



วารสารการพยาบาลและการดูแลสุขภาพ

JOURNAL OF NURSING AND HEALTH CARE

ที่ปรึกษา นายกสมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ สำนักงานสาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

เจ้าของ สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ สำนักงานสาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

บรรณาธิการ รองศาสตราจารย์ ดร. สมจิต แดนสีแก้ว คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

บรรณาธิการผู้ช่วย

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วาสนา รวยสูงเนิน
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ดลวิวัฒน์ แสนโสม
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. จุฬารัตน์ ตั้งภักดี
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นฤมล สิงห์ดัง

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

กองบรรณาธิการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุรีย์ ธรรมิกบวร
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วราทิพย์ แก่นการ
รองศาสตราจารย์ ดร. นพวรรณ เปี้ยชื่อ
อาจารย์ ดร. กุสุมาลี โพธิ์ปัสสา
รองศาสตราจารย์ ดร. วรณชนก จันทชุม
รองศาสตราจารย์ ดร. วรณณี เตียววิเศษ
รองศาสตราจารย์ ดร. หนงุช บุญยัง
รองศาสตราจารย์ ดร. ภัทราภรณ์ พุงปันคำ
รองศาสตราจารย์ วิจิตรา เสนา
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. จารุวรรณ ก้าวหน้าไกล
อาจารย์ ดร. รัตน์ดาวรรณ คลังกลาง
รองศาสตราจารย์ ดร. ศิราณี อินทรหนองไผ่
รองศาสตราจารย์ ดร. จันทรีทรา เจียรณัย
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พิสมัย วัฒนสิทธิ์
อาจารย์ ดร. ทิพรรัตน์ อุตุเมืองเพี้ย

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี
โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรธานี
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น

ฝ่ายจัดการ

อาจารย์ ดร. นุสรุา ประเสริฐศรี
อาจารย์นพนันท์ ชัยภูมิ
นางรานี แสงจันทร์นวล
อาจารย์ปราณี แสตคง
อาจารย์เบญจพร จิตินุญฉวีโรจน์
นางสาวภาณุมาศ ชาญสุรีย์
นางสาวชุตินันท์ ไก่ฟ้า

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิประสงค์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
โรงพยาบาลศรีนครินทร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น
สมาคมนursesแห่งประเทศไทย
สำนักงานสาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

<http://www.tci-thaijo.org/index.php/jnat-ned>
Email: jnatned@gmail.com โทร. 080-8952065



วัตถุประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่ความรู้ทางการพยาบาลและความรู้จากศาสตร์อื่นๆ ที่เป็นประโยชน์แก่วิชาชีพพยาบาล
2. เพื่อเผยแพร่ผลงานวิจัยทางการพยาบาลและการดูแลสุขภาพ
3. เพื่อเสริมสร้างศักยภาพพยาบาลในการเผยแพร่ความรู้จากประสบการณ์และการศึกษาค้นคว้านำไปสู่การสร้างองค์ความรู้ใหม่
4. เพื่อเป็นสื่อกลางการติดต่อสัมพันธ์ และแลกเปลี่ยนประสบการณ์ของพยาบาลทั้งในประเทศไทย และสากล

ข้อเขียนหรือบทความใดๆ ที่ตีพิมพ์เผยแพร่ในวารสารการพยาบาลและการดูแลสุขภาพฉบับนี้เป็นความคิดเห็นเฉพาะตัวของผู้เขียนกองบรรณาธิการไม่จำเป็นต้องเห็นด้วยและไม่มีข้อผูกพันประการใดๆ



รายชื่อผู้เชี่ยวชาญ

- | | |
|--------------------------------------|--------------------------------------|
| 1. รศ.ดร. จอนณะจง เพ็งจาด | 14. ผศ.ดร. พิสมัย วัฒนสิทธิ์ |
| 2. ผศ.ดร. สมลักษณ์ เทพสุริยานนท์ | 15. อ.ดร. ปัญญาวัชร ปราบกุลผล |
| 3. อ.ดร. สาวิตรี หลักทอง | 16. ผศ.ดร. ภรภัทร เสงอุตมทรัพย์ |
| 4. อ.ดร. ศรีนรัตน์ จันทพิมพ์ | 17. รศ.ดร. รังสิมันต์ สุนทรไชยา |
| 5. ผศ.ดร. อภิญญา วงศ์พิริโยธา | 18. ผศ.ดร. วารี กังใจ |
| 6. ผศ.ดร. ทิพมาส ชิดวงศ์ | 19. ผศ.ดร. อัจฉริยา วงษ์อินทร์จันทร์ |
| 7. ผศ.ดร. นรลักษณ์ เอื้อกิจ | 20. ผศ.ดร. ยูนิ พงศ์จตุรวิทย์ |
| 8. รศ.ดร. พรรณพีไล ศรีอารมณ | 21. ผศ.ดร. จิตภินันท์ ศรีจักรโคตร |
| 9. รศ.ดร. จุฬารมณ โสตะ | 22. อ.ดร. อัจฉรา อ่วมเครือ |
| 10. ผศ.ดร. ศันสนีย์ เมฆรุ่งเรืองวงศ์ | 23. รศ.ดร. สมพร รุ่งเรืองกลกิจ |
| 11. ผศ.ดร. มนพร ชาติธานี | |
| 12. ผศ.ดร. วารินทร์ บินโฮเซ็น | |
| 13. ผศ.ดร. จิตาภา ผูกพัน | |



สารบัญ

บทบรรณาธิการ		5
บทความวิชาการ		
❖ การวิเคราะห์หมโนทัศน์: ภาวะการรักษาสำหรับการเจ็บป่วยเรื้อรัง	พิเชษฐ เรืองสุขสุด บำเพ็ญจิต แสงชาติ มนธิดา แสงเรืองเอก ศรีนรินทร์ จันทพิมพ์	6
รายงานวิจัย		
❖ การประเมินหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทางสาขาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวชชุมชน	ปิยอร วจนะทินภัทร ขนิษฐา สุนาคราช กัลยา ไม้เกาะ	16
❖ เครื่องมือคัดกรองภาวะสมองเสื่อมที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุไทย	อรรรรณิ คูหา นัดดา คำนิยม นิดิกุล ทองน่วม จารุณี วิทยาจักษ์ ดาวชมพูนาคะวิโร พัฒนศรี ศรีสุวรรณ	26
❖ การเสริมสร้างพลังอำนาจเพื่อเพิ่มศักยภาพของสถาบันอุดมศึกษาแห่งหนึ่งในการจัดการภาวะน้ำหนักเกินและโรคอ้วนของนักศึกษา	วรัญญา สินจริยานนท์ วิลาวัลย์ ชมนิรัตน์	35
❖ ประสิทธิภาพของโปรแกรมความรู้ด้านสุขภาพสำหรับหญิงตั้งครรภ์	นงเยาว์ สุวานิช ธนกร ปัญญาไสโสภณ สาโรจน์ เพชรมณี	45
❖ การเสริมสร้างพลังอำนาจของบุคลากรวิชาชีพทางการแพทย์โรงพยาบาลสกลนครที่มีภาวะน้ำหนักเกิน ในการควบคุมน้ำหนัก	กุลธิดา แก้วดี วิลาวัลย์ ชมนิรัตน์	55
❖ การพัฒนาแบบประเมินความเสี่ยงของการเกิดภาวะแทรกซ้อนระบบทางเดินหายใจหลังได้รับการระงับความรู้สึกแบบทั่วร่างกาย	ฉนวนรุจ ไชคเหมาะ ดลวิวัฒน์ แสนโสม	65
❖ ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ พฤติกรรม ปริมาณการบริโภคผักและผลไม้ และภาวะโภชนาการของนักเรียนชั้นประถมศึกษาตอนปลาย	ชนันต์มัญญ์ เหลืองกิตติกิจ ธัญญารัตน์ กุลณีจิตต์เมธี	75
❖ ผลของโปรแกรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยงด้านสุขภาพ ร่วมกับการเสริมพลังด้วยกลุ่มเพื่อนคูคิด ในกลุ่มบุคลากรโรงพยาบาลอำนาจเจริญ ที่มีดัชนีมวลกายเกิน	อำพล พละสุนย์ ประเสริฐ ประสมรักษ์ พรพรรณ ประพัฒน์พงษ์	85
❖ ผลของโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพจิตด้วยการให้สุขภาพจิตศึกษาแบบกลุ่มร่วมกับรูปแบบความสุขเชิงจิตวิทยา 5 มิติ ต่อคุณภาพชีวิตและความสุขของผู้สูงอายุ	ณิชาภัทร มณีพันธ์ ศรีนรินทร์ จันทพิมพ์	94
❖ การวิจัยเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วม: พัฒนาหลักสูตรศูนย์เรียนรู้ระบบการดูแลผู้สูงอายุขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น	อัมรารณณ์ ภูระยา รุ่งทิวา บุญประคม	103
❖ การพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลทารกแรกเกิดที่ได้รับการรักษาด้วยการลดอุณหภูมิกาย	มนัสวี พันธชาติษณ์ ทิวากร กล่อมปัญญา นิตานาก ชีระพันธุ์ กรัณย์พิชญ์ โคตรประทุม นิตยา ไสศรี พนมพร ไชยอินทร์ วรรณภา จันทร์ขจร	112



สารบัญ

❖ อาการเป็นๆ หายๆ สัมพันธ์กับระยะเวลาตัดสินใจมารับการรักษา ในผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจเฉียบพลันในพนมเปญ กัมพูชา	วันนาริท เนม วิภาวดี โพธิโสภา วาสนา รวยสูงเนิน	122
❖ การบริการระยะยาวด้านสาธารณสุข และปัจจัยที่สัมพันธ์กับการปฏิบัติ บทบาทผู้จัดการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง	จันทนา ศรีจรรย์ย พรธนิภา ไชยรัตน์ รัตน์ดาวรรณ คลังกลาง	132
❖ ภาวะบีบคั้นทางจิตวิญญาณของพยาบาลวิชาชีพในช่วงการระบาดของ ของโรคติดเชื้อไวรัส COVID-19 ในประเทศไทย: การสำรวจออนไลน์ เบื้องต้น	วรรณชาติ ดาเลิศ อนุสร การเกษ เกตุนรินทร์ บุญคล้าย วราพร สุดบุญมา อนุสิษฐ์ เป็งแก้ว	142
❖ อื่น ๆ		
❖ คำแนะนำสำหรับผู้เขียน		
❖ โบนัสความลงโฆษณา		
❖ อัตราค่าโฆษณา		
❖ โบนัสสมัครสมาชิกวารสาร		
❖ โฆษณา		



Unบรรณาธิการ

สวัสดิ์ศึคะ พบกันฉบับที่ 4 ปี พ.ศ. 2564 ซึ่งเป็นฉบับสุดท้ายส่งท้าย ปี 2564 นะคะ ซึ่งเป็นปีที่ 7 ที่สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือได้เปลี่ยนชื่อวารสารเป็น “วารสารการพยาบาลและการดูแลสุขภาพ (Journal of Nursing and Health Care)” จากเดิมชื่อ “วารสารสมาคมพยาบาลฯ สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (Journal of Nurses’ Association of Thailand North-Eastern Division)” ซึ่งเป็นวารสารทางการพยาบาล ราย 3 เดือน นำเผยแพร่แก่สมาชิกพยาบาลต่อเนื่องมาเป็นเวลา 38 ปีนี้ จากปี พ.ศ. 2526 จนถึงปัจจุบัน

วารสารฉบับนี้มีผลงานดีเยี่ยมมาฝากพี่น้องพยาบาลให้ร่วมภูมิใจในความเก่งของพยาบาลจากทั่วประเทศไทยที่ได้พัฒนาองค์ความรู้ทางการพยาบาลเพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาล ระบบบริการพยาบาล ผลลัพธ์ทางการพยาบาล รวมถึงพัฒนาการศึกษาพยาบาล บทความวิชาการที่นำมาเผยแพร่ในฉบับนี้จำนวน 1 เรื่องและรายงานวิจัย 14 เรื่อง ประกอบด้วยสาระสำคัญด้านการพัฒนาระบบบริการพยาบาลผู้สูงอายุ ผู้ป่วยเรื้อรัง สุขภาพจิต โรคอ้วน โรคหลอดเลือดหัวใจ ระบบทางเดินหายใจ การโภชนาการ คุณภาพชีวิต และโรคไวรัส COVID-19 การสร้างเสริมสุขภาพ ตลอดจนการพัฒนาการศึกษาพยาบาล จึงถือเป็นยุคแห่งการพัฒนาที่ ทำทหายการเข้าสู่ประชาคมเศรษฐกิจอาเซียนของพยาบาลไทยอย่างกล้าหาญและมุ่งมั่น ซึ่งทั้ง 15 เรื่อง ล้วนมีความน่าสนใจสามารถนำไปใช้ต่อยอดการพัฒนาบริการพยาบาลต่อไปได้

สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ มีความภูมิใจในความสามารถของพี่น้องพยาบาลที่มุ่งมั่นในการพัฒนาสุขภาพประชาชน เป็นแรงจูงใจในการพัฒนาวิชาชีพ และพัฒนาสังคมจึงขอเรียนเชิญพี่น้องพยาบาลทุกท่านร่วมเป็นเจ้าของวารสารโดยการสมัครเป็นสมาชิก ร่วมส่งบทความมาเผยแพร่ ติดตามอ่านวารสาร ช่วยกันอ้างอิงวารสารของเรามากขึ้น และนำองค์ความรู้ไปพัฒนาต่อเพื่อให้เกิดความเข้มแข็งของวิชาชีพต่อไป

ขอขอบคุณกองบรรณาธิการทุกท่านที่ทำงานอย่างเข้มแข็ง ขอขอบคุณผู้ทรงคุณวุฒิที่ช่วยให้ข้อเสนอแนะในการปรับแก้ต้นฉบับจนเกิดความสมบูรณ์ และขอบคุณคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ที่อนุเคราะห์ให้สถานที่ตั้งสำนักงานสมาคมพยาบาลฯ ในการดำเนินงานวารสาร

รศ.ดร. สมจิต แดนสีแก้ว

บรรณาธิการ

