วารสารการพยาบาลและการดูแลสุขภาพ

JOURNAL OF NURSING AND HEALTH CARE

ที่ปรึกษา	นายกสมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ	สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
เจ้าของ	สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ	สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
บรรณาธิการ	รองศาสตราจารย์ ดร. สมจิต แดนสีแก้ว	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

บรรณาธิการผู้ช่วย

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วาสนา รวยสูงเนิน	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุรีย์ ธรรมิกบวร	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดลวิวัฒน์ แสนโสม	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
อาจารย์ ดร. วารีวรรณ ศิริวาณิชย์	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครราชสีมา
อาจารย์ ดร. กุสุมาลี โพธิปัสสา	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุดรธานี

กองบรรณาธิการ

รองศาสตราจารย์ ดร. ศิราณีย์ อินธรหนองไผ่	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
รองศาสตราจารย์ ดร. พร้อมจิตร ห่อนบุญเหิม	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
รองศาสตราจารย์ ดร. นพวรรณ เปียซื่อ	โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
รองศาสตราจารย์ ดร. กฤตยา แสวงเจริญ	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
รองศาสตราจารย์ ดร. วรรณชนก จันทชุม	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
รองศาสตราจารย์ ดร. วรรณี เดียวอิศเรศ	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
รองศาสตราจารย์ ดร. นงนุช บุญยัง	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
รองศาสตราจารย์ ดร. ภัทราภรณ์ ทุ่งปันคำ	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เกศินี สราญฤทธิชัย	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วิจิตรา เสนา	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นฤมล สิงห์ดง	สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี
อาจารย์ รัตน์ดาวรรณ คลังกลาง	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น

ฝ่ายจัดการ

อาจารย์ สายใจ คำทะเนตร	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น
อาจารย์ กัลยารัตน์ คาดสนิท	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น
อาจารย์ เบญจพร ฐิติญาณวิโรจน์	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น
อาจารย์ สุรัสวดี พนมแก่น	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น
นางสาว ภานุมาศ หาญสุริย์	สำนักงานสมาคมพยาบาลฯ สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

http://www.tci-thaijo.org/index.php/jnat-ned

Email: jnatned@gmail.com

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่ความรู้ทางการพยาบาลและความรู้จากศาสตร์อื่นๆ ที่เป็นประโยชน์แก่วิชาชีพพยาบาล
2. เพื่อเผยแพร่ผลงานวิจัยทางการพยาบาลและการดูแลสุขภาพ
3. เพื่อเสริมสร้างศักยภาพพยาบาลในการเผยแพร่ความรู้จากประสบการณ์และการศึกษาค้นคว้านำไปสู่การสร้างองค์ความรู้ใหม่
4. เพื่อเป็นสื่อกลางการติดต่อสัมพันธ์ และแลกเปลี่ยนประสบการณ์ของพยาบาลทั้งในประเทศไทย และสากล

ข้อเขียนหรือบทความใด ๆ ที่ตีพิมพ์เผยแพร่ในวารสารการพยาบาลและการดูแลสุขภาพ ฉบับนี้เป็นความคิดเห็นเฉพาะตัวของผู้เขียน กองบรรณาธิการไม่จำเป็นต้องเห็นด้วย และไม่มีข้อผูกพันประการใด ๆ

รายชื่อผู้เชี่ยวชาญ

1. ผศ.ดร. ลัดดา แสนสีหา
2. ผศ.ดร. ชวนพิศ ทำนอง
3. รศ. อำพน ศรีรักษา
4. รศ.ดร. วลัยพร นันท์ศุภวัฒน์
5. รศ.ดร. เอื้อมพร ทองกระจาย
6. ดร. สมเสาวนุช จมูศรี
7. รศ.ดร. ปิยะรัตน์ นิลอัยยกา
8. รศ. วีณา อิศรางกูร ณ อยุธยา
9. รศ.ดร. สุวรรณา บุญยะลีพรรณ
10. รศ.ดร. อัมพรพรรณ ธีรานุตร
11. รศ. เพชรไสว ลิ้มตระกูล
12. รศ.ดร. พนิษฐา พานิชาชีวะกุล
13. ดร. นริสา วงศ์พนารักษ์
14. ผศ.ดร. อภิญญา วงศ์พิริยโยธา
15. ดร. อมาวสี อัมพันศิริรัตน์
16. ดร. นฤมล เอนกวิทย์
17. รศ. วิภาพร วรหาญ
18. ผศ.ดร. ขนิษฐา วรธงชัย
19. รศ. สมพร วัฒนนุกูลเกียรติ
20. ดร. พีรนันท์ วิศาลสกุลวงษ์
21. ผศ.ดร. ลัฆวี ปิยะบัณฑิตกุล
22. ดร. จุฬาภรณ์ ตั้งภักดี
23. รศ.ดร. จิราวรรณ แท่นวัฒนกุล
24. ผศ.ดร. นงลักษณ์ เมธากาญจนศักดิ์
25. ดร. วารินทร์ บินโฮเซ็น
26. ดร. บัวแดง สำแดงฤทธิ์
27. รศ.ดร. ประสบสุข ศรีแสนปาง
28. ดร. น้ำอ้อย ภักดีวงศ์

สารบัญ

บทบรรณาธิการ 5

บทความวิชาการ

✿ ความท้าทายของพยาบาลไทยสู่ประชาคมอาเซียน Challenges for Thai Nurses in AEC Era — *สมจิต แดนสีแก้ว* 6

รายงานวิจัย

✿ ปัจจัยทำนายความวิตกกังวลในสตรีที่ได้รับการวินิจฉัยเบาหวานครั้งแรกขณะตั้งครรภ์ — *อมรรัตน์ ผาละศรี วรรณา พาหุวัฒนกร เอมพร รตินธร* 15

✿ ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ ทัศนคติ และการได้รับการสนับสนุนทางสังคมกับการเลือกตัดสินใจผ่าตัดคลอดทางหน้าท้องของหญิงตั้งครรภ์ ครรภ์แรก — *บุญมี ภูด่านงัว จิดาภา ผูกพันธ์* 23

✿ การดำเนินงานของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในพื้นที่ภาคกลางของประเทศไทย — *อาภาวรรณ หนูคง สมสิริ รุ่งอมรรัตน์* 32

✿ ผลการสวดมนต์ต่อการควบคุมความดันโลหิตในผู้ป่วยความดันโลหิตสูง — *สุภาพ อิ่มอ้วน ฐปนวงศ์ มิตรสูงเนิน พนอ เตชะอธิก* 44

✿ พฤติกรรมการปฏิบัติตน และการกลับเข้ารักษาซ้ำในโรงพยาบาลในผู้ที่มีภาวะหัวใจล้มเหลวที่ได้รับโปรแกรมส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนร่วมกับแรงสนับสนุนทางสังคม — *จันทนา ม่วงทอง วารินทร์ บินโฮเซ็น น้ำอ้อย ภักดีวงศ์* 54

✿ ประสิทธิผลของโปรแกรมการอ่านออกเขียนได้และการให้คำปรึกษาต่อความสามารถในการดูแลตนเองของผู้ที่มีภาวะหัวใจล้มเหลว — *จันทิมา ฤกษ์เลื่อนฤทธิ์* 61

✿ ผลของโปรแกรมส่งเสริมความสำเร็จการหย่าเครื่องช่วยหายใจในผู้ป่วยวิกฤตอายุรกรรม — *เอกรัฐ ทองเต็ม วาสนา รวยสูงเนิน ดลวิวัฒน์ แสนโสม* 74

✿ การพัฒนาโปรแกรมการหย่าเครื่องช่วยหายใจในผู้ป่วยบาดเจ็บที่ศีรษะ — *ศรัจจันทร์ ธนเจริญพัทธ์ อุษา วงษ์อนันต์ ศศิธร ศิริกุล จิรัญญา กาญจนโบษย์ อุษา กลิ่นขจร* 83

✿ พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพ และคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้รับเคมีบำบัด — *ทรงเดช ประเสริฐศรี นิธิตา ธารีเพียร* 92

✿ ความรุนแรงของอาการในผู้เป็นมะเร็งระยะลุกลามที่ได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติการพยาบาลแบบประคับประคอง และความพึงพอใจของญาติผู้ดูแล — *ฤชุตา โมเหล็ก วารินทร์ บินโฮเซ็น น้ำอ้อย ภักดีวงค์* 102

✿ การพัฒนาคุณภาพระบบบริการพยาบาลผู้ป่วยหนักจังหวัดสกลนคร — *เกษร สังข์กฤษ ไพลิน นัดสันเทียะ วิภา แก้วเคน ปิยนุช บุญกอง* 110

✿ การศึกษาชุดของอาการในผู้ป่วยมะเร็งเต้านมที่ได้รับเคมีบำบัด: การศึกษาแบบติดตามระยะยาว — *สุวลักษณ์ วงศ์จรรโลงศิล บัวหลวง สำแดงฤทธิ์* 122

สารบัญ

✿ การรับรู้ความต้องการการดูแลตนเอง และพฤติกรรมการดูแลตนเองของผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่มีสุขภาพดี	*ทัศนีย์วรรณ สกุลแก้ว พูลสุข เจนพานิชย์ วิสุทธิพันธ์ อรสา พันธ์ภักดี*	132
✿ เปรียบเทียบพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้เป็น Metabolic Syndrome ที่มีผลลัพธ์ทางด้านสุขภาพดีและไม่ดี	*สกุณา อาจสมัย อำภาพร นามวงศ์พรหม น้ำอ้อย ภักดีวงศ์*	142
✿ การพัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองตีบหรืออุดตัน เครือข่ายจังหวัดเลย	*วรุณศิริ โกมาสถิตย์ วนิดา เคนทองดี ปทุมวรรณ กรมทอง*	150
✿ การพัฒนาระบบปฏิบัติการพยาบาลผู้ป่วยบาดเจ็บศีรษะที่แผนกอุบัติเหตุ-ฉุกเฉิน	*กันติมาภรณ์ วิวัฒน์ตระกูล ปาณิสรา โกษารักษ์ วารุณี เข็มลา ตะวัน เขตปัญญา*	160
✿ สมรรถนะทางวัฒนธรรมของผู้บริหารการพยาบาลและพยาบาลประจำการ โรงพยาบาลศูนย์ สังกัดกระทรวงสาธารณสุข	*พิมพ์ลภัส แม้นศิริ จิตภินันท์ ศรีจักรโคตร*	168
✿ ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายของนักศึกษาพยาบาล	*พัชรินทร์ บุญรินทร์ สุภลักษณ์ เชยชม วลัยพร นันท์ศุภวัฒน์*	176
✿ การศึกษาพฤติกรรมการสื่อสารของพยาบาลต่อผู้ป่วยตามการรับรู้ของพยาบาลและการรับรู้ของผู้ป่วย	*ฉวีวรรณ ผลิโกมล*	187

อื่น ๆ

- ✿ คำแนะนำสำหรับผู้เขียน
- ✿ ใบแจ้งความลงโฆษณา
- ✿ อัตราค่าโฆษณา
- ✿ ใบสมัครสมาชิกวารสาร
- ✿ โฆษณา

บทบรรณาธิการ

สวัสดีค่ะ ท่านผู้อ่านวารสารการพยาบาลและการดูแลสุขภาพ (Journal of Nursing and Health Care) วารสารฉบับนี้เป็นวารสารปีที่ 33 ฉบับที่ 2 ของปี 2558 ภายใต้ชื่อใหม่และวารสารของเราจัดอยู่ในกลุ่มที่ 1 จากการประเมินของ TCI ซึ่งในฉบับนี้วารสารก็มีบทความดี ๆ ทั้งบทความวิชาการ และรายงานวิจัยทางการพยาบาล และสาขาอื่นที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพมาฝากท่านเช่นเคย ในฐานะบรรณาธิการดิฉันรู้สึกชื่นชมเพื่อนร่วมวิชาชีพ ที่ได้ร่วมกันพัฒนาองค์ความรู้ทางการพยาบาล เพื่อมุ่งแก้ปัญหาให้แก่ผู้รับบริการและปรับปรุงคุณภาพการพยาบาล แม้ว่าขณะนี้พยาบาลทุกท่านทำงานกันภายใต้สถานการณ์หลายอย่างที่อาจบั่นทอนกำลังใจในการทำงานกันอยู่บ้าง โดยเฉพาะอย่างยิ่งเรื่องอัตราบรรจุพยาบาลเข้าทำงานและการขึ้นสู่ตำแหน่งทางวิชาชีพที่สูงขึ้น ดิฉันขอให้กำลังใจแก่พี่น้องพยาบาลทุกคน ขอให้มีความเข้มแข็งอดทน ร่วมกันต่อสู้เพื่อวิชาชีพด้วยกัน

สำหรับวารสารใหม่ที่ออกเป็นฉบับที่ 2 นี้ มีพยาบาลจากทั่วประเทศไทยได้พัฒนาองค์ความรู้ทางการพยาบาล และการดูแลสุขภาพ ได้ส่งบทความวิชาการและรายงานวิจัยมาเผยแพร่ โดยมีบทความวิชาการ จำนวน 1 เรื่อง ที่เน้นการนำเสนอองค์ความรู้เพื่อเตรียมความพร้อมของพยาบาลไทยสู่ประชาคมอาเซียนและมีรายงานวิจัย จำนวน 19 เรื่อง ซึ่งรายงานการวิจัยมีการใช้ระเบียบวิธีวิจัยที่หลากหลาย เช่น การวิจัยเชิงพรรณนาการวิจัยกึ่งทดลอง การวิจัยและการพัฒนาที่สร้างและใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ทางการพยาบาล การวิจัยเชิงปฏิบัติการและการวิจัยเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วมเพื่อพัฒนาระบบการดูแลและให้การพยาบาลผู้ป่วยที่มีประสิทธิภาพ ซึ่งทั้ง 20 เรื่องล้วนมีความน่าสนใจ สามารถนำไปใช้และต่อยอดเพื่อการพัฒนางาน พัฒนาการพยาบาลและพัฒนาระบบการพยาบาลได้เป็นอย่างดี

อนึ่ง ในวาระที่ใกล้ระยะเวลาของการพิจารณาผลงานวิชาการเพื่อเข้าสู่ตำแหน่งที่สูงขึ้นทั้งในระดับผู้บริหารทางการพยาบาลและผู้ปฏิบัติการพยาบาล วารสารการพยาบาลและการดูแลสุขภาพ ในฐานะสื่อวิชาการของวิชาชีพพยาบาลฉบับนี้ จึงมีผลงานวิจัยในลักษณะของการพัฒนาเชิงระบบโดยพยาบาลระดับผู้บริหารและการพัฒนาการพยาบาลในระดับผู้ปฏิบัติงานมาเผยแพร่เพื่อให้เราได้ชื่นชมกับความก้าวหน้าทางวิชาการและการทำวิจัย เพื่อพัฒนาวิชาชีพกันมากมาย ดิฉันคิดว่า อนาคตพยาบาลไทยไปได้ไกลแน่นอนหากเราร่วมแรงร่วมใจกันดูแลวิชาชีพอย่างนี้

รศ.ดร. สมจิต แดนสีแก้ว
บรรณาธิการ