้าทางเทคโนโลยีที่ทันสมัยขึ้น จากวิถีชีวิตที่เคยรับประทานอาหารพร้อมหน้ากันทั้งครอบครัวในบ้าน โดยเฉพาะอาหารเช้า แต่ด้วยวิถีชีวิตที่เร่งรีบในปัจจุบัน ก็เปลี่ยนเป็นการเลือกรับประทานอาหารนอกบ้าน รับประทานอาหารจานด่วน (fast food) และเลือกซื้ออาหารสำเร็จรูปกันมากขึ้นเพราะความสะดวกและรวดเร็ว (Paveenapat Nithitantiwat, Warangkana Udomsapay, 2017)

อาหารจานด่วนหรือ“อาหารจานเดียว”หรือ“ฟาสต์ฟู้ด (Fast Food) เป็นอาหารที่ผู้ผลิตมีการเตรียมและปรุงไว้จนสำเร็จรูปหรือเกือบสำเร็จรูป เพื่อจำหน่ายแก่ผู้บริโภคสามารถบริโภคได้ทันที โดยผู้บริโภคสามารถรับประทานภายในร้านหรือซื้อไปรับประทานภายนอกร้านก็ได้ ซึ่งเหมาะสมกับสังคมและวิถีชีวิตที่เร่งรีบ สำหรับอาหารจานด่วนแบบตะวันตก หมายถึง อาหาร หรือขนม ทั้งประเภทรับประทานอิมหรือเพื่อรับประทานเป็นของว่างของชาติตะวันตก ที่เข้ามาในประเทศไทย ในลักษณะแฟรนไชส์ (Franchise) จุดเด่นของอาหารประเภทนี้ คือเน้นบริการที่รวดเร็ว สะอาด สะอาด และประหยัด ได้แก่ ไก่ทอด แฮมเบอร์เกอร์ โดนัท พิซซา เค้ก แซนดิวิชพาย และไอศกรีม เป็นต้น มีจำหน่ายในศูนย์การค้าหรือห้างสรรพสินค้าต่างๆ อาหารจานด่วนแบบตะวันตก จึงเข้ามามีบทบาทสนองความต้องการในชีวิตประจำวันของวัยรุ่น ก่อให้เกิดความพึงพอใจ ทั้งในแง่ความอร่อย รวดเร็วหรือความภูมิใจที่มีรสนิยมในการบริโภคอันทันสมัย เมื่อพิจารณาคุณค่าทางโภชนาการ พบว่า อาหารดังกล่าวนอกจากจะมีคุณค่าทางโภชนาการไม่ครบถ้วน ไม่เหมาะสมต่อร่างกาย ยังเป็นอาหารที่มีปริมาณไขมันอิ่มตัวและโซเดียมสูง จากการศึกษาในระยะยาว พบว่า การรับประทานอาหารจานด่วนแบบตะวันตก 1 ครั้งต่อสัปดาห์ จะเพิ่มพลังงาน 56 กิโลแคลอรีต่อวัน และเพิ่มน้ำหนัก 0.72 กิโลกรัม (สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชุมพร, 2555)

จังหวัดชุมพร ในระยะเวลาที่ผ่านมาสภาพทางเศรษฐกิจและสังคมของจังหวัดมีการขยายตัวอย่างรวดเร็วเห็นได้จากในพื้นที่เขตอำเภอเมืองโดยเฉพาะเขตเทศบาลตำบลวังไผ่ ซึ่งเป็นที่ตั้งของวิทยาลัยสารพัดช่างชุมพร และมีการขยายสาขาของไฮเปอร์มาเก็ต ต่างๆ เช่น บิ๊กซี โลตัสและแมคโคร ซึ่งภายในมีร้านอาหารจานด่วนเปิดบริการจำนวนมาก เพื่อตอบสนองความต้องการของผู้บริโภคที่เพิ่มมากขึ้น โดยเฉพาะร้านอาหารที่เป็นแฟรนไชส์ (Franchise) จากต่างประเทศหรืออาหารจานด่วนแบบตะวันตก เพิ่มขึ้นมากมายหลายรูปแบบ ได้แก่ เคเอฟซี, พิซซาคอมพานี, มิสเตอร์โดนัท และสเวนเซ็น เป็นต้น จากการเจริญเติบโตดังกล่าว ทำให้เกิดกระแสบริโภคนิยมและรูปแบบการบริโภคอาหารของประชาชนเปลี่ยนไป โดยเฉพาะกลุ่มนักเรียนวัยรุ่น ได้รับอิทธิพลการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก มากขึ้น ซึ่งเป็นปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดภาวะอ้วน และโรคไม่ติดต่อเรื้อรังหรือโรคจากวิถีชีวิตที่เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของจังหวัด จากปัญหาดังกล่าวผู้ศึกษาในฐานะบุคลากรสาธารณสุข ได้ตระหนักและเห็นความสำคัญ จึงมีความต้องการที่จะศึกษาพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกของนักเรียนวัยรุ่น ในพื้นที่เขตเมือง จังหวัดชุมพร

วัตถุประสงค์

เพื่อศึกษาพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกของนักเรียนวัยรุ่น ในพื้นที่เขตเมือง จังหวัดชุมพร

ขอบเขตงานวิจัย

ในการศึกษาครั้งนี้มีมุ่งเน้นศึกษาถึง พฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก ของนักเรียนวัยรุ่นที่กำลังศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.) ชั้นปีที่ 1 - 3 ปีการศึกษา 2560 ในวิทยาลัยสารพัดช่างชุมพร ซึ่งตั้งอยู่ในพื้นที่ตำบลวังไผ่ อำเภอเมือง จังหวัดชุมพร ระยะเวลาในการศึกษาระหว่างเดือนมิถุนายน ถึง เดือนตุลาคม พ.ศ.2560

วิธีดำเนินการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนา (Descriptive Study) เพื่อศึกษาพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก ของนักเรียนวัยรุ่น ในพื้นที่เขตเมือง จังหวัดชุมพร จำนวน 188 คน รวบรวมข้อมูล ใช้แบบสอบถาม

ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากร ในการศึกษานี้ คือ นักเรียนวัยรุ่น ชายและหญิง ที่กำลังศึกษาอยู่ในระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.) ชั้นปีที่ 1-3 ปีการศึกษา 2560 ของวิทยาลัยสารพัดช่างชุมพร จำนวน 355 คน

กลุ่มตัวอย่าง คือ นักเรียนชายและหญิงที่กำลังศึกษาอยู่ในระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.) ชั้นปีที่ 1-3 ปีการศึกษา 2560 ของวิทยาลัยสารพัดช่างชุมพร คำนวณขนาดของกลุ่มตัวอย่างโดยวิธีของ ทาโร่ ยามาเน่ ที่ระดับความเชื่อมั่น 95 % ได้ขนาดกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 188 คน และเลือกกลุ่มตัวอย่างโดยใช้หลักความน่าจะเป็น และวิธีสุ่มแบบแบ่งชั้น (Stratified Random Sampling) โดยคำนวณจำนวนนักศึกษาตามสัดส่วนของจำนวนนักเรียนทั้งหมด ที่กำลังศึกษาอยู่ในระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.) ชั้นปีที่ 1-3 และสุ่มเลือกกลุ่มตัวอย่างตามสัดส่วนที่คำนวณได้โดยวิธีจับฉลาก

จริยธรรมการวิจัย

เนื่องจากผู้เข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้เป็นนักเรียนอายุไม่เกิน 18 ปี ซึ่งยังไม่บรรลุนิติภาวะ ผู้วิจัย จึงทำหนังสือขออนุญาตจากผู้ปกครองของกลุ่มตัวอย่างเมื่อได้รับอนุญาต จึงเข้าพบกลุ่มตัวอย่างเพื่อชี้แจงวัตถุประสงค์ของการศึกษาให้กลุ่มตัวอย่างทราบ พร้อมทั้งอธิบายเกี่ยวกับการปฏิเสธการเข้าร่วมการศึกษาหากกลุ่มตัวอย่างไม่สมัครใจสามารถยกเลิกการเข้าร่วมการศึกษาได้ตลอดระยะเวลาของการศึกษาโดยไม่มีผลกระทบใดๆ ต่อกลุ่มตัวอย่างข้อมูลที่ได้รับการศึกษาจะนำมาวิเคราะห์และนำเสนอในภาพรวม และนำไปใช้ประโยชน์ทางด้านวิชาการเท่านั้น

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ประกอบด้วย 4 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป เช่น เพศ อายุ ชั้นปีที่ศึกษา ภาวะโภชนาการ จำนวนเงินค่าใช้จ่ายที่ได้รับ ข้อคำถามเป็นแบบเลือกตอบ (Check List) จำนวน 5 ข้อ

ส่วนที่ 2 แบบทดสอบความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก ผู้วิจัยสร้างขึ้นโดยประยุกต์จากการทบทวนวรรณกรรม ลักษณะ เป็นแบบปรนัย เป็นคำถามให้เลือกตอบ แต่ละข้อมี 4 ตัวเลือก มีจำนวน 18 ข้อ

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามค่านิยมเกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก ผู้วิจัยสร้างขึ้นโดยประยุกต์จากการทบทวน ลักษณะเป็นแบบมาตราส่วนประมาณค่า (Rating Scale) มี 4 ระดับ คือ เห็นด้วยอย่างยิ่ง เห็นด้วย ไม่เห็นด้วย และไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง มีจำนวน 15 ข้อ โดยใช้เกณฑ์ในการแปลความหมาย เป็น 3 ระดับ ดังนี้

ค่าเฉลี่ย 3.01 - 4.00 หมายถึง มีค่านิยมอยู่ในระดับมาก

ค่าเฉลี่ย 2.01 - 3.00 หมายถึง ค่านิยมอยู่ในระดับปานกลาง

ค่าเฉลี่ย 1.00 - 2.00 หมายถึง ค่านิยมอยู่ในระดับน้อย

ส่วนที่ 4 แบบสอบถามพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก สร้างขึ้นโดยประยุกต์จากการทบทวนวรรณกรรม ลักษณะเป็นแบบมาตราส่วนประมาณค่า (Rating Scale) มีมาตรวัด 3 ระดับ คือ ปฏิบัติเป็นประจำ ปฏิบัติเป็นบางครั้ง ไม่เคยปฏิบัติ มีจำนวน 15 ข้อ โดยใช้เกณฑ์การแปลความหมาย เป็น 3 ระดับ ดังนี้

ค่าเฉลี่ย 1.34 - 2.00 หมายถึง มีพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกระดับมาก

ค่าเฉลี่ย 0.67 - 1.33 หมายถึง มีพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกระดับปานกลาง

ค่าเฉลี่ย 0.00 - 0.66 หมายถึง มีพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบ ตะวันตกระดับน้อย

การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ

ตรวจสอบความตรงตามเนื้อหา (Content Validity) โดยนำแบบสอบถามที่สร้างขึ้น ให้ผู้เชี่ยวชาญ จำนวน 3 ท่าน พิจารณาและนำข้อเสนอของผู้เชี่ยวชาญ มาพิจารณาและปรับปรุงแก้ไขให้เหมาะสม จึงทำการทดสอบหาค่าดัชนีตรงตามเนื้อหา (CVI : Content Validity Index) ได้เท่ากับ 0.91 หาความเชื่อมั่น (Reliability) ของแบบสอบถามที่ผ่านการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาและได้ปรับปรุงแล้วตามคำแนะนำของผู้เชี่ยวชาญไปทดลองใช้ (try out) กับกลุ่มนักเรียนวัยรุ่นที่มีบริบทใกล้เคียงกัน จำนวน 30 คน ก่อนที่จะนำมาใช้จริงกับกลุ่มตัวอย่าง และนำไปวิเคราะห์หาค่าความเชื่อมั่น ของแบบทดสอบความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก ได้ค่าความเชื่อมั่น เท่ากับ 0.89 แบบสอบถามเพื่อวัดค่านิยมต่อการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.88 แบบสอบถามพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก ได้ค่าความเชื่อมั่น เท่ากับ 0.87

การวิเคราะห์ข้อมูล

ตอนที่ 1 วิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง ตามตัวแปร เพศ อายุ ภาวะโภชนาการ ชั้นปีที่ศึกษา จำนวนเงินค่าใช้จ่ายที่ได้รับ ความรู้ ค่านิยม และพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก โดยแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และนำเสนอในรูปตารางประกอบความเรียง

ตอนที่ 2 เปรียบเทียบความแตกต่าง ด้านพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามตัวแปร เพศ อายุ ภาวะโภชนาการ จำนวนเงินค่าใช้จ่ายที่ได้รับ โดยการทดสอบค่าที (t-test) และวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบทางเดียว (One-way ANOVA) นำเสนอเป็นตารางประกอบความเรียง

ตอนที่ 3 วิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่าง ความรู้ และค่านิยมเกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกกับพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก ด้วยค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน (Pearson's Correlation Coefficient) นำเสนอเป็นตารางประกอบความเรียง

ผลการวิจัย

ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป พบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามทั้งหมดจำนวน 188 คน ส่วนใหญ่เป็น เพศชาย ร้อยละ 80.90 มีอายุ 16 ปี ร้อยละ 34.57 กำลังศึกษาอยู่ระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ป.ว.ช.) ชั้นปีที่ 1 ร้อยละ 48.40 มีภาวะโภชนาการอยู่ในเกณฑ์ปกติ ร้อยละ 77.13 ได้รับเงินค่าใช้จ่าย อยู่ในช่วง 401-500 บาทต่อสัปดาห์ ร้อยละ 36.14

ตารางที่ 1 จำนวนและร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับความรู้ ค่านิยม และพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก โดยภาพรวม (n=188)

หัวข้อเรื่อง	จำนวน (n=188)	ร้อยละ
ความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก		
ระดับมาก (13-18 คะแนน)	131	69.68
ระดับปานกลาง (7-12 คะแนน)	53	28.19
ระดับน้อย (1-6 คะแนน)	4	2.13
ค่านิยมเกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก		
ระดับมาก (3.01-4.00)	50	26.60
ระดับปานกลาง (2.01-3.00)	135	71.80
ระดับน้อย (1.00-2.00)	3	1.60
พฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก		
ระดับมาก (1.34-2.00)	13	6.91
ระดับปานกลาง (0.67-1.33)	157	83.51
ระดับน้อย (0.00-0.66)	18	9.58

จากตารางที่ 1 พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่ตอบแบบสอบถาม จำนวน 188 คน ส่วนใหญ่มีความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก ในระดับมาก (13-18 คะแนน) ร้อยละ 69.68 รองลงมาคือระดับปานกลาง (7-12 คะแนน) ร้อยละ 28.19 และระดับน้อย (1-6 คะแนน) คิดเป็นร้อยละ 2.13

ค่านิยมเกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก มีค่าเฉลี่ยรวม เท่ากับ 2.84 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เท่ากับ 0.33 ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ 71.81 รองลงมาเป็นระดับมาก ร้อยละ 26.60 และระดับน้อยร้อยละ 1.60

พฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก มีค่าเฉลี่ยรวม เท่ากับ 0.97 และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน เท่ากับ 0.25 ส่วนใหญ่อยู่ในระดับปานกลาง ร้อยละ 83.51 รองลงมาเป็นระดับน้อย ร้อยละ 9.58 และส่วนน้อยมีพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกอยู่ในระดับมาก ร้อยละ 6.91

ตอนที่ 2 เปรียบเทียบความแตกต่าง ด้านพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก จำแนกตามตัวแปร เพศ อายุ ระดับการศึกษา ภาวะโภชนาการและจำนวนเงินที่ได้รับ

ตารางที่ 2 ผลการเปรียบเทียบ ความแตกต่างด้านพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศ (n=188)

เพศ	n	\bar{X}	SD	t /F	p-value
ชาย	152	0.97	0.25	0.06	0.95
หญิง	36	0.96	0.26		

จากตารางที่ 2 พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่มีเพศชายและเพศหญิง มีพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก ไม่แตกต่างกัน (p-value = 0.95)

ตารางที่ 3 ผลการเปรียบเทียบ ความแตกต่างด้านพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามอายุ (n=188)

อายุ (ปี)	n	\bar{X}	SD	F	P-value
15 ปี	55	0.96	0.27	0.27	0.84
16 ปี	65	0.95	0.25		
17 ปี	47	0.99	0.25		
18 ปี	21	0.96	0.24		
รวม		0.97	0.25		

จากตารางที่ 3 พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่มีอายุ (15 ปี, 16 ปี ,17 ปี และ 18 ปี) แตกต่างกัน มีพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วน ไม่แตกต่างกัน (p-value = 0.84)

ตารางที่ 4 ผลการเปรียบเทียบ ความแตกต่างด้านพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามระดับการศึกษา (n=188)

ระดับการศึกษา	n	\bar{X}	SD	F	P-value
ประกาศนียบัตรวิชาชีพ ชั้นปีที่ 1	91	0.97	0.26	0.25	0.78
ประกาศนียบัตรวิชาชีพ ชั้นปีที่ 2	55	0.95	0.24		
ประกาศนียบัตรวิชาชีพ ชั้นปีที่ 3	42	0.98	0.27		
รวม		0.97	0.25		

จากตารางที่ 4 พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่มีระดับการศึกษา (ปวช.1-3) แตกต่างกัน มีพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก ไม่แตกต่างกัน (p-value = 0.78)

ตารางที่ 5 ผลการเปรียบเทียบ ความแตกต่างด้านพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามภาวะโภชนาการ (n=188)

ภาวะโภชนาการ	n	\bar{X}	SD	F	P-value
ต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐาน	18	1.04	0.24	4.66	0.01**
อยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน	145	0.98	0.25		
สูงกว่าเกณฑ์มาตรฐาน	25	0.83	0.25		
รวม		0.97	0.25		

**มีนัยสำคัญทางสถิติที่ p-value < 0.05

จากตารางที่ 5 พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่มีระดับภาวะโภชนาการ แตกต่างกัน มีพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ (p-value = 0.01)

ตารางที่ 6 ผลการเปรียบเทียบ ความแตกต่างด้านพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตาม จำนวนเงินที่ได้รับ (n=188)

จำนวนเงินที่ได้รับ	n	\bar{X}	SD	F	P-value
ไม่เกิน 300 บาทต่อสัปดาห์	30	0.91	0.32	0.96	0.41
301-400 บาทต่อสัปดาห์	46	0.95	0.21		
401-500 บาทต่อสัปดาห์	68	1.00	0.25		
มากกว่า 500 บาทต่อสัปดาห์	44	0.96	0.25		
รวม		0.97	0.25		

จากตารางที่ 6 พบว่า กลุ่มตัวอย่างที่มีจำนวนเงินที่ได้รับแตกต่างกันมีพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก ไม่แตกต่างกัน (p-value = 0.41)

ตอนที่ 3 ความสัมพันธ์ระหว่าง ความรู้และค่านิยมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกกับพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก

ตารางที่ 7 ค่าสถิติความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ ค่านิยมเกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกกับ พฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก ของกลุ่มตัวอย่าง (n=188)

ความสัมพันธ์	Pearson Correlation (r)	Sig.
ความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก	- 0.21	0.01**
ค่านิยมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกกับ พฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก	0.28	0.00**

**มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.01

จากตารางที่ 7 พบว่า ความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกของกลุ่มตัวอย่าง ที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติ (p -value = 0.01) และเป็นความสัมพันธ์ในทิศทางตรงกันข้ามกัน ($r = -0.21$) คำนิยมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกของกลุ่มตัวอย่าง ที่ระดับนัยสำคัญทางสถิติ (p -value < 0.01) และเป็นความสัมพันธ์ในทิศทางเดียวกัน ($r = 0.28$)

อภิปรายผล

จากผลการศึกษาสามารถนำมาอภิปรายผลตามวัตถุประสงค์ได้ ดังนี้

1. เพศชายและเพศหญิง มีพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกไม่แตกต่างกัน อาจเนื่องจากการเปลี่ยนแปลงทางด้านเศรษฐกิจ สังคม และการมีร้านจำหน่ายอาหารจานด่วนแบบตะวันตกที่ใช้รูปแบบธุรกิจระบบแฟรนไชส์ ทำให้สามารถขยายสาขาออกไปได้อย่างรวดเร็ว เหมาะกับวิถีชีวิตวัยรุ่นที่ต้องการความโก้เก๋ สะดวกสบาย อาหารอร่อย มีการจัดตกแต่งสวยงามชวนให้น่ารับประทาน และร้านอาหารดังกล่าวยังมีการโฆษณาผ่านสื่อต่างๆ มากมาย หลายช่องทางเพื่อจูงใจวัยรุ่น ประกอบกับปัจจุบันวัยรุ่นส่วนใหญ่มีเพื่อนในชั้นเดียวกันทั้งหญิงและชายโดยไม่แยกเพศหญิงและชาย ซึ่งต่างก็ได้รับความรู้ ประสบการณ์ต่างๆ จากโรงเรียน ครอบครัว แหล่งข้อมูลข่าวสารและสื่อโฆษณา ทำให้เกิดการเรียนรู้ที่ใกล้เคียงกัน อาหารจานด่วนแบบตะวันตกจึงเข้าถึงกลุ่มผู้บริโภคได้อย่างทั่วถึง สอดคล้องกับการศึกษาของสร้อยัญญา ทรัพย์อัประมัย (2552) ได้วิจัยเรื่องพฤติกรรมการบริโภคอาหารฟาสต์ฟู้ดในเขตเทศบาลเมือง จังหวัดนครปฐม พบว่า ผู้บริโภคส่วนใหญ่รู้จักอาหารฟาสต์ฟู้ดครั้งแรกจากสื่อโทรทัศน์ และตราสินค้าที่ผู้บริโภคใช้เป็นประจำ ได้แก่ เคเอฟซี และสอดคล้องกับการศึกษาของกุลนิตา สายนุ้ย (2552) ศึกษาพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษา ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดยะลา พบว่า ผลการเปรียบเทียบพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนเพศหญิงและชายมีพฤติกรรมการบริโภคอาหารไม่ต่างกัน

กลุ่มตัวอย่างที่มีอายุ แตกต่างกัน มีพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกไม่แตกต่างกัน อาจเนื่องมาจากกลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาเป็นนักเรียนวัยรุ่นที่มีช่วงอายุใกล้เคียงกัน คือมีอายุระหว่าง 15 - 18 ปี ประกอบกับวัยรุ่นต้องการเป็นที่รับยอมรับในกลุ่มเพื่อน เข้ากลุ่มกับเพื่อนได้ ต้องการเป็นคนทันสมัยรวมทั้งพฤติกรรมการบริโภคอาหารจากการที่สังคมให้คุณค่าของผู้ที่รับประทานอาหารจานด่วนแบบตะวันตก ว่าเป็นคนทันสมัย ประกอบกับอิทธิพลจากสื่อโฆษณา สร้างแรงจูงใจให้เกิดความรู้สึกรับประทานอาหารตามสื่อเหล่านั้น ทำให้มีพฤติกรรมการบริโภคอาหารตามกระแสนิยม สอดคล้องกับการศึกษาของเจณิภา คงอิม (2557) ศึกษาพฤติกรรมการบริโภคอาหารประเภทฟาสต์ฟู้ด ของประชาชนในจังหวัดนนทบุรี พบว่า ส่วนใหญ่ใช้บริการที่ร้าน เค เอฟ ซี (KFC) จำนวน 1 - 3 ครั้งต่อเดือน เพราะมีความชอบส่วนตัว และอายุ มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารฟาสต์ฟู้ด อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 และสอดคล้องกับการศึกษาของกุลนิตา สายนุ้ย (2552) ศึกษาพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษา ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดยะลา พบว่าผลการเปรียบเทียบพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนที่มีอายุต่างกันมีพฤติกรรมการบริโภคอาหารไม่ต่างกัน

กลุ่มตัวอย่างที่ได้รับจำนวนเงินค่าใช้จ่ายแตกต่างกัน มีพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกไม่แตกต่างกัน อาจเนื่องมาจาก วัยรุ่นส่วนใหญ่อาศัยอยู่กับครอบครัวหรือพ่อแม่และเป็นวัยที่ยังไม่มีรายได้เป็นของตนเอง จึงมีพ่อแม่ให้ความช่วยเหลือด้านค่าใช้จ่ายอยู่ตลอดเวลา จากการที่ได้รับเงินค่าใช้จ่ายมาโดยง่ายนี้ อาจทำให้วัยรุ่นส่วนใหญ่ไม่เห็นคุณค่าของเงิน ประกอบกับการที่วัยรุ่นส่วนใหญ่มักบริโภคอาหารดังกล่าว ร่วมกับเพื่อน ซึ่งเป็นกลุ่มวัยเดียวกัน มีอำนาจการซื้อไม่มาก การตัดสินใจบริโภค จึงอ้างอิงอยู่กับกลุ่มเพื่อน นั่นคือ

เมื่อกลุ่มเพื่อนบริโภคอาหารในลักษณะใด ก็จะมีพฤติกรรมในลักษณะเดียวกัน ดังนั้นพฤติกรรมการบริโภคอาหาร จึงไม่แตกต่างกัน ซึ่งไม่สอดคล้องกับการศึกษาของเจณิภา คงอิม (2557) ศึกษาพฤติกรรมการบริโภคอาหาร ประเภทฟาสต์ฟู้ดของประชาชนในจังหวัดนนทบุรี พบว่า รายได้เฉลี่ยต่อเดือน มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารฟาสต์ฟู้ด อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 และสอดคล้องกับการศึกษาของกุลนิดา สายนุ้ย (2552) ศึกษาพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษา ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดยะลา พบว่าผลการเปรียบเทียบพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียน ที่มีรายได้ของนักเรียนต่างกัน มีพฤติกรรมการบริโภคอาหารไม่ต่างกัน

ความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกพบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกในระดับมาก ($\bar{x} = 13.53$, S.D.= 2.33) อาจเนื่องจากประเด็นที่กลุ่มตัวอย่างมีความรู้มากที่สุด คือการรับประทานพิซซ่าหรือไก่ทอดในปริมาณที่มากเกินไปจะส่งผลให้ร่างกายเกิดภาวะน้ำหนักเกิน และประเด็นที่มีความรู้ที่น้อยที่สุดได้แก่ การหลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารจำพวกแป้งและน้ำตาล ช่วยป้องกันการเกิดโรคอ้วนได้ดีที่สุด และจากการศึกษาวิจัยพบว่า ความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกของกลุ่มตัวอย่าง ในทิศทางตรงกันข้าม แสดงว่า กลุ่มตัวอย่างที่มีความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกในระดับมาก จะมีพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกน้อย และกลุ่มตัวอย่างที่มีความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกระดับน้อย จะมีพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกมาก ทั้งนี้อาจเนื่องมาจากนักเรียนวัยรุ่น ยังไม่ค่อยเข้าใจในความสำคัญทางโภชนาการหรือสารอาหารที่ก่อให้เกิดโทษและประโยชน์ต่อร่างกาย ซึ่งวัยรุ่นควรรับประทานอาหารอย่างถูกหลักโภชนาการ ในปริมาณที่เพียงพอ ได้สัดส่วน และมีสารอาหารครบถ้วนตามความต้องการของร่างกาย จึงจะทำให้ร่างกายเจริญเติบโตอย่างเหมาะสมเป็นปกติทั้งร่างกายและสติปัญญา มีภูมิคุ้มกันโรคและมีพลังที่จะทำงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ นำไปสู่การมีคุณภาพชีวิตที่ดี

สอดคล้องกับการศึกษาของเครือมาศ มีเกษม (2554) การศึกษาพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนของบุคคลวัยทำงาน ในเขตกรุงเทพมหานครที่มีอายุตั้งแต่ 20 ปี ขึ้นไป พบว่ากลุ่มตัวอย่างมีความรู้เกี่ยวกับอาหารจานด่วนในระดับมาก แต่ไม่สอดคล้องกับการศึกษาของจรรยา พึ่งสอน (2555) ที่ได้ทำการศึกษาเรื่องปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารฟาสต์ฟู้ดของวัยรุ่น จังหวัดนนทบุรี พบว่า วัยรุ่นมีความรู้เรื่องอาหารฟาสต์ฟู้ดระดับปานกลาง มีพฤติกรรมการบริโภคอาหารฟาสต์ฟู้ดในระดับปานกลางและสอดคล้องกับการศึกษาของ อีริวีร์ วราธรไพบูลย์ (2557) ศึกษาเรื่องพฤติกรรมการบริโภคอาหารนิยมบริโภคกับอาหารเพื่อสุขภาพ ผลการศึกษา พบว่า การเข้ามาของร้านอาหารต่างชาติทำให้พฤติกรรมการบริโภคอาหารของคนไทยเปลี่ยนไปอย่างเห็นได้ชัด สถานการณ์และสภาพแวดล้อม เช่น งานเยอะ รถติด ไม่มีเวลาทำอาหารก็เป็นส่วนสำคัญที่ทำให้ผู้บริโภคเลือกรับประทานอาหารจานด่วนมากขึ้น แต่อาหารจานด่วนเหล่านี้ก็มีข้อเสียในเรื่องของคุณค่าทางโภชนาการที่ไม่ครบถ้วน ซึ่งส่งผลกับร่างกายที่ต้องการสารอาหารทั้ง 5 หมู่เพื่อนำมาใช้ขับเคลื่อนการดำเนินชีวิตในแต่ละวันทั้งอาหารจานด่วนเหล่านี้ยังมีสารตกค้างที่ก่อให้เกิดโทษแก่ร่างกาย

พฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก พบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกอยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{x} = 0.97$, S.D.= 0.25) ประเด็นที่มีค่าเฉลี่ยสูง ได้แก่ การรับประทานอาหารจานด่วนแบบตะวันตก ที่เปิดบริการในห้างสรรพสินค้าเพราะบรรยากาศดีและนั่งได้นาน รับประทานอาหารจานด่วนตะวันตกประเภทไก่ทอด การใช้ร้านอาหารจานด่วนแบบตะวันตก เป็นสถานที่นัดพบกับเพื่อน เพื่อรับประทานอาหาร ทั้งนี้เนื่องจาก กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ เป็นวัยรุ่นมีอายุอยู่ในช่วง 15 -18 ปี เป็นวัยที่ติดเพื่อน ประกอบกับวัยรุ่นมักมีพฤติกรรมเลียนแบบ ชอบลองของใหม่ ชอบทำกิจกรรมร่วมกับเพื่อน โดยเฉพาะการนัดพบปะหรือจัดงานเลี้ยงสังสรรค์ เนื่องในโอกาสต่างๆ เช่น เลี้ยงฉลองวันเกิด หรือเลี้ยงฉลองการ

สอบเสร็จ จึงใช้ร้านอาหารจานด่วนแบบตะวันตก เป็นสถานที่นัดพบกับเพื่อนเพื่อรับประทานอาหารร่วมกัน โดยเฉพาะร้านที่เปิดบริการ ในห้างสรรพสินค้า เพราะบรรยากาศดีและนั่งได้นาน อาหารที่ชอบรับประทาน คือ อาหารจานด่วนตะวันตกประเภท ไก่ทอด สอดคล้องกับการศึกษาของ ลลดา จันทรสมบูรณ์ (2551) ศึกษาพฤติกรรมในการบริโภคอาหารฟาสต์ฟู้ด ของวัยรุ่นในจังหวัดเพชรบุรี พบว่า อาหารฟาสต์ฟู้ดที่เคยรับประทานมากที่สุดและบ่อยที่สุด คือ ไก่ทอดเคเอฟซี เหตุผลที่บริโภคอาหารฟาสต์ฟู้ด คือ ลองอาหารชนิดใหม่ และได้รับข่าวสารจากโทรทัศน์ โดยเฉพาะข้อมูลเกี่ยวกับคุณภาพของอาหาร ซึ่งมีอิทธิพลต่อการตัดสินใจรับประทานมากที่สุด หลังจากบริโภคมีความรู้สึกพอใจ

2. กลุ่มตัวอย่างที่มีภาวะโภชนาการ ที่ต่างกัน มีพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก แตกต่างกัน ทั้งนี้อาจเนื่องจาก นักเรียนมีสภาพแวดล้อมภายในและภายนอกโรงเรียนเกี่ยวกับการบริโภคอาหารที่ใกล้เคียงกัน เนื่องจากปัจจุบันมีร้านอาหารจานด่วนเป็นจำนวนมาก ทำให้มีความสะดวกในการรับประทาน ประกอบกับอิทธิพลของสื่อโฆษณา ทำให้เด็กไม่ว่าอ้วนหรือผอมก็ต้องการที่จะบริโภคอาหารตามกระแสนิยม และอาจคิดว่าไม่ได้รับประทานอาหารจานด่วนแบบตะวันตกเป็นอาหารมื้อหลัก ไปรับประทานเป็นบางครั้ง เมื่ออยากรับประทานหรือเพื่อนชวน เพื่อพบปะสังสรรค์ เท่านั้น สอดคล้องกับการศึกษาของสุชมาลย์ ประสมศักดิ์ (2552) ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยต่างๆกับพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนของนิสิตนักศึกษาที่กำลังศึกษาในมหาวิทยาลัยรัฐบาลและมหาวิทยาลัยเอกชน เขตกรุงเทพมหานคร 8 แห่ง โดยใช้แบบสอบถาม ผลการศึกษาพบว่า น้ำหนักตัวไม่มีผลต่อพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนของผู้ตอบแบบสอบถาม ที่ระดับนัยสำคัญ 0.05

3. ค่านิยมเกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก พบว่า กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีค่านิยมเกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก อยู่ในระดับปานกลาง ($\bar{x} = 2.84$, S.D. = 0.33) ประเด็นที่มีค่าเฉลี่ยมากที่สุดคืออาหารจานด่วนแบบตะวันตกมีบริการส่งถึงบ้านจึงสะดวกสบาย การบริการของร้านอาหารจานด่วนแบบตะวันตก รวดเร็ว ทันใจ ร้านอาหารจานด่วนแบบตะวันตกเหมาะสำหรับเป็นที่นัดหมายในกลุ่มเพื่อน เพราะเป็นที่รู้จักกันดี และยังพบว่า ค่านิยมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก ในทิศทางเดียวกัน แสดงว่ากลุ่มตัวอย่างที่มีค่านิยมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก ระดับมาก จะมีพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก ระดับมากด้วย และกลุ่มตัวอย่างที่มีค่านิยมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกระดับน้อย จะมีพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกในระดับน้อยด้วย ทั้งนี้อาจเนื่องจากค่านิยมของวัยรุ่นในสังคมไทยปัจจุบัน เปลี่ยนแปลงไปตามความเจริญก้าวหน้าของธุรกิจด้านอาหาร อิทธิพลของสื่อ เทคโนโลยี โดยเฉพาะค่านิยมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก เพราะสะดวก รวดเร็ว ทันใจวัยรุ่น ประกอบกับผลพวงของการครอบงำทางด้านวัฒนธรรมที่ประเทศตะวันตกทำให้วัยรุ่นไทยเชื่อว่าอาหารดังกล่าวนี้เป็นสัญลักษณ์ของคนรุ่นใหม่ เป็นสิ่งที่โก้และทันสมัย

สอดคล้องกับการศึกษาของ สุภานัน สุวรรณสิทธิ์. (2558). ศึกษาพฤติกรรมตามแนวคิดการบริโภคอย่างยั่งยืนของคนอำเภอเมืองเชียงใหม่ต่อการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก พบว่าผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่ โดยเหตุผลที่ไปใช้บริการร้านอาหารฟาสต์ฟู้ดแบบตะวันตกเพราะการบริการที่รวดเร็ว โดยเลือกรับประทานร้านเคเอฟซีมากที่สุด เหตุผลในการเลือกบริโภคอาหารฟาสต์ฟู้ด คือ คุณภาพและรสชาติของอาหารและเลือกบริโภคอาหารประเภทไก่ทอด ตัวผู้ตอบแบบสอบถามเองเป็นผู้มีอำนาจในการตัดสินใจในการเลือกร้าน โดยมีค่าใช้จ่าย และมักสั่งรับประทานที่ร้านในบริเวณศูนย์การค้าต่างๆ เพราะใกล้ที่ทำงานหรือใกล้สถานศึกษาและสอดคล้องกับการศึกษาของเบญจพร และคณะ (2551) ศึกษาพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักศึกษาพยาบาลศาสตร์ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสราษฏร์ธานี พบว่าค่านิยมเกี่ยวกับการบริโภคอาหารมีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการบริโภคอาหาร

ข้อเสนอแนะ

ควรมีการส่งเสริมสนับสนุนให้ประชาชนโดยเฉพาะนักเรียนวัยรุ่น มีความรู้ ความตระหนักและความเข้าใจ ที่ถูกต้อง เกี่ยวกับคุณค่าทางโภชนาการของอาหารจานด่วนแบบตะวันตก ความต้องการสารอาหารที่จำเป็นและ เพียงพอต่อความต้องการของร่างกายเพื่อให้วัยรุ่นและครอบครัว สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการ เลือกบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตกให้เหมาะสมกับสุขภาพร่างกายของตนเอง มีผลให้ร่างกายเจริญเติบโต และทำหน้าที่ได้ตามปกติ มีสุขภาพที่ดีในวัยผู้ใหญ่ ซึ่งผู้ที่มีภาวะโภชนาการที่ดี ย่อมมีร่างกายที่สมบูรณ์ทำให้ สามารถประกอบกิจการงานให้เป็นประโยชน์ต่อตนเอง ครอบครัว สังคม และประเทศชาติ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

เอกสารอ้างอิง

- Chumphon Provincial Public Health Office. (2012). *Summary of preventive of chronic non-communicable diseases, 2012*. Chumphon: Chumphon Printing and Design.[in Thai]
- Jenipa kong-im (2014). Fast Food Consumer Behavior in Nonthaburi Province . *Journal of Humanities and Social Sciences, Rajapruk University*. 5(2),40-50.[in Thai]
- Khreamard Meekasem.(2011). *Studying the behavior consumption fast foods of working people in Bangkok*. Master of Business Administration, Graduate school Bangkok university.[in Thai]
- Lalada Chansomboon. (2008). *Fast food consumption behavior of teenagers in Phetchaburi Province Independent Study*. Master of Business Administration Program, Faculty of Business Administration, Chiang Mai University.[in Thai]
- Paveenapat Nithitaniwat, Warangkana Udomsapay.(2017). Food Consumption Behavior among Thai Adolescents, Impacts, and Solutions. *Journal of Phrapokklao Nursing College*. 28(1).122-128. [in Thai]
- Supanan Suwansit.(2015). *Behavior According to Sustainable Consumption Concept of People in Mueang Chiang Mai Towards Western-Style Fast Food*. Independent Study Master of Business Administration Program in Marketing, Faculty of Business Administration, Chiang Mai University.[in Thai]
- Theerawee Waratornpaiul. (2014). Consumption Behavior: Consumerism Food and Health-Conscious Food. *Panyapiwat Journal*. 5(2), 255-264.[in Thai]