



วารสารการพยาบาลและการดูแลสุขภาพ

JOURNAL OF NURSING AND HEALTH CARE

ที่ปรึกษา	นายกสมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทย	สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
เจ้าของ	สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทย	สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
บรรณาธิการ	รองศาสตราจารย์ ดร. สมจิต แตนสีแก้ว	คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

บรรณาธิการผู้ช่วย

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วาสนา รวยสูงเนิน
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ดลวิวัฒน์ แสนโสม
อาจารย์ ดร. กุสุมาลี โพธิ์ปัสสา
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นฤมล สิงห์ตง

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี อุดรธานี
สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

กองบรรณาธิการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุรีย์ ธรรมิกบวร
อาจารย์ ดร. วาริวรรณ ศิริวานิชย์
รองศาสตราจารย์ ดร. นพวรรณ เปี้ยเชื้อ
รองศาสตราจารย์ ดร. พร้อมจิตร ห่อนบุญเข็ม
รองศาสตราจารย์ ดร. กฤตยา แสงเจริญ
รองศาสตราจารย์ ดร. วรณชนก จันทูม
รองศาสตราจารย์ ดร. วรณณี เตียวอิศเรศ
รองศาสตราจารย์ ดร. นงนุช บุญยัง
รองศาสตราจารย์ ดร. ภัทราภรณ์ ทุ่งปันคำ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วิจิตรา เสนา
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เกศินี สราญฤทธิชัย
อาจารย์ รัตน์ดาวรรณ คลังกลาง
รองศาสตราจารย์ ดร. ศิราณี อิศรหนองไผ่

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์
โรงเรียนพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

ฝ่ายจัดการ

อาจารย์นพนันท์ ชัยภูมิ
อาจารย์สายใจ คำทะเนตร
อาจารย์วิทยา วาโย
อาจารย์ปราวณี แสตคง
อาจารย์สุรัสวดี พนมแก่น
นายเกษม ดำนอก
นางสาวภาณุมาศ หาญสุริย์
นางชุตติกาญจน์ คำสวัสดิ์

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี ขอนแก่น
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลดงพลอง
สำนักงานสมาคมพยาบาลฯ สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
<http://www.tci-thaijo.org/index.php/jnat-ned>
Email: jnatned@gmail.com



วัตถุประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่ความรู้ทางการพยาบาลและความรู้จากศาสตร์อื่นๆ ที่เป็นประโยชน์แก่วิชาชีพพยาบาล
2. เพื่อเผยแพร่ผลงานวิจัยทางการพยาบาลและการดูแลสุขภาพ
3. เพื่อเสริมสร้างศักยภาพพยาบาลในการเผยแพร่ความรู้จากประสบการณ์และการศึกษาค้นคว้านำไปสู่การสร้างองค์ความรู้ใหม่
4. เพื่อเป็นสื่อกลางการติดต่อสัมพันธ์ และแลกเปลี่ยนประสบการณ์ของพยาบาลทั้งในประเทศไทย และสากล

ข้อเขียนหรือบทความใดๆ ที่ตีพิมพ์เผยแพร่ในวารสารการพยาบาลและการดูแลสุขภาพฉบับนี้เป็นความคิดเห็นเฉพาะตัวของผู้เขียนกองบรรณาธิการไม่จำเป็นต้องเห็นด้วยและไม่มีข้อผูกพันประการใดๆ



รายชื่อผู้เชี่ยวชาญ

1. รศ.อำพน ศรีรักษา
2. ดร. ดาราวรรณ รongเมือง
3. ดร. อัจฉรา อ่วมเครือ
4. รศ.ดร. จุฬารภรณ์ โสตะ
5. ผศ.ดร. นิลกุล รุจิประเสริฐ
6. รศ. ดร. พรรณพิไล ศรีอาภรณ์
7. ผศ.ดร.อภิญา วังศ์พิริโยธา
8. ดร. นริสา วงศ์พนารักษ์
9. ดร.ศันสนีย์ เมฆรุ่งเรืองวงศ์
10. รศ.ดร. จอนพะจง เฟิงจาด
11. รศ.ดร. อัมพรพรรณ ชีรานูตร
12. รศ.ดร. สุวรรณ บุญยะลีพรรณ
13. รศ.ดร.เอื้อมพร ทองกระจ่าย
14. ดร.สมจิตร เมืองพิล
15. ดร. วารินทร์ บินโฮเซ็น
16. ผศ. ดร. ภรภัทร เฮงอุดมทรัพย์
17. ดร. นฤมล เอนกวิทย์
18. ผศ.ดร.ทิพมาส ชินวงศ์
19. ดร.ปัฐยาวัชร ปราบกุล
20. ผศ.ดร. เกศรา เสนงาม
21. รศ.ดร. ประสบสุข ศรีแสนปาง
22. ดร. บัณฑิต ส้าแดงฤทธิ์
23. ผศ.ดร. ยุณี พงศ์จตุรวิทย์
24. ผศ.ดร.ยุพา จิวพัฒนกุล
25. ดร.จุฬารภรณ์ ตั้งภักดี
26. ดร.บุญสืบ โสโสม
27. รศ.ดร. วลัยพร นันท์ศุภวัฒน์
28. ผศ.ดร. น้ำอ้อย ภักดีวงศ์
29. รศ. เพชรไสว ลิมตระกูล
30. ผศ.ดร.สมเสาวนุช จมูศรี
31. รศ.ดร.วิลาวัลย์ พิเชียรเสถียร



สารบัญ

บทบรรณาธิการ		5
บทความวิชาการ		
❖ ความปวดจากเส้นประสาทถูกทำลายในผู้ป่วยเบาหวาน	บุญเดือน วัฒนกุล ศรีสุตา งามชา	6
❖ บทบาทพยาบาลอนามัยชุมชนในการป้องกันโรคอ้วนในเด็กวัยเรียน	ปรียาภรณ์ มณีแดง	16
❖ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการออกกำลังกาย: การประยุกต์ทฤษฎีขั้นตอนการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรม	ซุสสิพร หิโตอักษร รุ่งนภา จันทรา อัศนี วันชัย จิรียา อินทนา	25
❖ กลยุทธ์การสอนด้วยหลักฐานเชิงประจักษ์ทางการพยาบาล	สุพรรณณี ก้อนหัตถิก ดรีชฎา ปุ่นสำเร็จ ชุตินา มาลัย	34
รายงานวิจัย		
❖ การพัฒนาระบบจิตอาสาของเยาวชนโดยชุมชน	พัชรินทร์ พูลทวี ชนิษฐา นันทบุตร	42
❖ ผลของการนิเทศทางคลินิกต่อการใช้กระบวนการพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยเบาหวานและความพึงพอใจของพยาบาล	ผ่องพรรณ ธนา กนกรัตน์ แสงอำไพ สุทธิศรี ตระกูลสิทธิโชค	52
❖ ผลของโปรแกรมการส่งเสริมการเรียนรู้และการติดตามต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของญาติผู้ดูแลผู้ป่วยภาวะหัวใจล้มเหลว	จันทิมา ฤกษ์เลื่อนฤทธิ์	61
❖ ปัจจัยเอื้อต่อการรับรู้สารสนเทศในการบำบัดของเยาวชนผู้ติดยาเสพติด	ขวัญหทัย สิ้นธุ์นอก ชลภัสส์ วงษ์ประเสริฐ	72
❖ ผลของโปรแกรมการเดินด้วยไม้เท้าเดินร่วมกับการใช้เทคนิคการสงวนพลังงานต่อความทนในการทำกิจกรรมและการรับรู้สมรรถนะตนเองในการทำกิจกรรมประจำวันของผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	นันทิยา พันธุ์เกษม นิภาวรรณ สามารถกิจ เขมรดี มาสิงบุญ	79
❖ ผลของโปรแกรมการป้องกันอันตรายจากการใช้ยาฆ่าแมลงของชานาไทย ในอำเภอสองพี่น้อง จังหวัดสุพรรณบุรี	ปณวัตร สันประโคน ปิยะธิดา นาคะเกษียร ดวงใจ รัตนธัญญา	89
❖ ปัญหาในการดูแลภาวะหัวใจหยุดเต้นในห้องผ่าตัดของพยาบาลห้องผ่าตัด	น้อมนงค์ หล่อปรีชาเศรษฐี พลพันธ์ บุญมาก กัลยารัตน์ แสนโกษณ์ สุทธิยา บุญมาก กชกร พลาชีวะ จิราภรณ์ ศรีษะ	98
❖ ผลลัพธ์การตั้งครกในสตรีที่มีภาวะความดันโลหิตสูงจากการตั้งครกที่คลอดในโรงพยาบาลมหาสารคาม	รำไพ เกตุจิระโชติ พร้อมจิตร ห่อนบุญเหิม รัตติยา ทองสมบูรณ์ สุภาพร สุภาพวีวัฒน์	104
❖ ผลของโปรแกรมสุขศึกษาโดยประยุกต์ใช้ทฤษฎีการดูแลตนเองในการพัฒนาพฤติกรรมป้องกันภาวะแทรกซ้อนทางไตของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง	ณัฐภัสสณี นวลสีทอง ธัญรัตน์ ฤกษ์ชัย	113
❖ ปัจจัยทำนายความผาสุกทางใจของผู้สูงอายุที่เป็นโรคเบาหวานที่มารับบริการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ	กัญญา นพเกตุ ชนิตดา แนบเกษร ดวงใจ วัฒนสินธุ์	122
❖ การทำงานของเครือข่ายชุมชนเพื่อเพิ่มการเข้าถึงบริการสุขภาพช่องทางด่วนของผู้ป่วยกลุ่มเนื้อหัวใจขาดเลือดเฉียบพลันชนิดเอสทียกสูง ตำบลโพหนอง อำเภอเรณูนคร จังหวัดนครพนม	จินตนา ชมภูโคตร สมจิต แดนสีแก้ว	132



สารบัญ

❖ สถานการณ์การบริโภคเกลือของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงตำบลทางขวาง อำเภอเวียงน้อย จังหวัดขอนแก่น	กาญจนา มณีทิพย์ สมจิต แดนสีแก้ว	140
❖ บทบาทการดูแลผู้ป่วยระยะสุดท้ายของอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน และพระสงฆ์ ร่วมกับพยาบาลวิชาชีพในพื้นที่ตำบลนาฝาย อำเภอเมือง จังหวัดชัยภูมิ	พรภักตรา แสนเหลา	150
❖ ผลของการใช้กระเปาะเย็บกดจุดชานหยินเจียว (SP6) ต่อระดับความเจ็บปวดในระยะปากมดลูกเปิดเร็วในระยะที่หนึ่งของการคลอด	เกศกัญญา ไชยวงศา นวลใย พิศชาติ	157
❖ ผลของโปรแกรมการพยาบาลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองระยะเฉียบพลัน ต่อการเกิดการสำลักและปอดอักเสบในโรงพยาบาล	จิราวรรณ เนียมษา ปัทมา สุริต สมศักดิ์ เทียมเก่า	167
❖ การมีส่วนร่วมของชุมชนในการส่งเสริมพัฒนาการเด็กอายุ 1 – 2 ปี	กัญญาภรณ์ ไชยชนะแสง	176
❖ การรับรู้สมรรถนะการปฏิบัติพยาบาลทารกแรกเกิดภาวะวิกฤตของผู้ผ่านการอบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทางสาขาเวชปฏิบัติวิกฤตทารกแรกเกิด	รุ่งทิวา หวังเรืองสถิตย์ ยุคนธร ทองรัตน์ อัคนี วันชัย จารุวรรณ รังสิยานนท์	185
❖ อุบัติการณ์การเกิดภาวะแทรกซ้อนหลังผ่าตัด การจัดการและผลลัพธ์ทางการพยาบาลของผู้ป่วยในห้องพักฟื้น	ศรัญญา จุฬารี	194
❖ สถานการณ์การเตรียมความพร้อมสู่การเป็นผู้สูงอายุของคณวิยแรงงาน	คันสนีย์ สีต่างคำ เกษราวัลณ์ นิลวางกูร	204
❖ การพัฒนารูปแบบการบริหารจัดการด้านอาหารและโภชนาการโดยใช้แนวทางอาหารของแม่ ในเขตพื้นที่ตำบลพะวง อำเภอเมือง จังหวัดสงขลา: การวิจัยเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วม	ศิริวรรณ ชูกำเนิด วินัย พฤษะศรี เจตินภา แสงสว่าง สุระพร ปุ้ยเจริญ อรอนงค์ รongสวัสดิ์ ศิริไท พฤษะศรี	214
❖ อิทธิพลของพืชน้ำมันที่มีต่อพฤติกรรมมารับประทานอาหารในเด็กวัยเรียน	ศุจิกา รัชฎาเพชร นุจรี ไชยมงคล ยุณี พงศ์จตุรวิทย์	224
❖ การพัฒนาการดูแลภาวะหัวใจหยุดเต้นสำหรับวิสัญญีพยาบาลของโรงพยาบาลศรีนครินทร์: การวิจัยเชิงปฏิบัติการ	สุดใจ บรรเทาทีก พลพันธ์ บุญมาก สุหทัยา บุญมาก ดวงเนตร ลีตุ พัลลภ บุญเดช มลธิรา ศิริสม ขวัญทิพา ประวันเนา อริยฉัตร กภาพท้ว	235

อื่น ๆ

- ❖ คำแนะนำสำหรับผู้เขียน
- ❖ โใบแจ้งความลงโฆษณา
- ❖ อัตราค่าโฆษณา
- ❖ ใบสมัครสมาชิกวารสาร
- ❖ โโฆษณา



Unบรรณาธิการ

สวัสดีค่ะ พบกันครั้งที่ 4 ปี พ.ศ. 2560 ของ “วารสารการพยาบาลและการดูแลสุขภาพ (Journal of Nursing and Health Care)” จากเดิมชื่อ “วารสารสมาคมพยาบาลฯ สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ (Journal of Nurses’ Association of Thailand North-Eastern Division)” ซึ่งเป็นวารสารทางการพยาบาล ราย 3 เดือน ฉบับนี้มีผลงานตีพิมพ์มาฝากพี่น้องพยาบาลและผู้อ่านทุกท่านค่ะ

วารสารฉบับนี้มีพยาบาลจากทั่วประเทศไทยได้พัฒนาองค์ความรู้ทางการพยาบาล พัฒนาแนวปฏิบัติทางการพยาบาล ระบบบริการพยาบาล ผลลัพธ์ทางการพยาบาล รวมถึงพัฒนาการศึกษาพยาบาล มีบทความวิชาการ 4 เรื่อง ทั้งรายงานวิจัย 22 เรื่อง ประกอบด้วย สาระสำคัญด้านการพัฒนาระบบบริการสุขภาพ พัฒนาคูณภาพและมาตรฐานการพยาบาล การเสริมสร้างศักยภาพการดูแลตนเองและการจัดการตนเองของกลุ่มประชากรที่หลากหลาย ได้แก่ ผู้สูงอายุและวัยผู้ใหญ่ที่มีภาวะโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคไตเรื้อรัง โรคหัวใจล้มเหลว โรคหลอดเลือดสมอง หลอดเลือดหัวใจ วัยรุ่นและวัยทำงานที่ติดสารเสพติด รวมถึงการส่งเสริมสุขภาพทุกช่วงวัย ที่มีความน่าสนใจอย่างยิ่ง สามารถนำไปศึกษาต่อยอดเพื่อการพัฒนาบริการพยาบาลให้ได้มาตรฐานและมีคุณภาพยิ่งขึ้น

สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือ มีความภูมิใจในความสามารถของพี่น้องพยาบาลที่มุ่งมั่นพัฒนาสุขภาพประชาชน ซึ่งถือเป็นพลังขับเคลื่อนที่สำคัญในการพัฒนาวิชาชีพ และพัฒนาสังคม จึงขอเรียนเชิญพี่น้องพยาบาลทุกท่านร่วมเป็นเจ้าของวารสารโดยการสมัครเป็นสมาชิก ร่วมส่งบทความมาเผยแพร่ร่วมติดตามอ่านวารสาร นำบทความไปอ้างอิง และนำองค์ความรู้ไปพัฒนาต่อเพื่อให้เกิดความเข้มแข็งของวิชาชีพต่อไป

ขอขอบคุณกองบรรณาธิการทุกท่านที่ทำงานอย่างเข้มแข็ง ขอขอบคุณผู้ทรงคุณวุฒิที่ช่วยให้ข้อเสนอแนะในการปรับแก้ต้นฉบับจนเกิดความสมบูรณ์ และขอบคุณคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่นที่อนุเคราะห์ให้สถานที่ตั้งสำนักงานสมาคมพยาบาลฯ ในการดำเนินงานวารสาร

รศ.ดร. สมจิต แดนสีแก้ว

บรรณาธิการ

