



วารสารสมาคมพยาบาลฯ

สาขากาตตะวันตกเฉียงเหนือ

JOURNAL OF NURSES' ASSOCIATION OF THAILAND, NORTH-EASTERN DIVISION

ที่ปรึกษา นายกสมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ สาขากาตตะวันตกเฉียงเหนือ
เจ้าของ สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ สาขากาตตะวันตกเฉียงเหนือ
บรรณาธิการ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วาสนา รวยสูงเนิน

บรรณาธิการผู้ช่วย

อาจารย์ ดร. วาไรวรรณ ศิริวานิชย์
อาจารย์ ดร. สุรีย์ ธรรมิกบวร
รองศาสตราจารย์ ดร. ศิราณี อินทรหนองไผ่
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครราชสีมา
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยอุบลราชธานี
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

กองบรรณาธิการ

รองศาสตราจารย์ ดร. สมจิต แดนสีแก้ว
รองศาสตราจารย์ ดร. ภารดี นานาคิลปี
รองศาสตราจารย์ ดร. นพวรรณ เปียเชื้อ
รองศาสตราจารย์ ดร. สมใจ พุทธาพิทักษ์ผล
รองศาสตราจารย์ ดร. พร้อมจิตร์ ห่อนบุญเหิม
รองศาสตราจารย์ ดร. กฤตยา แสงเจริญ
รองศาสตราจารย์ ดร. วรรณชนก จันทชุม
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. สุภาภรณ์ ดั่งแพง
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ปิยะธิดา นาคะเกษียร
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. หทัยชนก บัวเจริญ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นงนุช บุญยัง
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ วิจิตรา เสนา
อาจารย์ ดร. เกศินี สรวาญฤทธิ์ชัย
อาจารย์ ดร. นฤมล สิงห์ดง
อาจารย์ ดร. ศรีสุดา รัศมีพงศ์
อาจารย์ รัตน์ดาวรรณ คลังกลาง
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
คณะแพทยศาสตร์รามธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล
สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครราชสีมา

ฝ่ายจัดการ

อาจารย์ ทิพย์รัตน์ อุดมืองเพี้ย
อาจารย์ กัลยารัตน์ คาคสนิท
อาจารย์ เบญจพร ฐิติญาณวิโรจน์
อาจารย์ สุรัสวดี พนมแก่น
นางสาว สุภาพร นิสสัยยัง

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครราชสีมา
<http://www.tci-thaijo.org/index.php/jnat-ned>
Email: jnatned@gmail.com



วัตถุประสงค์

1. เพื่อเผยแพร่และส่งเสริมความรู้เกี่ยวกับการพยาบาลและความรู้จากศาสตร์อื่นๆ ที่เป็นประโยชน์แก่วิชาชีพพยาบาล
2. เพื่อเผยแพร่ผลงานวิจัยทางการพยาบาลและการส่งเสริมสุขภาพ
3. เพื่อเสริมสร้างนักวิชาการทางการพยาบาลและพัฒนาพยาบาลในการเผยแพร่ความรู้จากประสบการณ์และการศึกษาค้นคว้าเพื่อนำไปสู่การสร้างองค์ความรู้ใหม่
4. เพื่อเป็นสื่อกลางการติดต่อสัมพันธ์ของพยาบาลในประเทศไทยและเผยแพร่ข่าวสารของสมาคมฯ
5. เพื่อเป็นสื่อกลางในการแลกเปลี่ยนความคิดเห็นประสบการณ์ทางการพยาบาลและสาขาวิชาชีพอื่นที่เกี่ยวข้อง

ข้อเขียนหรือบทความใดๆ ที่ตีพิมพ์เผยแพร่ในวารสารสมาคมฯ ฉบับนี้เป็นความคิดเห็นเฉพาะตัวของผู้เขียน กองบรรณาธิการ ไม่จำเป็นต้องเห็นด้วยและไม่มีข้อผูกพันประการใดๆ



รายชื่อผู้เชี่ยวชาญ

- | | |
|------------------------------------|------------------------------------|
| 1. รศ.ดร.พนิชฐา พานิชะวีระกุล | 18. ผศ.ดร.บุษบา สมใจงาม |
| 2. รศ.ดร.สมพร รุ่งเรืองกลกิจ | 19. ดร.นุสรา ประเสริฐศรี |
| 3. รศ.ดร.สุทธลักษณ์ ตั้งเกียรติชัย | 20. ดร.ศรีสุดา งามขำ |
| 4. รศ.ดร.บำเพ็ญจิต แสงชาติ | 21. ผศ.ดลวิวัฒน์ แสนโสม |
| 5. รศ.ดร.วัลย์พร นันทศุภวัฒน์ | 22. ผศ.ดร.วิไล เกิดผล |
| 6. รศ.ดร.อัมพรพรรณ อีรานูตร | 23. ดร.ทิพย์วัลย์ พงษ์เจริญ |
| 7. รศ.ดร.สุวรรณา บุญยะลีพรรณ | 24. รศ.สมพร วัฒนกุลเกียรติ |
| 8. รศ.อำพน ศรีรักษา | 25. ผศ.ดร.นิลุบล รุจิระประเสริฐ |
| 9. รศ.ดร.เอื้อมพร ทองกระจาย | 26. ผศ.ดร.วีระพร ศุทธากรณ์ |
| 10. ผศ.ดร.จิตภินันท์ ศรีจักรโคตร | 27. ผศ.ดร.เสาวมาศ เกื่อนนาดี |
| 11. รศ.ดร.จิระภา ศิริวัฒนเมธานนท์ | 28. รศ.ดร.ปิยะรัตน์ นิลอัยกา |
| 12. ผศ.ดร.ศรีเมือง พลัฏฐ์ | 29. ผศ.ดร.นงลักษณ์ เมธากาญจนศักดิ์ |
| 13. รศ.ดร.เสาวคนธ์ วีระศิริ | 30. ผศ.ดร.อภิญา จำปามูล |
| 14. รศ.ดร.จุฬารัตน์ โสตะ | 31. รศ.ดร.ประสพสุข ศรีแสนปาง |
| 15. ดร.นริสา วงศ์พนารักษ์ | 32. รศ.ดร.เจียมจิต แสงสุวรรณ |
| 16. รศ.เพชรไสว ลิมตระกูล | 33. ดร.ลัมวิ ปิยะบัณฑิตกุล |
| 17. รศ.ดร.เกษราวัลณ์ นิลวรารุง | 34. ผศ.ดร.พรเทพ แพรขาว |



สารบัญ

บทบรรณาธิการ รายงานวิจัย

❖ ผลของการใช้แนวปฏิบัติการหยาเครื่องช่วยหายใจ ต่อความสำเร็จของการหยาเครื่องช่วยหายใจ ระยะเวลาในการหยาเครื่องช่วยหายใจและอัตราการ ใส่ท่อช่วยหายใจซ้ำในผู้ป่วยที่ใช้เครื่องช่วยหายใจ	สุจินดา ศรีบัวโรย อำภพร นามวงศ์พรหม น้ำอ้อย ภักดีวงศ์	6
❖ การพัฒนาการดูแลผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรงพยาบาลชุมพวง จังหวัดนครราชสีมา	ปัทมา สำราญ เพชรไสว ลัมตระกูล	16
❖ การพัฒนาระบบการดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็งระยะ สุดท้ายแบบประคับประคอง ในโรงพยาบาลสรรพ สิทธิประสงค์ อุบลราชธานี	สมพร เทพสุริยานนท์ วีระนุช มยุเรศ	24
❖ อาการคันตามผิวหนัง กลวิธีการจัดการอาการ และผลลัพธ์ของการจัดการอาการ ตามการรับรู้ของ ผู้ป่วยมะเร็งท่อน้ำดี	พนัชญา ชันติจิตร นิโรบล กนกสุนทรรัตน์ บัวหลวง สำแดงฤทธิ์	34
❖ กลวิธีการป้องกันโรคเบาหวานโดยการมีส่วนร่วม ของชุมชน	เกษภรณ์ นาชะมิน วิลาวัณย์ ชมนิรัตน์ เพชรไสว ลัมตระกูล	43
❖ ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อคุณภาพชีวิตในผู้ป่วยโรคไต เรื้อรังก่อนการบำบัดทดแทนไต	รวีวรรณ พงศ์พัฒน์พัชร อรวรรณ ศรียุคศุทธ จงจิต เสนหา นพพร ว่องสิริมาศ	52
❖ ความสามารถในการดูแลตนเอง คุณภาพชีวิต และการจัดการกับอาการแสดงทางระบบทางเดิน อาหารภายหลังการได้รับโปรแกรมการดูแลตนเอง ของผู้ป่วยที่ได้รับเคมีบำบัด	จุฑามาศ กันนุช อำภพร นามวงศ์พรหม น้ำอ้อย ภักดีวงศ์	62
❖ คุณภาพชีวิตของผู้ดูแลและผู้พิการที่ด้อยโอกาส ตำบลวังแสง อำเภอแกดำ จังหวัดมหาสารคาม	วีระชัย อิ่มน้ำขาว ศิราณี อิ่มน้ำขาว ศุภวัฒน์ สุริโย ดิษฐพล ใจเชื้อ	72
❖ การมีส่วนร่วมของชุมชนในการป้องกันสารเคมีกำจัด ศัตรูพืชจากการปลูกดอกไม้น้ำเพื่อร่อยมาลัย	สุจิตรา เทพภูเขียว สมจิต แดนสีแก้ว	80
❖ ผลของการให้การพยาบาลตามแนวคิดทฤษฎีการ พยาบาลของนิวแมนต่อพฤติกรรมการบำบัดรักษา ในผู้ป่วยยาเสพติดกลุ่ม Club Drugs	นิภา กิมสูงเนิน ธัญญา สิงห์โต ญาดา จีนประชา วัชรีย์ แจ่มกระจ่าง สยาม วัณนิพิรุพงษ์ สุดารัตน์ คุ่มเงิน กชพร เผือกผ่อง	90
❖ พฤติกรรมและผลกระทบจากการบริโภคเครื่องดื่ม แอลกอฮอล์ของประชาชน ตำบลหนองไผ่ อำเภอเมือง จังหวัดอุดรธานี	อมรรัตน์ อัครเศรษฐสกุล	101
❖ การศึกษาสถานการณ์การพัฒนาสวัสดิการชุมชน สำหรับแรงงานข้ามชาติกลุ่มชาติพันธุ์มอญผ่าน กลไกประเพณีวัฒนธรรมของกลุ่มมิตรมอญ: กรณี ศึกษาพื้นที่จังหวัดสมุทรสาคร	ปิยะธิดา นาคะเกษียร ฤดี ปุงบางกะดี	110
❖ สมรรถนะของพยาบาลเฉพาะทางด้านยาเสพติด ในทศวรรษหน้า (ค.ศ.2010-2019)	นิภา กิมสูงเนิน ธัญญา สิงห์โต ระเบียบ โตแก้ว สุวภัทร คงหอม	122



สารบัญ

รายงานวิจัย

❖ ผลของกลุ่มบำบัดแบบปรับเปลี่ยนความคิด และพฤติกรรมร่วมกับการฝึกสมาธิต่อความซึมเศร้า และคุณภาพชีวิตในผู้ติดเชื้อ/ผู้ป่วยเอดส์	พรนิภา หาญละคร สมใจ รัตนมณี ประกอบ ชันทอง	132
❖ ความสุขของกะเทย เกย์ไทย	พรเทพ แพรขาว	142
❖ ปรับเปลี่ยนทิศทางการคิด: กลยุทธ์เพื่อเข้าสู่การ เป็นแม่ของนักเรียนที่ตั้งครรภ์ไม่ได้ตั้งใจ	บุญมี ภูด่านจัว วรณี เดียววิศเรศ กนกนุช ชื่นเลิศสกุล	150
❖ การรับรู้ภาวะเสี่ยงและพฤติกรรมป้องกันการติดเชื้อ ไขหวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ชนิดเอ (เอช 1 เอ็น 1) ในนักศึกษาพยาบาล	สินศักดิ์ชนม์ อุ่นพรมมี ศรีเสาวลักษณ์ อุ่นพรมมี	162
❖ ภาวะผู้นำและการทำงานเป็นทีม ตามการรับรู้ของ นักศึกษาพยาบาลโดยใช้ระบบพยาบาลพี่เลี้ยง ในรายวิชาปฏิบัติการบริหารการพยาบาล วิทยาลัย พยาบาลศรีมหาสารคาม	สกวรัตน์ ไกรจันทร์ อธิภัทร นวลแก้ว พินดา โยวะมุข ณัฐวุฒิ สุริยะ	169
❖ การพัฒนาหลักสูตรฝึกอบรมการพัฒนาศักยภาพ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) ด้วยกระบวนการคิดอย่างเป็นระบบและจิตบริการ ด้วยหัวใจความเป็นมนุษย์	มกราพันธ์ จูทะระสก สุวคนธ์ แก้วอ่อน จุรี แสนสุข	177
❖ ผลของโปรแกรมการฝึกปฏิบัติธรรมต่อการพัฒนา ความฉลาดทางอารมณ์ของนักศึกษาพยาบาล	พิสมัย วงศ์สง่า จงลักษณ์ ทวีแก้ว จินวัตร จันครา	184
❖ ความต้องการการดูแลแบบสนับสนุนตามการรับรู้ ของผู้ป่วยมะเร็งเต้านมในเมืองฮานอย เวียดนาม	เหียงยง ทิ เชิน นงลักษณ์ เมธากัญจนศักดิ์ วาสนา รวยสูงเนิน ดลวิวัฒน์ แสนโสม	192

อื่น ๆ

- ❖ คำแนะนำสำหรับผู้เขียน
- ❖ ใบแจ้งความลงโฆษณา
- ❖ อัตราค่าโฆษณา
- ❖ ใบสมัครสมาชิกวารสาร
- ❖ โฆษณา



Unurranathikar

สวัสดิ์ค่ะ สมาชิกวารสารสมาคมพยาบาลฯ สาขาภาคตะวันออกเฉียงเหนือทุกท่าน ฉบับนี้เป็นฉบับที่ 1 ของปี 2556 และถือเป็นฉบับพิเศษที่ได้นายกสมาคมคนใหม่ คือ รศ.ดร.สมจิต แดนสีแก้ว ขอแสดงความยินดีมาเนื่อจากส่นนี้ด้วย สำหรับวารสารฉบับนี้ถือเป็นการเปิดศักราชใหม่ที่ได้บรรณาธิการและกองบรรณาธิการชุดใหม่ที่จะเพิ่มความเข้มแข็งให้กับการทำวารสารให้เข้มข้นมากยิ่งขึ้น วารสารฉบับนี้ มีรายงานผลการวิจัยทั้งหมด 21 เรื่อง ประกอบด้วย สารสำคัญด้านการพัฒนาระบบการดูแล การจัดการทางการพยาบาล ผลลัพธ์การพยาบาลในคลินิก คุณภาพและมาตรฐานการพยาบาล และการพัฒนาการจัดการเรียนการสอนในนักศึกษาพยาบาล ที่พี่น้องพยาบาลเราได้นำมาพัฒนาเพื่อการดูแลและฟื้นฟูสุขภาพผู้รับบริการทั้งที่เป็นผู้ป่วยเรื้อรังและผู้ติดเชื่อเฉียบพลัน ตลอดจนการป้องกันการเจ็บป่วย อุบัติเหตุ อุบัติภัย อาชีวอนามัย อนามัยโรงเรียน อนามัยทางเพศ การส่งเสริมสุขภาพแก่ประชาชน ตลอดจนการพัฒนาการนักศึกษาพยาบาลและการศึกษาพยาบาล จึงถือเป็นยุคแห่งการพัฒนาที่ทำทนายการเข้าสู่ประชาคมเศรษฐกิจอาเซียนของพยาบาลไทยอย่างกล้าหาญและมุ่งมั่น

ปี 2556 นี้ บรรณาธิการและกองบรรณาธิการยังยืนยันและมุ่งมั่นในการพัฒนาวิชาการพยาบาล และขอแจ้งข่าวดีว่า วารสารของเราได้มีการนำวารสารของเราเข้าสู่ฐานข้อมูลสากล (SCOPUS) และฐานข้อมูลการแพทย์และการสาธารณสุขของกระทรวงสาธารณสุข นอกจากนั้นผู้ที่สนใจวารสารของเราสามารถเข้าไปอ่านและสืบค้นข้อมูลได้ที่ฐานข้อมูลทางอิเล็กทรอนิกส์ของ TCI Thaijo ในปีประเทศไทยจะก้าวเข้าสู่สมาคมอาเซียน เราคาดหวังว่าจะได้รับบทความที่มีความเกี่ยวข้องกับสถานการณ์การเปลี่ยนแปลงด้านสุขภาพ จากพยาบาลของอาเซียนมาลงตีพิมพ์ สำหรับท่านที่ยังไม่เป็นสมาชิกวารสารจะรื้ออยู่ทำไมคะ มาร่วมกันอ่านและร่วมสร้างสรรค์ต่อเนะคะ สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ มีความภาคภูมิใจที่ได้พัฒนาวารสารให้มีความพร้อมที่จะเป็นเวทีให้พยาบาลร่วมก้าวเข้าสู่อาเซียน สร้างคุณค่าและมูลค่าแห่งวิชาชีพตลอดไป

วาสนา รวยสูงเนิน

บรรณาธิการ

