



วารสารการพยาบาลและการดูแลสุขภาพ

JOURNAL OF NURSING AND HEALTH CARE

ที่ปรึกษา	นายกสมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ	สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
เจ้าของ	สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ	สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
บรรณาธิการ	รองศาสตราจารย์ ดร. สมจิต แดนสีแก้ว	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

บรรณาธิการผู้ช่วย

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วาสนา รวยสูงเนิน
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุรีย์ ธรรมิกบวร
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดลวิวัฒน์ แสนโสม
อาจารย์ ดร. วารัวรรณ ศิริวานิชย์
อาจารย์ ดร. กุสุมาลี โพธิ์ปัสสา

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครราชสีมา
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครราชสีมา

กองบรรณาธิการ

รองศาสตราจารย์ ดร. ศิราณี อินทรหนองไผ่
รองศาสตราจารย์ ดร. พร้อมจิตร์ ห่อนบุญเหิม
รองศาสตราจารย์ ดร. นพวรรณ เปียเชื้อ
รองศาสตราจารย์ ดร. กฤตยา แสงเจริญ
รองศาสตราจารย์ ดร. วรรณชนก จันทชุม
รองศาสตราจารย์ ดร. วรรณิ เตียววิเศษ
รองศาสตราจารย์ ดร. นนุช บุญยัง
รองศาสตราจารย์ ดร. ภัทราภรณ์ พุ่งปันคำ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เกศินี สราญฤทธิชัย
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วิจิตรา เสนา
อาจารย์ ดร. นฤมล สิงห์ดัง
อาจารย์ รัตน์ดาวรรณ คลังกลาง

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครราชสีมา

ฝ่ายจัดการ

อาจารย์ สายใจ คำทะเนตร
อาจารย์ กัลยารัตน์ คาคสนิท
อาจารย์ เบญจพร ฐิติญาณวิโรจน์
อาจารย์ สุรัสวดี พนมแก่น
นางสาว สุภาพร นิสสัยยัง

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครราชสีมา
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครราชสีมา
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครราชสีมา
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครราชสีมา
สำนักงานสมาคมพยาบาลฯ สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
<http://www.tci-thaijo.org/index.php/jnat-ned>
Email: jnatned@gmail.com



วัตถุประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่ความรู้ทางการแพทย์และความรู้จากศาสตร์อื่น ๆ ที่เป็นประโยชน์แก่วิชาชีพพยาบาล
2. เพื่อเผยแพร่ผลงานวิจัยทางการแพทย์และการดูแลสุขภาพ
3. เพื่อเสริมสร้างศักยภาพพยาบาลในการเผยแพร่ความรู้จากประสบการณ์และการศึกษาค้นคว้านำไปสู่การสร้างองค์ความรู้ใหม่
4. เพื่อเป็นสื่อกลางการติดต่อสัมพันธ์ และแลกเปลี่ยนประสบการณ์ของพยาบาลทั้งในประเทศไทย และสากล

ขอเขียนหรือบทความใด ๆ ที่ตีพิมพ์เผยแพร่ในวารสารการพยาบาลและการดูแลสุขภาพ ฉบับนี้เป็นความคิดเห็นเฉพาะตัวของผู้เขียน กองบรรณาธิการ ไม่จำเป็นต้องเห็นด้วย และไม่มีข้อผูกพันประการใดๆ



รายชื่อผู้เชี่ยวชาญ

- | | |
|--------------------------------|---------------------------------------|
| 1. รศ.ดร. ปิยะรัตน์ นิลอัยยิกา | 15. ผศ.ดร. มยุรี ลีทองอิน |
| 2. รศ.ดร. สุวรรณมา บุญยะสิทธิ์ | 16. ผศ.ดร. นางลักขณ์ เมธากาญจนศักดิ์ |
| 3. รศ.ดร. วลัยพร นันทศุภวัฒน์ | 17. ผศ.ดร. หทัยชนก บัวเจริญ |
| 4. รศ.ดร. สมพร รุ่งเรืองกลกิจ | 18. ผศ.ดร. พัทธวิไล ศรีแสง |
| 5. รศ.ดร. อัมพรพรรณ อีรานูตร | 19. ผศ.ดร. ศรีเมือง พลังฤทธิ์ |
| 6. รศ.ดร. เสาวคนธ์ วีระศิริ | 20. ผศ.ดร. ลัทธิ ปิยะบัณฑิตกุล |
| 7. รศ.ดร. พนิษฐา พานิชะกุล | 21. อาจารย์ ดร. อมาลี อัมพันศิริรัตน์ |
| 8. รศ.ดร. จิราวรรณ แท่นวัฒนกุล | 22. อาจารย์ ดร. ดาราวรรณ ร่องเมือง |
| 9. รศ.ดร. เกษราวัฒน์ นิลวางกูร | 23. อาจารย์ ดร. อัจฉรา อ่วมเครือ |
| 10. รศ. สมพร วัฒนกุลเกียรติ | 24. อาจารย์ ดร. สมจิตร เมืองพิล |
| 11. รศ. เพชรไสว ลิ่มตระกูล | 25. อาจารย์ ดร. อัจฉรา คำมะทิตย |
| 12. ผศ.ดร. ปิยะธิดา นาคะเกษียร | 26. อาจารย์ ดร. นริสา วงศ์พนารักษ์ |
| 13. ผศ.ดร. วีระพร ศุภรากรณ์ | |
| 14. ผศ.ดร. พูลสุข ศิริพูล | |



สารบัญ

บทบรรณาธิการ

5

รายงานวิจัย

❖ ความรู้ที่ทรงอำนาจของผู้ให้บริการด้านสุขภาพ: ทางเลือกและสิทธิของผู้ป่วยตามการรับรู้ของสตรีอีสานที่ป่วยด้วยมะเร็งเต้านม	เยาวลักษณ์ โพธิดารา เพ็ญศิริ ดำรงภคภากร อนันตศักดิ์ พันธุ์พุด ชมพูนุช พุมพิง สงกรานต์ นันบุญ	6
❖ สัมพันธภาพระหว่างคู่สมรสก่อนการผ่าตัด สุขภาวะทางเพศ และคุณภาพชีวิตของสตรีที่เป็นมะเร็งเต้านมหลังการผ่าตัดเต้านมและคู่สมรส	คณิตราพร ประกอบกิจ อภิราภรณ์ จันทร์ดา บัวหลวง ลำแดงฤทธิ์	14
❖ ความวิตกกังวลและความต้องการข้อมูลในผู้ป่วยก่อนการผ่าตัดทางนรีเวช	นฤมล ศรีอินทรวาณิช บัวหลวง ลำแดงฤทธิ์	24
❖ การส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคมะเร็งเต้านมในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล	พุทธา เจือจันทิก พนิษฐา พานิชชีวะกุล	32
❖ ผลของการจัดการตนเองด้านการออกกำลังกายต่อสมรรถภาพทางกายและค่าความดันโลหิตในบุคคลที่อยู่ในระยะก่อนเป็นโรคความดันโลหิตสูง	พรหมินทร์ เมธากาญจนศักดิ์ นงลักษณ์ เมธากาญจนศักดิ์ เสาวลักษณ์ สัจจา	40
❖ ผลของการทดลองใช้รูปแบบ “กุ่มกาวปีโมเดล” ต่อสภาพการดื่มสุราไม่พึงประสงค์ในชุมชน: กรณีศึกษาพื้นที่บ้านโนนมะกอก หมู่ที่ 2 ตำบลโคกสว่าง อำเภอนองที่ จังหวัดบุรีรัมย์	ปัทมา ชะวาลสันต์ ดารุณี จงอุดมการณ์	50
❖ การรับรู้ความเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนของผู้ป่วยเบาหวานแบบที่ 2	บุญเดือน วัฒนกุล ศรีสุดา งามข้า	61
❖ การจัดการเรียนรู้ตามแนวคิดตปัญญาศึกษาเพื่อสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มเสี่ยงเบาหวานในชุมชน	ชนิดาวดี สายืน อรสา กงตาล	69
❖ ผลของการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุโดยผ่านกลุ่มผู้นำชุมชน	ดวงใจ เปลี่ยนบำรุง	77
❖ การใช้อุปกรณ์ช่วยเดินในผู้สูงอายุที่อาศัยอยู่ในชุมชน	พัชรวรรณ สุวรรณรัตน์ ทิวาพร ทวีวรรณกิจ สุภาพร แก้วแสนเมือง กิตยวดี ศรีลิ้ม ศิริสุดา พลที ลักขณา มาทอ สุกัลยา อมตฉายา	86
❖ การพัฒนาความรู้และทักษะของแกนนำนักเรียนในการป้องกันปัญหา การตั้งครรภ์ไม่พร้อมของวัยรุ่นโรงเรียนมัธยมศึกษาแห่งหนึ่ง อำเภอปัว จังหวัดน่าน	จรวัยพร แก้วตา จินตนา รัตนวิฑูรย์	93
❖ การพัฒนาระบบการจัดการเครือข่ายผู้ดูแลรายกรณีในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน จังหวัดยโสธร	ประชุมสุข โคตรพันธ์ อังศุมาลิน โคตรสมบัติ สุพัตรา บัวที่	102



สารบัญ

❖ การพัฒนารูปแบบการดูแลต่อเนื่องในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองตีบหรืออุดตันเฉียบพลัน โรงพยาบาลพะเยา	อนงค์ ถาวร ศศิวิมล พงษ์นิลละอาภรณ์ กฤตพัทธ์ ฝึกฝน	110
❖ ผลของโปรแกรมการส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะแห่งตน โดยกลุ่มเพื่อนต่อพฤติกรรมการบริโภคและการออกกำลังกายของวัยรุ่นตอนต้นที่มีภาวะโภชนาการเกิน	สิรินาถ ขาบุญเรือง ประนอม รอดคำดี	119
❖ การพัฒนาระบบการพยาบาลมารดาที่คลอดทารกก่อนกำหนด	อนงค์ เอื้อวัฒนา	127
❖ ผลของโปรแกรมการออกกำลังกายต่อการลดอาการเหนื่อยล้าในผู้ป่วยเด็กวัยเรียนโรคเมะเร็งเม็ดเลือดขาวชนิดเฉียบพลันระยะการรักษาแบบเข้มข้น	สุพิศตรา พรหมกุล ชลิดา ธนัฐธีรกุล	137
❖ ผลของโปรแกรมการกระตุ้นประสาทสัมผัสด้วยเสียงเพลงกล่อมของมารดา ร่วมกับการไกวเปลต่อการเจริญเติบโตและระยะเวลาการนอนหลับของทารกเกิดก่อนกำหนด	มธุสร ปลาโพธิ์ เสาวมาศ เกื่อนนาดี ภัทรวุฒิ วัฒนศัพท์	146
❖ รูปแบบการดูแลสุขภาพที่บ้านของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลแม่แน่นท์ เมืองอุดรธานี	ชลการ ทรงศรี	155
❖ ประสพการณ์ชีวิตของนักศึกษาพยาบาลระหว่างการฝึกปฏิบัติวิชาชีพในโรงพยาบาล	อาภา หวังสุขไพศาล รัชนิภาภรณ์ ทรัพย์กรานนท์ กนกนุช ชื่นเลิศสกุล	163
❖ การศึกษาความสามารถทางการเรียน คุณลักษณะ นักศึกษาพยาบาลที่พึงประสงค์และภาพชีวิตอนาคตของนักศึกษาทุนพยาบาลชุมชน และนักศึกษาที่ไม่สังกัดทุนพยาบาลชุมชน	เสาวลักษณ์ แยมตรี กัลยา ปังประเสริฐ ศรีสำยอง สังข์ศิริ	173
❖ การวิเคราะห์รูปแบบการพัฒนานักศึกษา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต	อำภาพร นามวงศ์พรหม วารินทร์ บินโฮเซ็น มนพร ชาติขันธ์ ศุภรัตน์ แป้นโพธิ์กลาง	183
❖ ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนและความพึงพอใจผู้เรียนต่อรูปแบบการสอนที่เน้นผู้เรียนเป็นสำคัญในการฝึกปฏิบัติรายวิชาการประเมินภาวะสุขภาพ	มยุรี ลีทองอิน	190

อื่น ๆ

- ❖ คำแนะนำสำหรับผู้เขียน
- ❖ ใบแจ้งความลงโฆษณา
- ❖ อัตราค่าโฆษณา
- ❖ ใบสมัครสมาชิกวารสาร
- ❖ โฆษณา



Unบรรณาธิการ

สวัสดิ์ค่ะ พี่น้องพยาบาล และผู้อ่านทุกท่าน สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ได้ดำเนินการจัดทำวารสารทางการพยาบาล ราย 3 เดือน ภายใต้ชื่อ “วารสารสมาคมพยาบาลฯ สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (Journal of Nurses’ Association of Thailand North-Eastern Division)” เผยแพร่แก่สมาชิกพยาบาล ต่อเนื่องมาเป็นเวลา 31 ปี จากปี พ.ศ. 2526 จนถึงปัจจุบัน เพื่อให้เกิดความชัดเจนของประเด็นการนำเสนอองค์ความรู้ต่อสังคม เพื่อพัฒนาวารสารสู่ฐานดัชนีอ้างอิงและเผยแพร่ในระดับสากล และพัฒนาสมาคมฯ ให้เป็นศูนย์ประสานเครือข่ายพยาบาลในอาเซียน สมาคมฯ จึงได้เปลี่ยนชื่อวารสารเป็น วารสารการพยาบาลและการดูแลสุขภาพ (Journal of Nursing and Health Care)

วารสารฉบับนี้เป็นวารสารปีที่ 32 ฉบับที่ 3 ของปี 2557 มีพยาบาลจากทั่วประเทศไทยได้พัฒนาองค์ความรู้ทางการพยาบาล ผลลัพธ์ทางการพยาบาล การดูแลสุขภาพ และพัฒนาการศึกษาพยาบาล ได้ส่งรายงานวิจัยมาเผยแพร่จำนวน 22 เรื่อง ซึ่งรายงานการวิจัยมีการใช้ระเบียบวิธีวิจัยที่หลากหลาย เช่น การวิจัยเชิงพรรณนา เพื่อประเมินสภาพการดำเนินงานการเฝ้าระวังความเสี่ยงทางพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อม การวิจัยกึ่งทดลองเพื่อศึกษาผลของโปรแกรมดูแลสุขภาพ ใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ทางการพยาบาล และการวิจัยเชิงปฏิบัติการ เพื่อพัฒนาระบบการดูแลและให้การพยาบาลผู้ป่วย เด็ก สตรี ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยวิกฤต และผู้ป่วยเรื้อรัง ซึ่งทั้ง 22 เรื่องล้วนมีความน่าสนใจสามารถนำไปใช้ต่อยอดเพื่อการพัฒนางาน พัฒนาการพยาบาลและพัฒนาระบบการดูแลสุขภาพได้เป็นอย่างดี

สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ในนามเจ้าของวารสารการพยาบาลและการดูแลสุขภาพ (Journal of Nursing and Health Care) มีความภูมิใจในความสามารถของพี่น้องพยาบาลที่มุ่งมั่นในการพัฒนาสุขภาพประชาชน พัฒนาวิชาชีพ และพัฒนาสังคม จึงขอเรียนเชิญพี่น้องพยาบาลทุกท่านร่วมเป็นเจ้าของวารสารโดยการสมัครเป็นสมาชิก ร่วมส่งบทความเผยแพร่ การติดตามอ่านวารสาร และนำองค์ความรู้ไปพัฒนาต่อเพื่อให้เกิดความเข้มแข็งของวิชาชีพ แล้วอย่าลืมส่งต่อให้เพื่อนพ้องน้องพี่ของเราได้อ่านกันอย่างต่อเนื่อง อย่าลืมร่วมสร้างสรรค์ผลงานและเสริมความเข้มแข็งให้วารสารได้รับความนิยม และช่วยกันอ้างอิงวารสารของเรา เพื่อให้วารสารของเรามีค่า Impact Factors มากขึ้นนะค่ะ และร่วมสานฝันตามค่านิยมของสมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ เอื้ออาทร มีเมตตา ริเริ่มสร้างสรรค์ ใฝ่พัฒนา จิตอาสา รักประชาธิปไตย

ขอขอบคุณคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ที่อนุเคราะห์ให้สถานที่ตั้งสำนักงาน สมาคมพยาบาลฯ ในการดำเนินงานวารสาร ขอขอบคุณกองบรรณาธิการทุกท่านที่ทำงานอย่างเข้มแข็ง และขอบคุณผู้ทรงคุณวุฒิที่ช่วยให้ข้อเสนอแนะในการปรับแก้ต้นฉบับจนเกิดความสมบูรณ์ สมาคมฯ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าเครือข่ายการดำเนินงานนี้จะเข้มแข็งยิ่งขึ้น เพื่อเตรียมความพร้อมของพยาบาลสู่การทำงานที่มีคุณภาพ ในประชาคมเศรษฐกิจอาเซียน และได้มาตรฐานการพยาบาลสากลต่อไป

รศ.ดร. สมจิต แดนสีแก้ว

บรรณาธิการ