



วารสารสมาคมพยาบาลฯ

สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

JOURNAL OF NURSES' ASSOCIATION OF THAILAND, NORTH-EASTERN DIVISION

ที่ปรึกษา นายกสมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
เจ้าของ สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
บรรณาธิการ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วาสนา รวยสูงเนิน

บรรณาธิการผู้ช่วย

อาจารย์ ดร. วาไรวรรณ ศิริวานิชย์
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุรีย์ ธรรมิกบวร
รองศาสตราจารย์ ดร. ศิราณี อินทรหนองไผ่
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครราชสีมา
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

กองบรรณาธิการ

รองศาสตราจารย์ ดร. สมจิต แดนสีแก้ว
รองศาสตราจารย์ ดร. ภารดี นานาคิลปี
รองศาสตราจารย์ ดร. นพวรรณ เปียเชื้อ
รองศาสตราจารย์ ดร. สมใจ พุทธาพิทักษ์ผล
รองศาสตราจารย์ ดร. พร้อมจิตร์ ห่อนบุญเหิม
รองศาสตราจารย์ ดร. กฤตยา แสงเจริญ
รองศาสตราจารย์ ดร. วรรณชนก จันทชุม
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุภาภรณ์ ดั่งแพง
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ปิยะธิดา นาคะเกษียร
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. หทัยชนก บัวเจริญ
รองศาสตราจารย์ ดร. นงนุช บุญยัง
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วิจิตรา เสนา
อาจารย์ ดร. เกศินี สรวญญฤทธิ์ชัย
อาจารย์ ดร. นฤมล สิงห์ทอง
อาจารย์ ดร. ศรีสุดา รัศมีพงศ์
อาจารย์ รัตน์ดาวรรณ คลังกลาง
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
คณะแพทยศาสตร์รามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครราชสีมา

ฝ่ายจัดการ

อาจารย์ ทิพย์รัตน์ อุดมืองเพี้ย
อาจารย์ กัลยารัตน์ คาคัดสนิ
อาจารย์ เบญจพร ฐิติญาณวิโรจน์
อาจารย์ สุรัสวดี พนมแก่น
นางสาว สุภาพร นิสสัยยัง

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครราชสีมา
<http://www.tci-thaijo.org/index.php/jnat-ned>
Email: jnatned@gmail.com



วัตถุประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่และส่งเสริมความรู้เกี่ยวกับการพยาบาลและความรู้จากศาสตร์อื่นๆ ที่เป็นประโยชน์แก่วิชาชีพพยาบาล
2. เพื่อเผยแพร่ผลงานวิจัยทางการพยาบาลและการส่งเสริมสุขภาพ
3. เพื่อเสริมสร้างนักวิชาการทางการพยาบาลและพัฒนาพยาบาลในการเผยแพร่ความรู้จากประสบการณ์และการศึกษาค้นคว้าเพื่อนำไปสู่การสร้างองค์ความรู้ใหม่
4. เพื่อเป็นสื่อกลางการติดต่อสัมพันธ์ของพยาบาลในประเทศไทยและเผยแพร่ข่าวสารของสมาคมฯ
5. เพื่อเป็นสื่อกลางในการแลกเปลี่ยนความคิดเห็นประสบการณ์ทางการพยาบาลและสาขาวิชาชีพอื่นที่เกี่ยวข้อง

ข้อเขียนหรือบทความใดๆ ที่ตีพิมพ์เผยแพร่ในวารสารสมาคมฯ ฉบับนี้เป็นความคิดเห็นเฉพาะตัวของผู้เขียน กองบรรณาธิการ ไม่จำเป็นต้องเห็นด้วยและไม่มีข้อผูกพันประการใดๆ



รายชื่อผู้เชี่ยวชาญ

- | | |
|--------------------------------------|-----------------------------------|
| 1. รศ.ดร. เอื้อมพร ทองกระจาย | 15. ผศ.ดร. นิลุล รุจิประเสริฐ |
| 2. รศ.ดร. จิระภา ศิริวัฒน์เมธานนท์ | 16. ผศ.ดร. วีระพร ศุทธาภรณ์ |
| 3. รศ.ดร. จอนณะจง เพ็งจาด | 17. ผศ.ดร. จิตภินันท์ ศรีจักรโคตร |
| 4. รศ.ดร. สมพร รุ่งเรืองกลกิจ | 18. ผศ.ดร. พรเทพ แพรขาว |
| 5. รศ.ดร. พนิษฐา พานิชชีวะกุล | 19. ผศ.ดร. วิจิตร เกิดผล |
| 6. รศ.ดร. วลัยพร นันทศุภวัฒน์ | 20. ผศ.ดร. พัทธวิไล ศรีแสง |
| 7. รศ.ดร. กิตติศักดิ์ สวรรยาวิสุทธิ | 21. ผศ.ดร. ดลวิวัฒน์ แสนโสม |
| 8. รศ.ดร. เกษราวัลณ์ นิลวรรณการ | 22. ดร. อภิญญา วงศ์พิริยะธธา |
| 9. รศ. เพชรไสว ลิมตระกูล | 23. ดร. นริสา วงพนารักษ์ |
| 10. รศ. ศรีเทียน ตรีศิริรัตน์ | 24. ดร. สมเสาวนุช จมูศรี |
| 11. รศ. วิภาพร วรหาญ | 25. ดร. กิตติ สรณเจริญพงศ์ |
| 12. ผศ.ดร. ศรีเมือง พลั่งฤทธิ์ | 26. ดร. กุสุมาลี โพธิ์ปัสสา |
| 13. ผศ.ดร. เป้ทมา สุจริต | 27. ดร. พิชญ์สินี มงคลศิริ |
| 14. ผศ.ดร. นางลักษณ์ เมธากาญจนศักดิ์ | |



บทบรรณาธิการ		5
บทความวิชาการ		
❖ การบริหารเชิงกลยุทธ์ทางการพยาบาล	วิภาพร วรหาญ	6
❖ ทฤษฎีการพยาบาลของคิง: แนวคิดและการประยุกต์ใช้ ในการพยาบาล	นริสา วงศ์พนารักษ์	16
รายงานวิจัย		
❖ ปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพ ในผู้ป่วยที่มีภาวะความดันโลหิตสูงในประเทศเวียดนาม	เหงียน ฮวง มี เถวียน เอี่ยมพร ทองกระจาย	26
❖ ความสัมพันธ์ระหว่างเศรษฐกิจพอเพียงกับคุณภาพ ชีวิตของวัยกลางคน และวัยสูงอายุ จังหวัดปทุมธานี ประเทศไทย	ศรีเมือง พลังฤทธิ์ เกษร สำเภาทอง ฉวีวรรณ เด่นไพบูลย์	36
❖ ความสัมพันธ์และความสามารถในการทำนายผล สัมฤทธิ์วิชาการพยาบาลมารดา-ทารกและการ ผดุงครรภ์ในนักศึกษาพยาบาล โรงเรียนพยาบาล รามธิบดี คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล	ประนอม ภูศรีทอง บัวหลวง สำแดงฤทธิ์	45
❖ ผลของโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพต่อพฤติกรรมส่งเสริม สุขภาพของหญิงตั้งครรภ์ครั้งแรก	กรณา ประมูลสินทรัพย์ กมลทิพย์คลังธรรมเนียม จริยาวัตร คมพยัคฆ์ เอกชัย โควาวิสารัช	54
❖ การทารุณกรรมในวัยรุ่นนกะเทย	พวงเพ็ญ นิกระโทก เกษราวัลณ์ นิลรวงกร	61
❖ ประสิทธิภาพของผู้สูงอายุที่ใช้เครื่องช่วยหายใจในหอ อภิบาลผู้ป่วยหนักศัลยกรรม โรงพยาบาลตติยภูมิ	พิมพ์ใจ หัดประกอบ ปัทมา สุริต	70
❖ การพัฒนาแนวทางการดูแลกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานชนิดที่ 2 โดยการมีส่วนร่วมของชุมชน กรณีศึกษาชุมชนแห่งหนึ่ง จังหวัดพิจิตร	อรุณี ผุยปุ้ย วันเพ็ญ ปันราช	80
❖ รูปแบบการป้องกันภาวะน้ำเกินในผู้ป่วยไตเรื้อรังระยะ สุดท้ายที่ฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม	ณัฐวรา ทศบุตร จิระภา ศิริวัฒนเมธานนท์ สุพัตรา บัวทิ	89
❖ ผลของโปรแกรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมต่อความรู้ พฤติกรรมการดูแลตนเอง และระดับความดันโลหิตของ กลุ่มเสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูงโรงพยาบาลแก้งคร้อ จังหวัดชัยภูมิ	ทรัพย์ทวี หิรัญเกิด พร้อมจิตร ห่อนบุญเต็ม สุรชาติ สิทธิปรกรณ์	97
❖ ผลของการใช้โปรแกรมการจัดการอาการต่อการรับรู้ อาการและการรับประทานยาอย่างต่อเนื่องของผู้ป่วย วัณโรคปอด	สุพัตติดาแสงทอง จิระภา ศิริวัฒนเมธานนท์ สุพัตรา บัวทิ	105



สารบัญ

❖ ผลการเรียนรู้แบบมีส่วนร่วมต่อการพัฒนาแนวปฏิบัติ การพยาบาลเพื่อป้องกันการตกเลือดหลังคลอดใน เครือข่ายงานอนามัยแม่และเด็กจังหวัดศรีสะเกษ	กรรณิการ์ ทุนศิริ	115
❖ พฤติกรรมรุนแรงของผู้ป่วยจิตเภทและการจัดการ พฤติกรรมรุนแรงของครอบครัว	ปัญญา ทองทัฬห กฤตยา แสงเจริญ	121
❖ การมีปฏิสัมพันธ์ระหว่างบุคคล และภาวะซึมเศร้าใน นักศึกษาพยาบาล	กชกร แก้วพรหม ชนภฤทัย ชื่นอารมณ์	128
❖ การศึกษาปัจจัยที่ก่อให้เกิดโรคมะเร็งจากปริมาณความ เข้มข้นของเรเดียม 226 ในแม่น้ำพอง เขตจังหวัด ขอนแก่น	วิชญศาสตร์ อาจโยธา	136
❖ การพัฒนาแนวปฏิบัติการใช้ดนตรีบำบัดเพื่อส่งเสริม ความสุขสบายในผู้ป่วยขณะสลายน้ในโรงพยาบาล ศรีสะเกษ	ธัญมัย ปุรินัย	144
❖ ผลของการใช้กระบวนการจัดการความรู้ต่อผลลัพธ์ใน การดูแลผู้ป่วยมะเร็งที่ได้รับการบำบัด	เพ็ญศรี รักช่วงค์ ปุณณพิภา สมดี กรแก้ว สุขวานิชย์เจริญ	152
❖ ความคาดหวังและการรับรู้คุณภาพการบริการพยาบาล ของผู้ใช้บริการ ในหน่วยตรวจผู้ป่วยนอกนรีเวช โรงพยาบาลสังกัดมหาวิทยาลัย	บัวหลวง ลำแดงฤทธิ์ นวพร โลหเจริญวนิช	161
❖ อัตมโนทัศน์เชิงโครงสร้างเกี่ยวกับรูปร่างและน้ำหนัก ความพึงพอใจในภาพลักษณ์เกี่ยวกับรูปร่างและ ความผิดปกติเกี่ยวกับพฤติกรรมรับประทานอาหาร ในผู้หญิงไทยวัยผู้ใหญ่ตอนต้น จังหวัดสุราษฎร์ธานี	ดาราวรรณ รongเมือง	170
❖ การพัฒนาศักยภาพพยาบาลเพื่อการจัดการความปวด ให้แก่ผู้ป่วยโรงพยาบาลราชบุรี	อนงค์ สุทธิพงษ์ อัจฉรา อ่วมเครือ เกษร วงศ์วัฒนากิจ ปาริณัตร อารยะจารุ	181

อื่น ๆ

- ❖ คำแนะนำสำหรับผู้เขียน
- ❖ ใบแจ้งความลงโฆษณา
- ❖ อัตราค่าโฆษณา
- ❖ ใบสมัครสมาชิกวารสาร
- ❖ โฆษณา



Unบรรณาธิการ

สวัสดีค่ะ ท่านผู้อ่าน วารสารฉบับนี้เป็นฉบับส่งท้ายปี 2556 ซึ่งเดือนเรารู้ว่าวาระดิถีขึ้นปีใหม่กำลังจะเวียนมาบรรจบอีกครั้ง ในวาระนี้ทางกองบรรณาธิการวารสารสมาคมพยาบาลฯ สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ก็ขอถือโอกาส สวัสดีปีใหม่ท่านผู้อ่านทุกท่าน พร้อมทั้งขออาราธนาสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลายได้โปรดดลบันดาลให้ท่านถึงพร้อมด้วยจตุรพรทั้ง 4 ประการไว้ ณ ที่นี้ด้วยนะคะ

ในฉบับนี้วารสารก็มีบทความดี ๆ ทั้งบทความวิชาการ และรายงานวิจัยทางการแพทย์พยาบาล และสาขาอื่นที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพมาฝากท่านเช่นเคย ในฐานะบรรณาธิการดิฉันรู้สึกชื่นชมเพื่อนร่วมวิชาชีพ ที่ได้ร่วมกันพัฒนาองค์ความรู้ทางการแพทย์ พยาบาล เพื่อมุ่งแก้ปัญหาให้แก่ผู้รับบริการและปรับปรุงคุณภาพการพยาบาล แม้ว่าขณะนี้พยาบาลทุกท่านทำงานภายใต้สถานการณ์หลายอย่างที่อาจบั่นทอนกำลังใจในการทำงานกันอยู่บ้าง โดยเฉพาะอย่างยิ่งเรื่องอัตราบรรจุพยาบาลเข้าทำงาน ดิฉันขอให้กำลังใจแก่พี่น้องพยาบาลทุกคน ขอให้มีความเข้มแข็งอดทน ร่วมกันต่อสู้เพื่อวิชาชีพด้วยกัน

ดิฉันมีเรื่องเก็บตกมาเล่าเพื่อให้เราได้ร่วมกันยินดีกับพี่น้องพยาบาลของเราค่ะ เมื่อต้นเดือนธันวาคมที่ผ่านมาคณะพยาบาลวิชาชีพและอาจารย์พยาบาลในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จำนวน 60 คน ได้ไปร่วมประชุมวิชาการเพื่อนำเสนอผลงานวิจัยที่ประเทศอินโดนีเซีย ภายใต้การนำของนายกสมาคมฯ สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และประธานฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ ผศ.ดร. ดลวิวัฒน์ แสนโสม ซึ่งก็มีการนำผลงานไปนำเสนอจำนวนมาก ได้รับความสำเร็จและชื่นชมเป็นอย่างดี ในการนี้ ทางคณะของเราได้คว้ารางวัลนำเสนอประเภทโปสเตอร์มาได้ถึง 3 รางวัล ดิฉันขอแสดงความยินดีและชื่นชมแก่ทุกท่านทั้งที่ได้รับรางวัลและไม่ได้รับรางวัล แต่ท่านได้นำผลงานพยาบาลไทยไปเผยแพร่ให้เป็นที่ประจักษ์แก่นานาประเทศ สำหรับท่านที่ยังไม่มีผลงานวิจัย หรือยังไม่มีประสบการณ์ทำวิจัย สามารถเข้าร่วมโครงการต้นกล้าวิจัยของประธานฝ่ายวิจัยในปี 2557 นี้ค่ะ รับรองว่านอกจากท่านจะได้รับความรู้ในการทำวิจัยแล้ว ยังมีโอกาสได้รับทุนสนับสนุนการวิจัย ถึงแม้จะไม่มากแต่เป็นกำลังใจให้ท่านได้เริ่มต้นทำงานวิจัยเพื่อพัฒนาวิชาชีพไปด้วยกันค่ะ

โชคดีปีใหม่ค่ะ

ผศ.ดร. วาสนา รวยสูงเนิน
บรรณาธิการ