



วารสารการพยาบาลและการดูแลสุขภาพ

JOURNAL OF NURSING AND HEALTH CARE

ที่ปรึกษา	นายกสมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ	สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
เจ้าของ	สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ	สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
บรรณาธิการ	รองศาสตราจารย์ ดร. สมจิต แดนสีแก้ว	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

บรรณาธิการผู้ช่วย

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วาสนา รวยสูงเนิน
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุรีย์ ธรรมิกบวร
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดลวิวัฒน์ แสนโสม
อาจารย์ ดร. วารัวรรณ ศิริวานิชย์
อาจารย์ ดร. กุสุมาลี โพธิ์ปัสสา

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครราชสีมา
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครราชสีมา

กองบรรณาธิการ

รองศาสตราจารย์ ดร. ศิราณี อินทรหนองไผ่
รองศาสตราจารย์ ดร. พรหมจิตร ห่อนบุญเหิม
รองศาสตราจารย์ ดร. นพวรรณ เปียเชื้อ
รองศาสตราจารย์ ดร. กฤตยา แสงเจริญ
รองศาสตราจารย์ ดร. วรรณชนก จันทชุม
รองศาสตราจารย์ ดร. วรรณ เตียววิศเรศ
รองศาสตราจารย์ ดร. นงนุช บุญยัง
รองศาสตราจารย์ ดร. ภัทธภากรณ์ หุ่นปันคำ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เกศินี สราญฤทธิชัย
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วิจิตรา เสนา
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นฤมล สิงห์ตง
อาจารย์ รัตน์ดาวรรณ คลังกลาง

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครราชสีมา

ฝ่ายจัดการ

อาจารย์ สายใจ คำทะเนตร
อาจารย์ กัลยารัตน์ คาคสนิท
อาจารย์ เบญจพร จิตติญาณวิโรจน์
อาจารย์ สุรัสวดี พนมแก่น
นางสาว สุภาพร นิสสัยยัง

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครราชสีมา
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครราชสีมา
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครราชสีมา
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครราชสีมา
สำนักงานสมาคมพยาบาลฯ สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

<http://www.tci-thaijo.org/index.php/jnat-ned>

Email: jnatned@gmail.com



วัตถุประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่ความรู้ทางการแพทย์และความรู้จากศาสตร์อื่น ๆ ที่เป็นประโยชน์แก่วิชาชีพพยาบาล
2. เพื่อเผยแพร่ผลงานวิจัยทางการแพทย์และการดูแลสุขภาพ
3. เพื่อเสริมสร้างศักยภาพพยาบาลในการเผยแพร่ความรู้จากประสบการณ์และการศึกษาค้นคว้านำไปสู่การสร้างสรรค์ความรู้ใหม่
4. เพื่อเป็นสื่อกลางการติดต่อสัมพันธ์ และแลกเปลี่ยนประสบการณ์ของพยาบาลทั้งในประเทศไทย และสากล

ข้อเขียนหรือบทความใด ๆ ที่ตีพิมพ์เผยแพร่ในวารสารการพยาบาลและการดูแลสุขภาพ ฉบับนี้เป็นความคิดเห็นเฉพาะตัวของผู้เขียน กองบรรณาธิการไม่จำเป็นต้องเห็นด้วย และไม่มีข้อผูกพันประการใด ๆ



รายชื่อผู้เชี่ยวชาญ

- | | |
|-----------------------------------|-------------------------------------|
| 1. ศ.ดร. สุพรรณิ พรหมเทศ | 15. ผศ.ดร. ชัยจกเณศ แพรขาว |
| 2. ศ.ดร. เบญจา ยอดดำเนิน-แอตติกัจ | 16. ผศ.ดร. ทิพนาส ชินวงศ์ |
| 3. ศ. มาลินี เหล่าไพบูลย์ | 17. ผศ.ดร. นงลักษณ์ เมธากาญจนศักดิ์ |
| 4. รศ. วิณา อิศรางกูร ณ อยุธยา | 18. ผศ.ดร. วีระพร ศุทธากรณ์ |
| 5. รศ.ดร. จอนณะจง เพ็งจาด | 19. ผศ.ดร. อภิญญา วงศ์พิริยโยธา |
| 6. รศ.ดร. ปิยะรัตน์ นิลอัยยกา | 20. ผศ.ดร. อำภพร นามวงศ์พรหม |
| 7. รศ.ดร.วลัยพร นันทศุภวัฒน์ | 21. ผศ.ดร. ลัมวิ ปิยะบัณฑิตกุล |
| 8. รศ.ดร. สุวรรณ บัญยะสิทธิ์ | 22. ผศ.ดร. ไพศาล สุวรรณน้อย |
| 9. รศ.ดร. อัมพรพรรณ อีรานูตร | 23. ดร. นฤมล เอนกวิทย์ |
| 10. รศ.ดร.พนัสฐา พานิชะวีระกุล | 24. ดร. น้ำอ้อย ภักดีวงศ์ |
| 11. รศ. เพชรไสว ลิมตระกูล | 25. ดร. สุพัตรา ศรีวิชชากร |
| 12. รศ. อำพน ศรีรักษา | 26. ดร. สมจิตร เมืองฟิล |
| 13. ผศ.ดร. กัตติกา ธนะขำ | 27. ดร. คมวัฒน์ รุ่งเรือง |
| 14. ผศ.ดร. ชวนพิศ ทำนอง | |



บทบรรณาธิการ

5

บทความวิชาการ

- ❖ การจัดการภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำในผู้ป่วยเบาหวาน: *อริสรา สุขวังนี้* 6
- บทบาทยพยาบาลเวชปฏิบัติ

รายงานวิจัย

- ❖ การพัฒนารูปแบบการดูแลผู้ป่วยโรคสมองขาดเลือดเฉียบพลันที่ได้รับยาละลายลิ่มเลือด (rt-PA) โรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา *เอี่ยมพร กาญจนรังสิชัย วนิดา ประจักษ์กรพล 12*
ดวงใจ ลาพร นันทธนพร วรธรรมาทิพย์
- ❖ ผลของโปรแกรมการรับรู้ความสามารถตนเองต่อพฤติกรรม การออกกำลังกายและการรับประทานอาหารในผู้ป่วย กลุ่มอาการหัวใจขาดเลือดเฉียบพลันหลังการขยาย หลอดเลือดหัวใจ *ศรพิศ พรหมผิว ชวนพิศ ทำนอง 23*
สุพร วงศ์ประทุม ไชยสิทธิ์ วงศ์วิภาพร
- ❖ ความวิตกกังวล ความพึงพอใจ และภาวะแทรกซ้อนใน ผู้ป่วยที่ได้รับการพยาบาลตามแนวปฏิบัติการสวนหัวใจ *พิรวรรณ โต่งจันทร์ อำภพร นามวงศ์พรหม 34*
น้ำอ้อย ภักดีวงศ์
- ❖ การจัดการโรคเรื้อรังตามรูปแบบการดูแลโรคเรื้อรังของ เครือข่ายบริการสุขภาพระดับอำเภอแห่งหนึ่ง *ภูติท เตชาตวิวัฒน์ นิทรา กิจธรรมาวิวัฒน์ 41*
คันสนีย์ เมฆรุ่งเรืองวงศ์ สุพัฒนา คำสอน จริญญา แห่งสันติเยะ
- ❖ การพัฒนารูปแบบการพยาบาลผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โดยใช้การสนับสนุนทางสังคม *นวลตา โพธิ์สว่าง สุดใจ ศรีสงค์ 50*
เพชรารณ สุพร
- ❖ การจัดการอาการและผลลัพธ์ของการจัดการอาการปวด และหายใจลำบากในพระภิกษุอาพาธด้วยโรคมะเร็งระยะสุดท้าย *พจนา สายัณห์ อำภพร นามวงศ์พรหม 63*
น้ำอ้อย ภักดีวงศ์
- ❖ ประสิทธิผลของการพัฒนาระบบ เพื่อนำแนวปฏิบัติการพยาบาลไปใช้ในการดูแลผู้ป่วยมะเร็งระยะสุดท้ายแผนก ศัลยกรรม โรงพยาบาลนพรัตนราชธานี *จิรภา หงษ์ตระกูล อำภพร นามวงศ์พรหม 71*
วณิชชา เรืองศรี ทัศนียังค์ตระกูล
- ❖ ประสิทธิผลของระบบการพยาบาลในการจัดการความปวดในผู้ป่วยที่มีอาการปวดเฉียบพลัน *พัชรา อัมรินทร์พรชัย อำภพร นามวงศ์พรหม 80*
น้ำอ้อย ภักดีวงศ์
- ❖ การพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกการป้องกันภาวะความดันโลหิตต่ำในผู้ป่วยผ่าตัดคลอดที่ได้รับการฉีดยาทางช่องไขสันหลังโรงพยาบาลสุรินทร์ *นงลักษณ์ สุสร นิมนวล มั่นตราภรณ์ 88*
- ❖ การพัฒนาระบบและกลไกการจัดการบริการสุขภาพ สำหรับผู้สูงอายุในชุมชนขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น *หทัยชนก บัวเจริญ จุฑารัตน์ ผู้พิทักษ์กุล 97*
วริยา จันทร์ชา ญัฐธยาน์ อังคะประเสริฐกุล ศิริพร ฉายาทับ
- ❖ การศึกษาปัจจัยสนับสนุนความรุนแรงของการเกิดภาวะ โชเดียมต่ำในผู้ป่วยมะเร็ง *ทรงเดช ประเสริฐศรี มนพร ชาตธานี 108*



สารบัญ

❖ อุบัติการณ์และปัจจัยเสี่ยงของการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะที่สัมพันธ์กับการคาสายสวนปัสสาวะในผู้ป่วยปลูกถ่ายไต	อุบลรัตน์ ต้อยมาเมือง เอกรินทร์ โชติกวนิชย์ แก้วใจ เทพสุธรรมรัตน์ ศิริลักษณ์ อนันต์ณัฐศิริ วายุ นวจะโนภาส	115
❖ ความสามารถด้านการเดินของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองในชุมชน	วิไลรัตน์ แสนสุข จรรยา ชวดทอง เจียมจิต แสงสุวรรณ สุกัลยา อมตฉายา	127
❖ ประสิทธิภาพของชามานในการป้องกันการเจ็บป่วยที่เกี่ยวข้องกับการทำนา	สมจิต แดนสีแก้ว รัตน์ดาวรรณ คลังกลาง เกศินี สราญฤทธิชัย	134
❖ ประสิทธิภาพของการใช้น้ำยา 10% Povidone-Iodine และ 2% Chlorhexidine ในผู้ป่วยที่ใส่สายสวนหลอดเลือดดำส่วนกลาง: การทบทวนอย่างเป็นระบบ	พัชรียัม แยม ศศิธร ศิริกุล พิชญพันธ์ จันทระ วณิชชา เรืองศรี พรพิมล อรรถพรกุล รัชนีวรรณ คูตระกูล	145
❖ การพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลทางคลินิกสำหรับการระงับความรู้สึกแบบทั่วไปในการผ่าตัดหีบหลอดเลือดโป่งพองในสมอง ในโรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูธร	ชนิษฐา พันธุ์สุวรรณ นันทนวล มั่นตราภรณ์	154
❖ การส่งเสริมภาวะโภชนาการของหญิงตั้งครรภ์และหญิงให้นมบุตร: การประเมินแบบเร่งด่วนจากมุมมองของผู้ให้และผู้รับบริการ	ทิพวัลย์ พงษ์เจริญ ศิวพร จิตต์งามกุล ลักขณา ไชยมงคล กัลยธิดา ธราพร พัทธนี วินิจจะกุล	166
❖ การพัฒนารูปแบบการประเมินผลกระทบการประกันคุณภาพการศึกษา วิทยาลัยพยาบาล สังกัดกระทรวงสาธารณสุข	ธณิศ สายวัฒน์ พัทธี จันทร์เพ็ง เบญจวรรณ ทิมสุวรรณ	175
❖ สมรรถนะทางวัฒนธรรมของนักศึกษาพยาบาล: กรณีศึกษาวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี พระพุทธบาท	เยาวดี สุวรรณนาคะ บุญสืบ ไสโสม กนกอร ชาวเวียง	186

อื่น ๆ

- ❖ คำแนะนำสำหรับผู้เขียน
- ❖ ใบแจ้งความลงโฆษณา
- ❖ อัตราค่าโฆษณา
- ❖ ใบสมัครสมาชิกวารสาร
- ❖ โฆษณา



Unurranathikar

สวัสดีค่ะ พบกันครั้งแรกของปี พ.ศ. 2558 นะคะ ฉบับนี้มีผลงานดีเยี่ยมมาฝากพี่น้องพยาบาล และผู้อ่านทุกท่านเพื่อเป็นของขวัญปีใหม่ค่ะ สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ได้เปลี่ยนชื่อวารสารเป็น “วารสารการพยาบาลและการดูแลสุขภาพ (Journal of Nursing and Health Care)” จากเดิมชื่อ “วารสารสมาคมพยาบาลฯ สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (Journal of Nurses’ Association of Thailand North-Eastern Division)” ซึ่งเป็นวารสารทางการพยาบาล ราย 3 เดือน นำเผยแพร่แก่สมาชิกพยาบาล ต่อเนื่องมาเป็นเวลา 32 ปี จากปี พ.ศ. 2526 จนถึงปัจจุบัน วารสารได้พัฒนาสู่ฐานดัชนีอ้างอิงระดับชาติ ปีนี้มีค่า Impact Factors 0.99 เป็นอันดับที่ 1 ของศูนย์ดัชนีการอ้างอิงวารสารไทย สมาคมจึงมีแผนการนำผลงานไปเผยแพร่ในระดับสากลต่อไป เพื่อให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์การพัฒนาสมาคมฯ ให้เป็นศูนย์ประสานเครือข่ายพยาบาลในอาเซียน

วารสารฉบับนี้มีพยาบาลจากทั่วประเทศไทยได้พัฒนาองค์ความรู้ทางการพยาบาล พัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาล ระบบบริการพยาบาล ผลลัพธ์ทางการพยาบาล รวมถึงพัฒนาการศึกษาพยาบาล มีบทความวิชาการมาเผยแพร่ 1 เรื่อง รายงานวิจัย 19 เรื่อง ที่ใช้ระเบียบวิธีวิจัยที่หลากหลาย เช่น การวิจัยเชิงพรรณนา เพื่อประเมินสภาพการดำเนินงาน การเฝ้าระวังความเสี่ยงทางพฤติกรรม การจัดการผลลัพธ์ ประเมินความปวด การวิจัยกึ่งทดลองเพื่อศึกษาผลของโปรแกรมดูแลสุขภาพ ใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ทางการพยาบาล และการวิจัยเชิงปฏิบัติการ เพื่อพัฒนาระบบการดูแลและให้การพยาบาลผู้ป่วยเด็ก สตรี ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยวิกฤต และผู้ป่วยเรื้อรัง ซึ่งทั้ง 20 เรื่องล้วนมีความน่าสนใจสามารถนำไปใช้ต่อยอดเพื่อการพัฒนาการพยาบาลได้

สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ มีความภูมิใจในความสามารถของพี่น้องพยาบาลที่มุ่งมั่นในการพัฒนาสุขภาพประชาชน เป็นแรงจูงใจในการพัฒนาวิชาชีพ และพัฒนาสังคม จึงขอเรียนเชิญพี่น้องพยาบาลทุกท่านร่วมเป็นเจ้าของวารสารโดยการสมัครเป็นสมาชิก ร่วมส่งบทความเผยแพร่ ติดตามอ่านวารสาร และนำองค์ความรู้ไปพัฒนาต่อเพื่อให้เกิดความเข้มแข็งของวิชาชีพ

ขอขอบคุณคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ที่อนุเคราะห์ให้สถานที่ตั้งสำนักงาน สมาคมพยาบาลฯ ในการดำเนินงานวารสาร ขอขอบคุณกองบรรณาธิการทุกท่านที่ทำงานอย่างเข้มแข็ง และขอบคุณผู้ทรงคุณวุฒิที่ช่วยให้ข้อเสนอแนะในการปรับแก้ต้นฉบับจนเกิดความสำเร็จ สมาคมฯ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าเครือข่ายการดำเนินงานนี้ จะเข้มแข็งยิ่งขึ้น เพื่อเตรียมความพร้อมของพยาบาลสู่การทำงานที่มีคุณภาพในประชาคมเศรษฐกิจอาเซียน และได้มาตรฐานการพยาบาลสากลต่อไป

รศ.ดร. สมจิต แดนสีแก้ว

บรรณาธิการ

