



รายงานเบื้องต้น ทัศนคติและพฤติกรรมเกี่ยวกับการสำเร็จความใคร่ ด้วยตนเองของนักศึกษาในระดับปริญญาบัณฑิต

จุวิทย์ โตนาราง, วท.บ.*

พรรณระพี ทวีวรรณ, ประ.ด.*

สมโภชน์ เอี่ยมสุภาษิต, ประ.ด.*

บทคัดย่อ

วัตถุประสงค์ การวิจัยในครั้งนี้เพื่อสำรวจทัศนคติ พฤติกรรมเกี่ยวกับการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง และความสัมพันธ์ระหว่างการจินตนาการทางเพศกับการถึงจุดสุดยอดทางเพศ ของนักศึกษาชายและหญิงที่กำลังศึกษาในระดับปริญญาบัณฑิต

วัสดุและวิธีการ กลุ่มตัวอย่างเป็นนักศึกษาจาก 6 มหาวิทยาลัย จำนวน 600 คน เครื่องมือที่ใช้ได้แก่ แบบสอบถามทัศนคติ และพฤติกรรม เกี่ยวกับการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนา

ผล นักศึกษาชายมีความเห็นว่าการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองเป็นสิ่งที่เปิดเผยได้มากกว่านักศึกษาหญิง นักศึกษาหญิงจะมีการหลีกเลี่ยงอารมณ์ทางเพศ ความรู้ผิด ความรู้กบฏ ความกังวล ในการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองมากกว่านักศึกษาชาย นักศึกษาชายที่เคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง มีความถี่ในการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง การจินตนาการทางเพศขณะสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง การถึงจุดสุดยอดทางเพศขณะสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองมากกว่านักศึกษาหญิงที่เคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง การจินตนาการทางเพศมีความสัมพันธ์กับการถึงจุดสุดยอดทางเพศเฉพาะในนักศึกษาหญิง

สรุป ผลการวิจัยในครั้งนี้จะเป็นข้อมูลพื้นฐานเพื่อการศึกษาวิจัยเกี่ยวกับการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองต่อไปในอนาคต

คำสำคัญ : การสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง ทัศนคติ วัยรุ่น

*คณะจิตวิทยา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย



Preliminary report

Attitudes and behavior regarding masturbation in undergraduate students

*Sukawit Tonarang, B.Sc.**

*Panrapee Sutthiwan, Ph.D.**

*Sompoch Iamsuphasit, Ph.D.**

Abstract

Objective The purpose of this study was survey attitudes and behaviors toward the masturbation and to examine the relationship between sexual fantasy and orgasm in masturbation of Thai college students studying in the bachelor degree.

Materials and methods The samples were collected from 6 universities. The research instruments were an attitudes and behavior regarding masturbation questionnaire. Data were analyzed by using descriptive statistic, t-test, and correlation.

Results Male students thought that talking about masturbation can be more disclosed than female students. Beside that, male was more often masturbation, sexual imagination during masturbation, and get to the orgasm. Female students tend to avoid sexual emotion, feeling guilty, feeling sinful and worry. The study found a relationship between sexual imagination and orgasm in female students.

Conclusion This study can be used as basic information for future masturbation study.

Key words : adolescence, attitudes, masturbation

*Faculty of Psychology Chulalongkorn University

บทนำ

ในอดีตมีความเชื่อเกี่ยวกับการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองว่า เป็นสิ่งที่ทำให้เกิดความผิดปกติทั้งทางร่างกาย อาทิ ทำให้เกิดสติปัญญาเสื่อม สายตาสั้น โรคหัวใจ โรคโลหิตจาง หรือเสื่อมสมรรถภาพทางเพศ¹ และทำให้เกิดความผิดปกติทางจิตใจ อาทิ โรคฮิสทีเรีย โรคลมบ้าหมู และโรคอุปทาน เป็นต้น นอกจากนี้ยังเชื่ออีกว่าการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองเป็นตัวแทนของความก้าวร้าว ตามแนวคิดพลวัตทางจิต และถือเป็น “การเสพติดเบื้องต้น” ซึ่งนำไปสู่การเสพติดอื่นๆ อาทิ แอลกอฮอล์สูบบุหรี่ต่อไปเช่นกัน² ที่จริงแล้วความต้องการทางเพศเป็นความต้องการพื้นฐานของมนุษย์ จึงมีการระบายออกโดยการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง แต่เมื่อทำไปแล้วบางคนจะเกิดความรู้สึกผิดรู้กำบาป หรือละอายต่อสิ่งที่ได้กระทำลงไป บ้างก็กลัวว่าจะเป็นโรคนั้นโรคนี เกิดความวิตกกังวล ทำให้กลายเป็นคนขาดความเชื่อมั่นในตนเอง ในปัจจุบัน การสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองเป็นเรื่องธรรมชาติที่ทุกคนสามารถทำได้ และนับได้ว่าเป็นส่วนหนึ่งของพัฒนาการทางเพศที่สำคัญของมนุษย์ เป็นการทำความรู้จักตนเองก่อนที่จะมีความสัมพันธ์ทางเพศกับบุคคลอื่น เป็นรูปแบบหนึ่งของการระบายความต้องการทางเพศที่ปลอดภัย นอกจากนี้ การสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองยังเป็นการแสดงออกถึงสุขภาพทางเพศที่ดีอีกด้วย³ ธรรมชาติสร้างให้ร่างกายของมนุษย์พร้อมที่จะสืบพันธุ์ได้ตั้งแต่อายุ 12-14 ปี ในอดีต

การแต่งงานกันจะเกิดขึ้นตั้งแต่อายุยังน้อย แต่ในปัจจุบัน มนุษย์มีความจำเป็นทางการศึกษาเพื่อเตรียมพร้อมสำหรับการประกอบอาชีพ ทำให้ไม่สามารถแต่งงานได้ตั้งแต่ยังเป็นวัยรุ่น ซึ่งช่วงเวลาดังแต่เป็นวัยรุ่นจนถึงแต่งงานอาจยาวนานหลายปี ในขณะที่ความต้องการทางเพศมีกลับอย่างต่อเนื่อง ซึ่งไม่มีวิธีใดที่จะระบายความต้องการทางเพศออกไปได้ดีที่สุดเท่ากับการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง⁴

การสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองเป็นที่ยอมรับว่าเป็นเรื่องปกติ แต่ในหลายๆ วัฒนธรรมหรือหลายๆ ศาสนา ก็ยังมีความเชื่อว่าการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองเป็นสิ่งที่ผิด ในต่างประเทศ มีการศึกษาวิจัยเกี่ยวกับการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองอย่างแพร่หลาย อาทิ ในประเทศจีน⁵ ได้มีการรายงานถึงพฤติกรรมการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายเพศชายและหญิง พบ ร้อยละ 18 และร้อยละ 2 ตามลำดับ ความถี่ในการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองเฉลี่ยของนักเรียนชาย 3.5 ครั้งต่อเดือน และนักเรียนหญิง 2 ครั้งต่อเดือน ในประเทศโคลัมเบีย⁶ มีการสำรวจเกี่ยวกับการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองในนักศึกษาหญิง พบว่า ร้อยละ 68.1 เคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง และประเทศตูนิเซีย⁷ พบว่า ร้อยละ 37.8 เคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง โดยค่าเฉลี่ยของอายุในการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองเป็นครั้งแรกคือ 14 ปี เป็นต้น ในขณะที่ประเทศไทยมีการศึกษาวิจัยในเรื่องดังกล่าวค่อนข้างน้อย ทำให้ข้อมูล

‘วนใหญ่ต้องอ้างอิงจากต่างประเทศ และขาดข้อมูลที่เป็นมาตรฐานของประเทศ การวิจัยในครั้งนี้จัดทำขึ้นเป็นการสำรวจเพื่อให้ทราบถึงทัศนคติ และพฤติกรรมเกี่ยวกับการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง และความสัมพันธ์ระหว่างการเงินธนาคารทางเพศกับการถึงจุดสุดยอดทางเพศของนักศึกษาชายและหญิง เพื่อเป็นแนวทางให้มีการจัดการที่ถูกต้องต่อไป อีกทั้งยังสามารถเป็นฐานข้อมูลของประเทศเพื่อวิจัยต่อยอดในอนาคตอีกด้วย

วัตถุประสงค์และวิธีการ

การศึกษานี้เป็นการวิจัยแบบสำรวจประชากร ได้แก่ นักศึกษาระดับปริญญาบัณฑิตกลุ่ม เป็นนักศึกษาจาก 6 มหาวิทยาลัย ได้แก่ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มหาวิทยาลัยมหิดล มหาวิทยาลัยนเรศวร และมหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต ซึ่งได้จากการสุ่มอย่างง่ายโดยการจับฉลากจากมหาวิทยาลัยทั่วประเทศ 138 แห่ง จากนั้นจึงกำหนดจำนวนคนที่จะถูกสุ่มเป็นกลุ่มตัวอย่างในแต่ละมหาวิทยาลัย โดยการ ‘มแบบโควตา ได้กลุ่มตัวอย่างมหาวิทยาลัยละ 120 คน (นักศึกษาชาย 60 และหญิง 60 คน) รวมทั้งสิ้น 720 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ แบบสอบถามทัศนคติ และพฤติกรรม เกี่ยวกับการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง จำนวน 29 ข้อ แบ่งเป็น

1) ข้อมูลทั่วไปจำนวน 3 ข้อ เป็น

คำถามชนิดปลายปิด 1 ข้อ และแบบชนิดปลายเปิด 2 ข้อ

2) ข้อมูลทัศนคติต่อการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองและอารมณ์ทางเพศ โดยเป็นคำถามชนิดปลายปิด จำนวน 5 ข้อ ซึ่งข้อคำถามเกี่ยวกับการหลีกเลี่ยงอารมณ์ทางเพศให้มีคะแนนระดับ 1 ถึง 5 (1 = ไม่เคยหลีกเลี่ยงเลย 2 = หลีกเลี่ยงเล็กน้อย 3 = หลีกเลี่ยงบ้างพอสมควร 4 = หลีกเลี่ยงบ่อยครั้ง 5 = หลีกเลี่ยงทุกครั้ง) และข้อคำถามเกี่ยวกับทัศนคติต่อการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง ให้มีคะแนนระดับ 1 ถึง 3 (1 = เป็นสิ่งที่ควรปิดบังอย่างยิ่ง 2 = เป็นสิ่งที่เปิดเผยได้บ้าง 3 = เป็นสิ่งที่เปิดเผยได้มาก)

3) ข้อมูลพฤติกรรมความสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองจำนวน 21 ข้อ เป็นคำถามชนิดปลายเปิด 1 ข้อ และแบบชนิดปลายปิด 20 ข้อ ซึ่งข้อคำถามเกี่ยวกับความบอຍในการถึงจุดสุดยอดทางเพศเมื่อสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง ให้คะแนนระดับ 1 ถึง 5 (1 = ไม่เคยถึงจุดสุดยอดเลย 2 = ถึงจุดสุดยอดน้อยครั้ง 3 = ถึงจุดสุดยอดบางครั้ง 4 = ถึงจุดสุดยอดเกือบทุกครั้ง 5 = ถึงจุดสุดยอดทุกครั้ง) และข้อคำถามเกี่ยวกับความบอຍในการจินตนาการทางเพศ ขณะสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง ให้คะแนนระดับ 1 ถึง 5 (1 = ไม่เคยจินตนาการเลย 2 = จินตนาการน้อยครั้ง 3 = จินตนาการบางครั้ง 4 = จินตนาการบ่อยครั้ง 5 = จินตนาการทุกครั้ง)

แบบสอบถามดังกล่าวนี้ ผู้วิจัยได้

ดัดแปลงและพัฒนาขึ้น โดยอาศัยแนวทางจากแบบสอบถามเกี่ยวกับพฤติกรรมทางเพศของ Kinsey⁸ และ นกคัล ลิมส์รุตน์⁹ นำไปตรวจสอบความถูกต้องและคุณภาพเครื่องมือในด้านเนื้อหา ภาษา และตรวจทานแก้ไขจากผู้เชี่ยวชาญ แล้วนำไปทดลองเก็บกับกลุ่มตัวอย่าง จากนั้นได้จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย จำนวน 60 คน แบ่งเป็นนิสิตชาย 30 คน นิสิตหญิง 30 คน ซึ่งผลจากการทดลองกับกลุ่มตัวอย่าง พบว่ากลุ่มตัวอย่างตอบคำถามในแบบสอบถามครบทุกข้อ และไม่มีข้อใดที่แสดงว่าผู้ตอบแบบสอบถามไม่เข้าใจความหมายของคำถาม และได้้นำแบบสอบถามไปให้ผู้เชี่ยวชาญ ตรวจสอบภาษาและความถูกต้องอีกครั้ง ก่อนนำไปใช้จริง

การวิเคราะห์ข้อมูลใช้สถิติเชิงพรรณนา ได้แก่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน t-test สำหรับเปรียบเทียบค่าเฉลี่ยของคะแนนทัศนคติต่อการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองและอารมณ์ทางเพศ และวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างจินตนาการทางเพศกับการถึงจุดสุดยอดทางเพศ โดยกำหนดให้มีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

ผล

จากแบบสอบถาม จำนวน 720 ชุด มีความครบถ้วนสมบูรณ์จำนวน 600 ชุด (ร้อยละ 83.3)

ข้อมูลทั่วไป กลุ่มตัวอย่างเป็นเพศชาย ร้อยละ 50 และเพศหญิงร้อยละ 50 เท่ากัน อายุ

นักศึกษาเฉลี่ย 20.67 ปี (SD = 2.07) อายุ นักศึกษาหญิง 19.82 ปี (SD = 1.45)

ทัศนคติต่อการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง นักศึกษาชายเห็นว่าการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองเป็นสิ่งที่เปิดเผยได้มากกว่านักศึกษาหญิง และผู้ปกครองของนักศึกษาชายก็มีความเห็นเช่นเดียวกัน การหลีกเลี่ยงอารมณ์ทางเพศนักศึกษาหญิงจะมีคะแนนการหลีกเลี่ยงอารมณ์ทางเพศมากกว่านักศึกษาชาย ตามตารางที่ 1

พฤติกรรมความสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง นักศึกษาชายมีการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองมากกว่านักศึกษาหญิง โดยนักศึกษาชายเคยมีการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองมากถึงร้อยละ 96.6 ในขณะที่นักศึกษาหญิงเคยมีการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองร้อยละ 21.7 นักศึกษาชายสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองครั้งแรกอายุน้อยกว่านักศึกษาหญิง โดยอายุเฉลี่ยของการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองครั้งแรกของนักศึกษาชายคือ 14.10 ปี (SD = 2) และอายุเฉลี่ยของการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองครั้งแรกของนักศึกษาหญิง คือ 15.33 ปี (SD = 2.37) นักศึกษาชาย ร้อยละ 44.13 รู้จักการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองจากการค้นพบด้วยตนเอง ร้อยละ 40.68 จากคำบอกเล่าของเพื่อนเพศเดียวกัน นักศึกษาหญิงนั้น พบว่า ร้อยละ 63.07 รู้จักการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองจากการค้นพบด้วยตนเอง ร้อยละ 23.07 จากการอ่านบทความทางอินเทอร์เน็ตหรือดูภาพยนตร์

ตารางที่ 1 เปรียบเทียบคะแนนทัศนคติต่อการสำเร็จความใคร่ของนักศึกษาชายและหญิง

ทัศนคติ	นักศึกษาชาย		นักศึกษาหญิง		t	p
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD		
1. การหลีกเลี่ยงอารมณ์ทางเพศ	2.84	0.78	3.90	1.01	14.15	.01
2. การเปิดเผยเรื่องความสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง	1.88	0.49	1.51	0.55	8.78	.01
3. ความเห็นของผู้ปกครองในเรื่องการเปิดเผยเรื่องความสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง	1.60	0.59	1.32	0.53	5.97	.01

ตารางที่ 2 เปรียบเทียบคะแนนพฤติกรรมการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองของนักศึกษาชายและหญิง

พฤติกรรม	นักศึกษาชาย		นักศึกษาหญิง		t	p
	$\bar{X}$	SD	$\bar{X}$	SD		
1. ความบ้อยในการถึงจุดสุดยอดทางเพศ	4.63	0.67	3.76	1.12	7.86	.01
2. การใช้จินตนาการทางเพศ	3.94	0.97	3.80	1.13	0.95	.01

นักศึกษาชายสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองบ่อยกว่านักศึกษาหญิง โดยนักศึกษาชายร้อยละ 36.20 สำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง 1-2 ครั้งต่อสัปดาห์ และร้อยละ 24.82 สำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง 3-4 ครั้งต่อสัปดาห์ ในขณะที่ความบ้อยในการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองในนักศึกษาหญิง คือ ร้อยละ 26.15 สำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง น้อยกว่า 1-2 ครั้งต่อเดือน และร้อยละ 21.53 สำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง 1-2 ครั้งต่อ 2 สัปดาห์ ความรู้ที่เกี่ยวกับการสำเร็จความใคร่

ด้วยตนเอง พบว่านักศึกษาชายมีแนวโน้มที่จะมีความรู้ที่ผิด ฐักบาป และกังวลเกี่ยวกับการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองน้อยกว่านักศึกษาหญิง ทั้งในการสำเร็จความใคร่ครั้งแรกและที่ทำอยู่ในปัจจุบัน สำหรับการศึกษาเรื่องการถึงจุดสุดยอดทางเพศ พบว่า นักศึกษาชายมีคะแนนความบ้อยในการถึงจุดสุดยอดทางเพศขณะสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองมากกว่านักศึกษาหญิง และมีคะแนนการใช้จินตนาการทางเพศขณะสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองมากกว่านักศึกษาหญิง

ตามตารางที่ 2 และผลการทดสอบความสัมพันธ์ระหว่างการจินตนาการทางเพศกับการถึงจุดสุดยอดทางเพศ พบว่านักศึกษาชายไม่พบความสัมพันธ์ระหว่างการจินตนาการทางเพศกับการถึงจุดสุดยอดทางเพศ แต่ในนักศึกษาหญิง พบความสัมพันธ์ระหว่างการจินตนาการทางเพศกับการถึงจุดสุดยอดทางเพศ ($r = .38$)

วิจารณ์

นักศึกษาทั้งชายและหญิงรายงานว่ามีการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง โดยนักศึกษาชายเคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองบ่อยกว่าตลอดจนมีทัศนคติเกี่ยวกับการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองว่าเป็นสิ่งที่เปิดเผยได้มากกว่า นักศึกษาหญิงและยังรายงานอีกว่าผู้ปกครองของตนมีความคิดเห็นว่าการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองเป็นสิ่งที่เปิดเผยได้มากกว่า ที่นักศึกษาหญิงรายงานถึงความคิดเห็นดังกล่าวของผู้ปกครองของตน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ซึ่งสอดคล้องกับการศึกษาวิจัยของ Alzete⁶ และ Baumeister และคณะ¹⁰ และประทักษ์โอประเสริฐสวัสดิ์ และคณะ¹¹

อย่างไรก็ตาม นักศึกษาหญิงมีแนวโน้มที่จะมีความรู้ กิผิด ฐึ กบาป และกังวลต่อการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองมากกว่านักศึกษาชาย ทั้งนี้อาจเป็นเพราะนักศึกษาหญิงได้รับการอบรมสั่งสอนเกี่ยวกับเรื่องเพศ โดยเฉพาะการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองว่าเป็นสิ่งที่ควรปิดบัง

ตลอดจนได้รับการคาดหวังจากสังคมให้อยู่ในกรอบมากกว่านักศึกษาชาย รวมถึงนักศึกษาหญิงเข้าถึงสื่อทางเพศต่างๆ ตลอดจนการพูดคุยเรื่องเพศในกลุ่มเพื่อน น้อยกว่านักศึกษาชาย ซึ่งเป็นผลทำให้ความรู้ต่างๆ เกี่ยวกับเรื่องเพศน้อยกว่า นอกจากนี้ยังพบอีกว่านักศึกษาหญิงมีการหลีกเลี่ยงอารมณ์ทางเพศมากกว่านักศึกษาชาย ซึ่งสอดคล้องกับการศึกษาวิจัยของ Floyd และคณะ¹² และนภดล ลิ้มสุรัตน์⁹

แม้ว่านักศึกษาชาย จะมีจินตนาการทางเพศขณะสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองมากกว่านักศึกษาหญิง และมีการถึงจุดสุดยอดทางเพศขณะสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองมากกว่านักศึกษาหญิง ซึ่งสอดคล้องกับการศึกษาวิจัยของ Leitenberg และ Henning¹⁰ แต่กลับไม่พบความสัมพันธ์ระหว่างการจินตนาการทางเพศกับการถึงจุดสุดยอดทางเพศในนักศึกษาชาย โดยพบความสัมพันธ์ดังกล่าวในนักศึกษาหญิงเท่านั้น ซึ่งอาจเป็นเพราะนักศึกษาหญิงจะใช้จินตนาการทางเพศเพื่อให้บรรลุจุดสุดยอดขณะสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองมากกว่านักศึกษาชาย เนื่องจากโดยธรรมชาติแล้ว เพศหญิงจะถึงจุดสุดยอดได้ช้ากว่าเพศชาย จึงต้องใช้การจินตนาการเข้าช่วยเพื่อกระตุ้นอารมณ์ทางเพศ

สรุป

นักศึกษาชายเคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองมากกว่านักศึกษาหญิง มีความคิดเห็นว่าการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองเป็นสิ่งที่เปิดเผย

เผยได้มากกว่านักศึกษาหญิง นอกจากนี้ ยังมี ความถี่ในการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง การ จินตนาการทางเพศขณะสำเร็จความใคร่ด้วย ตนเอง การถึงจุดสุดยอดทางเพศขณะสำเร็จ ความใคร่ด้วยตนเองมากกว่านักศึกษาหญิงที่ เคยสำเร็จความใคร่ด้วยตนเองอีกด้วย ในขณะที่ นักศึกษาหญิงจะมีการหลีกเลี่ยงอารมณ์ทางเพศ ความรู้ผิด ความรู้กบฏ ความกังวล ใน การสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง มากกว่านัก ศึกษาชาย และยังพบอีกว่า มีความสัมพันธ์ ระหว่างการจินตนาการทางเพศกับการถึงจุดสุด ยอดทางเพศในนักศึกษาหญิงอีกด้วย

กิตติกรรมประกาศ

ขอขอบคุณอาจารย์ไพลิน ศรี โข อาจารย์และนักวิจัยสถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์ ุภาพ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, ในการตรวจ สอบคุณภาพเครื่องมือการวิจัย อาจารย์อานนท์ ศักดิ์วรวิชญ์, อาจารย์ ฤกษ์ ฤกษ์ และ อาจารย์นันทพงศ์ จันทอยู่ ในการประสานงาน การเก็บข้อมูล และอาจารย์ นันท พรประเสริฐ- มานิตย์ ในการตรวจสอบความเหมาะสมของ สถิติที่ใช้

เอกสารอ้างอิง

1. Couper RTL, Huynh H. Instructive case female masturbation masquerading as abdominal pain. J Paediatr 2002;38:199-200.
2. Capps D. From masturbation to homosexuality: A case of displaced moral Disapproval. J Pastoral Psychol 2003;51:249-73.
3. Walsh A, Phty B, Health Science M. IM-PROVE and CARE: Responding to Inappropriate Masturbation in People with Severe Intellectual. Sex Disabil 2000;18:27-39.
4. หน่วยศึกษานิเทศ กรมพลศึกษา. คู่มือการสอนเพศ ศึกษาในโรงเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษา. กรุงเทพฯ- มหานคร: การศาสนา; 2530
5. Guang-Ren M. An investigation of adolescent health from China. J Adol Health 1997;20:306-08.
6. Alzate H. Sexual Behavior of Colombian female university students. Arch Sex Behav 1978;7:43-54.
7. Masmoudi-Soussi J, Bellaaj-Lachtar F, Aloulou-Bouguecha J, Amama O, Halouani A, Jarraya A. Sexual life of Tunisian adolescents (inquiry about 352 tunisians students). Ann Med Psychol 2005;1-7.

8. Kinsey AC. Sexual Behavior in the Human Males. Philadelphia: W.B. Saunder;1968.
9. นกตล ลัมสุรัตน์. ความคิดเห็นเกี่ยวกับการสำเร็จความใคร่ด้วยตนเอง ของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายสายสามัญในส่วนกลาง. [วิทยานิพนธ์มหาวิทยาลัย]. กรุงเทพมหานคร: บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย; 2521.
10. Baumeister RF, Catanese KR, Vohs KD. Is there a gender difference in strength of sex drive? Theoretical view, conceptual distinctions, and a review of relevant evidence. Pers Soc Psychol Rev 2001;5:242-73.
11. O-Prasertsawat P, Petchum M. Sexual behavior of secondary school students in Bangkok metropolis, J Med Assoc Thai 2004;87:755-59.
12. Floyd M, Weiss L. Sex and aging: A survey of a young adult. J Sex Educ Ther 2001;26:133-39.