



วารสารการพยาบาลและการดูแลสุขภาพ

JOURNAL OF NURSING AND HEALTH CARE

ที่ปรึกษา นายกสมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ สำนักงานสาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

เจ้าของ สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ สำนักงานสาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

บรรณาธิการ รองศาสตราจารย์ ดร. สมจิต แดนสีแก้ว คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

บรรณาธิการผู้ช่วย

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วาสนา รวยสูงเนิน

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดลวิวัฒน์ แสนโสม

อาจารย์ ดร. กุสุมาลี โพธิ์ปัสสา

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นฤมล สิงห์ดัง

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุตรธานี

สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

กองบรรณาธิการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุรีย์ ธรรมิกบวร

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วราทิพย์ แก่นการ

รองศาสตราจารย์ ดร. นพวรรณ เปียชื้อ

รองศาสตราจารย์ ดร. พร้อมจิตร์ ห่อนบุญheim

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. จุฬามารณ์ ตั้งภักดี

รองศาสตราจารย์ ดร. วรณชนก จันทชุม

รองศาสตราจารย์ ดร. วรณิ เตียวอิศเรศ

รองศาสตราจารย์ ดร. นงนุช บุญยัง

รองศาสตราจารย์ ดร. ภัทราภรณ์ ท่งปันคำ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วิจิตรา เสนา

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. จารุวรรณ ก้าวหน้าไกล

อาจารย์ รัตน์ดาวรรณ คลังกลาง

รองศาสตราจารย์ ดร. ศิราณี อินทรหนองไผ่

รองศาสตราจารย์ ดร. จันทรีทิรา เจียรณัย

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุบลราชธานี

โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

ฝ่ายจัดการ

ดร. นุสรา ประเสริฐศรี

อาจารย์นพนันท์ ชัยภูมิ

นางรานี แสงจันทร์นวล

อาจารย์ปราวณี แสดคง

อาจารย์เบญจพร จิตติญาณวิโรจน์

นางสาวภาณุมาศ หาญสุริย์

นางชุตติกาญจน์ คำสวัสดิ์

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สรรพสิทธิประสงค์

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

โรงพยาบาลศรีนครินทร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น

สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ

สำนักงานสาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

<http://www.tci-thaijo.org/index.php/jnat-ned>

Email: jnatned@gmail.com โทร. 080-8952065



วัตถุประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่ความรู้ทางการพยาบาลและความรู้จากศาสตร์อื่นๆ ที่เป็นประโยชน์แก่วิชาชีพพยาบาล
2. เพื่อเผยแพร่ผลงานวิจัยทางการพยาบาลและการดูแลสุขภาพ
3. เพื่อเสริมสร้างศักยภาพพยาบาลในการเผยแพร่ความรู้จากประสบการณ์และการศึกษาค้นคว้านำไปสู่การสร้างองค์ความรู้ใหม่
4. เพื่อเป็นสื่อกลางการติดต่อสัมพันธ์ และแลกเปลี่ยนประสบการณ์ของพยาบาลทั้งในประเทศไทย และสากล

ข้อเขียนหรือบทความใดๆ ที่ตีพิมพ์เผยแพร่ในวารสารการพยาบาลและการดูแลสุขภาพฉบับนี้เป็นความคิดเห็นเฉพาะตัวของผู้เขียนกองบรรณาธิการไม่จำเป็นต้องเห็นด้วยและไม่มีข้อผูกพันประการใดๆ



รายชื่อผู้เชี่ยวชาญ

- | | |
|-------------------------------|-------------------------------|
| 1. รศ. เพชรไสว ลีมตระกูล | 17. ดร. ศรีนรินทร์ จันทพิมพ์ |
| 2. ดร. อมาวสี อัมพันศิริรัตน์ | 18. ผศ.ดร. วาริ กังใจ |
| 3. รศ.ดร. วลัยพร นันทศุภวัฒน์ | 19. ผศ.ดร. ทิพนาม ชินวงศ์ |
| 4. ผศ.ดร. วรณรัตน์ ลาวัณ | 20. ผศ.ดร. ยุพา จิ๋วพัฒนกุล |
| 5. ดร. ปฐยาวัชร ปราบกุล | 21. รศ.ดร. พูลสุข ศิริพล |
| 6. รศ.ดร. พรณพิไล ศรีอาภรณ์ | 22. รศ.ดร. จินตนา วัชรสินธุ์ |
| 7. ดร. บัณฑิต ล้ำแสงฤทธิ์ | 23. ดร. บุญสืบ โสโสม |
| 8. ผศ. วราทิพย์ แก่นการ | 24. ดร. เกษร แก้วโนนใจ |
| 9. รศ.ดร. มาริสา ไกรฤกษ์ | 25. ดร. นฤมล เอนกวิทย์ |
| 10. ผศ.ดร. ชนิษฐา วรธงชัย | 26. ผศ.ดร. อาริรัตน์ ขำอยู่ |
| 11. ผศ.ดร. อภิญา วงศ์พิริโยธา | 27. รศ.ดร. ประสพสุข ศรีแสนปาง |
| 12. ผศ.ดร. พัทธวิไล ศรีแสง | 28. ผศ.ดร. น้ำอ้อย ภัคดิวงศ์ |
| 13. ผศ.ดร. เกศรา เสนงาม | 29. ผศ.ดร. หทัยชนก บัวเจริญ |
| 14. รศ.ดร. จอนพะจง เพ็งจาด | 30. ดร.อัจฉรา อ่วมเครือ |
| 15. รศ.ดร. จีรนนท์ แก้วกล้า | 31. ดร.วารินทร์ บินโฮเซิน |
| 16. รศ.ดร. เอี่ยมพร ทองกระจาย | |



สารบัญ

บทบรรณาธิการ		5
บทความวิชาการ		
❖ การบูรณาการบริการวิชาการ การเรียนการสอน เพื่อการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคในแรงงานข้ามชาติ: บริบทพื้นที่อำเภอเมือง สมุทรสาคร	ฤดี ปุ่บงกะดี ปิยะธิดา นาคะเกษียร	6
❖ การประยุกต์ใช้ทฤษฎีการเสริมสร้างแรงจูงใจกับการดูแลและการให้คำแนะนำผู้ป่วยโรคหืด	จิรสุดา ทะระรัมย์ นรลักษณ์ เอื้อกิจ	12
รายงานวิจัย		
❖ ศักยภาพของชุมชนในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ	อัมราภรณ์ ภูระยา ขนิษฐา นันทบุตร	22
❖ ผลของโปรแกรมการประยุกต์ทฤษฎีแรงจูงใจในการป้องกันอุบัติเหตุ ต่อพฤติกรรมป้องกันอุบัติเหตุจากการทำงานของพนักงานเก็บขยะ ในจังหวัดนครปฐม	ชัยสิทธิ์ ทั่นศึก ปิยะธิดา นาคะเกษียร ยุพา จีวพัฒน์	32
❖ ประสิทธิภาพของโปรแกรมป้องกันโรคความดันโลหิตสูงในบุคคล ที่เสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูง	จุฑารัตน์ ศิริพัฒน์ สุทธิพร มูลศาสตร์ นันทนา จันทวงศ์	42
❖ ปัจจัยทำนายการเริ่มหลังน้ำนมในมารดาที่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่	นิรัตน์ชญา ไชยงาม ณวีวรรณ อยู่สำราญ วรรณภา พาหุพัฒน์	52
❖ การพัฒนารูปแบบการสื่อสารทางการพยาบาลแบบไร้รอยต่อโดยใช้ เทคนิค SBAR ในระยะเปลี่ยนผ่านการดูแล งานผู้ป่วยอุบัติเหตุและฉุกเฉิน โรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา	รัชณี ศิริวัฒน์ นิตยา ไรจน์ทินกร สุรัตน์ คร่ำสุข จิราพร พอกพูนทรัพย์ จันทร์ทิวา เจียรณีย์	60
❖ ประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยที่ใช้เครื่องช่วยหายใจ	นิภาดา ธาธิเพียร วิดีนันท์ วัฒนชัย มนพร ชาติธานี	70
❖ สมรรถนะด้านการวิจัยของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลชุมชน	อิสริย์ พันธุ์เหนือ สมใจ พุทธาพิทักษ์ผล สุวรรณา บุญยະลีพรรณ	80
❖ การพัฒนารูปแบบการส่งต่อผู้ป่วยฉุกเฉินที่มีภาวะวิกฤต โรงพยาบาลนาตาล จังหวัดอุบลราชธานี	จักรพงศ์ ปิติโชคโคกพันธ์ มยุนา ศรีสุภนันต์ สุรีย์ จันทร์โมรี ประภาเพ็ญ สุวรรณ	88
❖ ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง สัมพันธภาพระหว่างคู่สมรส และความเครียดในการเลี้ยงดูบุตรของมารดาวัยรุ่นครั้งแรก	วรรณพร คำพิลา บังอร ศุภวิทพัฒนา นงลักษณ์ เฉลิมสุข	98
❖ ปัจจัยทำนายผลลัพธ์ของการถอดท่อช่วยหายใจในผู้ป่วยวิกฤต หอบผู้ป่วยหนัก โรงพยาบาลสิงห์บุรี	มานะ ปัจจะแก้ว วารินทร์ บินโอบีเซ็น น้ำอ้อย ภัคติวงศ์	108
❖ รูปแบบพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารและภาวะโภชนาการของ นักศึกษาและบุคลากรมหาวิทยาลัยราชภัฏชัยภูมิ	ภัททิรา ก้านทอง ชัยณรงค์ เลขราบ จิมาพร วงศ์ศิริ เพียงพัทธ์ โมกภา ทิพวารินทร์ พิมล	118
❖ การพัฒนารูปแบบการพยาบาลสำหรับแผลเบาหวานที่เท้า โรงพยาบาลกาฬสินธุ์	จันทร์เพ็ญ เยาวเรศ ลัดดา อะโนศรี อาทิตย์ ภูวชินพงษ์	128



สารบัญ

❖ พฤติกรรมการสื่อสารของพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลทั่วไป จังหวัดพะเยา	เปรมฤดี ศรีวิชัย กันติยา ลัมประเสริฐ	138
❖ ปัจจัยทำนายระยะเวลาการมารับการรักษาของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองหลังจากเกิดอาการในระยะเฉียบพลัน	กัญจน์ณิชา เขียดโธสง อภิญา วงศ์พิริโยธา พจนีย์ ขูลีลัง	148
❖ ความต้องการข้อมูลสุขภาพ ความพึงพอใจในบริการพยาบาลที่ได้รับ และความสามารถในการทำหน้าที่ของผู้ป่วยหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม	เนาวรัตน์ ไชยะ สุภาพ อารีเอื้อ พิชญ์ประอร ยังเจริญ วิโรจน์ กวินวงศ์โกวิท	157
❖ พฤติกรรมสุขภาพครอบครัวที่มีบุคคลป่วยเป็นโรคความดันโลหิตสูงมารับบริการ ณ โรงพยาบาลจังหวัดเชียงใหม่ ประเทศสาธารณรัฐ ประชาธิปไตย ประชาชนลาว	บุญทसार พิมพ์สาร พัทธราภรณ์ เจนใจวิทย์	167
❖ การพัฒนาแนวทางการให้บริการผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีภาวะแทรกซ้อนทางไตระยะที่ 1-2 ของหน่วยบริการระดับตติยภูมิ จังหวัดนครราชสีมา	จันทร์จิรา วาจามัน วิลาวัณย์ ชมนิรัตน์	175
❖ เปรียบเทียบความรู้ ทักษะคิด ความตระหนักและลักษณะการเข้ายาคู่มือกำเนิดฉุกเฉินในวัยรุ่นชาย	ณัฐธยาน์ วิสารพันธ์ นุชรีย์ แสงสว่าง บุศรา แสงสว่าง	185
❖ การศึกษาปัจจัยทำนายระยะเวลาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว ในมารดาวัยรุ่นที่มาใช้บริการที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ในจังหวัดอุบลราชธานี	มยุรา เรืองเสรี วราทิพย์ แก่นการ	195
❖ วิตามินดีกับภาวะอ้วนลงพุงในประเทศไทย	วลัยพร วรหาญ อนุชา วรหาญ นริสา เก่งตรง บดีรัฐ ถวัลย์ ฤกษ์งาม	205
❖ ความสัมพันธ์ระหว่างคุณภาพชีวิตการทำงานและความพึงพอใจในงานของพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลระดับตติยภูมิ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	ชนาภา ชิตชาญชัย จิตภินันท์ ศรีจักรโคตร	213
❖ การพัฒนารูปแบบการพยาบาลผู้ป่วยติดเชื้อในกระแสเลือด โรงพยาบาลมุกดาหาร	ภัทธร นพฤทธิ์ แสงไทย ไตรยวงศ์ จรินทร์ โคตรพรม	221
❖ การเสริมพลังอำนาจผู้ป่วยเรื้อรังในการสร้างบ้านปลอดบุหรี่ เพื่อป้องกันภาวะฉุกเฉิน	สมจิต แคนสีแก้ว ดลวิวัฒน์ แสนโสม วาสนา รวยสูงเนิน นพนันท์ ชัยภูมิ ภัทรวรรณ นิสันต์ เกษม ด่านอก	231
❖ วิธีการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน: ความหมายและการจัดการ	อารียา สอนบุญ อุไร จำปาหวีดี ทองมี ผลาผล	241
❖ การรับรู้ความเจ็บป่วยของผู้ป่วยหัวใจในไตที่กลับเป็นซ้ำและมีโรคไตเรื้อรัง	ยุพิน ปักกะสังข์ นงลักษณ์ เมธากาญจนศักดิ์ อัมพรพรรณ ชีรานุกร	249
❖ อื่น ๆ		
❖ คำแนะนำสำหรับผู้เขียน		
❖ ใบแจ้งความลงโฆษณา		
❖ อัตราค่าโฆษณา		
❖ ใบสมัครสมาชิกวารสาร		
❖ โฆษณา		



Unบรรณาธิการ

สวัสดิ์ค๊ะ พบกันครั้งแรกของปี พ.ศ. 2562 นะคะ ซึ่งเป็นปีที่ 5 ที่สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือได้เปลี่ยนชื่อวารสารเป็น “วารสารการพยาบาลและการดูแลสุขภาพ (Journal of Nursing and Health Care)” จากเดิมชื่อ “วารสารสมาคมพยาบาลฯ สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (Journal of Nurses’ Association of Thailand North-Eastern Division)” ซึ่งเป็นวารสารทางการแพทย์ ราย 3 เดือน นำเผยแพร่แก่สมาชิกพยาบาลต่อเนื่องมาเป็นเวลา 36 ปีนี้ จากปี พ.ศ. 2526 จนถึงปัจจุบัน

วารสารฉบับนี้มีผลงานดีเยี่ยมมาฝากพี่น้องพยาบาลให้ร่วมภูมิใจในความเก่งของพยาบาลจากทั่วประเทศที่ได้พัฒนาองค์ความรู้ทางการแพทย์เพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติทางการแพทย์ ระบบบริการพยาบาล ผลลัพธ์ทางการแพทย์ รวมถึงพัฒนาการศึกษาพยาบาล บทความวิชาการที่นำมาเผยแพร่ในฉบับนี้จำนวน 2 เรื่อง และรายงานวิจัย 24 เรื่อง ประกอบด้วยสาระสำคัญด้านการพัฒนาระบบบริการพยาบาล ผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อม ผู้ป่วยเบาหวาน ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ผู้ป่วยโรคหอบหืด โรคไตเรื้อรัง การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ การบริโภคอาหาร การสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค คุณภาพและมาตรฐานการพยาบาล ตลอดจนการพัฒนาการศึกษาพยาบาล จึงถือเป็นยุคแห่งการพัฒนาที่ท้าทาย การเข้าสู่ประชาคมเศรษฐกิจอาเซียนของพยาบาลไทยอย่างกล้าหาญและมุ่งมั่น ซึ่งทั้ง 26 เรื่องล้วนมีความน่าสนใจสามารถนำไปใช้ต่อยอดการพัฒนาบริการพยาบาลต่อไปได้

สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ มีความภูมิใจในความสามารถของพี่น้องพยาบาลที่มุ่งมั่นในการพัฒนาสุขภาพประชาชน เป็นแรงจูงใจในการพัฒนาวิชาชีพ และพัฒนาสังคม จึงขอเรียนเชิญพี่น้องพยาบาลทุกท่านร่วมเป็นเจ้าของวารสารโดยการสมัครเป็นสมาชิก ร่วมส่งบทความมาเผยแพร่ ติดตามอ่านวารสาร ช่วยกันอ้างอิงวารสารของเรามากขึ้น และนำองค์ความรู้ไปพัฒนาต่อเพื่อให้เกิดความเข้มแข็งของวิชาชีพต่อไป

ขอขอบคุณกองบรรณาธิการทุกท่านที่ทำงานอย่างเข้มแข็ง ขอขอบคุณผู้ทรงคุณวุฒิที่ช่วยให้ข้อเสนอแนะในการปรับแก้ต้นฉบับจนเกิดความสมบูรณ์ และขอบคุณคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ที่อนุเคราะห์ให้สถานที่ตั้งสำนักงานสมาคมพยาบาลฯ ในการดำเนินงานวารสาร

รศ.ดร. สมจิต แดนสีแก้ว

บรรณาธิการ

