



วารสารการพยาบาลและการดูแลสุขภาพ

JOURNAL OF NURSING AND HEALTH CARE

ที่ปรึกษา นายกสมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ สำนักงานสาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

เจ้าของ สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ สำนักงานสาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

บรรณาธิการ รองศาสตราจารย์ ดร. สมจิต แดนสีแก้ว คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

บรรณาธิการผู้ช่วย

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วาสนา รวยสูงเนิน
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ดลวิวัฒน์ แสนโสม
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. จุฬารัตน์ ตั้งภักดี
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นฤมล สิงห์ดัง

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

กองบรรณาธิการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุรีย์ ธรรมิกบวร
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วราทิพย์ แก่นการ
รองศาสตราจารย์ ดร. นพวรรณ เปี้ยเชื้อ
อาจารย์ ดร. กุสุมาลี โพธิ์ปัสสา
รองศาสตราจารย์ ดร. วรณชนก จันทชุม
รองศาสตราจารย์ ดร. วรณณี เตียววิเศษ
รองศาสตราจารย์ ดร. นงนุช บุญยัง
ศาสตราจารย์ ดร. ภัทธาภรณ์ ทุ่งป็นคำ
รองศาสตราจารย์ วิจิตรา เสนา
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. จารุวรรณ ก้าวหน้าไกล
อาจารย์ ดร. รัตน์ดาวรรณ คลังกลาง
รองศาสตราจารย์ ดร. ศิราณี อินทรหนองไผ่
รองศาสตราจารย์ ดร. จันทรีทรา เจียรณัย
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พิสมัย วัฒนสิทธิ์
อาจารย์ ดร. ทิพรรัตน์ อุตเมืองเพี้ย

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี
โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรธานี
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น

ฝ่ายจัดการ

อาจารย์ ดร. นุสรุา ประเสริฐศรี
อาจารย์นพนันท์ ชัยภูมิ
นางรานี แสงจันทร์นวล
อาจารย์ปราณี แสตคง
อาจารย์เบญจพร จิตินุญานวิโรจน์
นางสาวภาณุมาศ หาญสุริย์
นางชุตติกาญจน์ คำสวัสดิ์

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิประสงค์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
โรงพยาบาลศรีนครินทร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น
สมาคมนursesแห่งประเทศไทย
สำนักงานสาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

<http://www.tci-thaijo.org/index.php/jnat-ned>
Email: jnatned@gmail.com โทร. 080-8952065



วัตถุประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่ความรู้ทางการแพทย์และความรู้จากศาสตร์อื่นๆ ที่เป็นประโยชน์แก่วิชาชีพพยาบาล
2. เพื่อเผยแพร่ผลงานวิจัยทางการแพทย์และการดูแลสุขภาพ
3. เพื่อเสริมสร้างศักยภาพพยาบาลในการเผยแพร่ความรู้จากประสบการณ์และการศึกษาค้นคว้านำไปสู่การสร้างองค์ความรู้ใหม่
4. เพื่อเป็นสื่อกลางการติดต่อสัมพันธ์ และแลกเปลี่ยนประสบการณ์ของพยาบาลทั้งในประเทศไทย และสากล

ข้อเขียนหรือบทความใดๆ ที่ตีพิมพ์เผยแพร่ในวารสารการพยาบาลและการดูแลสุขภาพฉบับนี้เป็นความคิดเห็นเฉพาะตัวของผู้เขียนกองบรรณาธิการไม่จำเป็นต้องเห็นด้วยและไม่มีข้อผูกพันประการใดๆ



รายชื่อผู้เชี่ยวชาญ

1. รศ.ดร. อัมพรพรรณ ธีรานุตร
2. รศ.ดร. สมพร รุ่งเรืองกลกิจ
3. รศ. เพชรไสว ลิมตระกูล
4. ดร. เกษร แก้วโนนจิว
5. ผศ.ดร. สมลักษณ์ เทพสุริยานนท์
6. รศ. วีณา อิศรางกูร ณ อยุธยา
7. ผศ.ดร. อภิญญา วงศ์พิริโยธา
8. ผศ.ดร. วรณรัตน์ ลาวัจ
9. ดร. บุญสืบ โสโสม
10. รศ.ดร. ศรีเมือง พลังฤทธิ์
11. ดร. วารินทร์ บินโฮเซ็น
12. ผศ.ดร. นิภาวรรณ สามารถกิจ
13. อ.ดร. พิชญ์ประอร ยังเจริญ
14. รศ.ดร. วลัยพร นันท์ศุภวัฒน์
15. ผศ.ดร. หทัยชนก บัวเจริญ
16. ผศ.ดร. วิลาวัลย์ ชมนิรัตน์
17. ผศ.ดร. ทิพมาส ชิดวงศ์
18. รศ.ดร. บัวหลวง สำแดงฤทธิ์
19. ผศ.ดร. อาริยา สอนบุญ
20. ผศ.ดร. จิณห์จุฑา ชัยเสนา ดาลลาส
21. ผศ.ดร. วารี กังใจ
22. รศ.ดร. เสาวคนธ์ วีระศิริ
23. รศ.ดร. ยูพา จิวพัฒนกุล
24. ผศ.ดร. รัชนี นามจันทร์
25. รศ.ดร. สุภาพ อารีเอื้อ
26. รศ.ดร. สุปรีดา มั่นคง
27. รศ.ดร. จอนพะจง เฟื่องจาด
28. รศ.ดร. พูลสุข ศิริพูล
29. ผศ.ดร. นรลักษณ์ เอื้อกิจ
30. ผศ.ดร. มนพร ชาติธานี



สารบัญ

บทบรรณาธิการ		5
บทความวิชาการ		
❖ หลักสูตรปริญาเอกทางการปฏิบัติการพยาบาล : ความท้าทายของการพัฒนาผู้นำทางการพยาบาล	มาริสสา ไกรฤกษ์ สมปรารถนา ดาผา	6
❖ ปัจจัยที่มีผลต่อการเสียชีวิตในผู้ป่วยโรคไข้เลือดออกเดงกีที่มีภาวะลิ้มเลือดแพร่กระจายในหลอดเลือด	ปานจิต โพธิ์ทอง วรภรณ์ สมวงษ์ เอกมณี พัฒนพิพิธไพศาล กองแก้ว ย่วนบุญหลิม ดวงรัตน์ มีอารีย์	12
❖ การฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจที่บ้านสำหรับผู้ป่วยโรคหลอดเลือดหัวใจ	วาสนา รวยสูงเนิน มะลิวรรณ ศิลารัตน์ ปาริชาติ วงศ์ก้อม	18
❖ บทบาทพยาบาลในการดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อไวรัสซิกา	ปราณี แสดคง เบญจพร จิตติญาณวิโรจน์ ปวิณตรา มานาดี วรรณพร คำพิลา สุกัญญา รักศรี กุหลาบ ไชยปัญหา	28
❖ ความวิตกกังวลในผู้ป่วยที่ได้รับการผ่าตัดของโรคเนื้องอกสมอง: การจัดการทางพยาบาล	วรรณวิศา ปะเสทะกัง นิชาภัทร พุฒิกามิน ศรินรัตน์ จันทพิมพ์	35
รายงานวิจัย		
❖ ชีวิตวิถีใหม่ของบุคลากรด้านสุขภาพในการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 โรงพยาบาลค่ายประจักษ์ศิลปาคม จังหวัดอุดรธานี	กาญจนา ปัญญาธร ศรินรัตน์ นิลฎาหวีโชติ ชลการ ทรงศรี กมลทิพย์ ตั้งหลักมั่นคง เสาวลักษณ์ ทาแจ้	45
❖ ผลของการพยาบาลครอบครัวขอนแก่นโมเดลต่อการควบคุมโรคของบุคคลเบาหวานชนิดที่ 2	กัญจน์ณัฐร์ สมพงษ์ พัชราภรณ์ เจนใจวิทย์	54
❖ ปัจจัยทำนายการรับรู้โอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจ	จรรยา ญาพา วาสนา รวยสูงเนิน	64
❖ ประสิทธิภาพของรูปแบบการดูแลตามระยะเปลี่ยนผ่านของผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลว โรงพยาบาลพระนารายณ์มหาราช	วรัญญา เกษไชย	73
❖ กระบวนการพยาบาลครอบครัวสำหรับครอบครัวที่มีบุคคลเสพยาบ้า : การศึกษาหลายกรณี	กรรณิการ์ รัฐวร เสาวคนธ์ วีระศิริ	83
❖ ความรู้ พฤติกรรมการเตรียม และความสะดวกของลำไส้ใหญ่ในผู้ที่เข้ารับการส่องกล้องตรวจลำไส้ใหญ่	กัณฑ์ชชา เขียดน้อย น้ำอ้อย ภักดิ์วงศ์ วารินทร์ บินโฮเซ็น	93
❖ ประสิทธิภาพของการจัดการตนเองและครอบครัวของผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ในศูนย์สุขภาพชุมชน จังหวัดยโสธร	ณัฐชยานี วิสารพันธ์ จิตร มงคลมะไฟ นิบพร แสนโท วราทิพย์ แก่นการ	102
❖ รูปแบบการจัดเครือข่ายบริการพยาบาลรายกรณีสำหรับผู้ป่วยระยะสุดท้าย ศูนย์กฤษณาภิรมย์ อำเภอ โรงพยาบาลร้อยเอ็ด	อนงค์ สิมลี นภัสวรรณ ฐิริพันธ์ภิญโญ มะลิวรรณ อังคนิตย์ อาริยา สอนบุญ	112
❖ การพัฒนาแนวปฏิบัติการหย่าเครื่องช่วยหายใจในผู้ป่วยวิกฤตโรงพยาบาลชัยภูมิ	จุฑารัตน์ บางแสง สมควร พิรุณทอง อุดมรัตน์ นิยมนา นงเยาว์ ฤาญลเรศ อภิญา สัตย์ธรรม	122



สารบัญ

- | | | |
|--|--|-----|
| ❖ ทักษะคดีและพฤติกรรมกรรมการป้องกันการปลัดตกหกล้มของผู้สูงอายุ
ในเขตเทศบาลตำบลนางแล อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย | จิตติมา ทาสสุวรรณอินทร์ มณฑุเชษฐ์ มะโนธรรม
วรัญญา มณีรัตน์ จุฑามาศ เมืองมูล | 132 |
| ❖ การพัฒนาและประเมินผลแนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อคัดกรอง
การถูกระทำ ความรุนแรงและจัดการดูแลผู้ป่วยเด็กและสตรี
ที่มารับบริการในโรงพยาบาลร้อยเอ็ด | มะลิวรรณ อังคณิษฐ์ ดวงจัน ขำขันมะลี
อาริยา สอนบุญ | 142 |
| ❖ การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างเพศ ความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูง
สมรรถนะแห่งตน การสนับสนุนทางสังคมกับการปรับวิถีการดำเนินชีวิต
ของชาวภูฏานที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง | Nima Dorji นิภาวรรณ สามารถกิจ
เขมาวดี มาสิงบุญ วิชา วิเสโส | 152 |
| ❖ ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการรับรู้ความสามารถของตนเองในการเป็น
มารดาของวัยรุ่นที่ตั้งครรภ์ไม่พร้อม | บุญมี ภูดำนงัว อรัญญา ทองก้อน | 162 |
| ❖ ประสิทธิภาพของโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพต่อคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ
ที่มีโรคเรื้อรัง | ธัญรัศม์ ฤกษ์ชัย ณิชฐภักดิ์ นวลสีทอง
ธรรณิษฐ์ คุณแขวน ภัททิรา ก้านทอง | 172 |
| ❖ ผลของการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลการป้องกันการติดเชื้อแบคทีเรีย
กลุ่ม Enterobacteriaceae ที่ดื้อต่อยากลุ่ม Carbapenem (CRE)
ในผู้ป่วยที่ใส่ท่อช่วยหายใจ | สุภาพร ศรีพนม ดลวิวัฒน์ แสนโสสม | 181 |
| ❖ อื่น ๆ | | |
| ❖ คำแนะนำสำหรับผู้เขียน | | |
| ❖ ใบแจ้งความลงโฆษณา | | |
| ❖ อัตราค่าโฆษณา | | |
| ❖ ใบสมัครสมาชิกวารสาร | | |
| ❖ โฆษณา | | |



บรรณาธิการ

เรียนสมาชิกวารสาร พี่น้องพยาบาล และผู้อ่านทุกท่าน วารสารฉบับนี้เป็นปีที่ 38 ฉบับที่ 4 ตุลาคม-ธันวาคม พ.ศ. 2563 ของ “วารสารการพยาบาลและการดูแลสุขภาพ (Journal of Nursing and Health Care)” จากเดิมชื่อ “วารสารสมาคมพยาบาลฯ สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (Journal of Nurses' Association of Thailand North-Eastern Division)” ซึ่งเป็นวารสารทางการพยาบาล ราย 3 เดือน นำเผยแพร่แก่สมาชิกพยาบาลต่อเนื่องมาเป็นเวลา 38 ปีนี้ จากปี พ.ศ. 2526 จนถึงปัจจุบัน

วารสารฉบับนี้มีผลงานดีเยี่ยมมาฝากพี่น้องพยาบาลให้ร่วมภูมิใจในความเก่งของพยาบาลจากทั่วประเทศไทยที่ได้พัฒนาองค์ความรู้ทางการพยาบาลเพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาล ระบบบริการพยาบาล ผลลัพธ์ทางการพยาบาล รวมถึงพัฒนาการศึกษาพยาบาล บทความวิชาการที่นำมาเผยแพร่ในฉบับนี้จำนวน 5 เรื่องและรายงานวิจัย 15 เรื่อง ประกอบด้วย สาระสำคัญด้านการพัฒนาระบบบริการพยาบาล ผู้สูงอายุ วัยรุ่น ผู้ป่วยเบาหวาน โรคหลอดเลือดสมอง โรคกล้ามเนื้อหัวใจ โรคเรื้อรัง ความดันโลหิต โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ยาเสพติด การตั้งครรภ์ การปฏิบัติการทางการพยาบาล คุณภาพและมาตรฐานการพยาบาล ตลอดจนการพัฒนาการศึกษาพยาบาล จึงถือเป็นยุคแห่งการพัฒนาที่ท้าทายในการปรับตัวยุคเข้าสู่ภาวะปกติวิถีใหม่ (New Normal) ของพยาบาลไทยอย่างกล้าหาญและมุ่งมั่น ซึ่งทั้ง 20 เรื่องล้วนมีความน่าสนใจสามารถนำไปใช้ต่อยอดการพัฒนาบริการพยาบาลต่อไปได้

สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ มีความภูมิใจในความสามารถของพี่น้องพยาบาลที่มุ่งมั่นในการพัฒนาสุขภาพประชาชน เป็นแรงจูงใจในการพัฒนาวิชาชีพ และพัฒนาสังคม จึงขอเรียนเชิญพี่น้องพยาบาลทุกท่านร่วมเป็นเจ้าของวารสารโดยการสมัครเป็นสมาชิก ร่วมส่งบทความมาเผยแพร่ ติดตามอ่านวารสาร ช่วยกันอ้างอิงวารสารของเรามากขึ้น และนำองค์ความรู้ไปพัฒนาต่อเพื่อให้เกิดความเข้มแข็งของวิชาชีพต่อไป

ขอขอบคุณกองบรรณาธิการทุกท่านที่ทำงานอย่างเข้มแข็ง ขอขอบคุณผู้ทรงคุณวุฒิที่ช่วยให้ข้อเสนอแนะในการปรับแก้ต้นฉบับจนเกิดความสมบูรณ์ และขอบคุณคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ที่อนุเคราะห์ให้สถานที่ตั้งสำนักงานสมาคมพยาบาลฯ ในการดำเนินงานวารสาร

รศ.ดร. สมจิต แตนสีแก้ว

บรรณาธิการ

