

บทความวิชาการ

“เรียนไปรู้ไป ในเมืองผู้ดี”

ประสบการณ์การศึกษาต่อ ณ ประเทศสหราชอาณาจักร (ตอนที่ 3)

พญ.อัญชลี ชัยนวล สุนตินรีแพทย์ อนุสาขามะเร็งนรีเวช
กลุ่มงานสูติรีเวชกรรม โรงพยาบาลนครพิงค์

ดิฉันได้มีโอกาสไปศึกษาต่อ ทางด้าน แพทยศาสตรศึกษา และดูงานด้านผ่าตัดมะเร็ง นรีเวชฯ ณ ประเทศสหราชอาณาจักร หรือที่ มักเรียกกันว่า ประเทศอังกฤษ ในช่วงเดือน พฤศจิกายน พ.ศ. 2557 ถึงเดือน มิถุนายน พ.ศ.2559 นั้นในตอนที 1 และ 2 ได้เล่า เรื่องราวที่น่าสนใจเกี่ยวกับเมืองCambridge ซึ่งดิฉันได้ศึกษาหลักสูตร Msc. Medical and Healthcare education ที่ Anglia Ruskin University การใช้ชีวิตอยู่ที่ Cambridge เป็น เวลา 8 เดือน ทำให้ได้พบสิ่งต่างๆที่น่าสนใจ และประทับใจมากมาย ในเมืองนี้ไปแล้ว ใน ตอนที่ 3 นี้ จะขอเล่าเรื่องราวการใช้ชีวิตใน เมืองหลวง ของเกาะใหญ่อังกฤษ คือเมือง ลอนดอน (London)

หลังจากเรียนจบภาคเรียนแรกที่เคม บริดจ์ ดิฉันได้ย้ายไปอยู่ในลอนดอน เพื่อไป

ศึกษาดูงานด้านการผ่าตัดทางมะเร็งนรีเวชฯ ที่ Unversity College London Hospital (UCLH) แต่ก็ยังต้องมาเรียนที่เคมบริดจ์ในภาค เรียนที่ 2 อยู่เป็นระยะ ดังนั้นจึงต้องเดินทาง ไปๆมา ระหว่างเคมบริดจ์กับลอนดอน ซึ่งการ เดินทางที่สะดวกที่สุดสำหรับดิฉันก็คือรถไฟ จากสถานี Cambridge station ถึง London King's Cross station ซึ่งรถไฟมีหลาย ประเภท หากเป็นคันที่วิ่งตรง ไม่แวะเลยสัก สถานี จะใช้เวลาประมาณ 45 ถึง 50 นาที สำหรับรถไฟที่นี้ การจองตั๋วล่วงหน้าหลายๆ จะ ได้ราคาถูก และยังมีบัตรนักศึกษาด้วยก็ สามารถไปขอบัตร Student rail card เพื่อ เป็นส่วนลดค่ารถไฟลงได้อีกมากมาย ก่อนถึง สถานี King's Cross รถไฟจะมองเห็น Emirates Stadium ของทีมฟุตบอลชื่อดัง Arsenal เป็นที่รู้กันว่าใกล้ถึงสถานีแล้ว เตรียม ตัวลงได้



Cambridge station (ภาพจาก Internet)



King's cross station



Emirates Stadium

King's Cross station เป็นสถานีใหญ่ของลอนดอน เป็นที่รู้จักกันดี เนื่องจากเป็นสถานที่ถ่ายทำภาพยนตร์ชื่อดัง Harry Potter และปัจจุบันยังมี รถเข็นกับซานซลาที่ 9^{3/4} จำลองให้นักท่องเที่ยวถ่ายภาพ และมีร้านขายของที่ระลึกเกี่ยวกับ Harry Potter ด้วย ด้านหน้าของสถานียังมีความเป็นเอกลักษณ์เป็นจุดถ่ายรูปที่นักท่องเที่ยวนิยม จากตัว

สถานีเองสามารถเดินทางต่อไปยังที่ต่างๆได้ อย่างสะดวก ทั้งโดยรถไฟใต้ดิน หรือที่คนที่นี่เรียกว่า Tube หรือโดยรถบัส ซึ่งมีความเป็นเอกลักษณ์ของลอนดอน และจากสถานี ยังสามารถเดินไปยังBritish Library หอสมุดใหญ่ชื่อดังของลอนดอนที่นักท่องเที่ยวนิยมไปเยี่ยมชมเช่นกัน



Harry Potter Shop at King's Cross station



London bus



สัญลักษณ์ของ London tube (Underground)

ดิฉันได้ศึกษาดูงานที่ UCLH ซึ่งอยู่ไม่ไกลจากสถานี King's Cross โดยได้ที่พักที่ Bonham Carter House ซึ่งสามารถเดินจากที่ทำงานไปเพียง 5-10 นาที ที่พักนี้มีเจ้าหน้าที่ UCLH พักอยู่กันมากส่วนใหญ่เป็นชาวฟิลิปปินส์และจีน ห้องพักที่นี่เป็นห้องเดี่ยวขนาดเล็กๆ มีเตียงนอน 3.5 ฟุต ตู้เสื้อผ้า โต๊ะทำงาน ชั้นลอยวางหนังสือ และอ่างล้างหน้า มีห้องน้ำรวม และห้องครัวรวมซึ่งมีตู้เก็บ

ของให้ โดยที่ต้องใช้กุญแจห้องไข และมีตู้เย็นให้ใช้ร่วมกัน โดยห้องน้ำและห้องครัวรวมนี้จะใช้ร่วมกันประมาณ 6-8 คน ซึ่งดิฉันว่าเป็นจำนวนที่พอดีแล้ว ดิฉันได้เพื่อนใหม่ชาวฟิลิปปินส์ตั้งแต่วันแรกที่เข้าไปพักที่นี่ เวลามีปัญหาเพื่อนเหล่านี้พร้อมช่วยเหลือ ให้คำแนะนำ และยังมีการนัดเลี้ยงสังสรรค์ ในวันหยุดเทศกาลต่างๆอีกด้วย





Bonham Carter House



UCLH



UCLH

ที่ UCLH ดิฉันมีอาจารย์ที่ปรึกษาเป็นชาวอังกฤษ ชื่อ Mr. Mould(อ่านว่า มิสเตอร์โมล) ซึ่งเป็นนายแพทย์หัวหน้าแผนกมะเร็งนรีเวชของที่นี่ ที่อังกฤษนี้มีความเป็นเอกลักษณ์ในเรื่องภาษา ทั้งการเขียน การออกเสียงที่บางครั้งทำให้เราสับสน และยังมีวัฒนธรรมที่แตกต่างในบางเรื่องอีก เช่น ห้องผ่าตัด ปกติเราจะคุ้นกับคำว่า Operating Room แต่ที่นี่ใช้OperatingTheater การเรียกบุคคลก็เป็นอีกอย่างที่ดิฉันพบว่าแปลก คือMr. Mouldนั้นเป็นหมอ และเป็นหมอที่ผ่าตัดได้ หรือเป็น Surgeon แต่เป็นผู้ใหญ่ระดับหัวหน้า เป็นระดับที่ปรึกษา จึงถูกเรียกนำหน้าว่า Mr. หรือ Mister (หรือ Miss ในผู้หญิง) แทนการนำหน้า

ชื่อด้วย Doctor ถือเป็นการให้เกียรติแก่หมอที่เป็น Surgeon ผู้ทรงคุณวุฒิ ที่นี้ดิฉันได้ศึกษาดูงานในห้องผ่าตัด และห้องตรวจทางมะเร็งนรีเวชฯ ห้องผ่าตัดที่ส่วนใหญ่จะมีกล้องวิดีโอถ่ายทอดการผ่าตัดออกจอมอร์นิเตอร์ เพื่อความสะดวกในการเรียนการสอน เพราะเป็นโรงเรียนแพทย์ จึงไม่ต้องไปรบกวนรอบเตียง ผ่าตัดก็สามารถเห็นการผ่าตัดได้อย่างชัดเจน การผ่าตัดที่นี้ตามความเห็นส่วนตัวของดิฉันแล้วคิดว่าเน้นการผ่าตัดผ่านกล้อง (Laparoscope) เป็นส่วนใหญ่อาจเป็นเพราะเป็นการผ่าตัดที่ทันสมัยผู้ป่วยสะดวกปลอดภัยเจ็บตัวน้อยกว่าและเพราะความพร้อมของเครื่องมืออุปกรณ์ผ่าตัดอันทันสมัยด้วย



Mr. Mould

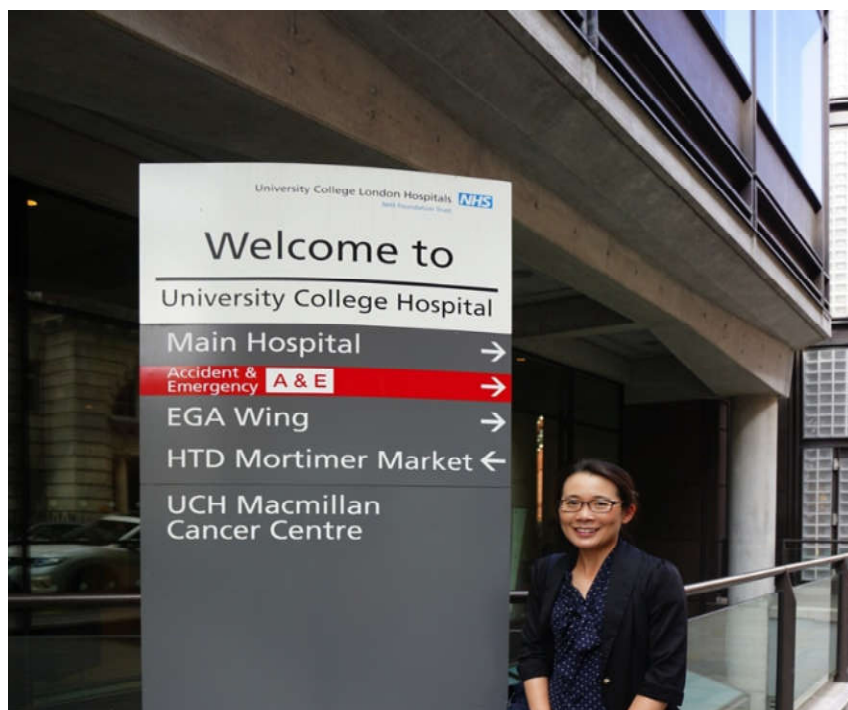




Operating Theatre

ส่วนห้องตรวจผู้ป่วยนอกหรือ OPD มะเร็งรีเวชของที่นี่ ถูกแยกออกไปอยู่เป็นสัดส่วนอีกตึกหนึ่ง ซึ่งอยู่ห่างจากตึกหลักหรือตึกผ่าตัดออกไปประมาณ 2 ช่วงตึกเท่านั้น มีชื่อว่า MacMillan Cancer Centre ซึ่งเป็นจุดตรวจผู้ป่วยมะเร็งทุกชนิดทั้ง ก่อนและหลังการผ่าตัด และยังมีแผนกยาเคมีบำบัด และรังสีรักษาอีกด้วย ห้องตรวจถูกแยกตามหมอแต่ละท่าน มีความเป็นส่วนตัว มิดชิดสำหรับผู้ป่วย สามารถมีผู้สังเกตการณ์ได้ไม่เกินห้องละ 2 คน เพื่อไม่ให้เป็นการรบกวนผู้ป่วย เพียงตรวจผู้ป่วย เป็นเตียงไฟฟ้าปรับขึ้นลงได้ง่าย

แผนกเคมีบำบัดก็เป็นอีกแผนกที่ดิฉันประทับใจ เพราะเป็นพื้นที่ที่อำนวยความสะดวก แก่ผู้ป่วยได้ดีมาก น่ายุ่ สะอาด กว้างขวาง และผู้เจ้าหน้าที่ผู้ดูแลที่เพียงพอ มีเครื่องมือหลายชนิดให้บริการและสามารถให้ญาติอยู่ช่วยดูแลได้ ทำให้การให้เคมีบำบัด เป็นเรื่องสะดวกและไม่น่ากลัวสำหรับผู้ป่วย ผู้ป่วยที่มารับยาที่นี่จะเป็นแบบวันเดียวกลับ หากต้องให้เคมีบำบัดหลายวันจะไปรับยาในตึกหลักของโรงพยาบาล



Macmillan Cancer Centre



chemo clinic

ตอนนี้ได้รู้จักการเรียน การทำงานไป
แล้ว ในตอนหน้าจะพาไปเที่ยวตามสถานที่

สำคัญ และน่าสนใจต่างๆในลอนดอน
รอติดตามตอนต่อไปนะคะ