



วารสารการพยาบาลและการดูแลสุขภาพ

JOURNAL OF NURSING AND HEALTH CARE

ที่ปรึกษา

นายกสมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ

สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

เจ้าของ

สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ

สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

บรรณาธิการ

รองศาสตราจารย์ ดร. สมจิต แดนสีแก้ว

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

บรรณาธิการผู้ช่วย

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วาสนา รวยสูงเนิน

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ดลวิวัฒน์ แสนโสม

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

อาจารย์ ดร. กุสุมาลี โพธิ์ปัสสา

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรดิตถ์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นฤมล สิงห์ดัง

สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

กองบรรณาธิการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุรีย์ ธรรมิกบวร

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี

อาจารย์ ดร. วารัวรรณ ศิริวานิชย์

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์

รองศาสตราจารย์ ดร. นพวรรณ เปี้ยเชื้อ

โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

รองศาสตราจารย์ ดร. พร้อมจิตร์ ห่อนบุญheim

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

รองศาสตราจารย์ ดร. กฤตยา แสงวงเจริญ

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

รองศาสตราจารย์ ดร. วรณชนก จันทชุม

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

รองศาสตราจารย์ ดร. วรณิ เตียวิจิตร

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

รองศาสตราจารย์ ดร. นงนุช บุญยัง

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

รองศาสตราจารย์ ดร. ภัทราภรณ์ พุ่งปันคำ

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วิจิตรา เสนา

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เกศินี สราญฤทธิชัย

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

อาจารย์ รัตน์ดาวรรณ คลังกลาง

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น

รองศาสตราจารย์ ดร. ศิราณี อินทรหนองไผ่

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

ฝ่ายจัดการ

อาจารย์นพนันท์ ชัยภูมิ

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

อาจารย์สายใจ คำทะเนตร

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น

อาจารย์วิทยา วาโย

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น

อาจารย์ปราณี แสงคง

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น

อาจารย์สุวิมล พนมแก่น

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น

นายเกษม ดำนอก

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลดงพลอง

นางสาวภาณุมาศ หาญสุริย์

สำนักงานสมาคมพยาบาลฯ สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

นางชุดิภาณูจน์ คำสวัสดิ์

<http://www.tci-thaijo.org/index.php/jnat-ned>

Email: jnatned@gmail.com



วัตถุประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่ความรู้ทางการพยาบาลและความรู้จากศาสตร์อื่นๆ ที่เป็นประโยชน์แก่วิชาชีพพยาบาล
2. เพื่อเผยแพร่ผลงานวิจัยทางการพยาบาลและการดูแลสุขภาพ
3. เพื่อเสริมสร้างศักยภาพพยาบาลในการเผยแพร่ความรู้จากประสบการณ์และการศึกษาค้นคว้า นำไปสู่การสร้างองค์ความรู้ใหม่
4. เพื่อเป็นสื่อกลางการติดต่อสัมพันธ์ และแลกเปลี่ยนประสบการณ์ของพยาบาลทั้งในประเทศไทย และสากล

ขอเขียนหรือบทความใด ๆ ที่ตีพิมพ์เผยแพร่ในวารสารการพยาบาลและการดูแลสุขภาพ ฉบับนี้เป็นความคิดเห็นเฉพาะตัวของผู้เขียนกองบรรณาธิการไม่จำเป็นต้องเห็นด้วยและไม่มีข้อผูกพันประการใด ๆ



รายชื่อผู้เขียนงาน

- | | |
|--------------------------------|----------------------------------|
| 1. ศ.ดร. จอนณะจง เพ็งจาด | 17. ดร. วารินทร์ บินโฮเซ็น |
| 2. ดร. พิชญ์สินี มงคลศิริ | 18. รศ.ดร. จินตนา วัชรสินธุ์ |
| 3. รศ.ดร. นุจรี ไชยมงคล | 19. รศ.ดร. สร้อย อนุสรณ์ธีรกุล |
| 4. ดร.จุฬารัตน์ ตั้งภักดี | 20. ผศ.ดร.อภิญา วังศ์พิริโยธา |
| 5. ผศ.ดร.ทิพมาส ชินวงศ์ | 21. ผศ.ดร. ยุณี พงศ์จตุรวิทย์ |
| 6. ดร. อัจฉรา อ่วมเครือ | 22. ผศ.ดร. มยุรี ลีทองอิน |
| 7. รศ.ดร. สุวรรณ บัญยะสิพรรณ | 23. ดร.บุญสืบ โสโสม |
| 8. รศ.ดร.วลัยพร นันทศุภวัฒน์ | 24. ผศ.ดร.สมเสาวนุช จมูศรี |
| 9. รศ. วิภา อิศรางกูร ณ อยุธยา | 25. ผศ.ดร. หทัยชนก บัวเจริญ |
| 10. ดร. นริสา วงศ์พนารักษ์ | 26. ผศ.ดร. ศรีเมือง พลังฤทธิ์ |
| 11. รศ.ดร. เสาวคนธ์ วีระศิริ | 27. ผศ.ดร.สายใจ พัวพันธ์ |
| 12. ผศ.ดร. วิไล เกิดผล | 28. ผศ.ดร. วารี กังใจ |
| 13. ดร. น้ำอ้อย ภักดีวงศ์ | 29. ผศ.ดร. ภารภัทร เสงอุดมทรัพย์ |
| 14. รศ.ดร.จิรนนท์ แก้วกล้า | 30. รศ. สมพร วัฒนกุลเกียรติ |
| 15. ดร.ปฐยาวัชร ปราบกุล | 31. ดร. นฤมล เอนกวิทย์ |
| 16. ดร. ดาราวรรณ รองเมือง | 32. รศ.ดร. วาทีณี สุขมาก |



บทบรรณาธิการ

5

รายงานวิจัย

❖ พฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ที่ได้รับการล้างไตทางช่องท้องอย่างต่อเนื่องที่มีภาวะแทรกซ้อน	พัชรภรณ์ วงศ์ษาบุตร วรรณภา ประไพพานิช พรทิพย์ มาลาธรรม	6
❖ ปัจจัยทำนายพฤติกรรมการป้องกันโรคมือเท้าปากของผู้ดูแลเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก	ดาว เวียงคำ จุฑามาต ผลมาก ปรัชญาพร ธิสาระ สุทธิชัย เสมอเชื้อ	16
❖ ผลของโปรแกรมป้องกันการหกล้มแบบสหปัจจัยต่อพฤติกรรมการป้องกันการหกล้มของผู้สูงอายุในชุมชน	วิทยา วาโย นารินทร์ จิตรมนตรี วิราพรรณ วิโรจน์รัตน์	25
❖ การพัฒนารูปแบบการดูแลเพื่อป้องกันการติดเชื้อที่ตำแหน่งผ่าตัดสำหรับผู้ป่วยผ่าตัดทำทางเบี่ยงหลอดเลือดหัวใจโดยใช้หลักฐานเชิงประจักษ์	อัมพร คำหล้า วรรณดา วงศ์วัฒนฤกษ์ ศรัณญา จุฬาริ จันทร์ทิวา เจียรณัย กิตติพงษ์ แก้วตา	34
❖ การรับรู้สิทธิตามพระราชบัญญัติคุ้มครองผู้ถูกกระทำด้วยความรุนแรงในครอบครัวของภรรยาที่มีติดสุรา	สุภรรณียา งามชัด กฤตยา แสงเจริญ	45
❖ อิทธิพลของทักษะชีวิตที่มีต่อภาวะสุขภาพจิตในวัยรุ่นตอนต้น	สมรัก ครองยุทธ นุจรี ไชยมงคล ดวงใจ วัฒนสินธุ์	54
❖ การพัฒนาระบบการพยาบาลฉุกเฉินผู้ป่วยบาดเจ็บที่มีภาวะช็อกตามหลักการดูแลผู้ป่วยบาดเจ็บจากการหนี จังหวัดอุบลราชธานี	วิมลวรรณ พลบุรี ประภาพร สุวรรณ์ชัย สุปราณี ชูรัตน์ ณัฐปภัสร์ สังข์ทอง	63
❖ ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความผาสุกของข้าราชการครูในระยะเปลี่ยนผ่านของการเกษียณอายุราชการ	ขวัญชนก ยศคำลือ วาริ กังใจ สหทัยา รัตนจระณะ	71
❖ การสนับสนุนการเลิกบุหรี่ในกลุ่มเสี่ยงสูงต่อเบาหวาน	พิชัย บุญมาศรี สมจิต แดนสีแก้ว	80
❖ การจัดการตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ควบคุมความดันโลหิตไม่ได้	รุ่งทิวา ชันธมุล สมจิต แดนสีแก้ว	89
❖ ปัจจัยที่สัมพันธ์กับการจำกัดเกลือในผู้ป่วยหัวใจล้มเหลว	กาญจนา ล้อมงคล วาสนา รวยสูงเนิน	98
❖ การพัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง ชนิดขาดเลือดเฉียบพลัน โดยใช้ IDEAL Patient Care Model ในโรงพยาบาลเจ้าพระยา ยมราช	ปราณี เกษรสันต์ ณาตยา ขุนทอง ชนิษฐา พันธุ์สุวรรณ วราพร พลายชุมพล	111
❖ การพัฒนารูปแบบการเฝ้าระวังและส่งเสริมเด็กปฐมวัยที่มีพัฒนาการล่าช้าในจังหวัดบุรีรัมย์	สุมาลี จรุงจิตตานุสนธิ์	122
❖ ผลของโปรแกรมการปรับเปลี่ยนความเชื่อของสตรีกลุ่มเสี่ยงและสมาชิกครอบครัวต่อความตั้งใจในการตรวจคัดกรองและการมาตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก	กฤต กุลบุตรดี วรรณิ เตียวอัครเรศ จินตนา วัชรสินธุ์	133
❖ ผลการเล่านิทานเสริมกิจกรรมเพื่อส่งเสริมความสามารถทางภาษาของเด็กปฐมวัย	ณัฐปภัสร์ นวลสีทอง	140
❖ การจัดการยาด้วยตนเองของผู้สูงอายุที่มีโรคเรื้อรังหลายโรคในชุมชน	ณัฐวรรณ ชัยมีเขียว ประสบสุข ศรีแสนปาง	148



สารบัญ

❖ ปัจจัยทำนายพฤติกรรมกรรมการออกกำลังกายของนักศึกษาพยาบาล วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี เครือข่ายภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	ธนพร แยมศรี ยุวดี ลีลัคณาวิระ	ชนัญชิตา ดุษฎี ทูลศิริ	158
❖ ปัจจัยทำนายพฤติกรรมส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัยของผู้ปกครอง ใน จังหวัดพะเยา	ปรัชญาพร ธิสาระ เพชรลดา สีขาว	จุฑามาศ ผลมาก บุษยารัตน์ ศิลปวิทยาพร	169
❖ การพัฒนาระบบบริการสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุในชุมชน	ประภาลี โอภาสนันท์ สุนีย์ ปัญญาวงศ์	วิยะดา รัตนสุวรรณ	177
❖ ผลของโปรแกรมการสนับสนุนทางสังคมต่อภาวะสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ	พรพิมล เพ็ชรบุรี ประนอม โอทกานนท์	ชมชื่น สมประเสริฐ	188
❖ การดำเนินชีวิตหลังการผ่าตัดต่อกระຈกของผู้สูงอายุ ตำบลคูคต อำเภอลำลูกกา จังหวัดปทุมธานี : กรณีศึกษาเชิงคุณภาพ เฉพาะผู้ที่ได้รับการผ่าตัดจากโรงพยาบาลบ้านแพ้ว	ศรีเมือง พลังฤทธิ์		198
❖ การรับรู้การล่วงละเมิดทางเพศของนักศึกษามหาวิทยาลัยในจังหวัด ขอนแก่น	นันทิกา ตั้งเพียร	กฤตยา แสงเจริญ	207
❖ บริบทการทำงานของพยาบาลไทยในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	สมจิต แดนสีแก้ว นฤมล สิงห์ดัง	ดลวิวัฒน์ แสนโสม ปิยนุช บุญทอง	216
❖ รูปแบบการเรียนรู้ของนักศึกษาพยาบาลศาสตรบัณฑิตวิทยาลัยพยาบาล บรมราชชนนี ขอนแก่น	ศุภวดี แก้วเพี้ย เสาวลักษณ์ วิชัย	พรรณีภา ทองณรงค์	227

อื่น ๆ

- ❖ คำแนะนำสำหรับผู้เขียน
- ❖ ใบแจ้งความลงโฆษณา
- ❖ อัตราค่าโฆษณา
- ❖ ใบสมัครสมาชิกวารสาร
- ❖ โฆษณา



Unusannakar

สวัสดีค่ะ พบกันครั้งที่ 2 ปีที่ 35 พ.ศ. 2560 ของ “วารสารการพยาบาลและการดูแลสุขภาพ (Journal of Nursing and Health Care)” จากเดิมชื่อ “วารสารสมาคมพยาบาลฯ สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (Journal of Nurses' Association of Thailand North-Eastern Division)” ซึ่งเป็นวารสารทางการพยาบาล ราย 3 เดือน ฉบับนี้มีผลงานดีเยี่ยมมาฝากพี่น้องพยาบาลและผู้อ่านทุกท่านค่ะ วารสารฉบับนี้มีพยาบาลจากทั่วประเทศไทยได้พัฒนาองค์ความรู้ทางการพยาบาล พัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาล ระบบบริการพยาบาล ผลลัพธ์ทางการพยาบาล รวมถึงพัฒนาการศึกษาพยาบาล มีรายงานวิจัย 24 เรื่อง ประกอบด้วย สารสำคัญด้านการพัฒนาระบบบริการสุขภาพ พัฒนาคุณภาพและมาตรฐานการพยาบาล การเสริมสร้างศักยภาพการดูแลตนเองและการจัดการตนเองของกลุ่มประชากรที่หลากหลาย ได้แก่ ผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อม ผู้ป่วยโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคไตเรื้อรัง โรคหัวใจล้มเหลว โรคหลอดเลือดสมอง หลอดเลือดหัวใจ ผู้ติดเชื้อ รวมถึงการส่งเสริมสุขภาพทุกช่วงวัย ที่มีความน่าสนใจอย่างยิ่ง สามารถนำไปศึกษาต่อยอดเพื่อการพัฒนาบริการพยาบาลให้ได้มาตรฐานและมีคุณภาพยิ่งขึ้น

สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ มีความภูมิใจในความสามารถของพี่น้องพยาบาลที่มุ่งมั่นพัฒนาสุขภาพประชาชน ซึ่งถือเป็นพลังขับเคลื่อนที่สำคัญในการพัฒนาวิชาชีพ และพัฒนาสังคม จึงขอเรียนเชิญพี่น้องพยาบาลทุกท่านร่วมเป็นเจ้าของวารสารโดยการสมัครเป็นสมาชิก ร่วมส่งบทความมาเผยแพร่ ร่วมติดตามอ่านวารสาร นำบทความไปอ้างอิง และนำองค์ความรู้ไปพัฒนาต่อเพื่อให้เกิดความเข้มแข็งของวิชาชีพต่อไป

ขอขอบคุณกองบรรณาธิการทุกท่านที่ทำงานอย่างเข้มแข็ง ขอขอบคุณผู้ทรงคุณวุฒิที่ช่วยให้ข้อเสนอแนะในการปรับแก้ต้นฉบับจนเกิดความสมบูรณ์ และขอบคุณคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ที่อนุเคราะห์ให้สถานที่ตั้งสำนักงานสมาคมพยาบาลฯ ในการดำเนินงานวารสาร

รศ.ดร. สมจิต แดนสีแก้ว

บรรณาธิการ

