



วารสารการพยาบาลและการดูแลสุขภาพ

JOURNAL OF NURSING AND HEALTH CARE

ที่ปรึกษา	นายกสมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทย	สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
เจ้าของ	สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทย	สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
บรรณาธิการ	รองศาสตราจารย์ ดร. สมจิต แตนสีแก้ว	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

บรรณาธิการผู้ช่วย

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วาสนา รวยสูงเนิน
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดลวิวัฒน์ แสนโสม
อาจารย์ ดร. กุสุมาลี โพธิ์ปัสสา
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นฤมล สิงห์ตง

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุดรธานี
สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

กองบรรณาธิการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุรีย์ ธรรมิกบวร
อาจารย์ ดร. วารัวรรณ ศิริวานิชย์
รองศาสตราจารย์ ดร. นพวรรณ เปี้ยชื่อ
รองศาสตราจารย์ ดร. พร้อมจิตร ห่อนบุญเข็ม
รองศาสตราจารย์ ดร. กฤตยา แสงวงเจริญ
รองศาสตราจารย์ ดร. วรณชนก จันทขุม
รองศาสตราจารย์ ดร. วรณณี เตียววิศเรศ
รองศาสตราจารย์ ดร. นงนุช บุญยัง
รองศาสตราจารย์ ดร. ภัทราภรณ์ ทุ่งปั้นคำ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วิจิตรา เสนา
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เกศินี สราญญูฤทธิ์ชัย
อาจารย์ รัตน์ดาวรรณ คลังกลาง
รองศาสตราจารย์ ดร. ศิราณีย์ อินทรหนองไผ่

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์
โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

ฝ่ายจัดการ

อาจารย์นพนันท์ ชัยภูมิ
อาจารย์สายใจ คำทะเนตรร
อาจารย์กัลยารัตน์ คาคสนิท
อาจารย์เบญจพร ฐิติญาณวิโรจน์
อาจารย์สุรัสวดี พนมแก่น
นางสาวภาณุมาศ หาญสุริย์
นางชฎิกาญจน์ คำสวัสดิ์

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น
สำนักงานสมาคมพยาบาลฯ สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
<http://www.tci-thaijo.org/index.php/jnat-ned>
Email: jnatned@gmail.com



วัตถุประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่ความรู้ทางการแพทย์และความรู้จากศาสตร์อื่นๆ ที่เป็นประโยชน์แก่วิชาชีพพยาบาล
2. เพื่อเผยแพร่ผลงานวิจัยทางการแพทย์และการดูแลสุขภาพ
3. เพื่อเสริมสร้างศักยภาพพยาบาลในการเผยแพร่ความรู้จากประสบการณ์และการศึกษาค้นคว้านำไปสู่การสร้างองค์ความรู้ใหม่
4. เพื่อเป็นสื่อกลางการติดต่อสัมพันธ์ และแลกเปลี่ยนประสบการณ์ของพยาบาลทั้งในประเทศไทย และสากล

ข้อเขียนหรือบทความใดๆ ที่ตีพิมพ์เผยแพร่ในวารสารการพยาบาลและการดูแลสุขภาพ ฉบับนี้เป็นความคิดเห็นเฉพาะตัวของผู้เขียนกองบรรณาธิการไม่จำเป็นต้องเห็นด้วยและไม่มีข้อผูกพันประการใดๆ



รายชื่อผู้เชี่ยวชาญ

- | | | | |
|---------------------|------------------|----------------------|--------------------|
| 1. ผศ.ดร.พัทตร์วิไล | ศรีแสง | 16. ดร. ฉวีวรรณ | ศรีดาวเรือง |
| 2. รศ.ดร.จิรนนท์ | แก้วกล้า | 17. ดร. น้ำอ้อย | ภัทติวงศ์ |
| 3. ดร.ต้นสนีย์ | เมฆรุ่งเรืองวงศ์ | 18. ผศ.ดร. วารี | กังใจ |
| 4. ผศ.ดร.สมเสาวนุช | จุมศรี | 19. รศ.ดร. วิพร | เสนารักษ์ |
| 5. ผศ.ดร. พูลสุข | ศิริพูล | 20. รศ.ดร. อัมพรพรรณ | ธีรานุดร |
| 6. ดร. ดาราวรรณ | รองเมือง | 21. รศ. สมพร | วัฒนกุลเกียรติ |
| 7. รศ.ดร.เอื้อมพร | ทองกระจ่าง | 22. ผศ.ดร.นิลุบล | รุจิระเสริฐ |
| 8. รศ.ดร. นุจรี | ไชยมงคล | 23. ดร. วารินทร์ | บินโฮเซ็น |
| 9. ดร. อัจฉรา | อ่วมเครือ | 24. รศ.อำพน | ศรีรักษา |
| 10. ดร.บุญสืบ | โสโสม | 25. ดร. นริสา | วงศ์พนารักษ์ |
| 11. ดร.อมาวลี | อัมพันศิริรัตน์ | 26. รศ. วิธนา | อิศรางกูร ณ อยุธยา |
| 12. รศ. เพชรไสว | ลิ้มตระกูล | 27. รศ.ดร. เอื้อมพร | ทองกระจ่าง |
| 13. รศ.ดร. จอนผะจง | เพ็งจาด | 28. ผศ.ดร.ปัทมา | สุริต |
| 14. รศ.ดร.วัลย์พร | นันท์ศุภวัฒน์ | 29. รศ.ดร.ประสพสุข | ศรีแสนปาง |
| 15. ดร. พิรนนท์ | วิศาลสกุลวงษ์ | 30. ผศ.ดร. สมเสาวนุช | จุมศรี |



สารบัญ

บทบรรณาธิการ

5

รายงานวิจัย

- | | | |
|--|--|----|
| ❖ การชะลอการเสื่อมของไตในผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนทางไตในชุมชน ตำบลพระกลางทุ่ง อำเภอธาตุพนม จังหวัดนครพนม | ชิตภรณ์ แตนกาไสย
เพชรไสว ลีมิตระกุล | 6 |
| ❖ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพในผู้ที่มีภาวะเมตาบอลิกซินโดรม : การวิจัยแบบมีส่วนร่วม | พรหมินทร์ เมธากาญจนศักดิ์
จุฬารักษ์ โสตะ | 14 |
| ❖ พฤติกรรมการควบคุมอาหารที่มีเกลือโซเดียมสูงของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ในโรงพยาบาลมโหสถ ประเทศสาธารณรัฐประชาธิปไตยประชาชนลาว | ทองชนะ สุวันลาสิ กล้าเผชิญ โชคบำรุง | 24 |
| ❖ ความสามารถพื้นฐานในการดำรงชีวิตอิสระและการรับรู้คุณค่าในตนเองของคนพิการ | ปราณี แสตคง สุวิสวัสดิ์ พนมแก่น
นันทน์ภัส ทามิตร นพพร ศรีคำบ่อ
ปานสุคนธ์ แดงงาม พัชราพรรณ ณรงค์สร้อย | 33 |
| ❖ คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุที่ทำงานในบริษัทสังคม วัฒนธรรมอีสาน | จิตภินันท์ ศรีจักรโคตร มะลิวรรณ ศิลารัตน์
เจียมจิต แสงสุวรรณ สุวรรณ บุญยะลีพรรณ
ประสพสุข ศรีแสนปาง | 41 |
| ❖ ความรุนแรงของอาการในผู้ป่วยมะเร็งศีรษะที่ได้รับเคมีบำบัดสูตร Paclitaxel และ Carboplatin | รัชดาพันธ์ ชัยโตชะ บัวหลวง สำแดงฤทธิ์ | 49 |
| ❖ การพัฒนารูปแบบการพยาบาลผู้ป่วยล้างไตทางช่องท้อง โรงพยาบาลสมุทรปราการ | วรลักษณ์ ฉัตรรัตนารักษ์ สุนทรี เพิ่มพูลสวัสดิ์
ภรทัญ วังษ์สาคร ศิริวรรณ ไปษยานุวัตร์ | 58 |
| ❖ ปัจจัยทำนายด้านเด็กและผู้ดูแลในการทำนายการควบคุมโรคหืดในเด็กวัยเรียน | เมอริ์นินทร์ ตั้งปฐมวงศ์ อภาวรรณ หนูคง
วนิดา เสนะสุทธิพันธ์ุ์ | 67 |
| ❖ ความสัมพันธ์ระหว่างอายุมารดา อายุครรภ์ ลำดับที่ของการตั้งครรภ์และความกลัวที่เกี่ยวข้องกับการตั้งครรภ์ และการคลอดของสตรีตั้งครรภ์ | ศิริทิพย์ คำมีอ่อน
นิลุบล รุจิรประเสริฐ | 77 |
| ❖ ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการฝากครรภ์ของวัยรุ่นตั้งครรภ์ครั้งแรกที่อาศัยอยู่ในพื้นที่ชนบทของประเทศอินโดนีเซีย | Windha Widyastuti Pakvilai Srisaeng | 87 |
| ❖ ปัจจัยทำนายพฤติกรรมมารับประทานอาหารของผู้เป็นเบาหวานชนิดที่ 2 ในโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแคนเทอ ประเทศเวียดนาม | ทวย เอื่อง เหงียน ภาวนา กิจดิษฐ์วงศ์
วรรณิ์ เตียววิเศษ | 96 |



สารบัญ

❖ การสนับสนุนการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดาในมารดาที่ทารกเกิดก่อนกำหนดโดยบุคลากรวิชาชีพ ต่อความสำเร็จในการเลี้ยงบุตรด้วยนมมารดา: การทบทวนอย่างเป็นระบบ	กฤติกา ธรรมรัตน์กุล พัชรินทร์ เงินทอง เทียมศร ทองสวัสดิ์	รัชนี เรืองพรวิสุทธิ ลาวัลย์ สมบูรณ์	105
❖ การพัฒนานักศึกษาโดยการจัดการเรียนการสอนแบบใช้วิจัยเป็นฐาน รายวิชาการสร้างเสริมสุขภาพ วิทยาลัยพยาบาลศรีมหาสารคาม	พัชรี ภาระโช ณัฐพร คำศิริรักษ์ ชนิษฐา เจริญพันธ์	สุวคนธ์ กุรัตน กิตติศักดิ์ ไกรจันทร์	115
❖ การวิจัยเชิงปฏิบัติการเพื่อพัฒนาการจัดการเรียนการสอนทฤษฎีทางการพยาบาล ด้วยการเรียนรู้แบบร่วมมือโดยใช้เทคนิค Jigsaw	พิชญ์สินี มงคลศิริ		123
❖ การพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ตามแนวทางเศรษฐกิจพอเพียงและการมีส่วนร่วมของชุมชน จังหวัดปทุมธานี	เกษร สำเภาทอง	ศรีเมือง พลังฤทธิ์	132
❖ ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความมั่นคงทางอาหารของวัยรุ่นในชุมชนชนบทภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	ทัศนดา พลไชย สุจินดา จารุพัฒน์ มารูโอ	นพวรรณ เปี้ยชื่อ	142
❖ ความสัมพันธ์ระหว่างอาการปวดศีรษะ อาการอ่อนล้า และความแปรปรวนของการนอนหลับ กับความสามารถในการปฏิบัติกิจกรรมของผู้ป่วยบาดเจ็บที่ศีรษะระดับเล็กน้อย	อริยววรรณ วรรณสีทอง นิภาวรรณ สามารถกิจ เขมมาตี มาสิงบุญ		152
❖ การพัฒนารูปแบบการพยาบาลหญิงตั้งครรภ์เพื่อป้องกันการคลอดก่อนกำหนด	พรศิริ เสนอวิริ รัตมีแข พรหมประกาย มณีรัตน์ เพิ่มชาติ	สุดใจ ศรีสงค์	164
❖ กระบวนการพัฒนาแนวทางการจัดการความปวดในผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดโรงพยาบาลอุดรธานี	แก้วตา นาทิ นุจรินทร์ พันโกฏ จีระนาถ ศรีวรมาศ	สุภาภรณ์ รัตนสิมากร	174
❖ ปัจจัยคัดสรรที่มีความสัมพันธ์กับการดูแลเด็กโรคหัวใจพิการแต่กำเนิดชนิดไม่เขียวของผู้ดูแล	สันติ ยุทธยง วิไล เกิดผล		184
❖ ภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุที่เข้ารักษาในโรงพยาบาลขอนแก่น	มยุรี ลีทองอิน สิริมาต ปิยะวัฒน์พงศ์ ลัดดาวัลย์ พันธุ์พาณิชย์	เพ็ญจันทร์ เลิศรัตน์	193

อื่น ๆ

- ❖ คำแนะนำสำหรับผู้เขียน
- ❖ โใบแจ้งความลงโฆษณา
- ❖ อัตราค่าโฆษณา
- ❖ โใบสมัครสมาชิกวารสาร
- ❖ โโฆษณา



บรรณาธิการ

สวัสดีค่ะ พบกันฉบับที่สองของปี พ.ศ. 2559 นะคะ ฉบับนี้เต็มเปี่ยมด้วยผลงานดีเยี่ยมจากทั้งประเทศไทย และอาเซียนมาฝากพี่น้องพยาบาลและผู้อ่านทุกท่านค่ะ และเป็นกรณีฉลองปีที่ 2 ที่สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือได้เปลี่ยนชื่อวารสารเป็น “วารสารการพยาบาลและการดูแลสุขภาพ (Journal of Nursing and Health Care)” จากเดิมชื่อ “วารสารสมาคมพยาบาลฯ สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (Journal of Nurses' Association of Thailand North-Eastern Division)” ซึ่งเป็นวารสารทางการพยาบาล ราย 3 เดือน นำเผยแพร่แก่สมาชิกพยาบาลต่อเนื่องมาเป็นเวลา 34 ปีนี้ จากปี พ.ศ. 2526 จนถึงปัจจุบัน วารสารได้พัฒนาสู่ฐานดัชนีอ้างอิงระดับชาติ และในปี พ.ศ. 2558 มีค่า Impact Factors 0.99 เป็นอันดับที่ 1 ของศูนย์ดัชนีการอ้างอิงวารสารไทย ฉบับนี้ได้นำรายงานวิจัยจากเพื่อนบ้านในอาเซียนมาเผยแพร่ 2 เรื่อง เพื่อให้สมาชิกได้อ่านและมีมุมมองสู่ระดับสากลให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์การพัฒนาสมาคมฯ เป็นศูนย์ประสานเครือข่ายพยาบาลในอาเซียน

วารสารฉบับนี้มีพยาบาลร่วมกับทีมสุขภาพได้พัฒนาองค์ความรู้ทางการพยาบาล พัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาล ระบบบริการพยาบาล ผลลัพธ์ทางการพยาบาล รวมถึงพัฒนาการศึกษาพยาบาล รายงานวิจัย 21 เรื่อง ประกอบด้วย สาระสำคัญ ในการพัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยเรื้อรังเป็นหลัก ได้แก่ กลุ่มผู้พิการ ผู้ป่วยโรคหัวใจล้มเหลว โรคไตเรื้อรัง โรคความดันโลหิตสูง โรคหอบหืด และโรคเบาหวาน การพัฒนาระบบการดูแล การจัดการทางการพยาบาล การพัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาลทางคลินิก คุณภาพและมาตรฐานการพยาบาล การส่งเสริมสุขภาพแก่ประชาชนกลุ่มเฉพาะ ได้แก่ กลุ่มผู้ที่มีน้ำหนักเกิน หญิงตั้งครรภ์ มารดาวัยรุ่น และมารดาหลังคลอด ตลอดจนการพัฒนาหลักสูตรพยาบาลและการศึกษาพยาบาล จึงถือเป็นยุคแห่งการพัฒนาที่ทำทลายการเข้าสู่ประชาคมเศรษฐกิจอาเซียนของพยาบาลไทยอย่างมีประสิทธิภาพ ซึ่งทั้ง 21 เรื่องล้วนมีความน่าสนใจสามารถนำไปใช้ต่อยอดเพื่อการพัฒนาการพยาบาลได้

สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ มีความภูมิใจในความสามารถของพี่น้องพยาบาลที่มุ่งมั่นในการพัฒนาสุขภาพประชาชน เป็นแรงจูงใจในการพัฒนาวิชาชีพ และพัฒนาสังคม จึงขอเรียนเชิญพี่น้องพยาบาลทุกท่านร่วมเป็นเจ้าของวารสารโดยการสมัครเป็นสมาชิก ร่วมส่งบทความเผยแพร่ติดตามอ่านวารสาร นำองค์ความรู้ไปพัฒนาต่อและอ้างอิงเพื่อให้เกิดความเข้มแข็งของวิชาชีพต่อไป

ขอขอบคุณกองบรรณาธิการทุกท่านที่ทำงานอย่างเข้มแข็ง ขอขอบคุณผู้ทรงคุณวุฒิที่ช่วยให้ข้อเสนอแนะในการปรับแก้ต้นฉบับจนเกิดความสมบูรณ์ และขอบคุณคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ที่อนุเคราะห์ให้สถานที่ตั้งสำนักงานสมาคมพยาบาลฯ ในการดำเนินงานวารสาร

รศ.ดร. สมจิต แดนสีแก้ว
บรรณาธิการ