วารสารการพยาบาลและการดูแลสุขภาพ

JOURNAL OF NURSING AND HEALTH CARE

ที่ปรึกษา นายกสมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ สำนักงานสาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

เจ้าของ สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ สำนักงานสาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

บรรณาธิการ รองศาสตราจารย์ ดร. สมจิต แดนสีแก้ว คณบดี คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

บรรณาธิการผู้ช่วย

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วาสนา รวยสูงเนิน	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ดลวิวัฒน์ แสนโสม	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. จุฬาภรณ์ ตั้งภักดี	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นฤมล สิงห์ดง	สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

กองบรรณาธิการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุรีย์ ธรรมิกบวร	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วราทิพย์ แก่นการ	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี
รองศาสตราจารย์ ดร. นพวรรณ เปียซื่อ	โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
รองศาสตราจารย์ ดร. พร้อมจิตร ห่อนบุญเหิม	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
อาจารย์ ดร. กุสุมาลี โพธิปัสสา	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุดรธานี
รองศาสตราจารย์ ดร. วรรณชนก จันทชุม	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
รองศาสตราจารย์ ดร. วรรณี เดียวอิศเรศ	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
รองศาสตราจารย์ ดร. นงนุช บุญยัง	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
รองศาสตราจารย์ ดร. ภัทราภรณ์ ทุ่งปันคำ	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วิจิตรา เสนา	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. จารุวรรณ ก้าวหน้าไกล	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
อาจารย์ ดร. รัตน์ดาวรรณ คลังกลาง	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น
รองศาสตราจารย์ ดร. ศิราณีย์ อินธรหนองไผ่	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
รองศาสตราจารย์ ดร. จันทร์ทิรา เจียรณัย	สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พิสมัย วัฒนสิทธิ์	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

ฝ่ายจัดการ

อาจารย์ ดร. นุสรา ประเสริฐศรี	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิประสงค์
อาจารย์นพนันท์ ชัยภูมิ	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
นางรานี แสงจันทร์นวล	โรงพยาบาลศรีนครินทร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
อาจารย์ปราณี แสดคง	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น
อาจารย์เบญจพร ฐิติญาณวิโรจน์	วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น
นางสาวภานุมาศ หาญสุริย์	สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ
นางชุติกาญจน์ คำสวัสดิ์	สำนักงานสาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

http://www.tci-thaijo.org/index.php/jnat-ned

Email: jnatned@gmail.com โทร. 080-8952065

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่ความรู้ทางการพยาบาลและความรู้จากศาสตร์อื่นๆ ที่เป็นประโยชน์แก่วิชาชีพพยาบาล
2. เพื่อเผยแพร่ผลงานวิจัยทางการพยาบาลและการดูแลสุขภาพ
3. เพื่อเสริมสร้างศักยภาพพยาบาลในการเผยแพร่ความรู้จากประสบการณ์และการศึกษาค้นคว้านำไปสู่การสร้างองค์ความรู้ใหม่
4. เพื่อเป็นสื่อกลางการติดต่อสัมพันธ์ และแลกเปลี่ยนประสบการณ์ของพยาบาลทั้งในประเทศไทย และสากล

ข้อเขียนหรือบทความใด ๆ ที่ตีพิมพ์เผยแพร่ในวารสารการพยาบาลและการดูแลสุขภาพฉบับนี้เป็นความคิดเห็นเฉพาะตัวของผู้เขียน กองบรรณาธิการไม่จำเป็นต้องเห็นด้วยและไม่มีข้อผูกพันประการใด ๆ

รายชื่อผู้เชี่ยวชาญ

1. ผศ. ดร.อภิรดี นันท์ศุภวัฒน์
2. ดร. นฤมล อเนกวิทย์
3. ดร. เยาวดี สุวรรณนาคะ
4. รศ.ดร. จอนผะจง เพ็งจาด
5. รศ.ดร. วิลาวัณย์ พิเชียรเสถียร
6. ผศ.ดร. สมลักษณ์ เทพสุริยานนท์
7. รศ.ดร. จีรนันท์ แกล้วกล้า
8. ผศ.ดร. วรรณรัตน์ ลาวัง
9. รศ.ดร. ศรีเมือง พลังฤทธิ์
10. รศ.ดร. วลัยพร นันท์ศุภวัฒน์
11. ผศ.ดร. พีรพงษ์ บุญสวัสดิ์กุลชัย
12. ผศ.ดร. วารี กังใจ
13. ผศ.ดร. ขนิษฐา วรธงชัย
14. ดร. ปัฐยาวัชร ปรากฏผล
15. รศ. เพชรไสว ลิ้มตระกูล
16. ผศ.ดร. เกศรา เสนงาม
17. รศ.ดร. ปิยะธิดา นาคะเกษียร
18. ผศ.ดร. อภิญญา วงศ์พิริยโยธา
19. ผศ.ดร. หทัยชนก บัวเจริญ
20. รศ.ดร. อัมพรพรรณ ธีรานุตร
21. ผศ.ดร. น้ำอ้อย ภักดีวงศ์
22. ผศ.ดร. นิทรา กิจธีระวุฒิวงษ์
23. ผศ.ดร. อาภา หวังสุขไพศาล
24. อ.ดร. อัจฉริยา วงษ์อินทร์จันทร์
25. ผศ.ดร. จิดาภา ผูกพัน
26. ผศ.ดร. นิภาวรรณ สามารถกิจ
27. ผศ.ดร. จิตภินันท์ ศรีจักรโคตร
28. ผศ.ดร. อารีรัตน์ ขำอยู่

สารบัญ

บทบรรณาธิการ 5

บทความวิชาการ

✿ สมรรถนะพยาบาลวิชาชีพในการพยาบาลผู้ป่วยใช้เครื่องช่วยหายใจ — *จันทร์เพ็ญ เนียมวัน เดือนแรม เรืองแสน วราทิพย์ แก่นการ* 6

รายงานวิจัย

✿ ผลของโปรแกรมการดูแลต่อเนื่องที่บ้านต่อความสามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน ของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่เข้ารับบริการที่กลุ่มงานเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชน โรงพยาบาลยางชุมน้อย จังหวัดศรีสะเกษ — *ชฎาภรณ์ ศรบุญทอง* 15

✿ การรับรู้ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคไตเรื้อรังจากเบาหวานในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 — *ณภัทร แพชัยภูมิ อัมพรพรรณ ธีรานุตร* 23

✿ ผลของการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลในการจัดการสารน้ำในผู้ป่วยที่มีภาวะติดเชื้อในกระแสเลือดต่อผลลัพธ์ที่คัดสรร ที่กลุ่มงานอุบัติเหตุและฉุกเฉิน โรงพยาบาลชุมแพ — *อัมพร ระวังดี นงลักษณ์ เมธากาญจนศักดิ์* 32

✿ รูปแบบการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ตำบลนาฝาย อำเภอเมือง จังหวัดชัยภูมิ — *ณัฐปภัสญ์ นวลสีทอง ธัญรัศม์ ภุชงค์ชัย อ้อยทิพย์ บัวจันทร์* 42

✿ ผลของโปรแกรมการประยุกต์ใช้ความรอบรู้ด้านสุขภาพร่วมกับการสร้างแรงจูงใจในการลดพฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ของวัยรุ่นชาย — *อภิญญา ราชศรีเมือง เกศินี สราญฤทธิชัย* 49

✿ ผลของโปรแกรมการสอนงานพยาบาลวิชาชีพต่อการใช้แนวปฏิบัติและลดอัตราการเกิดความคลาดเคลื่อนในการบริหารยาที่มีความเสี่ยงสูง — *ประกายรุ่ง ต้นทัพไทย ขนิษฐา วรธงชัย* 59

✿ สมรรถนะวิชาชีพด้านทักษะพิสัยของพยาบาลวิชาชีพที่สำเร็จการศึกษาใหม่ — *สร้อย อนุสรณ์ธีรกุล ศรัญญา ต.เทียนประเสริฐ บุศรา กาญจนบัตร* 69

✿ การพัฒนาโปรแกรมให้ความรู้เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ส่งผลต่อระดับน้ำตาลสะสม ในเลือด (HbA1c) ของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 โรงพยาบาลยโสธร — *ดวงพร วัฒนเรืองโกวิท อมรรัตน์ สุนทรพุทธศาสน์* 78

✿ การประเมินความต้องการการอบรมหลักสูตรพยาบาลเวชปฏิบัติทั่วไปของผู้สำเร็จการศึกษาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต — *พัชรินทร์ พูลทวี สุวรรณา จันทร์ประเสริฐ สมสมัย รัตนกรีฑากุล* 87

✿ การพัฒนารูปแบบการเรียนการสอนเสริมผ่านสื่อออนไลน์เฟซบุ๊กกรุ๊ปวิชาการพยาบาลผดุงครรภ์ 2 — *พีรนันท์ วิศาลสกุลวงษ์ สุมิตตา สว่างทุกข์ มณีรัตน์ พราหมณี* 97

✿ รูปแบบการพัฒนาคุณภาพระบบบริการพยาบาลโดยกระบวนการมีส่วนร่วมของกลุ่มงานวิจัยและพัฒนาการพยาบาล โรงพยาบาลร้อยเอ็ด — *มะลิวรรณ อังคณิตย์ เรวดี สมทรัพย์ บุษบา วงค์พิมล* 107

✿ ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อคุณภาพชีวิตในผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่ได้รับการรักษาด้วยการล้างไตทางช่องท้องอย่างต่อเนื่อง — *สมจิตร สกุลคู วันเพ็ญ วิศิษฏ์ชัยนนท์ วราทิพย์ แก่นการ* 117

สารบัญ

- การเสริมสร้างพลังอำนาจของผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนทางไต ระยะที่ 1 และ 2 โดยการมีส่วนร่วมของครอบครัวและชุมชน ชุมชนแห่งหนึ่งในจังหวัดอำนาจเจริญ — *กิ่งกมล พุทธบุญ วิลาวัณย์ ชมนิรัตน์* — 127
- เปรียบเทียบคุณภาพชีวิตระหว่างผู้ป่วยไตวายเรื้อรังระยะสุดท้ายที่รักษาด้วยการล้างไตทางช่องท้องและการฟอกเลือดที่โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชสว่างแดนดิน — *มัณฑนา เพชรคำ ลาวัณย์ เพชรคำ สาคร อินโท่โล่* — 137
- ผลของโปรแกรมการป้องกันภาวะซึมเศร้าหลังคลอดต่อภาวะซึมเศร้าหลังคลอดในมารดาวัยรุ่น — *มุฑิตา คำบ่อ พรรณพิไล ศรีอาภรณ์ จิราวรรณ ดีเหลือ* — 147
- การพัฒนารูปแบบการสอนงานในการปฏิบัติการพยาบาลของพยาบาลพี่เลี้ยงโรงพยาบาลกรุงเทพขอนแก่น — *วรรณชนก จันทชุม สมปรารถนา ดาผา รัชตวรรณ ศรีตระกูล เหรียญทอง วงศ์สุดตา สุรวดี คัทสิงห์ ศุภลักษณ์ กระแสร์ ดรุณี ศรีสมบูรณ์* — 157
- การพัฒนาศักยภาพในการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ ตำบลนาฝาย อำเภอเมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ — *ธัญรัศม์ ภุชงค์ชัย ธรณินทร์ คุณแขวน พรภัทรา แสนเหลา เดือนเพ็ญพร ชัยภักดี* — 167
- การพัฒนาหนังสือด้วยเทคโนโลยีภาพเสมือนจริง เพื่อส่งเสริมการทำกิจกรรมกระตุ้นการดูดกลืนแก่ทารกที่มีภาวะปากแหว่งเพดานโหว่ — *วัชราวรรณ วงศ์เครือศร จุฬาภรณ์ ตั้งภักดี จารุณี ชามาตย์* — 177
- ภาวะผู้นำปรับเปลี่ยนของอาจารย์พยาบาลในวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สังกัดสถาบันพระบรมราชชนก — *รัชนี พจนา วิโรจน์ สารรัตนะ ไพศาล สุวรรณน้อย* — 187
- ผลของการใช้โปรแกรมการพยาบาลระยะ 1 ชั่วโมงแรกต่อผลลัพธ์ที่คัดสรรในผู้ป่วยกลุ่มอาการติดเชื้อในกระแสเลือดที่แผนกงานฉุกเฉิน — *สุทธิชัย แก้วหาวงค์ ดลวิวัฒน์ แสนโสม* — 196
- อื่น ๆ
  - คำแนะนำสำหรับผู้เขียน
  - ใบแจ้งความลงโฆษณา
  - อัตราค่าโฆษณา
  - ใบสมัครสมาชิกวารสาร
  - โฆษณา

บทบรรณาธิการ

สวัสดีค่ะ พบกันครั้งแรกของฉบับที่ 1 ปี พ.ศ. 2563 นะคะ ซึ่งเป็นปีที่ 6 ที่สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือได้เปลี่ยนชื่อวารสารเป็น “วารสารการพยาบาลและการดูแลสุขภาพ (Journal of Nursing and Health Care)” จากเดิมชื่อ “วารสารสมาคมพยาบาลฯ สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (Journal of Nurses’ Association of Thailand North-Eastern Division)” ซึ่งเป็นวารสารทางการพยาบาล ราย 3 เดือน นำเผยแพร่แก่สมาชิกพยาบาลต่อเนื่องมาเป็นเวลา 37 ปีนี้ จากปี พ.ศ. 2526 จนถึงปัจจุบัน

วารสารฉบับนี้มีผลงานดีเยี่ยมมาฝากพี่น้องพยาบาลให้ร่วมภูมิใจในความเก่งของพยาบาลจากทั่วประเทศไทยที่ได้พัฒนาองค์ความรู้ทางการพยาบาลเพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาล ระบบบริการพยาบาล ผลลัพธ์ทางการพยาบาล รวมถึงพัฒนาการศึกษาพยาบาล บทความวิชาการที่นำมาเผยแพร่ในฉบับนี้จำนวน 1 เรื่อง และรายงานวิจัยจำนวน 20 เรื่อง ประกอบด้วย สาระสำคัญด้านการพัฒนาระบบบริการพยาบาล การพยาบาลผู้สูงอายุ วัยรุ่น ผู้ป่วยเบาหวาน โรคหลอดเลือดสมอง โรคไตเรื้อรัง การติดเชื้อในกระแสเลือด การใช้เครื่องช่วยหายใจ การพยาบาลผดุงครรภ์ การบริโภคอาหาร การสร้างเสริมสุขภาพ คุณภาพและมาตรฐานการพยาบาล ตลอดจนการพัฒนาการศึกษาพยาบาล จึงถือเป็นยุคแห่งการพัฒนาที่ท้าทายการเข้าสู่ประชาคมเศรษฐกิจอาเซียนของพยาบาลไทยอย่างกล้าหาญและมุ่งมั่น ซึ่งทั้ง 21 เรื่องล้วนมีความน่าสนใจสามารถนำไปใช้ต่อยอดการพัฒนาบริการพยาบาลต่อไปได้

สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ มีความภูมิใจในความสามารถของพี่น้องพยาบาลที่มุ่งมั่นในการพัฒนาสุขภาพประชาชน เป็นแรงจูงใจในการพัฒนาวิชาชีพ และพัฒนาสังคมจึงขอเรียนเชิญพี่น้องพยาบาลทุกท่านร่วมเป็นเจ้าของวารสารโดยการสมัครเป็นสมาชิก ร่วมส่งบทความมาเผยแพร่ ติดตามอ่านวารสาร ช่วยกันอ้างอิงวารสารของเรามากขึ้น และนำองค์ความรู้ไปพัฒนาต่อเพื่อให้เกิดความเข้มแข็งของวิชาชีพต่อไป

ขอขอบคุณกองบรรณาธิการทุกท่านที่ทำงานอย่างเข้มแข็ง ขอบคุณผู้ทรงคุณวุฒิที่ช่วยให้ข้อเสนอแนะในการปรับแก้ต้นฉบับจนเกิดความสมบูรณ์ และขอบคุณคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ที่อนุเคราะห์ให้สถานที่ตั้งสำนักงานสมาคมพยาบาลฯ ในการดำเนินงานวารสาร

รศ.ดร. สมจิต แดนสีแก้ว
บรรณาธิการ