



วารสารการพยาบาลและการดูแลสุขภาพ

JOURNAL OF NURSING AND HEALTH CARE

ที่ปรึกษา

นายกสมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ สำนักงานสาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

เจ้าของ

สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ

สำนักงานสาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

บรรณาธิการ

รองศาสตราจารย์ ดร. สมจิต แดนสีแก้ว คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

บรรณาธิการผู้ช่วย

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วาสนา รวยสูงเนิน

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ดลวิวัฒน์ แสนโสม

อาจารย์ ดร. กุสุมาลี โพธิ์ปัสสา

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นฤมล สิงห์ดัง

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรธานี

สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

กองบรรณาธิการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุรีย์ ธรรมิกบวร

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วราทิพย์ แก่นการ

รองศาสตราจารย์ ดร. นพวรรณ เปียชื่อ

รองศาสตราจารย์ ดร. พร้อมจิตร์ ห่อนบุญheim

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. จุฬามารณ์ ตั้งภักดี

รองศาสตราจารย์ ดร. วรณชนก จันทชุม

รองศาสตราจารย์ ดร. วรณิ เตียวอิศเรศ

รองศาสตราจารย์ ดร. นงนุช บุญยัง

รองศาสตราจารย์ ดร. ภัทราภรณ์ พงษ์ปันคำ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วิจิตรา เสนา

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. จารุวรรณ ก้าวหน้าไกล

อาจารย์ รัตน์ดาวรรณ คลังกลาง

รองศาสตราจารย์ ดร. ศิราณี อินทรหนองไผ่

รองศาสตราจารย์ ดร. จันทรี ทิรา เจริญชัย

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี

โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

ฝ่ายจัดการ

ดร. นุสรา ประเสริฐศรี

อาจารย์ นพนันท์ ชัยภูมิ

นางราณี แสงจันทร์ นวล

อาจารย์ ปราณี แสดงคง

อาจารย์ เบญจพร จิตติญาณวิโรจน์

นางสาวภาณุมาศ หาญสุริย์

นางชุตติกา ญจน์ คำสวัสดิ์

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิประสงค์

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

โรงพยาบาลศรีนครินทร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น

สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ

สำนักงานสาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

<http://www.tci-thaijo.org/index.php/jnat-ned>

Email: jnatned@gmail.com โทร. 080-8952065



วัตถุประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่ความรู้ทางการพยาบาลและความรู้จากศาสตร์อื่นๆ ที่เป็นประโยชน์แก่วิชาชีพพยาบาล
2. เพื่อเผยแพร่ผลงานวิจัยทางการพยาบาลและการดูแลสุขภาพ
3. เพื่อเสริมสร้างศักยภาพพยาบาลในการเผยแพร่ความรู้จากประสบการณ์และการศึกษาค้นคว้านำไปสู่การสร้างองค์ความรู้ใหม่
4. เพื่อเป็นสื่อกลางการติดต่อสัมพันธ์ และแลกเปลี่ยนประสบการณ์ของพยาบาลทั้งในประเทศไทย และสากล

ข้อเขียนหรือบทความใดๆ ที่ตีพิมพ์เผยแพร่ในวารสารการพยาบาลและการดูแลสุขภาพฉบับนี้เป็นความคิดเห็นเฉพาะตัวของผู้เขียนกองบรรณาธิการไม่จำเป็นต้องเห็นด้วยและไม่มีข้อผูกพันประการใดๆ



รายชื่อผู้เชี่ยวชาญ

- | | |
|----------------------------------|-------------------------------------|
| 1. ผศ.ดร. น้ำอ้อย ภัคด้วงค์ | 18. อ.ดร. อัจฉริยา วงษ์อินทร์จันทร์ |
| 2. ดร. ศันสนีย์ เมฆรุ่งเรืองวงศ์ | 19. ผศ.ดร. นรลักขณ์ เอื้อกิจ |
| 3. ดร. นฤมล เอนกวิทย์ | 20. ดร. บัณฑิต ล้ำแดงฤทธิ์ |
| 4. รศ. อำพน ศรีรักษา | 21. รศ.ดร. มุกดา หนูยศศรี |
| 5. ดร. ดารารวรรณ รองเมือง | 22. รศ.ดร. จอนพะจง เพ็งจาด |
| 6. ผศ.ดร. หทัยชนก บัวเจริญ | 23. ผศ.ดร. เกศรา เสนงาม |
| 7. รศ.ดร. เสาวคนธ์ วีระศิริ | 24. รศ.ดร. วิลาวัลย์ พิเชียรเสถียร |
| 8. ดร. ปัญญาวัชร ปรากฎผล | 25. รศ.ดร. พรรณพิไล ศรีอาภรณ์ |
| 9. รศ.ดร. มาริสา ไกรฤกษ์ | 26. ดร. ไพรัตน์ วิชาลสกุลวงษ์ |
| 10. ดร. เกษร แก้วโนนจั่ว | 27. รศ.ดร. ยุพา จิวพัฒนกุล |
| 11. ผศ.ดร. สุทธิพร มูลศาสตร์ | 28. ผศ.ดร. อารีรัตน์ ขำอยู่ |
| 12. ผศ.ดร. ดวงพร ปิยะคง | 29. รศ.ดร. วลัยพร นันทศุภวัฒน์ |
| 13. รศ. เพชรไสว ลัมตระกูล | 30. ผศ.ดร. นิภาวรรณ สามารถกิจ |
| 14. ผศ.ดร. รังสิมันต์ สุนทรไชยา | 31. ผศ.ดร. ดวงใจ รัตนธัญญา |
| 15. ผศ.ดร. อภิญญา วงศ์พิริยโยธา | 32. ผศ.ดร. รังสิมันต์ สุนทรไชยา |
| 16. รศ.ดร. อัมพรพรรณ ธีรานุตร | 33. ผศ.ดร. ยุณี พงศ์จตุรวิทย์ |
| 17. ผศ.ดร. ชนิษฐา วรทรงชัย | 34. ผศ.ดร. ชัญญิชาคุณฐิติ ทูลศิริ |

5

❖	ปัจจัยทำนายพฤติกรรมกรรมการป้องกันโรคในบุคคลที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจ	ณรงค์กร ชัยวงศ์ ปัทมทัต บณฺฑนท	6
❖	ปัจจัยคัดสรรที่มีอิทธิพลต่อความสำเร็จของการนำนโยบายการบริหารความเสี่ยงในโรงพยาบาลไปสู่การปฏิบัติของผู้บริหาร ทางการพยาบาลระดับต้น โรงพยาบาลชุมชน เขตสุขภาพที่ 7 กระทรวงสาธารณสุข	นุชศรินทร์ แพงมา พีรพงษ์ บุญสวัสดิ์กุลชัย	16
❖	ผลของโปรแกรมส่งเสริมการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกต่อการปฏิบัติของพยาบาลและการติดเชื้อในระบบทางเดินปัสสาวะที่สัมพันธ์กับการคายสวนปัสสาวะในหอผู้ป่วยวิกฤตอายุรกรรม	ปัทมา วงษ์กัญ วรเดือน สุวรรณคีรี ณิชนันท์ ทรงไทย	26
❖	ผลของศิลปะบำบัดแบบกลุ่มต่อความแข็งแรงในชีวิตของ เยาวชนผู้เสพยาเสพติด	มนตรี ขุนอินทร์ทอง จุณห์จุฑา ชัยเสนา ดาลลาส ภารภัทร เองอุดมทรัพย์	36
❖	กลยุทธ์การเสริมสร้างสมรรถนะพยาบาลผู้ปฏิบัติงานด้านโรคเมะเร็ง ในโรงพยาบาลเมะเร็ง สังกัดกรมการแพทย์	อนุชตรา วรณเสวก กรรณิการ์ พุ่มทอง สุรีย์ ธรรมิกบวร	45
❖	ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความรอบรู้ทางสุขภาพของญาติผู้ดูแล ผู้ป่วยโรคเรื้อรังในชุมชน	อานนท์ สังขะพงษ์ ชนัญชิตาคุษฎี ทูลศิริ วรรณรัตน์ ลาวัง	55
❖	บุคคลที่เกี่ยวข้องกับระบบสุขภาพชุมชนสำหรับการดูแลผู้ป่วย ด้วยโรคหลอดเลือดสมองในอินโดนีเซีย	Agianto ขนิษฐา นันทบุตร	63
❖	การรับรู้ของสตรีสูงวัยเกี่ยวกับแนวคิดการดูแลรอบครัว: กรณีศึกษาในชุมชนแห่งหนึ่งของอำเภอลับแล จังหวัดอุตรดิตถ์	กันตวิชัย จูเปรมปรี ดารุณี จงอุดมการณ์	73
❖	ผลของการใช้โปรแกรมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของเด็ก นักเรียนประถมศึกษาตอนปลายที่มีภาวะโภชนาการเกินโดยการมีส่วนร่วมของผู้ปกครองและครู อำเภอกง จังหวัดนครราชสีมา	กรรณิการ์ จิตต์หาญ เพชรไสว ลิมตระกูล เกศินี สราญฤทธิ์ชัย	83
❖	การรับรู้และพฤติกรรมกรรมการป้องกันภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด ซ้ำในหญิงตั้งครรภ์หลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล	อภิทยา สุวรรณสาร นิลบล รุจิรประเสริฐ	93
❖	ผลของโปรแกรมการพยาบาลอย่างมีเป้าหมายร่วมกันต่อความ สามารถในการปฏิบัติกิจวัตรประจำวันของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง	เริงฤทธิ์ ทองอยู่ ดวงพร ปิยะคง สมลักษณ์ เทพสุยานนท์	103
❖	สมรรถนะทางวัฒนธรรมของพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลศูนย์ สังกัดกระทรวงสาธารณสุข ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	จิระนันท์ ภูสมตา มาริสา ไกรฤกษ์	113
❖	“ลูกเจริญเติบโตสมวัย” การรับรู้ความหมายและพฤติกรรม การให้อาหารของผู้ดูแลเด็กวัย 0-5 ปี	รรณณ แสงแก้ว ศุทธิณี ปิยะสุวรรณ จิตภา ผูกพันธ์	123
❖	สถานะสุขภาพและแนวทางการสร้างเสริมสุขภาพของพระภิกษุสงฆ์ อำเภอมือง จังหวัดปทุมธานี	ศรีเมือง พลังฤทธิ์	133



สารบัญ

❖ ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยโรคสะเก็ดเงิน ณ โรงพยาบาลในเขตพื้นที่จังหวัดนครนายก	อ้อมใจ แท้เจริญวิริยะกุล ชญญามาศ ทองดอนเหมือน ทัชชกร ประสานวรกิจกุล ภัทธรกร บุปผัน อภิสรรา โสมทัศน์	143
❖ การสนับสนุนทางสังคม ความกลัวการคลอด และสมรรถนะแห่งตน ในการคลอดของสตรีครรภ์แรก	ทิพวรรณ ทัพชัย ปิยะนุช ชูโต นงลักษณ์ เฉลิมสุข	150
❖ ผลของโปรแกรมสร้างเสริมสมรรถนะแห่งตนของครูต้อพฤติกรรม การดูแลสุขภาพเด็กวัยเรียนโรคหัดของครูในโรงเรียน	คณิสันท์ ผลตัน ปรียกมล รัชกุล	160
❖ ปัจจัยทำนายการเพิ่มน้ำหนักตัวในไตรมาสที่สองของการตั้งครรภ์ ในสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะน้ำหนักเกินและอ้วน	เบญจพร ฐิติญาณวิโรจน์ ปิยะนันท์ ลิ้มเรืองรอง ฉวีวรรณ อยู่สำราญ นพพร ว่องสิริมาศ ดิฐกานต์ บริบูรณ์หิรัญสาร	170
❖ ปัจจัยสาเหตุของการฝากครรภ์ครั้งแรกล่าช้าของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่น ในชุมชน	ทิพย์วรรณ โพธิ์ตา รุ่งรัตน์ ศรีสุริยเวศน์ พรนภา หอมสินธุ์	180
❖ ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการใช้กระบวนการพยาบาลของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลเอกชนในเขตอำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา	สุภาณัน ขวนพิมา มาริสา ไกรฤกษ์	190
❖ การพัฒนารูปแบบการดูแลผู้ป่วยระยะเรื้อรังหายจากโรงพยาบาล สู่บ้าน โรงพยาบาลอุบลรัตน์ จังหวัดขอนแก่น	ประพิมพ์รัตน์ ผดุงศรี อริณรดา ลาตลา	199
❖ ผลของแนวปฏิบัติการพยาบาลเพื่อป้องกันภาวะไตบาดเจ็บ เฉียบพลันในผู้ป่วยวิกฤตอุบัติเหตุ โรงพยาบาลขอนแก่น	อรทัย สืบกนิร นงลักษณ์ เมธากาญจนศักดิ์	208
❖ ปัจจัยทำนายพฤติกรรมป้องกันโรคเบาหวานในวัยรุ่นที่มีภาวะเสี่ยง ต่อโรคเบาหวานในจังหวัดสมุทรปราการ	สำเภา แก้วโบราณ นิภาวรรณ สามารถกิจ เขมรดี มาสิงบุญ	218
❖ การพัฒนาโปรแกรมการสร้างเสริมสุขภาพที่สอดคล้องกับ วิถีชีวิตและวัฒนธรรมเพื่อป้องกันโรคเรื้อรังของสตรีวัยกลาง คนในชุมชนชนบท จังหวัดอุบลราชธานี	มณฑิชา รักศิลป์ บษพร วิรุณพันธ์	228
❖ การเสริมพลังอำนาจผู้ป่วยโรคไตติดต่อเรื้อรังในการลดการบริโภค อาหารที่มีโซเดียมสูงเพื่อป้องกันโรคไตเรื้อรัง	สมจิต แดนสีแก้ว วาสนา รวยสูงเนิน ดลวิวัฒน์ แสนโสม นงลักษณ์ เมธากาญจนศักดิ์ นพนันท์ ชัยภูมิ รุ่งทิวา ชันธมูล เกษม ดำนอก	238
❖ อื่น ๆ		
❖ คำแนะนำสำหรับผู้เขียน		
❖ ใบแจ้งความลงโฆษณา		
❖ อัตราค่าโฆษณา		
❖ ใบสมัครสมาชิกวารสาร		
❖ โฆษณา		



Unบรรณาธิการ

เรียนสมาชิกวารสาร พี่น้องพยาบาล และผู้อ่านทุกท่าน พบกันครั้งที่ 5 ปีที่ 37 พ.ศ. 2562 ของ “วารสารการพยาบาลและการดูแลสุขภาพ (Journal of Nursing and Health Care)” จากเดิมชื่อ “วารสารสมาคมพยาบาลฯ สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (Journal of Nurses' Association of Thailand North-Eastern Division)” ซึ่งเป็นวารสารทางการแพทย์ ราย 3 เดือน

วารสารฉบับนี้มีผลงานพยาบาลจากทั่วประเทศไทยได้พัฒนาองค์ความรู้ทางการแพทย์ พัฒนาแนวปฏิบัติทางการแพทย์ ระบบบริการพยาบาล ผลลัพธ์ทางการแพทย์ รวมถึงพัฒนาการศึกษาพยาบาล มีรายงานวิจัยมาเผยแพร่ จำนวน 25 เรื่อง ประกอบด้วย สารสำคัญด้านการพัฒนาระบบบริการสุขภาพ พัฒนาคุณภาพและมาตรฐานการพยาบาล การเสริมสร้างศักยภาพการดูแลตนเองของกลุ่มประชากรที่หลากหลาย ได้แก่ ผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อม โรคความดันโลหิตสูง โรคมะเร็ง โรคหลอดเลือดหัวใจ ผู้ติดเชื้อเพศติดต่อ การตั้งครรภ์ ระบบทางเดินอาหาร และโรคเรื้อรัง ที่มีความน่าสนใจอย่างยิ่ง สามารถนำไปศึกษาต่อยอดเพื่อการพัฒนาบริการพยาบาลให้ได้มาตรฐานและมีคุณภาพยิ่งขึ้น

สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ในนามเจ้าของวารสารการพยาบาลและการดูแลสุขภาพ (Journal of Nursing and Health Care) มีความภูมิใจในความสามารถของพี่น้องพยาบาล จึงขอเรียนเชิญทุกท่านอ่านและสมัครเป็นสมาชิก ส่งผลงานมาเผยแพร่ เพื่อให้เกิดความเข้มแข็งของวิชาชีพ และขอความกรุณาส่งต่อไปเพื่อนและพี่น้องของเราได้อ่านอย่างทั่วถึงนะคะ เหนือสิ่งอื่นใด คือ เชิญทุกท่านเสริมความเข้มแข็งให้วารสารได้รับความนิยม และช่วยกันอ้างอิงวารสารของเรามากขึ้น สมาคมฯ หวังเป็นอย่างยิ่งว่าเครือข่ายการดำเนินงานวารสารจะเข้มแข็งยิ่งขึ้น เพื่อเตรียมความพร้อมของพยาบาลสู่การทำงานที่มีคุณภาพในประชาคมเศรษฐกิจอาเซียน และได้มาตรฐานการพยาบาลสากลต่อไป

ขอขอบคุณคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ที่อนุเคราะห์ให้สถานที่ตั้งสำนักงานสมาคมพยาบาลฯ ในการดำเนินงานวารสาร ขอขอบคุณกองบรรณาธิการทุกท่านที่ทำงานอย่างเข้มแข็ง และขอบคุณผู้ทรงคุณวุฒิที่ช่วยให้ข้อเสนอแนะในการปรับแก้ต้นฉบับจนเกิดความสุขสมบูรณ์

รศ.ดร. สมจิต แดนสีแก้ว

บรรณาธิการ