



ปณิธาน การฆ่าตัวตายสำเร็จของประเทศไทย ปี พ.ศ. 2551

ชรินทร์ ลิ้มสนธิกุล, วท.ม.*

ปัญหาการฆ่าตัวตายเป็นปัญหาสุขภาพจิตที่สำคัญปัญหาหนึ่งในปัจจุบันเพราะส่งผลให้เกิดปัญหาอื่นๆ ตามมาทั้งในระดับบุคคล ครอบครัว ชุมชนและประเทศชาติ เมื่อพิจารณาในระยะยาวพบว่าแนวโน้มการฆ่าตัวตายของประเทศไทย ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2524 จนถึงปี พ.ศ. 2551 มีแนวโน้มที่แตกต่างกันในแต่ละช่วงเวลา โดยบางช่วงเวลากลับเพิ่มขึ้นและลดลงในบางช่วงเวลาตามสภาวะของเศรษฐกิจของประเทศ โดยจำแนกออกเป็น

- ช่วงวิกฤติเศรษฐกิจ (ปี พ.ศ. 2540-2543) ประเทศไทยประสบวิกฤติเศรษฐกิจทำให้ประชาชนประสบปัญหาในการดำเนินชีวิตส่งผลให้อัตราการฆ่าตัวตาย เพิ่มขึ้นจากอัตรา 6.9 ในปี พ.ศ. 2540 เป็นอัตรา 8.6 ในปี พ.ศ. 2542 คิดเฉลี่ยมีอัตราการฆ่าตัวตาย 8.3 ต่อประชากรแสนคน

- ช่วงเศรษฐกิจฟื้นตัว (ปี พ.ศ. 2544-2549) ประเทศไทยได้แก้ไขปัญหาวิกฤติเศรษฐกิจได้ในระดับหนึ่งส่งผลให้เศรษฐกิจดีขึ้นทำให้ประชาชนเริ่มปรับตัวและแก้ไขปัญหา

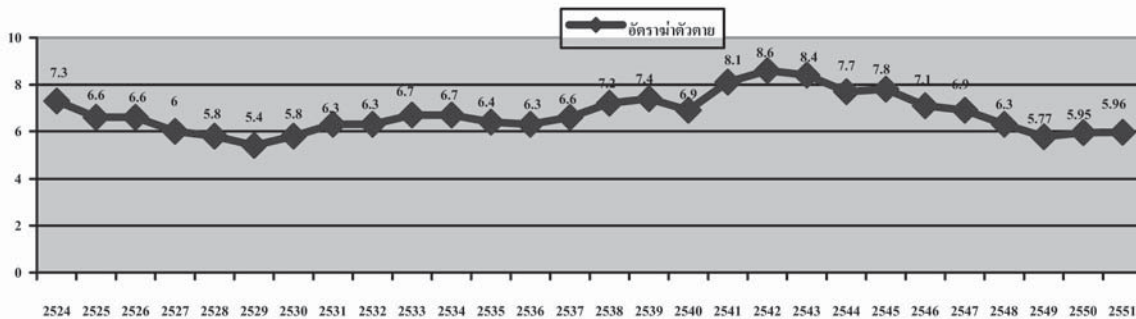
สุขภาพจิตได้ดี จึงทำให้อัตราการฆ่าตัวตายเริ่มลดลง จากอัตรา 7.7 ในปี พ.ศ. 2544 จนถึง 5.77 ในปี พ.ศ. 2549 โดยเฉลี่ยมีอัตราการฆ่าตัวตายในช่วงปี พ.ศ. 2544-2549 จำนวน 6.9 ต่อประชากรแสนคน

- ช่วงวิกฤติเศรษฐกิจรอบที่ 2 (ปี พ.ศ. 2550 เป็นต้นไป) ประเทศไทยประสบวิกฤติเศรษฐกิจและมีสถานการณ์วิกฤติทางการเมือง ก่อให้เกิดความขัดแย้งความคิดทางการเมือง มีการใช้ความรุนแรงทำให้มีผู้ได้รับบาดเจ็บและเสียชีวิตส่งผลกระทบทางจิตใจต่อประชาชน อาจส่งผลให้อัตราการฆ่าตัวตายเพิ่มขึ้นเป็น 5.95 และ 5.96 ในปี พ.ศ. 2550 และ 2551 ตามลำดับ

แต่อย่างไรก็ดีอัตราการฆ่าตัวตายตั้งแต่ปี พ.ศ. 2542 จนถึงปี พ.ศ. 2551 มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นและลดลงในลักษณะ ตามปัญหาวิกฤติเศรษฐกิจและการแก้ไขปัญหาวิกฤติเศรษฐกิจ (ตามภาพที่ 1) และคาดการณ์ว่าในช่วง 10 ปีต่อไป ประเทศไทยและประเทศต่างๆ จะประสบปัญหาวิกฤติเศรษฐกิจ ซึ่งจะส่งผลให้อัตราการฆ่าตัวตายอาจมีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้นจากจำนวนในปัจจุบัน

* ศูนย์สารสนเทศ กรมสุขภาพจิต

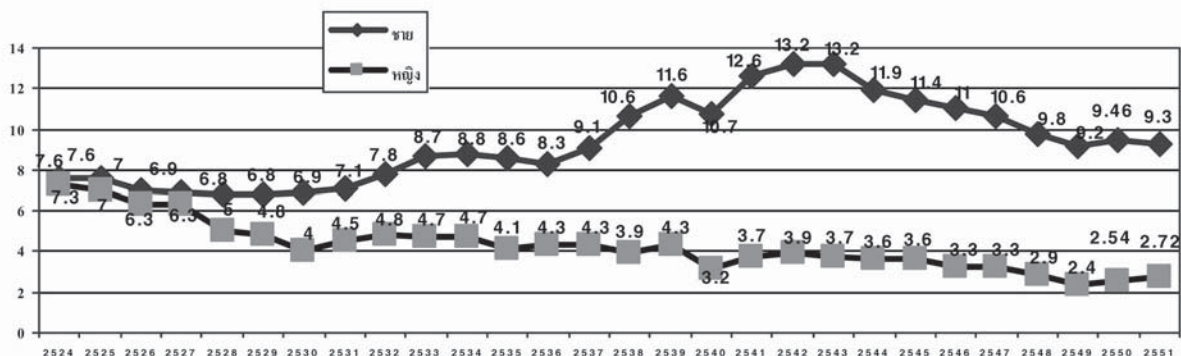
ภาพที่ 1 อัตราการฆ่าตัวตายต่อประชากร 100,000 คน ระหว่างปี พ.ศ. 2542-2551



เมื่อพิจารณาแยกตามเพศ พบว่าเพศชายมีอัตราการฆ่าตัวตายเพิ่มขึ้นอย่างชัดเจนและสูงกว่าเพศหญิง โดยเพิ่มจาก 7.6 ต่อประชากรแสนคน ในปี พ.ศ. 2524 เป็น 13.2 ต่อประชากรแสนคน ในปี พ.ศ. 2542 ในขณะที่เพศหญิงอัตราการฆ่าตัวตายมีแนวโน้มลดลงจาก 7.3 ต่อประชากรแสนคน ในปี พ.ศ. 2524 เหลือ

เพียง 2.4 ต่อประชากรแสนคน ในปี พ.ศ. 2549 และเมื่อพิจารณาสัดส่วนการฆ่าตัวตายของเพศชายต่อเพศหญิง พบว่าเพิ่มมากขึ้นจาก 1.04 : 1 ในปี พ.ศ. 2524 เป็น 3.78 : 1 ในปี พ.ศ. 2549 ซึ่งเพิ่มมากขึ้นเกือบถึง 4 เท่า (ปี พ.ศ. 2551 เป็น 3.33 : 1) (ภาพที่ 2)

ภาพที่ 2 อัตราการฆ่าตัวตายต่อประชากร 100,000 คน จำแนกตามเพศ ปี พ.ศ. 2524-2551



• สำหรับปี พ.ศ. 2551 ในประเทศไทย จากการรวบรวมจำนวนผู้ที่ฆ่าตัวตายสำเร็จจากใบมรณบัตรของกระทรวงมหาดไทย ในช่วงเดือนมกราคม-ธันวาคม 2551 ประชาชนชาวไทยได้ฆ่าตัวตายสำเร็จ 3,792 คน คิดเป็นอัตรา 5.96 ต่อประชากรแสนคน (ตามเกณฑ์ที่กำหนดไว้อัตราการฆ่าตัวตายสำเร็จต้องไม่เกิน 6.3 ต่อแสนประชากร) ในจำนวนนี้เป็นชาย 2,916 คน (ร้อยละ 76.90) หญิง 876 คน (ร้อยละ 23.10) หรืออัตราชาย : หญิง เท่ากับ 3.33 : 1 เมื่อพิจารณาเปรียบเทียบกับตั้งแต่ปี พ.ศ. 2541 จนถึงปี พ.ศ. 2549 มีแนวโน้มลดลงและเริ่มเพิ่มขึ้นในปี พ.ศ. 2550 และ 2551

• การเปรียบเทียบอัตราการฆ่าตัวตายต่อประชากรแสนคน เมื่อพิจารณาในรายละเอียดของแต่ละจังหวัด สามารถจำแนกกลุ่มจังหวัด โดยเปรียบเทียบกับอัตราการฆ่าตัวตายสำเร็จ ออกเป็น 3 กลุ่ม ดังนี้

(1) กลุ่มจังหวัดที่มีอัตราฯ สูงกว่า 13.00 ต่อประชากรแสนคน จำนวน 4 จังหวัด (ร้อยละ 5.26) ได้แก่ ลำพูน, แพร่, แม่ฮ่องสอน และเชียงใหม่ โดย แพร่ และแม่ฮ่องสอน มีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้น

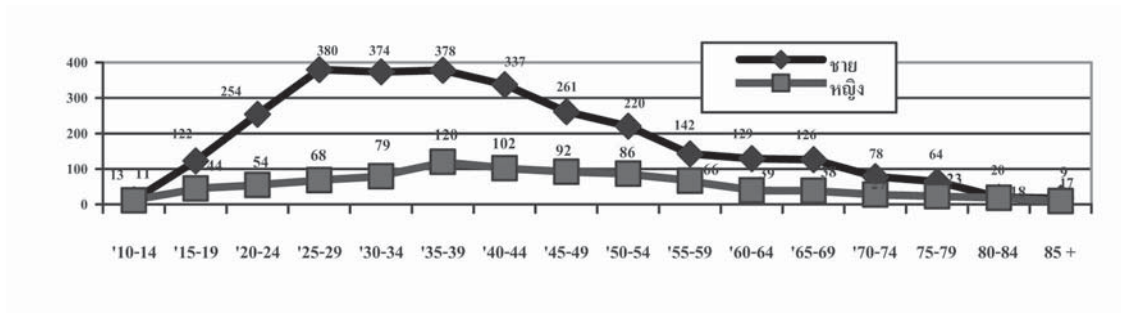
(2) กลุ่มจังหวัดที่มีอัตราฯ ระหว่าง 6.51 ถึง 13.00 ต่อประชากรแสนคน จำนวน 28 จังหวัด (ร้อยละ 36.84) ได้แก่ เชียงราย,

อุดรดิตถ์, น่าน, ระยอง, พะเยา, สุโขทัย, ลำปาง, เพชรบูรณ์, กำแพงเพชร, นครนายก, ปราจีนบุรี, ชุมพร, สิงห์บุรี, จันทบุรี, สุราษฎร์ธานี, สมุทรสงคราม, อุทัยธานี, นครศรีธรรมราช, ลพบุรี, สุพรรณบุรี, ตาก, ตราด, ฉะเชิงเทรา, นครสวรรค์, เลย, ราชบุรี, พัทลุง และนครปฐม

(3) กลุ่มจังหวัดที่มีอัตราฯ ไม่เกิน 6.50 ต่อประชากรแสนคน จำนวน 44 จังหวัด (ร้อยละ 57.90) ได้แก่ กาญจนบุรี, พังงา, กาฬสินธุ์, ศรีสะเกษ, ชัยนาท, Mukดาหาร, สุรินทร์, ตรัง, บุรีรัมย์, ยโสธร, ชลบุรี, สระแก้ว, นครราชสีมา, ภูเก็ต, อุดรธานี, ประจวบคีรีขันธ์, เพชรบุรี, หนองบัวลำภู, อ่างทอง, สงขลา, ชัยภูมิ, พระนครศรีอยุธยา, สมุทรสาคร, นครพนม, ระนอง, พิจิตร, พิษณุโลก, พิจิตร, สระบุรี, สกลนคร, สมุทรปราการ, หนองคาย, ร้อยเอ็ด, กระบี่, ขอนแก่น, มหาสารคาม, อุบลราชธานี, อำนาจเจริญ, ปทุมธานี, สตูล, นราธิวาส, กรุงเทพมหานคร, นนทบุรี, ยะลา และปัตตานี

• ช่วงอายุ ในเพศชาย พบว่าส่วนใหญ่ผู้ฆ่าตัวตายสำเร็จอยู่ในช่วงวัยทำงานระหว่าง 25-39 ปี ร้อยละ 38.82 ของเพศชายทั้งหมด ส่วนเพศหญิง อยู่ในช่วงอายุ 35-44 ปี ร้อยละ 35.84 ของเพศหญิงทั้งหมด (ภาพที่ 3)

ภาพที่ 3 จำนวนการฆ่าตัวตายสำเร็จจำแนกตามช่วงอายุและเพศ ปี พ.ศ. 2551



• วิธีการฆ่าตัวตาย พบว่าในปี พ.ศ. 2551 ส่วนใหญ่ร้อยละ 63.74 ฆ่าตัวตาย โดยวิธีการตั้งใจทำร้ายตนเองโดยการแขวนคอ รัดคอ ทำให้หายใจไม่ออก ทั้งในเพศชายและ

เพศหญิง วิธีรองลงมา คือ การตั้งใจทำร้าย ตนเองด้วยพิษจากและสัมผัสกับยากำจัดสิ่ง รบกวน (สารปราบวัชพืช สารฆ่าแมลง ร้อยละ 19.28 (ภาพที่ 4)

ภาพที่ 4 วิธีการฆ่าตัวตายสำเร็จ จำแนกตามเพศ ปี พ.ศ. 2551

