



วารสารการพยาบาลและการดูแลสุขภาพ

JOURNAL OF NURSING AND HEALTH CARE

ที่ปรึกษา	นายกสมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ	สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
เจ้าของ	สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ	สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
บรรณาธิการ	รองศาสตราจารย์ ดร. สมจิต แตนสีแก้ว	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

บรรณาธิการผู้ช่วย

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วาสนา รวยสูงเนิน
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ดลวิวัฒน์ แสนโสม
อาจารย์ ดร. กุสุมาลี โพธิ์ปัสสา
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นฤมล สิงห์ดัง

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุดรธานี
สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

กองบรรณาธิการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุรีย์ ธรรมิกบวร
อาจารย์ ดร. วารัวรรณ ศิริวานิชย์
รองศาสตราจารย์ ดร. นพวรรณ เปี้ยชื่อ
รองศาสตราจารย์ ดร. พร้อมจิตร์ ห่อนบุญเหิม
รองศาสตราจารย์ ดร. กฤตยา แสงเจริญ
รองศาสตราจารย์ ดร. วรณชนก จันทชุม
รองศาสตราจารย์ ดร. วรณิ เตียวอิศเรศ
รองศาสตราจารย์ ดร. นงนุช บุญยัง
รองศาสตราจารย์ ดร. ภัทราภรณ์ ท่งปันคำ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วิจิตรา เสนา
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เกศินี สราญฤทธิชัย
อาจารย์ รัตน์ดาวรรณ คลังกลาง
รองศาสตราจารย์ ดร. ศิราณีย์ อินทรหนองไผ่

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์
โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

ฝ่ายจัดการ

อาจารย์นพนันท์ ชัยภูมิ
อาจารย์สายใจ คำทะเนตรร
อาจารย์เบญจพร จิตติญาณวิโรจน์
อาจารย์สุสวดี พนมแก่น
นางสาวภาณุมาศ หาญสุริย์
นางชุตติกาญจน์ คำสวัสดิ์

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น
สำนักงานสมาคมพยาบาลฯ สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
<http://www.tci-thaijo.org/index.php/jnat-ned>
Email: jnatned@gmail.com



วัตถุประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่ความรู้ทางการพยาบาลและความรู้จากศาสตร์อื่นๆ ที่เป็นประโยชน์แก่วิชาชีพพยาบาล
2. เพื่อเผยแพร่ผลงานวิจัยทางการพยาบาลและการดูแลสุขภาพ
3. เพื่อเสริมสร้างศักยภาพพยาบาลในการเผยแพร่ความรู้จากประสบการณ์และการศึกษาค้นคว้านำไปสู่การสร้างองค์ความรู้ใหม่
4. เพื่อเป็นสื่อกลางการติดต่อสัมพันธ์ และแลกเปลี่ยนประสบการณ์ของพยาบาลทั้งในประเทศไทย และสากล

ข้อเขียนหรือบทความใดๆ ที่ตีพิมพ์เผยแพร่ในวารสารการพยาบาลและการดูแลสุขภาพ ฉบับนี้เป็นความคิดเห็นเฉพาะตัวของผู้เขียนกองบรรณาธิการไม่จำเป็นต้องเห็นด้วยและไม่มีข้อผูกพันประการใดๆ



รายชื่อผู้เขียนงาน

- | | |
|----------------------------------|------------------------------------|
| 1. รศ.ดร.วิลาวัณย์ พิเชียรเสถียร | 20. รศ.ดร. เอื้อมพร ทองกระจาย |
| 2. ผศ.ดร. วารีย์ กังใจ | 21. รศ.ดร. จุฬภาภรณ์ โสตะ |
| 3. ดร. วารินทร์ บินโอะเซ็น | 22. รศ.ดร.วลัยพร นันทศุภวัฒน์ |
| 4. ผศ.ดร.สายใจ พัวพันธ์ | 23. รศ.ดร. จอนพะจง เพ็งจาด |
| 5. ดร. นริสา วงศ์พนารักษ์ | 24. ผศ.ดร. ปิยะธิดา นาคะเกษียร |
| 6. ดร. พิรณันท์ วิศาลสกุลวงษ์ | 25. ดร.ดาราวรรณ รองเมือง |
| 7. รศ.ดร. วาทีนี สุขมาก | 26. ผศ.ดร.สมเสาวนุช จมูศรี |
| 8. รศ.ดร.พนัษฐา พานิชาชิวงกุล | 27. รศ.ดร. เสาวคนธ์ วีระศิริ |
| 9. รศ.ดร.รัชนี สรรเสริญ | 28. ผศ.ดร. อภิญา จำปามูล |
| 10. ผศ.ดร.อภิญา วงศ์พิริโยธา | 29. ผศ.ดร. จิตภินันท์ ศรีจักรโคตร |
| 11. ผศ.ดร.ทิพมาส ชินวงศ์ | 30. ผศ.ดร. เกศรา เสนงาม |
| 12. ผศ.ดร.พัทตร์วิไล ศรีแสง | 31. ผศ.ดร. ศรีเมือง พลัฏฐ์ |
| 13. ดร.คันสนีย์ เมฆรุ่งเรืองวงศ์ | 32. ผศ.ดร. ปัทมา สุริต |
| 14. รศ.ดร.จิรนนท์ แก้วกล้า | 33. ผศ.ดร. ชวนพิศ ทำนอง |
| 15. รศ.พญ.จรวพร สุภาพ | 34. รศ.อำพน ศรีรักษา |
| 16. ดร. บัณฑิต ล้าแดงฤทธิ์ | 35. ผศ. ดร.สิริมาศ ปิยะวัฒนพงศ์ |
| 17. ดร. อัจฉรา อ่วมเครือ | 36. ผศ.ดร. หทัยชนก บัวเจริญ |
| 18. รศ.ดร. เกษราวัลณ์ นิลวางกูร | 37. ดร.สมจิตร เมืองพิล |
| 19. รศ. สมพร วัฒนกุลเกียรติ | 38. ผศ.ดร.นงลักษณ์ เมธากาญจนศักดิ์ |



สารบัญ

บทบรรณาธิการ

5

บทความวิชาการ

- ❖ การพยาบาลเพื่อดูแลช่วยเหลือเด็กที่มีปัญหาकिनยา ดวงใจ ลิมตโสภณ 6
- ❖ บทบาทพยาบาลในการป้องกันโรคไตเรื้อรังในผู้ป่วยโรคเบาหวาน สุรัสวดี พนมแก่น ปรางดี แสตคง 14
สมใจ เจียรพะพงษ์ จรรยา คนใหญ่

รายงานวิจัย

- ❖ การพัฒนารูปแบบการเยี่ยมบ้านแบบมีส่วนร่วมระหว่างพยาบาลวิชาชีพและอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 รุ่งฤดี อ่อนทา สุทธิพร มูลศาสตร์ 19
ปาหนัน พิทยภิญโญ
- ❖ ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับภาวะท้องผูกในผู้สูงอายุโรคไตวายเรื้อรังระยะสุดท้ายที่ได้รับการบำบัดทดแทนไต จันทร์อาภา ธนธรรมสถิตย์ 28
นัยนา พิพัฒน์วิชชา พรชัย จุลเมตต์
- ❖ พัฒนารูปแบบการลดการสัมผัสควันบุหรี่ในกลุ่มเสี่ยงโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังโดยการมีส่วนร่วมของชุมชน เจริญชัย หมั่นหอ สมจิต แดนสีแก้ว 37
- ❖ คุณลักษณะของบุคลากรที่มีความเป็นเลิศในหน่วยบริการปฐมภูมิ เขต 8 กาญจนา ปัญญาธร กมลทิพย์ ตั้งหลักมั่นคง 45
เพชร ทองเผ้า รจนา วรวิทย์ศรางกูร
อุษณีย์ หลอดเนร
- ❖ ความสัมพันธ์ระหว่างความยืดหยุ่นของกล้ามเนื้อและค่าความแตกต่างของความดันโลหิตซิสโตลิกระหว่างแขนทั้งสองข้างในอาสาสมัครสุขภาพดี เสาวนีย์ นาคมะเร็ง ลักขณา มาทอ 53
ทวีศักดิ์ จรรยาเจริญ ปณิตา ธรรมนิธิต
เพ็ญดาว อาจชัยธร
- ❖ ผลของโปรแกรมการเยี่ยมบ้านต่อความเชื่อด้านสุขภาพ การปฏิบัติตัวและค่าความดันโลหิตของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงในชุมชน สุภาพร มาลีวรรณ สมเสาวนุช จมูศรี 63
อภิญา วงศ์พิริโยธา
- ❖ การเสริมสร้างพลังอำนาจผู้ป่วยความดันโลหิตสูงเพื่อลดการสัมผัสควันบุหรี่ เสาวลักษณ์ ทาแจ้ง สมจิต แดนสีแก้ว 73
- ❖ ผลลัพธ์ของการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลสำหรับการดูแลในผู้ป่วยผู้ใหญ่ที่ใส่ท่อช่วยหายใจในหอผู้ป่วยวิกฤต อนัญญา ภาวะพรมราช วลัยพร นันทศุภวัฒน์ 80
รัชนี้ นามจันทร์
- ❖ ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับระยะเวลาการหย่าเครื่องช่วยหายใจในหอผู้ป่วยอายุรกรรม เยาวลักษณ์ วุฒิสาร ฐิตินันท์ วัฒนชัย 89
นิภาดา ธารีเพียร พรณราย สุนทรจามร
- ❖ ผลของโปรแกรมการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ต่อการรับรู้สมรรถนะแห่งตน และพฤติกรรมส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของสมาชิกครอบครัวในชุมชน เปมิกา บุตรจันทร์ สมเสาวนุช จมูศรี 97
กษพร สิงห์หล้า
- ❖ ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการฝากครรภ์ของสตรีตั้งครรภ์วัยรุ่น นภศพร ชัยมาโย จันทร์รัตน์ เจริญสันติ 106
พรรณพิไล ศรีอาภรณ์
- ❖ ปัจจัยทำนายพฤติกรรมสุขภาพของประชากรกลุ่มเสี่ยงสูงต่อโรคเบาหวาน จังหวัดพะเยา ชลลดา ไชยกุลพัฒนา วิชาณี ใจมาลัย 115
ประกายดาว สุทธิ



สารบัญ

❖ การจัดการตนเองในการควบคุมความปวดของผู้ป่วยมะเร็งปากมดลูกที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลมะเร็ง	จิตติวรรณ โยธาทัย	123
❖ ประสิทธิภาพของโปรแกรมการจัดการตนเองต่อสมรรถภาพทางกายและการลดความเจ็บปวดของผู้ที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อม	ชญาวีร์ ไชยวงศ์ วัชรกาญจน์ สุเมธานุรักษ์กุล ดารพร รักหน้าที่ รจนา วรวิทย์ศรางกูร รุ่งนภา ประยูรศิริศักดิ์	133
❖ ประสิทธิภาพของโปรแกรมสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้	น้ำค้าง หางศร สุทธิพร มุลศาสตร์ ปาหนัน พิษยภิญโญ	142
❖ ผลของโปรแกรมเสริมสร้างภาวะผู้นำที่มีประสิทธิภาพในนิสิตพยาบาลมหาวิทยาลัยพะเยา	ศิริพร แสงศรีจันทร์ ศิริรัตน์ โกศลวัฒน์ สาวิตรี ลิ้มชัยอรุณเรือง อิชยา มอญแสง แสงเดือน พรหมแก้วงาม	152
❖ รูปแบบการพัฒนาเพื่อเพิ่มสมรรถนะทางวัฒนธรรมสำหรับอาจารย์และนักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต	เยาวดี สุวรรณาคะ บุญสืบ ไส้โสม กนกอร ชาวเวียง	162
❖ ความสัมพันธ์ด้านแรงสนับสนุนทางสังคม กับการเข้าการรักษาด้วยเคมีบำบัดอย่างต่อเนื่องในผู้ป่วยมะเร็งเต้านมเพศหญิงในโรงพยาบาล เขตชวากลาง ประเทศอินโดนีเซีย	RR Dewi Rahmawaty Aktyani Putri Earporn Thongkrajai	172
❖ ทักษะการบริหารจัดการของหัวหน้าพยาบาลในโรงพยาบาลปาเล็มบัง ประเทศอินโดนีเซีย	Romiko Apinya Jumpamool	180
❖ การรับรู้ทราบปและวิธีการเผชิญ ปัญหาของผู้ป่วยจิตเภทในชุมชนที่เลือกสรรของอินโดนีเซีย	Tri Sumarsih Kritaya Sawangchareon	192
❖ การประยุกต์ใช้ภูมิปัญญาท้องถิ่นเพื่อลดการยึดติดของข้อเท้า และเพิ่มความตึงตัวของกล้ามเนื้อขาในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง	ปรานี แสดคง ธรณิศ สายวัฒน์ สุรัสวดี พนมแก่น รัตน์ดาวรรณ คลังกลาง สายใจ คำทะเนตร	202

อื่น ๆ

- ❖ คำแนะนำสำหรับผู้เขียน
- ❖ ใบบังความลงโฆษณา
- ❖ อัตราค่าโฆษณา
- ❖ ใบสมัครสมาชิกวารสาร
- ❖ โฆษณา



Unบรรณาธิการ

สวัสดีค่ะ พบกันครั้งที่ 4 ปีที่ 34 พ.ศ. 2559 ของ “วารสารการพยาบาลและการดูแลสุขภาพ (Journal of Nursing and Health Care)” จากเดิมชื่อ “วารสารสมาคมพยาบาลฯ สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (Journal of Nurses' Association of Thailand North-Eastern Division)” ซึ่งเป็นวารสารทางการพยาบาล ราย 3 เดือน ค่ะ ฉบับนี้มีพี่น้องพยาบาลมารอคิวเกือบ 100 เรื่อง เช่นเคย แต่ด้วยรูปแบบของฐานวารสารไทย กองบรรณาธิการจึงขอกลับไปใช้รูปแบบเดิม ใช้ขนาดของตัวอักษรและระยะห่างระหว่างบรรทัดเท่าเดิม ดังนั้นต่อไปวารสารของเราจะนำเสนอฉบับละ 20-22 เรื่องเป็นอย่างน้อยค่ะ

วารสารฉบับนี้มีพยาบาลจากทั่วประเทศไทยและเพื่อนบ้านในอาเซียน รวมถึงกลุ่มสหสาขาวิชาชีพด้านสุขภาพได้พัฒนาองค์ความรู้ด้านการดูแลสุขภาพ ความรู้ทางการพยาบาล พัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาล ระบบบริการพยาบาล ผลลัพธ์ทางการพยาบาล รวมถึงพัฒนาการศึกษาพยาบาล มีบทความวิชาการมาเผยแพร่ 2 เรื่อง รายงานวิจัย 21 เรื่อง ประกอบด้วย สารสำคัญด้านการพัฒนาระบบบริการพยาบาล ความท้าทายของพยาบาลในทุกกลุ่มประชากร ตั้งแต่ทารก วัยรุ่น วัยเจริญพันธุ์ทั้งสตรีตั้งครรภ์และหลังคลอด วัยทำงานและวัยสูงอายุ และยังคงครอบคลุมสาระการดูแลผู้ป่วยในภาวะวิกฤต และการเจ็บป่วยเรื้อรัง การส่งเสริมสุขภาพแก่ครอบครัวและชุมชน ตลอดจนการพัฒนาการศึกษาพยาบาล จึงถือเป็นยุคแห่งการพัฒนาที่ทำทลายการเข้าสู่ประชาคมเศรษฐกิจอาเซียนของพยาบาลไทยอย่างกล้าหาญและมุ่งมั่น ซึ่งทั้ง 23 เรื่องล้วนมีความน่าสนใจสามารถนำไปใช้ต่อยอดเพื่อการพัฒนาการพยาบาลได้

สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ มีความภูมิใจในความสามารถของพี่น้องพยาบาลที่ร่วมพัฒนาสุขภาพประชาชน เป็นแรงจูงใจในการพัฒนาวิชาชีพ และพัฒนาสังคม จึงขอเรียนเชิญพี่น้องพยาบาลทุกท่านร่วมเป็นเจ้าของวารสารโดยการสมัครเป็นสมาชิก ร่วมส่งบทความมาเผยแพร่ และติดตามอ่านวารสาร ช่วยกันอ้างอิงวารสารของเรามากขึ้น และนำองค์ความรู้ไปพัฒนาต่อเพื่อให้เกิดความเข้มแข็งของวิชาชีพต่อไป

ขอขอบคุณกองบรรณาธิการทุกท่านที่ทำงานอย่างเข้มแข็ง ขอขอบคุณผู้ทรงคุณวุฒิที่ช่วยให้ข้อเสนอแนะในการปรับแก้ต้นฉบับจนเกิดความสมบูรณ์ และขอบคุณคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ที่อนุเคราะห์ให้สถานที่ตั้งสำนักงานสมาคมพยาบาลฯ ในการดำเนินงานวารสาร

รศ.ดร. สมจิต แดนสีแก้ว

บรรณาธิการ

