



วารสาร

โรงพยาบาลนครพิงค์ ปีที่ ๗ ฉบับที่ ๒ กรกฎาคม-ธันวาคม ๒๕๕๙

Journal of Nakorping Hospital Vol.7 No.2 July-December 2016

บรรณาธิการแถลง

อัญชลี ชัยนวน

“จากวันวานที่พากเพียร สู้วันเกษียณที่ภาคภูมิใจ” บรรยายภาพงานเกษียณอายุราชการที่ คึกคักในช่วงเดือนกันยายน ถึง ตุลาคมของทุกๆปี มีการเปลี่ยนแปลงโยกย้าย ทดแทน ตำแหน่งการทำงานต่างๆ ในแวดวงราชการและรวมทั้งหน่วยงาน อื่นๆด้วย บุคคลผู้เกษียณอายุราชการ ล้วนเป็นผู้ทรงคุณวุฒิ มากด้วยความรู้และประสบการณ์ในแต่ละด้าน เป็นแบบอย่างของ การทำงานและตัวอย่างของความพากเพียร คุณความดีที่สั่งสม ให้กับผู้ร่วมงานรุ่นหลังได้นำไปเป็นต้นแบบแนวทางในการ ปฏิบัติงานหรือแม้แต่ในชีวิตประจำวัน

วารสารฉบับนี้ขอเป็นส่วนหนึ่งในการแสดงมุทิตาจิต แต่บรรณาธิการท่านก่อน ซึ่งถึงเวลาเกษียณอายุราชการ “อ.พญ.เพ็ญพักตร์ รัตนะรังรอง” ผู้เพียบพร้อมด้วยคุณงามความดี ความรู้ ความขยันหมั่นเพียรและความมีเมตตากรุณา เป็นแบบอย่างที่ดีงามเสมอต้นเสมอปลาย คุณความดีของท่าน จะยังเป็นທີ່จดจำและประทับใจในใจพวกเราไม่รู้ลืม

การสร้างสรรค์ผลงานต่างๆ อันเป็นประโยชน์แก่ส่วนรวม เป็นคุณความดีอันหนึ่งที่มีคุณค่าน่าจดจำ เช่นเดียวกันกับ ผลงานทางวิชาการหรืองานวิจัย ที่ล้วนมีคุณค่าต่อสังคมและคงอยู่แม้วันเวลาล่วงผ่านไป

งานวิจัยในวารสารฉบับนี้ มีทั้งเรื่องราวของผู้ป่วยเบาหวานซึ่งนับเป็นปัญหาใหญ่ ของสังคมไทย ในหัวข้อ แนวโน้ม และปัจจัยที่เกี่ยวข้องต่อระดับความเสี่ยงโรคหัวใจและหลอดเลือดในผู้ป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง อำเภอเมือง และอำเภอ แม่ริม จังหวัดเชียงใหม่ โดย ฉันทวัฒน์ สุทธิพงษ์ ซึ่งพบว่า หากต้องการผลสัมฤทธิ์ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่ม ผู้ป่วยเบาหวานนั้น นอกจากวิธีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่มีประสิทธิภาพแล้ว ยัง จำเป็นที่จะต้องศึกษาและเข้าใจ ถึงบริบท ของแต่ละพื้นที่ นำไปสู่การวางแผนและเลือกวิธีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ที่เหมาะสม

อีกงานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการดูแลผู้ป่วยในโรงพยาบาล ในอีกแง่มุมที่แตกต่างจากด้านฝ่ายการพยาบาล คือหัวข้อ การศึกษาค่าใช้จ่ายของผู้ป่วยติดเชื้อระบบทางเดินหายใจระยะแพร่กระจาย ที่ใช้เครื่องช่วยหายใจ ในหอผู้ป่วยโรคติดเชื้อ (3/4) โรงพยาบาลนครพิงค์ โดยอรศิลป์ ชื่นกุล ซึ่งพบว่า เมื่อเปรียบเทียบค่าใช้จ่ายของผู้ป่วยติดเชื้อระบบทางเดินหายใจระยะ แพร่กระจายที่ใช้เครื่องช่วยหายใจ ในหอผู้ป่วยโรคติดเชื้อ ไม่มีความแตกต่างกัน ในผู้ป่วยที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นวัณโรคปอด และโรคอื่น แต่มีความแตกต่างกันในเรื่องของจำนวนวันนอน โดยที่ผู้ป่วยที่ได้รับการวินิจฉัย ว่าเป็นวัณโรคปอด มีคะแนนเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานสูงกว่า ผู้ป่วยได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคอื่น

งานวิจัยแบบรายงานผู้ป่วยและทบทวนวรรณกรรม อีกเรื่องที่น่าสนใจมากและเปิดมุมมองของผู้ปฏิบัติงาน คือเรื่อง การวินิจฉัยที่ผิดพลาด จากโรคกระดูกเปราะกระดูกสันหลัง เป็นการทบทวนกรณีเด็ก กับความเสียหายของครอบครัวที่ถูกกล่าวหา โดย ปุยมณฑล เกษมถาวรศิลป์ ซึ่งยกเอาปัญหาสำคัญคือความยากในการวินิจฉัยแยกโรค osteogenesis imperfecta (OI) กับ ภาวะ child abuse ซึ่งหากมีการวินิจฉัยผิดพลาดจากเรื่องของ bone disease ไปเป็น child abuse ก็จะทำให้เกิดความเสียหายขึ้นกับตัวเด็กและครอบครัว เป็นอย่างมากถึงขั้นที่เด็กถูกแยกออกจากครอบครัว หรือผู้ปกครองตกเป็นจำเลยทางสังคม และทำให้การรักษาโรคล่าช้าไปด้วย ดังนั้นในการวินิจฉัยแยกโรครวมถึงการรักษา จึงจำเป็นต้องมีทีมสหวิชาชีพ มีการตรวจ ทางห้องปฏิบัติการ ภาพถ่ายทางรังสี และอาจมีการส่งตรวจพิเศษเพิ่มเติม

ปิดท้ายฉบับนี้ด้วยบทความของบรรณาธิการหน้าใหม่อย่างดิฉัน ซึ่งประสบการณ์การเป็นบรรณาธิการนั้นยังมีน้อยนิด และรอคอยคำแนะนำดีใจอย่างเปิดรับ แต่จะขอเล่าประสบการณ์การศึกษาในต่างแดนที่ได้ประสบมา ฉบับนี้เป็นภาคต่อ เล่า เรื่องที่น่าสนใจต่างๆของเมืองเคมบริดจ์ ประเทศสหราชอาณาจักร ซึ่งหวังว่าจะพอเป็นประโยชน์แก่ผู้อ่านได้บ้าง อย่างน้อยได้ เพลิดเพลินกับเรื่องเล่าและรูปภาพประกอบ แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้าค่ะ