



วารสารการพยาบาลและการดูแลสุขภาพ

JOURNAL OF NURSING AND HEALTH CARE

ที่ปรึกษา	นายกสมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ	สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
เจ้าของ	สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ	สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
บรรณาธิการ	รองศาสตราจารย์ ดร. สมจิต แดนสีแก้ว	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

บรรณาธิการผู้ช่วย

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วาสนา รวยสูงเนิน
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ดลวิวัฒน์ แสนโสม
อาจารย์ ดร. กุสุมาลี โพธิ์ปัสสา
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นฤมล สิงห์ตง

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุดรธานี
สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

กองบรรณาธิการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุรีย์ ธรรมิกบวร
อาจารย์ ดร. วารัวรรณ ศิริวานิชย์
รองศาสตราจารย์ ดร. นพวรรณ เปี้ยเชื้อ
รองศาสตราจารย์ ดร. พร้อมจิตร์ ห่อนบุญเหิม
รองศาสตราจารย์ ดร. กฤตยา แสงเจริญ
รองศาสตราจารย์ ดร. วรณชนก จันทุม
รองศาสตราจารย์ ดร. วรณิ เตียวอิศเรศ
รองศาสตราจารย์ ดร. นงนุช บุญยัง
รองศาสตราจารย์ ดร. ภัทราภรณ์ พงษ์ปันคำ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วิจิตรา เสนา
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เกศินี สราญฤทธิชัย
อาจารย์ รัตน์ดาวรรณ คลังกลาง
รองศาสตราจารย์ ดร. ศิราณี อินทรหนองไผ่

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์
โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

ฝ่ายจัดการ

อาจารย์นพนันท์ ชัยภูมิ
อาจารย์สายใจ คำทะเนตร
อาจารย์วิทยา วาโย
อาจารย์ปราวณี แสดง
อาจารย์สุรัสวดี พนมแก่น
นายเกษม ดำนอก
นางสาวภาณุมาศ หาญสุริย์
นางชุตติกาญจน์ คำสวัสดิ์

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลลงพลอง
สำนักงานสมาคมพยาบาลฯ สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
<http://www.tci-thaijo.org/index.php/jnat-ned>
Email: jnatned@gmail.com



วัตถุประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่ความรู้ทางการพยาบาลและความรู้จากศาสตร์อื่นๆ ที่เป็นประโยชน์แก่วิชาชีพพยาบาล
2. เพื่อเผยแพร่ผลงานวิจัยทางการพยาบาลและการดูแลสุขภาพ
3. เพื่อเสริมสร้างศักยภาพพยาบาลในการเผยแพร่ความรู้จากประสบการณ์และการศึกษาค้นคว้านำไปสู่การสร้างองค์ความรู้ใหม่
4. เพื่อเป็นสื่อกลางการติดต่อสัมพันธ์ และแลกเปลี่ยนประสบการณ์ของพยาบาลทั้งในประเทศไทย และสากล

ข้อเขียนหรือบทความใดๆ ที่ตีพิมพ์เผยแพร่ในวารสารการพยาบาลและการดูแลสุขภาพฉบับนี้เป็นความคิดเห็นเฉพาะตัวของผู้เขียนกองบรรณาธิการไม่จำเป็นต้องเห็นด้วยและไม่มีข้อผูกพันประการใดๆ



รายชื่อผู้เชี่ยวชาญ

- | | |
|-----------------------------------|-------------------------------------|
| 1. ดร. ดาราวรรณ ร่องเมือง | 17. รศ.ดร. ประสบสุข ศรีแสนปาง |
| 2. ผศ.ดร. บุญศรี กิตติโชติพาณิชย์ | 18. ผศ. ดร. ภรภัทร เฮงอุดมทรัพย์ |
| 3. รศ.ดร.จิรนนท์ แก้วกล้า | 19. ดร. อัจฉรา อ่วมเครือ |
| 4. ผศ.ดร.ทิพมาส ชินวงศ์ | 20. ผศ.ดร.นิทรา กิจธีระวุฒิมังษ์ |
| 5. ผศ.ดร. วารี กังใจ | 21. รศ.ดร. วลัยพร นันทสุภวัฒน์ |
| 6. ผศ.ดร. หทัยชนก บัวเจริญ | 22. ผศ.ดร.อภิญา วังศ์พิริยโยธา |
| 7. ดร. บัณฑิต วงศ์แสงฤทธิ์ | 23. ดร. นฤมล เอนกวิทย์ |
| 8. ผศ.ดร. พรชัย จุลเมตต์ | 24. รศ. วีณา อิศรางกูร ณ อยุธยา |
| 9. ดร.ปฐยาวัชร ปรางกุผล | 25. ดร.บุญสืบ โสโสม |
| 10. รศ.ดร.วิลาวัณย์ พิเชียรเสถียร | 26. ดร.จุฬารัตน์ ตั้งภักดี |
| 11. รศ.ดร.ดร.ณิ รุจกรกานต์ | 27. ผศ.ดร.สายใจ พัวพันธ์ |
| 12. ดร.ชุตินา มาลัย | 28. รศ.ดร.พนัสชา พานิชะกุล |
| 13. รศ.ดร. นุจรี ไชยมงคล | 29. ผศ.ดร. สุจินดา จารุพัฒน์ มารุโอ |
| 14. รศ.ดร.มาริสสา ไกรฤกษ์ | 30. รศ.ดร. จอนพะจง เพ็งจาด |
| 15. รศ.ดร.รักชนก คชไกร | 31. รศ. เพชรไสว ลัมตระกูล |
| 16. ผศ.ดร. น้ำอ้อย ภัคดิวงศ์ | 32. รศ.ดร. สุวรรณ บุญยะลีพรรณ |



สารบัญ

บทบรรณาธิการ

5

รายงานวิจัย

❖ ปัจจัยที่สัมพันธ์กับการรับรู้ความสามารถของตนเองในการป้องกันการ เสพแอมเฟตามีนซ้ำของวัยรุ่นชาย สถานำบัตยาเสพติดของรัฐ	จุไรพร สัมพุทธานนท์ จินตนา ยูนิพันธ์	6
❖ ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ ทักษะคิด ปริมาณพลังงานที่ได้รับจาก อาหารขยะและภาวะโภชนาการของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย อำเภอเมือง จังหวัดสุรินทร์	วรวิมล แสงทอง จิรวรรณ แทนวัฒนกุล	15
❖ ผลของโปรแกรมกลุ่มบำบัดด้วยงานศิลปะต่อความผาสุกของผู้สูงอายุ ที่เป็นเบาหวานชนิดที่ 2 และมีภาวะซึมเศร้า	กนกวรรณ กาญจนนิกร จิตต์จุฑา ชัยเสนา ดาลลาส ชนัดดา แนนเกษร	23
❖ ผลของสมาธิบำบัด นึ่งผอนคลาย ประสานกายประสานจิตร่วมกับการ รักษาแบบเดิมต่อความดันโลหิตในผู้ป่วยความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบ สาเหตุในหน่วยบริการปฐมภูมิ	ณัฐธิดา พระสว่าง รักชนก คชไกรช ยุพา จิวพัฒนกุลช	33
❖ ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมป้องกันการติดเชื้อเอชไอวีของ เยาวชนชายในทัศนสถานแห่งหนึ่ง	ก้องกฤษฎาการณ์ ชนแดง ปรียกมล รัชกุล ณัฐพัชร บัวบุญ	43
❖ ปัจจัยที่มีผลต่อความร่วมมือในการจำหน่ายจากโรงพยาบาลของ ผู้ปกครองทารกเกิดก่อนกำหนด โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่	นงลักษณ์ อินดา ขวัญหทัย กัณฑะโรจน์ พรพรรณ ดาศรี	52
❖ ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อการคงอยู่ในงาน ของพยาบาลวิชาชีพ Generation Y โรงพยาบาลแห่งหนึ่ง	บุญช่วย ศิลาหม่อม วรณั เตียววิเศษ อารีรัตน์ ชำอยู่	62
❖ พฤติกรรมการใช้และการรู้เท่าทันอินเทอร์เน็ตและทัศนคติการใช้เนื้อหา ด้านสุขภาวะบนอินเทอร์เน็ตของผู้สูงอายุ	สุวิษ ธีระโคตร วีรพงษ์ พลนิกรกิจ	72
❖ ความรู้เกี่ยวกับการประเมินและการจัดการกับความปวดของพยาบาลไทย	ศรีสุดา งามข้า นิสา ครุฑจันทร์ จุฑารัตน์ สว่างชัย บุญเตือน วัฒนกุล ศศิธร ชิตนายี่ รุ่งนภา เขียวชะอำ	81
❖ ไขปัญหาและความต้องการในการป้องกันโรคหลอดเลือดสมองของผู้มี ส่วนได้เสียในการบริการปฐมภูมิ	สาคร อินไทโล่ สมพิศ เพียงเกษ อัญชลี ทองภูบาล ปิยะดา ทับสมบัติ	90
❖ ต้นทุนและประสิทธิผลของโปรแกรมการส่งเสริมสุขภาพแบบพอเพียงใน ผู้สูงอายุโรคเรื้อรัง ในบริบทสังคมชนบทกึ่งเมือง จังหวัดยโสธร	วสันต์ กรัณวิรัตน์กุล ธนาภย์ อามาตย์มุลตรี วรวิทย์ แก่นการ สถาพร มุ่งทวีพงศา	100
❖ อิทธิพลทางตรง ทางอ้อม และโดยรวมของปัจจัยคัดสรรต่อการ ลดจำนวนผู้สูบบุหรี่ในพื้นที่กรุงเทพมหานคร	พันตำรวจโทพิชิตล พันธุ์วัฒนา พิชัย พันธุ์วัฒนา	109
❖ พฤติกรรมการสร้างเสริมสุขภาพของประชาชนตำบลนาฝาย อำเภอ เมืองชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ	ชัยรัตน์ ภูซังค์ชัย สุภาพร พลายระหาร	119
❖ การรับรู้ของนักศึกษาพยาบาลที่มีต่อการสอนของอาจารย์เพื่อส่งเสริม ให้นักศึกษามีสมรรถนะทางวัฒนธรรม: การทดสอบความตรงเชิง โครงสร้างของเครื่องมือ	บุญสืบ โสโสม กนกอร ชาวเวียง เยาวดี สุวรรณนาคะ ทศนีย์ เกริกกุลธร	127



สารบัญ

❖ ผลของโปรแกรมการเตรียมความพร้อมมารดาต่อการรับรู้ความสามารถของตนเอง พฤติกรรมการดูแลทารกของมารดาและภาวะสุขภาพของทารกเกิดก่อนกำหนด	เวียงพิงค์ ทวีพูน เสาวมาศ คุณณัฏฐ์ เกื้ออนาคี	136
❖ ปัจจัยทำนายคุณภาพชีวิตของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาที่มีอาการปวดศีรษะไมเกรนในเขตกรุงเทพมหานคร	ภัทรวลัย เมืองทอง ชื่นฤดี คงศักดิ์ตระกูล อนันต์นิคย์ วิสุทธิพันธ์ ญัฐกมล ขาญสาริตพร	145
❖ ผลของโปรแกรมการบำบัดความคิดและพฤติกรรมต่อภาวะซึมเศร้าและพฤติกรรมหุ่นหันพลันแล่นของวัยรุ่นในศูนย์ฝึกอบรมเด็กและเยาวชนเขตกรุงเทพและปริมณฑล	จันทิรา เมฆวิสัย นิตยา ตากวิริยะนันท์ สรวรรัตน์ วุฒิอาภา	154
❖ ผลของโปรแกรมส่งเสริมการรับรู้ความสามารถและความคาดหวังของผู้ปกครองต่อการควบคุมน้ำหนักเด็กวัยก่อนเรียนที่มีภาวะอ้วน	สุธิภรณ์ ศรีประโชติ จิรวรรณ แทนวัฒนกุล จุฬารักษ์ ตั้งภักดี	164
❖ ผลของโปรแกรมการส่งเสริมรับรู้สมรรถนะแห่งตน ต่อการปฏิบัติพฤติกรรมป้องกันการเกิดภาวะเมตาบอลิกซินโดรมของบุคลากรมหาวิทยาลัยรังสิต	รัชนิภา ฤณ กลาง นงนุช เดชจบ อัญญานันท์ ยันตะพันธ์ โกสุม เศรษฐาวงศ์ ศุภชัย คุณารัตนพฤกษ์	172
❖ การควบคุมโรคผ่านการมีส่วนร่วมของชุมชนในหน่วยบริการปฐมภูมิ	เดดี เพอวิโต ชนิษฐา นันทบุตร	181
❖ การพัฒนาระบบการจัดการความปวดในผู้ป่วยมะเร็งระยะลุกลาม	รัชนีวรรณ คุตตะกุล วณิชชา เรืองศรี อำภาพร นามวงศ์พรหม พัชรีย์ ยิ้มแย้ม	189
❖ ระบบการดูแลผู้ป่วยเบาหวานที่มีแผลที่เท้า โรงพยาบาลอำนาจเจริญ	อนงค์ เอื้อวัฒนา อนุรักษ ชิตดี ปิยพร นิสสัยกล้า	198
❖ การพัฒนาระบบการพยาบาลผู้ป่วยภาวะติดเชื้อในโรงพยาบาลเลย	พัชร์นิภากรณ์ สุรนาทชยานันท์ วนิดา เคนทองดี สุพัตรา กมลรัตน์	207
❖ การพัฒนารูปแบบการเฝ้าระวังโรคจากการประกอบอาชีพของแรงงานนอกระบบ	วิจิตรา เสนา เกษราวัลณ์ นิลวรรณกร เกษร แก้วโนนจั่ว อารยา จันทร์ชาว	216
❖ การพัฒนาระบบการพยาบาลเพื่อป้องกันและควบคุมการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะในผู้ป่วยที่ได้รับการใส่สายสวนปัสสาวะ	กาญจนา ขวัญไชยสิทธิ์ กิตติรัตน์ สัสดีวิเศษ ศันสนีย์ ชัยบุตร	224
❖ การพัฒนารูปแบบการนิเทศทางคลินิกการพยาบาลในการบริหารยาความเสี่ยงสูง โดยมีส่วนร่วมของพยาบาลผู้นิเทศทุกระดับโรงพยาบาลนครปฐม	รุจิราภรณ์ วรรณธนาทัศน์ รัชตวรรณ ศรีตระกูล สมปรารถนา ดามา อนุสรณ์ ช้างมิ่ง ปิยะวดี ลิ้มพะบำรุง อมรรัตน์ นาคละมัย	234
❖ การพัฒนารูปแบบคุณภาพบริการด้านการดูแลผู้ป่วยสู่ความเป็นเลิศโรงพยาบาลร้อยเอ็ด	พนิดา สุทธิประภา เรวดี สมทรัพย์ มะลิวรรณ อังคณิษฐ์	244
❖ การพัฒนาระบบการพยาบาลผู้ป่วยโรคหนังเน่าในโรงพยาบาลยโสธร	กิริติ คำทอง ลัดดา คำแดง ฐิติกานต์ ศิรินาม	254

อื่น ๆ

- ❖ คำแนะนำสำหรับผู้เขียน
- ❖ ใบแจ้งความลงโฆษณา
- ❖ อัตราค่าโฆษณา
- ❖ ใบสมัครสมาชิกวารสาร
- ❖ โฆษณา



Unบรรณาธิการ

สวัสดีค่ะ พบกันครั้งแรกของปี พ.ศ. 2561 นะคะ ซึ่งเป็นปีที่ 4 ที่สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือได้เปลี่ยนชื่อวารสารเป็น “วารสารการพยาบาลและการดูแลสุขภาพ (Journal of Nursing and Health Care)” จากเดิมชื่อ “วารสารสมาคมพยาบาลฯ สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (Journal of Nurses’ Association of Thailand North-Eastern Division)” ซึ่งเป็นวารสารทางการพยาบาล ราย 3 เดือน นำเผยแพร่แก่สมาชิกพยาบาลต่อเนื่องมาเป็นเวลา 36 ปีนี้ จากปี พ.ศ. 2526 จนถึงปัจจุบัน

วารสารฉบับนี้มีผลงานดีเยี่ยมมาฝากพี่น้องพยาบาลให้ร่วมภูมิใจในความเก่งของพยาบาลจากทั่วประเทศไทยได้พัฒนาองค์ความรู้ทางการพยาบาล พัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาล ระบบบริการพยาบาล ผลลัพธ์ทางการพยาบาล รวมถึงพัฒนาการศึกษาพยาบาล รายงานวิจัย 28 เรื่อง ประกอบด้วย สารสำคัญด้านการพัฒนาระบบบริการพยาบาล ผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อม ผู้ป่วยเบาหวาน ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง การพัฒนาระบบการดูแล การจัดการทางการพยาบาล การบำบัดยาเสพติด คุณภาพและมาตรฐานการพยาบาล การส่งเสริมสุขภาพแก่ประชาชน ตลอดจนงานพัฒนาการนักศึกษาพยาบาลและการศึกษาพยาบาล จึงถือเป็นยุคแห่งการพัฒนาที่ท้าทายการเข้าสู่ประชาคมเศรษฐกิจอาเซียนของพยาบาลไทยอย่างกล้าหาญและมุ่งมั่น ซึ่งทั้ง 28 เรื่องล้วนมีความน่าสนใจสามารถนำไปใช้ต่อยอดการพัฒนาบริการพยาบาลได้

สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ มีความภูมิใจในความสามารถของพี่น้องพยาบาลที่มุ่งมั่นในการพัฒนาสุขภาพประชาชน เป็นแรงจูงใจในการพัฒนาวิชาชีพ และพัฒนาสังคมจึงขอเรียนเชิญพี่น้องพยาบาลทุกท่านร่วมเป็นเจ้าของวารสารโดยการสมัครเป็นสมาชิก ร่วมส่งบทความเผยแพร่ ติดตามอ่านวารสารช่วยกันอ้างอิงวารสารของเรามากขึ้น และนำองค์ความรู้ไปพัฒนาต่อเพื่อให้เกิดความเข้มแข็งของวิชาชีพต่อไป

ขอขอบคุณกองบรรณาธิการทุกท่านที่ทำงานอย่างเข้มแข็ง ขอขอบคุณผู้ทรงคุณวุฒิที่ช่วยให้ข้อเสนอแนะในการปรับแก้ต้นฉบับจนเกิดความสมบูรณ์ และขอบคุณคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น ที่อนุเคราะห์ให้สถานที่ตั้งสำนักงานสมาคมพยาบาลฯ ในการดำเนินงานวารสาร

รศ.ดร. สมจิต แดนสีแก้ว

บรรณาธิการ

