



วารสารการพยาบาลและการดูแลสุขภาพ

JOURNAL OF NURSING AND HEALTH CARE

ที่ปรึกษา	นายกสมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ	สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
เจ้าของ	สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ	สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
บรรณาธิการ	รองศาสตราจารย์ ดร. สมจิต แดนสีแก้ว	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

บรรณาธิการผู้ช่วย

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วาสนา รวยสูงเนิน
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดลวิวัฒน์ แสนโสม
อาจารย์ ดร. กุสุมาลี โพธิ์ปัสสา
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นฤมล สิงห์ตง

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุดรธานี
สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

กองบรรณาธิการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุรีย์ ธรรมิกบวร
อาจารย์ ดร. วารัวรรณ ศิริวานิชย์
รองศาสตราจารย์ ดร. นพวรรณ เปี้ยชื่อ
รองศาสตราจารย์ ดร. พร้อมจิตร์ ห่อนบุญเข็ม
รองศาสตราจารย์ ดร. กฤตยา แสงเจริญ
รองศาสตราจารย์ ดร. วรณชนก จันทชุม
รองศาสตราจารย์ ดร. วรณิ เตียวอิศเรศ
รองศาสตราจารย์ ดร. นงนุช บุญยัง
รองศาสตราจารย์ ดร. ภัทราภรณ์ ท่งปันคำ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วิจิตรา เสนา
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เกศินี สราญฤทธิ์ชัย
อาจารย์ รัตน์ดาวรรณ คลังกลาง
รองศาสตราจารย์ ดร. ศิราณีย์ อินทรหนองไผ่

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์
โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

ฝ่ายจัดการ

อาจารย์ณพนันท์ ชัยภูมิ
อาจารย์สายใจ คำทะเนตรร
อาจารย์กัลยารัตน์ คาคสนิท
อาจารย์เบญจพร ฐิติญาณวิโรจน์
อาจารย์สุรัสวดี พนมแก่น
นางสาวภาณุมาศ หาญสุริย์
นางชฎิกาญจน์ คำสวัสดิ์

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น
สำนักงานสมาคมพยาบาลฯ สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
<http://www.tci-thaijo.org/index.php/jnat-ned>
Email: jnatned@gmail.com



วัตถุประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่ความรู้ทางการแพทย์และความรู้จากศาสตร์อื่นๆ ที่เป็นประโยชน์แก่วิชาชีพพยาบาล
2. เพื่อเผยแพร่ผลงานวิจัยทางการแพทย์และการดูแลสุขภาพ
3. เพื่อเสริมสร้างศักยภาพพยาบาลในการเผยแพร่ความรู้จากประสบการณ์และการศึกษาค้นคว้านำไปสู่การสร้างองค์ความรู้ใหม่
4. เพื่อเป็นสื่อกลางการติดต่อสัมพันธ์ และแลกเปลี่ยนประสบการณ์ของพยาบาลทั้งในประเทศไทย และสากล

ข้อเขียนหรือบทความใด ๆ ที่ตีพิมพ์เผยแพร่ในวารสารการพยาบาลและการดูแลสุขภาพ ฉบับนี้เป็นความคิดเห็นเฉพาะตัวของผู้เขียนกองบรรณาธิการไม่จำเป็นต้องเห็นด้วยและไม่มีข้อผูกพันประการใด ๆ



รายชื่อผู้เชี่ยวชาญ

- | | |
|----------------------------------|------------------------------------|
| 1. รศ.ดร.วิลาวัณย์ พิเชียรเสถียร | 20. รศ.ดร. เอื้อมพร ทองกระจาย |
| 2. ผศ.ดร. วารีย์ กังใจ | 21. รศ.ดร. จุฬารัตน์ โสตะ |
| 3. ดร. วารินทร์ บินโอะเซ็น | 22. รศ.ดร.วลัยพร นันทศุภวัฒน์ |
| 4. ผศ.ดร.สายใจ พัวพันธ์ | 23. รศ.ดร. จอนพะจง เพ็งจาด |
| 5. ดร. นริสา วงศ์พนารักษ์ | 24. ผศ.ดร. ปิยะธิดา นาคะเกษียร |
| 6. ดร. พิรณันท์ วิศาลสกุลวงษ์ | 25. ดร.ดาราวรรณ รองเมือง |
| 7. รศ.ดร. วาทีนี สุขมาก | 26. ผศ.ดร.สมเสาวนุช จมูศรี |
| 8. รศ.ดร.พนัษฐา พานิชาชิวงกุล | 27. รศ.ดร. เสาวคนธ์ วีระศิริ |
| 9. รศ.ดร.รัชนี สรรเสริญ | 28. ผศ.ดร. อภิญา จำปามูล |
| 10. ผศ.ดร.อภิญา วงศ์พิริโยธา | 29. ผศ.ดร. จิตภินันท์ ศรีจักรโคตร |
| 11. ผศ.ดร.ทิพมาส ชินวงศ์ | 30. ผศ.ดร. เกศรา เสนงาม |
| 12. ผศ.ดร.พัทตร์วิไล ศรีแสง | 31. ผศ.ดร. ศรีเมือง พลึงฤทธิ์ |
| 13. ดร.ศันสนีย์ เมฆรุ่งเรืองวงศ์ | 32. ผศ.ดร. ปัทมา สุริต |
| 14. รศ.ดร.จิรนนท์ แก้วกล้า | 33. ผศ.ดร. ชวนพิศ ทำนอง |
| 15. รศ.พญ.จรวพร สุภาพ | 34. รศ.อำพน ศรีรักษา |
| 16. ดร. บัณฑิต ล้าแดงฤทธิ์ | 35. ผศ. ดร.สิริมาศ ปิยะวัฒนพงศ์ |
| 17. ดร. อัจฉรา อ่วมเครือ | 36. ผศ.ดร. หทัยชนก บัวเจริญ |
| 18. รศ.ดร. เกษราวัลณ์ นิลวางกูร | 37. ดร.สมจิตร เมืองพิล |
| 19. รศ. สมพร วัฒนกุลเกียรติ | 38. ผศ.ดร.นงลักษณ์ เมธากาญจนศักดิ์ |



สารบัญ

บทบรรณาธิการ

5

บทความวิชาการ

- ❖ ประสิทธิภาพการพยาบาลข้ามวัฒนธรรมในผู้ป่วยจิตเวช กฤตยา แสงเจริญ ศุภรัตน์ เวชสุวรรณ 6
- ❖ การพยาบาลเพื่อฟื้นฟูสภาพผู้สูงอายุหลังผ่าตัดช่องท้องแบบแรงดัน สาวิตรี สมมงคล วสันต์ เจริญสินทรัพย์ 12
มยุรี ลีทองอิน วิลาวรรณ พันธุ์ฤกษ์
- ❖ การสร้างเสริมสุขภาพกับธรรมนูญสุขภาพสำหรับนักศึกษาใน วราพร วันไชยวรรงค์ พิมพใจ อุ่นบ้าน 20
สถาบันอุดมศึกษา

รายงานวิจัย

- ❖ ผลของโปรแกรมสร้างเสริมสมรรถนะแห่งตนต่อพฤติกรรมการ หนูรัก พิมพศรี วิลาวัลย์ ชมนิรัตน์ 25
บริโภคอาหารของผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาล
ในเลือด
- ❖ ประสิทธิผลของโปรแกรมการดูแลแบบผสมผสานสำหรับผู้ป่วย จินตนา มุลสุรินทร์ สุทธิพร มุลศาสตร์ 32
โรคเบาหวานชนิดที่ 2 ที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดแผลที่เท้า ปาหนัน พิษยกิจูญ
- ❖ ผลของโปรแกรมการสนับสนุนและการให้ความรู้โดยทีมสหวิชาชีพ จันทิมา ฤกษ์เลื่อนฤทธิ์ Ling Shi 40
ต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพเพื่อป้องกันภาวะหัวใจล้มเหลวของ รัมภาพรรณ ประมวลทรัพย์
ผู้ป่วยโรคหลอดเลือดแดงโคโรนารีที่มีภาวะความดันโลหิตสูง
- ❖ ปัจจัยเสี่ยงและพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ป่วยโรคความ สมหวัง พิมมะสอน สมจิต แดนสีแก้ว 48
ดันโลหิตสูงในชนบท สปป. ลาว
- ❖ การพัฒนาการดูแลผู้ป่วยวัยโรคปอดอย่างมีส่วนร่วมในชุมชน อวินนท์ บัวประชุม วันเพ็ญ ปัทมราช 54
อำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก
- ❖ ผลของโปรแกรมการพัฒนาต้นทุนชีวิตต่อการลดพฤติกรรมเสี่ยงทาง รดาธร วงศ์นภดล วิลาวัลย์ ชมนิรัตน์ 61
เพศในวัยรุ่นตอนต้น
- ❖ ความชุกของมารดาเกือบเสียชีวิตจากการเจ็บป่วยอย่างรุนแรง ปาริชาติ ปกิระ มะลิณี เหล่าไพบูลย์ 68
ในประเทศไทย: วิเคราะห์จากข้อมูลทุติยภูมิในฐานข้อมูล WHO Multi-Country Survey on Maternal and Newborn Health
- ❖ ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการเกิดภาวะตัวเหลืองในทารกที่คลอด ปิยภัสรา ตรีอินทร์ 75
ในโรงพยาบาลหนองสองห้อง
- ❖ ผลของโปรแกรมการสนับสนุนด้านข้อมูลต่อความวิตกกังวลในสตรี เบญจวรรณ คล้ายทับทิม 81
ตั้งครรภ์อายุมากที่ได้รับการเจาะน้ำคร่ำ ฉวีวรรณ อยู่สำราญ นิตยา สิ้นสุกใส
- ❖ การพัฒนารูปแบบการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่สำหรับมารดา อิชยา มอญแสง ศิริพร แสงศรีจันทร์ 88
หลังคลอดของโรงพยาบาลพะเยา พัชรินทร์ ไชยบาล ปุญพิชชา พร้อมสุข
กัลยา จันทร์สุข ประทุมพร เพียรจริง
- ❖ ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ ทักษะคติ ความเชื่อเกี่ยวกับการ พัชรินทร์ ไชยบาล อิชยา มอญแสง 96
คุมกำเนิดกับพฤติกรรมการคุมกำเนิดของกลุ่มแรงงานข้ามชาติ ศิริพร แสงศรีจันทร์
ในเขตจังหวัดภาคเหนือตอนบน



สารบัญ

❖ ผลของการจัดทำโปรแกรมการฝึกอบรมการใช้เครื่องมือการประเมินภาวะสุขภาพครอบครัว มหาวิทยาลัยขอนแก่นต่อการรับรู้ของพยาบาลในหน่วยบริการปฐมภูมิ ในเขต Bantul เมือง Yogyakarta ประเทศอินโดนีเซีย	Suwarno ดารุณี จงอุดมการณ์	104
❖ ประสิทธิภาพของผู้ดูแลในการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อม	จุฑารัตน์ เสาวพันธ์ เพ็ญจันทร์ เลิศรัตน์	110
❖ กระบวนการในการดำเนินงานดูแลผู้สูงอายุในชุมชนของพยาบาลชุมชน	ณปภัช คำบาง นพวรรณ เปี้ยชื่อ กมลรัตน์ กิตติพิมพานนท์	117
❖ ความต้องการชุดบริการการดูแลระยะยาวของผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงที่อาศัยอยู่ในชุมชน	นัตตา คำนิยม วรณภา ศรีชัยรัตน์	125
❖ การพัฒนาหลักสูตรสร้างเสริมสมรรถนะสากลสำหรับนักศึกษาพยาบาลศาสตรบัณฑิต	สมสมร เรืองวรบูรณ์ อัญชลี สารรัตน์ สุวดี เอื้ออริยโชติ	132
❖ การศึกษาแบบบูรณาการโดยใช้ระบบครอบครัวเสมือนต่อความคงทนของอัตลักษณ์จิตบริการด้วยหัวใจความเป็นมนุษย์ในบัณฑิตโครงการผลิตพยาบาลชุมชนเพื่อชุมชน ของชุมชนและโดยชุมชน จังหวัดขอนแก่น	จुरี แสนสุข นิระมล สมด้ว แสงดาว จันทร์ดา	140
❖ ศักยภาพและรูปแบบการจัดการด้านความมั่นคงทางอาหารและอาหารปลอดภัยในชุมชนตำบลควนรู อำเภอรัตนบุรี จังหวัดสงขลา	อมาวลี อัมพันธ์รัตน์ ทรงฤทธิ์ ทองมีขวัญ เกษศิริพันธ์ ภูเพชร วิภาดา หัมดะดัม	147
❖ การดำรงสมรรถนะตามการรับรู้ของพยาบาลปฏิบัติการในอินโดนีเซีย	Fitri Arofiati ขนิษฐา นันทบุตร	155
❖ แนวปฏิบัติในการบริหารจัดการยา: การยึดมั่นในแนวปฏิบัติของพยาบาล	Ngatoiatu Rohmani มาริสา ไกรฤกษ์	162
❖ ความรู้ ทักษะ และการปฏิบัติพยาบาลที่เกี่ยวข้องกับการจัดการอาการปวดหลังผ่าตัด ในเมืองเคบูเมน ประเทศอินโดนีเซีย	Fajar Agung Nugroho บำเพ็ญจิต แสงชาติ	168
❖ ความแตกฉานด้านสุขภาพและผลลัพธ์ทางคลินิกของผู้ที่เป็นความดันโลหิตสูงไขมันในเลือดผิดปกติ และเบาหวานชนิดที่ 2	ปัทมาพร ธรรมผล นพวรรณ เปี้ยชื่อ สุจินดา จารุพัฒน์มารุโอ	176

อื่น ๆ

- ❖ คำแนะนำสำหรับผู้เขียน
- ❖ ใบแจ้งความลงโฆษณา
- ❖ อัตราค่าโฆษณา
- ❖ ใบสมัครสมาชิกวารสาร
- ❖ โฆษณา



Unบรรณาธิการ

สวัสดีค่ะ พบกันครั้งที่ 3 ปีที่ 34 พ.ศ. 2559 ของ “วารสารการพยาบาลและการดูแลสุขภาพ (Journal of Nursing and Health Care)” จากเดิมชื่อ “วารสารสมาคมพยาบาลฯ สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (Journal of Nurses' Association of Thailand North-Eastern Division)” ซึ่งเป็นวารสารทางการพยาบาล ราย 3 เดือน ค่ะ ฉบับนี้มีการเปลี่ยนแปลงเนื่องจากมีผลงานดีเยี่ยมของพี่น้องพยาบาลมารอคิวเกือบ 100 เรื่อง กองบรรณาธิการจึงขอเปลี่ยนขนาดของตัวอักษรและระยะห่างระหว่างบรรทัดเพื่อให้บรรจุเนื้อหาได้มากขึ้นค่ะ ดังนั้นต่อไปวารสารของเราจะนำเสนอฉบับละ 24-25 เรื่องเป็นอย่างน้อยค่ะ

วารสารฉบับนี้มีพยาบาลจากทั่วประเทศไทยและเพื่อนบ้านในอาเซียน รวมถึงกลุ่มสหสาขาวิชาชีพด้านสุขภาพได้พัฒนาองค์ความรู้ด้านการดูแลสุขภาพ ความรู้ทางการพยาบาล พัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาล ระบบบริการพยาบาล ผลลัพธ์ทางการพยาบาล รวมถึงพัฒนาการศึกษาพยาบาล มีบทความวิชาการมาเผยแพร่ 3 เรื่อง รายงานวิจัย 22 เรื่อง ประกอบด้วย สารสำคัญด้านการพัฒนาระบบบริการพยาบาล ความท้าทายของพยาบาลในทุกกลุ่มประชากร ตั้งแต่ทารก วัยรุ่น วัยเจริญพันธุ์ทั้งสตรีตั้งครรภ์และหลังคลอด วัยทำงานและวัยสูงอายุ และยังคงครอบคลุมสาระการดูแลผู้ป่วยในภาวะวิกฤต และการเจ็บป่วยเรื้อรัง การส่งเสริมสุขภาพแก่ครอบครัวและชุมชน ตลอดจนการพัฒนาการศึกษาพยาบาล จึงถือเป็นยุคแห่งการพัฒนาที่ทำทลายการเข้าสู่ประชาคมเศรษฐกิจอาเซียนของพยาบาลไทยอย่างกล้าหาญและมุ่งมั่น ซึ่งทั้ง 25 เรื่องล้วนมีความน่าสนใจสามารถนำไปใช้ต่อยอดเพื่อการพัฒนาการพยาบาลได้

สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ มีความภูมิใจในความสามารถของพี่น้องพยาบาลที่ร่วมพัฒนาสุขภาพประชาชน เป็นแรงจูงใจในการพัฒนาวิชาชีพ และพัฒนาสังคม จึงขอเรียนเชิญพี่น้องพยาบาลทุกท่านร่วมเป็นเจ้าของวารสารโดยการสมัครเป็นสมาชิก ร่วมส่งบทความมาเผยแพร่ และติดตามอ่านวารสาร ช่วยกันอ้างอิงวารสารของเรามากขึ้น และนำองค์ความรู้ไปพัฒนาต่อเพื่อให้เกิดความเข้มแข็งของวิชาชีพต่อไป

ขอขอบคุณกองบรรณาธิการทุกท่านที่ทำงานอย่างเข้มแข็ง ขอขอบคุณผู้ทรงคุณวุฒิที่ช่วยให้ข้อเสนอแนะในการปรับแก้ต้นฉบับจนเกิดความสมบูรณ์ และขอบคุณคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ที่อนุเคราะห์ให้สถานที่ตั้งสำนักงานสมาคมพยาบาลฯ ในการดำเนินงานวารสาร

รศ.ดร. สมจิต แดนสีแก้ว

บรรณาธิการ

